

2016 丙申年

 中国养老网  
WWW.CNSF99.COM



# 每日养老资讯



中国养老网主办

2016-1-11

# 目 录

<b>养老视点</b> .....	<b>4</b>
谁来给香港人养老? .....	4
全面放开养老服务市场 .....	6
<b>养老动态</b> .....	<b>6</b>
北京: 东城区老人将享受远程健康养老服务 .....	6
河北: 承德对接京津加快推进养老服务体系建设 .....	7
山东: 峄城区民政局开展“暖冬行动”集中救助 高龄老人比重超两成 .....	7
河南: 5 年至少建 50 个养老产业示范园区 .....	7
安徽: 芜湖县“十二五”期间八措并举强力推进养老服务体系建设 ...	8
四川: 省老龄办常务副主任叶路带队慰问基层老年协会和百岁老人代表 .....	9
四川: 仪陇扶贫医疗卫生巡诊队把健康送到留守困难老人手中 .....	9
新疆: 政协委员为养老出了哪两招? .....	10
京津冀将深化合作推进养老基地建设 .....	11
<b>社会保障</b> .....	<b>11</b>
社科院专家: 养老降费应避免财政风险 不能急于一时 .....	11
<b>养老类型</b> .....	<b>13</b>
北京: 2016 年北京市人代会拟增居家养老议程 .....	13
北京: 立法一周年 居家养老众生相 .....	13
宁夏: 民营养老机构补助办法有待完善 .....	15
<b>养老产业</b> .....	<b>16</b>
养老产业其实是“玻璃心” .....	16
<b>养老地产</b> .....	<b>17</b>
逾七成高净值人群 喜欢中高端养老社区 .....	17
直击 2016 房博会: 多家休闲养老旅游地产参展 .....	17
<b>养老模式</b> .....	<b>19</b>
湖南: 试水金融化养老模式 .....	19
<b>政策法规</b> .....	<b>19</b>
黑龙江省两办出台完善法律援助制度的实施意见 .....	19
<b>互动养老</b> .....	<b>20</b>

候鸟式养老 天津银发族有哪些期待? .....	20
<b><u>养老培训</u></b> .....	<b><u>25</u></b>
北京平凡养老护理员的” 演绎 “人生.....	25
养老机构、康复护理人才培训班招生简讯.....	27
<b><u>老年说法</u></b> .....	<b><u>33</u></b>
山东：广饶县法律援助中心四项便民举措并行 做好老年人维权工作 .....	33
找人养老的那些麻烦事儿.....	33
<b><u>关于我们</u></b> .....	<b><u>36</u></b>
<b><u>联系我们</u></b> .....	<b><u>38</u></b>

## 养老视点

### 谁来给香港人养老？

日前，香港大学教授周永新提出在香港推行全民退休保障方案制度，为65岁以上人士提供每月3000元全民老年金，不设资产审查。此提议引起全港大讨论。

#### 香港老年人生活现状

##### 60多岁仍为糊口奔命

2016年，香港有700万人口，当中100多万是65岁或以上的长者，占总人口15%。到2041年，这个数字会增至近260万，届时，每三个香港人当中就有一个老年人。

香港人长寿，根据最新数据统计，香港女性平均寿命为86.7岁，男性达80.5岁，称冠全球。虽然长命，但香港的老年人却不幸福，三个老人中就有一个生活在贫困线以下，到了60岁本该退休享受天伦之乐的年纪，却因为无钱养老，面临困境。

在香港这座繁华喧闹的城市里，你不难见到两鬓花白的老人在餐厅、超市、商场、办公楼里面做着最低等的工作：收银、抹台、扫地、刷碗、清洁厕所……年过六十、辛苦了一辈子仍不能坐下来喘口气、享受儿孙绕膝之乐，反而和年轻人一样，早出晚归，为着两餐一宿奔命，不敢懈怠。

在内地，有中国式养老保险，是个人和企业一起缴纳保险金，到退休后每月领取基本养老金及丧葬补助费。而在香港，却无这样的全民福利，长期以来“自力更生”、“自己顾自己”的理念主导着香港社会福利政策的走向，并无一套完善的退休保障制度。所谓手停口停，便是要你工作一辈子。

#### 香港老年人养老津贴

##### 强积金制度保障不足

检视目前香港老年人的退休保障，由政府扶贫委员会处理，可见老年与贫穷问题密不可分。首先，政府将65岁以上长者资产分级，审查个人收入与资产后，最贫困的可领取综合社会保障援助计划（综援金），相当于内地的特困金，每月4622港元。较贫困的一群，可领取到长者生活津贴，每月2390元。

作为一个有一点点个人积蓄或不忧住所的长者，退休生活只能依靠个人积蓄或子女供养，政府那里是没有任何津贴可领取的。直到年满70岁，每月才可享有1135港元的高龄津贴。而香港现在的社会经济状况，一千多元根本不够维持一个长者的日常生活所需，充其量仅够买些水果打牙祭，故也被民间称为“长者津贴”。

2000年，香港特区政府开始实施强积金制度，与内地的养老保险相似，强积金每月由个人和企业一起缴纳供款。但不同之处在于，强积金由私人机构管理，打工仔可自由选择购买不同类型的股票基金、指数基金、债券基金等，等到65岁退休后，可一次性提取本金和投资回报，作为养老之用。

强积金运行15年，不断遭各方诟病，环球股市大起大落，投资回报甚微，打工仔还要缴纳为数不少的基金管理费，根本无法指望二十年甚至三十年后，可以取出多少养老钱。

再者，强积金保障欠全面，例如家庭主妇、残疾病患等没有工作收入人士，由于没有向强积金账户供款，老来就没有保障。故强积金亦称不上是全民退休保障。

#### 香港需要什么样的养老

##### 不论贫富方案引争议



香港要不要建立一个覆盖全民的退休保障计划？

香港人怎么办？人口老化情况日益迫切，综援制度严苛、强积金成效不彰，未能照顾到大部分退休人士的需要……社会一直有声音要推行全民退休保障制度，让全港市民都获得保障，近年来亦有不少人或组织提出建议方案。去年，特区政府委托香港大学学者周永新教授对在香港推行全民退休保障进行研究，近日退休保障方案公布，并正式展开公众咨询，为期半年，旋即引起极大争议。

周的建议是实行“全民退休保障计划”：政府拨出种子基金，雇主和雇员按收入比例供款，全港市民到了65岁人人可领取每月3230元的退休金，预计112万人受惠，这一计划被称为“不论贫富”方案。

同时，政府又抛出一个“有经济需要”方案：即年满65岁长者，单身资产不多于8万港元、夫妇两人资产不多于12.5万港元，每人可每月领取3230元退休金，预计25万人受惠。

毫无疑问的是，无论是哪个方案，都会令政府开支大幅增加。就政府公布的经济数据显示，至2064年，“不论贫富”方案累计新增开支2.4万亿元；“有经济需要”方案到2064年累计新增开支总额为2555亿元，两者相差十倍。

假设政府全数承担所有新增开支，维持现有税率及税制，“不论贫富”方案会令政府提早6年出现结构性赤字，财政储备提早8年耗尽。政府忧虑会增加年轻一代负担。

香港中大社会工作副教授黄于唱曾访问过许多长者，发现不少存款三四十万的长者非常担忧生活，没有安全感。“长者和我们不一样，钱用完了就不会有机会再挣到了，所以他们会想着那些存款要留着看病，办身后事。”黄于唱说，如果我们社会能每个月支付一笔基本生活金给这些长者，长者会活得更更有尊严和安全感。

### 社会讨论引发激辩 老吾老究竟谁来养

究竟“长者退休金”是为全民而设还是为“有经济需要人士”而设？要求艰难打工的年轻一代“跨代供养”上一代，究竟公不公平？针对政府抛出来的两个方案，近日香港社会不同层面亦引起激辩，两方阵营各有支持，亦有人提出第三、第四方案。

刚届花甲之龄的鲜鱼行学校前校长梁纪昌去年9月退休，夫妇二人预算每月花1.2万元，因无须供楼加上略有积蓄，生活尚算宽裕，但他担心患重病，积蓄会“一铺清袋”，宁愿政府推全民医疗保障，65岁以上长者医疗费全免，令他们可选择到私立医院求诊。他批评，政府提出的退保方案设8万元资产上限，只为“极低”收入人士做退保，“设了等于没设”，而三千多元退休金亦肯定不够用。

现年63岁的医学会会长史泰祖则认为，未来人口老化加剧，医疗开支是天文数字，“有限的资源，应该用在有急切需要的人身上，有些长者是有财产的，不是穷。”故他赞成退休设资产上限，但限额及津贴等则仍可商讨。

激辩声中，最受瞩目的是一群香港右翼青年的声音，这帮年轻人愤怒发问：为什么要我们每个月出钱供养老人？他们享受到香港经济腾飞带来的机遇与财富，今天却要求艰难打工的年轻人供养，极不公平！

有不少社会人士也认同年轻人的观点，他们不反对建立覆盖全部老人的退休金制度，只是坚持认为钱不应该从当下年轻人身上抽取。

老吾老，以及人之老。设立长者退休金的意义是什么？长者退休金的标准是应该看年龄，还是看资产？到底应该“钱花在自己身上”，还是应该“隔代供养”、“养他人之老”？这轮激辩仍在继续。

(来源：北京晚报)

中国养老网

## 全面放开养老服务市场

助养老：全面放开养老服务市场完善养老保险个人账户制度

“要完善制度、改进工作，推动养老事业多元化、多样化发展，让所有老年人都能老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安。”

——习近平在北京市供热企业和敬老院考察民生工作时表示(2013年12月28日)

根据全国老龄办统计数据，2020年全国老年人口将达2.48亿，老龄化水平为17%。中国社科院发布报告称，2011年养老金收不抵支的省份有14个，2012年扩大为19个。

“十三五”规划建议中指出，积极开展应对人口老龄化行动，弘扬敬老、养老、助老社会风尚，建设以居家为基础、社区为依托、机构为补充的多层次养老服务体系，推动医疗卫生和养老服务相结合，探索建立长期护理保险制度。全面放开养老服务市场，通过购买服务、股权合作等方式支持各类市场主体增加养老服务和产品供给。

此外，要完善职工养老保险个人账户制度，健全多缴多得激励机制。实现职工基础养老金全国统筹，建立基本养老金合理调整机制。拓宽社会保险基金投资渠道，加强风险管理，提高投资回报率。逐步提高国有资本收益上缴公共财政比例，划转部分国有资本充实社保基金。出台渐进式延迟退休年龄政策。发展职业年金、企业年金、商业养老保险。

(来源：安徽电视台)

中国养老网

## 养老动态

### 北京：东城区老人将享受远程健康养老服务

近日从东城区了解到，今年东城将以体育馆路街道养老照料中心为项目工作试点，利用大数据和云计算等先进技术，全面建立老人健康数据，24小时为老人提供安全监护、健康管理、康复保健和生活照料等一站式服务，让老人足不出户就享受远程健康养老服务。

东城区现有60周岁以上的老年人口25.7万人，占到户籍人口的26.25%，相当于全区四分之一的户籍人口都是老年人。80岁以上的高龄老年人口也有6.3万人。面对如此突出的老龄化问题，如何做好老年人日益增长的养老服务需求，实现居家养老服务由数量到质量型转变，显得极为迫切。

据悉，东城区将在朝阳门、北新桥、东直门等街道试点的基础上，进一步完善“网格化智慧养老服务体系”，对辖区内部分有需求的特殊老年人群体，安装配备家庭安全预警系统、个人健康预警智能电子设备以及一按灵设备。

此外，由全科医生、社区护士和防保人员组成的157支家庭医生式服务团队，覆盖了东城区全部182个社区，汇晨老年公寓等东城区养老机构也与隆福医院建立了长期合作关系。

(来源：北京青年报)

中国养老网

### 河北：承德对接京津加快推进养老服务体系

2015年以来，我市以创建承德特色区域品牌为主线，以打造水源涵养功能区为依托，以养老养生产业基地建设为切入点，积极应对人口老龄化的挑战，搭建养老平台，承载养老服务，加快养老机构建设步伐。

记者从市民政局了解到，去年全市新建农村互助幸福院137个，累计建设1846个，覆盖率达到75%；全市新建社区养老服务中心15个，累计建设135个，覆盖率达到82%。同时，对接京津加快推进养老产业，成立了首家养老产业联合会，为养老服务事业和养老产业发展提供了智力支撑平台和服务平台。组成考察组赴北京市参观考察，专门赴北京市东城区、海淀区、北京市民政局考察居家养老、机构养老方面的管理运营模式，就京承两地合作共建休闲养老基地、跨地区开展购买养老服务试点等项目进行沟通。谋划编制相关规划，编制了《承德市休闲养老产业宣传册》、《养老服务体系建设政策汇编》、《承德市养老机构指南》，详细介绍了承德市发展养老产业的政治优势、自然条件、社会基础、优惠政策及重大谋划项目。

2016年，我市将加快发展养老服务业。编制《承德市休闲养老产业发展规划》，整合现有的休闲养老资源，依托自身资源优势，对休闲养老产业进行科学布局、合理安排、分类实施。积极与民政部、北京市民政局等部委厅局联系，争取养老政策上的合作；积极与养老企业对接，争取合作共建养老产业基地；与社会组织合作，力争“承德市休闲养老产业基地”挂牌成功。全面推进社会福利院建设。公办养老机构服务对外延伸，接收社会老人养老，发挥公办养老机构示范作用；完成省级综合型居家养老服务中心项目的选址、建设工作；农村互助幸福院建设打破传统建设模式，由过去的全覆盖建设改为集中重点建设。同时，大力发展老龄事业，制定承德市老龄事业发展“十三五”规划，开展敬老月系列活动，营造尊老爱老敬老助老的良好氛围。

（来源：河北省人民政府网站）

中国养老网

### 山东：峰城区民政局开展“暖冬行动”集中救助 高龄老人比重超两成

为进一步帮助贫困家庭尽快摆脱困境，特别让困难老年人可以温暖过冬，经区委、区政府研究，决定在全区范围内开展“暖冬行动·五个一百”集中救助活动。本次救助活动从现在起到春节前，集中开展救助100户低保及五保大病家庭、100名高龄分散供养五保老人、100户困难帮扶家庭、100名困难家庭留守儿童、100名困境儿童。严格按照群众评议、三级公示、入户审核、审批确定的救助程序，坚持原则，规范操作，确保救助工作的公开、公正、透明、阳光。

（来源：枣庄市峰城区老龄办）

中国养老网

### 河南：5年至少建50个养老产业示范园区

力争到2020年，全省建成50~60个养老产业示范园区，新增养老床位4万~5万张。昨日，记者从省民政厅获悉，省政府办公厅印发《养老健康产业发展示范园区(基地)规划建设推进计划》，对我省养老产业发展提出新目标。

据悉，目前，全省有各类养老服务机构4100多个，床位47.3万张，每千名老人拥有床位32.2

张。养老产业示范园区呈现快速发展态势，据统计，正在规划建设是集医疗、康复、养老、休闲娱乐等于一体，具有一定规模的养老产业示范园区或养老社区有 84 个，其中，已具备或基本具备开工建设条件的 40 多个，如期完成“十二五”规划目标。下一步，我省每年重点支持发展 10 个左右的养老产业示范园区，力争到 2020 年建成 50~60 个，新增养老床位 4 万~5 万张，健全养老服务体系，实现居家养老、社区养老与机构养老有机衔接，推进医养结合，满足不同层次的养老服务需求，保障和改善民生。

根据《计划》，我省对养老产业示范园区的建设提供系列优惠政策，鼓励医疗卫生资源进入养老产业示范园区。符合相关条件、为示范园区老年人提供服务的非公立医疗机构，可与公办医疗机构享有同等待遇，并按程序及时将其纳入医保定点服务范围，执行与同级公立医院相同的支付政策。

(来源：郑州日报)

中国养老网

### 安徽：芜湖县“十二五”期间八措并举强力推进养老服务体系建设的建设

实现“老有所养”一直是民生工程实施的目标之一，随着人口老龄化的加剧，“十二五”期间，芜湖县委、县政府高度重视养老民生工作，特别是近年来，为应对人口老龄化的挑战，顺应养老服务社会需求，芜湖县落实八项工作举措，强力推进养老服务体系建设的建设。

**一是加强领导，在工作推动上着力。**成立芜湖县养老服务体系建设工作领导小组，负责全县养老服务体系建设政策、措施和项目实施。“十二五”期间，县人大、县政协每年都将养老服务体系建设纳入重点建议提案办理，多次带队赴江苏、浙江、上海等地学习考察养老工作的先进经验和做法，为进一步推动该县养老服务体系建设的建设加油助力。

**二是优化环境，在政策制度上着力。**“十二五”期间，先后出台了《芜湖县敬老院规范化管理建设实施细则》、《关于政府购买社会服务工作的指导意见》、《芜湖县养老机构公建民营规范化指导意见》等政策文件，今年着重出台了《芜湖县人民政府关于加快发展养老服务业的实施意见》，在土地供应、财政支持、税收优惠、金融支持、人才培养和就业政策上给予政策扶持。

**三是深化改革，在体制机制上着力。**开展敬老院公建民营，出台了《芜湖县养老机构公建民营规范化指导意见》，鼓励民间资本参与公办养老机构改组改制，2015 年开展敬老院公建民营试点准备工作，到 2020 年，全县 7 所敬老院全部实行公建民营。届时将满足不同层次老年人的养老需求。

**四是规划引领，在规划建设上着力。**邀请专业咨询机构利用现有优势，把握政策、资金和项目导向，突出社会力量兴办养老养生、医养结合、生态养老等，建立以居家为基础，社区为依托，机构为支撑的养老服务体系“十三五”规划。

**五是加大投入，在机构建设上着力。**“十二五”期间，我县总投入 1 千余万元对全县 7 所养老机构进行改扩建，通过财政投入，敬老院规模、环境和各种设施条件均有了较大提高，为入住老人提供舒适的生活条件；鼓励社会力量兴办养老服务业，目前芜湖县已有 4 所民办已许可养老机构，养老事业蓬勃发展。

**六是积极对接，在争取支持上着力。**编制《芜湖县居家养老救助服务中心及敬老院转型升级项目建议书》，积极争取世行 300 万美元贷款项目；京师国教（北京）投资发展有限公司投资的芜湖太阳城养老中心项目已进入国家第三批债券项目。



**七是谋划思路，在项目储备上着力。**结合近期和远期工作，拓宽思路，创新举措，超前选择一批具有前瞻性、对全局有重大带动作用的项目，争取把建设项目纳入“十三五”项目储备库中，为布局养老十三五奠定项目支撑。

**八是创新举措，在医养融合上着力。**为贯彻国发〔2013〕35号和国办发〔2015〕84号文件精神，着力打通健康养老“最后一公里”，芜湖县在医养融合项目建设和养老产业招商引资上下功夫，结合县中医院新大楼项目建设，将医疗与养老资源相结合，芜湖县康达老年护理中心在全市率先取得市卫生部门下发的设置护理院的资质，成为全市首家医养融合机构。

（来源：国际财政部）

中国养老网

### 四川：省老龄办常务副主任叶路带队慰问基层老年协会和百岁老人代表

2016年1月7日，四川省老龄办常务副主任叶路率队前往仁寿县慰问基层老年协会和百岁老年人代表。省慰问组在眉山市老龄办主任李述清、常务副主任程杰和仁寿县有关领导的陪同下，相继走访慰问了仁寿县汪洋镇老年协会、大勇社区老年人协会、慈航镇老年协会，听取了老年协会会长就协会活动开展情况的汇报。其中，慈航镇老年协会有会员5827人，占该镇老年人数的97%。叶路在询问了各老协开展工作中的困难后，充分肯定了各老协取得的成绩，解答了制约基层老协发展的难题，提出了老协在“十三五”期间发展的思路 and 方向，并分别向三个协会送上慰问金。

叶路一行还深入慈航镇大塘村一组看望慰问百岁老年人夫妻杨志昌和杨淑芝，了解老人的身体和生活情况，与老人进行亲切交谈，并送上了慰问金和慰问品。

（来源：四川省老龄办宣教处）

中国养老网

### 四川：仪陇扶贫医疗卫生巡诊队把健康送到留守困难老人手中

2016年1月8日，由仪陇县第二人民医院20余名医护人员组成的扶贫医疗卫生巡诊队，前往该县马鞍镇险岩村开展精准扶贫卫生巡诊，为当地留守困难老人和村民送去免费的医疗服务。

一大早，巡诊队的医护人员们为排队等候的留守困难老人和村民检查身体，耐心地询问病情，制定个性化精准治疗方案。同时，巡诊队还免费向留守困难老人和群众进行健康教育，宣传疾病防治知识，并为部分留守困难老人和村民免费提供了药品，受到当地村民好评。

据了解，县扶贫医疗卫生巡诊队还将深入更多的贫困村，为留守困难老人和群众提供医疗健康服务。在春节前夕，县卫计局将组建医疗队完成对该县剩余贫困村的巡诊任务。

县卫生计生脱贫领导小组副组长彭瑜告诉笔者：“目前，县卫生计生局正在全县开展“下基层惠民送健康巡诊活动”也是计生卫生精准扶贫的一项重要内容，今天，县第二人民医院在马鞍镇险岩村率先启动，抽调了医生、护士精干力量20多人，冒雨未老百姓免费体检，免费诊疗，发放了部分药品。把服务真正送到贫困村，留守困难老人和贫困群众深受欢迎。将这种活动常态化开展，让老留守困难老人和百姓得实惠。”

（来源：四川省仪陇县民政局老龄办）

### 新疆：政协委员为养老出了哪两招？

来自民政厅的数据说，新疆六十岁以上老年人口超过了两百五十万，其中人均患有两三种病，半数受到慢性病困扰。政协委员们注意到了这个事实，民革新疆区委中的委员向大会提交两份提案说，推行两种养老模式，一是医养融合，二是居家养老。

第一份提案认为，过半老年人需要持续、综合的医疗康复护理服务，采取医养融合服务模式非常必要。自治区政协委员、民革新疆区委会主委蒋平安解释说，就是按照养为主医为辅的思路，整合现有资源，建立养医护三位一体的养老服务模式。

委员们会前组织了调查，发现大多数养老院房子小空间小，基本无治疗室或护理室，有的虽然同附近医院签了协议，但只限于送转危重病人；有的即使有治疗室也无法获得医院身份、不能纳入医保定点单位，费用难以承受。许多养老院没有专业护理治疗人员，兼职的又整体素质偏低。

蒋平安表示，要鼓励和支持社会力量重点发展这种新型的护理型养老机构，促进医疗卫生资源进入养老机构。这种模式的服务对象主要是残疾老人、慢性病老人、易复发病老人，养老是基础，医疗是重点。

委员们建议医院养老院实行两院合作，比如：以两百张床位为标准，不超过的养老院可设医务室或护理站，超过的可设医院，使老人突发疾病时第一时间得到专业便捷的救治；或者养老院担当病房功能，医师护士来服务，使老人享受更方便的服务。

委员们还建议在中专或者大学设置老年护理专业，再就是利用高校和医院资源培训社会养老护理人员。

第二份提案是民革新疆区委会专职副主委邓红提交的，这个提案的重心落在破解居家养老难上。

邓红委员指出，当下家庭养老功能日益弱化，而养老院，公立的床位少进不去、私立的费用高进不起，居家养老服务业有了很大发展空间，这种模式主要是以照料护理和精神慰藉为主要内容，家庭是核心，社区作依托，以市场为主、政府补贴购买服务为补充方式。

邓红委员认为，这是新形势下社会化养老福利模式的新探索，是破解日益尖锐的养老服务难题的重要出路，也是加快服务业、扩大就业渠道和促进经济增长的重要途径，是为居家老人提供就近便捷的居家养老服务，让居家老人平安养老、健康养老、幸福养老，促进社会主义和谐社会建设的重要举措。

邓红提出，要认真贯彻落实全国老龄办、民政部等十部委全面推进居家养老服务工作的意见精神，鼓励县市制定居家养老服务工作方案。乡镇场、街道社区根据辖区实际建立符合条件的居家养老服务机构，配全符合条件的服务人员，明确服务对象、补贴标准、服务内容和要求，并加强对居家服务机构服务监管和资金监管。

居家养老服务一直是新疆过去五年里的重点民生工程，到去年年底，全区养老床位数达到了五万五千张，每千名老人拥有床位数二十一张。自治区提出了构建以居家养老为基础的养老服务体系，力争再用五年在城市形成十分钟居家养老服务圈，并覆盖百分之九十的乡镇和百分之六十的农村社区。这个体系的具体内容有，发展老年电子商务和养老服务网络平台，为所有居家养老的老人提供紧急呼叫、家政预约、健康咨询、物品代购、服务缴费等服务。政府还鼓励公益慈善组织支持居家养老服务，鼓励机关企业和事业单位在同等条件下优先使用有老年人志愿服务经历者。

（来源：天山网）

### 京津冀将深化合作推进养老基地建设

2015年11月,《京津冀民政事业协同发展合作框架协议》签订。北京市民政局表示,三地即将出台“京津冀三地养老机构服务指南”,市民可以根据“指南”,在三地自由选择养老院。同时,北京已经开始试点将本市养老院的床位补贴、餐饮补贴等延续到河北,引导鼓励养老服务业向北京之外疏散转移,开展跨区域购买养老服务试点;合力破解跨区域老年福利和养老服务方面的身份和户籍障碍,特别在社会保障、养老保险、救助补贴等方面做好政策制度对接。今后,北京老人住到河北、天津的养老院,老人享受的各项政府补贴都会跟着走,而且补贴幅度不会降,确保老人生活质量不降低。

另据了解,为方便老人到异地进行候鸟式养老,天津市老年协会积极采取措施在全国多地合作兴建异地养老基地。2016年,天津市养老协会旅游专业委员会将和北京市、河北省养老协会积极合作,准备在北京郊区和河北省张家口、承德、秦皇岛以及天津市蓟县等地兴建多个异地养老基地。这些基地将依托当地优美的自然环境、一流的服务、合理的收费,打造天津市老人异地养老的新去处。除此以外,有关部门还正在谋划“一带一路”异地养老基地,将和沿途各地民政部门合作兴建养老基地,为老人们异地养老提供更多选择。

(来源:承德日报)

中国养老网

## 社会保障

### 社科院专家:养老降费应避免财政风险 不能急于一时



对话中国社科院世界社保研究中心主任郑秉文

#### 养老降费应避免财政风险

“十三五”大门刚刚开启,养老就成为政策座上宾,成为中央、地方政府各项新政、表态中出现频率极高的热词。政府将养老产业发展更多地放手给市场之后,下一项改革重头戏就落在了养老保障体制健全、调整上面。在各种矛盾相互交织且问题层出不穷的当下,养老保障制度改革迫在眉睫。

作为社保,尤其是养老保障制度研究领域的领军人物,中国社科院世界社保研究中心主任郑秉文

时常奔波在各种政策研讨会之间。外表看起来面容和善如邻家长辈的郑秉文，直面相关主管部门，甚至中央领导时，却总是不吝提出一些相对尖锐的看法，直戳制度痛点。这一次，北京商报记者独家对话郑秉文，直陈“十二五”我国养老保障制度得与失，为“十三五”提供一种改革思路。

### 多项历史性改革难掩制度缺陷

**北京商报：**如何评价“十二五”养老保障制度改革成果？以养老保险为代表的社保制度，在“十二五”期间还有哪些未完善之处？

**郑秉文：**“十二五”期间，我国各项养老保障制度逐渐完善，尤其是去年，机关事业单位进行养老保险改革，标志着受社会广泛质疑的基本养老保险“双轨制”正式寿终正寝。

不过，过去五年我国显然没有完成“十二五”规划提出的实现省级和全国统筹任务。

统筹层次之所以几十年来难以提高，主要原因在于制度设计机构存在一定问题，需要进行结构改革，比如制度的账户设计存在天生缺陷。首先，个人账户保输不保赢，导致这项制度从诞生之日起就离不开财政补贴。比如制度规定，超过平均余命的长寿者则可领取账户养老金到死亡，个人账户不能封闭运行，缺口由统筹基金兜底支付，而统筹基金则由财政兜底支付。所以，个人账户制度从建立的第一天起就注定须有财政间接兜底。而这就导致，我国的《社会保险法》刚刚生效三年，但修法的要求就已显得非常紧迫。

其次，社会统筹部分导致基金管理层次难以提高，落后地区收不抵支离不开财政补贴。发达地区由于流动人口的流入等原因而有大量基金结余，规模越来越大的基金结余只存款于银行，处于贬值风险之中。欠发达地区收不抵支，只能年年依靠财政转移支付发放养老金。所以，从国家层面来看，每年大量的基金结余等于变相地来自于财政补贴。

### “十三五”需提高养老保险收入

**北京商报：**养老保障制度完善长路漫漫，“十三五”期间改革的切入点在哪里？

**郑秉文：**如果说在“十二五”期间，机关事业单位养老金并轨这个主要的公平性问题已经解决的话，社会保障制度财务可持续性将是“十三五”期间需要解决的主要问题。目前我国养老保险制度存在收入和支出的平衡问题。“支出端”的政策性很强，支出规模和待遇水平带有相当的刚性。如果“收入端”的缴费收入能力不能满足“支出端”的要求，与其参数相差太远，就说明制度的收入能力太差。

首先，制度激励性不好导致缴费收入能力很弱。由于我国养老保险制度激励性不好，多缴多得的原则没有真正树立起来，缴费与权益脱节严重，制度设计复杂，参保人不知道现在缴费到退休时能拿回多少。其次，管理体制不顺影响制度的财务能力。目前，我国养老保险费双重征缴制度并存，导致收入不能到位。根据相关规定，社会保险费的征收机构由省、自治区、直辖市人民政府规定，可以由税务机关征收，也可以由社会保险经办机构征收，现在的情况是大致各占一半。在征缴过程中，为了降低明年的任务基数，一些地税部门完成征缴的额度往往是最低限度的门槛。

### 降低费率不能急于一时

**北京商报：**养老保险费率过高一直备受争议，但我国的养老压力却也让降费率始终难以推行，“十三五”期间，这项改革到底能否实现？

**郑秉文：**养老保险的法定费率（也称“名义费率”）目前在我国的缴费比例确实很高，雇主缴纳20%，雇员8%，合计达28%，在世界各国中排列前15名左右。

然而，在目前养老保险支出每年都离不开财政补贴的情况下，如果再急于全国统一降低费率，那就势必加大财政转移支付的压力和规模。换言之，尽管费率这么高，但事实上“正常缴费收入”仍然低于养老金支出，如果降低费率，就会加剧收不抵支的现状。

解决费率高的关键在于改革制度本身，在于尽快按照十八届三中全会《决定》的部署，对养老保险制度进行全面深化改革，使之能够满足如下两个条件。首先，扩大精算中性因素，增强制度的激励



性，实现多缴多得的原则。其次，实现基础养老金全国统筹。不可否认，统筹层次太低是每年“吃掉”大量财政的主要原因之一，也是法定费率居高不下的主要原因。因此，在这轮养老保险制度改革中，实现全国统筹层次是改革的主要目标之一。只有满足这两个条件，降低费率的时机就会摆在面前，这就是“适时”的具体含义。到了那个境界，降低养老保险费率就水到渠成。

（来源：北京商报）

中国养老网

## 养老类型

### 北京：2016年北京市人代会拟增居家养老议程

北京市人大常委会日前表决通过的议程草案显示，今年1月22日召开的市十四届人大四次会议上，将新增审议市人民政府关于《北京市居家养老服务条例》实施情况报告这项议程。

市人大常委会有关负责人表示，居家养老服务条例是去年初市十四届人大三次会议审议通过的，在今年的市十四届人大四次会议上专门增加审议条例实施情况这项议程，主要是为了进一步推进这部事关全市老年人福祉的条例贯彻实施，更好地满足居家老年人的服务需求。

除此以外，本次市人代会的议程草案还包括依法审查和批准北京市国民经济和社会发展第十三个五年规划纲要，以及听取和审议市人大常委会和“一府两院”工作报告，审查和批准计划、预算报告和选举事项等常规议程。

（来源：北京日报）

中国养老网

### 北京：立法一周年 居家养老众生相

记者发现，居家养老机构、配套服务企业以及医疗机构这三个与居家养老服务最密切的行业虽然都身处变化的漩涡中，却有着截然不同的经历。

2015年1月，《北京市居家养老服务条例》(以下简称《条例》)经由北京市十四届人大三次会议通过，成为全国首部居家养老地方法规。不可否认，这项政策实施的过程与效果势必会成为中央及各地出台类似政策的参考模板。一年过去，《条例》出台的余温未散，北京的居家养老市场却已悄然发生着一系列变化。北京商报记者发现，居家养老机构、配套服务企业以及医疗机构这三个与居家养老服务最密切的行业虽然都身处变化的漩涡中，却有着截然不同的经历。

#### 机构：人气虽旺利润难增

“居家养老”对于养老企业来说，是近两年才兴起的热词。《北京养老产业发展报告(2015)》等多个行业研究报告都将居家养老称为“没有围墙的养老院”，认为这将是未来北京养老机构更主流的发展趋势，“伴随着养老服务去机构化的步伐，养老机构向社区回归是必然趋势”。

而政府层面也确实有意在重点引导、培育居家养老市场。市民政局副局长、新闻发言人李红兵告

诉北京商报记者，《条例》出台的用意就是北京市要从立法角度，转变各界对于养老产业的认知，将未来的发展重点放到居家养老服务上来，而且其中的重中之重就是社区居家养老项目。日前，市民政局局长李万钧也公开披露，过去五年，北京已经建设了150余个街道乡镇居家养老照料中心，发展服务单位1万多家，补齐短板，形成了以居家为基础、社区为依托、机构为支撑的养老服务体系。

不可否认，《条例》的出台确实释放了一批居家养老需求。有养老企业负责人表示，能明显感觉到近两年不少做养老机构的企业开始将一部分精力转向了社区居家养老机构。而且在《条例》出台后不久，消费者对于居家养老服务的接受度也有了明显提升。诚和敬集团总经理梁仰桐告诉北京商报记者，该集团内位于望京的典型居家养老项目，原本仅10余张床位，但随着老人对社区养老服务的需求迅速高涨，以往依赖于家政服务的老人及家人普遍都开始转变观念，因此，诚和敬只能赶紧将原有的机构改造，床位数增加了一倍左右，同时增设了部分老人需求集中的功能。

不过，也有养老企业负责人告诉北京商报记者，迄今为止，还是有一部分投资养老产业的资本对于居家养老持观望态度，因为原本养老机构就是一项回报周期长、利润微薄的投资项目，而居家养老机构规模小且均价普遍又不能过高，所以获利难度就更大。因此，专家建议，资本在投资社区居家养老机构时，不能单纯的依靠规模、入住收费等传统项目来获利，而是将机构变为一个资源对接平台和体验中心。该专家介绍，所谓资源对接平台就是凭借机构距离老人居所较近的优势，与老年配餐、入户看护、保健等相关服务结合，成为这些企业提供服务的中转站，既帮这些企业解决了“最后一公里”破围难题，也可以通过增值服务获取更多收入。而对于体验中心，梁仰桐等企业负责人均表示，社区内的机构可以成为养老机构的一个缩影，老人在其中体验服务之后，能够更放心地走出社区，走向集中养老机构。

此外，对于居家养老机构的发展方向，有知情人士透露，今年，居家养老照料中心将成为政府推动养老产业发展的重点，或将建设至少40个街道乡镇养老照料中心，支持100家养老照料中心和养老机构完善辐射居家养老服务功能，为区域内老年人提供短期照料、助餐、助洁、助医等10项居家养老服务。集中支持朝阳区试点建设80个、海淀区试点建设10个具有文化娱乐、日间照料、精神关怀、养老助餐服务等功能的居家养老服务驿站。

### 餐饮：入户之路充满坎坷

在众人眼中，居家养老绝不单指一个能够辐射部分社区的机构，让老人能够住在家中获得各种需要的服务也是居家养老行业的重要组成部分。去年3月，北京政府购买服务目录中有关居家养老服务的部分，就明确列出了一些需求集中的服务种类，比如助餐、助浴、助洁、助急、助医、护理等上门服务，与机构提供的社区日间照料等形成一套更完整的居家养老服务体系。

业内普遍认为，在各项配套服务之中，餐饮服务是需求面最大的一项。然而，在《条例》出台后至今的一年内，餐饮企业的命运却与居家养老机构有着天壤之别。和合谷总经理赵申就坦言，这一年，餐饮企业发展入社区为老人配餐、送餐服务并不顺利，虽然市民政局等部门一直在积极推动这项服务覆盖更多的老年居民，但政策落地难度很大。据悉，北京自2009年开始在社区建设老年餐桌。市民政局发布的数据显示，老年餐桌最多时全市有4500个。然而，随着北京居家养老产业进入快速发展期，原本应受惠于新形势的餐饮企业却接连退出了养老市场。

有资深餐饮企业经营者告诉北京商报记者，多个原本非常积极入社区开展配送餐服务的大型餐企，在老年送、配餐方面的业绩比较不理想，比如嘉和一品，该企业原本还计划在北京的社区中制作取餐柜，并逐步提高覆盖率，但最终因为各种情况而停滞不前。

究其原因，李红兵一语道破。他表示，在老年配餐、送餐服务推动初期，各方都相对乐观，认为北京的这一市场发展潜力还是非常巨大的，即使全市仅10%的老人需要外界提供一日三餐，需求量也是非常可观的，“但与预计有出入的是，这么大规模的市场中，个性化、动态化的需求占比非常大，而且用餐时间、对餐食的具体要求都很分散。”李红兵表示。

此外，从企业角度看，上述经营者告诉北京商报记者，老年人目前对于餐饮服务定价普遍不够满意，“有时候10元一顿的标准配餐，老年人都觉得太贵了。”该经营者抱怨称，而这就与老年餐饮较高的成本形成了不可调和的矛盾，尤其是老人对于餐饮产品的个性化要求较高，常常需要企业实行少

油、少盐、少糖等各种定制化服务，这就进一步增加了企业摊薄成本的难度。

记者获悉，为解决餐饮企业在提供居家老年餐服务的困难，市民政局正计划通过一定的方式将分散的送餐需求打包，合并成大单交给企业，形成“薄利多销”的经营模式，此外，相关部门还将进一步与送餐企业协商，将餐企长期头疼的送餐进社区环节外包给部分专职送餐企业，减少餐企压力。

### 医疗：与养老结合进入快车道

不论养老是否居家，医疗是一项无论如何都绕不开的服务项目，而这也让医养结合成为各类养老服务必备模式之一。“医疗是老年人面临的最突出问题。”李万钧直言。不久前，国务院办公厅转发了《关于推进医疗卫生与养老服务相结合的指导意见》，而市民政局公开表示，北京也将制定地方版的政策。业内表示，在北京出台的细化政策中，居家养老服务如何与医疗深度结合势必会成为重点内容，因为除了集中养老的机构外，居家养老服务同样离不开医疗配套，而且社区中的医养结合相比集中养老而言，覆盖面也将更广泛。

记者调查发现，目前不少投建居家养老机构的企业，都在机构内设置了护士、保健师，甚至包括针对老年常见疾病的医生等人员，除了为入住机构的老人提供医疗服务外，还辐射周边的小区，入户提供医疗服务，且这类服务已经处于供不应求的状态。不过，上述养老机构负责人告诉北京商报记者，这项专业性较强的服务，人员成本也相对较高，初期，企业以打折甚至赠送的方式提供服务，老人及其家人都愿意接受，但随着经营期限拉长，价格稳定在一个水平之后，不能走医保，需要全部自己掏腰包，消费者的积极性就不太高了，因此，社区内设医疗机构能否走医保，对于这些机构的生存与发展还是至关重要的。

与餐饮企业不同，过去一年，医疗机构进社区之路相对顺遂了不少。去年11月，李红兵透露，北京已正式确定将养老机构内设医疗机构实行单独序列医保审批，其中，居家养老机构内设卫生室、医疗室，以及社区卫生服务中心等居家养老相关的医疗服务机构也被纳入“绿色通道”内。在去年底市人社局新公布的北京新增120家医保定点单位名单中，社区相关的医疗卫生机构占据了较大比重，“社区内或者社区内居家养老机构内设医疗机构获得医保资格后，老人势必会增加在社区内看病、拿药的频率。”专家表示，这将大大鼓励医疗机构与居家养老服务结合，让更多医养结合的机构在社区内“扎根”。

(来源：东方财富网)

中国养老网

## 宁夏：民营养养老机构补助办法有待完善

统计数据显示，宁夏于2009年进入人口老龄化社会。到2015年底，我区60岁以上老年人达90万以上。到2020年，将达110万，届时占总人口的15%以上。

依据相关要求，每千名老人拥有30张机构养老床位才算达标。按照此标准，2015年需要养老床位2.7万张，而我区现有机构养老床位1.5万张，缺口达1.2万张。“对于供需偏紧，结构问题突出的养老服务市场，加强建设、供给无疑是当务之急。”马卫民委员说。

“设立养老机构，对老年人生活的配套设施要求较高，完善的医疗、文化、体育、娱乐配套及合理的建筑设计、人性化的服务体系，都是养老产业开发初期必备的要素，这需要长期高额的资金投入。”马卫民委员说，“但从实际情况来看，原有的补贴额度远远不能满足目前养老机构的运营、维持需要，导致大投资、长回报的民营养养老机构普遍陷入运营困局。”

马卫民委员建议，高度重视养老事业、养老产业发展的重要性和迫切性，切实研究完善推进养老事业发展的相关政策；在充分调查研究的基础上修改完善现行政策，增加补助科目，提高床位建设一次性补助的标准，简化相关程序，加大补贴力度。



(来源: 宁夏新闻网)

中国养老网

## 养老产业

### 养老产业其实是“玻璃心”

老年人的钱好挣,这在很多行业中都是销售人员的第一要诀。所以当近两年,受政策、市场需求等多方刺激,养老产业开始萌动,旋即被不少资本视为“金矿”。但在这光明的“钱景”之下,其实还藏着这一产业所特有的玻璃心,一条负面新闻、一位愁眉不展的被骗老人,都可能让刚起步的养老产业遇阻。

老年人的钱好挣,这在很多行业中都是销售人员的第一要诀。所以当近两年,受政策、市场需求等多方刺激,养老产业开始萌动,旋即被不少资本视为“金矿”。但在这光明的“钱景”之下,其实还藏着这一产业所特有的玻璃心,一条负面新闻、一位愁眉不展的被骗老人,都可能让刚起步的养老产业遇阻。

最近,这样一则消息就伤了很多老年人的心。据媒体报道,成都的杨大爷为尽快入住养老机构,多次被“骗”。其中,当地某养老院宣传,以交订金的多少,决定日后入住费用的折扣制度,如果交8万元每年可返10%利息。杨大爷夫妻一口气就交了8万元订金,但最终仍是白高兴一场,迟迟无法入住,现在杨大爷还在苦寻养老之所。

每每看到这样的消息,都让人唏嘘不已,己所不欲,勿施于人。没有人愿意自己的父母长辈,年过花甲还为在哪儿养老劳心劳力,当自己满头银发,还要对“骗老”行为严防死守。那么,这一产业注定不能只看“钱途”,不问情怀。当然,每个行业要做大做强,都必须守个理字,还得讲点规矩,只是为弱势群体服务的企业必须格外走心。

“走心”,还因为现在正处于养老产业的培育期,得步步为营。资本心知肚明,当下中国在降息通道无风险利率下降,社会成本降低,加之中国正进入老龄化社会,多因素使然,养老产业成为下一个风口。但互联网大佬李彦宏曾抛出观点,“风口论”是充满投机思维的方式,吹得我难受,如果大家都想找捷径,每个人都是这种思维方式,是很危险的。

其实,个别养老企业急功近利,一大原因在于这一领域还没有形成清晰的盈利模式,尤其是居家养老。从全球情况看,养老产业一般利润也就在10%左右,国内不少养老企业更是连收支平衡都很难。于是,我们看到了前来掘金的资本各自出招,打医养结合牌者有,推“互联网+”者有,其实很多尝试对推动行业发展大有裨益,但打着养老的幌子,实则圈地圈钱,甚至行不法之事,则该人人喊打。

有的地方主管部门已经看到了苗头,成都市民政局就发布警示:老年人要远离以高息返利诱惑机构,如遇以交预订床位费为由,涉嫌非法集资的陷阱,可向民政局投诉。要想护好养老产业的“玻璃心”,真得多方合力,其一,养老企业洁身自好;其二,管理部门遇不法可考虑施重典;其三,老人也要认清养老不是投资,别被利诱。总之,与老为伴,要能耐得住寂寞,做养老产业,眼光至少需要看到未来五年以后的市场,急不得。

(来源: 楚北网综合)

中国养老网



## 养老地产

### 逾七成高净值人群 喜欢中高端养老社区

中国高净值家庭中，老年成员达到 350 万人，养老市场缺口巨大；在养老伴侣的选择上，他们更加青睐朋友，而非子女；医养结合是高净值人群养老的必然趋势；超过七成人士对中高端养老社区感兴趣……

日前，胡润百富在杭州发布的《高净值人群医养白皮书》显示，超七成高净值人群对中高端养老社区感兴趣，而医疗成为决定中高端养老社区成败的关键所在。白皮书调查结果来源于泰康人寿与胡润研究院对 1119 位中国大陆高净值人士的定量研究，以及对北京、上海、广州和深圳四个城市的 40 位高净值人士和专家的一对一定性深入访谈。胡润百富董事长兼首席调研员胡润解读白皮书时表示，截至 2015 年 5 月，中国大陆千万高净值人群数量已达 121 万，同比增长 11%；亿元高净值人群数量 7.8 万，同比增长 16%；高净值人群总资产达到 60.5 万亿元。

（来源：杭州日报）

中国养老网

### 直击 2016 房博会：多家休闲养老旅游地产参展

**【摘要】**搜房网讯重庆第五届房博会即将于 1 月 15—17 日在南坪会展中心举行，此次房博会上来自市内外休闲旅游地产项目也将一大亮点，此次广西房地产业协会和广西防城港市房地产业协会将携该地众多品牌企业 首次组团来渝推介滨海城市防城港市的旅游地产休闲养老项目。 让我们来看看吧！

搜房网讯重庆第五届房博会即将于 1 月 15—17 日在南坪会展中心举行，此次广西房地产业协会和广西防城港市房地产业协会将携该地众多品牌企业 首次组团来渝推介滨海城市防城港市的旅游地产休闲养老项目。 让我们来看看吧！

对于重庆人来说，广西防城港市也许还不甚了解，就先让我们了解下防城港市吧！

防城港市是一座滨海城市、边关城市、港口城市，位于中国大陆海岸线的最西南端，广西南部边陲，背靠大西南，面向东南亚，南临北部湾，北连南宁市，东接钦州与粤港澳为邻，西南与越南接壤，是北部湾畔唯一的全海景生态海湾城市，被誉为“西南门户、边陲明珠”，是中国氧都、中国金花茶之乡、中国白鹭之乡、中国长寿之乡、广西第二大侨乡。

防城港市拥有全国最大、最典型的海湾红树林和最大的城市红树林，素有“红树林的城市”之称。

防城港市属亚热带湿热季风气候区，日照充足，年均光照 1500 小时，年平均气温在 22° C 左右，气候宜人，冬天温度也就在特别适宜到此渡过暖冬。

在防城港市旅游的好去处就有 100 多处，比如有有：江山半岛旅游度假区、万尾金滩旅游区、西湾码头、防城港北仑河源头景区、垌中温泉度假区、扶隆大峡谷瀑布旅游观光区等。

此次房博会上将展示防城港市部分优质代表旅游地产项目，让我们看看：

**龙光阳光海岸——北部湾 世界港 海湾城**

位于广西防城港市港口区兴港大道，距南宁 1 个多小时车程。龙光阳光海岸项目占地面积约 1200 亩，总建筑面积超过 150 万㎡，绿地率高达 40% 以上，是集别墅、洋房、高层住宅等为一体的综合性社区。项目有约 2 公里的海岸线视野。是泛北部湾区域难得一见同时拥有海景和湖景双重景观资源的项目。项目后面即是 4A 级的 2700 亩桃花湖公园。

### 正茂顶秀港湾——幸福永固，大美湾区

甘肃正茂集团始于金城兰州，拥有 14 年的开发经验，御景东方、海龙花园、阳光花城均获得了广大置业人群的认可和赞誉。项目分为高层酒店式公寓、高层商住楼和高层住宅楼。总投资约 10 亿元，在原规划设计基础上，为打造视野开阔的楼间距和绿色自然的生态景观社区，不惜在建筑面积上作出重大让步。项目设计皆打破陈规，以南部丰富生态资源为蓝本，超高覆盖东南亚原生态园林景观，重新定义防城港人居新标准。

### 博古东海岸——能漫游的房子

项目位于东湾片区龙山路旁，东面和北面都是东海湾，生长着世界最大城市红树林距项目百米左右，南面是防城港最大的城市公园大龙山公园，仅一路之隔，西面有市高级中学、市医院、桃花湖公园，项目周边市政、生活配套成熟。

### 海湾一号

位于防城港港口区防城港市北部湾大道，项目拥有得天独厚、无与伦比的地理优势，西南两面紧邻西海湾，与“梦幻北部湾”演出地（月亮岛）隔海相望，占据一线海景资源采用现代滨海欧式风格，形成西低东高的建筑天际线，全景海居，拥海生活，配有幼儿园、社区服务中心、写字楼、卫生站、特色海滨风景商业街、海湾景观花园、大型生活超市等配套设施，集海湾住宅、商务公寓、滨海商业等融为一体。

### 桂海集团——风尚盛宴，一座倾城

广西桂海集团防城港商业地产领先企业，九年深耕防城港，开发的项目有桂海东新城、桂海星座、桂海塞纳庄园、桂海世贸广场、桂海东盟商贸中心，始终坚持“领跑优质生活”的承诺，以人文铸就品质，致力打造“高品质、新生活”的滨海城市生活典范。

防城港市房协有关负责人介绍：防城港市目前平均房价在 3700 元左右，防城港市是个宜居城市，交通便利，气候温暖，有着与海南同样的暖冬条件，是来渡冬、休闲度假的一处好地方，欢迎重庆市民到防城港来投资置业和休闲旅游，

（来源：搜房网房天下）

中国养老网

## 养老模式

### 湖南：试水金融化养老模式

今后湖南养老人群有望通过金融化养老模式获得更多创新服务。1月7日，吉祥人寿保险股份有限公司、湖南康乃馨老年健康产业投资（控股）集团、湖南葆真堂健康养老运营管理有限公司在康乃馨国际老年生活示范城签署三方战略合作协议。

根据战略合作协议，上述三方将充分利用各自业务平台优势、客户资源和营销网络，在新型养老保险产品的设计开发、养老服务、健康养老投融资等领域进行资源共享，建立长期战略合作，共同开发和服务养老客户。

湖南葆真堂健康养老运营管理有限公司 CEO 杨志勇介绍，将以“互联网+金融化养老”为理念，充分整合金融企业以及国内外优质健康养生养老服务资源，致力于搭建健康养生养老服务供应商平台，为老人提供金融化养老产品和服务。

（来源：红网）

中国养老网

## 政策法规

### 黑龙江省两办出台完善法律援助制度的实施意见

为深入贯彻落实《中共中央办公厅、国务院办公厅印发〈关于完善法律援助制度的意见〉的通知》(以下简称《意见》)，结合我省实际，黑龙江省两办联合出台完善法律援助制度实施意见(以下简称《实施意见》)。

《实施意见》从扩大法律援助范围、提高法律援助服务质量、增强法律援助保障能力、切实加强组织领导等方面梳理出十二条具体做法。并明确将老年人群体列为法律援助重点服务对象。

该实施意见更好地回应老年群体日益增长的法律援助需求，有效地解决了贫困老年人咨询不便、申请难、维权成本高等难题，是黑龙江省保障和改善民生的重要举措。

（来源：黑龙江老龄办）

中国养老网

## 互动养老

### 候鸟式养老 天津银发族有哪些期待？

眼下正值严寒冬季，再加上雾霾天气，不少老人已经“南飞”海南等地过冬，到3月份天气转暖后再“飞”回天津。这种候鸟一样的异地养老方式避







眼下正值严寒冬季，再加上雾霾天气，不少老人已经“南飞”海南等地过冬，到3月份天气转暖后再“飞”回天津。这种候鸟一样的异地养老方式避开了北方冬季的严寒和雾霾天气，受到了不少老人的欢迎。据不完全统计，冬季到海南过冬的北方老人每年已经突破四十万人。本市老年协会相关部门积极开展相关工作，在海南和当地民政部门联合建立了多个养老社区，本市每年到海南过冬的老人也已经超过一万人。

目前，候鸟式养老作为新生事物，在发展中还存在诸多问题需要逐一加以破解。其中主要包括：海南就医医药费回来不能报销，老人不能在当地刷医保卡就医。一些南飞的老人没有子女陪伴，来回行动不便。一些小型养老公寓缺乏集体活动，老人不能融入当地人的生活，寂寞失落使养老幸福指数严重下降。还有一些地方只是卖环境，养老设施和服务水平不能满足候鸟老人需求，亟须国家有关部门出台相关标准，从根本上规范养老设施的软硬件建设，确保老人合法权益。

### 能治病能休闲能养生—— 银发族养老“南飞”过冬的多了

眼下，北方正值严寒季节，还频现雾霾天气，而今年70岁的金彪老人此时却在海南琼海的一家养老中心享受着温暖的生活。他通过长途电话告诉记者，2015年12月初，他从天津出发，经过市老年协会专业旅游委员会的帮助，顺利住进了天津和海南民政部门联合建立的天来泉养老中心。呼吸着当地清洁的空气，沐浴着阳光，他感到非常满意。目前，跟他一样入住天来泉养老中心的天津老人已经超过了一千人，目前每天还有不少老人前往海南，到本月中旬将会达到一万人左右。

老人们喜欢到海南过冬的原因是什么呢？市老年养老协会专业旅游委员会主任梁家琪告诉记者，首先是进行身体健康保健。一位姓李的老人说，他原来有慢性支气管炎，每到冬季病情就严重。后来听说冬季到海南温暖天气里生活病情就会减轻很多。为此，在儿女们的帮助下，他和老伴已经连续2年到海南过冬，感到病情减轻了不少。天津人民医院退休医生刘玉茹说，慢性支气管炎的发作与天气、季节有关系。这些病人在海南度过冬季当然要比在北方好得多，因为温度、空气质量都好于北方冬季。刘玉茹说，患有糖尿病、高血压、冠心病的北方老人到温暖的海南过冬也比较适合，对病情也有较好的控制。因为海南地区饮食习惯是低盐、清淡，再加上蔬菜、水果十分丰富，还有大量的海产品，这些食品对于软化血管、增强血管弹性都有好处，特别有利于轻度心脑血管疾病的控制。刘玉茹也提醒，并不是所有的病都适合到海南，比如，患有哮喘和鼻炎的老人就不太适合去海南，因为当地四季如春，有大量的花粉，容易使病情加重。另外，患有风湿病的老人去海南也有限制，最好不要居住在海边，因为这些地方比较潮湿，容易加重病情。

梁家琪告诉记者，现在一些有条件的老人到海南过冬还有一个原因就是换一种活法。因为很多老

人辛苦工作了一辈子，从来没有到海南旅游，感觉对自己亏欠太多，所以等老了退休以后，有钱有闲，就想弥补年轻时的缺憾，当作对自己的一种奖励。一些老人们的儿女也非常支持老人们冬季到海南养老，作为孝敬父母的一种新方式。一是让老人们躲避北方严寒和雾霾天气，二是让老人们心情放松，有利于身体健康。现在有不少老人已经成为候鸟一族，冬天到海南，夏天到黑龙江、辽宁等地。金彪先生告诉记者，今年冬季他准备去好几个地方过冬，首先是海南，然后去江西，最后去江苏，让自己在温暖的冬日里多去几个地方。他感到这种养老方式比在家或者去养老院好多了，原因就是心情好了，身体就会很健康。

据了解，目前到海南养老的北方老人每年总人数超过四十万人，其中以东北人居多，占到了四分之三，另外，河南、河北、陕西、山西、北京、天津等地的老人也占到一定的比例。老人的年龄从 55 岁到 90 岁不等，主要是老两口结伴而去，也有几家亲戚结伴而去的。老人过冬的时间长短不一，有的只有一个月，而绝大多数的老人，尤其是来自东北寒冷地区的老人在海南则需要居住四个月以上。

### 北方老人去海南—— 过冬四方式 各有利弊需甄别

梁家琪告诉记者，目前到海南过冬的地方很多，其中有海口、三亚、琼海、文昌、澄迈、万宁等地。可以说冬季温暖如春的海南全省都适宜北方老人过冬，其中三亚最为火爆，因为有碧蓝的大海、碧绿的椰子树和温暖的气候，每年外地过冬人数达到三十万人左右。在海南当地有句口头禅：吃在海口、玩在三亚、住在琼海，三地各有特色。

市老年协会专业旅游委员会光双龙介绍，目前北方老人到海南过冬一般有四种方式：

#### 方式 1

##### 到当地大型养老社区居住

到当地大型养老社区居住，这些地方公共配套完善，吃住玩都可以满足老人需求。比如，天津和海南民政部门联合建立的天来泉养老中心，位于琼海市。该养老中心规模大，配套设施好。老人们通过向市老年协会申请，每位老人居住的费用可以得到优惠，一般是每天吃住 130 元，双人标间 36 平方米，里面有厨房、电视、书架、沙发等。另外，该养老社区还有老年大学、温泉池、三甲医院等，确保老人们生活不寂寞。周边有菜市场、银行、超市等，配套比较完善。

目前，天津民政部门还在三亚和当地部门建立了别墅式的养老社区，只是容纳的老人人数不多。目前，海南省其他地区也建有多个大型养老连锁中心，可以满足一些追求高生活质量老人的需求。对于工薪阶层老人来说，这些大型养老中心缺点就是价格相对较贵，每个月每个老人最低消费要在四千元左右，一些高档的综合型养老社区费用更高，有的甚至达到了每人每月八千多元。

#### 方式 2

##### 入住当地中低档养老公寓

第二种方式是入住当地的中低档的养老公寓，但这些养老公寓规模、质量、服务参差不齐。有的相对较好，环境、地理位置都不错，但是可容纳的老人比较少。而有些中低档公寓则建在远郊区，地理位置比较偏僻，有些地方公共交通不太发达，老人去附近的城市游玩、购物有些不太方便。另外，一些低价小型养老公寓缺乏配套服务，最突出的就是没有专门的医院和专业医生。如果老人突发疾病，需要到几十公里外的市区医院就医，很不方便。还有一些中低档公寓几乎没有集体活动，老人们日常生活会感到乏味。

光双龙提醒老人：每年可以提前联系海南当地一些比较有名的，设施比较完善的养老公寓，最好是单位和大型投资商兴建的，价格会有优惠；也有一些好的中档水平的养老公寓，也需要提前联系预定。对于价格特别便宜的私人兴建的养老公寓，则需仔细查看其地理位置和服务项目，不要只看中低收费。

#### 方式 3

##### 租住当地民房

光双龙告诉记者，外地老人到海南过冬的第三种居住方式是租当地民房，好处是价格十分便宜，这些村庄当地的物价也相对较低，周边配套较好，但缺点是有些民居软硬件设施较差。

一位老人抱怨，前年他和老伴冬季到海南，租了一处民房，当时感觉比较划算，每月才 1200 元，比住公寓和大型养老社区便宜很多。但是住进后发现，村民们自建的楼房间隔距离很小，几乎都是房子挨着房子，光线很差，住着不太舒服。还有的民居生活环境不佳，人员也比较杂乱，安全存在一些隐患。

光双龙说：北方老人到海南租当地的民房主要就是贪图便宜，这也无可厚非，但是还是要注意了解软硬件环境。老人们对于租房的煤气水电及其他费用要问清楚，对现有室内的生活设施要在入住前看仔细、看清楚，对于已经损坏的东西要提前告诉房主，防止退房时被扣除押金。

### 方式 4

#### 在海南买房过冬

光双龙介绍，老人在海南第四种过冬的方式是，有一些有经济条件的北方老人在海南买房过冬。

好处是自己的房子住着舒服，跟在老家一样，好地段的房子还有升值的空间。其缺点是一次性投资花费较大，同时面临每年里大半年闲置的问题，日常养护管理也是一笔不小的费用。总之，老人们冬季到海南过冬地方很多，老人们还需要根据自己的经济实力进行仔细甄别。

### 医保没联网，老人不敢在当地就医

不少到海南过冬的老人感到，在当地看病买药受限制，原因就是不少北方省市跟海南医保没有联网。为此，很多有病的老人只有自己带药过去，或者让孩子邮寄过去，根本不敢在当地看病，因为回去之后不能报销。

市社会科学院社会学研究所研究员王光荣认为，国内多个地方不能和海南医保联网，这是一个全国性的问题，根源在于各地职工缴纳的医疗保险费标准以及各地医疗报销的比例不同。因为各地经济差异较大，对医保财政补助力度也不同，各自为政。有钱的地方就给本地百姓报销比例高一些，涵盖人群广一些，但是不会让外地人轻易来享受这个红利。因为一联网，如果外地病人蜂拥来就诊，当地财政负担就会大大加重。要解决这个办法还需要国家出台相应的措施，建立全国性的医疗保险资金池，然后进行全国性的统一联网，做到异地可刷卡报销。

人力社保部门专业人员介绍，在外地就医仅有三种途径可以报销：一是本地医院不能诊治需要到外地就医的，患者在外地的医疗费用可以回来报销；二是单位长期派到外地工作的，如果在当地就医可以回来报销；三是父母需到外地跟子女一起生活的，需要长期居住的，在当地指定的定点医疗机构就医所产生的医疗费用可以回来报销。如果老人到外地旅游、探亲等突发疾病，则需要到当地县级以上医院就医，而且必须是急诊，所产生的费用可以回来报销。南飞过冬的老人如果不是突发的疾病，没有到急诊就医，一般是不能回来报销医药费的。一些老人说，因为在海南就医不能报销，不能在当地刷卡看病，所以一般不会去医院，小病就只能自己吃点儿带来的药，如果感觉身体特别不好，只能临时决定从海南飞回来，因为在当地看病自己掏钱看不起。还有些生病的老人不敢再去海南过冬了，害怕在当地生病不能放心治疗。

黑龙江省老年旅游协会会长胡意杰告诉记者，黑龙江老人每年到海南三亚过冬的人数超过二十万人，因为人数众多，所以老人在当地看病就成为一个非常突出的问题。为此，2010 年以前，不少南飞过冬的老人都是自己带着药上飞机，最多的每人带五千多元的药，已经成为老人们的一个负担。为此，从 2010 年开始，在黑龙江省有关部门的大力帮助下，他们选定海口总医院、农垦医院等 4 家医院作为联网刷卡看病的定点医院，并且在三亚市选定了十几家药店进行异地联网，在当地过冬的老人可以在这十几家药店刷卡买药。2010 年 5 月 8 日，黑龙江省哈尔滨医科大学附属第一医院还与农垦三亚医院深度合作，成立了哈医大附一海南分院。他们选派心血管内科、神经内科、心胸外科和骨科专家长驻三亚，从事临床教学和医疗合作，受到了当地老人和过冬老人们的热烈欢迎。

### 没有儿女陪伴，养老幸福指数下降



66岁的王先生今冬没再去海南过冬，主要原因是缺乏儿女陪伴，去海南往返不方便。老人说，如果坐飞机还好一些，如果为了省钱坐火车去就更加麻烦，首先要到海口倒车，然后再乘车到三亚或者其他地方。因为过去的时候会带着不少东西，上下火车站台都十分不便，感到非常劳累。梁家琪告诉记者，对于天津的老人来说，如果跟他们联系去定点的天来泉养老中心过冬，他们一般都会护送的，对方也会接机，但是对于自己联系到海南过冬的老人来说就需要全程靠自己打点，原因是地点比较分散，照顾不过来。为此，他建议老人们在入住前，最好要跟海南养老公寓打好招呼，让他们派车去接。

没有子女陪伴，一些老人会感到寂寞难耐，养老幸福指数下降。记者采访中发现，目前只有极少数老人带着孩子一起去“南飞”过冬，但是对于绝大多数的老人来说，最多就是有个老伴，还有不少单身去的老人，更会感到离家的寂寞无奈。今年68岁的赵先生说，原来以为到海南过冬会感觉很好，阳光、沙滩、海风、椰子树，但是天天看，后来也厌烦了，然后就开始想家想儿女们了。原因是他所居住的小型养老公寓没有集体活动，每天就是吃饭、看电视、睡觉。由于公寓的老人们彼此都不认识，再加上他性格内向，所以感到相当寂寞。有时想出去走走，但是他所在的小型公寓距离市区远，公交车又不是太方便。虽然海南有不少的旅游景点，但是很难成行，因为小型公寓没有组织这样的活动，所以虽然人在海南，但是心却早已飞回来了。梁家琪提醒老人，一定要摆正心态，自己创造条件充分享受海南优越的生活环境；更重要的是，一些小型养老公寓要创造条件，尽量给老人们提供集体活动的项目。

还有些老人之所以会感到非常寂寞，原因是他们不能融入当地人的生活当中去。一位老人告诉记者，他去年冬天住在三亚市郊区一个镇子里的公寓里，虽然镇里的当地百姓很和善，但是由于语言障碍，没法交流。看着人家当地人坐在一起聊天，自己也不敢贸然加入，只有坐在屋内看电视。为此，一些东北老人自己组成娱乐圈，在公园里拉二胡、唱歌、跳广场舞，但是对于来自其他地方的老人来说，因为人数少，大家以前也不认识，加之彼此的性格、爱好不一样，所以就很难在一起交流。一些老人们说，非常需要当地有关部门给他们牵线搭桥，通过各种方式和当地百姓逐渐融为一体，丰富日常生活。

### 候鸟式养老亟须实施行业标准

王光荣认为，随着老年人口的不断增加，如何养老，已经成为亟待解决的社会问题，异地养老已经迅速成为一种养老的新模式。虽然目前有家庭养老、养老院养老等多种方式，但是对于一些有经济条件的老年人来说，出去旅游养老更为适合。据了解，目前本市异地休闲养老服务中心开设的异地养老基地已经覆盖全国。在北戴河、北京房山、福建福清、海南琼海、江西宜春、广西南宁、内蒙古鄂尔多斯、安徽黄山、广西北海、浙江杭州都已经开设养老基地。这些基地是通过和当地老年机构合作，选择适合老年人居住的机构提供服务。为了方便老年人，他们还特别制作了“休闲养老护照”，“护照”在所有基地通用，老年人享受每天130元的食宿价格。在老人选好基地后，由服务中心人员全程陪同，将老人送到当地的养老基地。

梁家琪说，老人们喜欢到异地养老，当然是喜欢当地的大环境，但是老人居住的小环境也要与之配套，绝不能以当地风景作为全部卖点。首先应该给老人提供尽可能丰富的居住方式，兼顾不同消费人群，确保老人们各得其所。其次是医疗要配套。除了期待全国尽快做到医保联网外，一些养老中心和养老公寓的医院、保健室要配套，更要有细心加爱心的专业医务人员加入。因为不少老人大都患有各种慢性疾病，如果能够及时、周到的服务，完全可以提高老人们的生活质量，还会增加养老公寓的吸引力。第三要搞好配套服务。一些老人抱怨所住的地方买东西很贵，需要坐公交车到附近市区购买，感到十分不便。如果养老公寓设立平价大型超市，薄利多销，一定会赢得老人们的喜欢。异地养老是一门科学，能否增加候鸟老人的信任度，需要当地部门统筹规划，周到安排。据了解，中国老年学会老年旅游委员会已经起草了关于“候鸟式养老”机构的服务标准，将对行业的发展起到规范和推动作用，希望尽快得到实施。

光双龙告诉记者，目前很多机构也看准候鸟式养老的巨大商机，纷纷通过多种方式诱惑老人中套。比如，有些旅行社打着低价异地旅游养老的幌子，用超低团费吸引老人报名参加。但是当老人跟



团旅游时才发现，这种低价旅游团其实就是购物团，导游千方百计逼迫老人购物，每天行程还很密集，让一些老人身体根本吃不消。还有一些团体机构和当地养老服务机构，哄骗老人办理会员卡，并承诺可以低价优惠。但是有些老人感到并不划算，一是长期占压资金，经济受损；二是有的养老机构服务不到位，老人不满意；三是有些老人因为家庭或者身体原因不再参加异地养老活动时，退会员卡十分困难。另外，一些养老机构还要引导老人合理安排居住地，不要过度拥挤在一个城市，那样不但会使养老生活质量不高，还会给当地带来巨大的压力。（本版照片由市老年协会旅游专业委员会、海南天来泉养老中心提供）

（来源：人民网）

中国养老网

## 养老培训

### 北京平凡养老护理员的”演绎“人生

尊老敬老是中华民族的传统美德，也是一个国家文明进步的标志。2014年，北京市60岁及以上常住老年人口达到321.6万，约占总人口的14.9%，老年人口正以每年15万人左右的规模和年均6%左右的速度增长。从2010年开始，以北京市人民政府名义，每年在全市开展“孝星”命名活动，已经成功开展5届，命名了50000名“孝星”，他们成为人们心目中的榜样，敬老爱老的标杆。

“孝星”的评选并不局限于子女对父母的孝顺，而是放眼更大范围的孝义，既有在社会中有一定影响力的明星名人；也有默默赡养没有血缘关系的老人数十年的平凡老百姓；还有一直致力于改善老年人生活、为老年人提供公益服务的各种组织和机构。他们的故事虽然平凡但是感人，向大众诉说着最朴实的亲情。在他们的故事中，大众不仅能收获感动，也能感受到“孝”的力量。

近日，记者就采访到了2015年获得“孝星”称号的3位养老护理员。她们照顾的是素不相识的老人，却在长期的相处当中与老人养成了不是亲人胜似亲人的深厚感情。

这3位养老护理员来自爱依养老院，负责护理一群平均年龄达85岁的老人，其中多数都是失能老人，还有很多患有老年痴呆症。照顾他们的难度不言而喻。

三位养老护理员穿着统一的粉色工作服，头上戴着护士帽，胸前挂着工牌，还都化着淡淡的妆容，而让人印象最深刻的是她们脸上从始至终挂着的一抹笑容。

#### 根据老人心思扮演不同角色

来自山东菏泽的张凤华今年43岁，虽然在同事们当中年龄不是最大的，但她从事家政和养老护理的时间最长，有十多年的工作经验，所以成为大家眼中的老大姐。因为工作年头长，她遇到过各种各样的老人，有性格偏执的，有脾气暴躁的，有心胸狭窄的，有爱说瞎话的，有爱耍小孩子脾气的……蛮不讲理、打人骂人的也大有人在。

刚来爱依养老院工作时，张凤华照顾了一位70多岁的老大爷，她叫他王叔。王叔是失能老人，患有前列腺疾病，身上随时挂着尿袋，每次尿完都需要按呼叫器叫护理员来帮忙换尿袋。因为疾病的关系，王叔小便的次数远比正常人多，每天晚上要起来30多次！按照张凤华的话来说，常常是前脚出门，门还没关上，呼叫器就又响了。实际上，很多时候王叔并不是真的排尿了，而是他的感觉出错，于是不停地呼叫护理员。张凤华也很理解老人，对此并不抱怨。

人老了常常会一阵一阵地犯糊涂，王叔也是。有一次，张凤华抱着王叔上厕所，王叔突然冷不丁

地来了一句：“来，亲一口！”张凤华跟王叔的老伴说了这事，没想到就让王叔记下了“仇”，从此不再配合她的工作，常常找茬让她难堪。比如说把卫生纸踢到桌子底下，非说是她偷了；本来好好地帮他翻身、擦洗，他会突然叫喊弄疼他了，有一次直接用过来一个大耳光！再后来王叔甚至耍小孩子脾气，干脆不吃饭，以示抗议，非要张凤华赔礼道歉。明明是老人犯糊涂，护理员受了委屈，却还要护理员道歉，就连王叔的家人都替张凤华鸣不平，过来安慰她。但张凤华还是道歉了，“您人大不计小人过，我哪里做得不好您说出来，我以后都改！”经过这么多年的工作，张凤华特别明白老人的心理，有时他们的蛮横无理并非出自他们真实的心理状态，而是在老年痴呆或者脑萎缩等病症的支配下出现了暂时的反常。对此，她总结了经验——护理老人，我们就是演员，要根据他们的心思，在老人面前扮演不同的角色。

### 拉臭臭洗香香要把老人当孩子来哄

不止张凤华提出这个“演员论”，另一位护理员袁芬霞也深有同感。她来自河北邯郸，今年44岁。她来养老院工作的时间不长，此前一直在餐厅工作，因为表现优异从服务员一路做到主管，她甚至还有自己的一套从业心得——“服务于客人开口之前”。拿到养老护理这一行，这句话依旧管用。也正是因为长期从事服务行业的原因，她养成了职业习惯，就是见谁都微笑，在老人面前，她也时刻挂着笑容，让人心生暖意。

有时候老人就像个孩子一样，需要护理员扮演家长的角色，像哄孩子一样照顾他们。袁芬霞照顾的何阿姨就是个老小孩，一晚上要起来20多次，小便时吵闹着非要站着尿，任性的样子活像一个调皮的小孩子。护理这样的老人，袁芬霞的办法就是顺着他们。“来，我们拉臭臭了啊！”“咱们洗澡澡，洗完澡澡就干净了，臭阿姨就变成香阿姨了！”这种装嫩卖萌的话都是家长哄孩子用的，如今袁芬霞用它来哄这些老小孩，还真奏效，何阿姨乖乖听话。可何阿姨也有突然性情大变的时候，也许前一分钟还拉着护理员的手拉家常，后一分钟就会突然变脸。“快去死吧！”“小死鬼儿！”有时候何阿姨好像不认识袁芬霞了一样，抬脚踹她，还破口大骂。对于这种毫无来由的打骂袁芬霞默默地忍下来，“照顾老人多了，你就能理解他们了。他们不是故意为难我们，而是他们老了，有心理上的疾病，这个在入职培训时我们都学过。所以我就想着，他们是病人，我们不能跟病人计较。”这么想着，所受的一切委屈也就能消解了。“其实，老人们大多慈祥善良，犯病时自己也不受控制，清醒的时候就像换了一个人，通情达理，拉着我的手，就像邻家的老奶奶。”袁芬霞说。

### 向老人学习生活充满惊喜

42岁的杨立香来自内蒙古赤峰市，她从事养老护理服务才刚7个多月。经验丰富的老人儿往往都会抱怨这个工作又脏又累，压力大，委屈多，收入少，但作为新手的杨立香却不停地跟记者述说着这个工作的好，她甚至一点也不觉得这是个多么辛苦的工作，“只要用心，善待老人，跟他们建立了感情，以人心换人心，老人其实是很好相处的。”杨立香特别爱笑，尤其是说起话来的时候，那双眼睛简直就要眯成一条缝了，满脸都洋溢着幸福之情。

“家有一老，如有一宝，老人的经验教会我很多东西呢，这在别处可是交学费都学不来的。”杨立香说起她照顾的一位87岁高龄的老奶奶，她们称呼她为黄阿姨。刚来工作的时候，她就听说黄阿姨比较挑剔，不太好相处，所以事事都做得小心谨慎。有一次，她帮黄阿姨洗了衣服，黄阿姨叮嘱她，晒在外面的衣服不要等到晒干了再拿进来，半干的时候就取下来。工作一忙，杨立香忘了这事，等她想起来时，衣服已经晾干了。黄阿姨没吱声，而是板着脸把衣服重新泡到了水盆里。这个无声的举动比直接的批评似乎更让人紧张。杨立香惴惴不安，小心翼翼地问阿姨：“是不是我没洗干净？还是因为我不是在衣服半干时拿回来的？”说完赶紧给黄阿姨道歉，看到她虚心的样子，黄阿姨没有生气，耐心地告诉她，她之所以要求衣服半干时拿回来是因为这里面有个小窍门——在衣服半干的时候，把衣角抻齐，沿边抹平，放干之后衣服比熨过的还要平整。第二天，杨立香洗自己的衣服时按照老人的说法去做，发现还真是这样，“衣服溜平溜平的，像新的一样。”她开心地拿着衣服去给黄阿姨看，黄阿姨看她一脸认真的样子，一改往日严肃的表情，噗嗤一下乐了——“小丫头，我还以为那天你生气了，没想到你还挺虚心的嘛！”

杨立香把黄阿姨教她的小窍门告诉了姐妹们，大家照着做了发现效果特别棒。“这样的例子还有很多，这里都是80多岁的老人，他们的人生阅历比我们丰富得多，不光这些生活当中的经验，有时候我们跟老人唠唠家长里短的琐事，老人还能给我们讲出人生道理，跟着他们我学了很多东西呢。”杨立香说，自己特别不喜欢勾心斗角的办公室政治，在养老院跟老人在一起，心态平和，简单纯净，所以即使每天都很辛苦，但她依然觉得快乐而满足。“现在让我离开这些老人，改行去做别的，我还真不愿去呢。”

采访这三位养老护理员，最大的感受就是，她们并不把照顾老人当作一件辛苦的工作，每个人脸上都挂着笑容，更多地不是讲她们的工作有多脏多累，平时受了多大的委屈，而是急迫地想跟人分享她们与老人相处的快乐，以及从老人身上所学到的人生阅历和生活经验。她们说：“苦啊难啊肯定都有，但想到现在眼前的这位老人，很可能就是几十年之后自己的样子，就更要将心比心，像照顾自己的父母一样善待老人。”

(来源：千龙网)

中国养老网

### 养老机构、康复护理人才培训班招生简讯

中国社会工作联合会社会养老工作委员会委托北京中经汪海经济信息咨询有限公司，联合民政部培训中心、中社社会工作发展基金会社会养老基金、中国养老健康科技创新联盟、新华网养老频道、惠之孝(北京)国际养老产业研究院等多家单位将于2016年1月17至18日，在北京开展养老管理和护理人员培训。

据悉，本次培训将对参训养老机构工作人员颁发《民政部培训中心证书》。

针对养老机构运营管理人员，将围绕如何加强养老机构的队伍建设、养老服务机构应急管理、养老服务机构新闻媒体沟通技巧、医养结合型养老机构如何盈利等方面进行培训；针对养老机构护理人员，将围绕如何保护老人及护工脊柱不受损、如何为老人提供科学养生食疗配餐、如何结合中国中医非药物疗法提高跟老人心灵沟通能力和临终关怀护理技能等方面进行培训。

此外，本次培训将以举办精准医学+智慧养老创新创业大赛的形式，组织学员继续运用学到的知识，掌握的技能，从科技创新、服务创业、营销创意和金融创投四个方面为“今天的父母，明天老去的我们”提供高品质服务。

获奖项目将提供创业基金及创业基地支持，大赛参与人员将纳入老龄委人才信息库，优秀项目将进入科技部项目备选库；获奖产品与服务将进入卫计委、民政部和老龄委推荐购买的名单。

本次培训的讲师均是具有10多年国内外实践经验的养老界知名人士。他们掌握英国、美国、澳大利亚等西方国家全新养老理念与康复技术，整合东西方养老护理和养生方面的人才、技术、文化、产品、服务和管理等资源，打造养老护理养生国际交流合作平台，推动了中西方养老养生护理文明互鉴和创新发展。

联系人：汪琨华，18600528178；电话：010-52403447、传真：010-65925297；邮箱：1256700255@qq.com

E-mail: wangtingccdu2000@163.com

专家简介：



刘吉 中国国情调查研究中心主任、国务院第一批稽查特派员、中国经济前沿决策顾问中心理事长、中国经济商务联席会名誉主席、首都企业家俱乐部顾问、中国社会经济发展报告编委会主任、中华教育艺术研究会理事长、中国职业经理人研究中心专家委员会主席、《中国经济》编委会主任和中国演讲与口才协会会长等。在本次培训中重点讲解中国老龄化社会发展趋势、西方养老护理技术文化如何与中国文化相结合。



孙数侠 卫生部和国家文明办社区教育健康专家、中国保健协会食物营养与安全专业委员会会长、中国健康教育协会常务理事、中央国家机关健康大讲堂讲师团专家、世界卫生组织健康教育促进研究中心顾问、联合国绿色工业组织专家委员会委员。

在本次培训中主要讲食品安全和老年营养。





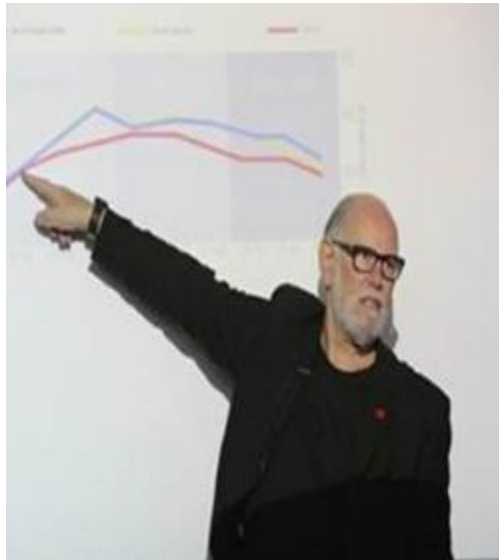
王德嘉 理工大学毕业。在光明日报社创办光明中医函授大学，原光明中医函授大学校长。多年潜心研究中医理论，在界内德高望重。在本次培训中从道德、法律、医学的高度深刻阐述中医理论和养老护理关系。



吕斌 中国社会工作协会社会养老工作委员会总干事、中社社会工作发展基金会社会养老基金秘书长、《神州·养老》杂志副总编、内蒙古和湖北商会常务会长、陕西省洛南县人大代表。在本次培训中讲解如何加强养老机构队伍建设。



唐振兴 原全国老龄办巡视员。中共党员，中共中央党校研究生毕业。1971年参加工作，1991年全国老龄问题委员会办公室，1999年7月任中国老龄协会办公室综合处副处长，2006年4月任信息联络处处长，2010年12月任事业发展部副主任，2014年2月任全国老龄办巡视员。主要研究方向：老龄事业发展规划、养老设施建设设计规范、发展养老服务业督察工作。

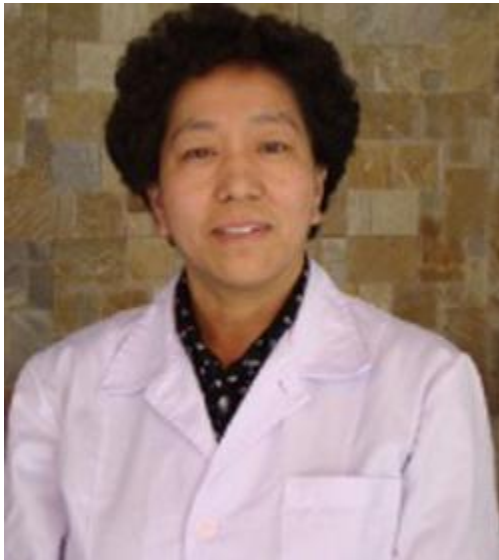


Ron Nabarro 荣鼐 国际著名工业设计大师，德稻工业设计和设计管理教育大师，身兼教授、工业设计师、企业家、研究人员、Senior-Touch Ltd. 的联合创始人和总裁多职，其研究领域主要为设计管理、产品设计、工业设计研究、老年人设计。曾获 2009 年度世界技术设计奖等 24 项设计大奖。此外，荣鼐教授还担任德国红点奖、印度金融时报设计奖等国际设计大赛的评审团成员。荣鼐教授曾在多个出版物发表论文，向各种机构举行定期演讲、提供咨询。本次培训的主题为针对老年人的产品设计理念与优秀实例。



**Stephen Barrie** 北京协和洛奇功能医学中心首席科学官美国最大的功能医学及抗衰老诊断中心——**Genova Diagnostics** 创始人和前任执行总裁/ 主席

发明多项世界主流检测项目，旨在探寻疾病发生的根本原因。在众多全球级别的论坛上演讲功能医学应用，是多个国际医学大会特邀演讲嘉宾，是预防医学和早期干预治疗的先驱，研发了第一个可以商用的 **SNP** 基因组检测，在美国大型医疗度假中心担任医疗顾问。作为个性化医学领域的专家，在许多大型的医学杂志发表多篇学术论文，并出版多本纽约时报畅销书籍。



**赵春枝** 中国国际经济技术合作促进会非药物疗法技术推广委员会主任赵春枝，从事医疗、保健卫生工作四十年。毕业于：北京光明中医函授大学，曾在上海中医学院进修、北京东直门中医院进修、邢台学院进修、西安等地进修。曾去德国传授针灸、推拿技术，得到德国医生高度评价。曾去新加坡传授经络养生健康技术，得到新加坡当地患者好评！曾带领民间中医连续三年去四川用非药物疗技能救助灾民，为四川当地县、乡镇、村在职医生培训非药物疗法技能。得到了当地政府以及广大患者的信任和好评，受到当地医疗机构和政府的多次表扬！在基层为了节省老百姓看病贵的问题，采用简、便、廉、验方法，同时还教会患者家属掌握一些简单的好方法。尤其是对老年人患有高血压、糖尿病、冠心病、风湿病、骨关节病等有独到的疗效。根据老年人的健康状况，采取中医整体辨证、因人

而异。取得了良好的效果。经过几十年不断积累，总结出系列：《一三五》养生方法。即：“一”一身正气，保家卫国。“三”未病先防；即病防变；康复五养。“五”文化养生；食疗养生；经络养生；情志养生；环境养生。



朱南羽 “国际脊柱调理精英团队”创始人，从事中医调理工作多年，现任：“助推老龄事业发展计划”培训部副主任、中国营养协会教育中心副主任、中国互联网三农电视台健康食材宣传中心主任、美国生命科学尖端营养研究院脊柱矫正研究所研究员。



王显鹏 “国际脊柱调理精英团队”创始人，从事中医调理工作多年，现任：“助推复转军人创业计划”培训部副主任、韩中日交流协会健康产业委员会副主任、美国生命科学尖端营养研究院脊柱矫正研究所研究员。

（来源：新华网）

中国养老网



## 老年说法

### 山东：广饶县法律援助中心四项便民举措并行 做好老年人维权工作

近年来，广饶县法律援助中心积极贯彻执行《老年人权益保障法》，全方位开展老年人法律援助维权活动。2015年以来，组织承办涉老各类法律援助案件48件，解答老年人法律咨询313人次，有力维护了老年人的合法权益，促进了社会和谐稳定。

**一是健全组织机构，完善老年人维权网络。**进一步完善了县、镇(街道)、村三级老年人法律援助工作网络。加强部门联动，确保以县法律援助中心为龙头，以律师事务所、法律服务所、法律援助工作站及县老年人法律援助联络站为依托的老年人法律援助机构网络高效运转;同时，设立村(居)法律援助联络员553名，打造了“城镇半小时、乡村一小时”法律援助服务圈，最大限度方便老年人申请法律援助。“12348”法律服务热线，为老年人提供了在线法律服务，解疑答惑，提高了法律援助服务质量和效率。

**二是强化法律宣传，引导老年人依法维权。**各法律援助工作站依托“法律进乡村”、“法律进社区”等活动载体，举办了重点宣传《老年人权益保障法》、《婚姻法》、《继承法》、《妇女权益保障法》等与老年人息息相关的法律法规普法宣传活动，同时，张贴宣传标语、口号，发放宣传材料，现场解答各类咨询，增强了群众的法律意识，提高了老年人维护自身合法权益的意识和能力，营造了全社会尊老爱老的法治氛围。

**三是便民服务窗口临街落地，为老年人提供阳光服务。**广饶县法律援助便民服务窗口实现临街(泰安路)落地，并注有醒目标识，窗口设置了方便老年人的无障碍设施，提供轮椅、拐杖等器具，在等候区设置了等待座椅，配备了纸张、笔墨、老花镜、放大镜、雨伞、报刊读本等物品，为老年人提供了良好环境和温馨服务。

**四是降低法律援助门槛，畅通老年人法律援助维权“绿色通道”。**凡是老年人涉及赡养、抚养等纠纷均免于审查经济状况，直接为其提供法律援助;对老年人申请法律援助的其他类纠纷，适当放宽经济困难标准，如因情况特殊无法提供经济困难证明的，可先受理后补交，确因行动不便又急需法律援助的，主动提供上门服务，最大限度为老年人提供优质高效的法律援助服务。

(来源：广饶县老龄办)

中国养老网

### 找人养老的那些麻烦事儿

养儿防老是中国人的传统家庭观念，但对于一些“无儿防老”的老人来讲，签订一纸遗赠扶养协议，用遗产作为交换，找个信得过、靠得住的人为自己生养死葬成为他们安享晚年的权宜之计。

然而，父母和亲生子女在赡养问题上都会出现矛盾，更何况是外人。有的扶养人光想占便宜，不想尽义务；有的老人生活突然出现转机，便翻脸毁约；有的在扶养标准上有分歧，双方互不妥协……闹出了一桩桩官司。

#### 情况1

### 老人胜诉 不扶养则无遗赠 遗赠扶养协议被撤销

陈老爷子和老伴儿都 80 多岁高龄了，在郊区承包着几亩田地。两人一生没有生育子女，便与侄子赵先生签订遗赠扶养协议。由于当时夫妻俩每月还有些收入，因此协议约定赵先生负责照料二老的日常生活，老人的生活费用和医疗费用都从自己的经济收入中支出，不足部分再由侄子承担。

半年后，陈老爷子家的房子因为天灾被毁，两人只好住进了养老院。

协议签订不过两年，两位老人就将侄子赵先生起诉，要求解除遗赠扶养协议。

两位老人表示，赵先生没有尽到扶养义务，反而将他们送到条件很差的养老院。他们每月收入包括养老金、低保金等一共才 1500 元左右，但住养老院，他们自己每月支付服务费 2500 元，因为价格承受不了，后来又换地方，还要自负每月 2000 元。赵先生从没支付过任何费用。这与两人对找人养老的期望相去甚远。

在法庭上，赵先生认为自己履行了扶养义务，对于老人住养老院的钱，他认为应该从老人自己的存款中支付。

法院认为，作为扶养人，赵先生有义务负责照料两位老人的日常生活。在老人因居住条件恶劣需入住养老院时，赵先生除应积极帮助联系入住事宜外，还应当负担超出二老收入水平的护理费用支出，并定期探视二老、与他们保持联络、满足他们的精神需求。但是赵先生让老人从自己的存款中支出养老院的入住费用，自己则分文不出，这就属于违反遗赠扶养协议约定的行为。

法院最终判决解除协议，赵先生不再享有接受遗赠的权利。

### 情况 2 老人“败”诉 遗赠协议虽被撤销 老人须返还扶养人供养费

96 岁的张老爷子和老伴儿没有子女，十几年前老伴儿还在世时，两人就和孙外甥刘先生及其妻子在公证处签订一份遗赠扶养协议，由刘先生夫妇为舅爷舅奶奶养老送终。老人的生活费从自己的退休金中支出，他们无法独自承担的医疗费由刘先生夫妇支付。此外，老人购买的单位福利房由刘先生夫妇替他们交钱，等他们百年之后，房子就归刘先生夫妇所有。

虽然与张老爷子夫妇签订协议的是刘先生，但事实上，协议签订后住进张家，照料张老爷子夫妇起居生活的却是刘先生的母亲，也就是张老爷子的外甥女。

此后 14 年，虽说自己也是个一把年纪的老人，但刘先生的母亲精心照顾舅舅舅妈。但是在老伴儿去世后，张老爷子却与刘先生夫妇打起了官司，认为孙外甥夫妇这么多年只是逢年过节才去看望自己，并没有履行供养义务，要求撤销遗赠扶养协议。

法院在审理过程中专门做了走访调查，大家都对刘先生母亲给予张老爷子夫妇的照顾予以认可和称赞。法院认为，由刘先生母亲来履行协议约定内容虽然与协议有出入，但张老爷子夫妇都没有提出异议。在协议签订后的十几年里，刘先生夫妇在精神与物质方面也做出了一定的付出，履行了部分扶养义务，法院予以确认，酌情判令张老先生返还供养费 14 万元。

### 情况 3 维持协议 老来结婚情况变化 扶养人尽到义务协议有效

魏老爷子年近花甲却一直未婚，膝下也没有子女，不得不为自己的晚年生活做打算。他看自己的侄子夫妇俩比较牢靠，于是便与二人签订了一份遗赠扶养协议，约定侄子夫妇与老人共同生活，照顾魏老爷子后半辈子的生活起居。魏老爷子的吃穿住用等一切生活费用以及医疗开销都由夫妇俩负担，

老人去世后负责发丧。待魏老爷子去世后，其所有房产归侄子夫妇所有。

协议签订后，侄子魏先生夫妇便与叔叔同住，虽然那时生活都不富裕，但魏先生夫妇也上心地伺候叔叔十几年。

2013年，已过古稀之年的魏老爷子迎来了两件美事儿。先是找了个老伴儿，接着房子也拆迁了，得了两套安置房和一笔拆迁款。有钱了，身边也有人了，叔侄俩的关系就开始发生变化。

去年，魏老爷子将侄子夫妇起诉，要求解除双方签订的遗赠扶养协议。老人说，侄子拿着他的拆迁款不给他，为此两人吵了很多次，关系已经恶化到无法继续共同生活的地步。

侄子魏先生认为，根据协议，叔叔的房子归他们夫妻俩管理、维修并接受遗赠，因此房子拆迁了，他们也理应来代管补偿款和安置房。“这既是为了叔叔晚年幸福考虑，也是为了我的合法权益得到保障。”魏先生直白地说。

魏先生表示，他们叔侄就是从拆迁之后才出现了矛盾，老爷子听了别人的闲言碎语，才吵着要钱，但他这么大岁数，容易受人蛊惑，真把拆迁款都给他，很难保证钱款的安全，等他用钱时，恐怕就没有钱了，真到那一天，也没有人真心扶养他。

虽然出现了矛盾，但魏先生并不愿意解除协议，既是为叔叔，也是为了自己十几年的付出。他在法庭上说：“我作为他的亲侄子，并不怨恨他，困难时期都过去了，还是愿意按照协议一如既往地照顾他，让他衣食无忧，有病能得到及时有效的治疗，一句话，生养死葬，让他安度晚年。”

法院审理后认为，从整个协议履行过程来看，魏先生夫妻在拆迁之前一直与叔叔共同居住生活，没有证据表明未履行扶养义务。拆迁后，魏老爷子的房租、生活费等开支全也由侄子支付，即使打官司期间也没有中断。因此法院认为，魏先生夫妻二人不存在违背协议约定的情况，如解除协议会对二人的利益造成严重损害。

法院驳回了魏老爷子的诉讼请求，并希望双方本着互相体谅、互相照顾的原则，好说好商量，保障叔侄双方的权益。

### 解读

#### 扶养人怎样做 才算尽到扶养义务

记者查询了北京法院系统两年来公开的50件遗赠扶养协议纠纷案件，一多半都是老人还在世，就以扶养人未尽义务为由，起诉要求撤销协议的。有的老人与自己的扶养人为撤销协议甚至打了几次官司。在这些案件中，因为扶养人未尽义务被法院判决撤销协议，不能享受遗赠的案件数量是扶养人尽到职责驳回老人诉求的一倍，也就是说，扶养人有过错导致协议无法履行的相对更多。

北京市婚姻家庭专业优秀律师、北京济和律师事务所王秀全律师介绍说，如果扶养人没有正当理由不履行扶养义务，被扶养人可以解除扶养协议。扶养人不仅得不到遗赠的财产，而且连自己已经支付的扶养费用，被扶养人也无需返还。

老人签订遗赠扶养协议最重要的就是为着“生养死葬”四个字，而其中最重要的就是生养问题。当老人和扶养人在养没养这件事出现争议的时候，法律上到底是怎样界定的呢？

王秀全律师说，生养义务包括对遗赠人生前给予精神安慰、生活上的照料和扶助、必要的经济供养。法院一般会衡量遗赠扶养协议中“生养”的内容和要求，根据双方提交的证据，甚至结合遗赠人街坊邻居的证言，运用诚实信用原则和善良风俗原则进行裁量。

记者对遗赠扶养协议纠纷进行梳理后发现，法院在裁量履约情况时，会对照双方签订的协议中约定的具体内容，关注“给没给钱”、“治没治病”、“看没看望”等衣食住行医等问题，评判扶养人是否尽到义务。因此，双方对生养标准约定得越细致，越有利于双方日后执行，也有利于出现争议后法院判定责任。

#### 老人“无理”反悔 要退回供养费

记者注意到，对于那些扶养人尽到义务，但老人执意要解除协议的，法院的判决结果也不尽相同。有的是为了保障扶养人的权益，驳回老人诉请。也有的是考虑到双方矛盾已经恶化，无法继续履行合同，在解除合同的同时，判决老人返还赡养费。

王秀全律师告诉记者，遗赠人无正当理由反悔，要求解除协议的，则要补偿扶养人支出的费用。

而且，遗赠人对协议中指明的财产，在其生前可以占有、使用，但不能处分。如果遗赠的财产因此而灭失，扶养人有权要求解除遗赠扶养协议，让遗赠人补偿自己的支出。

### 增强证据意识 为扶养支出留证据

一旦出现遗赠扶养协议纠纷，扶养人和遗赠人都要拿证据来说话。记者查询到多起法院判决解除协议的案件，都是因为扶养人没有充分证明自己尽到扶养义务而造成的。

扶养人如何证明自己尽到了扶养责任？王秀全律师支招说，扶养人为遗赠人购买物品时，应保留购物发票或小票；为遗赠人求医购药时，注意保留药店或医院出具的发票、医院的住院病历、医疗费单据及其他书证等；照料遗赠人的生活起居，可以提供录音录像进行证明，还可以申请邻居或被扶养人所在的居委会、村委会工作人员作证。

而从遗赠人的角度，如何证明扶养人没有尽到职责呢？比如遗赠人自己交付医疗费收据，自己支付敬老院费用的证明，自己支付房租或生活基本费用等的消费证明等，在与协议中“生养”的要求明显不符的情况下，都能成为遗赠人的有力证明。

王律师特别提醒读者的是，那种只能证明花了多少钱，却不能证明花在遗赠人身上的票据，也达不到证明目的。（文中涉案当事人均为化名）

（来源：北京晚报）

中国养老网

## 关于我们

### 中国养老网

中国养老网建立得到民政部、国家老龄委、中国老龄事业发展基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播老年资讯、促进老年建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息的网络传播中心。

中国养老网致力于宣传党和国家关于老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府老龄工作的资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级老龄工作、养老机构关于老龄化信息的研究支持，为读者提供政治、经济、文化、健康、生活等方面的知识。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批养老机构、集中一批专家学者，面对快速地老龄化的政策安排，实施好《中国老龄事业发展“十二五”规划》促进老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京来博颐康投资管理有限公司长期从事社会保障和养老事业，是中国养老网的载体。支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。



中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，是由北京来博颐康投资管理有限公司发起。支持养老研究及养老标准建立，表彰优秀养老专家学者；支持国家建立海滨养老、虔诚养老、健康养老、社区辐射支援居家养老等模式的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加专业！我们会将来稿择优发布到中国养老网或其会刊资料。

**谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！**

## 联系我们

中国养老网 [cnsf99.com](http://cnsf99.com)

网站地址：北京市海淀区三里河路一号西苑饭店 5 号楼

中国企业年金网 [chinapension.com.cn](http://chinapension.com.cn)

网站地址：北京市海淀区三里河路一号西苑饭店 5 号楼

公司地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：[lbss\\_26@126.com](mailto:lbss_26@126.com) [cnsf99@126.com](mailto:cnsf99@126.com)

电话：010-88361812

传真：010-85325039

注：如需订阅此《每日养老资讯》、《每日年金资讯》，请联系我们。

# 内部刊物 仅供参考

顾问:

西彦华 苏 博

编辑:

赵艳芳

