

2016 丙申年

 中国养老网
WWW.CNSF99.COM



每日养老资讯



中国养老网主办

2016-1-13

目 录

养老视点	4
“养儿防老”过时 加快社会养老服务体系建设.....	4
探索养老市场化新路提高福彩管理服务水平.....	5
关于残疾人养老问题的建议.....	5
免费旅游、赠送礼物 抛下高息“诱饵” 目标是你的“养老钱” 注意：能赚钱的养老项目往往是诈骗.....	6
养老动态	7
北京：养老配套服务满意度最低一床难求现象普遍存在.....	7
山东：养老已成济南民政第一大事.....	8
河北：邯郸副市长宋仁堂在调研“医养结合”养老模式.....	9
广东：深圳气候适合养老 2020 年将进入老龄化社会.....	9
社会保障	11
湖南：建立三大养老保险制度 社保征缴完成目标任务.....	11
湖南：长沙编织养老保障网 基础养老金从 60 元增加到 130 元	11
青海：5 年内融资 60 亿助力青海社会养老服务业健康发展	13
四川：南充 2015 年城乡居民基本养老保险金征缴突破 4 亿元	13
新疆：下发实施意见启动机关事业单位养老保险制度改革.....	14
宁夏：机关事业单位养老保险参保超额完成.....	16
尽快建立健全长期养老护理保险制度.....	17
养老类型	17
重庆：一社区以公共私营合作模式 创建养老中心.....	17
河北：保定古城 100 多万人选择居家养老 市场化或成必然趋势	18
四川：2015 年建言社区养老 今年获政府工作报告响应	21
江西：南昌 5 年要增 1.8 万张养老床位.....	21
福建：互联网+居家养老 闽两会热议破局“养老难”	22
广东：电信与省民政厅合建 居家养老信息化服务平台.....	23
养老产业	23
广西：建设以南宁为核心的区域性健康养老产业板块.....	23
吸引更多高素质人才投身养老服务业.....	24
养老地产	25
养老地产遭遇发展困境 盈利模式不明晰.....	25
各路资本布局养老社区：医养融合是关键.....	27

<u>养老模式</u>	<u>29</u>
乐普医疗借力互联网 共建“医养结合”养老新模式.....	29
<u>老年大学</u>	<u>30</u>
新华锦与日企合作计划开设养老学校.....	30
<u>智慧养老</u>	<u>30</u>
商务部扩大消费瞄向养老服务 智慧养老有望释放万亿商机	30
智慧养老开启“老有所依”新模式.....	32
智慧养老科普教育基地亮相乌镇.....	34
<u>健康管理</u>	<u>35</u>
市场需求大，健康管理师“大有可为”	35
8个清单照亮生活 帮你更积极管理健康.....	36
<u>养老金融</u>	<u>38</u>
新华保险专注养老领域，佑护老人身心.....	38
兴业银行创国内首款 金融养老信托产品.....	39
天弘基金固收实力领先 天弘安康养老三年长红.....	40
招商康泰养老混合：关于增加光大银行为代销机构的公告.....	40
<u>关于我们</u>	<u>41</u>
<u>联系我们</u>	<u>42</u>

养老视点

“养儿防老”过时 加快社会养老服务体系建设的



在重阳节感恩活动后老人们在一起聚餐

在政协宜宾市四届五次会议上，政协委员熊金汶提交了《关于加快宜宾社会养老服务体系建设的建议》的提案。提案中，委员提出了要加大扶持“居家养老”服务的力度，鼓励公立养老机构与民营养老机构齐头并进，探索“医养结合”的专业化养老模式，探索养老产业化、集群化发展，传统文化养老及念佛养老等建议。

人口老龄化加重养老服务保障有待加强“宜宾已经步入典型的老龄社会。”熊金汶在提案中介绍，根据第六次全国人口普查数据显示，宜宾市常住人口中，65岁及以上人口为47.21万人，占10.56%；60岁及以上人口为68.73万人，占15.37%，均已远远超过国际标准值。

随着上世纪60、70年代生育高峰期出生的人口开始步入老年，加上一胎化政策的影响，宜宾市人口老龄化还将呈加快上升趋势，预计到2050年，宜宾市老年人口占总人口比重将高达40%左右，养老问题将会越来越突出，制约宜宾市未来持续发展后劲。

宜宾市长期作为劳务输出大市，城乡劳动力大量向沿海、省会城市转移，在县以下城乡集镇和广大的农村形成了一大批无青壮年人的独居老人户，过去“养儿防老”的传统模式已经无法实现，高龄老人无人照护的情况已十分普遍，养老服务保障已经成为当前一个重大社会问题。

虽然宜宾市现已建立起相关老年人服务保障体系，但是总的来看，现有的养老机构，尤其是县、区、农村一级的养老机构还远远不能满足社会需要。

拓展服务范围扶持“居家养老”服务力度

提案中，委员建议把社会化居家养老和规范化的社区服务结合起来，加大对居家养老服务的扶持力度。从老人实际需求出发，服务内容要从目前以求助、医疗、文化娱乐等服务为主，逐步扩展到居家帮助服务、暂托服务、医疗照顾服务、娱乐学习服务、情感慰藉服务一体化的服务内容，服务形式可以包括上门服务（居家服务）、社区设施服务（如日间照料中心、日间护理中心、社区活动中心）、社区支援网络服务（如社区结对关心）等，方便老年人根据自己的需求和习惯，利用不同的服

务项目和服务形式。

委员还建议在城乡集镇等集中区域，通过出台政策引导，统一规划布局，统一标准体系，统一配备公共服务设施，建立以政府为主导、乡镇（社区）为主体、社会力量广泛参与的市场化运作集中养老中心（小区），并实行分层星级式管理，以满足各层次人员养老需求。

（来源：华西都市报）

中国养老网

探索养老市场化新路提高福彩管理服务水平

近日，国家民政部部长李立国率领调研组到我省考察调研。他强调，要站在全面贯彻落实党的十八届五中全会精神的高度，积极适应新常态，充分认识做好新形势下养老服务工作的重要意义，进一步推广“安康”经验，积极探索养老市场化的新路子，把全省养老服务工作再提高到一个新水平。

副省长孙永波陪同调研。

调研组一行先后到哈尔滨市安康社会福利院、省“乐活”休闲旅游养老服务中心、省福利彩票发行中心视察调研。在听取了2015年民政工作情况以及养老服务业等方面重点工作的汇报后，李立国对我省养老产业、救灾救助、军人安置、社区社团、地名区划等工作取得的进步和创新突破以及省委、省政府对民政工作的重视给予高度评价。他说，黑龙江及哈尔滨市高度重视养老机构建设，在养老服务方面做出了积极努力。标准化养老工作不仅能够为老年人日常生活提供稳定的保障，也是对养老服务工作的重要评价标准，不但让老人老有所养、老有所依，更重要的是要让老人老有所学、老有所乐，关注老人的心理健康，让老人能够颐养天年。

李立国在重点视察我省福利彩票发行和管理的标准化建设工作时指出，福利彩票事业的发展关系到民政事业如何更好地践行“扶老、助残、救孤、济困”的宗旨，福彩发行工作应当为民政公共服务设施的建设，为民政对象、社会救助、社会福利一些举措的资金支持创造条件，做出贡献。2016年是“十三五”规划的开局之年，福利彩票事业发展既面临着重大的战略机遇，也面临着前所未有的挑战。黑龙江省民政部门对福利彩票工作一直高度重视，在管理上、发行销售上、公益金的使用及其使用效果上，一直走在全国前列。希望在新的一年里继续发扬勇于奋斗、开拓进取精神，进一步提高管理水平、服务水平，进一步加强福彩发行公益理念的宣传和保护彩民合法权益的宣传。

（来源：黑龙江日报）

中国养老网

关于残疾人养老问题的建议

为适应养老需求新常态，用制度护航老年残疾人社区托养与社会养老，笔者有五点建议：

一、利用“互联网+”，打造残疾人养老服务数据库

根据残疾人的需求变化与动态管理，提供相对应的社会服务。建立残疾人电子信息中心，从“摇篮”到“坟墓”分为九个不同的驿站，根据生命的不同阶段量身定做引导服务。

二、引入优惠政策，鼓励民办养老机构接纳残疾人

鼓励民办养老机构接收残疾人，并给予发放适当补贴。进一步放宽条件，对符合要求的民间公益组织，创办养老公寓等进行收编，统一管理，政府也可给予资金支持与政策惠及，以提高资源配置率。

三、居家养老与社区托老，逐步打造成标配模式

进一步加大专项资金投入，将养老服务纳入法制轨道，重点落实反馈评价与日常考核，提升居家养老服务与社区托老服务的水准。引入社会力量，提升专业化服务水平，将养老服务打造成标配模式。

四、众筹慈善力量，积极培育养老服务高精尖队伍

一方面，建立专门为残疾人服务的社会组织，鼓励个人、组织、企业共同发展残疾人托老机构与养老机构。另一方面，建立专业化、职业化、高效化的志愿服务队伍，尝试对“一专两员”收编培训。按领域制定和实施志愿者服务标准，从制度上确保志愿者就业空间。

五、推出补贴制度，提高残疾人晚年幸福指数

针对残疾人群体，探索补贴制度和比例化补贴方式。此外，在其他福利配套政策方面，应本着“重点保障”与“特殊扶助”相结合，“一般性制度安排”与“专项性制度安排”。

六、探索健康管理，将残疾人心理健康纳入医保范围

借鉴国外经验，健全医疗保障制度，将残疾人心理健康、心理疏导、心理治疗等纳入医保范围，并引入专业队伍，为残疾人提供完备的健康管理服务，满足他们的情感诉求与心理需求。

(来源：齐鲁网)

中国养老网

免费旅游、赠送礼物 抛下高息“诱饵” 目标是你的“养老钱” 注意：能赚钱的养老项目往往是诈骗

“两万元理财每月返两百，年收益率高达 11%。”这并非理财机构的营销广告，而是一家居家养老服务机构的“额外”项目。近年来，不法分子常以养老建设项目或者与养老相关的健康养生项目为诱饵，通过高息回报、预订床位、预存费用等方式，再以免费旅游、赠送礼品等诱惑，吸收公众存款，进行非法集资诈骗。

警惕

打着“养老”旗号非法集资

近日，刚退休不久的刘大爷去菜市场买菜，碰见一个促销摊点正在组织登记免费旅游，包吃包车不收钱。刘大爷不仅自己报了名，还把五个老朋友也拉了来。

第二天，这家名为明骏实业的公司用一辆大巴车，载着 30 多位老年人去了一家名为九曲度假村的地方免费耍一天。工作人员小赵借机告诉刘大爷，公司专门投资养老项目，现在正在扩建，可以租赁也可销售。签订合同后，还可以预售款 16%至 19%的比例向客户返还高额推广费，合同到期后还本付息。刘大爷遂签订了购买合同，心里盘算着能早日入住度假村。

按照国家民政部《养老机构设立许可办法》规定，养老机构应当取得许可并依法登记。未获得许可和依法登记前，养老机构不得以任何名义收取费用、收住老年人。“该公司是在未经国家行政主管部门批准的情况下，以高利息回报、组织旅游、派发宣传单等方式，向社会公众募集资金，已构成非法吸收公众存款。”市处非办相关负责人表示。

提醒

民办养老机构必须合法合规收费

2014年4月，中国银监会举行新闻发布会，邀请相关部委负责人介绍防范打击非法集资有关工作情况时，专门提到公安机关在打击非法集资工作中总结的六个典型的手法，其中之一就是以“养老”为旗号，引诱老年群众“加盟投资”。

“不管是公立还是民营，养老机构其本质是为社会提供服务，根本不具备吸收资金、理财等功能。”市处非办相关负责人表示，若养老机构要求以理财名义缴纳养老费用，并承诺高利回报的，往往更有非法吸收公众存款之嫌。

合法的民办养老机构必须有两个证件：一是民政局颁发的养老机构设立许可证，二是依法登记的民办非企业单位登记证书或工商营业执照。已获得民政局颁发的设立许可证和依法登记的养老机构，也必须依规收费。

（来源：成都晚报）

中国养老网

养老动态

北京：养老配套服务满意度最低一床难求现象普遍存在

2016年1月12日，北京市统计局、国家统计局北京调查总队发布了北京居民居住环境满意度调查结果。数据显示，北京市居民居住环境总体满意度为 78.6%，从四大功能区看，居住环境满意度略有差异，呈“内外区域高、中间区域低”的特点。而在影响满意度的因素方面，全市养老配套服务满意度仅为七成，在所列的六项公共服务中垫底。

值得注意的是，尽管有近八成受访居民对居住环境总体满意，但公共服务和小区管理方面仍存在养老、休闲娱乐配套不足，安保和环境卫生状况差等问题。其中全市养老配套服务满意度仅为 71.1%，在所列的 6 项公共服务中最低。

近年来，北京市老龄化明显加快、人口高龄化趋势加剧，居民对养老设施的需求也在迅速增加。但从养老配套的供给看，2014年本市共有养老机构 410 家，养老床位 109 万张，平均每百名老人拥有床位 3.7 张，与每百名老人拥有 6 张床位的国际水平相比仍有差距。目前本市城区公办和非营利性养老机构基本处于供不应求状态，一床难求现象普遍存在。

（来源：北京商报）

中国养老网

山东：养老已成济南民政第一大事

截至 2015 年底，济南市老年人口比例达到 20%，每五个市民中就有一位年龄在 60 岁以上的老年人。随着人口老龄化程度不断加快，济南市民政局局长赵玉海坦言，养老已成为民政的第一大事。如何为济南人提供更好的养老服务，昨日，赵玉海接受了记者的专访。

日间照料中心设“话吧” 让老年人畅聊心声

山东商报：在热线接听中，有很多老年人反映子女不在身边，晚年生活空虚的问题。对此，济南民政部门有何应对措施？

赵玉海：历城区曾有一个老年人总是打 110，就因为身边没人和他说话。他觉得打了 110 就有人上门来见面说话，解决的就是精神上的空虚问题，而这也越来越是个难题。为此，民政部门在社区里建设的日间照料中心都设有“话吧”，为的就是让老年人有个能诉说的地方，一起拉拉呱，还能一起唱歌跳舞，中午一起吃饭。

山东商报：在接听热线中，不少市民反映济南公立性养老机构太少，民政部门对此将采取哪些措施？

赵玉海：目前公立性养老机构主要在农村敬老院，而原有的公办养老机构也都已要求改制为公办民营。对于需要政府兜底的农村五保和城镇“三无”人员，还是由公立的农村幸福院和社会福利院提供养老。其他则通过政府花钱购买服务的形式，让更多社会力量参与。

全省最大养老服务中心 近期将开始试运行

山东商报：济南在建的养老服务中心一直备受市民关注，目前建设程度如何？

赵玉海：老年人最担心的就是有病时不能及时看病。将老人放到农村，很多子女都不放心。为此，济南民政局结合省会城市的医疗优势，正在推行医养结合的养老模式。我们与山大二院共建打造的养老中心一期，针对失能半失能老人，目前已具备运行条件。这个位于市中区大涧沟村的医养结合典型，走在了全省前列，将于近期开始试运行。

山东商报：2016 年，民政部门在养老方面将有哪些重要工作要开展？

赵玉海：2016 年，我们在养老上的一项重要工作，就是建设标准化的城市老年人日间照料中心和农村幸福院，这也是市两会上我们要向社会承诺的实事。今年民政部门要新建和打造 100 家标准养老机构。此外，养老机构评级也正在进行中，由民政局、养老协会制定更为科学的标准。

养老不能完全靠社会 家庭养老需服务上门

山东商报：中国人一直习惯家庭养老，但现在独生子女家庭越来越多，压力很大。西方更多的是采取社会养老的方式。您觉得哪种养老方式更适合济南？

赵玉海：目前国际基本规律是 964，就是说 90% 老年人还是应该生活在社区或养老社区。

五中全会报告中，原本“以家庭养老为基础，社区养老为依托，机构养老为支撑”的表述也变成了“以家庭养老为基础，社区养老为依托，机构养老为补充”。下一步，如何让居民在家里养老，也能享受到很好的条件。比如，老人想在家里理发，吃辣子鸡，做饭需要酱油，这些能不能服务上门、送货上门，为市民提供称心如意的服务。

(来源：山东商报)

中国养老网

河北：邯郸副市长宋仁堂在调研“医养结合”养老模式

2016年1月12日，副市长宋仁堂带领民政、卫计委、人社局等部门主要负责人就“医养结合”养老模式赴复兴区、曲周县调研。

宋仁堂一行先后深入到邯矿集团托老中心、曲周县中医院康复中心等“医养结合”试点机构，察看、询问有关政策执行情况，协调解决推进中遇到的问题。

宋仁堂指出，市委、市政府高度重视“医养结合”工作，2016年明确了13家单位首批开展“医养结合”试点工作。他强调，各试点单位要结合自身情况，积极探索医疗、养老相结合的最佳切入点，提高养老服务水平，打造可复制、可推广的邯郸经验。有关部门要密切配合、协调联动，认真研究政策，切实打通医疗与养老资源融合互促、政策充分利用的关键环节，为试点机构及老人提供便捷服务。此外，要做好试点工作的监督管理，管好用好扶持资金，及时研究解决出现的新问题，保障试点工作有效推进

(来源：邯郸日报)

中国养老网

广东：深圳气候适合养老 2020年将进入老龄化社会

【摘要】截至2015年末，深圳老年人口达到120万。银发浪潮加速到来，深圳如何应对？深圳市民政局党委副书记陈亚凯、副巡视员郑小霞、老龄委办公室主任高金德等12日做客《民心桥》栏目，就相关问题作出解答。

截至2015年末，深圳老年人口达到120万。银发浪潮加速到来，深圳如何应对？深圳市民政局党委副书记陈亚凯、副巡视员郑小霞、老龄委办公室主任高金德等12日做客《民心桥》栏目，就相关问题作出解答。

陈亚凯表示，深圳出现人口结构加速老化、老年人数呈现爆发式增长等诸多特点。为此，政府通过创新扶持政策，布局养老事业，鼓励社会资本投资养老事业，让老年人在深圳老有所养、老有所乐、老有所为。

五大因素助推深圳银发浪潮

近年来，深圳一直在推进日间照料中心等和老年人相关的项目。有人认为，深圳号称全国最年轻城市，推进老年人相关项目是否过于“着急”？

陈亚凯表示，深圳的确是一座非常年轻的城市，十多年前深圳的平均年龄只有27岁，但近年有所上升。深圳的老龄化问题正在逐步显现。他解释，所谓的老龄化，是指老年人的人口占总人口的比例。“按照国际通行标准，如果一个城市60岁以上老人占到10%，或者65岁以上老人占比超过7%，那么就可以认定，这个城市已经进入了老龄化社会。”

陈亚凯介绍，截至去年底，深圳60岁以上户籍人口达到23万，占户籍人口6.9%。60岁以上非户籍常住人口95万，与户籍老人相加接近120万，占总人口6.6%。“从这个数据来看，深圳目前压力

还不是很大。北京2014年已经达到22%，上海超过28%，广州超过了16%。所以，与北上广相比，深圳的老年化程度还不是很高。”

但陈亚凯指出，深圳的老龄化出现一些显著特点。一是人口结构加速老化。从成年型社会到老年型社会，全国平均时间是18年，而深圳是10年左右。根据目前的速度，深圳将在2020年进入老龄化社会；二是老年人数呈现爆发式增长，因为数以百万计的深圳“拓荒牛”正进入退休阶段；三是户籍老人和非户籍老人人口严重倒挂，这和深圳目前的人口结构类似；四是空巢老人多，涉及生活习惯、子女出国等多种原因；五是高龄化趋势突出。2015年深圳人口平均寿命为80岁，高于国家平均寿命。

所以，老龄工作已经成为当前深圳市委市政府的重点工作，也是深圳城市管理重点工作之一。

每年资助老年活动项目上千个

如此多的老年人选择在深圳安享晚年，那么，深圳将如何做好老年人服务工作？

对此，陈亚凯介绍，首先深圳的老年人文化非常繁荣，城市广场、社区公园随处可见老年人活动的身影。其次，深圳老年社会组织比较发达，目前在市区两级注册的老年组织1300家，占全市注册社会组织的40%左右，包括文化、科技、健康养生等各类组织。其中，不少老年组织在国内外都非常有名气，比如由核电站的专家们组成的秋之语合唱团，到欧洲、澳洲参加过多次国际合唱大赛。老年社会组织会员四十多万人，为老年人提供了很好的业余文化生活平台。

再次，深圳的老年活动设施和经费都比较有保障。比如从2007年开始，凡合法注册、有明确主题，人数达15人以上的老年组织，基本上都可以得到资助，每年资助的老年活动项目上千个。

此外，深圳将每年10月定为敬老月，结合重阳节组织各种各样的敬老活动几百项。如今年敬老月期间，开展了幸福老人计划、敬老文明号、银龄行动等品牌项目，让老人们老有所学、老有所乐、老有所为。

■观点

退休人口剧增+气候适宜养老加速深圳老龄化

深圳老年人口增速为何如此之快？陈亚凯表示，深圳原来的老年人口相对较少，所占比例也远远低于全国主要城市。如上世纪九十年代末，深圳的平均人口年龄只有27岁，而根据2013年的统计，深圳的人口平均年龄为33.6岁。从成年型社会到老年型社会，全国平均时间是18年，而深圳是10年左右，在从成年社会向老年社会的人口转变过程中，深圳的速度要比全国快很多。

陈亚凯表示，这还因为数以百万计的深圳“拓荒牛”相继进入退休年龄，他们中的绝大部分已经在深圳安家并选择在这里养老。此外，深圳的城市软、硬件为他们提供了非常好的养老条件。

深圳市老年协会副会长谭家歆表示，深圳老年人口近年来呈井喷式增长，还有两个重要原因。一是大批年轻人来到深圳创业、就业后，因为中国人喜欢跟随子女养老的传统，以及儿女需要父母照顾孩子，随子女南下的常住老人逐年增长。此外，深圳冬季气候比较暖和，雾霾相对较少，非常适合老年人生活，不少候鸟式老人季节性在深圳居住。

虽然深圳老年人口比例相对北上广不算很高，但是其领先于全国平均增速，也让未来深圳的养老问题形势格外严峻。而深圳的养老设施建设严重滞后，机构养老床位仅为北京的约1/17、上海的1/20、广州和苏州的1/4，社会养老压力巨大。深圳将如何应对即将到来的银发浪潮？

记者获悉，早在“十二五”期间，深圳就已经先后出台《深圳市人民政府关于加快发展老龄服务事业和产业的意见》、《深圳市养老设施专项规划（2011-2020）》，创新扶持政策，布局养老事业。同时，鼓励社会资本投资养老事业，发展养老产业。

居民问答

1.如何申请幸福老人计划？

徐阿姨：我是一个社区舞蹈队的老人，我们舞蹈队有二三十个人，平时经常在社区组织活动，能不能申请资助“幸福老人”计划？怎么申请？

陈亚凯：民政部门每年都有“幸福老人”计划，由各区老龄办将各区活动报上来后，由市老龄办统筹分配，为社区老人活动项目提供一定的资助。2015年做了一些调整，按照各区老人构成，将资助经费分到区里，团队要先注册或到社区备案，然后做一个比较详细的计划，再到社区老龄办申请核准。

2.老年津贴标准是多少钱？

陈先生：我想问一下深圳的老年津贴标准是多少？

陈亚凯：一是对于生活不能自理的低保老人，每月给予300-500元的居家养老服务补贴；二是连续四年为80岁以上高龄老人购买意外伤害和意外医疗保险，最高可获赔10万元，现在已经有近8万老人受惠；三是发放高龄老人津贴。从2011年开始，80岁-89岁每月发放200元，90岁-99岁每月发放300元，100岁以上每月发放500元。而在实际操作中，各区还给70-79岁的老人每月发放了100元的补贴。

（来源：南方日报）

中国养老网

社会保障

湖南：建立三大养老保险制度 社保征缴完成目标任务

记者从2016年1月12日召开的全省人力资源和社会保障工作会议了解到，2015年，湖南省养老、医疗、工伤、生育、失业保险等5项社保基金征

据湖南日报报道 记者从1月12日召开的全省人力资源和社会保障工作会议了解到，2015年，湖南省养老、医疗、工伤、生育、失业保险等5项社保基金征缴收入930亿元，完成全年目标任务。

着力强化扩面征缴。建立起覆盖全民的三大养老保险制度，将全面实施全民参保登记与扩面征缴相结合，参保人数激增。到2015年底，全省参加基本养老、城镇基本医疗、工伤、生育、失业保险参保人数分别达到4440万人、2630万人、778万人、535万人、521万人。

在全省178个企业园区开展“送企业养老保险服务进园区”活动，去年8月至11月间，全省园区企业新增缴费人数262264人，新增月缴费基数约6.38亿元，新增月缴费额1.78亿元。

完善以农民工、灵活就业人员为重点群体的养老保险参保缴费政策。湖南省高度重视建筑业参加工伤保险工作，要求确保年内新开工建筑项目全部参加工伤保险，3年内实现建筑业从业人员全部参加工伤保险。截至去年7月底，全省建筑业参保人数为70.5万人，全省建筑业工伤保险缴费1.7亿元。

（来源：新华网）

中国养老网

湖南：长沙编织养老保障网 基础养老金从60元增加到130元

【编者按】长沙城乡居民养老保险自2011年启动实施以来，参保人员已达到266.5万人，享受待遇

76.7万人，累计发放养老金10.67亿元。基础养老金从启动之初的60元增加到130元，高出省标55元。5年时间，长沙城乡居保已成为覆盖人群最多、受益面最广、老百姓(50.830, -2.33, -4.38%)感触最深的养老保险。即日起，本报与长沙市城乡居民养老保险管理服务局合作推出“养老保险在身边”栏目，为读者展示长沙城乡居保在“十二五”期间的发展成就，共推养老保险事业稳健前行。

“老有所保，老有所依”是每位老年人的心愿。2010年12月18日，第一份城乡居民养老金发放到居民手中，长沙市城乡居民养老保险制度实现从无到有；基础养老金也从启动之初的每月60元增加到时下的每月130元，实现倍增。目前，长沙城乡居保参保人员已达到266.5万人，享受待遇76.7万人，累计发放养老金10.67亿元。

居民纷纷参保，养老保险解决后顾之忧

前些年，个体户罗豫蓉虽然手中有钱，但是日子总有些不舒坦，她说：“就是担心老了没有保障，有钱心里也不踏实。”从上世纪90年代开始，企业和机关事业单位职工都有了养老保险，退休后能够按月享受养老待遇，但没有稳定工作的居民养老缺乏养老保险兜底。

2010年长沙市全面实施城乡居民养老保险，将未参加城镇职工养老保险和机关事业单位养老保险的群体纳入参保范围，为城乡居民编织了一张牢固的养老保障网。

当听到工作人员介绍这个惠民政策时，罗豫蓉和老公第一时间按当时最高缴费标准500元参加了城乡居民养老保险。“这给咱们老百姓开辟了养老的新途径啊。”不少有养老需求的城乡居民也纷纷缴费参保。

每月60元增至130元 基础养老金5年翻倍

“我没缴纳一分钱，直接就领养老金了，甭提心里多高兴！”望城区喻家坡街道旺旺社区居民张玉华出生于1949年，老公去世得早，儿媳又因为家里条件差走了。17年来，她一个人照顾着脑瘫儿子和年幼孙子。

类似于张玉华这样劳碌一辈子、老年生活却缺乏保障的群体还有不少。城乡居民养老保险办法规定，凡在2010年7月以前年满60周岁的城乡居民，不用缴费即可领取基本养老金，这为广大老年人送去了老有所养的希望。

为了将好事办好，长沙市在全省率先建立了基础养老金增长机制，基础养老金从最初的每月60元，逐步提升到每月130元，5年的时间翻了一倍多。

缴费高补贴多 退休后领钱也多

如今，早参保、多缴费、待遇高、得实惠已经成为很多长沙城乡居民的共识。今年61岁的张金华已经领取了城乡居保待遇，她多次到经办机构咨询还能不能按照高档次重新缴费后再计算待遇。由于已经领取了待遇，经办人员只能告诉她不能补缴。

“随着政策宣传的深入，居民看到缴费高的人政府补贴多，退休后领钱也多，自然就理解多缴多补、长缴多得的好处了，参保热情就上来了。”长沙市城乡居民养老保险管理服务局相关负责人介绍，多缴多得已经成为城乡居民养老保险新常态。

(来源：东方网)

中国养老网

青海：5年内融资60亿助力青海社会养老服务业健康发展

2015年，省民政厅、省金融办、开发银行共同签署了《支持青海省养老服务业发展合作协议》。根据合作协议，三方将以创新市场化投融资模式为核心，紧紧围绕社会养老服务业发展目标和工作

2015年，省民政厅、省金融办、开发银行共同签署了《支持青海省养老服务业发展合作协议》。根据合作协议，三方将以创新市场化投融资模式为核心，紧紧围绕社会养老服务业发展目标和工作任务，开展规划编制、重点项目策划、融资主体搭建、运营模式创新等方面的战略合作，通过开发性金融的中长期资金支持，引导社会资金加大对社会养老服务工作的投入力度。5年内，共同引导信贷资金、社会资金等社会融资总量约60亿元，重点支持社区养老基础设施、公办保障性养老机构、各类老年公寓等养老服务设施建设，推进我省社会养老服务业健康发展。

随着老龄人口的不断增加，养老服务工作呈现出新的特点和规律，必须更新理念、拓展思路、转变方式、加快发展。据悉，我省将从六个方面转变养老服务工作发展思路：在发展规划方面，养老服务设施建设布局将由过去城镇“三无”和农村“五保”老人集中地区向社会老年人口密集地区转变。更加注重统筹城乡养老服务发展，建立完善多层次的养老服务网络。在服务对象方面，将由过去只保障城镇“三无”和农村“五保”老人的兜底性基本生活保障向服务全社会老年人的普惠型老年福利转变，更加注重满足包括“空巢老人”、“失能、失独老人”在内的全社会老年人多样化服务需求。在服务内容方面，将由过去的简单生活服务向人性化的生活照料、医疗康复、人文关怀、老有所乐等养老服务转变，更加注重保障老年人有尊严、有质量的晚年生活。在投入机制方面，将由过去的政府投入为主，向政府购买服务、社会资本投入为主转变，更加注重发挥市场在养老服务资源配置中的基础性作用，逐步凸显社会力量在养老服务业发展中的主体地位。在经营方式方面，将由过去的政府直接经营，向公办民营、民办公助、民办民营为主转变，政府只负责必须保障的兜底性服务对象，一部分特困老人和全部的社会老人将主要由企业或社会组织提供养老服务，切实提高养老机构入住率和服务水平。政府将致力于建立完善养老服务业政策法规体系，依法监督管理养老服务业。在发展目标方面，由单纯的政府兜底性养老服务向多层次多样化的社会养老服务转变。同时，兼顾居家养老、社区养老服务和机构养老三个服务领域的协调、健康发展，突出居家和社区养老服务。

下一步省民政厅、省金融办、开发银行将以《支持青海省养老服务业发展合作协议》为指引，充分发挥职能作用，本着先行试点、积累经验、加快推进、积极创新的要求，抓紧细化合作方案，抓紧推动工作落实，切实把三方战略合作的工作部署抓紧抓好，落到实处，为民政、金融、银行事业健康发展，为打造民生改善升级版和促进养老服务业发展做出新的贡献。

(来源：人民网)

中国养老网

四川：南充2015年城乡居民基本养老金征缴突破4亿元

2015年南充市城乡居民基本养老金征缴再攀新高，首次突破4亿元大关，达到4.44亿元，进一步增强基金保障能力和抗风险水平。

在征缴城乡居民基本养老金的同时，南充市也积极落实优惠政策，2015年全市兑现“独生子女伤残死亡家庭补助、丧葬费和一次性抚恤金”共计700余万元，以激励政策吸引更多群众参加居保。在全省首批统筹城乡综合配套改革试点区顺庆区探索增设了最高缴费档次4000元/年。

按照“职能下移、服务下延”的要求，我市居保系统积极推动业务下沉，对参保登记、待遇支付、个人账户管理、关系转移接续、基金管理等均作了明确规定，基础性业务全部下沉到乡镇（社区），使参保群众“足不出村”，就能完成查询、参保、调标、领待手续。

目前南充市已经建立了覆盖市、县、乡三级的“数据向上集中，网络向下延伸”的居保信息网

络。通过推进金融机构服务延伸，扩大缴费领待网点覆盖密度，构建运行高效、功能完善、服务便捷的“互联网+居保”体系，打通居民养老保险民生服务“最后一公里”。

（来源：南充市府）

中国养老网

新疆：下发实施意见启动机关事业单位养老保险制度改革

新疆正式启动机关事业单位养老保险制度改革。自治区人民政府日前下发《关于自治区机关事业单位工作人员



基本养老保险费缴纳比例 由单位和个人共同负担

- 单位缴纳基本养老保险费基数为本单位参加机关事业单位养老保险工作人员的个人缴费工资基数之和,缴费比例为20%,个人缴费比例为8%,由单位代扣。
- 个人工资超过全区上年度在岗职工平均工资300%以上的部分,不计入个人缴费工资基数;低于60%的,按60%计算。



基本养老金待遇计发办法 “新人”新办法、“老人”老办法、“中人”逐步过渡

基本养老金计发办法以2014年10月1日为界

老人

- “老人”指2014年9月30日及以前已退休人员。这部分人员继续按照国家和自治区规定的原待遇标准发放基本养老金。

新人

- “新人”指2014年10月1日及以后参加工作、按照本办法参保的机关事业单位编制内工作人员。退休时的基础养老金月标准,以自治区上年度在岗职工月平均工资和本人指数化月平均缴费工资的平均值为基数,缴费每满1年发给1%;个人账户养老金月标准,为个人账户储存额除以计发月数,计发月数按国家统一规定执行。

中人

- “中人”指2014年9月30日及以前参加工作、2014年10月1日及以后退休且缴费年限累计满15年的人员。在发给基础养老金和个人账户养老金基础上,再依据视同缴费年限长短发给过渡性养老金。

备注

- 在10年过渡期内实行新老办法对比,新办法计发养老金低于老办法的,按老办法补齐;新办法计发养老金高于老办法的,对高出部分依据退休时间按比例计发。
- 机关事业单位离休人员不纳入此次改革范围,继续按照国家和自治区统一规定发给离休费。



建立职业年金制度 退休后按规定领取职业年金待遇

- 在参加基本养老保险基础上,机关事业单位应为其工作人员建立职业年金。所需费用由单位和个人共同承担,单位按本单位工资总额的8%缴费,个人按本人缴费工资的4%缴费。工作人员退休后,按规定领取职业年金待遇。自治区按照国家统一部署,根据职工工资增长和物价变动等情况,统筹安排机关事业单位和企业退休人员的基本养老金调整。

新疆正式启动机关事业单位养老保险制度改革。

自治区人民政府日前下发《关于自治区机关事业单位工作人员单位养老保险制度改革的实施意见》（以下简称《意见》），这标志着新疆机关事业单位工作人员及退休人员正式告别“免缴费”时代，全部纳入社会养老体系。《意见》自2014年10月1日开始实施。

此次改革主要针对按照公务员法管理的单位、参照公务员法管理的机关（单位）、事业单位及其编制内的工作人员。

根据《自治区党委自治区人民政府关于分类推进事业单位改革的实施意见》有关规定，事业单位进行分类改革后分为公益一类、二类事业单位。其中，对于目前划分为生产经营类，但尚未转企改制到位的事业单位，已参加企业职工基本养老保险的仍继续参加；尚未参加的，暂参加机关事业单位基本养老保险，待其转企改制到位后，按有关规定纳入企业职工基本养老保险范围。

对目前尚未确定分类类型的事业单位，已参加企业职工基本养老保险的仍继续参加；尚未参加的，暂参加机关事业单位基本养老保险，待其分类类型确定并改革到位后，纳入相应的养老保险制度。

基本养老保险费由单位和个人共同负担，单位缴纳基本养老保险费基数为本单位参加机关事业单位养老保险工作人员的个人缴费工资基数之和，缴费比例为20%，个人缴费比例为8%，由单位代扣。

《意见》还详细解释了机关单位和事业单位工作人员个人缴费工资基数所含项目，并指出，个人工资超过全区上年度在岗职工平均工资300%以上的部分，不计入个人缴费工资基数；低于60%的，按60%计算。

按照社会统筹与个人账户相结合的原则，由社保经办机构按本人缴费工资8%的数额为每个参保人员建立个人账户，全部由个人缴费形成。个人账户储存额只用于工作人员养老，不得提前支取。参保人员死亡的，个人账户余额可依法继承。

有关具体问题的处理办法，由自治区人社厅会同财政厅等单位另行制定。

此外，《意见》还对基金筹集、统筹层次、基金管理和监督、养老保险关系转移接续、政策衔接、养老金发放的筹资机制、社会化管理服务、基本养老保险经办管理、信息系统建设等作出具体规定。

据了解，自治区机关事业单位基本养老保险原则上实行属地化管理。今后，社会保险经办机构要将机关事业单位基本养老保险纳入自治区统一的社会保险经办体系，执行自治区统一的经办规程。

据了解，此次机关事业单位工作人员养老保险制度改革涉及全区2.4万余家机关事业单位的126.4万人。

（来源：天山网）

中国养老网

宁夏：机关事业单位养老保险参保超额完成

2016年1月12日，记者从宁夏人力资源和社会保障厅了解到，截至2015年年底，宁夏已有63%的机关事业单位完成了养老保险参保。按照宁夏机关事业单位养老保险改革计划，2015年年底前，需完成60%以上的参保任务。截至2015年12月28日，全区机关事业单位已参保2497家，参保人数17.9万人，占应参保人数28万人的63.9%，提前超额完成目标。

（来源：银川晚报）

中国养老网

尽快建立健全长期养老护理保险制度

问题的提出

邹建源等代表提出，近年来，党委、政府高度重视和解决人口老龄化问题，初步形成了政府主导、社会参与、全民关怀的发展老龄事业的工作格局，养老事业发展进步明显。但养老难题并非一日之功就可解决，我市养老事业依然存在诸多问题，其中较为突出的问题之一即是老年人长期护理问题。为进一步推动我市养老事业健康有序发展，促进社会和谐稳定，有必要采取相关措施。

建议

- 1.建立健全相关法律法规。政府及相关部门应重视长期护理保险制度问题，结合《保险法》《健康保险管理办法》等法律法规，因地制宜尽快制定符合我市市情的长期护理保险法律体系，建立强制性基本护理保险制度，纳入现有社会保障体系进行整体规划。
- 2.加大财政投入和支持力度。政府可通过两种渠道加大投入力度，推动医疗、家庭、社会三者有序融合的长期养老护理保险制度健康发展。
- 3.增强保险市场发展引导力。政府应制定相关政策措施，明确将商业保险作为长期养老护理项目的重要补充，对保险公司收取的保费给予合理的税收优惠等政策，提高承保质量和服务水平。
- 4.加快专业养老护理人才队伍培养。尽快建立全市养老非医护理人员信息库，实行“统一入库、一人一证、动态管理、定期考核、积分奖励”机制，不断提高养老护理人员的能动性。
- 5.加大宣传长期养老护理宣传力度，增强社会民众对商业长期护理险的认同度，营造全社会参与我市养老事业的良好氛围。

（来源：常州日报）

中国养老网

养老类型

重庆：一社区以公共私营合作模式 创建养老中心

随着我国人口老龄化进程加快，如何养老成为一大问题。昨日，拥有 2000 多名老人的学田湾社区，与一家养老产业公司签订协议，双方将以 PPP 的模式共同搭建专门托老的日间养老中心。

“学田湾社区是一个拥有 7000 多人口的大社区。”该社区居委会主任邹利华向重庆晚报记者介绍称，其中 60 岁以上的老年人就有 2000 多名，90 岁的老人有 97 名，100 岁以上的老人有 7 名。

邹利华表示，由于经济的原因和观念的问题，小区的老人大多习惯居家养老，缺乏生活照顾、缺乏休闲娱乐、缺乏健康管理，成为社区居民老年生活的短板，因此，他们才打算请专业的养老机构进入社区，联合兴建日间养老照料中心。“此次进入社区建立日间养老中心，主要是日托的方式，开辟出居家养老的新模式。”该养老产业公司董事长郑国彬表示。

按照协议，未来的日间养老中心主要由居委会提供场地，养老公司投入 30-50 万元对场地进行装修，改造成适合老年人的日间养老中心，使其具有休闲娱乐、医疗康复、就餐等多种功能，社区的图书室、网吧也包含在内。

“白天，老人到中心享受康复治疗等各种照料，晚上，回家与家人共享天伦之乐。”郑国彬介绍

称，日间照料中心由公司派人管理，提供生活照料、康复理疗、精神慰藉和紧急救助等服务，并有针对性对老年人的健康管理及其家政服务。“就相当于一个日托的养老场所。”

这样的养老中心也受到老年居民的欢迎，“老年人最怕的是寂寞。”社区老人郑桂芳告诉重庆晚报记者，如果有了这样的日托服务，自己会天天都来报到，因为在这里能找到老年人自己的圈子。

与老年公寓每人每月 1500-2000 元的支出相比，日间养老中心费用较为划算，郑国彬介绍称，活动场所对老年人不会收费，老年人只需按配餐的需要付费即可。

老年人可以将一日三餐都托付给日间养老中心，每月餐费在 600 元-800 元之间，包括早餐的鸡蛋、牛奶、果盘，中餐和晚餐都是两荤两素，还可以按营养需要单独配餐。郑国彬表示，由民营的养老机构和社区共同搭建日间养老照料中心，这种公共私营合作的 PPP 模式，在重庆养老产业还比较鲜见。“三年内我们将把日间养老中心的模式复制到 100 个社区。”他说。

(来源：重庆晚报)

中国养老网

河北：保定古城 100 多万人选择居家养老 市场化或成必然趋势



“暖巢管家”成老人贴心朋友。

老龄化情况加剧

2012年我市老人为 149 万，2015 年增长到 179 万

2016 年 1 月 11 日，记者从我市民政局老龄办获悉，按照相关部门的统计：截至 2015 年底，我市

60岁以上的老人为179万，占我市总人口比率约为16.5%。而在2012年底，我市60岁以上的老人为149万，占总人口比率约为13%。

目前，我市养老模式基本为三种：居家养老、社区养老及机构养老。其中，居家养老所占比重最大，达到了90%以上，社区养老占比为7%，机构养老在3%左右。

这意味着，我市有160多万老人，是“窝在家里”养老。



社康的鹊桥联谊服务项目。

问题层出不穷

老人遭遇“儿女忙、儿女远、儿女不专业”的尴尬现实

1月7日，66岁的市民曹大爷来到晚报编辑部，讲述了自己某保健课上购买了净水器，如今三个月不到机器出现故障，但卖机器的已经人去楼空，联系不到。

这些年来，晚报接到了众多类似曹大爷这样的遭遇举报。而在百度上搜索，“老年人被骗”的案例千奇百怪，屡屡见诸报端。最近河南周口老人被骗一万元，在银行门口上吊自杀的事情，更是轰动全国。无论是保健食品、保健器材，还是金融诈骗、短信诈骗、亲情诈骗，越来越多的老人成为骗子瞄准的对象。

在相关专家看来，随着我国人口老龄化速度的加快，传统以子女和家庭为主的养老模式已无法满足老年人的物质文化甚至是心理需求，更有些跟不上现实。各类老人被骗问题的背后，是老年人对健康需求的强烈愿望，是缺乏沟通后情感的空虚寂寞，是“儿女忙、儿女远、儿女不专业”的尴尬现实。



更专业的医疗能避免更多老人健康消费陷阱。

市场化已“萌芽” “暖巢管家”等定制服务渐受欢迎

在老龄办的工作人员看来，市场化是未来居家养老的必然趋势。

对此，社康居家养老生活馆的负责人张栗潼告诉记者，他们推出的“暖巢管家”式居家养老模式，就是针对空巢老人的特点，从这些老人退休开始，把他们的日常生活照料、身体健康监护、生活用品代购和配送、健康指导和咨询、休闲娱乐等承担下来，专门的配送中心和专业人员，上门为老人提供服务，从多方面把老人“管”起来。“我们跟老人的关系可能比子女远一些，但比外人要近一些，正好填补儿女留下的空白。”

虽然起步维艰，市场化的脚步并未停止。“2006年我们注册，到了2008年时只有200人接受我们的定制服务，这种亏损状况一直持续到2010年……”如今，社康已有4200多位会员，并且接受定制服务的老人持续稳定增长。



这样的市场化居家养老服务项目，会越来越多，越来越精细。

依靠互联网+ 大数据平台建设加速，或成居家养老新模式

我市民政局社区办工作人员介绍，针对愈发严峻的老龄化现实，我市正在全力建设社区公共服务综合信息平台，依靠互联网+，探索创新养老模式。

除了政府部门的努力，市场化的养老机构也在探索互联网+居家养老的可行性方案。

“就拿老人最关心的健康来说，我们为老人创建健康档案，输入数据库，由专家对老人的身体状况进行分析，给出食疗和医疗建议。同时，我们的会员每人都有一个卡，子女拿着这张卡在互联网上输入密码，随时随地了解老人健康状况……”张栗潼称，除此之外，还有一些诸如去北京301等大医院看病的预约服务等，在社康完全可以通过网络预约轻松搞定，省去了托人找关系跑断腿的窘境。

在未来，随着大数据平台的完善，互联网+探索创新深入，我市居家养老面临的严峻形势，或可随之改善。

(来源：河北新闻网)

中国养老网

四川：2015年建言社区养老 今年获政府工作报告响应

“我之所以关注养老，一方面是因为我的父母年龄大了，另一方面也是因为我们正进入老龄社会。”市政协委员叶薇供职于一家电子设计研究院。去年，针对居家养老和社区养老，她经过多地走访调查提交了提案，获得2015年度优秀提案表彰。而昨天的政府工作报告中，对这一建议做出了回应——今年，成都就将启动社区养老院三年达标计划，完善以居家为基础、社区为依托、机构为补充的多层次养老服务体系。

叶薇认为，可以把现有住房或社区场地，进行一些针对养老的改造，“比如在床头、厕所等地，安装老年人需要的紧急呼救按钮。”这样，不仅可以使多数老人在家安全养老，也可使公共资源得到最大化的利用。

叶薇说，相关部门负责人认为她的建议非常好、符合当前实际，同时还介绍说政府已在锦江区等地进行了试点。

（来源：成都商报）

中国养老网

江西：南昌5年要增1.8万张养老床位

2016年1月11日，南昌市规划局公布了《中心城区养老设施空间布局规划》，到2020年，要规划新建67个社区养老服务中心、402个社区养老服务驿站，每千名老年人拥有养老床位50张以上，实现中心城区社区养老服务设施全覆盖。

5年新增1.8万张养老床位

早在十多年前，南昌就步入了老龄化社会，目前全市60岁以上人口约80万，占常住人口约15%。

南昌市民政局社会福利与慈善事业促进处负责人熊广义说，目前全市公办和民办养老机构的床位总数约1.9万张，还存在不小的缺口。尤其是中心城区的人口老龄化程度更高，养老床位更是紧缺。

据了解，目前南昌市每千名老年人拥有的养老床位刚刚突破20张，远远低于全国平均水平。熊广义说，到2020年，每千名老年人拥有养老床位要达到50张以上。

此次新出台的规划，区级机构养老服务设施要达到18所，其中综合型养老机构16所，护理院2所，并按照规划远景预留了一定规模的床位。除已有的西湖区、青云谱区社会养老福利院和青山湖区凤凰养老院外，规划新建养老服务机构15所，总床位数达14110张。另外，还规划了两所区域性机构养老服务设施，一是选址在红谷滩新区，已经立项的省本级机构养老设施；二是市本级养老机构，规划选址在麻丘镇。这两所综合性养老机构的床位数共4000张。

在空间布局指引中，机构养老服务设施尽量靠近老年人集中区块，靠近医院、卫生服务中心、文化活动中心、绿地等与老年人密切相关的公共设施；还要尽量选择公共交通方便可达的地段，同时又要避开邻近对外交通、快速干道及交通量大的交叉口路段。

每个社区都要有养老服务站

熊广义说，在养老服务体系中，居家养老是基础，也是“主力军”，90%的老人应该居家养老，但这需要完善社区养老服务作为依托和相关机构作为支撑。

相关部门对南昌市中心城区的社区养老设施进行了摸底，现有的社区养老服务中心和社区养老服务驿站分别仅有10个和33个。

按照新的社区养老服务设施布局，规划每个街道（乡、镇）都要设置一处社区养老服务中心，共77处。中心城区规划设置435处社区养老服务站，最终实现中心城区社区养老服务设施全覆盖。

这些社区养老机构的设置有明确要求，如布局要就近就便，以社区为基本单位，按照步行15至20分钟布点设施；设施建设需符合标准。再就是应具备生活照料、文化娱乐、保健康复、就餐（配送）、日托以及短期住养等综合功能。条件较好的地区，社区养老服务设施在原有社区养老服务设施站点基础上做改造提升；新选址的社区养老服务设施可选择邻近街道（社区）卫生服务中心（站）设置。

（来源：江西日报）

中国养老网

福建：互联网+居家养老 闽两会热议破局“养老难”

我国已进入老龄化社会，今年两会上，代表、委员聚焦养老问题，认为要加快养老服务业发展，需强化居家养老基础地位，并发挥机构养老补充作用。

养老院床位紧张

福州市民朱女士拨打海都两会互动热线，反映自家的“养老尴尬”：“工作太忙，没时间照顾老人，公立养老机构床位紧，部分民营养老院又有不规范之处，不知如何安置老人才好。”

据了解，以福州为例，共有养老机构160家左右，公办数量占三分之二。昨日，记者致电多家公立养老机构，大多已没有床位，而位于市区的民营养老院，也受限于规模，床位有限。

记者从省民政厅获悉，截至2014年底，我省60周岁及以上老年人口496万，其中空巢老人109.49万。目前，我省每千名老人拥有养老床位数30.1张，与发达国家的70~80张相比，仍有很大差距。

立法立责规范居家养老

市场需求大，养老机构为何不扩张？对此，福州江滨老龄公寓负责人林先生说，养老机构选址要求高，比如周边要有居民区、离大型医院较近等。此外，经营压力也在增大，不敢盲目扩张，“房租、人工费上涨，但提高收费，老人和家属又难以接受”。

在机构养老破局难的情况下，潜力巨大的居家养老，成为本次两会代表、委员们热议的焦点。

陈展弘等10位省人大代表建议，尽快制定出台《福建省居家养老服务条例》。“调研发现，我省绝大多数老人倾向于居家养老”，但目前居家养老服务存在一些问题，比如政策支持少、资金投入少，比如社区养老服务设施场所不够、服务项目不全、医药资源少等。

代表们希望通过立法立责，明确居家养老服务内容，将居家养老服务工作纳入国民经济和社会发展规划、计划，完善制度、保障经费。

购买服务激发企业活力

省政协委员方群提出，通过“互联网+”整合资源，构建居家养老老年人基本信息网，实现养老服务现代化、高效化、个性化。方群还建议，财政应从养老经费中划拨专项费用，通过购买服务，激发企业的创新活力。

省政协委员潘佳庆也建议，小区的物业可延伸其管理与服务的职能，运用互联网、物联网等现代技术，搭建社区网络平台、设置家庭网络终端，为老年人提供日常生活照料、健康管理、实时安全监

控、紧急救护等服务。

刚结束的全省民政工作会议提出,扶持并推广海都公众的 U 我养老等居家养老模式。记者了解到,海都公众利用养老服务+电商平台,为老年人提供日间照料、医养救助、家政助餐、教育娱乐、精神慰藉等 500 多项服务。今年,海都公众还将启动“养老社区+”战略,O+O(线上+线下)构建养老服务生态圈。

(来源:海峡网)

中国养老网

广东:电信与省民政厅合建 居家养老信息化服务平台

当前,我国已进入并将长期处于人口老龄化社会。《国务院关于积极推进“互联网+”行动的指导意见》提出“促进智慧健康养老产业发展”,开启了“互联网+居家养老”的新时代。中国电信广东公司顺势应时,日前宣布与广东省民政厅建立战略合作伙伴关系,在全省合作开展居家养老信息化服务平台的建设运营工作,预期将有力促进我省养老行业管理水平和能力的提升,建立起具有广东特色的居家养老服务体系和服务品牌。

广东电信透露,在居家养老服务提供方面,平台具备精神慰藉、文化娱乐、安全援助、家政服务、生活照料、康复护理、医疗保健等门类的养老相关服务。通过平台门户、移动 APP、智能可穿戴式设备、呼叫中心语音服务等应用,构筑老人与家属、志愿者之间的无缝沟通渠道,体现对老人的关怀;利用电信物联网、安全、定位等核心业务能力,随时掌握老人的身体状况与位置信息,并及时对信息进行处理;建立开放平台接口对接社会养老服务机构与服务资源,打造权威的 O2O 养老服务统一门户,通过线上线下资源的整合运用,构筑家居家政、生活照料的“一公里为老服务圈”,提升老人的服务体验。

(来源:网易)

中国养老网

养老产业

广西:建设以南宁为核心的区域性健康养老产业板块

2016年1月12日从自治区商务厅获悉,《广西市场化方式推动养老服务产业发展规划》(以下简称《规划》)近日印发,将规划建设以首府南宁为核心,以桂西、桂北、北部湾、西江四个区域为支撑的“一核四区”区域性健康养老产业板块,形成布局合理、功能完善的养老服务产业空间格局。

广西 90%乡镇老人可在家门口“享福”

截至 2014 年底,广西 60 周岁及以上老年人口为 633 万人,占总人口的 13.3%,其中 65 周岁及以上的老年人 460 万人,占总人口的 9.67%。但是,城乡发展不均衡,农村养老服务起步晚基础差,面临的问题突出,尤其是公办机构常常出现“一床难求”的窘境。

一些老人也曾袒露心声:“年纪大了腿脚不便,生了病去一趟医院很折腾,要是能在家门口享受

这些服务就好了。”提升养老服务质量，增加养老服务网点，实现老有所养、老有所乐、老有所为，成了不少家住农村的老人内心的期待。

为此，《规划》提出，全区城市社区建有符合标准的日间照料中心、老年人活动中心等服务设施。值得注意的是，90%的乡镇和60%以上的农村社区建设包括居家养老服务在内的社区综合服务设施和站点。

与此同时，广西还将培育10家以上知名品牌养老服务龙头企业，示范并带动大批富有创新活力的中小养老服务企业，形成一批竞争力强、辐射面广、产业链长、融合度高、经济社会效益显著的养老服务机构和产业集群。

打造南宁养老服务业综合改革核心区

根据《规划》，广西将积极推进全区养老服务业综合改革试验区建设，发展养老服务业及相关产业，形成特色突出、优势互补、功能完善、布局合理的养老服务业区域发展格局。《规划》指出，要打造南宁养老服务业综合改革核心区，重点扶持有条件的地区通过市场化、社会化建设城市养老服务中心和一批社区居家养老日间照料中心，带动家政服务企业参与养老服务产业发展。利用南宁市会展业宣传优势，搭建养老产品的展示推介平台，筹办养老服务产业博览会。依托南宁市打造区域性国际物流基地，集聚全区养老产业资源要素，打造西南、东盟老年用品生产和流通基地。

到2020年南宁将建成5个养老项目

同时印发的《广西市场化方式推动养老服务产业发展规划重大项目目录（2016-2020年）》覆盖全区14个地市，共有32个养老服务产业重大建设项目。其中，南宁市家丽怡养老养生公寓项目、南宁孝慈苑养老服务中心、南宁市佳益居家养老日间照料中心、南宁市五爱居家养老日间照料中心、南宁市鸿飞鑫社区养老医疗服务中心等5个养老服务产业项目在列。

（来源：南宁日报）

中国养老网

吸引更多高素质人才投身养老服务业

随着我国进入老龄化、高龄化社会，养老问题越来越受到社会关注，我市省人大代表黄月莹今年也将目光聚焦于此，向大会提交《关于加强养老专业人才培养的建议》。

在黄月莹看来，当前相关养老政策和社会关注点多集中于养老领域的经济问题，但专业人才问题同样需要重视。在建议中，她根据相关数据指出：如果按照国际公认的3位失能老人配备1名护理人员的标准计算，目前我省需要的养老护理人员数量大约在40多万人。而我省现有养老服务专业人才存在教育资源薄弱、人员素质普遍较低、持证上岗率低、缺乏激励机制等诸多问题，可谓人才匮乏、专业化建设滞后，加强养老服务专业人才培养已迫在眉睫。

黄月莹建议，应形成结构完善的老龄福利政策法规，制定培养规划、建立培养机制，重点构建以职业教育为重点的人才培养体系。就如何创新人才培养模式，她提出，应多措并举，大力引导和鼓励有条件的院校增设养老服务相关专业，通过实行单独招生、增加招生计划等，逐步扩大人才培养规模；推进课程改革和教材建设，加强师资队伍和实训基地建设，建成一批改革创新示范专业点；出台养老专业学生免学费政策，以及改善养老服务一线从业人员工作条件和工资福利待遇等方面的激励保障政策，吸引越来越多的高素质养老服务人才投身养老服务行业。要提升养老从业人员整体水平，提升在职养老服务人员水平同样不可或缺。黄月莹还建议，应开设在职培训，积极发展面向在职养老服务人员各类学历和非学历教育培训。

黄月莹还提出，应鼓励志愿者展开养老服务行动，鼓励社会力量参与养老服务业人才培养，不断拓宽养老服务专业人才培养投入渠道，建立政府、用人单位、社会筹措等多元化的投入机制。

（来源：泉州晚报）

中国养老网

养老地产

养老地产遭遇发展困境 盈利模式不明晰

全国老龄委最新发布的数据显示，从 2015 到 2035 年，中国将进入急速老龄化阶段，老年人口将从 2.12 亿增加到 4.18 亿，占比 29%。随之而来的是众多资本和房企对于养老地产市场愈加急迫的进入，近期，包括绿城、融创、万科、正荣等房企纷纷在养老地产方面有所行动，保利、远洋、绿地等多家公司早前都已试水养老地产。业内研究机构分析指出，这些企业虽然不乏较为成熟的养老业态，但尚未找到能够可持续盈利的商业模式，国内养老地产实际上仍旧处于探索阶段，遭遇“粗放式”发展困境。

养老地产需求日益增长

早在 2014 年，民政部、发改委曾经联合下发《关于开展养老综合改革试点工作》的通知，针对养老服务业提出系列鼓励措施。其中，要求将养老服务设施建设用地纳入城镇土地利用总体规划和年度用地计划，可将闲置的公益性用地调整为养老服务用地。同时，鼓励民营、境外资本投资养老服务业。

在业内看来，这是未来发展养老地产的一个机遇。而养老地产，即是以老年人为主要消费人群、把房地产与健康医疗服务有效结合的一种房地产产品，通过不同服务体系与盈利模式实现收益，并最终实现老年人安享晚年的社会意义。因此，相较传统的养老院，养老地产在规模上更大，所参与的机构更加专业化。

人口老龄化的趋势，令养老地产目标群体极为广泛。根据国家统计局数据显示，2004 年至 2013 年间，中国老龄化人口（即 60 及 65 岁以上人口）增长迅速，年均增长率为 8.2%，至 2013 年底达到 2 亿人，远超过同期总人口 0.5% 的年均增长率，老龄化人口比重达到 14.9%，表明中国已进入老龄化社会。

第一太平戴维斯研究及顾问咨询部的研究资料显示，未来中国老龄化程度将进一步深化，截至 2015 年底及 2030 年底，中国老龄化人口比重预计将分别达到 15% 及 23% 左右，人数分别为 2.07 亿人及 3.42 亿人。全国老龄委最新发布的数据显示，从 2015 到 2035 年，中国将进入急速老龄化阶段，老年人口将从 2.12 亿增加到 4.18 亿，占比 29%。庞大的且在不断扩大的老年群体将有力支撑养老地产的稳定需求，而同时老年人较强的储蓄能力及购买力则将支撑养老地产的稳定收益。有业内人士预计，未来养老地产将迎来爆发式增长。

此外，中国建设银行的《中国财富报告 2012》分析得出，未来中国高净值人群更加青睐高端养老、高端旅游、高端医疗等服务，围绕这三个主题的开发增值服务更容易让高净值人群满意，而精英阶层对高端养老服务的需求将在未来 10-20 年内迎来拐点。虽然这部分需求仍然属于小部分，但针对这块的养老地产项目的供应仍然不足。

巨大的市场潜力诱惑下，从 2005 年起，国内就有不少企业进入养老地产。早在 2008 年，保利地

产就曾出国考察养老地产，今年则相继在上海、长沙进行了养老地产的试点。远洋地产也曾联手中国人寿进军养老物业，今年则公开表示，公司将大力发展养老业务。目前万科在北京的幸福汇和青岛的万科城等项目中，均有一些养老地产的项目。此外，还有一大批保险公司，也在养老地产方面纷纷进行投资，包括泰康人寿、平安集团等。

市场机制未完全发挥

不过，中国指数研究院的研究认为，国内广大消费者传统的“居家养老”观念短期内很难转变。中国老人受传统观念影响，仍然更倾向于在家养老，只有在生活不能自理时，才会进入专门的养老机构。目前国内的民营养老机构普遍入住率低，例如北京民办养老院的入住率只有20%。未来究竟有多少老年人口将会选择养老住宅，转换为实际需求仍有较大不确定性。

中指院相关负责人分析认为，当前国内的养老产业政策保障不健全，缺乏落到实处具体法律法规。虽然中央政府大力提倡发展养老服务业，各项政策法规也不断出台，但是多为纲领性、原则性的政策，缺乏落实到实处的补贴、土地和财税政策。政策出台时间、支持程度等并不明确，这对开发企业而言，将意味着较大的开发风险。

“比如床位补贴，民办养老院和公办养老院待遇相差颇多，具体补贴标准不明确”。该负责人表示，老年人在入住老年住宅时，一般会考量提供的医疗服务，而关于老年社区配备的医院是否纳入医保范围的问题也一直未得到解决。整体而言，养老地产市场机制发挥的政策环境仍不理想。

在该人士看来，更为重要的是，国内的养老地产市场发育不成熟，盈利模式不明晰。养老地产对老年人生活的配套设施的要求较高，因而投入成本高于普通住宅，前期资本投入大，受限于资金压力，目前开发商采取销售、出租或二者相结合的方式，但无论哪种运营方式都存有一定问题，盈利状况并不良好。美国由于资本市场运作发达，日本则依靠介护保险制度，养老地产普遍取得较好收益。未来开发商如何布局养老地产、以何种方式开发与运营将是盈利的关键点。

不仅如此，国内养老地产配套服务落后，缺乏专业人才，类似的局面也亟待改观。由于养老地产的核心和重点在于后续运营，而国内养老地产处于发育阶段，医疗护理人才缺失，配套单一，服务规范不完善。如何在未来培养一个高专业能力的运营团队将是横亘在企业面前的难题之一。

值得注意的是，有业内人士表示，尽管不少房企宣称投资开发养老地产，但大多因为盈利模式不清晰、相关配套服务跟不上，养老地产的项目最终只能当作普通商品房去卖，一些所谓的“养老社区”也与普通楼盘无异，养老地产最后变成了不少一些开发商拿地卖房的噱头。

粗放式困境亟待摆脱

CRIC研究中心分析师李莹表示，老龄人口的增长让越来越多的房企涉足养老地产，包括万科、保利、远洋、首创等，其中万科的杭州良渚文化村随园嘉树项目已出炉，远洋成为北京第一个获得民政部门颁发养老服务机构职业资格的市场化机构。

“未来养老服务业将是政府托底，以市场为主体”。李莹说，为鼓励市场力量参与养老事业，预计未来国家层面将会出台一定的优惠政策，除了金融保险公司以外，房地产企业在养老产业中也将有不小的发展空间。

同策咨询研究部总监张宏伟则认为，无论是政府规划、养老产业政策，还是实际的养老地产市场需求、开发企业布局动作来看，养老地产的确面临着巨大的市场发展空间。“但这么巨大的市场空间后面面临更多的是市场冲动。其中，关于养老地产运营模式、养老相关产业的发展等诸多方面还存在不成熟的一面，一定程度上会造成当前中国养老地产市场呈现出‘粗放式’增长的特征”。

张宏伟表示，养老地产“粗放式”增长背后势必会带来盈利模式、运营模式、重复建设等诸多方面的困局。他说，在短期内政策刺激之下，大量房地产开发商对养老地产跃跃欲试，以养老地产为名变相圈地，养老地产变成开发商的拿地工具。“这样导致短期内养老床位呈现出快速增长的态势，但是，实际上这些养老床位基本上没有办法投入运营，仍然处于房地产开发范畴之内，而不是养老地产运营及服务”。

“和建保障房、商品住宅不一样，养老地产（床位）不可能依靠大规模的兴建项目来充量”。他

认为，“养老地产项目开发配套很关键，仅有床位没有配套解决不了养老问题。在进行任何一个养老地产项目开发时，如果没有配套的支持，尤其是医院等这些医疗设施配套、相关从业人员的跟进，规模庞大的养老机构必然会出现管理、事故等方面问题，这个项目本身也必然是失败的”。

“事实上，养老地产还必须要寻求一个适合自己的运营模式，如采取出租、卖产权、直接买断等方式”。张宏伟说，“这一点，也是养老地产具体项目未来能否持续生存的关键所在和每一个养老机构在经营阶段必须解决的问题”。

(来源：地产中国网)

中国养老网

各路资本布局养老社区：医养融合是关键

【摘要】面对高净值人群养老的巨大缺口，各路保险、地产资本早已开始布局养老社区或养老地产。同时，医疗成为决定中高端养老社区成败的关键所在，所以“医养融合”正成为未来养老社区发展的

大

中国有多少千万富豪?截至 2015 年 5 月，中国大陆千万高净值人群约 121 万人，比去年增长 11%，亿万高净值人群约 7.8 万人，增长率高达 16%。

这是 1 月 9 日，胡润百富董事长兼首席调研员胡润在泰康人寿主办的中国高品质医养论坛暨高净值人群医养白皮书发布会上给出的数据。

胡润还表示，随着中国老龄化加剧，中国高净值家庭老年成员达到 350 万人，理想的养老状态，除了普遍注重医疗、健康、环境等，精神层次也备受重视。“没有想到超过七成的高净值人群会考虑养老社区，44%会考虑入驻中高档养老社区。”胡润说。

这一数据无疑给最早布局养老社区的泰康人寿的战略提供了支撑。《第一财经日报》采访发现，面对高净值人群养老的巨大缺口，各路保险、地产资本早已开始布局养老社区或养老地产。同时，医疗成为决定中高端养老社区成败的关键所在，所以“医养融合”正成为未来养老社区发展的大势所趋，而如何真正做到“医养融合”并不容易。

保险、地产争相布局养老社区

2015 年 6 月 26 日，泰康人寿在北京的养老社区燕园开业，这是泰康之家的旗舰店，全部建成后可容纳 3000 户、约 4500 位老人入住。用泰康之家副总裁兼养老社区事业部总经理刘淑琴的话来描述，燕园是一个四位一体的独立社区，既是老人生活的家，又是可以唱歌、跳舞、游泳健身看电影的俱乐部，还是老年大学，也是一个高级医疗保健医院。

其中也不乏社会知名人士入住，北京大学中文系教授钱理群卖掉房产入住泰康之家，80 岁的中央电视台原副台长陈汉元也选择入住泰康之家。他说，我现在过得很好，不用女儿担心了。

泰康模式来自于模仿复制国外先进经验，从 2007 年开始，泰康人寿就到美国、日本、澳大利亚等国考察其养老社区的模式，最后确定学习美国的“凯撒模式”。泰康人寿用了八年时间在北京、上海、广州、三亚、武汉、成都、苏州、杭州等八个城市拿地开建养老社区。

在论坛现场，泰康人寿董事长兼首席执行官陈东升表示，在 8 个城市布局之后，下一步重点要解决深圳养老社区和医院的建设。泰康拟将占公司总资产 10%-20%投入到养老社区之中。未来泰康人寿将在全国投资 1000 亿元，建设 10-15 个养老社区。

嗅到老龄化带来的商机的不只有泰康人寿，近年来保险资金纷纷开始布局养老社区。有数据统计，保险系企业在养老地产领域的投资将超过 2000 亿元。截至 2015 年二季度末，保险业共有 9 家保险公司已投资或计划投资 25 个保险养老社区项目，计划投资金额 612 亿元，实际已投资金额 199 亿

元。其中，泰康北京和合众人寿武汉养老社区一期项目已投入运营。《第一财经日报》记者梳理，这9家保险公司分别是泰康人寿、中国人寿、中国人保、合众人寿、中国太平、中国太保、中国平安、新华保险、阳光保险。

监管方对于保险资金进入养老产业持鼓励态度。2010年9月，保监会发布《保险资金投资不动产暂行办法》，保险资金正式获准进入养老地产市场。保监会主席项俊波赴泰康之家燕园养老社区调研时就指出，要发挥保险资金长期投资优势，以投资新建、参股、并购、租赁等方式兴办养老社区以及养老养生、健康体检、医疗护理、休闲娱乐等养老服务机构，增加养老床位和养老服务供给，促进保险业与养老服务业融合发展。

在这些投资养老社区的险资中，有的是独立开发运营，有的则通过和地产商合作，进行养老地产开发，运营服务平台搭建。太平人寿就选择了和保利地产合作，除了开发养老地产外，双方还联合发起设立国内首支专注于健康养老产业领域的股权投资基金。中国平安则通过入股碧桂园成为其第二大股东，这也被业界解读为意在布局养老社区。中国人保选择和地产公司香江集团合作，同时未来还将寻找更多地产公司、康复医院、三家医院等专业资源，以此为依托进入大健康产业。

从资金心态来看，险资和地产资金对于投资收回成本的周期需求不同。一名房地产业内人士对记者表示，房地产行业资金投入量大，回收期长，若没有其他社会低成本资金的支撑，单个企业很难实现规模化发展。养老的核心在于服务，这就要求房地产企业在开发建设健康养老社区之余，还要继续整合医疗、保健、护理等行业资源，这无疑对开发商提出了更高的要求。

相比之下，寿险资金更有优势。泰康人寿助理总裁兼高客部总经理汪刚表示，大型人寿保险做养老社区是绝配，所有大型人寿保险公司最大的特点是资金长期性，未来泰康要拿一千亿资金去做养老社区，大约占总资产的十分之一，我们可以有八年、十年的刚性投资不赚钱，可以用八九千亿的资金去覆盖这部分效益，所以只有大型保险公司才能来做。

陈东升投资医养的逻辑是，中国正从工业化向后工业化的转型，向以服务业为主的社会转型，一个庞大的中产人群正在崛起，最大的风口就是娱教医养，“这也是为什么泰康人寿不做银行和证券，一心一意做医疗和养老”，基于此，泰康人寿提出未来要做中国最大的连锁养老集团，医院管理集团和终极关怀提供者。

医养融合是难点

在这些不同层次的养老社区里，什么是最关键的条件?根据胡润百富的调查，专业医疗是中高端养老社区吸引高净值人群的最主要原因，其中包括医疗设施及护理人员，其次是膳食管理、定期体检、娱乐活动、自然环境和健身活动，其比例均超过五成。而高净值人群担心的包括医疗配套设施不完善，医护人员素质低，医生技能水平难以保证等方面。总体来看，医疗是决定中高端养老社区成败的关键所在。

2015年11月13日，国务院发布了《关于推进医疗卫生与养老服务相结合的指导意见》(下称《意见》)，提出新时代背景下创新养老服务模式，将养老服务同医疗资源相结合，从而更好地服务人民，服务社会。

“医养融合”模式，指将老年人健康医疗服务放在更加重要的位置，将护老中心和老年医院相结合、将生活照料和康复关怀相结合的新型养老服务模式。既包括传统的生活护理服务、精神心理服务、老年文化服务，更重要的是包括医疗康复保健服务，具体有医疗服务、健康咨询服务、健康检查服务、疾病诊治和护理服务、大病康复服务以及临终关怀服务等。

《意见》提出，养老机构可根据服务需求和自身能力，按相关规定申请开办老年病医院、康复医院、护理院、中医医院、临终关怀机构等，也可内设医务室或护理站，提高养老机构提供基本医疗服务的能力。其中提出，到2020年所有养老机构能够以不同形式为入住老年人提供医疗卫生服务。

在实践层面，泰康养老社区率先开创了医养融合的高端模式。泰康燕园配建了1万平方米的二级资质康复及老年病医院，有2个标准手术室、114张病床，可以为社区老人和周边居民提供老年病和慢性病预防、治疗、康复、长期护理、慢病管理、临终关怀的全过程医疗护理服务。对外则通过康复医院与知名三甲医院建立绿色通道合作，与国际一流医院建立国际医疗直通车转诊服务。同时，社区签

约了999急救车驻场，可及时响应紧急医疗救助需求。

在软件上，泰康之家采用了1+8的管理模式，一个个案管理师，有管家、社工、心理、营养咨询师、康复治疗团队、照护人员、医疗服务家庭医生，形成全程服务。

目前看来，泰康之家医养融合的概念受到了一定的认可。清华大学公共管理学院就业与社会保障研究中心副主任、副研究员刘广君在上述论坛上表示，泰康构建全产业链养老服务的模式，不仅在中国，放眼世界，这个模式也是没有的。在医养融合方面，泰康做了很多超前的事，很重要的一点是打造了行业标杆，有了最好的下面的就可以做减法。

但在医疗界人士看来，医养融合并不简单。中国中医科学院广安门医院国际医疗部主任刘馨雁在上述论坛表示，医院的房子好盖，医生、护士不好培养。医养融合接触到和医有关都会面临一个困境，就是技术人员、技术团队怎么培训，只有花了时间和精力，把技术团队建立起来，才能来探讨是否建立医院。建立医院对老年人的养护是很重要的，但建立医院之前，可以先从建立社区保健开始。养老可以通过年龄分层管理，有些人用社区保健就可以实现了，有些人必须与医院的技术力量结合才可以实现，在这个过程中培养自己的团队，如果有这样的一天，可能三五年，养老社区与大型养老医院在技术团队完善的基础之上结合，养老社区就会进入更加良性的循环。

深圳市第二人民医院副院长陈斌也表示，他去过全世界很多国家，看了很多养老机构，说是医养结合，但是真正做到的真的没有几家。唯一做得比较好的需要有强大的医疗团队。

另一方面，像泰康之家这样专为高净值人群服务的高端医养融合模式，是否存在可推广可复制性就存在探讨空间。陈斌表示，高净值人群在中国养老不成问题，在家里养老也好，在机构养老也好，医疗问题都能解决。没有解决的是中产的空巢老人，这些人群中，一是缺乏机构养老的意识，二是资金问题，单纯养老不成问题，但是医疗费用是无底洞。现在国内都在探讨，哪一部分是医保出哪一部分自己出，还没有统一的规定如何来划分。怎么真正做到医养有机结合，而且在资金上有保障，这是一个长远过程。

(来源：一财网)

中国养老网

养老模式

乐普医疗借力互联网 共建“医养结合”养老新模式

2016年1月12日，上市医疗企业乐普医疗与普乐园养老院举行签约仪式，双方致力于通过互联网医疗服务平台共同建立“医养结合”新型养老模式。

据了解，乐普医疗“随心诊”与普乐园养老院的合作，是希望凭借“随心诊”在心血管疾病领域的专业服务优势，解决养老院老人看病难、排队久问题，通过整合医疗资源，利用大数据策略诊疗、智能设备、一键呼叫等新技术，为老年患者提供一站式、高质量的陪诊服务。

据乐普医疗媒介运营部总监庞瑞介绍，乐普医疗研发的“随心诊”服务涵盖了患者诊前、诊中的全部流程，包括专业的策略诊疗、代理取号、看诊秘书、排队预约、协助检查、代理取药等服务。现已开通北京几乎所有三甲医院的陪诊和就医绿色通道，并拥有自建的陪诊团队。

长期以来，医疗体系和养老体系的割裂造成了养老机构与医疗机构“脱节”，患病老人不得不在医院和养老机构之间来回奔波，费时费力费神。为获取专业化的康复护理服务，一些老人将医院当成“养老院”，长期占床位，影响了优质医疗资源发挥最大效益。

“普乐园服务团队一直致力于探索先进的创新养老服务形式，拓展‘家’的服务内涵”，普乐园

养老院院长闫帅表示，此次与乐普医疗“随心诊”的合作，希望能够为普乐园养老院老人通过互联网医疗平台解决看病问题，实现科技养老的新尝试。

预计未来社会养老的需求将更加旺盛，在移动互联网时代，线上服务和养老机构的优势合作，既是对国家“医养结合”趋势下对社会化养老的有效探索，也将为老年人的健康医疗服务带来更多实惠和便利。

（来源：新华网）

中国养老网

老年大学

新华锦与日企合作计划开设养老学校

日前，新华锦发布公告称，2016年1月4日公司与日本长乐国际事业投资株式会社、青岛市社会保险事业局、青岛市社会保障协会共同签署了《关于养老护理专业人才培养战略合作框架协议》，四方拟共同筹办青岛市养老护理国际专科学校。

公告显示，此次合作拟引进与消化日本专业院校和专业机构的养老护理课程、教材、师资力量和教学体系，与日本具有影响力的养老护理专业院校、机构进行合作。前期将开办养老护理专业职业技能培训，建设非学历教育的职业技术专业学校，后期逐步实现职业教育与学历教育相结合，建设具有国际化、高水平、适应中国养老需求的养老护理专科学校。

此次合作中，特锐德主要负责起草筹备方案，具体推进落实筹备方案的各项举措；日本长乐主要负责帮助引进日本具有影响的养老护理专业院校，引进日本养老护理的先进理念、技术与知识，提供相关的课程、教材、师资等教育资源，争取中方教师赴日进修，学员赴日研修、工作等便利条件等；社保局主要负责制定养老护理教育和认证体系发展规划，协调养老护理培训扶持政策，搭建养老护理人才培养合作平台；社保协会主要依托协会平台加强青岛市养老、医疗机构与培训教育机构的交流。

（来源：齐鲁晚报）

中国养老网

智慧养老

商务部扩大消费瞄向养老服务 智慧养老有望释放万亿商机

【摘要】如何掘金这块市场？从目前来看，“互联网+”队伍正在日益壮大，养老行业亦可以搭乘“互联网快车”，打造“智慧养老”服务新模式。

养老服务业正成为我国扩大消费的新动力。日前，商务部新闻发言人在例行发布会上回应商务部

在供给侧创新扩大消费上有何具体设计时表示，商务部将重点抓四个方面的工作。其中重点工作之一是，建立养老服务信息平台，推动养老健康的服务市场多层次发展。

面对快速到来的老龄化，以及全社会养老、健康服务需求的不断增长，国家对养老产业给予了极大的政策支持。可以预见，人口结构+政策支持将极大促进养老产业的蓬勃发展，有望迎来万亿级盛宴。

养老服务业成扩大消费新动力

商务部新闻发言人在例行发布会上表示，扩大消费需求是系统工程，在商贸流通供给层面商务部将重点抓以下工作：一是大力支持流通创新，推进城市商业智能化；二是打造中国品牌公共服务平台，建立养老服务信息平台；三是增加居民生活服务的有效供给；四是营造安全放心的消费环境，倡导绿色消费合理消费。

此次，国家扩大消费瞄准养老服务市场，可见，养老服务业消费潜力巨大，正成为我国消费升级的重点领域。

人口老龄化进程的不断加快，让老年群体的消费和养老服务需求日益增长。有机构统计称，“十三五”期间，整个中国养老市场消费将超过10万亿元人民币，年均增长幅度将达17%。我国的老年人群体已经成为一支重要的消费大军。

对此，有专家分析认为，当前我国人口结构正在发生变化，劳动人口正在减少，老年人数量逐年增加，中国逐渐进入老龄化社会。国家将养老服务作为扩大消费的重点工作之一，是顺应消费结构升级趋势的举措，养老消费属于服务型消费行为，是消费领域的蓝海，对消费的促进作用不可小觑。

我国养老产业蕴含无限商机

当前，我国已进入人口老龄化阶段，2014年底，我国60周岁以上老年人口已达2.12亿，2020年将达到2.60亿。近年来城市大多数家庭越来越呈现“421”结构，越来越多家庭出现空巢老人现象，不少老人面临养老问题。

面对快速到来的老龄化，全社会养老、健康服务需求的不断增长，国家也将“养老”提升到国家战略高度，出台了一系列政策为养老服务业大开“绿灯”。

2015年3月，李克强总理在政府工作报告中14次提到“养老”；11月，国务院办公厅转发《关于推进医疗卫生与养老服务相结合的指导意见》，全面部署进一步推进医疗卫生与养老服务；12月，国务院发布《关于积极发挥新消费引领作用加快培育形成新供给新动力的指导意见》，要求强化养老、健康等领域关键标准制订，完善养老服务。

无疑，在老年人数量不断扩大、消费水平持续提升和养老政策红利的共同加持下，我国养老产业规模将迎来巨大的发展空间。根据全国老龄办发布的数据显示，到2020年我国老年人口市场服务规模达到了一万亿消费规模。

如何掘金智慧养老产业？

我国养老产业市场将迎来万亿级盛宴。那么，如何掘金这块市场？从目前来看，“互联网+”队伍正在日益壮大，养老行业亦可以搭乘“互联网快车”，打造“智慧养老”服务新模式。

一方面，面对老年人多元化、多层次、多类型的需求，要做精细化的分析。围绕智慧养老服务，重点研发互联网、移动互联网、物联网、大数据等技术在以老年健康管理服务为代表的养老服务领域的应用，推动智慧养老服务相关创新成果的产业化。

另一方面，可以通过搭建信息开放平台、开发适宜老年人的可穿戴设备等，还可让互联网适应老年人的生活，让老年人学习智能手机、上网购物等等，如此不仅可以撬动养老市场，创造新商机，还可以提高老年人的生活质量与幸福指数。

对于电信运营商而言，智慧养老更是“互联网+”转型的一个重要机遇，电信运营商可以运用多种方式参与其中，比如与政府合作共建居家养老信息化平台，推出适合老人的智能终端等等。

目前电信运营商正不断创新智慧养老的服务模式，推动养老产业的发展。上海电信此前推出中国电信“老人宝”服务产品，从老人的人身安全和日常生活需要两点，全方位满足老人居家养老的需求；温州电信则推出“互联网+养老服务平台”，以现代互联网通信、智能呼叫器、互联网平台为技术依托，整合社区优势商家，向老年人提供紧急救援、生活照料、医疗保健等服务，帮助老年人便捷、健康的生活。

(来源：东方财富网)

中国养老网

智慧养老开启“老有所依”新模式

“病有所医、老有所养”是一个文明善治社会的基本特点，也是2020年我国全面建成小康社会的重要标志。我国正处于人口老龄化快速发展期，人口结构已经由早期的金字塔，发展到现在的“倒金字塔”。“空巢老人”、“失独老人”、“留守老人”等养老问题正引起了关注和探讨。

数据显示，我国60岁以上老年人口已超过2亿，占到总人口的15.5%，并以年均约1000万人的速度增长。作为一个相对庞大的群体，光依赖原先养老院的寄养模式，已经不能满足老年人的基本心理和生理上的需求。为解决老有所学、老有所养、老有所医等问题，让老年人的一系列需求得到供应，大力发展智慧养老产业也是趋势，智慧养老产业正趋于成熟化。

所谓“智慧养老”，是利用信息化手段、互联网和物联网技术，研发面向居家老人、社区的物联网系统与信息平台，并在此基础上提供实时、快捷、高效、低成本的物联化、互联化、智能化的养老服务。智慧养老能够帮助养老机构、社区大幅提升管理效率，并使得居家养老、社区养老成为可能。

供需不匹配

目前，养老与医疗、住房、教育一起成为全社会关注的四个热点民生话题。据了解，现有规模的养老模式、普遍家庭结构以及社会整体经济情况等因素，都彰显出我国养老产业缺口较大。

中国生态黑食产业联盟秘书长韩奇珍在接受《中国产经新闻》记者采访时表示，从政策面到模式和方法，中国的养老产业普遍存在“供需不匹配”的问题。

一直以来，社区居家养老是大家比较认可的方式。作为一种养老模式，随着时代、观念的变迁，社区居家养老在老人沟通、服务提供商、政府这三方面主体关系上仍面临诸多问题。主要表现为老年人的服务消费意识不足，情感需求难以满足，为老人服务提供商难以生存等。

不仅如此，随着“421”或“422”的家庭(即四个老人，一对双独夫妻，养一个或者两个孩子)越来越多，这意味着夫妻的负担相当重，赡养好老人就需要社会力量的支持，需要依靠科学技术的支撑。

同时，我国老龄化加速，导致劳动力结构性短缺，“未富先老”问题进一步凸显。“未富先老”的情况将导致很多老年人“无钱养老”，未来可能会出现“无钱养老”和“无人养老”相结合的情况。

全国老龄办副主任闫青春表示，当前我国老年空巢家庭率已达50%，大中城市达70%。从2015年到2035年，我国将进入急速老龄化阶段，老年人口将从2.12亿人增加到4.18亿人。面对快速到来的老龄化，全社会养老、健康服务需求在不断增长，在社会养老机构容量有限的背景下，大力发展“智慧养老”已经成为解决当前社会难题的方案之一。

智慧养老依靠的信息技术，具有构建平台、信息整合、决策支持、规范服务的能力，可作为桥梁有效地协调社区居家养老主体间关系，满足主体需求，扩大养老服务的空间。其核心在于应用先进的管理和信息技术，将老人与政府、社区、医疗机构、医护人员等紧密联系起来。

新消费崛起

我国智能养老产业方兴未艾，但仍存在着观念认识、体制机制、核心技术、市场模式等诸多问题，迫切需要加强顶层设计，健全政策措施，完善体制机制，加快技术创新，扩大市场需求，探索发展模式，实现智能养老产业的健康快速发展。

去年11月，由华龄智能养老产业发展中心及社会科学文献出版社共同举办的首部智能养老蓝皮书《中国智能养老产业发展报告（2015）》指出，目前我国智能养老整体还处于“学、抄、拿”的起步阶段。

一方面，智能养老产业领域的行业组织发育不健全，从全国到地方都缺少权威性的社会组织。行业组织发展滞后，直接导致行业自律机制缺失，恶性竞争、重复建设的现象较为普遍。另一方面，智能养老产业领域的标准规范体系尚未建立。行业标准缺失，行业内部企业间的技术合作以及市场扩张缺乏必要手段，难以在一定范围内获得良好的市场秩序，行业发展受限。

为了促使智慧养老产业的良性发展，政府的引导与扶持必不可少。据了解，近年来，国家以及有关部门积极出台了相关政策来规划养老问题，破解养老难、就医难等问题。

去年11月，国务院办公厅转发了《关于推进医疗卫生与养老服务相结合的指导意见》，意见指出，到2017年初步建立医养结合政策体系、标准规范和管理制度。此外，到2020年基本建立符合国情的医养结合体制机制和政策法规体系。

随后，国务院办公厅印发了《关于加快发展生活性服务业促进消费结构升级的指导意见》指出，以满足日益增长的养老服务需求为重点，完善服务设施，加强服务规范，提升养老服务体系建设水平，鼓励养老服务与相关产业融合创新发展。

隔日，国务院又发布了《关于积极发挥新消费引领作用加快培育形成新供给新动力的指导意见》，要求强化养老、健康等领域关键标准制修订，完善养老服务。

可以看出，国务院连发三文力推“消费结构升级”和“医养结合”，养老和医疗受到政策倾斜。在政策密集扶持的助推下，养老医疗新消费将崛起。

我国已经进入加速老龄化阶段，养老产业迅速扩容，“医养结合”背景下养老产业将迎来历史性发展机遇。二级市场上，养老地产、养老医药、O2O智慧养老、保险等相关品种值得关注。

例如，据乌镇“互联网之光”博览会展馆介绍，互联网技术已应用于居家养老照料服务之中，通过安装SOS跌倒报警器、人体传感器等设备，结合人体感应，可以让子女、医院等实时了解老人的情况，从而实现对老年人健康管理、应急救助、生活照料等服务，形成“互联网+养老服务”的新模式。

面对快速到来的老龄化，全社会养老、健康服务需求在不断增长，在社会养老机构容量有限的背景下，大力发展“智慧养老”已经成为解决当前社会难题的方案之一。

韩奇珍表示，互联网+养老已经形成新的商业点，结合通信、互联网和物联网技术的“智慧养老”作为一种全新的养老模式，为老龄化产生的问题提供有效解决方案，并成为大势所趋。

划清养老产业事业边界

在中国智慧养老尚属一个新兴产业，需要走一段比较长的不断探索的路程，结合我国养老的实际情况，智慧养老在其发展中还存在诸多瓶颈。智慧养老产业属于前期投入较多、专业人才需求大、回报周期较长的行业，加之现阶段老年人实际消费支付能力有限，使得民间资本参与意愿不高，养老服务市场发展缓慢。

专家认为，智慧养老主要存在体制改革滞后，产业事业边界不清的壁垒，国家在顶层设计上还没有明确界定老龄服务事业和产业的界限。

据了解，在老龄服务市场，还没有完全明确政府“兜底”的服务对象及相应标准，产业和事业的界限还不清晰，民营养老机构和“事业体制、产业化经营”的公办养老机构在不平等的环境下竞争，扭曲了市场价格，制约了民营养老机构的发展。

此外，资源配置机制和市场化要求之间矛盾尖锐，资源配置机制混乱、条块分割、部门利益、行业壁垒，与市场化发展之间矛盾突出，导致老龄服务市场资源浪费和效率低下问题明显，影响和制约了老龄服务业的市场化进程。另外，市场化程度低，产业链条尚未形成，产业发展无序，市场发展集

中度差等方面都使得养老产业分散，行业发展结构失衡，城乡之间的差异明显。

对此，韩奇珍表示，养老产业是一项社会系统工程，从根本上扶持好这一产业链，需要从政府到社会、从文化到习俗、从经济到市场等统筹兼顾，亦步亦趋。韩奇珍还认为，需加强老龄服务业的上下游产业配套和人才配套建设，打造完整的老龄服务产业链。

“单从产业模式上来讲，有两方面很重要。一是从集中院式管理模式转变为分散上门服务模式，即根据需要由养老院派人上门服务，让养老服务进家门，把养老由家庭、养老院与社会共同承担。其次，将养老院办成养生馆，打造成环境舒适，集娱乐、健身、养生、医疗等于一体的多元化服务平台。”韩奇珍说。

有业内人士指出，就目前情况而言，我国还需扶持龙头企业，培育多层次的老龄服务产业体系，打造一个多种所有制并存、大中小企业、高中低企业都能共生发展的多元化的老龄服务产业体系。

闫青春也表示，企业首先要有开阔的发展思路。要真正使老年人能得到他们满意的各种服务，包括在家门口得到服务，买到物美价廉的产品。其次，要有准确的市场定位。要真正把市场的机制引入到养老服务领域的全过程。最后，要有优质的服务保障，服务人员要经过专业训练，具备专业知识和技能。

从目前的政策导向来看，在老龄服务业中，政府“兜底”、市场发挥作用的趋势是比较明显的，但要政府退出市场还需要相关配套制度跟进，需要对相关利益部门进行改革，唯此才有可能减少政府对市场的干扰，减少政府对市场的干预。

（来源：中国产经新闻报）

中国养老网

智慧养老科普教育基地亮相乌镇

【摘要】2016年1月12日下午，乌镇智慧养老科普教育基地揭牌暨“普网行动”再推进启动仪式在乌镇居家养老照料服务中心举行。“乌镇智慧养老科普教育基地将为全市公众互联网科学素养的提升打下了良好基础

2016年1月12日下午，乌镇智慧养老科普教育基地揭牌暨“普网行动”再推进启动仪式在乌镇居家养老照料服务中心举行。

“这个讲座非常实用，让我们更好使用智能手机。”64岁的乌镇居民沈永根在乌镇居家养老照料服务中心内认真听取了《智能手机移动互联网应用技术》讲座，他告诉记者，女儿给他买的智能手机用了一年多，但是还有许多功能不太会用。听了讲座之后，他学会了微信的基本操作。新揭牌成立的乌镇智慧养老科普教育基地将借助乌镇居家养老服务照料中心这一社会资源，通过设置科普信息屏、一体式电脑等设施将科普与互联网元素有机融合，助力乌镇智慧养老建设和互联网知识的普及推广。

“乌镇智慧养老科普教育基地将为全市公众互联网科学素养的提升打下了良好基础，同时也为世界互联网大会的召开营造浓厚的科普氛围。”市科协相关负责人表示，世界互联网大会永久落户乌镇，对我市公众互联网科学素质提出了更高要求。据了解，接下去，市科协将认真贯彻市第十三届党代会第五次会议关于“加大互联网知识普及力度”的精神，根据市委相关要求，在2015年“普网行动”基础上，精心部署2016年“普网行动”再推进工作，不断提升广大干部群众的互联网认知运用水平，积极推动我市智慧城市建设。

（来源：新民网）

中国养老网

健康管理

市场需求大，健康管理师“大有可为”

在人们的健康需求从“疾病治疗”转变为“疾病预防”的大趋势下，相关职业也应运而生。2015年12月26日，广东省首批共计104人正式获得二级健康管理师资格证，这意味着在未来，健康管理将有专门职业。由于概念陌生、培训机构少及培训周期长等因素，健康管理师在国内“寥寥无几”，对此业内人士认为，该职业具有门槛高、需求量大及行业横向延展度强等特点，因此未来将“大有可为”。

现状

健康管理师缺口大，考了有补贴。

资料显示，健康管理师是从事个体和群体健康的检测、分析、评估以及健康咨询、指导和危险因素干预等工作的专业人员。据记者了解，健康管理师并不是新事物，早在2005年，人力资源和社会保障部就已对该职业作出明确的法律定义，并与公共营养师及芳香理疗师等作为当年的“新职业”正式对外公布。

在职业登记的划分中，健康管理师分为三级，二级和一级，其中三级为入门级别，一级健康管理师仍未上岗。广东省健康管理师专家组专家、健康管理师国家职业资格试点工作负责人韦莉萍表示，健康管理师主要针对个人或群体采集和管理健康信息、评估健康和疾病危险性、进行咨询指导及制定计划等，是“营养师、医生及心理咨询师等职业的综合体”。

“统计数据显示，在美国等发达国家，健康管理师占人口比例的4%。我国目前健康管理师仅区区几千人，由此可见该职业缺口很大。”据记者查询发现，目前健康管理师的培训业务在全国陆续开展，而大多数省份仅为培养三级健康管理师，而广东则是首个给二级健康管理师“发证”的单位。韦莉萍表示，由于健康管理师属于“紧缺工种”，因此在广东可获得较多的政策方面的优惠，例如在广州考取三级健康管理师证书后，即可申请入户，另外携带相应证书及社保卡，可向当地人社局申请职业补贴，三级证书为3300元，二级证书为3500元。

需求

服务“全人群”，就业点可跨界

随着生活环境与生活习惯的改变，亚健康状态逐渐成了大多都市人的健康状态。据公开统计数据显示，在全人群范畴中，患者占15%至20%，健康人群占比约在15%，而剩余的70%基本为亚健康。另外，随着市民观念转变，人对健康的需求逐渐从传统单一的医疗治疗型，转变为疾病预防、保健和健康促进型。基于这一背景，韦莉萍表示，健康管理师的工作范围几乎可以涵盖“全人群”。

“由于健康管理师具有工作范畴广的特性，因此该职业的横向延展度是非常大的，例如提供家庭医生的社区卫生服务中心，就需要健康管理师的参与。”韦莉萍透露，目前负责培训健康管理师的南大执业培训中心正在与广州海珠区政府及珠海市政府协商，准备承担社区卫生服务中心的健康管理师培训。

当然，除政府主导的社区卫生业务外，市场上对健康管理师也有较大需求，其中体检中心与保险公司为健康管理师需求较为迫切的机构，以体检机构为例，过去仅负责健康管理中的监测环节，只提供监测数据，但随着市场竞争所带来的机构转型，业内人士表示，健康管理师的进驻和介入，或能对

体检机构的用户粘性提高有促进作用；而保险公司方面，对健康管理师的需求，实际上是源于赔付金额的控制，“如果投保人身体健康，则赔付金额则大大降低”。

另外，韦莉萍还告诉记者，房地产与健康管理师结合也是未来趋势，目前已有房地产商将楼盘与健康管理套餐结合进行销售，在未来“健康管理套餐”有可能是房地产业新的噱头。

未来

有门槛限制，健康管理师不会“泛滥”

虽然健康管理师是近期才被人所知，但实际上它是与公共营养师同期诞生的职业，相比健康管理师，公共营养师则是更为市民熟悉。

资料显示，从2006年年初开始，公共营养师就开始在南方医科大学进行试点，每年培训成功的约为200人至300人左右，但随着职业需求量增加，至今全省培训量已达到一万多人。但让人感到困惑的是，公共营养师具备了数量庞大，素质也参差不齐及流动性低等特点。在报考条件上，只要符合最基本的初中毕业就能报考四级公共营养师，而在职业流动性方面，报考公共营养师的人多是针对自己和家人，做健康食谱的制定，而投出到市场并产生价值，实际上远远低于现有人员应产生的价值。

对此，有相关人士担忧，随着健康管理师概念被公众所接受，将来有可能也会走上公共营养师“多而不精”的老路。

对此，韦莉萍表示健康管理师并不会出现“多而泛滥”的局面，首先在申报条件上，健康管理师就需要本科学历和一定时间的工作经验才能报考；其次是在培训课程和知识灌输上，健康管理师虽然与公共营养师有一定相关性，但健康管理师更偏向“宏观调控”。

“公共营养师是知识型职业，他就像‘医生’，学会如何搭配食物和编食谱很具体的工作；而健康管理师则更像是‘院长’，进行的是宏观上的健康管理。”韦莉萍表示，公共营养师都是健康管理师的基础，作为健康管理师必须还懂得健康管理技术，由于这一硬性指标的限制，将来的健康管理师报考学习人数，并不会像公共营养师那样“泛滥”。

(来源: 信息时报)

中国养老网

8个清单照亮生活 帮你更积极管理健康

受访专家:

南方医科大学南方医院心理科主任 洪军

解放军第二五二医院关节外科主任 王振虎

人们习惯在新年伊始定下目标，为来年的生活做好计划。近日，美国《预防》杂志列出了一张健康清单，帮人们更积极地管理健康。《生命时报》为此特邀专家，进一步详细解读。

1.减重 10~20 斤。人人都知道控制体重的益处，但往往管不住嘴。美国科罗拉多大学健康科学中心的詹姆斯希尔博士研究发现，现代人的腰围在不断增长，体重平均每年增加 1 千克，对健康有着长期不利影响。他指出，每天减少 100 卡路里的热量摄入，再通过锻炼消耗 100 卡路里，一年就能减重 10~20 斤。具体说来，100 卡路里热量的食物相当于：3 块巧克力饼干、1 块巧克力蛋糕、100 克香蕉、1/4 份方便面、1 份米饭；能燃烧 100 卡路里的行为包括：用吸尘器收拾屋子 20 分钟、散步 24 分钟、慢跑 11 分钟、游泳 13 分钟、清洗汽车 21 分钟、连续瑜伽 30 分钟。

2.重视力量练习。“现代人长期久坐，缺乏锻炼，很容易导致腰背肌功能差，腰背长期处于紧张痉挛状态，长此以往会加速腰椎侧弯退变，表现为腰痛、腰部曲线变化等。”王振虎告诉《生命时

报》记者。中年人久坐还容易加速膝关节软骨退化，关节变差；老人缺乏腿部锻炼，会时常感到腿脚软、没力气。他推荐了两个动作，可以锻炼腰腿。

腰背力量训练：可尝试小飞燕动作。平趴在床上或地板上，胳膊前伸，两腿后蹬，四肢离地约5~10厘米，仅以腹部接触床面或地面，坚持5秒后放下，每次30~50个，每天3次。此动作适合白领、司机等久坐人群，缓解腰肌劳损。老人可降低难度：站立状态下，双手叉腰并尽力往后，腹部向前挺，锻炼频率同上。

腿部锻炼：端坐椅子上，抬腿离地10厘米，伸直膝盖，勾脚尖坚持3~5秒后放下，30~50次为一组，休息时可以随时锻炼。

3.改善记忆力。记忆力会随着年龄增长而衰退，生活不规律、压力过大都会加速记忆力减退。洪军建议，改善记忆力，首先要保持心态积极，学会调节情绪，保持生活规律。其次要保证充足睡眠。德国一项研究证实，大脑会在进入睡眠后自我休整并存储新的记忆。最后要多学习、多锻炼。美国得克萨斯大学达拉斯分校研究发现，尝试努力回忆，能加深印象。比如，看完一段讲座视频后，回忆里面的内容，想想最有意义的情节是什么。老年人不妨参加老年大学，学习绘画、摄影等新技能，多进行体育锻炼。洪军还给出了增强记忆力的两个窍门：增加注意力和找到参照物。比如，经常找不到车子的人，可以在停车后留意一下，车位旁边有什么醒目的物体，作为参照物，过会就能很容易地找到车子了。



双子之家

4.与家人和睦相处。“家庭和谐对健康有着积极的影响，而最重要的就是相互理解。”洪军说，很多老人过分担心孩子，或常因琐事喋喋不休；一些年轻人不认同老人的想法时懒得解释，这都不可取。她建议，学会与家人和睦相处，可以先给自己定些小目标。第一，设置固定的“亲情时间”，每周在固定的时刻打电话问候，或每月固定相聚几次。第二，通过家庭会议分享感受，彼此增进了解。有些老人爱聊过去的“苦日子”，年轻人不爱听。这是因为，聊天要寻找共同话题，而不是单纯聊自

己想聊的。老人不妨聊聊自己苦中作乐的经历，或针对子女的困惑谈谈自己的生活经验；孩子可以聊聊工作中的趣事，互相谈谈对社会事件的理解和认识。第三，寻找共同爱好。一个人的兴趣爱好本身就受到家庭的潜移默化，与家人相处时，多发现共同兴趣，才能聊得尽兴。

5.减少忧虑。研究显示，长期担忧会增加患心脏疾病的风险。洪军说，许多老人就经常忧心忡忡。一方面，他们一辈子围着孩子转，老了也时常会替子女担心；另一方面，上年纪的人对身体状况更敏感，有了病痛容易过分紧张。临床上，有些老人担心摔跤，因此不愿出门；一些高血压患者血压稍不稳定，就担心药效不够，甚至导致广泛性焦虑症。洪军建议，不要停留在过去的认识中，也不要为未来担忧，过好当下的每一分钟，相信车到山前必有路。对于已经做出的决定，无论结果怎样，接受就好；面对工作和生活，有计划、有准备即可，别过分担忧结果；对未来可能发生的事，不妨将可能出现的结果列出来，想出几个可行的对策。

6.增加生活乐趣。洪军说，生活乐趣源于人们的需求，因此首先要找到让自己快乐的“标准”。其次，多做有意义的事。美国西奈山伊坎医学院研究发现，投身公益活动有助于提升自尊心，改善情绪。最后，寻求新突破，可以是工作上的新进展，也可以是生活中的新尝试。比如找到新的爱好、开始新的运动、结交新的朋友，这些“亮点”能丰富生活。

7.提高效率。高效的生活可以减少焦虑感，为健康生活加分。这需要我们找到自己感兴趣的问题，才能保持热情。提高效率还可试用类比法和发散思维。第一，多用类比想问题。解决问题最常用的方法是反问自己：根据我的经验应该怎样，有没有一举两得的方法。面对新的难题时，可以先捋清思路，找到症结所在；然后看是否有类似的经验；接下来找出最好的解决办法，如何获取答案。第二，学会发散思维。很多工作需要创意，而创意往往来自两个并不相关的事物。比如“森林”和“牛奶”两个词，看似关联性不大，但通过森林—草木—食物—奶牛—牛奶这样一个思维链条，就能连接起来。

8.拒绝拖延。很多人都有拖延症，面对问题总想着明天再做，或者过会做也来得及。但拖延不仅会降低效率，让人焦虑，还会让老人有病拖着不看，进而可能拖出大病。要改变拖延的习惯，首先要做好长期计划。比如管理自己的体重，不能每次都告诉自己“从明天开始减肥”，而要制定长期的减肥目标，并且将其分割成小的计划，在自己经常能看到的地方贴上便利贴，时刻提醒自己；再比如将自己发胖时的照片贴在冰箱上，提醒自己“千万不要再变成这样”。此外，先完成最难的事情，也是提高效率的重要方法。

（来源：生命时报）

中国养老网

养老金融

新华保险专注养老领域，佑护老人身心

在国内，养老是一个亟需解决的问题。随着大量中青年农民工外出打工，老龄化趋势下的空巢老人养老问题已经显现。“出门一把锁，进门一盏灯”的生活，是多数“空巢老人”的真实写照。新华保险提醒身处他乡的游子们，无论身处何地，都请记住放下手中的工作，常回家和父母团聚。

走过喧闹繁华、看过成败得失的新华保险，非常清楚自己想要的是强健的体魄，而不是虚胖的身

躯，从而选择了稳健前行，这或许更能代表着它走向成熟。作为保险行业，如何来满足这种巨大的需求？作为四大上市险企之一的新华保险给出的答案是，提升员工专业素养，增强营销团队专业化能力。面临城镇化和老龄化的历史机遇时，新华保险为实现“以全方位寿险业务为核心的金融服务集团”，将目标逐渐向核心客户人群转移。新华保险进一步明确了价值转型的总体思路和路径，并且大刀阔斧地开展了一系列的内部管理变革。

简言之，就是“让客户的财富和规划师的职业生涯共成长”。寿险保单的缴费期动辄十年、二十年，一些购买了商业保险的消费者可能会遇到这样的问题，因为时间、距离或者是经济的原因导致未能及时向投保的保险公司缴费。如果在规定的期限内消费者未能补交保费，那么保险合同将中止，消费者往往在未知的情况下失去了保障。针对这样的客户，新华保险在客服节“关爱行”主题上推出“保单关爱”活动，将主动联系保单失效两年内的客户，避免客户在不知情的情况下损失保单，尽快恢复客户保障权益。以核心客户群为中心的信息体系建设方面，新华保险正在实施建立一套具有前瞻性、敏捷性，可支持公司未来10年业务发展的新一代核心业务系统。当前，经济形势复杂多变，行业发展进入调整期，监管环境出现新的变化。

作为中国寿险行业的领先企业，新华保险在2011年率先行业启动“以客户为中心”的战略转型，积极推动价值与规模均衡发展的战略转型，取得了明显成效，公司业务结构持续优化、业务品质保持稳定，公司均衡发展的路径初步确立。新华保险这台系统可以打通公司各个业务渠道，以及销售、服务、管理领域的数据共享，并且具备客户分析和开发功能，全面支撑以“以客户为中心”的业务模式，促进公司产品、服务创新，全面提升客户体验。

新华保险全方位服务，让大众买的安心。新华保险致力于将内、外勤员工打造成一支全新的、职业化、高绩效、高服务能力的“财富规划师”队伍，让他们立足于为客户的生命提供保障，新华保险帮助客户实现家庭财富的保值增值，通过提供适合的产品和服务开发出更多的商业价值。

（来源：综合评论）

中国养老网

兴业银行创国内首款 金融养老信托产品

国内首款金融养老信托产品——安愉信托产品日前首发。该产品由兴业银行与外贸信托联合推出，面向私人银行客群，兼具个人养老和家族财富传承双重功能。

据了解，安愉信托是在兴业银行推出的国内首个养老金融服务体系——安愉人生基础上，由该行私人银行携手以家族信托见长的外贸信托共同推出的一款针对高净值人群的养老金融产品。产品起点金额600万元，借鉴“家族信托”设计架构，委托人一次性交付信托财产，成立后封闭三年，三年后按照委托人意愿，以类似年金的方式每年定额向指定受益人分配信托利益，财产权利全部归于指定受益人。据介绍，安愉信托产品，具备财产专属性和安排灵活性，可以先满足养老，后实现传承，帮助私人银行客户更科学地规划财产安排。

安愉信托从投入、运行、支付到清算，全流程均以货币资金形式完成，因此成为国内第一个真正意义上的金融养老信托产品。

中国是世界上人口老龄化形势最严峻的国家之一，“银发经济”需求体量巨大。国内银行、信托公司等金融机构近几年越发重视养老金融业务，“养老信托”亦非首次出现。市场上多见的是消费型养老信托产品，即为投资人提供养老消费服务，比如旅游、酒店、医疗保健等，其投资门槛较低，一般多在千元左右。但是，真正将市场运行机制和投资管理机制通过信托构架应用于养老金融领域，推出金融养老信托产品，兴业银行是“首吃螃蟹”。

（来源：无锡日报）

中国养老网

天弘基金固收实力领先 天弘安康养老三年长红

天弘基金最新公布数据显示,截至2015年12月31日,含专项专户,其资产管理业务总规模达10742亿元,成为国内基金业历史上首个破万亿的基金公司。在固定收益类产品领域,天弘基金旗下固收类产品整体业绩领先,多只偏债型基金业绩处于同类产品前1/2的位置。例如,旗下国内首只养老主题基金——天弘安康养老基金,是一只混合型基金,可兼顾股债两市机会,成立以来业绩表现持续稳定,成为养老理财的首选。万得数据显示,2015年天弘安康养老净值增长率达18.89%;过去两年收益36.03%;过去三年把握住了39.14%的收益。特别地,在2015年三季度,天弘安康养老的最大回撤仅为3.29%。天弘安康养老是首批夺得“金牛奖”的养老基金,也可作为年轻人布局养老的产品之一。此外,在普惠金融方面,余额宝、天弘永利、容易宝等均各有特色。2015年,天弘基金为客户创收444亿元。天弘基金从一家中小型公司能够迅速成长为万亿基金公司,与其始终践行普惠金融,并获得了用户广泛认可密不可分。

(来源:中国经济网)

中国养老网

招商康泰养老混合:关于增加光大银行为代销机构的公告

招商基金管理有限公司关于招商康泰养老灵活配置混合型证券投资基金增加光大银行为代销机构的公告

根据招商基金管理有限公司与中国光大银行股份有限公司(以下简称“光大

银行”)签署的《招商基金管理有限公司旗下开放式基金销售和服务代理协议》

及《开放式证券投资基金代理销售补充协议》,自2016年1月13日起,光大银

行代理招商康泰养老灵活配置混合型证券投资基金的销售业务。投资者欲了解本基金详细信息请仔细阅读本基金的

基金合同和招募说明书等法律文件。

一、办理场所

光大银行全国各网点均可可为投资者办理招商康泰养老灵活配置混合型证券投资基金的账户开户、认购等业务。具体办理程序请遵循光大银行的相关规定。

二、投资者可通过以下途径了解或咨询相关情况

- 1、光大银行网址:www.cebbank.com
- 2、光大银行客服电话:95595
- 3、招商基金管理有限公司网站:www.cmfchina.com
- 4、招商基金管理有限公司客服电话:400-887-9555

三、风险提示

基金管理人承诺以诚实信用、勤勉尽责的原则管理和运用基金资产,但不保

证基金一定盈利,也不保证最低收益。投资者投资于本基金时应认真阅读本基金的基金合同、招募说明书等资料。敬请投资者留意投资风险。特此公告。

招商基金管理有限公司
二〇一六年一月十三日

(来源: 中国证券报)

中国养老网

关于我们

中国养老网

中国养老网建立得到民政部、国家老龄委、中国老龄事业发展基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播老年资讯、促进老年建设发展为己任,充分发挥互联网特性,增强吸引力、可读性、亲和力,力求打造成为中国养老信息的网络传播中心。

中国养老网致力于宣传党和国家关于老龄事业的政策和制度;传达党和国家及各级政府老龄工作的资讯;宣传建党以来老龄工作的历程;宣传国家对老龄化社会的指导方针;促进各级老龄工作、养老机构关于老龄化信息的研究支持,为读者提供政治、经济、文化、健康、生活等方面的知识。

中国养老网致力于养老战略的研究,承载国内大批养老机构、集中一批专家学者,面对快速地老龄化的政策安排,实施好《中国老龄事业发展“十二五”规划》促进老龄事业更好发展,努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京来博颐康投资管理有限公司长期从事社会保障和养老事业,是中国养老网的载体。支持国家养老示范工程的建设,支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金,是由北京来博颐康投资管理有限公司发起。支持养老研究及养老标准建立,表彰优秀养老专家学者;支持国家建立海滨养老、虔诚养老、健康养老、社区辐射支援居家养老等模式的建立和实施;支持养老示范工程,建立更多国家养老示范基地;支持国家爱心护理工程,促进爱心护理院规范健康发展;支持养老领域能力建设,建立国家养老服务职业体系;支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加专业！我们会将来稿择优发布到中国养老网或其会刊资料。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

联系我们

中国养老网 cnsf99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号西苑饭店 5 号楼

中国企业年金网 chinapension.com.cn

网站地址：北京市海淀区三里河路一号西苑饭店 5 号楼

公司地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：lbss_26@126.com cnsf99@126.com

电话：010-88361812

传真：010-85325039

注：如需订阅此《每日养老资讯》、《每日年金资讯》，请联系我们。

内部刊物 仅供参考

顾问:

西彦华 苏博

编辑:

赵艳芳

