

2016 丙申年

 中国养老网
WWW.CNSF99.COM



每日养老资讯



中国养老网主办

2016-4-25

目 录

养老视点	4
北京：政协委员调研养老服务供给	4
河北：2016 年老龄工作会议在省会召开	4
河北：石家庄机关事业单位养老改革开始集中参保登记	5
山东：招远市召开城市管理志愿者表彰大会表彰老年志愿者	6
山东：枣庄市峰城区召开首季银龄安康惠民保险联席会议	6
山东：枣庄市大力实施病残老年人关爱工程	7
安徽：六安市开展第二届十大福星、十大孝星评选表彰活动	7
安徽：六安市开展第二届“敬老文明号”申报工作	7
四川：广元市召开 2016 年全市老龄工作暨业务培训会	8
四川：成都市老龄办开展“众筹时光·情系桑榆”主题志愿服务活动	8
四川：仪陇县召开基层老年协会规范化建设推进会	9
习近平：加强顶层设计完善重大政策制度 及时科学综合应对人口老龄化	9
电视纪录片《养老中国》登陆央视荧屏	10
政策法规	10
山东：枣庄市峰城区明确 2016 年六项重点工作着力推动老龄工作再上新台阶	10
吉林：长春城乡居民参加职工养老险可自主选择缴费档次	11
四川：宣汉县老年人协会召开代表大会	13
上海：金山区召开专题会推进老年宜居社区建设和《上海市老年人权益保障条例》学习培训工作	13
黑龙江：拓展中医药健康养老领域	15
养老研究	16
山东：枣庄市明确重点工作推动全市老干部工作科学转型创新发展	16
四川：宣汉县老年人协会召开代表大会	16
延迟退休势在必行 80 后养老应尽早规划	17
如何保证养老金及时足额发放到位	19
郑秉文：个人养老保险税收政策会很快出台	20
第三支柱：个人养老账户亟待建立	21
一季度就业形势“给力” 养老医保“大招”惠及民生	22
孝质健康 构建智能养老新平台	24

顾问咨询	25
如何补缴养老保险费	25
养老类型	27
湖南：养老服务业转型发展：家门口养老	27
养老产业	28
北京：养老农宅 拟向全市郊区推广	28
江苏：全国老年游客客源地排名南京第三	29
西宁养老事业迎来更加惠民的春天	30
黑龙江：省长陆昊主持召开部分景区政府闲置资产发展养老旅游健康产业专题会议	36
第五届养老服务业博览会重点关注“医养结合”	36
山东：枣庄市未来五年将大力发展康老服务业	37
养老机构经营连锁化 抢占“初始客源”	37
赴台湾学习养老机构的经验与借鉴	38
智慧养老	40
河南：“朋友圈”让洛阳老人更幸福	40
南京：鼓楼丁山社区试点“智能居家养老”	41
老龄化社会来袭，科技养老正成为新“风口”	41
中华孝道	42
江苏：8旬老太不去养老院 无锡 58 岁好邻居来照顾	42
广东：城市养老惠州模式：多样社工服务撑起养老之伞	43
齐齐哈尔：老人独自走失 民警热心相助将其送回养老院	45
健康管理	46
高血压有哪些症状？六大危险症状要格外留心	46
如何延缓衰老？把年龄说小 10 岁	47
养老地产	48
责任与情怀大型国企的养老地产创新之路	48
养老金融	49
养老金入市或参考社保险资操盘	49
社会保障	51
20 省符合降低养老保险费率条件 可由 20%降低到 19%	51
国际交流	51
俄媒：克里米亚拟建养老院 吸引中国富裕老年人	51
养老机构	52

山东：枣庄市峄城区按照属地管理原则监督检查养老机构火灾隐患整改情况.....	52
上海：申城 600 家养老机构民营过半.....	52
<u>生命哲理</u>	53
浙江：宁波老人退休赴西部支教 筹款两百万建 4 所小学.....	53
<u>快乐生活</u>	54
北京：《翰墨中华》书画家在养老机构开展公益笔会.....	54
江苏：大学生陪老人一起品书香.....	55
湖北：95 岁奶奶老年大学坚持学习 30 年.....	56
老人也要天天有奔头.....	57
<u>关于我们</u>	57
<u>联系我们</u>	59

养老视点

北京：政协委员调研养老服务供给

日前，市政协社法委组织委员到丰台区调研养老服务供给情况，市政协副主席马大龙参加。

丰台区户籍老年人口达到 29 万，约占全区户籍总人口的 25.72%，占到全市户籍老年人口的 9.53%，人口老龄化程度高于全国及北京的平均水平。委员们实地察看了北京康助护养院、卢沟桥乡社会福利中心养老服务的供给情况，并与老人们充分交流，了解大家的需求。

委员们认为，养老服务需求不清楚，则供给无目的。首先应摸清底数，充分了解老年人口的区域分布、职业、经济收入等基础数据，建立常态化的动态分析机制，准确把握服务需求状况。应综合考虑对失能老人进行直接补贴，缓解其难进养老服务机构的状况。要加强养老服务队伍建设，培训养老服务人才，通过提高待遇等措施，吸引更多人加入养老服务队伍。

（来源：北京日报）

中国养老网

河北：2016 年老龄工作会议在省会召开





2016 年 4 月 21 日，河北省 2016 年老龄工作会议在石家庄召开。会议传达贯彻了习近平、李克强、张高丽等中央领导同志关于加强老龄工作的重要指示批示，全国老龄委第 18 次会议、全国老龄办主任会议精神，安排部署了 2016 年老龄工作重点任务。省民政厅党组书记、厅长、省老龄办主任赵风楼出席会议并讲话。

赵风楼同志回顾了“十二五”期间河北老龄事业发展取得的成就，指出，2016 年是“十三五”规划实施开局之年，各级老龄部门要将学习贯彻习近平总书记重要指示作为当前和今后一个时期的首要政治任务，增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识。强调要把全省老龄事业发展纳入“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局，牢固树立和贯彻落实创新、协调、绿色、开放、共享五大发展理念，强化责任意识、忧患意识、机遇意识和进取意识，以“夙兴夜寐、激情工作”的精神状态，紧紧围绕科学有效应对人口老龄化，加快推动全省老龄事业创新发展，为建设经济强省、美丽河北作出新的贡献。

省民政厅副厅长许祯科主持会议，并就如何做好 2016 年老龄工作重点任务作出安排部署，提出具体要求。省民政厅规财处、省老龄办综合处分别介绍了全省民政事业“十三五”规划和老龄事业“十三五”规划编制情况。各市，定州、辛集市民政局老龄工作分管副局长、老龄办主任，部分省级涉老组织负责人围绕贯彻落实习近平等中央领导同志重要指示批示、全国老龄委第 18 次会议、全国老龄办主任会议和赵风楼厅长重要讲话精神，就做好今后工作，结合实际，畅谈了学习体会和工作打算。

（来源：河北省老龄办）

中国养老网

河北：石家庄机关事业单位养老改革开始集中参保登记

根据石家庄市委组织部、市编办、人社局和财政局四部门联合下发的《转发关于开展机关事业单位

位养老保险集中参保登记工作的通知》(石人社字〔2016〕13 号)精神,石家庄市机关事业单位社会保险局近期举办了机关事业单位养老保险制度改革政策暨集中参保登记培训班,全面启动了全市集中参保登记工作。

本次培训重点对各县(市)区经办机构的社保局长、主管机关事业单位养老保险副局长、机关事业单位科长和业务经办人员;全市机关事业单位参保单位的人事处长和养老保险经办人员进行培训,全面宣讲机关事业单位养老保险制度改革和集中参保登记的相关政策、社会保险综合柜员制设计与实现以及参保登记信息采集软件的操作,并对机关事业单位养老保险制度改革工作进行了再动员再部署。

按照河北省社保局养老保险参保登记 6 月底完成的总体工作部署,明确各县(市)区要根据各自实际,于 4 月 1 日至 10 日对所属应参加养老保险登记的单位自行安排培训;4 月 11 日至 5 月 20 日,全市各行政主管部门及所属参保单位进行参保登记数据采集整理、录入、核对及公示;5 月 21 日至 31 日集中向经办机构上报参保登记信息情况。

此次集中参保登记工作,是石市机关事业单位养老保险制度改革的重要组成部分。该项工作的全面启动,也标志着石市机关事业单位养老保险制度改革进入实质性操作阶段。

(来源:燕赵晚报)

中国养老网

山东:招远市召开城市管理志愿者表彰大会表彰老年志愿者

为促进广大志愿者继续发挥余热,2016 年 4 月 1 日,招远市召开城市管理志愿者表彰大会。大会由市委政法委副书记李绍君主持,市社会管理志愿者协会常务副会长郭秀云宣读了表彰决定,并举行了隆重的颁奖仪式,本次大会共表彰先进分队 13 个,先进小队 21 个和先进个人 296 名。

招远市城市管理志愿者总队是在招远市委政法委、招远市社会管理志愿者协会的领导和具体指导下,由招远市老年体协一手组织成立的老年志愿者队伍。现仅城区就拥有队员 500 多人,分为 13 个分队、37 个小队。该组织成立以来,积极开展社会志愿活动,劝阻不文明行为、解决乱扔乱放、乱贴乱画现象,清理卫生死角等,为维护城区的环境卫生做出了积极贡献。从 2015 年开始,进一步扩大活动范围,把帮助孤寡老人、资助困难儿童、维护社会治安、宣传交通法规、调解邻里纠纷等都纳入活动内容,涌现出许多感人至深的先进典型和事迹。

(养老:招远市老年体协)

中国养老网

山东:枣庄市峰城区召开首季银龄安康惠民保险联席会议

为了认真贯彻落实省、市银龄安康工程工作会议精神,2016 年 4 月 20 日,枣庄市峰城区银龄安康惠民保险第一季度银龄安康惠民保险工作联席会议在中国人寿峰城区支公司召开,区银龄安康惠民保险领导小组全体成员、各镇、街道分管领导和老龄办主任参加会议。会议总结了第一季度全区银龄安康惠民保险工作,通报了第一季度全区银龄安康惠民保险保费收缴、出险理赔、居民建议、存在问题等,表彰奖励了五个先进镇、街道,并对做好下一步的银龄安康工作作出安排和部署。

第一季度全区各级老龄工作者及保险业务员思想统一,工作任务目标明确、保费收缴标准不降、完成决心不减,充分发挥银龄安康惠民保险“代办点”的载体作用,建立便民利民绿色通道,通过全区上下惠民保险工作者的共同努力,第一季度全区银龄安康惠民保险共收缴保费 72.5 万元,圆满超额

完成了市下达的任务目标，让银龄安康惠民保险成为利民惠老工程，为城乡老年人构筑一道养老安全屏障。

（来源：枣庄市峰城区老龄办）

中国养老网

山东：枣庄市大力实施病残老年人关爱工程

为进一步提升全市老年人的保障水平，枣庄市委、市政府深入贯彻落实党的十八大和十八届三中、四中、五中全会精神，通过实施“病残老年人关爱工程”，切实为老年人办实事、做好事、解难事，进一步强化全社会敬老爱老助老意识，推动全市老龄事业更好更快发展。

枣庄市“病残老年人关爱工程”包括五个方面的内容：一是向 100 名特困重度病残老年人赠送电动代步车；二是集中帮扶 1000 名贫困病残老年人；三是向 10000 名行动不便的困难病残老年人赠送助行器；四是向 30000 名高龄困难老年人赠送人身意外伤害保险；五是广泛组织开展为病残老年人提供生活照料服务活动。

（来源：滕州市老龄办）

中国养老网

安徽：六安市开展第二届十大福星、十大孝星评选表彰活动

为进一步弘扬尊老敬老的传统美德，营造爱老助老的社会氛围，展示老年人精神风貌，六安市老龄工作委员会办公室决定，在全市开展第二届十大福星、十大孝星评选表彰活动。

福星的评选条件为：身心健康，性格积极向上，家庭幸福和谐，热心公益事业，追求自我完善和提升，年满 80 周岁。孝星的评选条件为：孝敬父母、长辈，理解尊重再婚父母，帮助照顾孤寡老人，在为老服务岗位上无私奉献，热心老年公益事业。本次评选流程遵循公开公平公正的原则，采取单位推荐，市老龄办严格审查，拟表彰名单网上公示，根据公示情况、确定福星孝星最终表彰名单。

表彰活动旨在通过先进典型人物的评选表彰和大力宣传，弘扬中华民族敬老养老助老的传统美德，促进家庭和美，代际和睦、社会和谐，为建设幸福六安、凝聚强大的精神力量和有力的道德支撑。

（来源：六安老龄办）

中国养老网

安徽：六安市开展第二届“敬老文明号”申报工作

近日，六安市老龄工作委员印发通知，决定在全市开展第二届“敬老文明号”申报工作。“敬老文明号”是经中央批准并列为国家表彰的常设项目，旨在广泛动员社会各界开展为老服务，落实老年优待政策，促进社会和谐。

全市各级涉老部门、为老服务组织、公共服务窗口行业，包括经营、管理和服务等各类岗位的工作集体均可申报。获得第一届六安市“敬老文明号”并仍然符合评选条件的集体，经复核后可继续申报认定。

具备以下条件的单位可于 5 月 20 日前向市老龄办申报：严格执行老年政策法规，积极开展老龄宣传，弘扬中华民族尊老敬老传统美德；较好落实老年人优待规定，认真履行优待老年人的义务；有明确的创建目标，规范的为老服务制度，具体的为老服务条款，固定的为老服务场所；为老服务工作中，热情细致、诚实守信、爱岗敬业；创建活动社会评价良好，老人零投诉，取得明显的社会效益。

（来源：六安老龄办）

中国养老网

四川：广元市召开 2016 年全市老龄工作暨业务培训会

2016 年 4 月 20 日，广元市召开了 2016 年全市老龄工作暨业务培训会，广元市民政局副局长何道芬、市老龄办常务副主任廖晓蓉、各县(区)民政局分管老龄工作的领导及负责人、部分基层老年协会代表、市老年大学共 40 余人参加了会议。

会议传达学习了习近平总书记等中央领导同志对加强老龄工作的重要讲话、全国老龄办主任会议及省老龄工作会议精神，各县区也根据各自特点进行了交流发言，廖晓蓉同志总结了 2015 年全市老龄工作开展情况，安排部署了 2016 年的老龄工作。

市民政局副局长何道芬在会上指出，要深刻认识做好当前老龄工作的重要性、紧迫性；要夯实基础、开阔思路，充分发挥基层老年协会作用，在精准扶贫、关爱空巢老人等方面发挥积极作用；要做好医养结合工作、整合多种养老资源、搭建好“+养老”，发挥好优势，在“+养老”、“养老+”的情况下出经验、创品牌。

与会人员参观了利州区花园社区和云峰社区老年协会，同社区及老年协会工作人员进行了深入的经验交流，参观人员纷纷称赞这两个社区为老服务基础设施建设齐备、老年协会组织得力、活动开展丰富多彩、服务工作贴心到位，并表示将学习这两个社区的先进经验，开动脑筋想法子，用活资源找路子，把本地的老龄工作推上一个新台阶。

（来源：广元市老龄办）

中国养老网

四川：成都市老龄办开展“众筹时光·情系桑榆”主题志愿服务活动

为进一步推动学雷锋志愿服务活动常态化、制度化，宣传“奉献他人、提升自我”的志愿服务理念。2016 年 4 月 23 日上午，市老龄办部份党员同志利用休息时间再次到青羊区太升路街道玉沙社区晚霞居家养老服务中心开展了“众筹时光情系桑榆”主题志愿服务活动。市老龄办副主任舒发同志向“中心”的负责人询问了老人们在此生活的情况，并代表市老龄办全体党员干部职工向中心捐赠了宣纸、各类毛笔、墨汁等书法用品，建议服务中心要结合老人们在此的生活情况，多为老人们开展丰富多彩的精神关爱服务活动，让老人们在此享受更多的幸福感和获得感。其他同志也分别与老人们拉家常，走进老人房间问寒问暖，帮助清理内务，排查安全隐患，深受老人们称赞。

2016 年年 3 月以来，成都市老龄办在全体党员干部职工中开展了“众筹时光，情系桑榆”主题志愿服务活动。先后到社区居家养老服务中心、独居困难老人家中开展“助老探访”志愿关爱服务，给

予老人生活上的照料、心理上的抚慰、亲情上的陪护，营造了良好的爱老助老、尊老孝老的良好氛围。

（来源：成都市老龄办）

中国养老网

四川：仪陇县召开基层老年协会规范化建设推进会

为进一步做好老龄工作，扎实推进全县基层老年协会规范化建设，为老年人提供便捷的休闲娱乐场所，丰富老年人的业余生活，实实在在带给老年人切身好处。2016 年 4 月 22 日，四川省仪陇县老龄办组织召开了全县基层老年协会规范化建设推进现场会，全县各乡镇民政所长及老年协会负责人参加了会议。

会前，与会人员先后参观了金城镇西南社区和金新社区老年协会规范化建设现场，金新社区老年协会会员为参会人员现场展示了老人活动成果。在随后的大会上，金城镇金新社区老年协会和柳埡镇老年协会就老年协会规范化建设作了经验交流发言，县民政局、县老龄办和县老年协会有关负责人就基层老年协会的概述、作用、宗旨及如何加强基层老年协会规范化建设，把基层老年协会建设成组织健全、功能完善、充满活力、作用明显的老年群众组织，发挥在协会建设中的作用等内容作了具有指导性的讲解，并对全县开展基层老年协会规范化建设工作进行了部署。同时，要求各老年协会坚持“以老人为本”的原则，按照“老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐”的要求来推动各项工作，促进基层老年协会规范化建设及作用全面提升。

（来源：四川省仪陇县民政局）

中国养老网

习近平：加强顶层设计完善重大政策制度 及时科学综合应对人口老龄化

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平日前对加强老龄工作作出重要指示强调，有效应对我国人口老龄化，事关国家发展全局，事关亿万百姓福祉。要立足当前、着眼长远，加强顶层设计，完善生育、就业、养老等重大政策和制度，做到及时应对、科学应对、综合应对。此事要提上重要议事日程，“十三五”期间要抓好部署、落实。

中共中央政治局常委、国务院总理李克强作出批示指出，要围绕科学应对人口老龄化问题，结合“十三五”规划编制实施，抓紧研究提出相关政策建议，并注重可操作性。

全国老龄工作委员会第十八次全体会议 23 日在京举行。国务委员、全国老龄委主任王勇主持会议并讲话，他强调，要坚决贯彻落实习近平总书记的重要指示精神，各成员单位和有关部门要结合自身职能，抓住重点任务，明确完成时间表、路线图和责任状。要各司其职、协调配合，把工作做细、做实，确保各项工作按质、按量、按时落到实处。要着眼于解决老年群众最关心最直接最现实的利益问题，让老年群众得到看得见、摸得着的实惠，切实增加获得感、幸福感。

（来源：新华网）

中国养老网

电视纪录片《养老中国》登陆央视荧屏

中央电视台发现之旅频道将在 2016 年 4 月推出记录中国养老事业发展的 10 集大型电视纪录片《养老中国》，据了解，本片由南北巢文化传媒(北京)有限公司出品，中视媒资(北京)文化传媒有限公司制作，拍摄历时 1 年，走访了超过 50 个城市，采访了百位养老行业专家学者，全景展现我国养老事业发展现状和未来探索之路。两会后，纪录片《养老中国》持续受到关注，甘肃卫视、腾讯视频、央视网等主流媒体持续播出推荐。

作为 2014 年发起的全国异地养老网络服务公益工程的重要项目之一，《养老中国》纪录片由南北巢文化传媒(北京)有限公司出品发行，中视媒资(北京)文化传媒有限公司制作。纪录片摄制组历时 1 年，走访了 50 多座城市，跟拍 20 位中国老人的故事，深入采访超过 100 位专家学者，力求从不同角度全景展示中国养老的现状和未来。最终呈现出的《养老中国》直击人心，共为《银发时代》、《路在何方》、《老龄家园》、《敬养之所》、《老有所医》、《养老文化》、《长寿之乡》、《异地养老》、《养老创新》、《国之大道》十集。在经济总体水平尚不发达的情况下，中国已进入老龄社会，“未富先老”“未备先老”矛盾凸显。纪录片指出，积极应对人口老龄化，迫切需要从全局上对改革思路、战略布局进行顶层设计。

纪录片直面中国社会在面对快速老龄化时需要完善的地方，如养老模式的创新、养老机构区域不平衡、养老配套服务不完善、养老服务和产品供给跟不上、养老护理专业人士缺乏、家庭养老不足等，力求找到解决之道。是否要以房养老、怎么让手中的养老钱保值、该不该推迟领取养老金等众多老百姓关注的话题也都能在《养老中国》纪录片里找到答案。同时，纪录片聚焦各地涌现出的一些积极尝试，如济南的居家养老、吉林配套化的异地养老等，力图让老人能够老有所依。中国养老未来之路，需要不断探索，需要社会各个方面参与其中，集合社会多方力量，才能让中国的养老事业走上康庄大道。

中央电视台发现之旅频道将从 4 月 25 日起，周一至周五晚间，连续两周播出《养老中国》纪录片。中央电视台发现之旅频道是国内唯一以人文探索、科学揭秘类节目为主的专业频道，用曲折、离奇、深刻和充满悬念的故事阐述自然历史和人类文明中所蕴含的科学理性和文化内涵，集科学性、教育性、娱乐性和艺术性于一体，频道旨在为观众提供多元化的高品质原创精品纪录片，内容涵盖科学、自然、历史、人文、军事、探险等领域，给千百万观众带来独一无二的娱乐享受，曲折悬疑的真实故事让观众目不暇接。

(来源:中国文化交流网)

中国养老网

政策法规

山东：枣庄市峄城区明确 2016 年六项重点工作着力推动老龄工作再上新台阶

日前，枣庄市峄城区印发《2016 年全区老龄工作要点》，明确 2016 年六项重点工作任务，着力推动全区老龄工作再上新台阶。

2016 年，全区老龄工作的总体要求是：以邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观为指导，深入学习贯彻落实党的十八大和十八届三中、四中、五中全会精神及习近平总书记、李克强总理关于加强老龄工作的重要指示批示精神，紧紧围绕区委、区政府的中心工作和国家、省、市老龄办的安排部署，以及时、科学、综合应对人口老龄化为主题，以保障和改善老年民生为使命，以创新发展老龄事业为重点，注重在强化调研上察实情，在凝心聚力上出实招，在为老服务上办实事，在权益保障上求实效，推动全区老龄工作再创新水平。

《要点》中明确六项重点老龄工作。一是认真总结“十二五”规划实施情况及工作经验，高标准制定好老龄事业发展“十三五”规划。二是落实老年法规，切实维护老年人合法权益。充分利用各种有效载体，广泛宣传老年法规知识，宣传教育实现常态化，逐步扩大公众对老年法律法规的认知率，确保老年人权益保障工作得到全面落实。三是加大扶持力度，着力促进养老服务业发展；继续奖励扶持养老服务机构。重点奖励扶持以住养为主要业务的优秀民办养老服务机构 2 个，促进民办养老服务机构快速发展。四是提高保障水平，不断满足老年人物质文化需求；积极开展老年人精准扶贫和救助工作，突出实施“病残老年人关爱工程”。推动“银龄安康工程”增幅扩面，圆满完成市老龄办安排的工作目标，为老年人筑牢新的安全屏障。同时加强老年文化团体建设，组织开展“文化敬老进乡村”活动。五是加强基层建设，努力夯实老龄工作基础；加强老龄工作规范化建设，开展老龄工作规范化村（居）和规范化镇（街）创建活动。六是强化老龄宣传，积极营造敬老舆论氛围。通过报刊、电视、网站等多种新闻媒体，大力宣传老龄化形势、老龄工作方针政策及老年法律法规，提升全社会对老龄事业及老年人的关注度，牢固树立及时应对、科学应对、综合应对的决心和信心。

（来源：枣庄市峰城区老龄办）

中国养老网

吉林：长春城乡居民参加职工养老险可自主选择缴费档次

【导读】吉林省长春市未参加城镇职工基本养老保险的城乡居民，符合条件的人员申请参加城镇职工基本养老保险可自主选择缴费档次并一次性缴费。

职工养老险一次性缴费与领取待遇测算

近日，记者从长春市社保局了解到，根据吉林省人社厅《关于促进城乡居民参加城镇职工基本养老保险有关问题的通知》（吉人社办字[2015]93 号）文件规定，长春市户籍未参加城镇职工基本养老保险的城乡居民（不含单位职工），男 40 周岁及以上、女 35 周岁及以上人员申请参加城镇职工基本养老保险可自主选择缴费档次并一次性缴费。目前该项业务已经全面启动经办。

据长春市社保部门工作人员介绍，未参保人员可以自行选择按参保地当年使用的在岗职工平均工资 100%、80%、60%三个档次作为缴费基数申请参加城镇职工基本养老保险，缴费比例为 20%。对于男 40 周岁及以上、女 35 周岁及以上未参保人员可以在自主选择缴费基数的基础上申请一次性缴费（最长不超过 20 年）。一次性缴费不仅可以增加参保人员的缴费年限，也同时增加社会保险个人账户基金积累，按照多缴多得的原则，退休后领取的待遇相比之下也有所提高。

社保部门工作人员就参保者关注的一些问题进行了解答。

问题一：已经超过享受待遇年龄的未参保人员可以参加城镇职工养老保险吗？如果可以的话，从什么时候起享受养老待遇？

答：超过享受养老保险待遇年龄人员也可以申请参加城镇职工基本养老保险。由于领取养老保险待遇的条件之一是缴费满 15 年，这部分人员可以选择通过一次性缴费来满足这个条件。至于领取待遇

的时间，有以下几种情况：（1）申请参保时超过享受养老保险待遇年龄人员，选择 100%缴费档次的，一次性缴费 15 至 20 年，自缴费下月起享受养老保险待遇。（2）申请参保时超过享受养老保险待遇年龄 2 年内人员，选择 80%或 60%缴费档次的，一次性缴费最低 13 年、最高 18 年，一次性缴费后再按年连续缴费满 2 年后享受养老保险待遇。（3）申请参保时超过享受养老保险待遇年龄 2 年不满 5 年的人员，选择 80%或 60%缴费档次的，一次性缴费最低 14 年、最高 19 年，一次性缴费后再按年连续缴费满 1 年后可享受养老保险待遇。（4）申请参保时超过享受养老保险待遇年龄 5 年以上人员，自愿选择 100%、80%、60%缴费档次，一次性缴费 15 年至 20 年，自缴费下月起享受养老保险待遇。

问题二：城乡居民以个体身份参加城镇企业职工基本养老保险业务在哪里办理？应携带哪些证件？

答：长春市户籍的城乡居民可携带本人身份证，到长春市社会保险局个体分局（长春市亚泰大街 3336 号金业大厦一楼）申请办理参保。

问题三：一次性缴费是如何计算的？

答：例如某男 40 周岁，长春市农业户籍，2015 年申请以城乡居民身份参加城镇职工基本养老保险，自愿选择 60%档次一次性缴费 15 年。按照长春市 2015 年个体参保缴费的标准，60%档次为年缴费 6722.4 元，一次性缴费 15 年则累计缴存额为 100836 元，缴费额中计入个人账户 40334.4 元，以后经 20 年的逐年缴费至领取待遇年龄（男 60 周岁）时总计缴费年限为 35 年。

问题四：一次性缴费额度较高，可以分期缴纳吗？

答：一次性缴费是增加缴费年限的一种途径。参保人员可以根据自身支付能力，一次缴纳 15 年~20 年，也可以先一次性只缴纳 2 年、3 年，等到什么时候经济实力允许了，再一次性缴纳几年，选择做多次的一次性缴费。但一次性缴费累计年限不得超过 20 年。另外同一年度内一次性缴费与该年度正常缴费的缴费基数应是一致的。

问题五：男 40 周岁以下，女 35 周岁以下可以申请一次性缴费吗？

答：按照文件规定，男年满 40 周岁及以上，女年满 35 周岁及以上、未参保的城乡居民才可以申请一次性缴费。

问题六：已经达到领取待遇年龄的未参保人员，选择一次性缴费后待遇水平大体是多少？

答：按照政策标准，对 2015 年达到领取待遇年龄的未参保人员当年选择一次性缴费 15 年、20 年分别进行了待遇预测，具体见本文配图表格。（记者 艾灵）

注：1.本表测算以 2015 年当年女达到 55 周岁、男达到 60 周岁为条件(经办时未到龄)；

2.2015 年缴费使用的在岗职工平均工资为 4668 元/月，按照 100%档次年缴费额 11203.2 元，按照 80%档次年缴费额 8961.6 元，按照 60%档次年缴费额 6722.4 元；

3.本表测算的月养老金为估算值，与实际待遇核定可能存在微小差距。

（来源：新文化报）

中国养老网

四川：宣汉县老年人协会召开代表大会

2016 年 4 月 20 日，宣汉县老年人协会二届二次会员代表大会在县委会议室召开。县委常委、总工会主席李良出席会议并讲话，副县长方勤主持会议。

李良在讲话中充分肯定了县老协取得的优异成绩。他指出，在过去一年里，县老协新一届班子紧紧围绕“上为党政分忧、下为老年人服务”的宗旨理念，在推动县域经济社会发展、维护老年人合法权益、丰富老年人文娱生活、加强自身建设等方面做了大量工作，开创了老协工作新局面，展示了老协工作新风采，得到了各级领导的充分肯定，也受到了广大老年群众和社会各界的一致好评。他希望，各级老年协会要深入贯彻习近平总书记关于加强老龄工作重要指示精神，顺应形势、把握机遇、立足职能、积极作为，为老龄事业发展再谱新篇，为宣汉经济社会发展再作贡献。他强调，县级各部门、各乡镇要进一步加强老协工作的组织领导，主动解决老协工作的问题和困难，形成大力支持老协工作的良好局面。

会议传达学习了习近平总书记、李克强总理等中央领导同志关于加强老龄工作的重要指示批示。会长陈联德代表县老年协会常务理事会作了工作报告，总结回顾了 2015 年工作，安排部署了 2016 年工作任务。会议表扬了老协工作先进集体 20 个、老协工作先进个人 20 个，评选了 18 个“我为党政献一策”金点子，4 个先进代表作了交流发言。

县级各部门、机关企事业单位及各乡镇分管老协工作的领导，县老年协会常务理事、各分会会长、乡镇老协会会长共 270 余人参加了会议。

（来源：宣汉县老年人协会）

中国养老网

上海：金山区召开专题会推进老年宜居社区建设和《上海市老年人权益保障条例》学习培训工作

2016 年 4 月 19 日下午，金山区民政局、老龄办召开了全区民政老龄系统专题会议，推动全区老年宜居社区建设和《上海市老年人权益保障条例》培训宣传工作。

市民政局老龄工作处处长陈跃斌应邀作《上海市老年人权益保障条例》培训，通报了本市面上老年宜居社区建设情况及相关要求。陈跃斌同志围绕 2016 年 1 月 29 日上海市第十四届人民代表大会第四次会议通过、自 2016 年 5 月 1 日起施行的《上海市老年人权益保障条例》，对每一章中的重点、亮点、难点作了详细解读，并通报了与《上海市老年人权益保障条例》5 月 1 日同步实施的本市老年综合津贴制度有关情况。同时，在充分肯定金山老龄工作的基础上，要求金山再接再厉，持续推进老年宜居社区建设和农村养老服务，为深度老龄化的上海市创造更好地制度环境、设施环境和人文环境。会前，陈跃斌还实地查看了山阳镇东方村办理市老年综合津贴现场情况。

区民政局副局长华文军主持会议，就有关工作提出了三点意见：1.以市、区养老实事项目为重点，推进老年宜居社区建设。要统筹兼顾，真抓实干，推动市、区各项养老实事项目按计划进度完成。2.以落实本区新建立的养老基本公共服务合格供应商制度为抓手，推动养老服务业提升效能转型发展。在摘要介绍了区民政局、财政局、发改委 4.14 联合印发文件基础上，要求按照应保尽保、科学界定、公开选定三大原则，用好政策导向和市场作用，推动社会组织、事业单位、企业等有关主任进行对照改进，踊跃参与，提升服务。3.以学习宣传《上海市老年人权益保障条例》为契机，营造全区更浓老龄工作氛围。要把今天培训会作为开始，认真学习和深入领会《上海市老年人权益保障条例》精神实质，结合为期半年的“福在金山乐在老龄”系列活动，举办好《上海市老年人权益保障条例》知识竞赛，促进全社会更好敬老爱老助老。

会上，区民政局、老龄办还向与会单位包括村居分送了数千份《上海市老年人权益保障条例》小册子和宣传海报。

本区有关委办局负责人或联络员，本区各街镇（金山工业区）分管领导、社事办负责人、民政老龄干部、村居代表和养老机构负责人共 110 余人参加了会议。



康和生活质量。基层医疗卫生机构要提供社区和居家中医药健康养老服务，加强老年人健康档案动态管理，建立完善的契约服务关系，开展上门健康查体、保健咨询等服务。同时，鼓励社会资本新建以中医药健康养老为主的护理院、疗养院。支持养老机构开展融合中医健康管理理念的老年人医疗、护理、养生、康复服务，有条件的养老机构可设立以老年病、慢性病防治为主的中医药诊室、中医门诊或中医馆。

《通知》提出，探索和推进候鸟式旅游居住养老与医疗保健和中医养生相结合等方式，利用省内森林、湿地、界江等旅游资源优势，推动生态避暑、休闲度假、养生旅游等精品旅游线路的集中居住点与二级以上公立医院、中医医院建立紧密合作机制，为旅游居住的老年人提供急诊急救、特色康复保健、中医体检、中医养生体验、中医药健康服务等健康旅游养生服务。

（来源：健康报网）

中国养老网

养老研究

山东：枣庄市明确重点工作推动全市老干部工作科学转型创新发展

近日，枣庄市印发《2016 年全市老干部工作要点》，明确 2016 年三个大项 22 个小项重点工作任务，积极推动全市老干部工作科学转型、创新发展。

2016 年，枣庄市老干部工作的总体要求是：深入学习贯彻党的十八大、十八届三中、四中、五中全会精神和习近平总书记系列重要讲话精神，认真贯彻落实中央《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》和省、市委关于老干部工作的部署要求，准确把握为党的事业增添正能量的价值取向，改进创新离退休干部党建和教育引领、文化养老、服务保障工作，积极推进老干部工作“暖心、传承、聚力、余热、示范”转型发展五项工程，为全市经济社会发展增添正能量。

《要点》中明确了三个大项 22 个小项重点工作。一是明确任务，科学转型，推进老干部工作体制机制和方法创新。开展学习宣传《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》精神并抓好落实，进一步加强老年大学建设、推进老年教育发展。二是突出重点，精心组织，深化推进“暖心、传承、聚力、余热、示范”五项工程。集中开展“展示阳光心态、体验美好生活、畅谈发展变化”主题实践活动。推进老干部志愿服务活动融入全省、全市志愿服务工作整体布局。开展文化养老活动，不断满足离退休干部日益增长的精神文化需求。三是加强领导，提升素质，为老干部工作转型发展提供强大动力。组织开展“两学一做”学习教育活动，引导党员干部自觉遵守党章党规党纪，增强看齐意识，全面提升老干部工作者能力素质，逐步实现从服务型到复合型人才转变。围绕老干部工作转型发展重大事项，上下联动，集中骨干力量加强调研，探索和储备创新工作、重点工作项目。

（来源：枣庄市峰城区老龄办）

中国养老网

四川：宣汉县老年人协会召开代表大会

2016 年 4 月 20 日，宣汉县老年人协会二届二次会员代表大会在县委会议室召开。县委常委、总工

会主席李良出席会议并讲话，副县长方勤主持会议。

李良在讲话中充分肯定了县老协取得的优异成绩。他指出，在过去一年里，县老协新一届班子紧紧围绕“上为党政分忧、下为老年人服务”的宗旨理念，在推动县域经济社会发展、维护老年人合法权益、丰富老年人文娱生活、加强自身建设等方面做了大量工作，开创了老协工作新局面，展示了老协工作新风采，得到了各级领导的充分肯定，也受到了广大老年群众和社会各界的一致好评。他希望，各级老年协会要深入贯彻习近平总书记关于加强老龄工作重要指示精神，顺应形势、把握机遇、立足职能、积极作为，为老龄事业发展再谱新篇，为宣汉经济社会发展再作贡献。他强调，县级各部门、各乡镇要进一步加强老协工作的组织领导，主动解决老协工作的问题和困难，形成大力支持老协工作的良好局面。

会议传达了学习了习近平总书记、李克强总理等中央领导同志关于加强老龄工作的重要指示批示。会长陈联德代表县老年协会常务理事会作了工作报告，总结回顾了 2015 年工作，安排部署了 2016 年工作任务。会议表扬了老协工作先进集体 20 个、老协工作先进个人 20 个，评选了 18 个“我为党政献一策”金点子，4 个先进代表作了交流发言。

县级各部门、机关企事业单位及各乡镇分管老协工作的领导，县老年协会常务理事、各分会会长、乡镇老协会会长共 270 余人参加了会议。

（来源：宣汉县老年人协会）

中国养老网

延迟退休势在必行 80 后养老应尽早规划

在社会养老保障不足、延迟退休政策势在必行的大背景下，若想要实现与工作生活质量相当的“理想式退休”，正处于年富力强“上升阶段”的 80 后人群就需未雨绸缪，尽快从投资、保险、消费等各个领域开始科学规划，备战“养老”。

80 后养老早规划

“如果有一天，我老无所依，请把我留在，在那时光里……”汪峰的一曲《春天里》唱出了对于美好时光的无比眷恋，但在高亢的歌声背后，“老无所依”却正在成为越来越多人心中的隐忧。

在社会养老保障不足、延迟退休政策势在必行的大背景下，生活质量如何保障，已经成了每个人当前就必须直面的问题。即便对于年轻人来说，退休、养老也早已不再只是几十年后的遥远规划。

是不是危言耸听？我们先来看 3 个数字。

45%：据统计，我国养老金的替代率目标约为 45%。也就是说，非国家机关、事业单位的企业员工，退休后所能领取的养老金数额基本仅为工作时收入的 45%。

16.61 万：汇丰银行发布的全球退休生活调研数据显示，每年平均需有约 16.61 万元的家庭退休收入才能确保舒适的退休生活。

35 岁：按照理财师的要求和计算，世界上通行的做法是，最晚 35 岁就要开始执行自己的退休计划。

对照数据我们不难发现，年轻人未来若仅仅依靠国家社保统筹，只能获得最为基础的保障。而最早的一批 80 后，已经迈过 35 岁“大关”。如果想要实现较高质量的“理想式退休”，就需及早未雨绸缪，尽快从投资、保险、消费等各个领域开始科学规划，备战“养老”。

80 后的“退休危机”

根据人社部公布延迟退休时间表，该方案最早或在 2022 年开始实施。根据目前可参考的信息，小于等于 50 岁的女性工人（1972 年及以后出生的女性）；小于等于 55 岁的女性干部和男性工人（1967 年及以后出生的人）；小于等于 60 岁的男性干部（1962 年及以后出生的男性）都很有可能受到延迟新政的影响。

从现实养老情况分析，对于 60 后而言，大多数 60 后人群当前收入水平正处于家庭理财最高的一个阶段，且绝大多数人的父母育有多个子女，自己的子女也已经独立，赡养义务较轻，可以拿出更多的钱来为自己的养老金进行规划。虽然部分 60 后的退休时间会被推迟，但由于方案将采取渐进式推进，因此多数 60 后延迟的时间普遍不会太长，受到的影响也不会太大。

对于 70 后来说，延迟退休的影响要大于 60 后。目前，许多 70 后家庭都处于成长期。这一时期的家庭，一方面收入已明显提高，另一方面支出主要体现在子女的教育负担方面。但好在这个阶段收入较为丰沛，且多数 70 后家庭已拥有自己的住房，家庭资产及养老本金相对有了不错的积累。

再推及受延迟政策影响最大的 80 后，多数 80 后目前正处于成家立业以及子女的出生阶段的家庭形成期，支出会比单身时快速增加。此外，80 后多为独生子女，处于“421”家庭的“夹心层”，且父母多为 50 后，赡养压力较大，且家庭财富普遍低于 90 后。再加之房价高企，二胎政策可能加大的育儿成本，以及老龄化日趋严重，通胀蚕食资产，股市波动加剧等问题，80 后的养老经济压力可能比 60 后、70 后更大。因此，80 后所需要准备的养老资金应当更多，其“退休危机”已不容小觑。

理想养老需要多少钱

经济学家郎咸平曾在博客上描述说，在一线城市，一个普通家庭一年的生活费是 5 万元，如果 CPI 的涨幅维持在 3% 的水平，那么 20 年后需要维持现在的生活水平，一年就需要 9 万元。假如你现在距离退休还有 20 年，而你退休之后还要再活 20 年，那么你在退休之后就需要 242 万元的养老金。

而根据北京师范大学金融研究中心教授钟伟的一篇权威学术研究报告，现在拥有 255 万元才相当于 30 年前的“万元户”。根据钟教授提出的观点，“一个将在 2027 年之后退休的人，需要 300 万至 500 万元才够养老。类似京沪广深这样的一线城市，预备 1000 万元养老也未必够”。

那么，安心养老究竟需要准备多少钱？一般来说，退休后的生活开支相比工作时会有一定量的减少，但是相对的医疗、旅游等开支也会增加，因此退休后的开支大约会是退休前的 70%-80%。以生活在一线城市的 1985 年生人為例，若个人当前每月保持较为舒适的开支为 4000 元，预计退休后保持同等生活水准的开支约可推算为 3000 元左右。如果 CPI 的涨幅维持在 3% 的水平，按最晚延迟至 65 岁退休、预期寿命至 85 岁计算，在退休第一年，每月维持现在 3000 元的生活水平便需准备 8441 元，即第一年的开支是 8441 元×12 个月=10.13 万元，第二年的开支则为 10.13 万元×（1+3%）=10.43 万元，以后每年递增。按如此推算，20 年的养老开支将需要近 290 万元。

当然，养老金储备的计算没有死标准。安心养老需要多少钱，一方面取决于个人选择的养老生活方式，另一方面也取决于无法预计、选择的意外因素。但可以确定的是，理财绩效有三个因素：本金、时间、投资回报率。对于 80 后来说，延迟退休意味着准备养老金的时间在一定程度上变长了，因此“投入多不如投入早”，在相同的本金和投资回报率的基础上，时间越长，复利惊人的“时间魔力”会让收益大幅放大，尽早规划往往事半功倍。

多快好省科学“备战”养老规划宜早不宜迟，推及具体的行动，80 后们又该如何“备战”呢？

在逐步筹措养老资金，保证较高退休质量的这个问题上，较为科学的“备战”思路一般有三种：其一是在退休前就筹足一大笔可供退休后宽裕生活所需的资金；其二是在退休后的每个月或是每年，都可稳定获得一笔足额的现金流，保障退休所需；另一种则是将上述两种思路进行结合规划。

更具体地说，如果想要在退休前尽可能多地储备退休后二三十年富足生活所需的各种费用，就需我们在工作期间尽快开始行动，善用金融投资工具，在合理的范围内规划出适当的资金用于投资增值。在投资方式的选择上，不妨以稳为主，选择银行存款、银行理财产品、国债、货币基金等安全性较高的投资产品。

除了金融投资，购买一定量的商业保险以加强保障、转嫁风险也是十分重要的一环。首先，在延迟退休及压力加大的背景下，年轻人的工作时间长了，休息的时间短了，身体出问题的几率高了，如果配备了意外及重疾保障、购买了适合自己的医疗保险，就能提前控制和转嫁潜在风险较大的财务打击。其次，商业养老保险的最大特点是能按期稳妥领取，如果在基本保障达标的情况下，有余力配置一定的养老年金保险、万能险，通过青壮年时期每年缴付一定的保险费用，待到退休后每月领取一笔养老金，也能在很大程度上弥补社保基金的养老“缺口”。如果选择的是终身保险，那么还能“活得越久、领得越多”，有效抵御长寿风险。

此外，科学“备战”还离不开聪明消费。要知道，延迟退休使得积累养老金的时间长了，复利效应更明显。因此，在准备养老金的同时，也可以将旅游等部分退休后的消费适当转移到退休前，在找到“收支平衡”的前提下，劳逸结合，用更经济实惠的消费方式享受生活。

说到底，80 后实现“理想式退休”的根本的原则还是以前瞻性的眼光尽快明确目标，做好规划，严格执行，通过长期坚持不断累积准备，稳步为自己“预约”一个美好安乐的晚年。

（来源：理财周刊）

中国养老网

如何保证养老金及时足额发放到位

记者了解到，在实际调整中，将实行定额调整、挂钩调整与适当倾斜“三结合”的办法。从多省往年调整实施方案来看，定额调整是每人每月统一标准增加同等金额；挂钩调整主要根据缴费年限相应增加养老金；适当倾斜则主要是对高龄退休人员 and 艰苦边远地区企业退休人员等群体倾斜。因此至少三类退休职工群体将在此次调整中明显受益：

一是缴费年限长的退休职工，多省 2015 出台的调整方案均明确，对缴费年限超过 15 年的退休人员，缴费年限每增加 1 年即增加相应额度养老金。比如广西等省区市对缴费年限满 15 年的，在 15 年的基础上每增加 1 年，每月分别增加养老金 5 元，湖北省相应增加 3 元。

二是艰苦边远地区退休职工，湖南省在去年养老金调整政策中，对桑植、新晃等 14 个艰苦边远地区县市退休并领取养老金的人员，每月增加 10 元；广西对在 58 个艰苦边远地区县市退休职工每月增加 4 元。业内人士介绍，长期以来艰苦边远地区经济欠发达，工资水平相对较低，因此养老保险整体缴费水平不高，养老金待遇水平相对偏低，同样的增幅金额相对较少。对这些退休职工在调整中予以倾斜，有助于养老保险发挥二次分配的调节作用，更公平合理。

三是高龄退休职工，各地对高龄退休职工增加发放额度。如广东省 2015 年对年满 75 周岁的企业退休人员，每人每月加发 100 元；湖北省对年满 70 岁不到 80 岁的退休人员，每人每月增加 50 元，年满 80 岁的每人每月增加 70 元。

此次养老金调整，预计将有 8500 多万企业退休人员、1700 多万机关事业单位退休人员受益，共将惠及 1 亿多退休人员。

如何保证及时足额发放到位

养老金待遇调整何时能够落地？人社部门负责人介绍，各省人社、财政部门将根据要求出台实施细则草案，经省级政府批准后上报人社部、财政部审批后才能公布执行，“虽然各地公布时间难以统一，但调整后的养老金待遇都会从今年 1 月 1 日起计发。”

按 2015 年月平均养老金 2200 元、今年提高 6.5% 的标准计算，仅 8500 万企业退休人员一年调整养老金部分，就要增加 1450 多亿元支出。

金维刚说，目前我国城镇职工基本养老保险基金总体还是收大于支，去年当期结余 3500 多亿元，基金累积结余达到 3.52 万亿元。部分统筹地区出现当期基金收支存在缺口的问题，可以通过动用历年累积

结余和财政补助来确保养老金发放。

“我国养老保险制度本来就是把财政补助作为基金筹资的法定来源之一，政府财政对企业和机关事业单位养老保险基金支出承担托底责任。”金维刚说，即使少数困难地区养老保险基金当期征缴收入与支出之间出现缺口，通过财政转移支付或动用基金累积结余，就能够确保各统筹地区基本养老保险基金收支的总体平衡。

（来源：法制网）

中国养老网

郑秉文：个人养老保险税收政策会很快出台

中国社科院世界社保研究中心主任郑秉文日前在“个人养老金制度与实践国际研讨会”上表示，作为我国养老保险第一支柱的城镇职工基本养老保险目前正在进行中，今年底应该会有一些实质性进展；作为第二支柱的企业补充养老保险，由于其制度设计标准、严谨，十年来总体运行良好；第三支柱的个人补充养老保险制度刚刚起步，目前基本是空白，有关部门正积极协调和建立这一制度。

他认为，发展第三支柱、发展账户养老金是完善、繁荣和规范发展资本市场的重要步骤。从发达国家经验看，由于税收政策是促进第三支柱发展的重要动力之一，要利用税收杠杆撬动第三支柱。预计我国个人养老保险税收政策会很快出台。

加快企业补充养老保险制度改革

郑秉文表示，企业补充养老保险进入市场已有十年左右，目前该制度总体运行良好，但其中也存在一些问题，下一步需要对这项制度进行改革和完善。

谈到具体改革措施，郑秉文认为，一要降低企业年金制度门槛，取消参加社保、建立工会和必须盈利三个条件，同时将自动加入制度变为全体参与；二要改变全体参与人一个收益率的做法，开放职工个人投资选择权；三要改变企业统一投资模式，建立“合格默认投资工具”(QDIA)制度；四是引入生命周期基金到第二支柱中来，在引入生命周期基金后，应提高股票投资比例上限；五是降低税收门槛，再适当扩大 EET 型缴费比例，建立 TEE 型的个人账户；六是调整税收政策，对目前 103 号文件遗留的税收政策尽快完善起来。

除上述改革需要进一步推动和完善外，郑秉文表示，市场结构方面有一些改革的必要：一是鼓励建立专业的养老金管理公司；二是降低集合计划的门槛，鼓励中小微企业建立企业年金制度；三是降低建立年金咨询公司的门槛，鼓励建立年金咨询公司为中小企业服务；四是加强企业年金宣传，彻底改变年金富人俱乐部印象。

尽快出台税收政策

谈到第三支柱的个人补充养老保险制度，郑秉文表示，我国第三支柱养老金刚刚起步，目前还是空白，有关部门正在积极协调和建立这一制度。这是大力发展多层次养老金的重要契机。制度设计得好，第三支柱就容易普及开来；设计得不好，连第二支柱企业年金的参与人数都不能超过，就容易成为“鸡肋”。企业年金发展十几年来，覆盖人数为 2300 万人，还不到城镇基本养老保险的十分之一。

郑秉文认为，第三支柱之所以薄弱，关键在于缺乏税收政策。从发达国家经验看，税收政策是促进第三支柱发展的重要动力之一，要利用税收杠杆撬动第三支柱。加大税收杠杆的作用，一是要利用税收调控三个支柱的缴费比例，降低第一支柱的缴费比例，为第三支柱让出一定空间。在建立资本利得税时要考虑到协调发展第三支柱，使之成为合理的“避税港湾”，包括建立前端征税模式账户，为社会多提供一个选择，尽量让银行存款变成养老金账户的长期投资基金。在起步时尽量提高税优比

例，为那些经济条件稍好、愿意多投资的家庭创造投资条件。

此外，郑秉文表示，制度设计要瞻前顾后，要有长期打算，要吸收国外经验，避免有些国家的教训，使第三支柱制度设计尽量减少反复，一起步就走上正路。否则，税优政策力度再大，如果制度设计存在重要缺陷是发展不起来的。如果走上邪路，像欧洲一些国家那样，制度是有路径依赖、有惯性的，掉头有巨大成本。具体来说，既要尽力避免使之成为“团险第二”，又要绝对避免成为“企业年金第二”，要真正使它成为独立的第三支柱。

他表示，第三支柱是国民财富调节的重要杠杆，通过养老金改善国家财富结构是一个重要方面。养老金个人账户发展对资本市场、股市结构的改革将起到不可替代的作用。账户养老金对股市的影响是巨大的，在扩大机构投资者、扩大长期投资资金方面，其作用不可替代。

郑秉文说，资本市场需要养老金，同时养老金也需要资本市场。作为 30 年的一笔长期投资资金，没有资本市场，养老金的未来不可想象。养老金和资本市场，是一种谁也离不开谁的互动关系。发展第三支柱，发展账户养老金是完善、繁荣和规范发展资本市场的重要步骤。

(来源：中国青年网)

中国养老网

第三支柱：个人养老账户亟待建立

目前我国养老金体系有三大支柱。第一支柱是政府主导的基本养老金制度，保障社会成员退休后基本生活，第二支柱是由企业和职工自愿建立的职业养老金制度，包括企业年金和职业年金，目前仅有部分有实力的企业才能够运作，但是第一、第二支柱目前负担重重。第三支柱是个人养老金账户计划，通过税收优惠鼓励个人自愿参加，并可个性化地选择不同投资工具。参与此次研讨会的嘉宾普遍认为，从现实需要看，第三支柱亟待发展。

李超表示，从我国情况看，在人口老龄化趋势加剧和财政支出压力加大的背景下，第一支柱养老金替代率和第二支柱的覆盖范围均有限。我国地域辽阔，各地经济社会发展水平不一，历史形成的差异化政策复杂，这些因素使得作为“存量”的第一支柱和第二支柱难以独立支撑养老保障体系重担。

中国社会保险学会会长胡晓义认为，在我国近乎单一层次的养老保障体系下，政府承受双重压力：一方面，退休者要求不断提高保障水平；另一方面，企业不断要求降低费率。最近国务院刚刚做出了阶段性的降低养老保险费率的决定；同时，决定全国提高退休人员基本养老金水平。只有在多层次上做出均衡发展，才能提高整个体系的是可持续性。社会越发展，需求越多元化，基本养老保险不可能、不应当、不需要满足所有需求，超出基本层面的差异化需求，应当用市场方式来满足。

李超认为，第三支柱养老金体系，为每个社会成员提供一个养老储蓄账户，使个人账户按积累制独立运作，提高缴费激励和保障水平。具体来说，第三支柱养老金制度应当为每个社会成员提供一个养老储蓄账户，允许个人自愿向该账户缴费；该账户在一定限额内享有税收优惠。个人账户编码、缴费、投资、提取、税收等信息由全国统一的授权机构管理，账户运行和监管均依托该机构的信息实现，以降低税收成本和管理成本。向个人账户统一提供经认可的投资产品并实行低费率。

中国社会科学院美国所所长、世界社保研究中心主任郑秉文表示，国内企业年金运行已达 12 年，个人没有投资选择权，整个计划的收益率不合理，把年轻人和老年人绑在一架战车上，采取同样的投资策略和资产配置，实际拉低了年轻人的潜在收益。

而第三支柱的特色是灵活度高，个人具有投资选择权。以美国为例，其第三支柱为“IRA”(Individual Retirement Accounts)及其他个人补充养老计划。自建立以来 IRA 发展迅速，目前资金积累已经超越第一支柱“美国社会保障信托基金”、第二支柱“公共部门养老金计划”以及“401k 计划”。根据美国投资公司协会 ICI Global 提供的数据，截至 2015 年三季度末，IRA 总资产达到 7.3 万亿美元，远超过 401k 计划 4.5 万亿美元的规模，成为美国最大的养老金计划。

相比 401k 计划必须由雇主发起且建立程序繁杂，IRA 的适用人群更广泛，建立更方便，在美国境内的金融机构，如银行、共同基金公司、寿险公司、证券公司等都可以开立，只要个人具有一定的收入，都可以建立属于自身的 IRA 账户。

在投资选择上，IRA 有很高的灵活性。相较于 401k 计划由受托人选择投资产品范围，在投资产品配置上具有更大的灵活性。其灵活性还体现在提取灵活且可以免税继承；当资金存续满足一定期限或参与人面临疾病等特殊情况下均可提取。

业内人士认为，发展以个人养老金账户为基础的第三支柱，不仅能帮助大众抵御通货膨胀并分享经济增长成果的机会，还有助于为资本市场带来利国利民的长期资金。

中国基金业协会党委书记、会长洪磊表示，发展第三支柱不仅有形势的紧迫性，也存在现实的可行性。资产管理行业的发展壮大为第三支柱发展提供了成熟的市场体系和多层次、各类型风险偏好产品的丰富选择，第三支柱推出的条件已经成熟。

（来源：中国证券报）

中国养老网

一季度就业形势“给力” 养老医保“大招”惠及民生



人社部政策研究司副司长兼部新闻发言人李忠

2016 年 4 月 23 日，“就业”始终是李克强总理最关心的经济指标之一，而近期的养老金费率调整、产能过剩职工安置、异地就医等重大民生政策的出台也受到广泛关注。对此，人力资源和社会保障部昨日召开第一季度人力资源和社会保障工作进展情况新闻发布会，人社部政策研究司副司长兼部新闻发言人李忠对近期的热点问题进行了回应。

一季度就业数据“给力” 四渠道安置产能过剩职工

据李忠介绍，今年 1—3 月我国城镇新增就业人员 318 万，完成全年任务的 32%；一季度末的城镇登记失业率保持在 4.04%，同比和环比都下降了 0.01 个百分点。此外，从人力资源市场供求情况来看，根据人社部对 100 个城市公共就业服务机构市场供求的情况来看，目前的求人倍率为 1.07，表明岗位需求数略大于求职人数。

在经济下行压力增大的背景下，为什么一季度就业为什么还能保持比较良好的态势？李忠表示，今年一季度就业形势总体平稳，是综合作用的结果。一是受益于经济发展处在合理区间，一季度我国 GDP 增速为 6.7%，处在经济运行合理区间；二是受益于改革开放的持续推进；三是就业创业的政策正

在持续发力。

与此同时，李忠也指出，经济下行压力加大，对就业影响也在加深，人社部将采取一系列措施确保就业稳定。一是多措并举解决化解过剩产能中的职工安置工作。二是推进重点人群，特别是高校毕业生的就业创业工作。三是继续推进创业带动就业，发挥创业带动就业的倍增效应。四是继续大力加强职业培训。五是进一步提升公共就业服务水平，打造“互联网+就业服务”模式，提高劳动力市场供需匹配的效率。

关于如何解决化解过剩产能导致的下岗失业人员问题，社会尤其关注。李忠表示，具体的安置渠道，概括起来是“四个一批”：一是内部安置一批，通过企业内部挖潜来帮助在内部实现分流安置。二是转岗就业一批，人社部将其纳入就业扶持体系，帮助他们尽快找到工作岗位或自主创业。三是内部退养一批，对于年纪比较大，距离法定退休年龄不足 5 年，再就业确实比较困难的职工，允许他们进行内部退养，或采用社会托管、代发代缴的方式实行退养，等他们到了法定退休年龄时再办退休手续。四是公益性岗位托底安置一批，人社部通过开发一些公益性岗位来帮助他们实现就业。

21 省养老费率 5 月下调 养老金 6.5%调整非统一水平

数据显示，今年 1-3 月，全国五项社会保险基金总收入为 1.21 万亿元，同比增长 14.7%；总支出为 9677 亿元，同比增长 12.8%。全国已基本形成养老保险和医疗保险领域普遍用卡的格局。

在养老保险收入方面，国务院近日决定，从 5 月 1 日起两年内，企业职工基本养老保险单位缴费比例超过 20%的省份，缴费比例降至 20%；单位缴费比例为 20%且 2015 年底基金累计结余可支付月数超过 9 个月的省份，可以阶段性降低至 19%。失业保险总费率由现行的 2%阶段性降至 1%-1.5%，其中个人费率不超过 0.5%。

对此，李忠介绍说，目前各省份职工基本养老保险个人缴费比例都是 8%，单位缴费比例各有不同：上海是 21%，山东和福建是 18%，广东和浙江是 14%，其他省份都是 20%。按照要求，全国大部分省市是符合降低企业养老保险费率条件的。具体来说，有 21 个省，其中上海由 21%降到 20%，其余 20 个省是北京、天津、山西、内蒙、江苏、安徽、江西、河南、湖北、湖南、广西、海南、重庆、四川、云南、贵州、西藏、新疆、甘肃和宁夏可以由 20%降低到 19%。

“加上去年我们已经先后降低了失业、工伤、生育保险费率，如果这些政策都落实到位，每年共计可降低企业成本 1200 亿元以上。”李忠说。

在养老保险支出方面，日前经国务院批准，从今年 1 月 1 日起调整企业和机关事业单位退休人员基本养老金水平，调整水平为 2015 年基本养老金的 6.5%左右。而此前过去 11 次调整都在 10%左右。

对此，李忠解释说，本次调整是综合考虑了现在经济社会发展等多种因素综合确定的。6.5%是调整的总体水平，而不是养老金水平基数，更不是简单的对每个退休人员都按 6.5%增加养老金。

据悉，本次调整将按照定额调整、挂钩调整，与适当倾斜相结合的办法来调整。“这个调整办法兼顾了公平与效率，能够适当的调节退休人员收入差距，体现二次分配更加注重公平的原则。目前人社部要求各个地方制定具体方案，合理确定调整办法和具体标准，按程序报批后组织实施。”李忠说。

养老金投资运营今年实施

对于养老保险基金的投资，李忠介绍，目前人社部正从制定配套政策、摸清地方情况和协调全国社保基金理事会三个方面抓紧工作。

“目前，我们正在配合有关部门抓紧制定委托投资管理合同、委托投资管理资金归集办法等配套文件。目前这些文件都取得了非常明显的进展。”李忠介绍，将按照成熟一个推出一个的办法，尽快出台养老保险投资运营的配套文件。

同时，李忠表示，目前人社部正向各省了解情况，和各省对接。“我们主要向地方了解进展情况、投资意愿和投资计划。”据李忠介绍，目前一些进展较快的省份，已经制定了计划，表示出了积极的意愿，其他地方也在抓紧摸底，进行论证。人社部将对地方进行指导，搞清家底、基金存量、存储结构，通盘考虑投资的安排。

李忠介绍，目前人社部正在协调全国社保基金理事会制定相关养老保险投资的策略，对短期、中长期的策略进行明确，同时制定投资方案，确保今年实施。

2017 年基本实现异地就医费用直接结算

异地就医直接结算的问题是老百姓反映最突出的问题之一，对此，李忠给出了异地就医直接结算时间表：2016 年要实现异地安置退休人员住院费用的直接结算，到 2017 年能够基本实现符合转诊条件的参保人员异地就医住院费用的直接结算。

李忠介绍，当前医保市级统筹已经基本实现，60%以上的异地就医问题得到了解决。解决省内异地就医的问题，就能够再解决 30%的异地就医问题。目前，已经有 30 个省份实现了省份内异地就医联网，其中有 27 个省份能够实现省份内异地就医住院费用直接结算。

剩下 10%的问题，就是解决跨省异地就医的问题。“为了实现这个目标，一是进一步加快国家级异地就医结算系统建设；二是指导各地做好异地就医结算的相关工作；三是会同相关部门研究进一步完善周转金、分级诊疗制度，包括加强医疗服务监管等政策。”李忠说。

最后，李忠还对央企薪酬制度改革负责人薪酬差距过大进行了回应，他指出，部分中央企业披露的 2015 年度负责人薪酬口径不统一，有的仅披露了 2015 年度的基本年薪，有的还包括了 2015 年度兑现的以往年度的绩效年薪。下一步，将规范中央企业负责人薪酬信息披露的工作，统一信息披露口径。

李忠指出，中央企业所属子公司或参股公司，薪酬是由企业自主决定。“比如媒体报道的 600 万，主要是中国国际海运集装箱(集团)股份有限公司，中央企业招商局集团和中国远洋海运集团所属的二级以下企业都有参股，其负责人薪酬不属于这次中央管理企业负责人薪酬制度改革政策的适用范围，所以不是按照这次改革的办法来调整的。”李忠说。

(来源：中国网)

中国养老网

孝质健康 构建智能养老新平台

国家统计局 2016 年 4 月 20 日发布《2015 年全国 1%人口抽样调查主要数据公报》，在《公报》中可以看到，从年龄构成看，人口老龄化呈上升趋势。60 岁及以上人口占比 16.15%，其中 65 岁及以上人口占比 10.47%。同第六次全国人口普查相比，60 岁及以上人口比重上升 2.89 个百分点。中国社会步入深度老龄化阶段，老龄化成为中国社会必须面对的问题。

老龄人口增加，社会老龄化加深势必会带来一系列连锁性反应，如何做到健康养老、科学敬老是摆在每个人面前的命题。曾经有一则《空巢老人报假警求聊天》的新闻报道，独居老人试图通过这种荒唐的方式排解内心的孤独和寂寞。这则新闻让人唏嘘不已的同时，也让我们开始反思老龄化时代应该如何赡养老人。这一命题在今天早已跳脱出单个个体家庭，成为整个社会乃至世界性的命题。

有人说：“我给爸妈好吃好喝好生活不就够了嘛！”仔细想一想，真的是这样吗？现代社会高速发展，仅仅是“吃好喝好生活好”早已不能满足新时代老年群体的需求，养老敬老不应只局限于物质上的丰富，精神生活的丰富也非常重要。

在一些发达国家，随着社会老龄化的加深，应运而生的养老健康体系非常成熟和健全。

在中国，养老健康产业作为一个刚刚兴起的朝阳产业，其发展势头异常迅猛。但在现阶段，基于健康养老全产业链的服务平台少之又少。基于这一现状，深航地产、北青集团倾力打造以旅居养老为龙头，居家养老为基础，辅以电商服务平台，同时更加注重专业系统化培训的新型科技智能养老服务综合平台——孝质（北京）健康科技有限公司，创造性地提出科技养老、智慧养老的健康养老新概念，努力打造中国养老服务产业第一品牌。

孝质健康秉承全产业链养老运营服务理念，应用最先进的科技养老新技术与先进的云计算平台管理技术，以社区、养老机构、养生基地、星级酒店等机构为依托，打造高品质的养老综合服务体验。并通过整合北青集团、深航地产等多方面的资源，同全国百家养老基地签署战略合作协议，为养老全产业链产品打下了坚实的基础，在未来，我们还将开拓更多的国内养老基地以及海外养老基地，进一步打造旅居养老、科技养老、智慧养老全新理念。

孝质健康坚持信誉为本，以质取胜，服务至上，竭诚为会员提供优质的产品和服务；坚持以市场为导向、以研发为基础、以创新为核心、以品质为生命、以管理为保障，不断地提高企业在养老全产业链上的竞争力。

（来源：法制晚报）

中国养老网

顾问咨询

如何补缴养老保险费

市企业养老保险中心为你细细说

"我曾经缴纳过 3 年的养老保险费用，但后来就中断了。如今，我快要退休了，该怎么补缴养老保险呀。"在电话那边，市民曹先生焦急地向记者询问。自去年年底企业养老保险补缴和后延政策出台后，不断有读者打电话，或者来本报咨询相关问题。日前，就读者比较集中的一些问题，记者采访了市企业养老保险中心相关负责人。

市民赵云生询问：我去年下半年到了退休年龄，工作时，单位因为效益不好，就一直拖欠没有给我们上保险。想问一下，我还能不能补缴养老保险费？

答：此次补缴基本养老保险费主要是针对，《社会保险法》实施前已经参保，参保缴费后中断缴费，并在国家规定的劳动年龄之内，且未领取基本养老金人员。这位市民已经超过了国家规定的劳动年龄，无法再补缴养老保险费了。

需要强调一点的是，“中断缴费”既包括参保缴费后中断缴费，也包括参保前应缴未缴。劳动年龄内符合参保条件的应参未参、应缴未缴的企业职工，也可以按补缴办法，办理参保补缴手续。

市民李振兴询问：我现在想补缴养老保险费用，但不知道该补缴多少钱？

答：需要补缴 2011 年 6 月 30 日以前养老保险费的参保人员，应按照当年全省在岗职工平均工资的 60%或 100%为基数，单位按 20%、个人按 8%比例补缴年度基本养老保险费。灵活就业人员则需要按 20%比例补缴年度基本养老保险费，并从欠费之日起，加收滞纳金，滞纳金不得减免。滞纳金以按日加收万分之五计算，统一从欠费之日起至补缴之日止。

具体来说，补缴公式为： $A=B+C$ 。其中， A ：补缴总额； B ：补缴本金=补缴基数×缴费比例（职工为 28%，灵活就业人员为 20%），补缴基数=中断缴费年度上年全省在岗职工平均工资×补缴比例（0.6 或 1.0，由本人选择），例如 1992 年，我省在岗职工平均工资为 2530 元，选择 1.0 比例的话，个人则需要补缴 $2530 \times (20\%+8\%) = 708.4$ 元； C :滞纳金=补缴本金×中断缴费起止天数×0.05%。2011 年 7 月 1 日以后，用人单位未按时足额缴纳养老保险费的处理，按《社会保险法》和《实施若干规定》执行。

补缴费用（包括滞纳金）全额到位后，企业养老保险经办机构按个人缴费基数 8%为缴费人员补

记基本养老保险个人账户。按选择的实际补缴基数，确定补缴年份缴费工资指数 0.6 或 1.0，并在其个人账户信息中作特别标记。

市民李女士询问：我该如何去办理补缴事宜？

答：参保单位对符合规定补缴的人员，以书面形式向养老保险经办机构申报，并填报《补缴基本养老保险申请表》、携带人事档案等材料到养老保险经办机构征缴科进行审核。中断缴费且有补缴意愿和能力的灵活就业人员，由所在社会保险代理机构以书面形式向养老保险经办机构申报，并填报《补缴基本养老保险申请表》、携带档案等材料到养老保险经办机构灵活就业科进行审核。

养老保险经办机构征缴科或灵活就业科按照要求对申报补缴人员基本情况认真审核，并核实补缴年限和金额。需变更参加工作时间或参保时间的，参保单位或社会保险代理机构填报《太原市参保人员个人基本信息及个人账户变更登记申请表》，并携带已批准的《补缴基本养老保险申请表》，到养老保险经办机构综合科办理信息变更手续后，到征缴科办理补缴业务。

市民刘爱珍询问：单位给我上养老保险的时间较晚，还有几年，我就要退休了。到退休的时候，肯定不满 15 年，我能往前补缴几年的养老保险费，等到退休时，正好满了 15 年？

答：政策规定，参保人员不能以向前追补缴费的方式增加缴费年限。不过，已参加企业基本养老保险的个人达到法定退休年龄后，累计缴费不满十五年的，可以继续延长缴费至满十五年。延长缴费五年后仍不足十五年的，可以一次性缴费至满十五年后，按月领取基本养老金。一次性缴费办法以一次性缴费时，上年全省职工平均工资的 60%或 100%为基数，按规定比例计算年缴费额，再乘以一次性缴费年限。

符合一次性缴费的参保人员，由本人向参保单位或社会保险代理机构提出一次性缴费书面申请，由参保单位或社会保险代理机构填写《一次性缴费申请表》，向养老保险经办机构征缴科或灵活就业科申报，经征缴科或灵活就业科审核后，报分管主任复核批准。

参保单位或社会保险代理机构为参保人员办理一次性缴费后，参保人员累计缴费年限（含视同缴费年限）满 15 年，参保单位或社会保险代理机构负责为其办理退休审批和按月领取基本养老金等手续，养老保险经办机构以批准退休时间上年全省在岗职工平均工资和本人的退休年龄对应的个人账户养老金计发月数计算基本养老金，并从审批次月起按月发放基本养老金。

市民王先生询问：我是劳动合同制职工，需要补缴费用，该如何补缴？

答：劳动合同制职工补缴 1986 年 10 月至 1991 年 12 月期间费用的，按相应年份全省在岗职工平均工资的 60%为基数，单位按 20%、个人按 8%的比例，并加收滞纳金补缴基本养老保险费。如果是全省劳动合同制试行期间，招用的城镇劳动合同制工人，招用之日起至 1986 年 9 月，按视同缴费年限处理，不再补缴。此外，城镇企业的原因固定工、城镇劳动合同制职工之外的其他用工，其在《中华人民共和国劳动法》实施前参加工作的，可从 1995 年 1 月起补缴；1995 年 1 月后参加工作的，从本人参加工作之月起补缴，缴费年限按实际缴费年限计算。

市民岳先生询问：我曾经在企业工作过一段时间，后来离职，如今按照灵活就业人员身份参保缴费，我该如何补缴养老保险费？

答：个体工商户和灵活就业人员，在 1998 年 7 月之前从事个体工作或灵活就业的，可从 1998 年 7 月起按补缴办法补缴，1998 年 7 月之后的，按实际从事个体工作或灵活就业之月起补缴。但一次补缴的年限不得超过 10 年。

曾经为企业职工，现在以个体工商户或灵活就业人员身份参保缴费的人员，如在企业工作期间中断缴费的，按企业职工补缴办法补齐欠费。灵活就业期间中断缴费，个人申请要求按补缴办法补缴的，可以受理补缴。

市民周先生询问：我在前一个单位上班时，单位因效益不好，就中断缴费，现在我想补缴，该由现在的单位补缴，还是由原先的单位补缴？

答：职工工作流动，在两个及以上的单位工作，在原单位造成的中断缴费，原则上按“谁欠费，

谁补缴”处理。如果协商同意，也可以由现工作单位办理补缴。

市民林先生询问：办理补缴以后，我还能不能将我的养老保险跨省转移？

答：按规定办理了补缴的人员，遇有跨省转移的，其 1998 年 1 月至 2005 年 12 月期间的个人账户规模，调整为 11%后，办理转移。

（来源：太原晚报）

中国养老网

养老类型

湖南：养老服务业转型发展：家门口养老

【导读】 据悉，湖南省养老服务业转型发展在“五化同步”、“三量齐升”大局中整体推进，出台了一系列政策法规保障老年人权益，加强养老服务体系建设和统筹城乡养老产业发展。



近年来，湖南省委、省政府把养老服务业转型发展放到“五化同步”、“三量齐升”大局中整体推进，先后出台了老年人权益保障法实施办法等一系列政策法规，加强养老服务体系建设和统筹城乡发展，事业和产业发展，机构、社区和居家养老发展，养老服务业与其他产业融合发展，促进经济结构、产业结构调整，扩大了就业，保障和改善老年人民生，取得明显成效，一些政策和做法得到民政部的推介，在全国产生良好影响。

为进一步贯彻落实党和国家关于加强老龄工作的指示精神，积极应对人口老龄化，今年 3、4 月间，省民政厅、湖南日报社联合对全省养老服务业转型发展进行了深度调研，在此基础上撰写出 4 篇系列报道，梳理分析了全省养老服务业的创新实践，展示出湖南省“十三五”养老服务业发展蓝图的基本构架，敬请关注。

如果问身边的老人希望在哪里养老，十之七八的人会回答“在家里、在社区”。最近，记者专题调研如何加快全省养老服务业转型发展，问及这个问题，得到的回答也大体相同。

玩在家边上，不割裂亲情友情

在长沙市芙蓉区荷花园街道德政园社区长者康护服务中心，90 岁高龄的张东平老人正坐在按摩椅上，一边按摩腿部，一边听广播节目。“年纪大了，单独住在家里，孩子们不放心，所以我和爱人 2014 年 10 月开始住到了这里。”张东平告诉记者，最让两口子满意的是康护中心就在家门口，熟门熟路，非常方便。两个人每月交费 4000 多元，经济上还能承受。

该中心有 30 张床位，是湖南万众和社区服务有限公司租用民房改建而成的社区居家养老场所，一楼有大厅、前坪，适合集体活动、日间照料，二楼主要住高龄或失能半失能老人，楼梯改造成了自动滑梯，方便坐轮椅者上下。目前，这里 7 名服务员照看 20 多名老人。

记者在郴州市苏仙区白鹿洞街道青年路社区养老服务中心、澧县小渡口镇小渡口社区日间照料中心、怀化鹤城区板桥街道晋源社区养老服务中心等地看到，老年人从 60 几岁到八九十岁不等，有的看电视听讲座，有的打麻将玩扑克牌，老街坊聚在一起谈天说地，笑声不断，开开心心。

万众和公司董事长黄跃佳认为，社区居家养老，老人吃住在家门口，不离开社区，面对熟悉的环境熟悉的人，经常可以看到子女，子女也能方便看望爸妈，没有割裂老人的亲情友情，有归属感。这是现阶段把家庭养老和社会养老很好结合在一起的过渡方式，符合绝大多数老年人的文化心理需求。

据了解，去年以来，全省增加的社区小型养老机构、日间照料中心、残疾人照料中心、老人餐桌、送餐中心等各类嵌入式养老服务设施达 17000 多家，仅万众和公司在长沙就有直营店 30 多家。

（来源：华声在线）

中国养老网

养老产业

北京：养老农宅 拟向全市郊区推广

位于怀柔区渤海镇田仙峪村的本市首家养老农宅合作社，通过吸引社会投资对闲置农宅进行改造，打造休闲养老社区。近日，记者在探访该村时获悉，今年该养老农宅合作社将进一步扩大运行规模。这种模式运行成功后，将有望向全市郊区推广。

首家养老农宅合作社赢得村民信任

田仙峪村位于怀柔区渤海镇东北部，与著名的慕田峪长城相距仅 3 公里，全村 284 户 668 口人。以前，村里有很多宅子都长时间大门紧锁、空置了下来。

据村支书孙建坤介绍，农宅闲置的原因主要包括村民外出务工、村民个人购置其他房产等，“由于农宅不能上市交易，只能在村集体成员内部转让；想出租，却难以找到合适的租客。所以，村里的闲宅大多没有利用起来。”

为了帮村民解决这一难题，区镇政府想到了与社会资本的合作。2014 年 8 月，北京市首家养老农宅合作社在怀柔区渤海镇田仙峪村成立，它利用闲置农宅的原有资源，实行保护性开发，形成了“农民出房、合作社入股、公司经营、政府服务”的新模式。

该村合作社成立后，专门成立了一个评估小组，到各家实地考察，制定出一套高于市场价格的出租方案，让老百姓对这个刚成立不久的养老农宅合作社有了更多的信任。然后该合作社引入国奥集团对流转的闲置农宅进行了内部的重新设计改造。

“以前房子老旧，不是租客看不上就是给的价钱太低。”如今，村民彭素华家老旧的院子有了个新名字——国奥乡居 26 号院。这里仅装修成五星级标准的酒店，已经挣了 50 多万元。

闲置农宅建养老社区拟在全市郊区推广

记者了解到，在民宅改造过程中，以“休闲、养老”两大基调为主题，在注重保护传统村落风貌的同时，充分融入乡愁元素，外表“土味”十足，室内雅致不俗。木窗格、原瓦砾、室内吊顶的“原装”木梁，推门就是菜畦，木门内还增加了一道铝合金的门窗，既考虑到了入住人的舒适度需求，又保留了原始风貌。

不同的院子还被打造成不同的主题：老音乐家、茶文化、书法笔会、国安足球国奥乡居休闲养老项目办公室主任纪刚介绍，目前，小院提供了三种方式入住，分别是体验式入住、每年 6 个月左右的短租和 20 年期的长租。如今，30 个院子已经以长租的形式租出了 7 户。

“以院落为单位整体出租，非常适合全家带着老人度假休闲。城里有条件的已退休能自理的老人，也非常适合在此入住。”纪刚透露，今年他们还计划再收 28 套这样的院子加以改造，进一步扩大运行规模。而怀柔区这种利用闲置农宅建养老社区的方式作为本市首个试点，运行成功后有望向全市郊区推广。

养老社区生活方便农民增收且带动就业

记者了解到，休闲养老社区除了按照老年人的需求把每户建设的各具特色外，在配套设施上也下了不少工夫。社区综合服务中心内，设有公共食堂、休闲酒吧、餐吧、洗衣房等公共服务设施。并且新建了卫生服务站，配备了专业的医疗设备和医务人员，方便在此租住的老年人就近买药看病。

吸引社会投资对闲置农宅进行改造后，社员不仅取得了房屋租金收入，还可获得一定的收益分红。另外，养老农宅还带动了当地就业，让村民不出村就实现了就业。目前，田仙峪村共有 19 人在这个休闲养老社区从事家政、餐饮以及日常维修等工作。

（来源：法制晚报）

中国养老网

江苏：全国老年游客客源地排名南京第三

日前，途牛发布《2015 年爸妈游旅游消费行为分析报告》。其中，南京老年人出游需求旺盛，排名仅次于上海、北京，位居全国第三。

数据显示，在出游的老年游客中，选择通过旅游体验异地风情和文化的用户占比达到 30%，认为适宜的气候对身体健康有好处的用户占 45%，希望结交一些志同道合的老年朋友的用户占 15%，选择与儿女沟通亲情的用户占 10%。在预订主体方面，21%自己预订，79%由子女代为预订，通过资助旅费的方式表达孝心。

在客源地排名中，南京和上海、北京包揽前三名。据分析，南京有很多高校、科研院所，相当一部分的退休人群都是“有钱又有闲”，对旅游的需求比较高。

记者了解到，国家旅游局日前公布了我国首个《旅行社老年旅游服务规范》行业标准，将于 2016 年 9 月 1 日起正式施行，为老年人出游带来更多保障，如要求旅行社应为包机、包船、旅游专列以及百人以上的老年团配备随团医生，老年人出游连续乘坐汽车不应超 2 个小时等。

（来源：金陵晚报）

中国养老网

西宁养老事业迎来更加惠民的春天





如何满足我市老年群体多样化的养老需求？
怎样让全市的老年人更好安度晚年？

如何办好养老服务这件民生大事……

这一连串的问题将在西宁养老服务业的发展中找到答案。

据全省调查数据显示,我省自 2009 年起便已进入老龄化社会。到“十二五”末全省老龄人口达到 67 万人,占总人口的 11.51%。预计到 2020 年,全省 60 周岁以上的老龄人口将达到 79.20 万人,老龄化率将达到 12.98%。目前,西宁市 60 岁以上老年人口 29.89 万人,占人口总数的 13%;农村老年人口 12.13 万人,占全市 60 岁以上老人的 40.5%;70 岁以上老人 13.49 万人,占老年人总数的 45%;空巢老人约有 15.54 万人,占老年人总数的 52%;失能、半失能约有 5.9 万人,占老年人总数的 19.8%。

近年来,市委、市政府以“六个老有”(老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所教、老有所乐)为工作目标,把握“131”总体要求和“12315”总目标,以打造“幸福西宁”为抓手,以政府购买服务为依托,积极探索、大胆创新,我市的居家养老服务工作取得了初步成效。

养老服务体系建设的五步向前

第一步 精心打造“9064”养老服务格局

按照“养老机构设置合理化、养老服务布局均衡化”的发展思路,围绕打造“9064”(90%的老年人家庭养老,6%的老年人社区养老,4%的老年人机构养老)养老服务格局,以居家为基础、社区为依托、机构为支撑的社会养老服务体系初步建立。

第二步 老年日间照料中心利用率达 68%

按照服务就近、方便、经济的原则,在老年人相对集中的地区建设了一批社区(村)居家养老服务中心,作为服务的核心平台。强化日间照料中心功能定位,根据老人需求设置了餐厅、多功能、健康休息、文化娱乐、心理安慰等功能室。目前,全市 130 个日间照料中心已启动运营 89 个,利用率达到 68%。加大社区为老设施建设力度,共建设 13 个社区卫生服务中心、107 个社区卫生服务站、658 间老年活动室、76 个门球场,设置 527 条体育健身路径、5550 余件健身器械,登记老年合唱团、秧歌队等群众性文体组织 247 个,会员 1 万多人。投资 1422 万元在 374 个农村建立了互助幸福院,配备了用餐和娱乐等设施,登记村级老年协会 695 个,会员近万人。

第三步 为 10.97 万名老人购买养老服务

积极采取政府购买养老服务方式为老人提供服务,一是按照每人每月 150 元的标准为 60 岁以上特殊困难老人购买居家养老服务;二是按照每人每月 60 元的标准为 80 岁以上老年人购买社区照料服务;三是按照特殊困难老人每人每月 30 元,一般老人 10 元的标准为所有 60 岁以上老人购买意外伤害险;四是按照每月 10 元的标准为 60 岁以上特殊困难老人和 80 岁以上老年人购买养老信息服务,2015 年全市共为 10.97 万名老人购买养老服务 3337 万元。

第四步 我市建有各类养老服务机构 519 家

在机构养老方面,我市建有各类养老服务机构 519 家,床位 7600 余张,入住率为 64%,每千名老年人拥有机构养老床位达到 29 张,列全省第一。此外公办养老机构切实履行政府职责,对城市三无、农村五保等特殊对象实施托底养老;18 家农村敬老院正拓展为区域性养老服务中心,星级评比比例达到 80%以上。

第五步 互联网+构建智慧养老新模式

据了解,海都居家养老服务中心是 2014 年登记成立的一家以信息化平台为依托,以居家养老服务为主要内容的社会办养老服务中心。2015 年,通过政府招标采购,成为西宁市城西、城中和城东三个区的政府购买居家养老服务承接商。目前,该中心在西宁建设了养老服务呼叫中心,能够为老年人提供线上线下的服务,他们的线上服务,可以采取电话呼叫、网络留言、社区大屏登录等多种形式沟通老年人与养老服务提供商,使用统一标准招录生活照料、家政服务、精神慰藉、文化娱乐和康复护理等养老服务加盟商,提供线下服务。同时,以社区老年日间照料中心为社区服务站点,辐射周边老年人,同样类型的服务还出现在西宁市城北区,北区自筹资金 100 余万元,吸引社会投资 50 余万元,建

成了城北区光彩养老呼叫中心，据了解，每月能够为 1166 名老年人、200 多名残疾人、4300 多名 80 岁以上老年人提供政府购买的居家养老服务，该中心以信息化为手段，已建成 8 个社区居家养老服务站，有 50 多名养老服务员活跃在社区一线，直接为老年人服务，此外各区也结合各自实际，积极引进社会组织参与养老，如城中区的乐缘社会工作服务中心、巾帼家政服务中心和城西区的瀚慈社区养老服务中心、温馨阳光托老所。

多措并举完善养老服务保障制度

在养老服务保障方面，先后制定了政府向社会力量购买养老服务、老年人意外伤害保险、养老机构综合责任险及民办养老服务机构资助办法等 20 余项养老服务措施和办法。在养老优惠政策方面，连续三次提高了高龄补贴标准，70 岁以上的老年人每人每月补贴分别达到 90 元、100 元、120 元、160 元；除政府购买服务补贴外，为新建或新增民办养老机构每张床位补贴 1 万元，在机构养老的特殊困难老人每月补助 500 元，普通老人每月补助 180 元；在农村开展“家庭赡养协议书”签订工作，明确赡养人的法定责任和社会责任，维护了老年人的合法权益；四是积极落实税费减免，养老机构免征营业税，非营利性养老机构免征企业所得税，对养老机构水、电、气、暖、互联网、电视、电话等费用按居民或优惠价格执行。在日间照料服务准入方面，制定出台了《西宁市社区老年日间照料中心准入制度》，对社会机构应具备的资质、进入方式、服务内容、监督评价及取消运营资格的情形等方面进行了规范，促进了日间照料服务的健康发展。

七大政策亮点助推养老服务

我市从落实两个制度、实施财政补贴、税费减免、土地供应等方面加大政策落实力度，推进了全市养老服务业的蓬勃发展。

亮点一

在落实两个供养制度方面，在城市，将“三无”纳入最低生活保障范围，予以重点保障，供养率达到 100%；在农村，五保老人实行分散供养和集中供养，分散供养标准为 6733 元，集中供养标准为 7523 元。

亮点二

在落实老年优惠政策方面，率先在西部地区建立了老年人优惠政策，连续三次提高了高龄补贴标准，70 岁以上的老年人每人每月补贴分别达到 90 元、100 元、120 元、160 元。

亮点三

在落实养老服务补贴和护理补贴方面，除居家养老补贴外，为新建或新增民办养老机构每张床位补贴 1 万元，在机构养老的特殊困难老人每月补助 500 元，普通老人每月补助 180 元。

亮点四

在医疗政策保障方面，将 60 岁以上的城乡低保对象全部纳入大病医疗救助范围，享受代缴参保参保、门诊救助、大病救助和二次救助，农村五保老人和城镇三无老人住院费用报销比例达到 100%，城乡低保老人住院费用报销比例达到 90%。

亮点五

在农村养老服务方面，开展“家庭赡养协议书”签订工作，明确赡养人的法定责任和社会责任，有效维护了老年人的合法权益。

亮点六

在税费减免方面，养老机构免征营业税，非营利性养老机构免征企业所得税，对养老机构水、

电、气、热、互联网、电视、电话等费用按居民或优惠价格执行。

亮点七

在土地供应方面，部分区县分区分级规划设置养老服务设施。公办养老机构，依法使用国有划拨土地或者农民集体所有土地。同时鼓励农村集体闲置存量房产改建为养老服务设施。

养老服务事业资金投入空前

在保障养老服务财政资金落实的基础上，采取政府主导、社会力量参与的方式，加大养老机构建设和政府购买养老服务投入力度，投资 1 亿元新建青海省养老示范基地，投资 2.79 亿元新建西宁市医养结合养老示范基地；政府向社会组织和企业购买了 60 岁以上特困老年人的居家养老服务，80 岁以上普通老年人社区老年日间照料中心服务，并为 60 岁以上老年人购买了意外伤害责任保险和机构老人综合责任险，为城区特殊困难老人和 80 岁以上的老人购买了信息服务，下达服务资金 3337 万元，全市 27.3 万名 60 岁以上老年人享受服务，购买服务覆盖面达 100%，年度预算达到 6000 万元；支持民办公力量兴办养老机构，招商引资 5.3 亿元，实施了青海颐锦园健康养老城、九美藏药医养院建设项目。

积极创新让养老服务多元化

为破解养老服务老龄化、高龄化、多样化的难题，我们立足实际，创新思路，提供多元化的服务，满足不同人群的养老需求。

创新一

积极推进医养结合的发展模式，养老服务机构与基层医疗卫生机构签订合作协议，提供绿色通道，优先保障养老机构老人医治，解决了养老机构医疗资源缺乏的问题。

创新二

积极创新养老服务模式，在农村，整合农村敬老院，打造以乡镇集贸区为中心的区域性养老机构，保障了农村养老。在城市，打造“一区一品”特色养老，城北区以农村互助服务为依托，为农村老年人创造互帮互助、邻里相守、“进院不离家、离家不离村”的农村养老服务模式；城西区提高社区日间照料中心利用率，以政府购买服务的形式运营，为老年人提供多样化、个性化和专业化服务；城中区试点开展特殊困难老人社工服务项目，提供精神慰藉、危机干预、生活照顾等方面的专业服务，特殊困难老人生活质量得到有效改善；城东区以筹建民族养老示范基地为抓手，在现有养老机构内设立清真食堂、礼拜场所等服务场所，促进了民族团结。

六大做法壮大养老服务队伍

针对全市老龄化发展趋势和专业技术人才短缺的现状，我市加大养老服务队伍建设和人才培养，借此作为突破养老服务“瓶颈”的方法。

做法一

借助“银龄行动”，组织省市离退休老专家深入乡村开展医疗、家庭赡养服务等专项培训，提升了农村养老水平；

做法二

组织社工人才、医护专家等到全市各类养老服务机构定期开展养老专业护理培训，提高了机构养老服务；

做法三

把护理员技能培训纳入城乡就业培训体系，鼓励大中专毕业生、“4050”人员、城乡低保人员及其他就业困难人员到养老服务机构就业；

做法四

协调大中专院校、慈善组织、企业等单位，建立志愿者服务队伍，开展养老志愿服务，并初步形成志愿服务常态化机制；

做法五

依托党员“微心愿”平台，全市 8.5 万名党员通过“微心愿”认领，帮助老年人实现“微幸福”；

做法六

建立社区老年人互助“结对”机制，既保证了“以老助老”，又减轻了政府和社会的养老服务压力。

我市养老将实现四大新突破

为全面贯彻落实国务院加快发展养老服务业的实施意见，解决“养老难”问题，我们将加快构建以居家为基础、社区为依托、机构为支撑，功能完善、布局合理、覆盖城乡的社会养老服务体系，力争养老服务业发展实现“四大新突破”。

突破一 在养老服务体系上实现新突破

利用“互联网+”模式，加大政府购买养老服务力度，依托海都公众和秦皇岛光彩集团等第三方提供养老服务，充分整合社区服务站、家政服务中心、养老服务公益组织等各类养老服务资源，通过信息化手段，为居家和社区养老的老年人提供紧急呼叫、家政预约、健康咨询、物品代购、服务缴费等适合老年人的服务项目，加快推进政府养老服务管理信息化和互联网+养老服务，率先在全省建立以现代化信息为支撑、全体老年人服务终端、覆盖城乡的养老服务信息网络，所有老年人均享受高效便捷优质服务，不断提升我市养老服务工作的科技含量；围绕“9064”养老服务格局建设，依托省市县(区)及社会力量融资平台，做好青海省养老示范基地、西宁市医疗养老康复服务中心建设项目，在适宜养老地区规划建设一批养老服务示范基地，以项目建设带动和助推养老服务产业化、医养结合示范化发展，为社会老人提供不同层次的养老服务。

突破二在医养融合发展上实现新突破

积极协调卫计、发改等相关部门，支持举办养护型养老机构建设，促进养老机构按规定设置医务室、护理站，将养老机构内设的医疗机构纳入职工基本医疗保险、城镇居民基本医疗保险、新型农村合作医疗医保范围；加强养老机构与医疗机构合作，切实解决养老机构医护人员待遇，在资格认定、职称评定、技术准入和推荐评优等方面，与医疗机构同等对待；制定医师和执业护士到养护机构给老人提供专业服务的相关办法，促进医疗床位、医护人员等医疗资源与养老资源优化组织、实现养老资源与医疗资源融合共享。

突破三在养老产业发展上实现新突破

充分发挥市场在资源配置中的决定性作用，使社会力量成为发展养老服务业的主体，政府做到既不“缺位”也不“越位”，以产业规划为引导，启动养老服务“事业”和“产业”融合发展的“双引擎”，做好产业发展大文章，以产业推动事业跨越发展；通过政府购买服务、协调指导、评估认证等方式，继续支持和鼓励民间资本投入各类养老服务设施建设；在城乡社区开办日间照料中心、老年活动中心等养老服务机构，为老人提供就餐、托养、助浴、保健等服务；积极引导有条件的服务企业实行规模化、网络化、品牌化经营，增加和扩大网点；引入社会组织和家政、教育、物业服务等企业，兴办运营多样化的养老服务项目；引导商场、超市、批发市场等场所设立老年用品专柜，增加适应老年人消费需求及特点的商品和服务，推动养老服务业发展。

突破四在政策机制建设上实现新突破

在推动养老服务改革上，以居家养老、社区养老、机构养老、信息服务、购买保险等为重点，加大政府购买养老服务的改革力度，推动公办养老机构改革，扶持民办养老机构发展，吸引省内外多种养老服务机构入住西宁；在投资机制上，转变养老服务模式，深入推进 PPP 模式，发挥政府购买服务、社会资本投入的主体作用，注重市场在养老服务资源配置中的基础性作用，逐步凸显社会力量在养老服务业发展中的“主力军”作用；在人才队伍建设上，通过设置公益岗位、政府购买服务、以奖代补等多种形式，健全完善养老护理员薪酬自然增长机制；加大养老服务、老年社会工作者等涉老服务专业人才培养力度，提升服务水平；在市场准入上，将养老服务业发展纳入全市国民经济和社会发展规划，土地利用总体规划和城镇化建设等相关规划，完善养老服务业市场准入机制，规范养老机构设立许可，加强养老机构管理，促进养老服务业改革创新。

（来源： 西宁晚报）

中国养老网

黑龙江：省长陆昊主持召开部分景区政府闲置资产发展养老旅游健康产业专题会议

2016 年 4 月 20 日下午，省委副书记、省长陆昊主持召开专题会议，研究部署环境泊湖、兴凯湖、五大连池景区政府闲置资产发展养老旅游健康产业工作。

在听取牡丹江、鸡西、黑河市政府有关情况汇报后，陆昊强调，要清醒认识我省当前加快经济转型发展的形势，按照全省养老服务业发展推进工作电视电话会议部署，增强紧迫感，加大力度盘活 3 个景区闲置资产，发展养老旅游健康产业。陆昊指出，环境泊湖、兴凯湖、五大连池景区目前存在大量省属、市属等不同体系的闲置资产，且总体利用效率低。要坚持集约、节约原则盘活资产存量，由当地所在市级政府在产业上统一规划、统一进行区域内管理、统一营销。统一规划就是要牢牢把握养老、旅游、健康产业融合发展的思路，注意资产的空间布局、交通的便利化以及水、电、气、热等硬件设施的基本功能，确保“能用”；统一区域内管理就是以地市政府为主，如涉及其他系统可成立联合管委会或建立联席会议制度等协调机构，解决景区内的管理问题；统一营销就是省、市两级政府要合理分工合作，节约成本、提高效率，省级政府宏观整体推介，市级政府统一推介具体产品。

陆昊还提出 5 点要求，一是市级政府要统一调度，组织景区内所有闲置资产所有者联合营销。二是闲置资产可适当修整，保证干净、实用。三是功能目前主要满足夏季旅游养老需求。四要合理配置人力资源，以安排原有人员培训上岗就业为主。五是省直部门所属闲置资产没有精力经营的可委托属地市级政府统一经营，也可经省政府非办公类资产清理、统一公开拍卖后配置给市场主体经营。

（来源：黑龙江省老龄办）

中国养老网

第五届养老服务业博览会重点关注“医养结合”

【导读】 近日，小编从民政部获悉，作为国内养老产业风向标的第五届中国国际养老服务业博览会将于 5 月 3 日-5 日在北京举行。



据介绍，本届老博会围绕当前养老服务业重点关注的“医养结合”服务、社区居家服务、信息技术创新、适老化建筑及设备用品、老年教育与人才培养、国内外服务品牌推介等主题设置了展区。同时，展会还将配合各主题展区举办“养老服务标准化建设与运营管理主题研讨会”、“养老服务信息技术创新主题研讨会”等 12 个主题研讨会。

值得注意的是，在此次老博会的各主题展区内，金融+养老、物联网+养老、房地产+养老的新型综合体精彩亮相，体现了传统服务业向养老服务业转型的良好态势。而在人才培养展区，美国、加拿大、法国、中国的品牌大学和国内职业教育特色大学推出了适合中国特点的养老领域人才培养合作项目，将为中国解决养老服务专业技能人才紧缺困境、探索多渠道培训模式注入活力。

（来源：北京商报）

中国养老网

山东：枣庄市未来五年将大力发展康老服务业

近期，《枣庄市国民经济和社会发展第十三个五年规划纲要》(简称规划纲要<枣政发〔2016〕3 号>)出炉。发展康养服务业、促进医养结合、完善社保体系和养老服务体系等多项涉老内容列入《规划纲要》。《规划纲要》提出：坚持事业、产业发展并重，支持养老服务业发展，实行居家养老和社会化养老相结合，积极拓展以高端医疗、健康管理、休闲养生、养老服务、体育健身为主要内容的康养服务业。重点建设市社会福利(养老)服务中心、枣庄颐源山庄养生养老产业园、枣庄市立二院驻高新区养老康复中心、山亭区健康养老服务中心、市中区甘泉养老康复中心、滕州市龙河湾养老康复中心、台儿庄区人人健康城、薛城区鸿福怡养护老院、峄城区怡养山居养老健康基地、山亭区养老养生示范基地等。到 2020 年，符合标准的日间照料中心、敬老院等养老服务设施覆盖所有城市社区和镇街。

（来源：滕州市老龄办）

中国养老网

养老机构经营连锁化 抢占“初始客源”

社区小型养老机构，集日间照料、居家养老服务、完全托养和医养融合等功能于一体，湖南省去

年 1.7 万多家新增养老服务设施中，绝大多数属于这种形式。它既满足老年人实际需求，又契合地方政府公共服务平台建设要求，成为群众最需要、受欢迎的养老方式。

湖南省比全国早 3 年进入老龄化社会，目前 60 岁以上老年人达 1164.4 万，占常住人口的 17.17%，全省人口老龄化程度、老龄化增速、高龄化增速和空巢化增速均高于全国平均水平，目前旺盛的养老需求和蓬勃发展的养老服务，正好反映了供求变化的市场关系。

面对越来越升温的养老市场，政府加大政策、资金支持，民间整合资源，加快设施建设，强化内部管理，尽力为老年人提供优质服务。在德政园长者康护中心，记者看到服务员詹楠亚帮助所照看的老人起床、洗漱、戴假牙、打饭、喂饭、整理房间，那份细致，令人感动；社区志愿者经常来中心开展抚慰活动。中心还在独居老人起居间装上感应器，建立微信群，将老人子女接入群，通过后台，子女能通过手机及时了解老人每天的饮食起居情况。

怀化鹤城区红星街道居家养老服务中心引入心理咨询师驻点，定期为入住老人提供服务；湖南普亲老龄产业发展公司除了做好集中式失能半失能老人照顾外，还以家庭病床的方式，把生活服务，医疗、康复护理做进家庭。

省民政厅党组成员、省老龄办主任陈毅华说，尽管湖南省社会化养老目前尚处于初级阶段，但社区居家养老服务已经开始走向专业化、标准化，下一步将在引入医护、康复治疗、老年社会参与等方面加大示范力度。

机构经营连锁化，抢占“初始客源”

记者了解到，因为入住规模小、日托性质顾客多，社区居家养老组织大多数服务属于免费，目前处于微利甚至不赚钱，如果缺少政府补贴和购买服务，不少组织难以持续经营发展。

湖南省及时出台了《关于加快推进养老服务业发展的实施意见》、《关于建立湖南省基本养老服务补贴制度的实施意见》等政策，将居家、日间照料等养老服务纳入政府购买服务，去年仅省级就投入 2800 万元用于购买基本养老服务补贴。

采访调研中，记者发现企业也在自找出路，经营连锁化是当前较为普遍采用的一种方式。一个母公司，依照同样模式、同样体制、同样技术标准，在小区内开出多家分店。这种形态在省会长沙十分鲜明，除了万众和以外，有名的连锁养老企业还有康乃馨、康乐年华和普亲 3 家，他们的自营门店总数几百家，托管的更多。这些企业的负责人均表示，布点多、规模小的连锁养老服务模式，分散了经营风险。另一个重要的好处就是掌握了珍贵的初始客源，假以时日，培养感情，这些客源就源源不断地变成“居家——社区中心——大型机构”全链条养老服务线的“源头活水”。

目前，知名公司正在扩大连锁，其触角像藤蔓一样深入到市县。同时，市县本地养老企业依托一两家实力强大的医疗机构，也开始强劲起步。湘潭市银海家政服务有限公司依托省部共建示范项目湘潭市六医院，打通医疗康护“绿色通道”，通过民建公助形式，在社区开办老年日间照料中心、失能半失能老人看护中心，“华丽转身”近在眼前。

（来源：华声在线）

中国养老网

赴台湾学习养老机构的经验与借鉴

近年来，我区不断加大居家养老服务力度并取得了积极成效，但总体上养老事业还处于发展的起步阶段。2015 年 9 月 25 日—10 月 1 日，区政协组织部分社会福利界、医疗界的委员赴台湾考察学习社会健康养老项目，参访了台湾桃园长庚养生文化村、双连安养中心、台北至善老人安养护中心等主题养老机构，在总结其成功经验和做法的基础上，提出了促进我区养老事业发展的建议。

一、台湾相关养老机构的基本情况

针对不同老年群体，目前台湾养老机构主要有长期照顾机构、养护机构、安养机构、护理之家、养老住宅 5 大类。其中，长期照顾机构、养护机构共计近 1000 家，且占绝大多数，主要针对非自立老人；护理之家共 400 余家，主要针对需长期疗养、失能程度较高的老人；养老住宅主要面向自理老人。本次考察的长庚养生文化村依托长庚医院建设而成，其“养老住宅”令人印象深刻；双连安养中心是由教会创办的长期照顾型服务机构，在失智及半失能老人照护方面比较专业；台北至善老人安养护中心由台北市社会局委托耕莘医院办理，并接受其监督，是公办民营的典范。

二、台湾养老模式的成功因素

1、养老保障体系较为完善。台湾养老模式得益于自 2007 年起实施的覆盖全社会的“十年长照(长期照顾)计划”，以 65 岁以上老人为主要服务对象，项目包括居家照顾、居家护理、社区照顾、机构照顾、老人送餐、交通接送、喘息服务、辅具购租等，以实物给付为主，货币给付为辅。政府依据老人失能程度与家庭经济情况给予不同的帮助，低收入家庭由政府全部买单，中等收入家庭由政府补贴 90%，其他家庭由政府补贴 60%。这项计划政府预计 10 年投资 760 多亿新台币，是除年金制外台湾最大的社会福利计划。

2、养老护理人员素质高。目前大陆护理人员通常是按不同护理项目进行分工。而台湾养老护理模式中，每位老人均有专职护理人员，这些专职护理人员都具有丰富的临床经验和综合素质，做到熟练掌握每位护理对象的各种个性化需求，并提供专业化服务。

3、鼓励民间投资社会福利事业。台湾自上世纪九十年代起积极支持和鼓励民间投资进入医疗领域，目前医疗资源中民营占 80%，公营仅占 20%，目前台湾最大的医疗集团和养老护理机构均为台塑集团王永庆投资。过去台湾民众多去荣民医院等公办医疗机构就诊，现在由于民营医院服务好且费用合理，民众更喜欢前往民营医院。可见，民营医疗资源的健康发展，为台湾发展养老事业社会化起到了关键作用。

4、尊老爱老氛围浓厚。台湾社会十分尊重老年人，我们在参观中常听到接待人员一口一个我们长辈怎么样，我们长辈如何如何，并没有把照护的老人称作病人、疗养人员或某某床。养老机构提供的安养服务，设有专门临终安养院和安养病房，并配套建设佛堂和礼拜堂，信佛者可以在佛堂里面对佛祖，信耶稣的可以在教堂里忏悔，让他们安详且有尊严地走完最后的人生。

三、借鉴台湾经验，促进我区养老事业发展的几点建议

1、建立完善政府主导、社会力量参与的养老服务体系及配套政策。进一步加大政府投入，鼓励更多民间资本进入养老产业，建设民营及公建民营养老机构。制定出台优惠政策，加大对养老服务领域社会中介组织的培育，引入社会力量入驻社区，逐步构建完善的养老服务网络。针对养老服务容易产生纠纷的问题，加强配套保险措施和社会诚信体系建设，加强服务机构和老人家属的沟通信任，避免出现纠纷。

2、加快提升养老机构专业水平。加大养老产业专业人才的培养力度，鼓励大专院校对口专业毕业生从事养老服务工作。重点培养和引进康复医师、康复治疗师等具有执业或职业资格的技术人员。对在养老机构就业的技术人员，执行与医疗机构、福利机构相同的执业资格、注册考核政策。养老机构积极改善养老护理员工作条件，加强劳动保护和职业防护，提高职工工资福利待遇。

3、大力营造“敬老爱老”的浓厚社会氛围。积极培育发展为老服务公益慈善组织，支持其开展志愿服务，并倡导机关干部和企事业单位职工、学生参加养老服务志愿活动。支持老年群众组织开

展自我管理、自我服务和参与社会活动。探索建立健康老人参与志愿互助服务的工作机制，建立为老志愿服务登记制度。

4、创造条件与台湾医院建立合作关系。台湾的养老模式中，营利性养老机构和非营利性慈善基金会均起到了重要作用，满足了老年养老事业的市场化需求。建议我区借鉴台湾政策制定、管理服务、人才培养等方面的成功做法，由政府牵头，为相关医院牵线搭桥，开展相应试点，形成符合我区实际的、可推广的经验。

（来源：定海新闻网）

中国养老网

智慧养老

河南：“朋友圈”让洛阳老人更幸福

拨个电话，米面油盐等就会给老人送到家；手机上按下“sos”救助键，12349 热线会第一时间锁定老人位置，就近调配医疗资源。12349 热线是洛阳市经过 5 年发展为当地老人建立的“朋友圈”——500 多个加盟商，为老人提供助购、助餐、助浴、助医、助行，以及文化娱乐、精神慰藉、法律维权等个性化、低偿服务。2016 年 4 月 23 日，焦点网谈官方微信转发了人民日报的这一报道，在网友中引发热议。网友点赞说，洛阳老人有个强大的“朋友圈”，互联网改变了人们的养老模式，构建了一个没有围墙的养老院。

据报道，洛阳市 60 周岁以上老人约 103 万人，目前 82 万名老人的信息登记进入 12349 平台。2015 年，热线呼叫量近 300 万人次。对此，网友“春种秋耕”认为，这么多的老人信息登记在册，说明洛阳当地政府没有搞花架子，是真正在为老人做服务，政府的努力帮老人享受到了互联网带来的变化，增强了老人的幸福感。

洛阳是全国养老服务业综合改革试点城市，12349 热线是当地营造的 10 分钟“智慧养老”服务圈。网友“水中石头”说：“真羡慕洛阳的老人，他们有个强大的朋友圈，这个朋友圈让大家更有幸福感和安全感，能够放心地居家养老。”

“500 多家加盟商为洛阳的老人提供服务啊，太厉害了，必须得为当地政府点赞。居家养老体系中，尊重市场力量，大力发展社会化服务，洛阳在这方面已经走在前列。”网友“岱宗肤黄”认为，政府努力的点点滴滴，老百姓都会看在眼里，记在心头，只有真心为民，才会得到大家的爱戴。

“俺的城市啥时候也这样做呢？这样，我在外地上班时，就不用担心年迈在家的父母了。”网友“垂泪听雨”说。在为“洛阳构建没有围墙的养老院”纷纷点赞的同时，很多网友表达了和“垂泪听雨”一样的心声。网友“汴梁秀才”说：“人人都将老去，照亮老龄化之路，也是国家和民族健康发展的基础。”

（来源：河南日报）

中国养老网

南京：鼓楼丁山社区试点“智能居家养老”

医生戴上智能眼镜给老人看诊，子女可同步看视频，手机安装“一键呼叫”功能，老人随时点服务……日前，一家智慧居家养老中心开进了南京鼓楼区挹江门街道丁山社区，周边老人从此可享受高科技的养老服务。

“跟传统意义上的智慧养老不同，我们将引进一些电子穿戴设备。”汇康居家养老中心负责人吴静说，眼下许多医生怕引起医患纠纷，不敢上门为老人看病，他们引进了一种智能眼镜，看诊全过程会以视频形式传输到信息平台，既能远程监控老人健康状况，为他们建立健康档案，也能同步传送给老人子女观看。据悉，有别于一般养老机构，汇康拥有医疗资质，工作人员都是中级护理员。

据介绍，挹江门街道 60 岁以上老人数量庞大，占总人口的 29.8%，亟需大力发展居家养老和社区养老。此次，街道将丁山社区汇康养老服务中心作为试点探索“智能居家养老”模式，街道无偿提供 150 平方米办公楼，汇康则拿出 20 万元“社区公益基金”用于助老、助残等公益活动。吴静介绍，汇康正与电信商谈进一步合作，今后将在老人机上安装“一键呼叫”和定位功能，届时老人有任何不适或需求，通过按钮就能求助或点服务。

（来源：南京日报）

中国养老网

老龄化社会来袭，科技养老正成为新“风口”

近日，上海市民政局等部门公布的最新数据显示，目前上海市户籍人口中 60 岁以上的老年人占比首次突出三成，达到 30.2%，预计 2020 年该占比将进一步扩大至 36%。随着老龄化程度的不断加深，如何保持经济活力，挖掘“白发经济”成为不少科技企业新的发力点。

目前，有关部门已经在积极研究“科技养老”的产业布局。近日，工信部电子信息司副司长乔跃山公开表示，将“支持核心技术研发和产品创新，理顺智慧健康养老产业涉及的技术和产品，有效支撑智慧健康养老的产业化和关键技术研发”。民政部社会福利中心书记甄炳亮也公开表示，将联合工信部与社会各界力量“推进‘健康中国’建设，切实保障老年人的个人健康，同时改善生活环境、社会环境，鼓励各类智慧健康养老产品设备的研发生产”。

在此政策的推动下，众多科技企业也加提前相关产业投入。总部位于上海的中兴健康董事长何士友告诉记者，目前，全国的养老院和护理院等机构只能覆盖全国 3% 的老年人群体，97% 的老人仍以居家养老和社区养老为主。中兴集团也在将通讯科技用于养老产业，以实现科技助老、科技养老。未来理想的情况下，遍布家庭的智慧设备能够采集老年人生活中的数据，进行大数据分析后，整合其所在的“一碗汤”生活圈，实现关键时刻、有效资源 15 分钟内送达。

为此，中兴健康已推出包括老人手机、老人智能手表、老人居家照护系统等产品，通过可穿戴设备和嵌入家庭中的传感器等监控老人的健康状况，活动情况，睡眠质量和位置信息，提前判断可能出现的紧急情况并及时预警。在智慧健康养老云平台和浦东新区科技助老促进会的支撑下，让老人舒适，安心的在家多待五到十年，提升家庭和社会的养老投入效率。

记者在上海采访发现，众多房地产企业、软件企业以及电信运营商等，均开始从各自优势领域入手，整合物联网、大数据、云计算等软硬件技术及社区服务资源，推进科技养老并在社区落地。

实际上，在英国、日本等老龄化程度较高的发达国家，科技养老已经成为现实。同济大学可持续发展与新型城镇化智库周向红表示，英国老人通过地方政府一系列评估后，老人可选择居家远程护理，获得政府免费提供护理需要的设施设备，包括通讯设备、远程监护设备等。日本近年来也逐渐形成智慧居家养老社区，在银发族综合住宅中，充分利用科技设备，除设置危险呼叫警报器具，还配备具有智能传感功能、能够检测出老人的血糖水平以及血压和身体脂肪的智能坐便器等。

所以，在此趋势下，中国科技养老产业也被市场视为下一个风口。安信证券研究报告显示，养老产业需求巨大，行业或迎投资窗口期。我国目前“421”家庭模式及空巢老人问题凸显，催生养老行业需求的强势增长，但显现供给的显著不足。估计目前养老服务业市场容量或已超过 4 万亿元，且未来将继续保持高速增长，到 2020 年或将突破 7.7 万亿元。

（来源：新华网）

中国养老网

中华孝道

江苏：8 旬老太不去养老院 无锡 58 岁好邻居来照顾



童师傅悉心照顾毛阿姨。

这两天，无锡陆陆续续下了几场雨，家住丽新路社区三棉新村 17 号的毛阿姨有点郁闷：因为这样的天里，80 多岁的老太太买菜很麻烦。好在，她接到了同个小区 2 号楼小童的电话。这两年多里，小童时时刻刻的帮助和照顾，一直让毛阿姨很宽慰。

热心助老遇到老同事

毛阿姨叫毛惠英，退休前在原无锡电子管厂工作。她口中的“小童”叫童奇波，不过“小童”并不小，今年已有 58 岁。

说起与毛阿姨的“缘分”，童师傅觉得挺曲折。两年前的一天下午，2 号楼的邻居突然找到自己，说自家对门毛阿姨家的灯泡坏了，请童师傅帮忙。

童师傅赶到 2 号楼换了灯泡，大家闲聊时，他才知道毛阿姨从早先的无锡电子管厂退休，和童师傅的父亲是一个厂的，“我上世纪 70 年代在电子管厂上班，和毛阿姨还是一个班组的，只不过我相当

于在那实习了两年，后来就离开了。”

“每天都抽空去敲敲门”

今年春节前后，极寒天气让不少居民家中的水管爆裂。一天早上，童师傅接到了毛阿姨的电话，急慌慌地说家里水管裂了，水表坏了，没水吃了，听口气是急到不行。挂了电话，童师傅就赶紧跑过去，安慰了老人后，就赶紧处理水管的事情，然后告诉她不要急，水表之类的都可以拿去更换的，之后几天一直帮她提水上楼用。

童师傅说，有几次老人摔了跤，但又不愿意去养老院，“我想想，咱们还是要有更多人来参与一起照应，社区也可以做点事。”社区负责人林水芳告诉童师傅，他的想法与社区不谋而合了。目前，社区除了日常对老人走访慰问，也正在想法子汇聚社会志愿者力量。

（来源：扬子晚报）

中国养老网

广东：城市养老惠州模式：多样社工服务撑起养老之伞



桥西街道居家养老服务中心的社工上门探访孤寡老人。

在今年的全国“两会”上，李克强总理在政府工作报告中指出，“开展养老服务业综合改革试点，推进多种形式的医养结合。”他还强调，家政服务和社会养老都是经济“新动能”。

当前，老龄化正在成为广东乃至中国的一大趋势。据《广东人口发展战略研究》的人口预测数据计算，2010年至2020年间，广东的老年人口数量年均将增加28.86万人，年增长率为4.32%，将是各年龄人口中数量增长最快的人群。而《中国家庭发展报告2015》显示，“空巢”老人目前已占到老年人总数的一半，这将加大对社会养老服务的需求。

谁来养老？成为当下面临的一道现实难题。在广东，由于不同的城镇结构和社会环境，珠三角和粤东西北的部分地区，分别在城市和乡村探索出渐显成效的养老服务模式。本报就此推出“谁来养老”系列报道，在珠三角和粤东西北地区分别选取城乡养老服务的区域样本，以资为广东养老服务提供借鉴，启发思考。

2016年4月14日下午，家住惠城区桥西街的老人姚牛，在家里等待着社工余友相的上门探访；而在桥西街道居家养老服务中心的活动室里，72岁的严明义正向小组伙伴传授钩织方法。

两个简单的场景，便勾勒出惠州市城市居家养老服务模式。

2012 年，惠州市在全省率先试点基本公共服务均等化综合改革，政府通过购买社工服务的方式，建立社区居家养老服务中心，以丰富的社区活动服务低龄、健康老人。3 年后，在此基础上，服务中心逐步将入户探访作为常规内容，为辖区内低保户、五保户、失能老人提供上门服务。

惠州市在养老服务均等化方面的探索，反映出城市居家养老的内核：以家庭为核心、以社区为依托、以专业化服务为依靠，为居住在家的老年人提供上门照料或在老年人服务中心提供日托服务。

作为珠三角城市群最有发展潜力的城市之一，惠州素有“惠民之州”的城市期许，其城市居家养老的服务模式，或许能为省内其他城市提供参考借鉴。

入户探访 老人足不出户享社工服务

2016 年 4 月 14 日下午，天空飘着细雨，社工余友相和萧楚岩撑起雨伞，开始了当天的入户探访。从惠州市桥西街道居家养老服务中心（以下简称“桥西中心”）到北江社区，步行需要 15 分钟。这段曲折小路，两人已不知走过多少次。

68 岁的姚牛，是桥西中心常规探访的 7 户老人之一。作为“三无老人”，姚牛在北江直街一间 44 平方米的老房子里独居了 27 年。

“上次给您拿的大米吃完了没？”一进门，余友相便开始询问。作为低保户，姚牛每月有 550 元补助，仅够日常开支。4 月初，他的腰椎间盘突出症发作，花钱买了药，家里便无米下锅了。桥西中心社工得知这一情况，便第一时间送去 50 斤大米。

为独居老人提供日常照料，是惠州市社区居家养老服务中心入户探访服务的重要内容。

“今天吃了什么”“腰痛好点了没有”“最近下雨家里有没有渗水”……两位志愿者仔细记录下姚牛的生活起居情况。

从姚牛家出来，两位社工紧接着前往位于北门大街的另一户老人家。吴瑞喜今年 90 岁，独自居住在一间复式楼里。她的女儿每天早上会做好一天的饭菜，在和老人吃过早餐后便会去忙碌了。

3 年前，吴瑞喜的膝关节出现病变，无法正常行走，漫漫长日，她只能独自在家陪着电视机度过。这一次，社工不仅为老人带去了温暖与欢笑，还有一份理疗食谱。余友相说，也是在 3 年前，吴瑞喜左手臂开始浮肿，但查不出病因，医生想抽血为她做检查，却总抽不出。因此，中心营养师开了活血的红糖姜水食谱。

为独居老人提供健康和膳食服务，是桥西中心入户探访的另一项重要内容。

桥西中心主任林倩如介绍，中心向辖区 12 个居委会了解情况后，确定了 7 户低保、五保、失能老人，为他们提供常规性的入户探访服务。服务内容包括家居、健康、康复、膳食等多个方面，每月至少提供 12 小时的上门服务。此外，桥西中心 156 人的志愿者团队也会不定期进行入户探访，仅 3 月份，家庭探访户数达到 45 户。

服务内容 多种文娱活动及健康服务

社工的入户探访服务，以桥西中心为平台而展开。该中心建立于 2012 年，是惠州第一个居家养老服务中心。政府每年通过招投标的方式，向社工组织购买服务。2015 年 9 月，惠州市惠颐社会工作服务中心（以下简称“惠颐社工”）开始承接该中心的运营。

中心提供两种形式的服务，一是入户探访，二是以中心为场所，组织辖区内低龄、健康长者开展日间活动。服务内容包括社交及教育、家居、志愿者发展、日间照料、康复、膳食、个案、转介 9 个方面。

14 日下午，两位社工入户探访的同时，更多的老人正在桥西中心进行团体活动。

“这一针要绕过来钩。”72 岁的严明义在桥西中心的活动室里，指导王翠连钩织杯套。记者了解到，该中心于当天下午安排了“秀手学钩花”活动，虽然下着雨，还是有不少老人如约前来。

相比入户探访，中心内的活动更丰富。惠颐社工运营桥西中心半年多，已培养了红棉合唱团、老年人舞蹈团、老年乐舞蹈团、快乐西湖文艺舞蹈团、“心灵手巧”手工协会活动等常规活动。此外，中心还安排了多种形式的健康讲座、义诊理疗服务。

目前，辖区内 2.3 万余位老年人都可来该中心享受服务。“随着我们宣传力度的加大，以及活动内容的丰富和标准化，越来越多的老人愿意前来中心参与活动。”惠颐社工副总干事冯晶说，参与活动的人数从去年 10 月的单月不到 400 人次，发展到今年 3 月的 1068 人次。

桥西中心的运营模式，是惠州居家养老服务体系的一个缩影。从 2012 年开始，惠州市逐步在 19 个街道建立起居家养老服务中心。从最初仅以社区中心为平台，组织老年人开展兴趣活动，发展到把入户探访作为常规服务项目，惠州市已平稳度过居家养老服务体系建设的探索期。

养老探索 构建社区居家养老服务网

截至 2014 年底，广东省 60 岁以上老年人口有 1194 万，占全省户籍总人口的 13.44%。近 10 年间，老龄化水平上升了 2.11 个百分点。根据《广东人口发展战略研究》中的人口预算数据计算，2010 年至 2020 年间，广东的老年人口数量年均增长 28.86 万人，年增长率为 4.32%，是各年龄人口中数量增长最快的人群。至 2050 年，广东老龄化程度将达到 23.77%，进入重度老龄化的行列。

与人口老龄化严峻形势形成鲜明对比的，是养老床位“缺口大”。根据省民政厅提供的数据，截至 2015 年 6 月份，全省每千名老人拥有养老床位约 22.6 张，离目标差 7.4 张。

因此，早在 2010 年广东社会养老服务工作会议上，就提出力争到 2015 年基本实现“9073”目标。这也是惠州于 2012 年在全省率先试点基本公共服务均等化综合改革时所提出的目标。

所谓“9073”，是指 90%的老年人在社会保障体系和服务体系支持下通过家庭获得照顾，7%左右的老年人可由社区提供日间照料和托老服务，3%的老年人可入住养老服务机构。

“目前，惠州市老年人活动场所的覆盖率基本达到 100%，社区居家养老服务中心的覆盖率也已达到 50%。”惠州市民政局社会福利科科长李学文说。

今年《惠州市人民政府关于加快发展养老服务业的实施意见》提出，政府要进一步加大政府购买力度，全面构建社区居家养老服务网络。到 2020 年，实现城市社区居家养老服务中心覆盖率达到 100%的目标。

李学文坦言，政府在大力推进社区居家养老服务中心建设的过程中，也产生一些困惑。“惠州市有 200 多个城市社区，以每个中心每年平均运营经费 20 万元计算，全面铺开，全市每年财政支出仅此一项就超过 4000 万元。另一方面，社工组织的数量和服务标准化程度也有待提高。”他说。

他认为，在财政给予充足支持、社工组织服务更丰富和标准化的基础上，若老年人的养老观念有所转变，愿意向社区养老服务中心购买服务，形成城市居家养老服务产业链，将更有利于社区居家养老服务体系的建设。

（来源：南方日报）

中国养老网

齐齐哈尔：老人独自走失 民警热心相助将其送回养老院

2016 年 4 月 13 日中午，昂昂溪公安分局水师派出所民警在辖区内巡逻时发现，在水师广场有一名老人独自倚坐在大树下，神色呆滞，表情无助，好像是迷路走失了。

民警赵峰、赵远询问老人情况，老人语言含混不清，说不出家人姓名和联系方式。警方走访周围群众也没人认识老人，于是民警将其带回派出所。在水师派出所，民警赵远和赵峰先安排老人休息，

又买来面包，端来热水。经过耐心询问，老人只说出“养老院”三个字。民警通过仅有的信息多方查询，终于找到老人所在的养老院。

得知这一情况后，民警立刻与该养老院联系。这家养老院的工作人员称，老人 4 月 12 日下午走失，工作人员都在焦急四处寻找。听到老人的消息，他们悬着的心可算落下了。该养老院的工作人员第一时间赶到水师派出所接回老人，并对民警的热心帮助表示感谢。

（来源： 齐齐哈尔新闻网）

中国养老网

健康管理

高血压有哪些症状？六大危险症状要格外留心

【导读】 高血压是老年人的高发病症，然而有很多老人在生活中不能及时发现疾病，下面就给大家分享一下高血压症状有哪些，如老人出现头疼、耳鸣、晕眩等症状时，要格外留心。高血压有六大危险症状：

1、头疼：

部位多在后脑，并伴有恶心、呕吐感。若经常感到头痛，而且很剧烈，同时又恶心作呕，就可能是向恶性高血压转化的信号。

2、眩晕：

女性患者出现较多，可能会在突然蹲下或起立时发作。

3、耳鸣：

双耳耳鸣，持续时间较长。

4、心悸气短：

高血压会导致心肌肥厚、心脏扩大、心肌梗死、心功能不全，这些都是导致心悸气短的症状。

5、失眠：

多为入睡困难、早醒、睡眠不踏实、易做噩梦、易惊醒。这与大脑皮质功能紊乱及自主神经功能失调有关。

6、肢体麻木：

常见手指、脚趾麻木或皮肤如蚁行感，手指不灵活。身体其他部位也可能出现麻木，还可能感觉异常，甚至半身不遂。

除此之外，以下几条高血压的症状也需要引起重视：

7、头晕

反复出现瞬间眩晕，视物旋转，几秒钟后便恢复常态。医学上称为 TIA ,也就是短暂的脑缺血发作。

8、肢体麻木

出现肢体麻木、活动不便的异常感觉。

9、精神改变

如嗜睡，或性格一反常态，变得沉默寡言，或多语急躁，或出现短暂智力衰退。

10、眼睛突然发黑

单眼突然发黑，看不见东西，几秒钟或几十秒钟后便完全恢复正常，是脑缺血引起视网膜缺血所致。

11、原因不明的跌倒

由于脑血管硬化，引起脑缺血，运动神经失灵，可产生共济失调与平衡障碍，而容易跌倒。

12、哈欠不断

如果无疲倦、睡眠不足等原因，出现连续的打哈欠，这可能是由于脑动脉硬化、缺血，引起脑组织慢性缺血缺氧的表现。

13、流鼻血

经医学观察，高血压病人反复鼻出血，也可能会发生脑溢血。

14、说话吐字不清

脑供血不足时，人体运动功能的神经失灵，常见症状之一是突然说话不灵或吐字不清，甚至不会说话，但持续时间短，最长不超过 24 小时。

以上就是比较常见的高血压症状，一旦出现以上症状，建议口服硝苯地平缓释片治疗，平时保持良好的作息，低盐饮食，禁烟酒。

（来源：北京养老网）

中国养老网

如何延缓衰老？把年龄说小 10 岁

北京养老院——广外老年公寓：人的面容、身体会随时时间的推移慢慢呈现衰老状态，面对衰老，我们虽不能阻止，但也并不是无计可施。

把年龄说小 延缓衰老

谦虚是我国的传统美德，但是在年龄上，还是不谦虚的好。很多老人习惯把自己的年龄往大了说，60 多岁的会说成快 70，70 多岁就说成 80，这就表现出老人的一种“怕老”的心理。这种心理会让你显得更老。

老人一定的摒弃掉这种心理暗示，一直在心里告诫自己没老，与人交流时，可以把自己的年龄稍微说小一点。这种“少说 10 岁”能对环境 and 自身都会产生积极的暗示作用，也能延缓心理衰老，甚至出现逆生长，使自己的精神心理状态年轻起来。

适当锻炼 延缓衰老

老人的身体处于下滑期，要想加强身体素质，锻炼是必不可少的，但是也不可太过剧烈。伦敦大学国王学院遗传流行病学教授蒂姆斯佩克特表示，每周运动出汗 3 次，对延缓衰老非常有帮助。此外，刊登在美国生理学杂志的研究发现，每周坚持 3 次在跑步机上跑步半小时，可以帮助延缓骨骼和肌肉的衰老。

心态积极乐观 延缓衰老

沃克博士曾说，世界上最好的药是积极的人生观，被压力和孤独折磨的人容易生病。美国医学期刊杂志《精神病学》发现，那些有目标人往往更快乐、长寿。老人平时多出去走走，看看新鲜事物，多跟朋友交流，能更大程度感受到幸福，还能延缓衰老。

老人想要让自己年轻，首先要做的就是不服老。遇到事情时，不要暗示自己不能做到，而应该鼓励自己去尝试，多参加一些社会活动。平时的饮食也很重要，老的肠胃功能比较差，饮食方面宜注意软、温、杂，对肠胃功能会有一些改善。

（来源：养老信息网）

中国养老网

养老地产

责任与情怀大型国企的养老地产创新之路

春天的济南，一场及时的小雨过后，城市的空气中飘荡着透爽的凉意。相比这种感觉，让记者感受更深切的是中国重汽房地产开发有限公司党委书记、董事长杨斌的热情——对重汽地产创新发展与转型探索一如既往的热情。而这份热情，也一直鼓舞感染着他身边的人，一起投身到养老产业的创新探索中，将重汽·莱蒙湖适老住宅乐龄 100 不断做到更好。

践行国企责任 打造适老住宅“近年来，从中央到地方对养老事业的关注度日益提升，对国有房地产企业来讲，顺应经济发展的趋势和潮流，积极做养老地产的探索者和实践者，不仅是房地产业转型的历史机遇，更是国有企业义不容辞的社会责任。”

杨斌是这样说的，也是这样做的。不同于一线房企的攻城略地、高歌猛进，重汽地产给济南带来的更多是温暖的情怀。作为大型国企，重汽地产以民生为己任，积极应对老龄化社会的到来，将养老地产纳入整体发展战略，在重汽·莱蒙湖倾力打造乐龄 100 适老住宅，兑现对社会的责任和贡献。

杨斌坦言，“谁都知道现在做适老地产不仅没有利益驱动，还有很多的风险和困难。这就是为什么现在很多房企都只把适老地产停留在研究阶段。而作为一个国有企业，就必须承担这一份社会责任，把适老产业真正作为民生来做好，给每一位老年人提供更好更健康的生活方式。”

厚积而薄发 致力服务民生

发展适老住宅的愿望，来自于 10 年前杨斌参观新加坡适老宜居住宅时，在心中埋下的一颗种子，那是新加坡居住文明的体现，而杨斌，一直想把这颗种子带到济南。在追求效率的地产业，没有一个人不期待每一次短平快的投入都能结出丰硕的果实。而杨斌，一直在等一个合适的时机，等一块合适的土地。

显然，杨斌对涉足养老地产胸有成竹。“家家有老人，人人都会老。”老龄化已经成为中国社会必须直面的问题，蕴含着老年居住、老年服务、老年健康等产业的巨大需求。而另一个现实却是，老年住宅在数量上供求极不平衡，服务、配套和质量上也无法满足老年人的需求。可以说，房地产企业进军养老地产的转型驱动、政策时机，以及市场需求已经成熟。经过长期细致地调查研判，适老宜居住区的打造就此进入重汽地产的整体战略规划，并在去年将适老住宅推向市场。这是重汽地产的一次创新探索，也是着眼未来的破题转型之路。

重汽的养老梦 创新结就硕果“重汽地产打造适老、养老地产，拥有一定条件。首先是我们对这个市场的持续关注，对国家政策的关注和理解，让我们对市场有了充分的认识；其次是重汽地产自身拥有 20 多年的持续积累和开发经验，使我们具备了做好适老、养老产品的实力；第三是我们储备的土地资源为我们开发适老、养老地产提供了空间。比如我们做的乐龄 100、重汽蝶泉湾，都是和适老、养生相关的。”杨斌告诉笔者。

业内人士普遍把 2015 年视为济南养老地产的元年。正是在去年，重汽·莱蒙湖乐龄 100 样板间开放，至今已经接待了近万名客人。从此，济南养老地产的梦想开始照进现实，这离不开本土责任国企重汽地产的引领。重汽地产在创新探索中回归居住本源，让居住方式尊重传统、呼应情感的努力，必将开启济南乃至全国开发建设适老宜居地产的崭新时代，重汽地产也因此走在了全国养老地产开发建设的前列。

（来源：济南日报）

中国养老网

养老金融

养老金入市或参考社保资操盘

全国社保最新一季度增仓 58 只股

昨日 a 股收盘飘红，上证指数上涨 0.22%。人社部新闻发言人李忠表示，目前正在加快制定养老金投资相关配套政策。有分析认为，养老金入市步伐可能越来越近，全国社保基金和保险资金的操作思路可能成重要参考。

人社部 2016 年 4 月 22 日召开新闻发布会，针对资本市场关注的养老金投资话题，新闻发言人李忠表示，目前正在加快制定养老金投资相关配套政策。

李忠表示，2015 年国务院印发了《基本养老保险基金投资管理办法》，目前正在制定配套政策。下一步，将突出重点，按照成熟一个推出一个的原则，尽快出台相关的配套政策文件。李忠指出，正

与有关方面研究制定投资策略，对短期、中长期投资目标和风险管理政策进行明确，并确定相应的资产配置方案，确保这项工作今年能够顺利启动实施。

另据中国证券网报道，证监会副主席李超 22 日在“个人养老金制度与实践国际研讨会”上指出，强大的养老金管理体系是资本市场良性发展的压舱石。他还表示，各类养老金市场化投资运营已经不存在政策方面的障碍。

社保基金：嗅到周期性行业的爆发行情

不少机构人士看来，由于养老金特殊的社会功能，未来投资高风险的股市比例不会太大，预计初期股票比例不会超过 10%。操作思路可以介入保险和全国社保基金之间。最新数据显示，去年四季度全国社保基金增仓和新买入 a 股 300 多只股票，今年一季度加仓的个股也有 58 只。李忠透露，人社部正在协调全国社会保障基金理事会制定相关养老保险基金投资运营策略。

截至目前，全国社保基金持股最多是伊利股份，数据显示，该公司目前有 104 和 503 两个社保基金组合累计持有 1.84 亿股。省广股份、五粮液、三安光电、中文传媒、中金岭南、小商品城等被全国社保基金持有的规模都不小。而在新增的个股中，招商蛇口最受欢迎。

从行业来看，全国社保基金已嗅到周期性行业的爆发行情，去年增持或新买入了有色金属、建设化工、水泥、黄金等个股，如去年四季度增仓中金岭南 4380.13 万股，新买入紫金矿业 3999.99 万股。另外，春兴精工、山东黄金、冀东水泥、海南矿业、江西铜业等都获得全国社保基金的千万股以上的买入。

今年一季度，虽然只有几百家公司发布季报，但全国社保基金已经出现 116 家公司前十大流通股东名单中，其中，持有最多的是巨化股份，一季度增仓较多的有利欧股份、大北农、小天鹅 a、华谊兄弟、深圳惠程等个股。小商品城、东江环保、跨境通、红旗连锁、温氏股份等个股遭到社保基金的减持。

保险资金：厌恶风险 喜欢绩优股

整体上看，全国社保基金相对比较激进，在其股票池中，创业板、中小板等公司不少。但养老金入市操盘的另一个参考对象——保险机构却显得稳重，其持股标的基本上都是绩优股。

今年一季度保险资金增仓 52 家公司股票，主要集中在银行、汽车、医药、建筑等领域。

2015 年已披露年报的上市公司中，险资进入前十大流通股股东的个股有 413 家，重仓股集中在金融、地产等领域，中国人寿为现在第一大重仓股，民生银行、工商银行、浦发银行、招商银行、农业银行、建设银行、中国银行、平安银行等均被持有 10 亿股以上。

今年一季度，保险资金出现在 88 家公司一季报十大流通股股东名单中，目前持股最多的是平安银行，该公司今年一季度获得阳光人寿新买入 6188.68 万股。同时，海康威视、万丰奥威、大商股份、北方稀土、中工国际等绩优股也获得险资的青睐。

（来源：广州日报）

中国养老网

社会保障

20 省符合降低养老保险费率条件 可由 20%降低到 19%

【导读】对于近日明确的阶段性降低社保费率政策，人社部新闻发言人李忠表示，目前有 20 个省份符合降低费率的条件，包括北京、天津、山西等。

国务院近日明确阶段性降低社会保险费率，对此，人力资源和社会保障部新闻发言人李忠解释称，目前有北京等 20 个省份符合降低费率的条件，费率可以由 20%降低到 19%。

近期召开的国务院常务会议提出，从 2016 年 5 月 1 日起两年内，对企业职工基本养老保险单位缴费比例超过 20%的省份，将缴费比例降至 20%；单位缴费比例为 20%且 2015 年底基金累计结余可支付月数超过 9 个月的省份，可以阶段性降低至 19%。

对此李忠介绍称，目前各省份职工基本养老保险个人缴费比例都是 8%。在单位缴费比例方面，上海是 21%，山东和福建是 18%，广东和浙江是 14%，其他省份都是 20%。

“按照要求，全国大部分省市是符合降低企业养老保险费率条件的。”李忠表示，具体来说是有 21 个省份，其中上海由 21%降到 20%，其余 20 个省份包括北京、天津、山西等，均符合降低费率的条件，可以由 20%降低到 19%。

李忠表示，阶段性降低企业职工基本养老保险单位缴费比例和失业保险费率，能够显著降低企业成本。比如养老保险方面，如果所有政策都到位，符合条件的地区全部能够按照规定来降费率的话，大概每年可以降低企业成本 386 亿元。失业保险按照各地总费率降低 0.5 至 1 个百分点来测算，每年可以降低企业成本约 300 亿至 600 亿元。加上去年人社部已经先后降低了失业、工伤、生育保险费率，如果这些政策都落实到位，每年共计可降低企业成本 1200 亿元以上。

据了解，国务院常务会议通过了这项决定之后，人社部配合财政部印发通知，并召开全国养老工作会议做了专门部署，要求各地结合本地实际，制定本省份的降低费率的具体方案，抓好贯彻落实。李忠特别说明，国务院通知中已明确要求，人社部也反复强调，各地要采取措施，增强基金收支平衡能力，确保参保人员各项社会保险待遇不降低和待遇按时足额支付。

（来源：经济参考报）

中国养老网

国际交流

俄媒：克里米亚拟建养老院 吸引中国富裕老年人

参考消息网 2016 年 4 月 22 日报道俄媒称，黑海国际合作协会副主席扬·爱普斯坦向“卫星”新闻通讯社表示，中国投资者准备在克里米亚修建养老院，居住其中的将不仅有俄罗斯老人，也有中国老人。

据俄罗斯卫星新闻网 4 月 21 日报道，爱普斯坦指出，这完全是一个商业项目。据他称，项目构想来自他的捷克商业伙伴。丝绸之路协调委员会在俄负责项目的研究工作。

他认为：“目前中国境内有 2 亿多 70 岁以上人口。许多人愿意去别的地方居住。对我们来说，好

处在于他们能够带来投资。我们也可以为那些孤寡老人修建这样的养老院。”

爱普斯坦强调，不仅是俄罗斯人，外国人也可以居住在这些养老院里。

他补充称：“项目计划在克里米亚的叶夫帕托里亚和辛菲罗波尔等城市，以及共和国的其他地区实施。”

爱普斯坦表示，5 月要与中国投资者进行深入的谈判。投资额暂未透露。

（来源：参考消息网）

中国养老网

养老机构

山东：枣庄市峄城区按照属地管理原则监督检查养老机构火灾隐患整改情况

为确保全区养老服务机构安全运行，《按照认真做好养老机构安全防范工作的要求》，近日，枣庄市峄城区民政局联合消防大队对我区 14 家养老机构火灾隐患整改情况进行了监督检查。重点对养老机构安全防范责任制、安全防范应急处置预案、养老设施、防火防毒、卫生防疫等安全防范和自我保护方面的全面检查，并联合下发文件通报了 14 家养老机构仍然存在的火灾和消防安全隐患，限期整改。

按照属地管理原则，各镇（街道）及有关部门要依法依规履行相关职责，督促和指导存在隐患的养老机构落实好单位主体责任。对符合消防技术标准且未办理过消防审批或备案手续的养老服务机构，督促其补办相关手续。对部分已经运行但不符合消防技术标准的养老服务机构，通过整改取得消防审批或备案手续。对经整改仍无法达到要求的养老机构，该关停的应责令关停，并认真研究稳妥做好老人的安置工作。

（来源：枣庄市峄城区老龄办）

中国养老网

上海：申城 600 家养老机构民营过半

开设养老机构已成为健康投资的新热点。日前，由中国非公立医疗机构协会与国药励展联合主办的“第三届医疗健康与社会办医创新发展论坛”在沪举行。会上公布的最新数据显示：2009 年—2014 年间，全国公立医院数量增速放缓，且略有下降，而同期民营医院的数量则由 6000 家增至 13000 家。上海设有 600 余家养老机构，其中民营机构已过半数。

上海市卫生发展研究中心主任、复旦大学公共卫生学院胡善联教授介绍说，上海市户籍人口 60 岁以上的老年人口达 400 余万，占户籍人口比例的 28.8%，其中，失能失智老人约有 25 万，占户籍老年人口的 6.7%。迅猛增长的养老照护亟待建立机构服务、社区服务、居家服务相结合的老年护理服务体系。有调查显示，90%的老人居家养老，7%的老年人经过评估后享受政府购买服务的社区居家养老服务，而 3%的老人需要机构养老。

据介绍，按照上海老年医疗护理服务体系建设目标，上海将在 2017 年实现一定规模(150 张以上床位)的养老机构内医疗机构全覆盖。到 2020 年，上海全市养老机构床位总数将达到 15.9 万张，重点发

展面向失能、失智老年人的照料、护理服务。据悉，针对 3%需要机构养老的老年人，目前上海已完成养老床位 12.5 万张，有 600 多家养老机构，而民营机构已超过半数。

业内专家认为，尽管我国已经出台多项鼓励发展非公机构的系列政策，促进加快形成多元办医格局，但我国民营医疗机构的现状依然是多、小、散，非公立医院的服务质量、安全、行为规范和诚信态度是社会民众诟病的主要因素。

（来源：文汇报）

中国养老网

生命哲理

浙江：宁波老人退休赴西部支教 筹款两百万建 4 所小学

在市文明办刚刚公布的 3 至 4 月宁波好人名单中，有一位叫周秀芳的江东 68 岁小学退休教师名列其中。两年来，她不仅赴贵州和湖南的贫困地区支教，还筹集 200 多万元在当地建起了 4 所希望小学。

2014 年 7 月，周秀芳去西北旅游，在甘肃张掖，她看到一个放牧的孩子正在看课本，便热情地辅导起这个孩子来。此时，一位曾在贵州支教的大学生建议她去贵州贫困地区支教，并给了她一个联系人的电话。就在那一刻，周秀芳决定去贵州支教。

2014 年秋天，周秀芳来到有 7 个班级却只有 6 名教师的贵州省黔南州惠水县蛮纳村小支教。在蛮纳村小支教期间，周秀芳访遍了自己代课班级所有学生的家庭。由于年纪大，走得慢，去最远的学生家，她来回走了 8 个小时。平时，除了掏钱接济生活困难的学生外，她还买来衣服、食品、文具，分给孩子们。

周秀芳将自己在贵州支教的所见所闻发到了微信朋友圈，她教过的一个班 42 名学生成立了“小石头爱心基金会”，共同出资为孩子们买来了一大批床和被子。还有好些人在周秀芳的牵线搭桥下，和当地的贫困学生结成了助学对子。

去年春节，回宁波过年的周秀芳听退休干部孙绍富说湖南省溆浦县九溪江乡比她在贵州支教的地方还要穷，当即决定去看看。春节刚过，她就赶到了九溪江乡，发现学校设在四面透风的茅草屋里，孩子们只能靠几个火盆取暖……她决定留在该乡的桐林小学支教。后来，富有爱心的孙绍富也赶去同她一起支教。

周秀芳将桐林小学的情况发到了朋友圈，她早年的学生张刚看到后，专程跑到桐林小学了解情况，当场决定捐款 30 万元重建桐林小学。去年 4 月，张刚资助的桐林泓盛希望小学动工，周秀芳和孙绍富一边教书，一边监督工程。

之后，越来越多的人通过周秀芳在当地建设希望小学，前进上海交大安泰希望小学、挹溪起点希望小学、凤型上海交大安泰希望小学……目前已经完全建成和基本建成的希望小学 4 所，耗资 200 多万元，还有一所正在准备建设中。

面对别人的赞扬，周秀芳总是谦虚地说：我只是一个爱心搬运工，将来自宁波的爱心“搬运”到了西部，真正应该赞扬的是那些助学西部的爱心人士。

（来源：宁波日报）

中国养老网

快乐生活

北京：《翰墨中华》书画家在养老机构开展公益笔会

2016 年 4 月 23 日上午，《翰墨中华》节目组带领画家薛林兴，书法家李自星、司杰等 20 多位书画家，走进北京天通院国际养老机构，开展大型公益笔会活动。

书画家们现场挥毫泼墨，他们把书画作品赠予天通院国际养老机构，同时和部分老年书画爱好者亲切交流，让书画艺术带给老人们更多的文化熏陶和艺术享受。

据悉，《翰墨中华》是一部讲述当代书画艺术家的人生故事的纪录片。此次公益笔会活动，为天通院国际养老机构营造了浓厚的书画艺术氛围。





（来源：光明网）

中国养老网

江苏：大学生陪老人一起品书香

2016 年 4 月 22 日，苏州工业职业技术学院电子与通信工程系的党员教师带领部分学生志愿者来到姑苏区胥江街道胥虹社区，开展“关怀夕阳老人，阅读陪伴人生”活动，为社区老人送上“健康”书籍和人文关怀。

活动中，同学们和老人们围坐在一起，相互交流各自的读书心得。大三学生安祺说，自己最喜欢的一本书是《乔布斯传》。“读完了这本书，我深切感受到，每个人其实都有自己的性格优势，只要能把握时机，利用优势，就能为自己创造一个美好的未来。”安祺说。

听了同学们的读书心得后，几位社区老人也有感而发，给同学们讲述了自己的读书体会，并向同学们推荐了自己读过的一些红色经典书籍。随后，党员老师们还为老人们送上了精心挑选的《百岁老人的生活经》《我把青春献给你》《徐霞客游记》等保健类、人文类书籍，并教老人们做起了健身操。

苏工院电信系分团委负责人曹慧秋表示，此次进社区活动，进一步推进了电信系“仁爱之翼”教育活动，通过党员师生志愿者为社区老人送关怀、送阅读、献爱心，践行社会主义核心价值观，进一步提高了师生的党性修养。

（来源：苏州日报）

中国养老网

湖北：95 岁奶奶老年大学坚持学习 30 年

2016 年 4 月 23 日中午，809 路公交车在长江日报路站迎来一位身着鲜艳服饰的老太太。“老人头脑要灵活，只有每天上大学。九十五岁彭楠经过”——在老太太身挎的小包上，系着一张 A4 大小的过膜白纸牌，上面书写着这两句话。老人精神抖擞，一上车，就兴冲冲往里走，大家连连让座，她也连连道谢。

年纪大了 但思想没落后于时代

跟在老人身后为她刷卡的是位六十多岁的先生。先生姓钱，是彭楠的儿子。钱先生介绍，老太太今年 95 岁。退休前是武汉中心医院的一名护士。65 岁开始在老年大学学习书法绘画，至今坚持了 30 年。长江日报记者向彭楠讨教纸牌上那句话的意思，她笑着说：“这是我几十年的学习体会，我想让更多老年人知道。”

钱先生说，老人胸前的纸牌是她自己所写，“这句话一直挂在家里，我妈为的是自勉。前几年，我妈 90 岁了，说要将自己的体会让更多的老年人知道，就做了这个纸牌，上学的时候挂在身上。‘经过’是她经历过、体验过的意思。”

彭楠育有 3 男 4 女 7 个孩子，老伴已去世 40 年。彭楠年轻时性格开朗好学，但因为家庭工作繁重，不能选择自己的爱好。直到 65 岁，老人走进老年大学，开始自己新的人生。“除了表演唱戏，好像都学过。”彭楠表达非常清晰。她学过琴、摄影、绘画、书法……“家里没有电子琴，只有一台老式的风琴，她每天都回来练琴。”钱先生说。

90 岁以前，彭楠没事就背着一部数码相机武汉三镇到处跑。“有什么活动她都参加，江滩、磨山、东湖到处拍照、写生。后来，开始时兴手机拍照，老太太又要我们陪她去买了一部智能手机。她说年纪虽然大了，但思想不能落后于时代。”

有生之年正正规规办一次展览

钱先生说：“90 岁以后妈妈身体不如从前了，她才没到处拍照片了，专注于写字画画。”彭楠一周有三次课，从她住的地方到学校要转一次车，“我妈早上 5 时起床，7 时出门，怕迟到。除了身体不好、天气恶劣的情况，几乎从未间断过上课。”

钱先生说他母亲现在独住，“她不愿意和我们住，说生活习惯不一样，她自己能照顾自己。我早上要送她，她也不让。所以我只好中午去接她放学回家，再帮她做两餐饭。”彭楠在老年大学已参加多次书画展览，也在社区办过展览。钱先生说老太太现在在家清理自己的书画作品，让儿女们帮着陆续装裱装框，“她想在有生之年正正规规办一次展览。”彭楠说她自己曾找到武汉美术馆，咨询办展览的费用。工作人员说，一天要一万。她笑着说，我要慢慢攒。

彭楠老人的故事通过长江日报官方微信、头条号发布后，不少网友留言讨论，“活到老，学到老。老人的精神值得我们学习！”网友纷纷表示。

（来源：湖北老龄办）

中国养老网

老人也要天天有奔头

我退休 20 年了，今年 80 岁，退下来一直发挥自己的爱好，笔耕不辍，坚持写作。虽然天天忙碌，粗茶淡饭，但身体很健康。究其原因，老人虽老不能闲，力所能及地干事情，天天充满希望，天天有奔头，有奋斗目标，有美好的理想，逐步去实现。这样一来，忘却了烦恼、忧愁，心态保持甜美，也就活得快乐，自然就会延年益寿

人进入老年阶段，特别是到了七八十岁的年纪，事业已成，成就已定，对自己的一生有了定论，儿女对自己也没有什么要求了，只要安心养老就行。可是有不少老人，对这种态势不满足，不适应，觉得向前看，没几年活头了，做什么事情都无信心，于是唉声叹气，无所事事，在生活上不注意养生，得了慢性病，不认真治疗，结果促使自己早衰、早亡。我认为，这就是老人对前途无希望，过日子无奔头的表现，也是自己折磨自己的表现。人，只要活着，就要好好活，不能丧气，老人更是这样，不能认为已到高龄，没多少年活头了，晚死不如早死。一个人不管活到多大年纪，哪怕近百岁了，也要充满信心活下去，也要有希望、理想和奔头。农村有些老人，一辈子种庄稼，天天劳动，粗茶淡饭，但身体硬朗，有的活到百岁之多。原因就是对自己的生活状态很满足，对简朴生活充满希望，可以说天天盼着日子由穷变富，庄稼一年比一年收成好，儿女一个比一个有出息。这美好的希望，就是它的精神支柱，干事劲头大的来源，也是身体健康的根本原因。我在日常生活中，也有这样的感觉，自己天天动脑子，挥笔写作。常常一天写一篇短稿，上午打个草，下午在电脑上打成电子稿，晚上就发送到报纸、刊物、或网络上去。我已经形成习惯，一写作思想就集中，心情就美好，写出来看一遍觉得不错，心里就愉快，过几天发表了，发表多了集成一本书，让出版社出版，拿着自己的著作送给朋友，受到些赞扬，那愉快的心情没法说。这样的生活，使我天天有希望有盼头，例如出书，出了一本，尝着甜头了，就再想出一本，我现在已出版了 15 本，还不想停下，觉得还有很多东西写，很多内容需要变成书。这样的盼头，使我的生活有了奔头，年纪虽过八十，身体却很健康，干某些事劲头仍然十足。

气可鼓，而不可泄。老人不要自己看不起自己，要树立雄心壮志，在身体条件允许地情况下，尽量发挥余热，舒展爱好，把自己掌握的宝贵精神财富，通过努力传给后人，为社会多做一些贡献。

（来源：养老信息网）

中国养老网

关于我们

中国养老网

中国养老网建立得到民政部、国家老龄委、中国老龄事业发展基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播老年资讯、促进老年建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息的网络传播中心。

中国养老网致力于宣传党和国家关于老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府老龄工作的资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级老龄工作、养老机构关于老龄化信息的研究支持，为读者提供政治、经济、文化、健康、生活等方面的知识。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批养老机构、集中一批专家学者，面对快速老龄化政策安排，实施好《中国老龄事业发展“十二五”规划》促进老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京来博颐康投资管理有限公司长期从事社会保障和养老事业，是中国养老网的载体。支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，是由北京来博颐康投资管理有限公司发起。支持养老研究及养老标准建立，表彰优秀养老专家学者；支持国家建立海滨养老、虔诚养老、健康养老、社区辐射支援居家养老等模式的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加专业！我们会将来稿择优发布到中国养老网或其会刊资料。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

联系我们

中国养老网 cnsf99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号西苑饭店 5 号楼

中国企业年金网 chinapension.com.cn

网站地址：北京市海淀区三里河路一号西苑饭店 5 号楼

公司地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：lbss_26@126.com cnsf99@126.com

电话：010-88361812

传真：010-85325039

注：如需订阅此《每日养老资讯》、《每日年金资讯》，请联系我们。

内部刊物 仅供参考

顾问:

西彦华 苏 博

编辑:

赵艳芳

