

2016 丙申年

 中国养老网  
WWW.CNSF99.COM



# 每日养老资讯



中国养老网主办

2016-4-28

# 目 录

|                                |           |
|--------------------------------|-----------|
| <b>养老视点</b>                    | <b>4</b>  |
| 北京：西城区首家驿站式养老照料中心启动            | 4         |
| 北京：丰台区副区长李岚带队到养老机构进行“五一”节前安全检查 | 4         |
| 北京：通州区慈善协会领导到无忧之家参观调研养老服务产业    | 5         |
| 河北：老龄工作会议在石召开                  | 5         |
| 河北：《河北省居家养老服务条例》立法工作正式启幕       | 6         |
| 河南：许昌城区今明两年将建 17 个综合养老服务中心     | 6         |
| 安徽：宣城市关于对拟评定三星级农村敬老院的公示        | 7         |
| 湖北：获批养老机构远程医疗政策试点              | 7         |
| 湖南：衡阳下月起新办退休人员领取养老金存折更方便       | 7         |
| 青海：10996 万元建设资金打造“幸福养老”模式      | 8         |
| 广东：广州逾期办理退休人员年审养老金将被停          | 9         |
| 新疆：阿合奇县启动机关事业单位工作人员养老保险制度      | 9         |
| 福建：南安市机关社保中心清查未及时办理养老保险关系人员    | 10        |
| <b>老龄数据</b>                    | <b>10</b> |
| 江苏：盐城城乡老年居民基础养老金领取率 100%       | 10        |
| 广东：深圳常住老年人养老床位缺口达五成 控烟条例将修订    | 11        |
| 广东：汕头打造多元化养老服务体系 百岁以上老人 275 位  | 12        |
| <b>政策法规</b>                    | <b>12</b> |
| 河北：石家庄离退休人员基本养老金领取资格认证 7 月开始   | 12        |
| 山东：加快推进养老服务标准化建设               | 14        |
| 残疾人可提前五年领取养老金                  | 15        |
| <b>养老研究</b>                    | <b>16</b> |
| 试点两年，只有 77 人参与“以房养老”           | 16        |
| <b>养老类型</b>                    | <b>19</b> |
| 山西：阳泉居家养老模式成全国试点：九成老人希望居家养老    | 19        |
| 山西：宜康养老中心《社区大讲堂》开讲啦            | 20        |
| 江苏：玄武台城花园养老助餐点每餐 12 元          | 21        |
| 江苏：以社区房租换服务 回报养老志愿者            | 23        |
| 浙江：嘉善养老流动服务惠泽困难老人              | 23        |
| 贵州：南明区“晚霞彩带”居家养老信息服务平台启动运行     | 24        |
| 湖南：双牌狠抓城乡居民养老保险稽核认证工作          | 25        |

|                                                      |           |
|------------------------------------------------------|-----------|
| 甘肃：“医养结合”开启兰州养老新模式.....                              | 26        |
| 新疆：昌吉市居家养老信息服务平台预计 7 月投用.....                        | 29        |
| 黑龙江：齐齐哈尔市将参加 2016 中国健康养老业投融资大会暨北京（国际）新型城镇化产业博览会..... | 29        |
| 老人社区养老，医疗、护理两不误.....                                 | 30        |
| <b>养老产业 .....</b>                                    | <b>31</b> |
| 广东：广州从化将打造珠三角养老基地.....                               | 31        |
| 黑龙江：将创建全国北方夏季健康养老基地.....                             | 32        |
| 全省健康养老产业推介发言.....                                    | 32        |
| <b>智慧养老 .....</b>                                    | <b>33</b> |
| 浙江：乌镇镇为智慧养老项目当好“店小二” .....                           | 33        |
| 浙江：养老服务启动“互联网+”模式.....                               | 34        |
| “互联网+养老”：中国养老新形式 .....                               | 35        |
| 东软熙康健康云开启智慧养老新时代出.....                               | 37        |
| 智能机器人或将破解养老困局.....                                   | 39        |
| <b>老年大学 .....</b>                                    | <b>41</b> |
| 浙江：“智慧养老”为老人增添更多幸福感.....                             | 41        |
| 浙江：丽水市老年电视大学新增培训点.....                               | 41        |
| 四川：遂宁市市老年大学三举措打造“职工书屋” .....                         | 42        |
| <b>中华孝道 .....</b>                                    | <b>42</b> |
| 江苏：陈秀珍老人 爱心养老基金发放.....                               | 42        |
| 浙江：“关爱特殊老人大型公益活动暨康佰第二届艺术节”在安吉县举行 .....               | 43        |
| 浙江：湖州市安吉县开展关爱特殊老人系列公益活动.....                         | 43        |
| <b>健康管理 .....</b>                                    | <b>44</b> |
| 膳食纤维为何能预防肠癌？结肠癌的饮食注意事项.....                          | 44        |
| 枸杞护肝要吃够量 肝病患者每日服 15-30 克 .....                       | 45        |
| “三高人群”不可怕，饮食选择就看它.....                               | 46        |
| <b>互动养老 .....</b>                                    | <b>47</b> |
| 湖南：浏阳“城乡互动养老”让老人扩大了朋友圈.....                          | 47        |
| <b>养老金融 .....</b>                                    | <b>48</b> |
| 养老金入市再次成热议 或有助提高 A 股投资属性.....                        | 48        |
| <b>社会保障 .....</b>                                    | <b>49</b> |
| 浙江：湖州市南浔区启动新一轮老年人意外伤害保险参保工作 .....                    | 49        |

|                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| 广西：5月1日起降低企业职工基本养老保险缴费比例.....      | 49        |
| <b><u>国际交流</u></b> .....           | <b>50</b> |
| 美国现巨额公共养老金缺口 对地方经济造成破坏性影响.....     | 50        |
| <b><u>养老机构</u></b> .....           | <b>52</b> |
| 四川：重庆市酉阳老年活动中心正式开业投用.....          | 52        |
| 广东：深圳拟投4亿推13个养老工程.....             | 52        |
| <b><u>生命哲理</u></b> .....           | <b>53</b> |
| 陕西：七旬老人有颗不老心 退休后又换岗两次干了20多年 .....  | 53        |
| <b><u>快乐生活</u></b> .....           | <b>54</b> |
| 四川：83岁老人骑车从四川来西安 历时10天行程近千公里 ..... | 54        |
| 内蒙古：全国中老年合唱节 扎兰屯市枫叶艺术团载双金而 .....   | 55        |
| <b><u>老年说法</u></b> .....           | <b>58</b> |
| 湖南：小车祸撞出大感动 八旬老人被撞后认撞人者为干儿子文章 ...  | 58        |
| <b><u>十三五规划</u></b> .....          | <b>59</b> |
| 发改委谋划十三五养老服务体系建设 关注12股.....        | 59        |
| <b><u>关于我们</u></b> .....           | <b>60</b> |
| <b><u>联系我们</u></b> .....           | <b>61</b> |

## 养老视点

### 北京：西城区首家驿站式养老照料中心启动

2016 年 4 月 26 日，西城区牛街街道驿站式养老照料中心正式启动，与该区其他养老照料中心不同的是，驿站式养老照料中心为社区老人提供日间照料、娱乐、就餐、助浴等服务项目，并不提供长期养老床位。记者了解到，驿站式养老照料中心将作为服务平台，其所有服务项目都可实现护理员上门服务。

牛街街道养老照料中心面积达到 630 平方米，整体按照生活、娱乐、交流、保健等理念设计，划分为六大区域：设有 16 张床位的短期护理区、娱乐区、保健区、洗浴卫生区、综合服务区和办公区。老人们白天可以在此入托接受照顾和参加活动，晚上回家享受家庭生活。

据牛街街道负责人表示，这种全新的养老模式不但解决了老人们的日常生活问题，也避免了独自在外养老的种种不便，颇受老年人青睐。自今年年初试运营以来，越来越多的老年人到这里咨询。

“随着老龄化社会的到来，越来越多的高龄、空巢、独居老人无人照顾，老人们平时的饮食起居都比较困难，养老照料中心的建立将在很大程度上解决这些难题。”街道工作人员介绍，牛街地区居住着 22 个少数民族，老年人占总人数的 27%，80 岁以上老年人占老年人总数的 22%。“养老照料中心不但解决了老年人的日间照顾、生活保障等问题，还让老年人的精神生活得到了极大的满足”。

作为牛街街道首家驿站式养老照料中心，一方面为牛街地区的居家老年人提供生活照料、陪伴护理、心理支持、社会交流、集中活动等服务，另一方面提供代办代购、器具租赁、居家适老化改造等个性化服务。在揭牌仪式上，街道与做堂集养老服务公司签约购买服务，先行为地区 4 户经济困难的失能老人家庭进行房屋适老化改造。

适老化改造作为北京市今年推广的一项重点项目，主要是基于老人及家属使用需求、降低居家风险和便利家庭整体生活三方面考虑。两个月内，专业设计和护理人员将走进他们家中，对老人的身体状况及居室环境进行综合评估，做出合理的优化方案，提供订制类房屋改造服务，如为防止摔倒，卫生间加装可移动坡道、起居室地面铺设防滑地胶；为了加大空间利用，方便家人救助，卫生间门由内推改装为推拉，加装可折叠壁凳、安全扶手。

驿站式养老照料中心是地区社区老年人家门口的“服务管家”，将发挥辐射作用，除了为在中心日间托管的老人提供照料服务外，还提供居家上门延伸服务，可为老人提供陪同就医、送餐、家政服务、短期护理、康复训练等专业养老服务，让老人不离社区就近享受方便快捷的为老服务。

（来源：人民网）

中国养老网

### 北京：丰台区副区长李岚带队到养老机构进行“五一”节前安全检查

2016 年 4 月 26 日下午，副区长李岚带领区民政局、老龄办、消防支队、食药局等相关单位，到西罗园街道意馨夕阳乐苑（西罗园养老照料中心）进行“五一”节前安全检查，西罗园街道等属地领导陪同检查。

在意馨夕阳乐苑（西罗园养老照料中心），李岚副区长深入老年餐厅、厨房操作间、日间照料室、中控室等重要空间、部位实地检查，详细询问照料中心的食品安全责任、设备操作规程、节假日值班制度等落实情况。针对民政、消防、食药、安监等部门现场发现的安全问题，李岚副区长表示：

虽然意馨夕阳乐苑（西罗园养老照料中心）的安全意识较强，落实安全责任积极主动，整体安全状况比较平稳，但仍有一些具体细节需要改进。她要求养老机构必须将安全放到第一位，中心的法人必须时刻紧绷“安全弦”，同时街道、相关委办局要切实落实好属地责任与监管责任。在食品安全方面，必须严把原材料进口关，食药局要加强对养老机构的食品检查，确保老年人吃的安全、放心；在消防工作中，要针对照料中心场地条件等限制因素，通过研究安装烟感报警等设备设施提高安全能力，并要加强日常的严看死守；在运营管理中，要不断提升规范化建设水平，因地制宜采取具体措施弥补先天条件不足，争取尽快达到参与养老机构“星级评定”标准。

（来源：北京市民政局）

中国养老网

### 北京：通州区慈善协会领导到无忧之家参观调研养老服务产业

近日，通州区慈善协会会长王玉辉、副会长史瑞堂、副会长兼秘书长张菊峰一行人员与通州区老龄办主任一起到“无忧之家”养老照料中心参观，调研相关养老服务产业，探讨新型养老模式下的助老、爱老慈善项目。

随着老龄化社会的来临，“老有所养”正成为越来越迫切的社会问题，新型的养老模式即以居家为基础，以社区为依托，以机构为支撑。慈善力量如何在推动多元化养老服务体系的建立中发挥积极作用，成为本次通州区慈善协会调研的主要内容。

“无忧之家”在提供为老服务的同时还发挥着孵化培育服务队伍及推广新型理念的作用。在整个参观环节中，“无忧之家”展示了专业人员队伍和服务理念的软件文化，直观的看到贴合老人群体的硬件配套设施，适合老年人日常生活的康复器材，医疗服务，基本生活服务，休闲娱乐服务等，这样的养老模式值得在更多老年群体中推广。

为更好地发挥慈善公益力量，使孤寡老人以及留守老人们做到“老有所乐、老有所为”，通州区慈善协会将在此次调研的基础上，继续深化研究，拟建立老年人慈善康复室，配套适合老年人的康复活动设备，带动老年人积极主动地参与锻炼活动，促进相互交流和沟通，让孤寡老人以及留守老人们走出阴霾，在慈善康复室中重拾积极向上的心态。

（来源：北京市民政局）

中国养老网

### 河北：老龄工作会议在石召开

2016 年 4 月 21 日，河北省 2016 年老龄工作会议在石家庄召开。会议传达贯彻了习近平、李克强、张高丽等中央领导同志关于加强老龄工作的重要指示批示，全国老龄委第 18 次会议、全国老龄办主任会议精神，安排部署了 2016 年老龄工作重点任务。省民政厅党组书记、厅长、省老龄办主任赵凤楼出席会议并并讲话。

赵凤楼同志回顾了“十二五”期间河北老龄事业发展取得的成就，指出，2016 年是“十三五”规划实施开局之年，各级老龄部门要将学习贯彻习近平总书记重要指示作为当前和今后一个时期的首要政治任务，增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识。强调要把全省老龄事业发展纳入“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局，牢固树立和贯彻落实创新、协调、绿色、开放、共享五大发展理念，强化责任意识、忧患意识、机遇意识和进取意识，以“夙兴夜寐、激情工作”的精神状

态，紧紧围绕科学有效应对人口老龄化，加快推动全省老龄事业创新发展，为建设经济强省、美丽河北作出新的贡献。

省民政厅副厅长许祯科主持会议，并就如何做好 2016 年老龄工作重点任务作出安排部署，提出具体要求。省民政厅规财处、省老龄办综合处分别介绍了全省民政事业“十三五”规划和老龄事业“十三五”规划编制情况。各市，定州、辛集市民政局老龄工作分管副局长、老龄办主任，部分省级涉老组织负责人围绕贯彻落实习近平等中央领导同志重要指示批示、全国老龄委第 18 次会议、全国老龄办主任会议和赵风楼厅长重要讲话精神，统一思想，就做好今后工作，结合实际，畅谈了学习体会和工作打算。

（来源：河北省老龄办）

中国养老网

### 河北：《河北省居家养老服务条例》立法工作正式启幕

由省民政厅主持起草的《河北省居家养老服务条例》，已经省政府批准列入 2016 年立法计划。2016 年 3 月 16 日，省民政厅召开了起草《河北省居家养老服务条例》征求意见座谈会。厅政策法规处、社会福利和社会事务处、省老龄办老年人权益保障处、老龄事业发展处主要负责人，各市(含定州、辛集市)社会福利处(科)长，部分街道办事处、居委会和居家养老服务中心负责人参加会议。会议还邀请了省法制办、法律顾问和华北电力大学的专家学者参加座谈。

座谈会围绕立法的背景、必要性、操作性、责任主体、法律责任等进行研究探讨，省、市、县(区)、街道办和养老服务中心分别谈了各自的思想和实际操作中遇到的问题以及经验做法。大家畅所欲言，各抒己见。专家学者和法律顾问结合国内外、省内外相关工作的做法，提出了很好的建设性意见。此次征求意见座谈会，为法案的起草提供了基本遵循和较为全面的参考。

（来源：河北省老龄办）

中国养老网

### 河南：许昌城区今明两年将建 17 个综合养老服务中心

我市城区今明两年将建 17 个综合养老服务中心

近日，许昌市出台《许昌市城区综合养老服务中心建设实施方案》（以下简称《方案》），计划今明两年在城区建设 17 个综合养老服务中心，为老年人提供各种养老服务，让老年人幸福地度过晚年。

为积极应对人口老龄化，满足群众日益增长的养老服务需求，加快推进社区居家养老服务工作，许昌市计划用两年时间，在中心城区的每个办事处建 1 个综合养老服务中心（魏都区 12 个、市城乡一体化示范区 1 个、东城区 3 个、国家许昌经济技术开发区 1 个，共 17 个）。2016 年，在市区建设 5 个综合养老服务中心，其中魏都区 3 个、东城区 1 个、国家许昌经济技术开发区 1 个。2017 年，在市区建设 12 个综合养老服务中心，其中魏都区 9 个、市城乡一体化示范区 1 个、东城区 2 个。

据了解，综合养老服务中心的服务对象为居住在办事处辖区内需要服务的老年人，重点是失能失智（含不能完全自理）、高龄、空巢、独居、生活困难的老年人。综合养老服务中心将严格按照《方案》规定的标准建造。建成后的综合养老服务中心主要提供集中式综合服务和分散式上门服务，为老年人提供人口信息登记、生活照料、健康保健、文体娱乐、精神慰藉、法律维权、代购、信息服务、

志愿服务等九大类服务。

（来源：许昌市民政局）

中国养老网

### 安徽：宣城市关于对拟评定三星级农村敬老院的公示

根据相关规定，对拟作为我市三星级农村敬老院的 24 所农村敬老院进行公示。具体名称如下：

宣州区：水阳镇敬老院、黄渡乡敬老院、古泉镇敬老院、孙埠镇敬老院；

郎溪县：新发镇敬老院、梅渚镇敬老院、建平镇敬老院、十字镇敬老院、毕桥镇敬老院；

广德县：桃州镇敬老院、新杭镇敬老院、邱村镇敬老院、柏垫镇敬老院；

宁国市：河沥敬老院、宁墩敬老院、中溪敬老院、汪溪敬老院、霞西敬老院、方塘敬老院、港口敬老院、梅林敬老院；

泾县：琴溪镇敬老院、泾川镇敬老院、云岭镇敬老院。

公示时间为 2016 年 4 月 27 日至 2016 年 5 月 3 日（公示时间 7 天）。公示期间如有异议请向市民政局社会福利科反映，电话：2719002

（来源：宣城市民政局）

中国养老网

### 湖北：获批养老机构远程医疗政策试点

日前，国家发改委、民政部、国家卫生计生委联合发文，同意湖北省开展面向养老机构的远程医疗政策试点工作，是全国仅有的三个试点省份之一。

本次政策试点工作，由武汉市江汉区社会福利院、东湖高新佛祖岭福利院与武汉市第十一医院合作开展，重点在远程医疗的操作规范、责任认定、激励机制、收费标准和医疗费用报销等方面，分步完成相关政策研究的制定、验证和修订完善，在局部地区构建有利于面向养老机构开展远程医疗应用的整体环境，建立面向养老机构远程医疗发展的长效机制，提高养老机构健康管理服务水平，以逐步探索养老机构与医疗机构的合作机制，推动医养融合发展。

目前，湖北省民政厅、省发改委和省卫计委已会同武汉市民政局、武汉市卫生计生委等部门组织武汉市江汉区社会福利院、东湖高新佛祖岭福利院与武汉市第十一医院联合编制了试点工作方案上报国家，并将按照国家发展改革委等相关部委批复要求，抓紧组织开展试点工作。

（来源：湖北省民政厅）

中国养老网

### 湖南：衡阳下月起新办退休人员领取养老金存折更方便

【导读】 2016 年 4 月 26 日从湖南省衡阳市人社局社会养老保险处获悉，从 2016 年 5 月份起，该处将

推出一项惠民新举措与市邮政储蓄银行商定：每月 1 日至 6 日，由该行指派专人在市人社局北院二楼办事大厅设立专柜，集中为新办退休人员办理养老金存折(卡)开户事宜；其它时间段申报退休的新办退休人员，可持有效身份证件到邮政储蓄银行指定网点(附后)自行开设养老金存折(卡)。这意味着，届时，凡参加市本级企业职工养老保险的新办退休人员退休后，不用再到邮政储蓄银行排队领取养老金存折了。



湖南衡阳下月起新办退休人员领取养老金存折更方便

据悉，根据经办要求，新办退休人员在办理养老金存折(卡)开户业务后，凡属单位统一办理退休的，可将养老金存折(卡)复印件或开卡信息的复印件(与身份证复印在同一张 A4 纸上)及一寸照片交给单位劳资人员；凡属市社保处档案室办理退休的，则将资料交市人社局北院三楼档案室登记。这样新办退休人员办完退休手续后可“少跑一趟路”，且不用再去邮政储蓄银行排队领取退休养老金存折了。此举既方便了群众，又确保了养老金发放、领取更安全，特别是长期居住在外地的新办退休人员，可减少许多不便。

此外，因在邮政储蓄银行其他网点开设养老金存折(卡)，不便享受免收小额账户管理费和年费的优惠政策，需要一些特定程序。为此，市社保处本着为民服务的宗旨，主动与养老金发放银行对接、协商，除了每月派专人设专柜在办事大厅办理开户外，邮政储蓄银行还在各城区主要交通要道口选择网点作为养老金存折开户办理网点，新办退休人员在指定网点办理，即可享受这一优惠政策。

市社保处相关负责人建议，新办退休人员最好办理存折，以便更直观地查看本人养老金发放明细情况。他同时透露，今后，市社保处将根据工作发展和实际情况，为企业离退休人员推出更多更好的便民服务举措。

(来源：衡阳全搜索)

中国养老网

### 青海：10996 万元建设资金打造“幸福养老”模式

【导读】日前，国家发展改革委下达青海省民政基础设施建设资金 10996 万元，助力青海进一步完善社会福利服务等体系基础设施建设。

为全面创建具有青海特色的以居家为基础、社区为依托、机构为补充，功能完善、布局合理、覆盖城乡的“大美青海、幸福养老”模式，省发展改革委会同省民政部门认真编制年度建设方案，并多次赴国家发展改革委汇报衔接，做好资金争取工作。据了解，此次下达的 10996 万元资金将用于建设

西宁市城西区彭家寨镇养老院、同仁县曲库乎乡老年养护院、兴海县城南社区老年日间照料中心等 16 个养老服务设施，以及循化撒拉族自治县儿童福利院等 3 个社会福利服务设施和 1 个殡葬服务设施。省发展改革委表示，将尽快分解转下国家投资计划，并督促各地按照项目建设程序，加快推进项目建设进度。预计所有项目 7 月上旬可开工建设。

（来源：青海日报）

中国养老网

### 广东：广州逾期办理退休人员年审养老金将被停

【导读】近日，记者从广东省广州市金花街退休人员管理服务所（下称“金花街退管所”）获悉，2016 年金花街社会化管理退休人员年审工作已于 3 月开始办理，目前仍有过半登记在册的退休人员未进行资料年审，据相关负责人表示，如居民在 5 月 31 日仍未完成年审，养老金将被停止发放。

#### 提供上门年审服务

据金花街退管所相关工作人员表示，金花街共有 13000 名登记在册的社会化管理退休人员，目前仍有近一半人未完成年审，“如果不能按期带资料过来审核的话，养老金将被停放，一旦养老金被停放了，居民需要过来补办退休年审才能恢复发放。”

为帮助居民更方便快捷地办理年审，金花街退管所在辖内 12 个社区居委会和街道政务服务中心设立了多个年审便民点，居住在金花街的退休人员携带本人身份证及《管理手册》，到户口所在居委会或街道政务服务中心即可办理年审。针对行动不便的退休人员，金花街退管所还提供上门年审，“在办理期间，我们每天都有安老服务员到每个居民家中办理年审，有需要的居民只需在家准备好资料就行。”

#### 异地定居人员需回户口所在地办理

据金花街退管所工作人员介绍，居住在金花街以外的退休人员需持有效证明文件、本人身份证或户口簿、《管理手册》或《医疗报销证》到户口所在街退管所办理。异地定居人员可邮寄本人《管理手册》或《医疗报销证》、护照、回乡证等有效证件至荔湾区退管办(地址：周门路 14 号)办理认证。国内定居的还需出具居住地公安机关证明或社会保险经办机构的确认意见；国外定居的需出具我国驻该国大使馆或领事馆证明；定居港澳的需出具当地工会联合会或民政总署证明；定居台湾的需出具当地公证机关证明。

（来源：信息时报）

中国养老网

### 新疆：阿合奇县启动机关事业单位工作人员养老保险制度

近日，阿合奇县正式启动机关事业单位养老保险制度改革，扎实推进机关事业单位工作人员养老保险制度改革工作，强化督促和指导，积极落实各项保障措施，强力推进机关事业单位工作人员养老保险制度改革工作。

成立了工作领导小组，明确了阿合奇县委老干局、县编委、县人社局等成员单位职责，抽调工作人员成立了机关事业单位养老保险工作组，并召开机关事业单位养老保险制度改革政策业务培训会，对全县机关事业单位养老保险制度改革工作进行了全面细致的安排部署。

与此同时，该县社保局在社保服务大厅专门设置 2 台电脑供参保单位现场办公，以便于及时修改错误信息。公布业务咨询电话，与各单位保持密切联系，做好业务指导。面对工作量大、时间紧的实际，该县社保局工作人员采取“5+2”“白加黑”的工作方式，加班加点，确保了全县机关事业单位养老保险制度改革按时保质完成。

截止目前，该县完成 110 个参保单位、3000 余在职人员基础信息采集摸底工作。

（来源：天山网）

中国养老网

### 福建：南安市机关社保中心清查未及时办理养老保险关系人员

2016 年 4 月 27 日，记者获悉，南安市机关社保中心正开展未及时办理养老保险关系人员等清查工作，为推进南安市机关事业单位工作人员养老保险制度改革作前期准备。

据了解，为确保基础信息的准确性，市机关社保中心组织专门人员主动与市人社局录用科、市委编办进行基础数据比对。通过比对，共清理出未及时办理养老保险关系人员共计 102 人，其中未及时办理调出的人员 59 人，辞职、解聘、在职死亡未办理人员 23 人，未及时办理退休人员合计 20 人。

数据比对之后，机关社保中心及时通知并发函给存在问题的单位，要求各问题单位及时前往机关社保中心办理手续。截至目前，在清理出的 102 名未及时办理的人员中，已有 49 人已办理调出，已办理辞职、解聘、在职死亡人员共 23 人，已办理退休人员共 9 人。

市机关社保工作人员告诉记者，通过此次清理，共退还单位缴费金额 77.02 万元、个人缴纳金额 5.50 万元，此项清理工作正在持续开展中。

除了数据比对、人员清理工作之外，市机关社保中心还梳理出了历年欠费情况，并开展欠费清理工作，截至 2015 年底，全市累计欠费 731.91 万元。针对这一问题，机关社保中心已组织专门人员与欠费单位进行逐一核对，待核对准确后，将进行补缴、征缴工作，目前此项清理工作正在持续开展中。

（来源： 南安商报）

中国养老网

## 老龄数据

### 江苏：盐城城乡老年居民基础养老金领取率 100%

【导读】2016 年 4 月 28 日，记者从江苏省盐城市城乡居民养老保险中心获悉，今年一季度盐城全市城乡居保参保逾 190 万人，完成全年扩面征缴目标的 85.64%，有 4 个区（县）已完成任务。

为全面完成 2016 年全市城乡居保扩面征缴目标，巩固提高参保率、续保率、发放率，实现“首季开门红”，一季度全市组织开展了春季城乡居保扩面征缴突击活动，取得了显著成效。

截至 3 月底，全市城乡居保参保 190.59 万人，缴费 112.74 万人，续保率 59.15%，城乡老年居民领取基础养老金 127 万人，领取率 100%，征缴基金 6.36 亿元，完成全年扩面征缴目标的 85.64%，全市人均年缴费 564 元。阜宁县、亭湖区、射阳县、大丰区率先超额完成全年扩面征缴任务。

大丰区在城乡居保基础养老金每人每月 115 元的基础上，提高到每人每月 125 元，建湖县增设了缴费年限养老金，按照标准档 500 元及以上缴满 15 年的，月基础养老金标准增发 30 元，达到苏北最高水平。阜宁县扩大托底救助，将全县 5141 名重度残疾人、农村五保对象和城市“三无”老人、城乡失独家庭成员纳入政府兜底助保范围。

（来源：盐城晚报）

中国养老网

### 广东：深圳常住老年人养老床位缺口达五成 控烟条例将修订

市六届人大七次会议于 2016 年 4 月 27 日召开，当中透露今年推进 13 个重大养老工程项目建设。在 2016 年 4 月 27 日的市六届人大七次会议上，市政府向常委会做《深圳市 2015 年度绩效审计发现问题整改情况报告》。按照政府绩效管理要求，由审计部门对被审计单位的整改情况进行定期考评；由监察部门对整改不力、屡审屡犯的单位主要负责人严格问责，推进绩效审计及整改工作取得实效。

据了解，根据《深圳经济特区审计监督条例》，2015 年，市审计局按照中央、省、市有关部署，统筹考虑社会各方的意见建议，选择社会关注的民生资金开展专题绩效审计，项目涉及公交补贴资金、建设环保资金、宣传文化资金、产业扶持资金、养老项目投资、文体设施投资、民办教育资金、保洁清运资金等。截至 2016 年 3 月 31 日，审计涉及各项目已收回财政资金 3870.12 万元，已整改管理不规范等问题资金 10615.37 万元。

关于养老设施不足的问题，截至 2014 年底，深圳市每千名户籍老年人拥有养老机构床位数为 33 张（不含属于社区养老范畴的日间照料中心床位，下同），每千名常住老年人拥有养老机构床位数为 20 张，与《深圳市社会福利事业发展“十二五”规划》提出的每千名老年人拥有养老机构床位 40 张的标准仍有差距。

对于此问题的整改，据悉，市民政局已制订 2016 年养老工程实施方案，大力推进深圳市养老护理院、深圳市社会福利中心（新址）一期、深圳市养老创新服务中心等 13 个重大养老工程项目建设，总投资 3.98 亿元，其中政府投资 1.01 亿元。大力发展民办养老院及医养结合养老机构，目前已有一家民办医养结合养老院——深圳市复亚护养院获得设立许可，将建设 528 张养老床位。

#### 控烟条例出台两年将启动修订

2016 年 4 月 27 日从市六届人大七次会议获悉，市政府向常委会做落实《深圳经济特区控制吸烟条例》执法检查报告及其审议意见的报告。

关于控烟工作经费保障，报告中透露，为进一步贯彻落实《审议意见》，市控烟办牵头，会同市财政委，对我市现有控烟经费保障机制作了进一步完善，即应统一标准的宣传、培训、印刷所需经费，由市控烟办统一申请；其他市属单位如有相关经费需求，由市控烟办协调申请；区属单位由区财政保障。目前，各单位 2016 年控烟经费已拨付到位。

据介绍，下一步将加强对所辖场所的执法检查。通过多场所、多形式、大密度、零容忍的巡查监督方式，重点检查所辖各控烟场所是否做到“四有一无一劝阻”，即有禁止吸烟的管理制度，场所的醒目位置设置有禁止吸烟标识，有控烟举报投诉电话，有配带标识的指定监督管理人员。并通过明察暗访，不定期对一线执法单位开展控烟执法情况督查工作，实地检查执行情况，确保各重点场所控烟工作落实到位。

关于《条例》，报告坦承存在不少漏洞，需要完善。主要有：控烟执法融入单位日常执法，执法力量不足。执法人员难以进入有些场所，存在执法漏洞。控烟执法存在“取证难、执法难”等问题。对此，市有关部门高度重视，正在组织各执法单位抓紧研究，争取尽快启动《条例》修订程序。据悉，《条例》是在 2014 年公布实施的。

（来源：羊城晚报）

中国养老网

### 广东：汕头打造多元化养老服务体系 百岁以上老人 275 位

据了解，目前汕头市总人口约 540 万，60 周岁以上老年人约 72 万人，占全市总人口数 13%，汕头市已进入人口老龄化城市行列。近年来，汕头市根据社会经济发展实际情况，积极建立政府、社会组织、家庭、个人共同参与的多元化养老服务体系。

据统计，汕头市各类养老服务设施拥有养老床位数共计 16523 张，每千名老人拥有养老床位 30 张。在加快市社会福利中心建设同时，汕头市从 2014 年 7 月 1 日起全面建立普惠型高龄老人（80 周岁以上老年人）政府津贴制度，2015 年共有 105385 位老年人享受政府高龄津贴，投入资金 3676.459 万。目前，汕头市有 275 位 100 周岁以上老年人领取长寿保健金，每人每月 300 元，年投入资金约 99 万。

此外，市财政还出资为汕头市 60-79 周岁五保低保、80 周岁以上老年人购买老年人意外伤害综合保险，惠及全市 13 万老年人。龙湖区政府在全市率先为 60-79 周岁户籍老年人购买老年人意外伤害综合保险，惠及全区 49757 位老年人，参保率 100%，走在全市前列。

（来源：汕头市民政局）

中国养老网

## 政策法规

### 河北：石家庄离退休人员基本养老金领取资格认证 7 月开始

【导读】 为确保社会保险基金安全运行“零风险”，防范养老金冒领现象发生，堵塞基金流失漏洞，保证离退休人员养老金按时足额发放，河北省石家庄市机关事业社会保险局将组织 2016 年度市直机关事业单位参保单位离退休人员基本养老金领取资格认证工作。今年离退休人员养老金领取资格认证整体工作将从 7 月 1 日开始，到 12 月底结束，参保人员的具体认证时间则到 10 月 31 日结束。



河北石家庄离退休人员基本养老金领取资格认证 7 月开始

### 本次认证对象范围您可看清了

本次认证对象范围：参加石家庄市市直机关事业单位养老保险社会统筹，2016 年 6 月份在册且领取基本养老金待遇的离退休人员（即 2016 年 6 月份离退休人员养老金发放名册上的所有离退休、退职人员）。需要注意的是，于 2016 年 6 月份办理退休手续的，不需进行本年度养老金领取资格认证；于 2016 年 6 月份发放丧葬费用的离退休人员基本信息在汇总表说明栏里详细说明情况。

据悉，为达到对所有应进行养老金领取资格认证的离退休人员实施真实、有效的“生存状况”确认为目的，本次认证原则上要求所有被认证人在参保单位组织认证时，由本人在认证表格上签署姓名。对确实不能或不便按规定时间到指定地点履行本人签字程序的，按规定组织进行认证时，各参保单位应以安排家访或其他形式组织有效认证。

### 异地居住参保人员可不回石

具体认证方式为：在市区居住、身体健康、行动方便、自理状态好的离退休人员，持发放本人养老金的银行存折、身份证、户口簿，按所属单位规定时间到指定地点进行现场集中认证，将《石家庄市机关事业单位市内居住社会保险待遇人员领取资格认证登记表》内所列内容认真准确填写完整后签署本人姓名；认证单位对所属年龄偏大或患有重疾、常年卧病在床的不便或不能履行上述集中认证安排的离退休人员，要安排专人进行上门认证，本人不能履行签字程序的，代签人在签署被认证人姓名后要同时签署本人姓名及与被认证人关系且要按上手印。

对异地居住的，认证单位工作人员将《石家庄市机关事业单位异地居住享受待遇人员领取资格认证表》寄（送）达离退休人员，离退休人员在收到认证表后持身份证、户口簿及异地领取基本养老金的存折（卡）到居住地居（村）委会及县级以上社会保险机构进行确认盖章后寄（送）回原工作单位、人才中心或档案托管机构。认证单位也可安排上门走访、电话慰问或网络视频等方式对同城或异地居住人员进行认证，在留取相关认证证据材料后填写《石家庄市机关事业单位异地居住享受待遇人员领取资格认证表》，并将相关证据材料整理后与《石家庄市机关事业单位异地居住享受待遇人员领取资格认证表》装订一起。

### 冒领的养老金应予以追缴

在进行有效资格认证中未发现问题的离退休人员将继续按时足额发放养老金。而发生下列情形之一的，社保机构将停发或暂时停发当事人的基本养老金，待重新组织有效认证确认其生存状况后，再予恢复并补发停发期间的养老金：1、无正当理由未在规定时间内进行认证或不能提供有效认证材料的；2、下落不明超过 6 个月，其亲属或利害关系人申报失踪或户口登记机关暂时注销其户口的；3、被判刑收监执行的；4、已确定死亡的；5、法律、法规规定的其他情形。

离退休人员发生下列情形之一，养老金形成冒领的，应予以追缴：1、离退休人员死亡后亲属隐瞒不报、提供虚假材料的；2、办理离退休人员死亡手续延误的；3、离退休人员养老金停发时间超过 3 个月仍无下落的；4、弄虚作假违规办理退休手续的；5、待遇审核不符的；6、以其他形式骗取社会保险待遇的。

对冒领养老金形成事实，且拒不退还的，石家庄市机关事业社会保险局采取法律手段进行追缴。举报电话为：0311-86687904。

（来源：河北新闻网）

中国养老网

### 山东：加快推进养老服务标准化建设

据民政部网站消息，为充分发挥标准化对养老服务业的引导和支撑作用，全面提升养老管理服务科学化水平，近日，山东省民政厅、省质量技术监督局联合出台《关于加快推进养老服务标准化工作的意见》（鲁民函〔2016〕19 号），明确了全省养老服务标准化工作的总体目标和主要任务。

《意见》提出，到 2020 年，基本形成政府引导、行业协调、企业主导的养老服务标准化工作机制，标准化技术组织的作用明显增强；建成涵盖机构、居家和社区，结构合理、科学实用、协调配套的养老服务业标准体系；主导或参与国家标准、行业标准制修订数量明显增加，完成一批框架性和急需养老服务地方标准的制定，养老服务团体标准实现突破；标准宣传贯彻实施和监督评估机制基本健全，创建和培育一批养老服务标准化示范单位；标准化对养老服务业发展的支撑、保障作用明显增强，推动山东省养老服务标准化水平走在全国前列。

《意见》要求，下一步重点抓好以下 7 项工作：

**一是构建山东省养老服务业标准体系。**以促进养老服务业健康、规范、有序发展为出发点，立足行业需求，围绕居家养老、社区养老和机构养老，构建涵盖养老服务通用基础标准，机构、居家、社区养老标准，支撑保障标准和老年用品标准，覆盖全面、重点突出、结构合理的山东省养老服务业标准体系。

**二是推动养老服务重点领域标准研制。**在国家标准和行业标准基础上，推动完成通用基础标准、居家养老服务标准、社区养老服务标准、老年产品用品标准等 30 项左右养老服务地方标准的制定。

**三是抓好养老服务标准的贯彻实施。**鼓励各级民政部门在制定养老政策和履行职能时，积极引用标准、有效使用标准，运用行业准入条件、行政执法、监督检查、标准符合性审查等方式推进标准有效实施。建立标准实施监督的反馈机制，为修订和完善标准体系提供依据。

**四是开展养老服务标准化示范创建。**围绕山东省养老服务标准建设重点，引导和鼓励工作基础较好、有积极性的地区或企业启动养老服务标准化试点建设工作，争取在全省范围内形成一批养老服务标准化建设试点示范单位。

**五是加强标准化专业技术组织建设。**加强养老服务领域标准化技术委员会建设，加快形成覆盖养老服务领域的标准化专业技术组织体系。

**六是探索团体标准试点。**积极鼓励社会团体在市场化程度高、技术创新活跃的养老服务专业领域，探索团体标准制修订模式和体制，稳步推进养老服务团体标准化工作健康发展，并逐步通过团体标准的增量带动政府推荐性标准的改革。

七是加强养老服务标准化研究。制定养老服务标准化工作规划，分析研究养老服务领域国家标准、行业标准、地方标准的现状和问题，确定推进养老服务标准化建设的目标、任务和实施步骤。做好国外相关技术法规和标准的追踪研究，以科研带动标准化水平的提升，实现养老服务业标准化跨越式发展。

（来源：中华慈善新闻网）

中国养老网

### 残疾人可提前五年领取养老金

用人单位应当按照不低于本单位在职职工总数百分之一一点五的比例安置残疾人就业。未达到规定比例的用人单位应当足额缴纳残疾人就业保障金……4 月 27 日，市十五届人大常委会第三十四次会议审议了《青岛市残疾人合法权益规定《修订草案》》。

据了解，在《修订草案》中涉及到了残疾人康复机构的建设。根据国家、省规定，本市进一步明确，市、区（市）至少建设一处残疾人综合康复服务机构，社区规划建设应当统筹安排残疾人康复场所或者在社区医疗服务机构中设立残疾人康复场所；同时，对社会力量兴办的残疾人康复、托养服务机构，要求市、区（市）人民政府通过购买服务、发放补贴等方式予以扶持。

市、区（市）人民政府应当完善残疾人康复救助制度，优先实施残疾儿童少年抢救性康复；将严重精神障碍患者和家庭困难的精神障碍患者纳入免费定期服药范围，并按照规定对其住院医疗费用给予救助；对享受社会医疗保险和医疗救助后仍有困难的残疾人，按照规定给予救助。

据悉，2014 年市政府办公厅转发市教育局等部门《青岛市特殊教育提升计划（2014～2016 年）》，该计划的实施，有力的保障了残疾人的受教育权。目前本市 0～9 岁残疾儿童保持在 1400 名左右。由于师资力量匮乏、设施缺乏、政策不完善等原因，除了康复机构以及部分学前班愿意接受一些残疾儿童外，学前特殊教育机构资源稀缺。为此，《修订草案》新增了学前教育设施建设的规定，要求市、区（市）人民政府根据实际需要设置残疾儿童公办幼儿园，并要求公办特殊教育学校、残疾儿童康复机构和儿童福利机构应当根据实际需要设附属幼儿园或者学前教育部。

此外，残疾学生达 5 人以上的普通义务教育学校根据实际需要设立资源教室或特殊教育班。区（市）教育行政部门应当将辖区内确实不能到校就读的适龄重度残疾儿童少年纳入户籍地学校学籍管理，按照专业标准选派教师送教上门或者提供远程教育。市、区（市）人民政府及其教育行政部门可以根据患孤独症人员教育需要，建设学校或者在教育机构中设立实验班。

根据规定，用人单位应当按照不低于本单位在职职工总数百分之一一点五的比例安置残疾人就业。未达到规定比例的用人单位应当足额缴纳残疾人就业保障金。《修订草案》还根据本市实际，对居民社会医疗保险有关费用代缴作了规定。参加社会医疗保险的重度残疾人，由市、区（市）人民政府按照有关档次和标准，代缴个人承担部分的全部或者部分费用。参加城乡居民基本养老保险的重度残疾人，由市、区（市）人民政府按照规定的标准代缴养老保险费，残疾人可以根据其本人意愿按照规定提前五年领取养老金。

另外，《修订草案》规定了残疾人凭残疾人证可以享受的待遇，包括景区待遇、乘车优惠以及有线电视费、手机信息费、网络费、家庭固话费，电、水、燃气、采暖等费用减免。在国家、省规定的基础上，本市重点做了以下调整：将基本收视维护费用由收取一半改为免收；增加言语残疾人的优惠待遇；按照规定减半收取网络使用费、减收固定电话费。

（来源：半岛都市报）

中国养老网

## 养老研究

### 试点两年，只有 77 人参与“以房养老”

“以房养老”的供需双方都觉得，参与其中是不划算的。老人担心短寿风险，保险公司担心长寿风险、道德风险和房价下跌，加上法律、监管层面的模糊真空，使得看上去很美的“以房养老”，在人口大国意外遇冷。

2016 年 3 月 31 日，国家发改委公布《关于 2016 年深化经济体制改革重点工作的意见》，提出将推进住房反向抵押养老保险试点。

在此两个月前，保监会副主席黄洪也公开称，今年上半年要在四个试点城市的基础上，选择经济条件较好、房地产市场较为规范、当地政府支持的城市和地区纳入试点范围。

所谓老年人住房反向抵押养老保险，俗称“以房养老”保险，就是老年人通过住房反向抵押的方式，从银行或其他金融机构领取养老费，并且可以继续保留房屋居住权；老人身故后，保险公司则获得抵押房屋处置权，处置所得优先用于偿付养老保险费用，剩余部分返还给老人的继承者。

“以房养老”发源于 1960 年代的美国，后来推广至英国、荷兰、日本、新加坡、中国台湾等地。时任中国房地产开发集团董事长孟晓苏，自 2003 年开始在中国倡导“以房养老”。2014 年 7 月 1 日，中国开始在北京、上海、广州、武汉四个城市试点。

试点已近两年，从幸福人寿提供的数据来看，全国仅有 58 户、77 位老人参与“以房养老”，这在 60 岁人口已达到 2.16 亿（截至 2015 年）的人口大国，可谓沧海一粟。

不仅是参保对象热情不高，另一端的保险公司，对“以房养老”也并不热心。到目前为止，参与该试点的保险公司中，仅有孟晓苏出任董事长的幸福人寿一家推出了相关产品。

对于一个在海外已成熟，政府也力推的保险产品，为何参保对象和保险公司双方都不感兴趣？

#### 蹉跎十年 “保险公司担心土地 70 年产权到期，担心房价下跌，最后不了了之。”

2003 年 3 月，孟晓苏向国务院提交了一份名为“建立反向抵押贷款的寿险服务”建议。孟晓苏认为，中国已经退休的老人长期实行的是低工资制度，根本存不了多少钱。另外，中国老人历史上缺保险，也很少人买过商业保险，只有国家给的基本养老金。

与此同时，经过 1998 年实施的“房改”后，城市干部职工基本都有了房产，且也已经增值到几十万、上百万一套，“拿它反向抵押做以房养老，可以补充养老金不足。”孟晓苏说。

2003 年 8 月，保监会和建设部将共同会签的《关于开办“反向抵押贷款”有关问题的报告》上报到了国务院，准备开始实施。

在接下来讨论的过程中，据孟晓苏介绍，有保险公司提出房产价值如何计算，房屋产权如何确定，人的寿命有多长，老人的传统观念等各种问题，“保险公司担心土地 70 年产权到期，担心房价下跌，讨论了半年，最后不了了之。”

之后十年间，曾有许多机构做过类似尝试，但推行并不顺利。

2005 年 4 月，南京市汤山“温泉留园”老年公寓曾推出“以房换养”业务，即老人将其房产抵押给养老院，免费入住老年公寓，待老人去世，房产权即归养老院所有，该方案被称为“以房养老南京模式”。但推行一年无人问津，最后该模式中止。

2007 年 5 月，上海市公积金管理中心推出“以房自助养老”业务。当年 10 月，北京寿山福海养老服务中心也推出“养老房屋银行”业务，但都没有得到市场认可。

多年倡导“以房养老”的孟晓苏感觉曲高和寡，决定自己带头做。2007 年 11 月，幸福人寿成立，

他出任董事长。

这一年，物权法出台，对于老百姓担心的住房用地使用权期限问题，明确规定“到期后自动续期”。不过，时至今日，仍有不少老人会担心抵押的房屋需有续期问题。

不光是老百姓有担心，保险公司也心里没底。孟晓苏回忆，在 2008 年的一次保险业工作会议上，他曾问其他保险公司老总，“十年房价涨了 10 倍，现在搞‘以房养老’你们做不做？”结果有一位老总说，“我们担心明年下跌。”

与保险公司的谨慎相比，银行相对积极。2011 年 10 月，中信银行开办“养老按揭”贷款业务，但因为这种“倒按揭”和贷款年限相挂钩，又需以第二套房进行抵押，所以在多地交易量为零，不得不停止。

此后，“以房养老”问津者寥寥。

直到 2013 年 9 月 13 日，国务院《关于加快发展养老服务业的若干意见》出台，“以房养老”试点从中央层面正式确定下来。

“当时失独老人的悲剧越来越多，大家看到反向抵押以房养老，或许可以解决一部分老人养老的问题。”孟晓苏说。

次年 6 月，保监会公布《关于开展老年人住房反向抵押养老保险试点的指导意见》，正式确定在北京、上海、广州、武汉四地开始为期两年的“以房养老”试点。

**小众产品之“小” 目前只有保监会的一份部门规范性文件来规范市场，法律效力比较低，也没有出台相应的税收及补偿政策，没有明确的主管部门。**

“以房养老”从 2014 年 7 月 1 日开始正式试点。保监会文件规定，有条件参与试点的保险公司有幸福人寿、中国平安、新华保险、泰康人寿、合众人寿等少数几家。最终，真正推出“以房养老”保险产品的，却只有幸福人寿一家。

2015 年 3 月 25 日，幸福人寿首款“以房养老”产品获批上市。4 月 10 日，在北京、上海和武汉同时签署了第一单。截至今年 3 月 31 日，四地共计 58 户、77 位老人参与以房养老。这 77 位老人每月从幸福人寿拿到的养老金从 3000 到 1 万多不等，月领金额最高的一位上海老人，每月可领 1.9 万元。

在幸福人寿的产品定位中，“以房养老”主要是针对无子女老人和失独老人。目前，幸福人寿北京投保的老人中，有子女和无子女的大约各占一半。

幸福人寿广东分公司以房养老项目的负责人王甦对南方周末记者说，现在在广州，已经签约投保的有 23 户，走完所有流程的有 11 户。

采访当天，王甦坐在办公室中，采访间隙接到一位家住海珠区老太太的电话，女儿常在国外，她也打算把自己的房子抵押。王甦说，像这样的电话，每天都有，但真正能做这个产品的房产并不多。

比如房屋产权不清晰，使很多愿意入保的老人无法参保。去年一位美籍华人拿着一份武汉的报纸来找幸福人寿广州的试点公司，“但是他抵押的房子产权不清晰，所以我们就放弃了。”王甦说。

即便能够参保，有很多老人也需要补齐很多证明，诸如丢失的结婚证、离异证明等材料，往往一个流程走下来都要两个月左右。

王甦认为，“以房养老”这种保险产品不可能出现井喷式的增长，因为“老人的潜在需求是个慢慢发酵的过程，一开始大家肯定不会马上接受”。

而在孟晓苏看来，58 户、77 位老人参保，这个数字已远超出他的预计，“我最初认为能有 20 户就算成功了。”

从国际上看，“以房养老”也算是一个小众业务。英国 2012 年新发放反向按揭 1.75 万单，占同期 65 岁以上老人比例不足 0.2%。而保监会副主席黄洪在今年 1 月底的试点工作座谈会上介绍，即使在开展比较早、比较成功的美国，在有条件参与的老年家庭中，也只有约 3% 的参与比例。

台湾政治大学风险管理与保险学系副教授彭金隆曾经举过美国的例子，他们实施初期也成效不佳，主要是因为老人平均寿命拉长，银行担心必须支付的生活费超过房产抵押的价值，不愿加入；直到后来政府介入，支付超过贷款额度的生活费，接受度才提高。

除此之外，政府角色的缺位，是国内“以房养老”市场发育慢的一个重要因素。

在美国，不仅有相关法律，还有政府保护机构“金融消费者保护局”（CFPB），对全国参与住房反向抵押的投资者权益进行保护。

而中国目前只有保监会的一份部门规范性文件来规范市场，法律效力比较低，一旦出现纠纷，这个文件到底能不能为投保人提供保护，是未知数。另一方面，政府也没有出台相应的税收及补偿政策，没有明确的主管部门。

平安证券曾经针对“以房养老”发布研报称，反向抵押养老保险是一种纯粹的商业养老模式，或者更加确切地说是一种融资模式，不是解决中国养老问题的主要方式。

**各自的盘算 “我国的遗产分配的法律界限非常含糊，要动这块大蛋糕，道德方面的风险比其他方面都大。”**

有意思的是，在这个市场上，“以房养老”的供需双方都觉得，参与其中是不划算的。

2012 年，华东师范大学曾对上海静安区、普陀区、宝山区 9 个街道（镇）约 1400 户 50 岁以上老年家庭进行问卷调查，结果不愿意参加“以房养老”的比例高达 80.3%，无子女老年群体中则有 55.3% 不愿意参加。

曾经在泰康人寿做养老社区项目的一位人士经常与老龄客户交流，他认为，从短期来看，“以房养老”对老百姓来说不合适。

比如，对于年龄大的老人，几年之内若不幸去世，房子就归保险公司处理了，“老人的考虑其实很简单，保险公司能给他们多少钱呢？几万几十万了不得了，那一套房子可能就值几百万。”他说，“我身边接触的这些老年客户，还没有人买过这个产品。”

南方周末记者采访的数位保险公司人士则表示，公司不愿跟进“以房养老”，主要的担心是产品的法律风险。

中国平安一位人士告诉南方周末记者，“以房养老”理论上适合孤寡老年群体，但中国与国外的情形不同在于，国外的房产都是独立产权，中国则是有一定使用年限的土地使用权。过去的房改房、城中村改造过程中，很多老房子的产权不明晰、有争议。

“保险公司去评估一套房子，往往会出现很多问题，比如房子的处置权在谁手里，这里面肯定会有一些瑕疵，这也是为什么大部分保险公司没有轻易去做这个产品。”他说。

其次，国外有遗产税，为合理避税，老人会倾向于抵押变现房产。而我国没有遗产税，老人的房产都是一大笔遗产，抵押房产往往涉及敏感的遗产分配问题。而我国的继承法对遗产继承规定得非常含糊，新婚姻法出来后，又加上了非婚生子女同样享受遗产继承，另外还有物权法。这种情况下，老人身故后的房产分割，是按照合同约定，还是按照遗产继承，很容易产生争议。

“我国的遗产分配的法律界限非常含糊，要动这块大蛋糕，道德方面的风险比其他方面都大。”上述人士说，“这种产品在现阶段非常不现实，谁敢吃第一个螃蟹？现在不能吃。”

**保险公司的另一个担心，在于房价下跌的风险。**

“‘以房养老’是一个长达数十年的产品，未来三四线城市的房子肯定是要贬值的，保险公司考虑的问题是，未来能不能卖得掉房子。”中国人民大学人力资源开发研究中心客座研究员孙博对南方周末记者说。

长期关注养老问题的中国政法大学法和经济学研究中心教授胡继晔最近在一个保险行业会议上跟几位保险公司人士聊起“以房养老”，“他们认为，目前老人的需求量不大，而要做一个保险产品开发是很费劲的，需要前期调研、精算，花很大的成本。如果做了半天是个无用功，那干嘛要做？”

另一个重要的因素是，保险公司无法控制未来的风险。“比如说，万一这个老人活到一百多岁，房子的价值不够保险公司付出的成本，也就是所谓‘长寿风险’，这是保险公司很难控制的。”胡继晔说。

但在幸福人寿的精算师王兴科看来，这并非没有解决办法，“设置一个延期年金，就是为了防范长寿风险。”根据幸福人寿的产品设计，每位参保的老人需要交纳延期年金保费，并累积用于特定期

限后的养老金支付。

（来源：南方周末）

中国养老网

## 养老类型

### 山西：阳泉居家养老模式成全国试点：九成老人希望居家养老

日前，国家标准委批准下达了 2016 年度国家级服务业标准化试点项目通知，全国共有 79 个单位或社会组织成为试点，阳泉市宜康居家养老服务中心（以下简称养老服务中心）申报的“阳泉市居家养老服务标准化试点”项目获得批准。试点期限至明年年底。

#### 养老服务中心调查发现九成老人希望居家养老

2016 年 4 月 22 日上午，80 岁的侯素恋拨通了养老服务中心的热线电话，很快，刘彩霞就来到了老人家中。

侯素恋家住新华西街六区，患有脑干梗塞，一儿一女都在外地工作。老人平时独自生活，非常想有个人陪她说说。21 岁的刘彩霞毕业于阳泉卫校，目前为 13 位老人服务，侯素恋就是其中之一。刘彩霞每次登门服务，就是老人最开心的时候，“有一次老人的孙子打来电话，特别感谢我们，说我们对老人的帮助很大。”刘彩霞说。“为了能让老年人满意，我们不参照任何养老机构的服务模式，而是在大量调查研究、数据分析的基础上，按照阳泉市老年人的实际需求提供服务。目前，阳泉市 60 岁以上人数达到 19 万，占全市人口总数的 14.6%，已建成的养老机构远远不能满足社会的需求。同时，受传统观念影响，多数老年人期望居家养老。而随着年龄的增大，自理能力下降，子女忙于工作，他们的生活需求往往得不到满足。在这样的情况下，社会力量的介入就显得尤为重要。我们的调查结果显示：90%的老年人希望居家养老，3%的老年人想要接受机构养老，剩余 7%的老年人想要到离家近的社区进行养老。”养老服务中心董事长冯志中说。

养老服务中心是由阳泉市民政局审批的一家民办非企业性质的公益服务机构，成立于 2014 年，至今已对阳泉市 3 万名 60 岁以上的老年人进行了千余次养老需求调研，并通过智能设备和人工评定的方式，对这些养老需求进行科学划分。

依据调研报告，养老服务中心将养老服务综合体服务方式划分为居家养老、社区养老和机构养老。居家养老的服务内容主要是入户照料；社区养老则是通过与街道社区合作，借用社区资源，让老年人在家门口接受健康体检等服务；机构养老则重点针对失能失智老年人，在养老机构内完成养老服务。

#### 整合多类社会服务资源提供三大部分服务

今年年初，养老服务中心与阳泉城区民政局达成政府购买服务协议，政府买单，由养老服务中心对城区范围 51 名老人进行居家养老服务。

89 岁的杨玉莲住在铝矾土矿小区，养老服务中心工作人员张凯辉每月 6 次、每次 1 小时为老人上门服务。张凯辉今年 24 岁，从天津一所高校毕业后，来到养老服务中心，做起了这份工作。“与传统的养老服务机构相比，我们是借助智能软件，建立信息平台，整合各类社会服务资源，根据人工采集到的老年人居家养老需求，提供个性化的服务。”冯志中说。

养老服务中心整合了阳泉市多家医疗机构、家政中介、商场超市、饭店、理发店等社会服务资源，为居家养老老人提供包括紧急呼救救助、远程健康管理 and 生活帮助三大部分服务，如就医陪同、保洁、代购、精神慰藉等。“去年，我们承接中央财政支持社会组织参与社会服务项目，为 150 名失能、半失能老人提供居家养老服务。”冯志中说。

### 开展“1 元午餐”公益项目为国家制定标准提供依据

目前，养老服务中心居家养老服务已覆盖到阳泉城区、矿区和开发区，在阳泉数十个社区设置了服务点。

此外，养老服务中心还筹办了一项公益项目——“1 元午餐”工程。这个项目主要面对社区内的空巢老人、独居老人和一些行动不便的高龄老人。只需花 1 元钱，这些老年人就可以在社区享受到“一荤一素一汤”的午餐。午餐的成本是每人每餐 7 元以上，每位老人只出 1 元钱，其余由中心负担。

目前，南边堰社区和养老服务中心正在向老年人推广“1 元午餐”，符合要求的老年人只要签署相关服务协议后，便能享受到价廉质优的午餐。

我国老年人有居家养老的传统。近年来，随着国民生活水平的提高，老年人对居家养老的需求也越来越多，相应的一些服务机构也应运而生。在这一新兴行业逐渐壮大的同时，建立相应的服务标准呼声也越来越高。将居家养老服务列入国家标准化建设体系，可以有效填补这一空白，促进行业健康有序发展，为管理方提供监督管理依据，进而为老年人提供更高质量的服务。

作为试点单位，养老服务中心将在居家养老服务平台的搭建、服务内容、智能化运作、参与养老服务的社会资源管理、居家与社区、机构养老结合、公益服务与市场化结合等十几个方面，提供制定居家养老服务标准依据，供国家相关部门制定行业标准。

（来源：黄河新闻网）

中国养老网

## 山西：宜康养老中心《社区大讲堂》开讲啦

近日，宜康居家养老服务中心设置的社区养老服务项目《社区大讲堂》，率先在南边堰社区和滨河西社区开讲。

社区养老是宜康居家养老服务中心养老服务模式之一。它以社区为依托，整合多种社会资源，组织老年人开展活动，提供相关养老服务。

《社区大讲堂》是社区养老服务中的一项活动。宜康居家养老服务中心负责人说，在社区开设讲堂就是要为老年人提供针对性的信息和生活指导。授课内容包括健康、养生、安全、理财、旅游、心理调节等多个方面，而且还会根据老年人需求适时进行调整。为确保授课质量，中心组建了讲师团，成员由医生、律师、营养师、理财师等组成。

在南边堰社区，养生师为老年人介绍了“养生粥”熬制方法。

滨河西社区的课程则征集了老年人的意见，邀请心脑血管医生，就心脑血管疾病预防和急救进行讲解。

（来源：阳泉新闻网）

中国养老网

## 江苏：玄武台城花园养老助餐点每餐 12 元



老人围坐在一起吃水饺

玄武门街道台城花园社区邻里中心老人助餐点评级服务：★★★★价格：★★★★口味：★★★★  
★环境：★★★★

对于那些独居或早年丧偶的老年人而言，每天“吃什么”、“怎么吃”成了很多人的烦心事。为了让这部分老龄人群享受到幸福的晚年生活，南京计划今年 400 多个社区和村委会覆盖老人服务。昨天，记者来到位于南京玄武区玄武门街道台城花园社区邻里中心内的老人助餐点进行探访，这家助餐点又叫家家乐居家养老服务中心。虽然这里的用餐价格较其他助餐点略贵，但在这里用餐的老人都表示口味好，吃得干净放心！

一荤两素满足老人营养需求“今天应该吃水饺，不过不知道是什么馅的。上周吃的韭菜肉水饺，挺好吃。”昨天中午 11 点多，记者刚走进台城花园社区邻里中心，就听到两位老人家边走边说。不大的餐厅内，摆放了六七张小方桌。虽然离 11 点 30 分开饭点还有十几分钟，但是餐厅里已经坐了五六位老人。有的老人一边看报纸一边等开饭，有的闲聊着家常，还有的老人不时向厨房探头问问今天中午吃什么。

11 点半，工作人员从厨房里用托盘端出一盘盘热气腾腾的水饺。碗筷、饺子汤、醋碟都一一摆放在餐桌上。工作人员一边端饺子，一边叮嘱用餐老人刚出锅的饺子，小心烫。“今天吃的是笋瓜肉饺子嘛，里面好像还放了虾皮来起鲜。”今年 85 岁的于文华老人一边蘸着醋一边告诉记者。

一年多前，于老来到社区日间照料室开始了“托老”生活。每天中午，她都准时来助餐点吃饭。于文华说：“每周一到周五菜式天天不重样，每天一荤两素，一碗汤，一碗饭，吃得很好！每周三，助餐点固定提供手工水饺。有时吃青菜香菇的，有时吃韭菜肉的。全都是现包现下现吃，觉得挺好的。每周吃一次水饺，换换口味！”

与于老不同的是，今年 90 岁的高大爷家住后宰门。每天上午他来老年活动中心打乒乓球。打完球，高大爷就在助餐点用餐。“我和女儿生活，女儿退休后有她自己的生活，我也有我的养老生活。在这里吃饭，每天吃什么不用考虑，荤素都搭配好。不用洗碗也不用收拾。来了就吃，吃完休息一会儿就回家，很方便！菜的口味也不错，觉得萝卜烧肉挺好吃的。”高大爷告诉记者。

每天为周边社区老人送餐 15 份“刘大姐，你的水饺下好了，一会儿给你打包。雨天路滑，要小心！”在餐厅内的角落里，72 岁的刘益一边看报纸一边等着出锅的水饺。刘益告诉记者，自己并不是台城花园社区的居民，而是周边一小区的住户。

“我女儿身体不好，每天我都来助餐点打两份饭回家，我们一起吃。有时候吃不完，剩点菜还能留到晚上。在这里吃饭，图的就是方便安心。厨房就在旁边，里面干干净净的。像我们岁数大的，饭

喜欢烂一点，这里基本都能做到。”刘益介绍说。

和其他助餐点相比，价格是不是贵一点？对此，刘益表示自己没有在其他地方用餐过，不了解。不过，记者从报纸上介绍的南京助餐点来看，其他地方有 6 元、8 元的，12 元一顿的午饭确实有点贵。“但是贵有贵的道理。这里吃饭，素菜都能吃到时令蔬菜，一周还能吃鱼、吃虾，伙食还是挺好的！总的来说，和市场上的快餐相比，还是便宜的。”刘益说。

南京家家乐居家养老服务中心负责人顾梅介绍说，在南京从事养老服务，自己算是“出道”比较早。早在 2008 年，养老服务中心就开始为日间照料室的 10 多位老人提供用餐服务。2009 年，一位住在养老院的老人由于希望居家养老，女儿就向养老服务中心提出送餐的要求。抱着试试看心理，顾梅决定每天给老人送午餐。风雨无阻，一送就是 7 年。随后，台城花园社区、高楼门社区、天山路社区等周边社区居民相继都提出了送餐要求。

“如果身体状况比较好，离这儿不远，我们还是希望老人能来餐厅用餐。每家每户送上门，花时间不说，关键是天气不好时，老人可能吃不上热饭热菜。对于出行不便或者家里有特殊情况的，我们提供送餐服务。目前，每天要送十五六份餐。”顾梅说。

### 主城区想要扩大面积不容易

在谈到助餐点运营时，顾梅表示只有做过养老服务的人才知道里面的辛酸。顾梅坦言，在南京老人助餐点中，12 元一顿的午餐价格算是贵的。即便这样，现在助餐点还是维持基本运营，物价飞涨时得贴着钱做养老服务。“从年后到现在，蔬菜价格多贵啊！但从膳食平衡，健康的角度来说，老年人的餐饮应该清淡一些。所以价格能承受范围内，采购时都选择新鲜的时令蔬菜。荤菜方面，每周一吃鸡、周二吃肉、周三吃水饺、周四吃鸭、周五要么吃鱼要么吃虾。几年前，我自掏腰包特地学过膳食搭配。”顾梅告诉记者。

除了食材外，基础设施设备都需要维修保养。在记者采访中，助餐点有水滴从屋顶滴下来，落在记者头上。顾梅坦言，50 多平方的助餐点内，前半部分是厨房，后半部分是餐厅。去年下半年，拿着政府补贴的钱才刚刚换了一套橱柜。

按照目前政策，一年刷卡 3000 到 1 万人次，可享受政府补贴 3 万元。“冰箱现在需要换了，油烟机也要淘汰了。餐厅的门也是坏的，我还没来得及修。平时的人员工资等等，都是一笔不小的开支。3 万元的补贴，要到年底才能拿，平时经营都得自己贴着钱。东西坏了，要买要修也得等到手头上稍微宽裕些。”顾梅说。

此外，顾梅还表示，主城区地块寸土寸金，想要扩大用餐面积，不容易。“平均每天有 40 多人来这里用餐。用餐高峰时，有的老人看没有座位就只能打包饭菜回照料室吃，要么就得等位子。厨房也不大，早上忙做饭，有时进出都得侧着身子走。”顾梅告诉记者。

### 年轻人投身养老事业要会沟通

在老人助餐点内，记者注意到进进出出为老人提供服务的都是中年人，没有一位年轻人。顾梅告诉记者，以前养老服务中心相继来过一些学社会管理的大学生。不过，最终因为各种各样的原因都离开了。

“做养老服务，个个都得是多面手。比如，我们养老助餐点的工作人员。不是专业厨师，但个个都会做饭烧菜，还会包水饺。忙完饭菜，还要刷锅洗碗，现在的小年轻吃不了这个苦。同时，养老服务行业目前的薪资待遇并不高，满足不了年轻人的需求。”顾梅说。

此外，在顾梅看来，年轻人想要投身养老事业，还必须学会和老人沟通。顾梅说：“现在养老服务中心的工作人员，很多都是从社区一线退休来的。之所以选择这样的人，是因为他们工作在一线，有和老年人打交道的丰富经历。年轻人有时缺乏耐心，和老年人沟通也不讲求方式方法。这样，有时就会造成不必要的麻烦。”

据了解，去年南京市民政局在全市建了 357 家老人助餐点。这么多助餐点，几家红火几家冷？南京市民政局福事处分管养老工作的陈永表示，虽然对助餐服务组织的评估工作尚未展开，但据他估计，至少有 300 家情况不太好。正如南京家家乐居家养老服务中心负责人顾梅期待的那样，助餐点良

性发展还需要通过市场化运作，开发其他业务，此外还需对人才方面进行足够扶持。

（来源：江南时报）

中国养老网

### 江苏：以社区房租换服务 回报养老志愿者

2016 年 4 月 27 日一大早，戚大街社区 3 名干部及养老志愿者驾车赶往常州殡仪馆，替社区三无老人袁徐大办理后事，一起送完老人最后一程。

2016 年 4 月 25 日上午 8 时，居家养老志愿者崔金妹赶到戚大街社区，称袁徐大老人在家中发病，已无法开口。社区工作人员赶往现场，并打了 110 和 120，将老人送往医院抢救。最终老人仍病重辞世，去世前，社区 5 名干部及志愿者一起在医院陪同。按照地方传统，在老人去世后第 3 天，社区为其办理了后事。

戚大街社区人口老龄化严重，60 周岁以上人口已超过 30%，其中不乏有三无老人、低保户等。同时，社区缺乏资金、人力，难以兼顾如此庞大的群体。因此，社区内总计 420 名志愿者成了社区居民居家养老服务的主力军。在志愿者的帮助下，社区曾深夜在万安桥旁的厕所内救出昏迷老人杨学文，破门救出发病的低保户孙忠民，并为大批老年人送去多种服务。

戚大街社区书记方雷介绍，社区居家养老志愿者数量多，但也不能全靠志愿者自觉。因此，社区创新思路，先行先试，启动了“当好人有好报”居家养老公益项目。具体方案为：社区拿出利用率不高的两间房屋，免费租借给黄进华盲人推拿等项目加盟单位；作为回报，加盟单位承诺为居家养老志愿者提供推拿、体检、公共卫生等服务。该项目得到了上级部门的大力支持，目前已有 111 名居家养老志愿者领到了价值 70 元的盲人推拿培训券，计划在年内发放 420 张；社区的十大优秀居家养老志愿者还获赠了价值 800 元的高清互动电视及维修 vip 服务。

记者采访时注意到，志愿者手中均有一张居家养老银发联盟卡，询问后得知，当地百姓都叫它“银联卡”。该卡虽不具有银行功能，但对社区孤寡三无老人来说，却比真正的银联卡更管用。凭借这张卡，居家养老志愿者——80 岁的于海英与 81 岁的老人耿昌文结了对。今年春节前，耿昌文在家突发胸闷，但因子女远在外地，老伴又住院不在家，情急之下打了于海英电话。当时已过了晚上 10 点，于海英接电话后让儿子叫车，把耿昌文送进了市七院抢救，老人这才逃过一劫。据了解，居家养老银发联盟卡记录了银发巡逻、银发陪伴、银发门铃、银发互助等服务项目，同时也记录了爱心回馈内容。志愿者、受助户各有一张，登记联系方式，以便相互沟通。

方雷表示，社区居家养老工作有很多难点，“当好人有好报”居家养老公益项目一次性解决了资金和志愿者两个难题，从而最大限度地吸引普通居民群众参与居家养老志愿服务。

（来源：常州日报）

中国养老网

### 浙江：嘉善养老流动服务惠泽困难老人

日前，一辆颐养惠老流动服务车缓缓停在了嘉善陶庄镇翔胜村孟福珍老人的家门口，陶庄镇卫生院的医生李国强拿着血压计和听诊器下车，为孟福珍进行身体检查。3 月 8 日起，该县全面启动了 10 辆惠老流动服务车，将居家养老服务扩展至全县 151 个村（社区），在全省率先实现居家养老流动服务城乡全覆盖。一个多月的时间里，此项服务惠及 2000 多名困难老人。

孟福珍今年 93 岁，耳聪目明，说起话来中气十足。看到流动服务车停在自家门口，孟福珍赶忙把车上的人迎了进来。“我最近腿有点麻了，能不能帮我看看？”孟福珍问。李国强经过一番检查后，认为是久坐的缘故，建议孟福珍在身体允许的情况下多走动。

自 2013 年起，嘉善县通过政府购买服务的方式，逐步推出了颐养惠老健康服务流动车，将养老服务送进家门。今年 3 月，嘉善居家养老流动服务实现全县 151 个村（社区）全覆盖。

经过评估后，凡是低保、低保边缘户家庭中的空巢、孤寡、失能（智）、半失能（智）等困难老人，90 周岁以上的老年人，60 周岁以上的残疾老人，都能免费享受此服务。

居家养老服务内容多样，通过了解 80 周岁以上老年人的需求，设立了日常身体护理、精神慰藉、常见病上门就诊、测血压、测血糖、抽血、换药、送药、代买代购、临终关怀等服务，并建立老年人的健康档案和服务档案，使高龄、体弱、行动不便的老年人小病不出屋。同时，制作服务项目清单，标明免费和收费项目，对于不符合享受政府补贴的老人也可以自费购买服务。

“过去身体不好要自己去医院，但我老了，走到村口也费劲，现在有了这项服务，一个电话就解决了，很方便的。平常身体好时，他们每个月也要来一次为我体检的。”说起流动服务车，孟福珍连连称赞。

根据嘉善县民政局的数据，到 2015 年底，该县共有 60 岁以上老年人口 103899 人，占全县户籍总人口的 26.81%，其中 80 周岁以上老人 15488 人，百岁老人 20 人，老龄化水平程度较严重。这些老人中，有 90% 的人都选择居家养老。为此，嘉善积极探索居家养老长效服务机制，全面推进省级县域社会化养老服务示范区建设。

除了流动服务全覆盖以外，嘉善还专项培养养老护理人才，积蓄后备力量。据了解，2014 年，嘉善县民政局联合嘉善信息技术工程学校合作办学，在学校内设置养老护理专业中职班，成为全省首个政企合作项目。

中职班计划持续招生 3 届，免去学生自负的代收费和住宿费，并给予每人每年 10 个月的生活补助费。嘉善县民政局相关负责人表示，该中职班将为嘉善的养老服务机构输送专业化人才，切实提高服务质量和标准，在一定程度上缓解养老服务领域专业护理员匮乏的现状，推进长效的养老服务管理。

（来源：嘉兴日报）

中国养老网

### 贵州：南明区“晚霞彩带”居家养老信息服务平台启动运行

2016 年 4 月 21 日，南明区在油榨社区老年人日间照料中心举行“健康助老 幸福晚年”双关爱活动暨“晚霞彩带”居家养老信息服务平台启动仪式，标志着南明区居家养老服务平台正式启动运行。今后，南明区将通过搭建“线上+线下”相结合的“互联网+健康养老”服务新模式，为辖区老年人提供养老服务，让老年人足不出户就能享受到智慧养老带来的便捷与舒心。

副区长褚郭宏出席启动仪式并讲话。

褚郭宏要求，区老龄办及区老龄委各成员单位要结合“健康助老 幸福晚年”双关爱活动，结合工作职责，利用各服务窗口开展好双关爱活动。各成员单位要在领导协调、长效服务、保障支持等机制上下好功夫，将双关爱活动作为开展老年人关爱服务的重要载体，提升“敬老文明号”品牌影响力。油榨社区要组织各居委会做好信息服务平台的宣传动员、资源整合，营造良好氛围，实现信息服务平台与油榨社区老年人日间照料中心的可持续运营。平台服务公司要做好平台的宣传工作，对老年人进行宣传，告诉他们平台的便捷性和便利性；要进一步简化程序、做到简单实用，并精心做好平台的维护运营，做到工作有亮点、有经验可推广，实现可用、可复制、可持续发展。

据悉，南明区以“互联网+健康养老”服务平台为支撑，搭建起“集居家养老服务照料中心、文体

活动中心、社会组织孵化站、义工与志愿服务站、社区一站式便民服务于一体”的社区居家养老服务体系。同时，利用平台整合义工志愿者、医疗卫生、社团组织、周边服务商户等社会资源形成社会服务支持系统，为老年人提供全方位服务。开通后的“晚霞彩带”居家养老信息服务平台，将通过整合各类社区服务资源，提供包括生活照料、康复保健、紧急援助、法律维权、精神慰藉等在内的社区居家养老上门服务，进一步完善南明区城市社区居家养老服务网络，提高辖区老年群众生活质量和健康水平。

目前，该平台已有 11 家服务商，可提供保洁服务、生活照料、送餐送水、入户理发、物品代购、购药送药等 22 项服务。同时，该平台还将不断完善发展，力争在 6 月 30 日内把服务商扩展到 29 家，提供更多居家养老服务。

区直各相关单位负责人，油榨社区、首钢贵阳钢厂、“晚霞彩带”居家养老信息服务中心负责人参加启动仪式。

（来源：新华网）

中国养老网

### 湖南：双牌狠抓城乡居民养老保险稽核认证工作

**【摘要】** 为进一步规范城乡居民社会养老保险养老金发放工作，防止主要以瞒报、迟报待遇领取人员死亡时间等为主要手段冒领、骗领养老金现象的发生

2016 年 4 月 28 日讯：为进一步规范城乡居民社会养老保险养老金发放工作，防止主要以瞒报、迟报待遇领取人员死亡时间等为主要手段冒领、骗领养老金现象的发生，双牌县城乡居民社会养老保险管理局组织工作人员进村入户，下大力气狠抓城乡居民养老保险稽核认证工作。

自 2016 年 3 月份以来，该县城乡居民社会养老保险管理局抽调 5 名业务骨干，深入各乡镇，对全县 2.2 万余名 60 岁以上退休人员进行了稽核认证，着重核查了 70 岁以上人员的生存状况。为切实开展好此次稽核认证工作，双牌县城乡居民社会养老保险管理局对工作人员提出了两点要求：一是要仔细核实相关认证人员的身份信息，对因各种原因未见面的核查对象做好跟踪反馈，将情况记录在册以备二次核查；二是要始终保持耐心细致、热情温暖的工作态度，全面地向群众宣传城乡养老保险政策的惠民性和待遇领取资格的严肃性。目前，该县已基本完成了平福头乡、麻江镇、泅泊镇、五里牌镇等四个乡镇的待遇领取人员稽核认证工作，并对在稽核过程中发现的个别死亡迟报人员及时作了待遇停发处理。

据了解，2015 年，双牌县为 2.2 万多名 60 岁以上老年人发放养老金 2216.6 万元，实现了 100%按时足额发放，为广大城乡居民老有所养提供了基础保障。

（来源：人力资源和社会保障局）

中国养老网

## 甘肃：“医养结合”开启兰州养老新模式



智能化服务为老人提供更多的便利



医疗服务基本满足老人的医疗保障



老有所乐

自 2015 年 11 月国务院发布文件对推进医疗卫生与养老服务相结合给出指导意见后，“医养结合”成为有关养老的政策中的热门词汇。在今年“两会”上，市民盟在《关于大力加强我市医养结合服务工作》提案中写到，随着老年人空巢化和独居化现象的加剧，失能、半失能老人日益增多，正面临着“医院不能养，养老院不能医”的困境。为此，兰州市迫切需要建成一批兼备医疗卫生和养老服务资质及功能的“医养结合”服务机构。近日，记者深入酒泉路街道采访时发现，为了更好地服务辖区老人，积极落实医养结合的为老服务体系，该街道成功运行了甘肃省首家医养结合为老服务中心，开创了居家养老与医疗结合新模式，推进移动互联网视频系统和“一键通”医疗救助系统，使“医养融合、健康小屋”成为综合为老服务中心智能养老的升级版。

### 投资 200 多万元打造我省首家医养结合综合为老服务中心

据了解，酒泉路街道目前 60 岁以上老人达 8943 人，约占街道居民人口总数的 16.7%。为有效地做好老龄工作，街道在省市相关部门和区委区政府、区委组织部大力支持和积极协调下，实施建设总投资 200 多万元的酒泉路街道医养结合综合为老服务中心，这是全省首家引进社会工作理念的综合医养为老服务中心。

### 医疗服务基本满足老人的医疗保障

走进总面积约 650 平方米的酒泉路街道医养结合为老服务中心，餐厅、医疗康复室、健身室、阅览室、棋牌室、电脑室、理发室、按摩室、器乐演奏室、洗衣房、心理咨询室等多个馆室，为老年人提供日间照料、医疗咨询、保健讲座、理疗康复、文化服务、中医按摩、食物配送等服务项目，充分满足了辖区老年人的基本医疗需求，切实提升了老年人生活质量和幸福指数，为街道社区的医疗结合和居家养老工作探索出新的服务模式，提供了好的经验做法，使之具有推广性和示范性。在医疗康复室，一位老人刚刚做完心电图，专业的医生正在耐心地给老人讲述病情，并告诫老人一定要按时吃药，定时前来检查。一位测试完血糖的老人看到自己的血糖指标正常后对记者说，他现在饮食和生活都是按照医生的要求，服药后血糖指标一直在正常范围内。采访中记者了解到，在这里老人可以免费享受到基本的医疗保障，专业的医护人员还可以临时采取一些急救措施，确保老人出现危重病症时得到有效的缓解。同时还有专门的医护人员提供医疗咨询，街道定期组织健康讲座，并进行一对一的心

理疏导，让老人克服孤独，了解自己的身体现状。

### 居家式养老为老人提供高品质的生活

随后记者对医养结合为老服务中心的养老方面进行了调查采访，在中心的电脑室内几位老人正在街道工作人员的帮助下上网查阅资料，一位老人正带着耳麦通过 QQ 视频高兴地与远在西安的女儿聊天。据社区工作人员介绍说，经过几天的培训，这里的老人基本上都能自主的上网，与亲人聊天、观看电影电视剧。在阅览室内，记者看到七八位老人正在安静的阅读，记者发现阅览室的四壁上摆满了各类书籍，并且分门别类。据管理员介绍，医养结合为老服务中心内目前有藏书一万余册，都是街道以及一些爱心人士提供的，基本能满足老人的阅读需求。一位老人告诉记者，他从小就喜欢读书，并将这一习惯保持到现在，阅览室成了他每天必来的地方。在医养结合为老服务中心，最热闹的就属棋牌室，摆放着十几张桌子的棋牌室里坐满了前来娱乐的老人，他们围坐在一起，聊着天、打着牌，阵阵的笑声不时传来，让人感觉到一片温馨和和谐。在唱歌排练室，合缘艺术团的老人们正在这里排练合唱。在另一间大厅，模特队正在排练，别看她们都已经五六十岁了，但对美的追求一点也不亚于年轻人。

### 智能化服务为老人提供更多的便利

医养结合为老服务中心也不乏“高大上”的设备和服务，只见工作人员手持平板电脑轻轻一按，就可打开电视、调节灯光、拉开窗帘。除此之外，子女只要下载该中心的手机客户端，不但可以看到老人在中心的活动情况，老人也可通过自己的手机实现智能化操作。工作人员告诉记者，街道通过长期调研先进服务经验，学习并使用了最先进的科技手段，中心将各个活动室的监控设备与电脑、手机指定软件相连，使老人子女不论是在外地或是中心区域外，都可通过电脑互联网、手机终端软件等设备，在工作生活闲暇之余及时关注老人在中心的活动情况，大大促进了子女因工作繁忙无暇顾及老人的后顾之忧。中心还针对老人行动不便等身体因素开发软件，老人只需在手机下载控制软件，便可通过手机控制活动室内的音响、灯光等设施，降低了因老人腿脚不便带来的烦恼。采访中据酒泉路街道的工作人员介绍，医养结合为老服务中心不仅为老人提供了医疗和娱乐活动的场所，也大大减少了老人受到不法分子侵害的几率，而且相对于政府直接补贴居民自我管理，社会组织提供的服务更加个性化和专业化，能更有效地提升服务水平。

### 医养结合让老人老有所依老有所托

据了解，酒泉路街道在打造医养结合为老服务中心的过程中，大胆探索创新，开拓思路，打破常规引进甘肃惠群社工组织，通过社工组织积极联系全国老龄委、甘肃省民政厅、李连杰“壹基金”等上级部门和相关组织，并利用其专业的社会工作理念和专业服务手法，本着“以人为本、助人自助”的社会服务基本理念，集中社区资源，为全辖区老人，特别是三无、特困、空巢、失独、孤残等特殊老年群体提供服务。他们一方面突出提倡社会组织养老服务，一方面打造医疗服务，并进行平台化运营、管理，让服务更加专业化、具体化、精细化。在此基础上，还加快推进移动互联网视频系统和“一键通”医疗救助系统，充分利用“互联网+”新形式，通过移动互联网视频系统和“一键通”医疗救助系统的有效载体，将辖区 3 名三无老人统一接入街道综合为老服务中心，对他们进行实时照料。同时街道依托“居家养老”模式，全力开展“大众创业、万众创新”工作，率先引入兰州聚沙盘电子商务有限公司、甘肃华歆居家服务有限责任公司 2 家助老公司，以线上线下的新方式为辖区百姓提供优质便捷服务，使为老服务工作不仅做在“实处”，也胜在“细节”。经过一年的运行，截至目前每天接待服务老人 85 人次，现已总计接待近一万余人次，服务工作受到了辖区群众的一致好评。

（来源：兰州新闻网）

中国养老网

### 新疆：昌吉市居家养老信息服务平台预计 7 月投用

2016 年 7 月，新疆昌吉市 60 岁以上居家养老的老人有福了，昌吉市民政局正在积极搭建智能化信息服务平台，届时，有需求的居家老人，只需拨打设定的 24 小时专线电话，医疗卫生、紧急救援、康复理疗、精神慰藉、日间照料、家政服务、物流配送等居家养老服务就会“自动上门”。

据统计，目前，新疆昌吉市 60 岁以上老年总人口 71600 人。2015 年，昌吉市被自治区确定为首批社会养老服务体系试点市，为使居家老人实现老有所养、老有所依、老有所乐，昌吉市政府将居家养老信息服务平台建设纳入昌吉市十大惠民实事之一重点实施。

新疆昌吉市居家养老信息服务平台由政府免费为运营单位提供场地和必要的办公设备，社会组织或公益性企业负责日常运营，以政府投入最低的方式将居家养老信息服务平台以公办民营的方式进行托管。目前，平台内装修工作即将完工，里面的液晶拼接屏、物品配置、网络管理系统、线上线下服务和通讯商运营维护等项目已进入政府采购和竞争性谈判阶段。

据了解，新疆昌吉市民政局还将与中标单位深入各社区推广居家养老信息平台的功能，并免费发放“爱心一键通”智能终端设备。预计，信息服务平台将于今年 7 月正式投入使用，届时该市将有 47700 名居家养老的老人受益。

(来源：央广网)

中国养老网

### 黑龙江：齐齐哈尔市将参加 2016 中国健康养老业投融资大会暨北京（国际）新型城镇化产业博览会

“2016 中国健康养老业投融资大会暨北京(国际)新型城镇化产业博览会”(简称“城产会”)将于 5 月 2 日至 4 日在北京国家会议中心隆重举办，齐齐哈尔市将代表黑龙江省参会，重点对齐齐哈尔市绿色食品、生态养老、温泉湿地旅游、沿江沿湖新兴城镇化建设等方面进行宣传推介。

此次“城产会”，主办方发展中国论坛、中国财政科学研究院(原财政部财政科学研究所)，将联合有关部门和投资机构等，搭建起服务政府、市场、投资(金融)机构、专家学者的综合平台。考虑到齐齐哈尔市是全国 42 个养老综合改革试点城市之一，养老工作基础较好，省养老服务业发展推进组于 4 月 12 日来函，拟请我市代表黑龙江省牵头参加此次会议。按照省政府有关要求和市政府工作部署，我市将组团参加“城产会”，重点对齐齐哈尔市绿色食品、生态养老、温泉湿地旅游、沿江沿湖新兴城镇化建设等方面进行宣传推介。

去年，齐齐哈尔市紧紧抓牢全国养老综合改革试点城市机遇，真抓实干，开拓创新，各项工作取得长足发展。全市养老领域投入资金达 1.35 亿元，其中市本级投入 6000 多万元，同比增长 15%。养老机构补贴实现 5 连增，年均增幅达 30%，享受政府居家养老服务补贴、失能护理补贴、重度残疾补贴的老人达到 7000 人，“三位一体”养老服务体系日益完善，机构养老提质增效，社区居家养老创新发展，并进行了“医养结合”养老深度试点。

据了解，此次“城产会”将设立示范城市展区、知名规划机构展区、中国美丽乡村展区、新型城镇化示范项目展区、康养名品名牌展区五大展区。将有 200 多个涉及“健康·养老·旅游·新型城镇化”重大项目参与投融资；200 多家投资(金融)机构和旅康养产业总裁(CEO)、200 多位国内外知名专家和知名企业商会负责人将参与论坛交流和项目洽谈。

（来源：齐齐哈尔市政府）

中国养老网

### 老人社区养老，医疗、护理两不误

【摘要】 对上班族而言，父母的赡养一直是件头痛的事，若是老人患上了慢性病、易复发等疾病，将其送到医院，康复这块又得不到好的护理，可送到养老院，那里的医疗条件也不让人省心，最终只得家庭、医院和养老院来回奔波。

为解决这一难题，我省经过两年的探索，摸索出了医院与养老机构融合型、社区嵌入与居家服务型的医养融合的模式，并佐以相关配套政策，来确保养老服务业在新常态下实现新的经济增长点。近日，记者走访了长沙、湘潭等地，探索了湖南养老服务业的医养融合养老模式。

#### 医院与养老院互补短板

长沙市第一福利院在我省率先探索了医养融合的模式，在养老院开设内科、外科、老年痴呆科、康复科、门诊、临终关怀室等老年病科室，实现了“以医助养，以养带医”的医养结合的一体化模式。

一些城市内过剩的公立医疗资源也通过整合，让部分一级或二级医院（包括厂矿医院）直接转型为医养结合服务机构。湘潭市第六医院就是其中的“佼佼者”，是“部省共建”的养老示范项目。该院重抓老年病专科，打造当地一流的康复医学科，并为入住老人们提供各类文娱活动，特别是为临终关怀老人提供专业的姑息治疗，让老人能有尊严地走完生命的最后历程。

除了机构的融合，双方还通过合作的方式来各取所需。双方在开通预约就诊绿色通道后，住在养老机构的老年人突发疾病、大病时，可第一时间到合作医院得到专业便捷的救治。另外，养老机构担当医院的病房功能，医院的医师和护士到养老机构对患病老人进行医治，免去老人的奔波之苦。

#### 在家门口享受医疗与养老

能够在熟悉的环境下实现居家养老，是大部分老人的心声，如何推动医疗和养老在社区及居家层面的结合，成为了开展医养结合的重要着力点。

长沙推行的“普亲模式”正是这方面的有益尝试。通过扎根社区，定向为失能失智老人开展专业化护理，并与周边一、二级医院合作，时常开展上门看诊、健康查体等服务，还与医院建立相互转诊制度，开通预约就诊绿色通道。

另外，康乃馨的“1+N”养老模式，也为社区养老提供了方便，依托其本部的医疗资源，康乃馨在长沙各个社区铺设分支，为老年人提供连续性的健康管理服务和医疗服务，保障社区养老服务对象的医疗卫生服务需求。在长沙市雨花区侯家塘街道韶山路社区老年养护中心，老人在仪器设备前输入自己的身体信息，康乃馨医院的医生则通过智慧养老信息平台对其进行在线远程体检和医疗服务。

此外，养老服务组织还通过“互联网+”等网络信息方式，如长沙市雨花区的康乐年华，就是通过搭建居家老人与医疗卫生机构沟通平台，与老年人家庭建立签约服务关系，开展上门诊视、健康查体、保健咨询等服务，较好地保障了老人的医疗和康复。

#### “十三五”末养老护理型床位达三成

目前，全省有 153 家二级及以上医疗机构开设了老年病科，11 个市州、16 个市县的 21 家养老机构开展医养融合模式试点。除了制定各种相匹配的政策措施，我省还要求养老机构建设须具备医疗康

复功能。

省民政厅厅长段林毅表示，“十三五”期间，湖南将逐步形成医疗卫生资源与机构养老、社区养老、居家养老的有效融合，到“十三五”末，养老护理型床位达到 30%。

（来源：健康资讯网）

中国养老网

## 养老产业

### 广东：广州从化将打造珠三角养老基地

【导读】位于广东广州从化南部的太平镇将打造珠三角绿色养生养老基地，2016 年 4 月 26 日，太平镇银林水库周边用地控制性详细规划环评开始进行公示，未来规划片区打造成为集医疗保健、养生疗养、健康养老、度假公寓及公共配套建设为一体的健康养生养老国际高端社区。



广东广州从化将打造珠三角养老基地

本次规划范围为从化太平镇，位于从化南部，南与广州市白云区紧紧相连，规划研究范围为京珠高速以西，范围的南、西、北以太平镇行政边界为界，规划区域覆盖面积约 1511.7 公顷，其中规划建设用地面积约 94.1 公顷。银林水库周边储备用地位于从化市太平镇流溪河以西，东至京港澳高速，南、西、北至太平镇行政边界，是太平镇重要生态旅游发展地区。

规划定位为：珠三角绿色养生养老基地，将未来规划片区打造成为集医疗保健、养生疗养、健康养老、度假公寓及公共配套建设为一体的健康养生养老国际高端社区。

项目分 3 期建设：首期用地面积大约为 9.40 公顷、中期用地面积大约为 32.74 公顷、远期用地面积大约为 24.51 公顷。

为了营造良好的养生养老环境，严格控制片区建设强度，经测算，核心区用地面积为 66.67 公顷，总建筑面积为 809145 平方米，毛容积率约为 1.21。

（来源：广州日报）

中国养老网

### 黑龙江：将创建全国北方夏季健康养老基地

2016 年 4 月 27 日，黑龙江省老龄委第十一次全体会议在哈尔滨召开，听取和审议《关于“十二五”时期全省老龄工作情况和 2016 年工作安排意见的报告》；审议《黑龙江省老龄事业发展“十三五”规划》及《省老龄委成员单位 2016 年为老服务行动计划》。副省长、省老龄委主任孙永波出席会议并讲话。会议充分肯定了“十二五”时期我省老龄事业取得的各项成绩。

会议指出，各地各有关部门要深刻认识我省老龄工作面临的问题和机遇，切实增强做好老龄工作的责任感和紧迫感；要抓好重点工作，注重顶层设计，编制实施好我省老龄事业发展“十三五”规划，争取早日出台《黑龙江省老年人权益保障条例》，持续推进养老服务业发展，打造“互联网+养老”新业态，创新老年人保障服务工作，夯实农村老龄工作基础；组织生产企业与医疗科研机构合作，研发我省适老型绿色食品、营养品套餐，并依托国家辅具中心和我省科研院所，组建智能化老年辅具产销基地。运用互联网、物联网、大数据、云计算和空间信息等科技手段，实现智能养老、智能管理，创建全国北方夏季健康养老基地；要强化责任落实，加强组织领导和队伍建设，健全老龄工作体制机制，把老年社会保障、健康支持、养老服务、老年宜居环境建设等纳入目标考核，形成激励与约束并举的长效机制，充分利用“老年节”“敬老文明号”等活动载体营造良好的敬老、爱老、助老的社会氛围，推动我省老龄事业加速发展。

（来源：东北网）

中国养老网

### 全省健康养老产业推介发言

全省丰富的医疗资源，有 5 所本科以上院校，14 所大中专以上院校，每年有 1.5 万名医学类毕业生，全省有 25 万医疗卫生技术人员，每千人口有 2.08 个医生、2.17 个护士，高于全国平均水平。有 2 万多个医疗机构，政府办的 911 个综合医院、84 个中医院，三级医院 87 所、二级医院 323 所，社区卫生服务中心 523 个，开放床位达到 13 万张，在城市打造了步行 15 分钟就能获得医疗卫生服务圈。

我们加强了森林旅游地区的医疗机构布局、服务能力建设，提高了医疗服务水平，打造了具有特色休闲度假的养老保健康复产业，实现了所有旅游度假养老场所的医疗卫生服务全覆盖。“漠河县北极村张仲景养生院”，投资 1.5 亿元建设了中医保健养生天堂；漠河县知青旅游度假村，漠河县北极镇龙岛老年避暑养生公寓等多个项目正在建设中；五大连池温泉疗养圣地，每年接待俄罗斯疗养人数达 2 万人左右，主要使用中医中药、针灸、按摩等疗法，结合矿泉饮、浴、泥疗等方法，推出具有中西医结合特色的康复医疗服务，使许多慢性病患者得以康复，受到俄罗斯朋友的欢迎和信赖，树立了对俄服务的品牌。这些都为健康养老提供了安全、有效、方便、优质的医疗保障和中医药养生保健服务。

近年来，省委、省政府高度重视候鸟式避暑养生养老发展，在重点的森林旅游地区加强医疗服务体系建设，投入大量医疗设备，培养了大批医疗人才，满足了国内外老年人渴望的候鸟式避暑养生养老的愿望。2015 年省政府召开了“全省养老服务业医养结合现场推进会议”，省民政厅、卫生计生委等 4 个部门制定印发了《关于加快推进医养结合发展的指导意见》。今年省政府又转发省卫生计生委、省民政厅、省旅游局等 11 个部门《关于推进医疗卫生与养老服务相结合实施意见》，加快助推候鸟式健康养老旅游产业发展，采取新思路、新举措，强力推进医养联合体建设、养老机构内设医疗机构建设、专业医养机构建设、医疗卫生服务延伸至社区和家庭、中医药健康养生保健产业、互联网+智慧健康养老产业发展等 11 项措施，促进了全省健康养老中的医疗服务养生保健工作。

全省一批床位利用率不高的医疗机构，转型为老年病医院、康复医院、护理院和临终关怀医院；社会力量举办兼顾医疗卫生和养老服务功能的老年康复、老年护理、老年照护等机构。利用我省独特的森林、湿地等生态以及界江边境森林旅游资源优势，发展特色医疗康复、中医保健为主题的特色旅

游线路，在生态避暑、休闲度假、养生旅游等精品旅游线路的集中居住点，都与二级以上公立医院、中医医院建立了紧密合作机制，为旅游居住的老年人提供急诊急救、特色康复保健、中医体检、中医养生体验、中医药健康服务等健康旅游养生服务。同时利用我省中医药种植基地、药用植物园和冷泉、温泉、冷矿泥等独特地缘优势，推出了中医针灸、按摩、理疗和矿泉水医疗相结合的特色森林旅游服务项目，打造了我省特色医疗、慢病防治、疗养康复、中医药养生、中医药疗养康复等健康森林旅游居住品牌产品。尤其是我省鹤祥春中药饮片公司、北秀健康产业、十力农业发展有限公司、怡康园经贸有限公司等这次参加洽谈的企业，利用我省林下野山参、刺五加、黄芪、决明子、麻柴胡、旱半夏、板蓝根等丰富的中医药资源，研发了“刺五加、人参等几十个品种为主的中药健康保健养生产品”。

我省将建设一批中药种植、养生体验旅游基地和中医药博物馆、中医药资源馆、中医药健康森林旅游示范区，创新我省医疗保健、中医药健康森林旅游服务模式，推进医疗保健、中医药健康服务等多种方法综合干预，提高休闲森林旅游居住老年人的居住吸引力。

（来源：黑龙江省卫生计生委）

中国养老网

## 智慧养老

### 浙江：乌镇镇为智慧养老项目当好“店小二”

春天的乌镇，桃红柳绿，美不胜收。在地处乌镇镇区中心地段的居家养老服务照料中心，一群老人正在一幢蓝白相间的四层小楼里安享晚年。

这里不仅可以为老人提供文体活动、健康检测等服务，还通过“互联网”与“物联网”技术，利用智能家居照护、远程健康照护等设备，让老人在家中就能感受到便捷的养老体验。

面对日益严重的老龄化趋势，桐乡市乌镇镇引进椿熙堂项目，联合中科院物联网研究发展中心三方战略合作“物联网+养老”，联手打造全国首创的“智慧养老”模式。目前，该模式已受到全国关注，全镇 1.5 万名老人均可享受到照料中心的服务，日服务老人逾 500 人次。

在桐乡乌镇，60 岁以上的老年人有 1.5 万人，占到全镇人口数的 25%，其中，有很大一批因子女在外地工作而独居的老人。他们处在养老服务的真空地带，怎么办？“我们希望建设的居家养老服务照料中心是一个智慧养老项目，通过互联网让老人即便在家里也能享受到各种服务，特别是安全与健康上的帮助。”桐乡市委常委、乌镇党委书记陶咏椿说。

“我蛮感动的。”乌镇“智慧养老”项目椿熙堂负责人韩纪江说，乌镇镇政府决定把镇区最黄金的地块，用来建设居家养老服务照料中心的想法，深深打动了他。此前，乌镇镇政府已经拒绝了多个欲落户此地块的项目。经投资方测算，该地块紧挨乌镇东西栅景区，如能建成演艺中心，每年可分流景区 300 万的游客，收益可观，而投资方大多愿意与政府共享收益，乌镇镇政府可每年保底增收 1000 多万元。“如果把养老项目建到一个偏远的地方，老人们来去会很不便。”这也是当时陶咏椿最感动老韩的一句话。

应运而生的乌镇“智慧养老”的线上平台，主要是通过为老人在家中安装“智能家居照护设备”、“远程健康照护设备”、“sos 呼叫跌倒与报警定位”，并利用阿里云服务器、微信、app 等进行远程管理。这套系统是目前国内老年社会服务领域具有领先水平的交互服务平台。

“我现在不怕没人管了！”当 80 岁的独居老人杨丽娟收到政府买单的智能家居照护、sos 呼叫跌倒与报警定位等设备时，禁不住老泪纵横。

因为有情，所以更“亲”，从项目萌芽到现在茁壮成长，乌镇镇政府全程为企业排忧解难。项目建设初期，老韩的设计团队根据老年人的各种需求，为居家养老服务照料中心规划了不同寻常的空间布局，但这样的规划无法满足民政部门标准化建设要求下的资金补助条件，镇政府出面协调有关部门全力提供帮助。此后，不论是椿熙堂办理通电、通气手续，还是网络租赁事务，乌镇镇政府都在许可范围内为其加快进程、优化办理结果。同时，镇政府通过购买社会服务的形式，每年提供椿熙堂 150 万元的运营经费。

智慧养老项目自 2015 年 9 月运营至今，乌镇镇政府未收到任何一起关于椿熙堂的投诉。近期，椿熙堂公司在乌镇浮澜桥村开办了一个专门照护失能失智老人的养护院。韩纪江表示，来过，便不想离开，公司虽然在智慧养老项目中收入微薄，但赢得了口碑和信任，有利于养护院的发展，有利于椿熙堂经营更多的增值服务，这些成为椿熙堂后续盈利的来源。由此，智慧养老项目实现了百姓、政府、公司的三方共赢。

“老百姓的口碑和信任已经为项目后续开发增值服务，成为增加盈利点的最强支撑。”韩纪江信心满满地说。

（来源：嘉兴日报）

中国养老网

### 浙江：养老服务启动“互联网+”模式

在老龄化社会，如何健康养老？就我省养老问题，浙江省健康服务业促进会、省社会福利协会、省老年服务业协会等近日举办了“浙江省智慧健康养老论坛”。

最新数据显示，到去年年底，我省 60 岁及以上户籍老龄人口已达到 940 万，占总人口的比例是 20.2%，其中 80 岁及以上的高龄老人是 155.8 万人，占老龄人口的 15.8%，失能、半失能老年人近 70 万，占 71.1%。

今后五年，到 2020 年的目标，浙江省关于养老定的目标是“9643”。“9643”的养老服务总体布局是，96%的老年人居家养老；4 是指 4%的老年人将在机构养老；3 是 3%的老年人享受政府提供的养老服务补贴。

省健康服务业促进会会长朱耀传说，家有一老，似有一宝，老年人是家庭和社会的财富。但是，老年人往往面临诸多困难和问题，尤其是健康问题。据统计，六成 65 岁以上老人至少患有 1 种疾病，七成 70 岁以上老人至少患有 2 种以上疾病，八成 80 岁以上老人遇到 3 种不同的健康问题。老年人的健康问题最常见的有高血压、中风、糖尿病及心脑血管、呼吸系统、神经系统和运动系统疾病。

省卫计委副主任包保根说，浙江民营经济最发达，具有打造智慧养老新业态的良好基础和环境，群众对健康服务的需要也更高，养老服务业的市场容量更大。现在信息技术快速发展，带动了可穿戴设备等健康智能终端的快速兴起，各种养老诊断和商业模式不断涌现，在实现个人、家庭、社区与医疗资源的有效对接，优化医疗养老资源配置，促进健康养老事业发展的同时，也为智慧养老产业的发展开辟了新的空间。

“在‘互联网+’时代，智慧养老正在成为健康产业创新发展的重要契机、打造健康养老服务新模式的有效探索。”包副主任说。

（来源：杭州网）

中国养老网

### “互联网+养老”：中国养老新形式

2015 年发布的《中国家庭发展报告(2015 年)》显示，空巢老人占老年人总数的一半。其中，独居老人占老年人总数的近 10%，仅与配偶居住的老人占 41.9%。养老问题及老年人生活状况、心理健康等问题，呈现更加复杂的态势。

为迎合养老形势的多元化态势和层出不穷的新问题，新型的养老方式开始涌现。利用先进的互联网、云计算、可穿戴等新一代信息技术手段，构建物联网系统与信息平台，为养老提供更便捷、高效、灵活的公共管理创新服务模式，提升老人的晚年生活质量，最大程度地解决空巢老人寂寞的问题，是智慧养老、候鸟式养老、信息化养老、中国式养老的新形式。互联网养老已经成为不可忽视的亮点。

#### 科技将成破冰养老神器

在养老模式的深入改革中，科技将成为破冰神器。以“爱奇艺·桔豆盒子”为例，由于其能够迅速、直接且简单地利用互联网，让老人与子女及他人产生更多互动和联系，使其能无门槛享受更多互联网带来的乐趣，因此极受推崇。

“爱奇艺·桔豆盒子”是第三代互联网电视代表，也是首款家庭关爱类网络电视盒子，主要针对老年人群体。其将复杂和需要理解的部分由桔豆和子女来完成，老人无需投入任何学习成本。子女帮助父母远程点播电视节目，爱奇艺海量视频资源可任由父母挑选，从容享受互联网时代自由选择影视节目的权利。只要想看的节目、内容，无需多余操作，老年人就能在电视上看到，重新定义了人际互动的方式。



老人们互相交流学习电脑操作知识

不仅如此，可穿戴智能产品量化自我技术带来的是一种新的生活方式，随时随地、无处不在的量化数据，记录众多信息，帮助老人更好地进行运动、保持健康、掌控生活，也可以使计算系统能够更好地理解人类用户的意图和语境，更好地模拟演绎人类智能。例如，在运动服装领域，Nike 鞋子装有专用芯片和传感器，可以记录步伐、步速和跳跃的高度；在健康领域，缓解精神压力的 Muse 头带能够根据使用者的专注程度，在屏幕上呈现诸如海滩的场景，思维的持续平静甚至还会招来海鸟停留；在生活领域，GEAK Watch 集成多种传感器，可收集使用者的心率和位置等多种信息；在环保领域，个人健康空气管理智能硬件“空气盒子”，能够实时检测室内空气质量。可以肯定的是，未来可穿戴智能硬件在塑造全新健康生活方式的同时，将成为鞋、表、服装等众多传统穿戴产品转型发展、创新升级的

良机。

### 探索推进社区智慧养老服务平台

随着社会老龄化进程的加快，不少地方政府已在探索智慧养老的试点工作，纷纷推进将互联网、物联网等信息技术应用于养老服务领域，用“互联网+养老”的手段打造社区智慧养老服务平台，让老人在家门口享受到吃、住、游、社交等全方位优质服务。

浙江出台了一系列养老服务业新政策，明确提出到 2020 年实现“9643”养老服务总体格局，即到 2020 年全面建成以居家为基础、社区为依托、机构为支撑、功能完善、布局合理、规模适度、覆盖城乡的养老服务体系。

乌镇镇政府与中国科学院物联网研究中心、椿熙堂老年服务中心签署合作协议，联手打造乌镇智慧养老综合服务平台。该平台利用云服务器、微信、APP 等开发服务与管理应用，建立数据模型，实现老年人基本信息、健康信息、照护信息互通互联。

在乌镇居家养老服务照料中心的 4 楼，有整个乌镇智慧养老综合服务平台的“大脑”。据中心的工作人员介绍，每天都会有工作人员在终端服务器跟前服务，一旦有老人的求救信号传输过来，就会立即处理。这些信息主要通过老人随身携带的“SOS 呼叫跌倒与报警定位”装置和在老人家中安装的“智能家居照护设备”、“远程健康照护设备”传输过来。SOS 呼叫跌倒与报警定位通过 GPS 为行动不方便的老年人出行做保障，老人一旦在外遇到突发情形可以按动装置，服务终端的工作人员就能够根据定位找到老人。安装在老人家中的门磁设备，一旦发生老人忘记关门的情况就会报警。安装在老人家中的红外线装置可以设定一段固定的时间，如果老人在这段时间内未出现在红外线覆盖的区域内也会报警，这都为老人遇到意外情况做了防护准备。

服务平台管理方负责人韩纪江介绍，老人通过健康照护设备可以测量血压、血糖等各种健康指标，这些指标都会实时传输进老人的电子健康管理档案中，子女可以通过关注管理方的微信，实时了解父母的身体健康状况。



“互联网+”组建智慧社区，可以通过大数据收集社区老年人的详细数据信息

无独有偶，天津的社区智慧养老服务平台通过智能化手段把不同的服务机构联系起来，采取就近的原则，依托整合了日间照料中心、家政公司、社区基层卫生服务等机构，实现“居家养老+社区支撑”养老模式。社区智慧养老服务中心还能为老人提供营养配餐、代买代购、老年旅游等服务，老人通过使用手机 APP、电脑、用户终端机，享受快捷服务。目前，社区智慧养老服务体系已在河东区东

新街道远翠东里、大王庄街道丰盈里和中山门试验楼等社区建立试点，并将在全区其他各街道社区进行建设、推广，打造以社区老人为基本服务对象的区域化、多功能、综合性平台，为老人提供一个生活服务更便捷、环境更美好智能、人文、宜居的现代化创新型智慧社区生活圈。

另外，北京世纪城社区的照护中心通过智能化设备实时记录老人们的活动状态，及时跟踪老人的身体情况，而且还建有一套特殊的“亲子”照护系统。老人在照护中心生活时，子女通过手机下载一个智能客户端软件，就可以和照护中心的智能系统连接起来，实时观测老人的生活和护理情况。每天傍晚，照护中心会把老人当天的用餐、睡眠、护理等方面的照护日志通过微信发送给老人子女，子女通过照护日志可以对护理情况进行评价和打分。

### “互联网+养老”面临诸多挑战

当前，“互联网+”正全面融入交通、医疗、保健等家庭服务业。不过，业内人士指出，“互联网+养老”作为新兴业态，尚处于初级阶段，其培育发展仍面临诸多挑战。

中国老龄科学研究中心副主任党俊武表示，对老年人多元化、多层次、多类型的需求，要做精细化的分析。需求分析越精准，养老服务业的产品就会越有针对性，才会有永久的生命力。

推进“互联网+养老”，离不开政府和政策扶持。业内人士认为，养老是个巨大产业，涉及家政、物业、餐饮、物流等诸多行业，而“互联网+”可以将行业资源有效地整合起来，形成新型的养老方式，为老人带来方便。构建社区养老服务 O2O 网络平台，必须以信息化建设为抓手、以政府购买服务为推手、以培育社会组织为支撑、以老年人需求为导向，整合社会各类服务资源，建立信息化、智能化和多层次的居家养老服务体系。

专家建议要为“互联网+养老”预留发展空间，建立公开、透明、平等、规范的健康服务业准入制度，凡是法律法规没有明令禁入的领域，都要向社会资本开放，并不断扩大开放领域；凡是对本地资本开放的领域，都要向外地资本开放。民办非营利性机构享受与同行业公办机构同等待遇。各地要进一步规范、公开医疗机构设立的基本标准、审批程序，严控审批时限，下放审批权限，及时发布机构设置和规划布局调整等信息，鼓励有条件的地方采取招标等方式确定举办或运行主体。

（来源：今日中国）

中国养老网

## 东软熙康健康云开启智慧养老新时代

近日，由东软熙康健康研究院、中国健康促进基金会、思德库养老服务信息技术创新研究院及国药励展展览有限责任公司联合主办的，以“健康云开启智慧养老新时代”为主题的论坛在第 75 届中国国际医疗器械(春季)博览会同期举行，吸引了各界参会者的关注。

本次论坛，演讲嘉宾围绕移动医疗大趋势下医养结合的居家养老模式探索和实践、智慧健康服务在军队干休所中的应用、探索养老服务信息化之路、互联网+时代的居家智能睡眠管理、服务于老龄社会的设计创新、合理利用日间托老所充实居家养老生活等话题，探讨了智慧养老行业趋势并分享了各自领域所做的尝试。

当今中国的老龄化问题处在一个加速发展的进程中，从某种角度讲，现实的问题是资源少，这些老人养老服务不论是从基础设施，从服务的储备，还是相关的理念都是非常缺少的，所以这也造成中国的养老问题是非常凸显的，当然不论是从文化的角度，还是社会的角度来讲，我国都急需解决社会养老问题，实现老有所依。到 2030 年中国的养老产业产值会突破十万亿，中国的养老产业化是世界上最庞大的产业。所以对于商业角度来讲，蕴含非常大的商业发展空间。与会专家利用论坛平台，讨论了智慧养老这个问题从行业、学术、科研等不同的领域、不同角度上的趋势和发展。



(论坛吸引了众多参会者关注，现场座无虚席)

论坛首先由东软熙康智能健康产品事业部总经理肖丹就“移动医疗大趋势下医养结合的居家养老模式探索和实践”与嘉宾进行分享，针对目前养老服务存在的一些问题，包括养老服务供给结构性矛盾突出、医疗资源不足、从业人员缺口大、素质低、缺乏顶层设计、全行业管理规范不健全、服务资源分散等几个方面，他的演讲让更多的嘉宾对当今养老服务存在的一些问题有了更深刻的认识，并提出了医养结合居家养老模式的可行性及必要性。

随后，中国老年保健医学研究会老年健康服务促进会会长崔宝善题为“智慧健康服务在军队干休所中的应用”的演讲倍受青睐，崔会长以军队干休所为例，分别强调了在智慧健康服务中，信息化管理、网络化医疗、区域智能化联动救治、医疗保健科学化决策管理的重要性，他的观点获得在场嘉宾一致好评。

信息化建设正在中国如火如荼地进行着，养老服务信息化的建设也是如此。中国社会福利与养老服务协会副秘书长兼养老服务信息化建设工作委员会(SSIDC)总干事、思德库养老服务信息技术创新研究院院长、清华大学老年学研究中心特聘研究员田兰宁在现场分享题为“探索养老服务信息化之路”的演讲，她指出智能养老是非常热的一个话题，中国的老龄化已经是非常严重了，且老龄化速度非常快，很多领域都在开展养老信息化的工作，通过云平台上的数据交换的模式，让智能养老和养老信息化的路径又走到了融合的阶段。

沈阳熙康阿尔卑斯科技有限公司总经理窦元珠先生分享了题为“互联网+时代的居家智能睡眠管理”的演讲，他以智能健康设备“isleep 优睡宝”如何实现家庭睡眠管理的运用案例与嘉宾分享，认为健康信息监测将来的需求是家庭化、日常化和体贴化的，智能健康设备从而推动智慧养老产业的发展。

英特尔(中国)有限公司首席用户体验专家杨瑞，给大家分享了“服务于老龄社会的设计创新”，她指出中国正在快速的步入老龄化社会，目前超 60 岁以上老人有 2.12 亿，50 岁以上的人超过总人口 20%，到 2045 年，50 岁以上人口超过 46%，面对养老服务和需求不匹配，对此她提出于养老居家、养老行业，应从用户体验角度考虑出发，提供个性化养老信息化平台的创新设计。

日本?首都大学东京医学顾问石岩女士带来了“合理利用日间托老所充实居家养老生活”分享。明确指出了居家老年的需求，以实际需求出发，为老年人提供以解决日常生活困难为主要内容的社会化服务。

最后，北京环球医疗救援有限责任公司副总经理潘立先生带来题为“构建‘医院-社区-家庭’一体化长期照护服务体系”的演讲。根据国家政策与市场需求，阐述了以医院延伸护理、政府医养结合、家庭长期照护为核心的一体化养老模式。

本次论坛的举办得到了业界的广泛关注，东软熙康医健保姆、熙心腕表等居家关爱智能设备展

出，同样吸引了大批嘉宾的关注，智慧养老作为一个蓬勃发展的新兴产业，在健康产业界共同努力下必将得到更广泛的发展空间。东软熙康也为智慧养老事业的发展贡献自己的智慧和力量。

（来源：北青网）

中国养老网

### 智能机器人或将破解养老困局



工作人员在沈阳新松机器人公司对成品机器人进行测试。

工信部、发改委、财政部联合印发，并于 2016 年 4 月 27 日公开发布《机器人产业发展规划（2016-2020 年）》，明确提出“十三五”期间，机器人产品性能和质量达到国际同类水平，关键零部件取得重大突破。2020 年我国自主品牌工业机器人年产量达 10 万台，服务机器人年销售收入超 300 亿元。

不知不觉中，机器人正向我们走来。它们不再只是机械手、自动化的代名词，而是变得更加智能与灵巧。在由机器向“人”演变的过程中，它们将出现在越来越多的领域，服务社会发展和百姓生活。比如，外出的你无需担心家里老人无人照顾，智能护理机器人将破解养老困局。

#### 你我身边已有它们的身影

一年前电影上映时，我们还在为“大白”的智能感到震撼。如今，类似的机器人已“走”出荧屏，来到人间。

近日开幕的广交会上，海尔展区就有这样一个“暖男”等着你。这位名叫 Ubot 的机器人约 60 厘米高、有一双大大的“黑眼睛”。它可以帮你开空调、定闹钟、报天气，还可以跳舞说笑，甚至查看家里有没有漏水。

不想扫地？没问题，机器人可以帮你；擦玻璃危险？OK，机器人可以搞定；迎宾机器人、教育机器人、医疗机器人……在我们身边，机器人虽然没有“大白”那样强大，但也在努力变得“聪明”与“体贴”。

率先开展人工智能研究的百度高级副总裁王劲说，目前机器人在语音和文字识别等方面已经达到很高水平。随着精确度、灵敏度、信息化程度持续提高，“人机差距”将不断缩小。“不久的将来，没准每个家庭都会配个‘机器人助理’，人们使用机器人就像使用手机一样方便。”

### 要尽可能多地占领市场

规划提出，到 2020 年，机器人主要技术指标达到国外同类产品水平。以人工智能为代表的新一代机器人技术取得突破，智能机器人实现创新应用。包括伺服电机及驱动器、控制器在内的关键零部件取得重大突破。“这意味着机器人将具备感知、认知甚至交流的能力，可靠性也将提高，越来越值得信赖。”中国工程院院士封锡盛说。

“我们不仅要把机器人水平提高上去，而且要尽可能多地占领市场，抢抓先机。”工信部副部长辛国斌说，和世界发达国家站在同一条起跑线上的中国，蕴藏无限可能。提早布局未来市场尤为重要。据新华社

### 展望未来机器人没准都有经纪人

将有哪些机器人来到我们身边？规划给出了答案：未来五年，手术机器人、智能型公共服务机器人、智能护理机器人等十大标志性产品率先取得突破。

“未来的机器人将更加注重解决社会和产业问题，服务国计民生。既要做人所做不到的事，又要提高效率。既有专业水准，又能当好‘万金油’。”工信部装备工业司副司长李东特别提到，除了在某个领域扮演“专家”，未来协作型机器人也将出现，可根据需要增减关节数量更换工具，实现对不同任务的应用。

“越来越多的企业将灵活‘雇佣’机器人。”广东省智能机器人研究院院长张国军告诉记者，他正在筹划购买 15000 台机器人，成立大型设备租赁中心。“没准以后，机器人也需要个中介公司，配备个经纪人呢？”他说。

### 疑问机器人来了，你是开心还是担心

现阶段，机器人产业发展的初期，我们更应该去享受科技发展带来的便利。

科学家们认为，人与机器从来不是竞争关系，机器人在绝大多数方面，将给我们的生产和生活带来帮助。即便智能工程发展到较高水平，机器人也只会代替人类在数字、逻辑思维上的能力，把人类从抽象与枯燥的工作中解放出来，拿出更多的时间和精力认识自我，从事更具创造性的工作，催生更大的价值。

“随着人体和大脑的秘密被揭开，机器人研究必将同步前进。将来，也许机器人就是‘人’。”参与规划研究制定的中国工程院院士封锡盛畅想，人机协同作业将指日可待。

接受挑战，应对挑战，这是人类的特质。也正因为此，我们有理由相信，更多的潜力和价值等待我们去挖掘，未来的生活将更加美好。

（本文来源：三湘都市报）

中国养老网

## 老年大学

### 浙江：“智慧养老”为老人增添更多幸福感

如今每天中午 11 时左右，家住文南里的庄老伯家中就会响起“咚咚咚”的敲门声。原来，这是社区的配餐工作人员来送午餐了。自从去年南湖区开展“市区为老助餐送餐服务”后，庄老伯和老伴就成为了运南社区送餐服务的对象。

如今在南湖区，还有很多老人能享受到与庄老伯一样的送餐待遇，并且能够在网上订餐、选餐。去年，南湖区联动 54 个城市社区居家养老服务照料中心和南湖区智慧养老综合服务网，采取网络、电话、现场三种不同的订单渠道，“线上+线下”并行服务，实施市区为老助餐送餐民生实事工程，满足老年人多样化的就餐需求。目前，全区日平均订餐送餐数量在 200 份以上。

该工程的实施成为南湖区依托“互联网+”打造养老服务新模式的一个缩影。近年来，南湖区以“互联网+养老”模式为核心，打造“智慧养老”综合服务平台，贯通居家养老服务“最后一公里”。

一方面，南湖区依托南湖区智慧养老综合服务网和“96345”求助服务平台，将养老服务需求与加盟企业组织、志愿者等对接起来，为老年人提供生活照料、康复护理、家政服务 etc 居家服务，做到“一个电话，服务上门”。2015 年共受理老年人求助热线 3.6 万件次，办结率 100%，满意率达 99.85%。

另一方面，南湖区通过开设南湖区智慧养老综合服务网，利用云计算、大数据技术，建立全区老年人基本信息数据库，全面掌握老年人的基本信息、身体状况、家庭现状和优待证信息。目前，该区已为 95537 名老年人建立基础档案。

同时，在嘉兴市率先启动老年优待证网络申报，将传统“纸质手工填报”转变为“身份证读取”无纸化电子报送，既方便了老人办卡，又提高了工作效率。“我们这项工作受到上级部门肯定，并作为无纸化报送的典型在全市老龄系统进行推广。”区民政局相关负责人说。

此外，南湖区还推广“96345”“一键通”服务功能，为老年人用户特别是独居老人提供 24 小时紧急救助服务。当老人突发疾病或发生其他意外情况时，通过一个“小按钮”，经由“96345”实施紧急呼叫，及时联系医院、消防等相关机构，进行现场施救或者帮助处理相关事务，并同步告知老人的子女或家属，从而挽救“大生命”。

目前该区已有 326 名老人安装使用“一键通”，费用均由政府承担，2015 年受理“一键通”应急呼叫系统老人求助 238 件次。

（来源：嘉兴日报）

中国养老网

### 浙江：丽水市老年电视大学新增培训点

近日，丽水市老年电视大学万象培训点举行揭牌仪式。60 余名老年书法爱好者见证了这特殊的一刻。

丽水市老年电视大学本部设在莲都区大猷街 36 号，目前，市老年活动中心内已设有培训班 19 个，700 多学员，日活动量 300 余人。如今越来越多的老年人对老有所学、老有所乐的需求与日俱增，本部的培训和活动场地已无法满足老年人的需求。为此，丽水市老年电视大学积极协商丽水市爱学培训机构，利用培训机构周一到周五白天闲置的空档，争取到免费为老年电大提供 700 多平米的培训场地，成立丽水市老年电视大学万象培训点。该培训点坐落在市区万象山脚，原丽水油泵厂里面的成龙

小学校区内，交通便利，安全幽静，是一个理想的老年培训点。

丽水市老年电视大学万象培训点的成立，将有利于进一步推进实体化办学工作，让更多的老年人更好地享受老年生活。

（来源：浙江省老龄办）

中国养老网

### 四川：遂宁市市老年大学三举措打造“职工书屋”

**一是加强基础设施建设。**学校领导班子高度重视，将“职工书屋”建设纳入年度规划之中，现有约 40 平方米的“职工书屋”，书架 10 组、藏书 2000 余册，报刊数量 20 种(类)，并配置阅读桌椅，满足了我校教职员阅读需要。同时根据教职员需求，将适时补充更新一点图书种类，保证教职工及时获取最新知识。

**二是建立制度规范运作。**学校制定了《图书管理制度》《图书借阅制度》及《图书赔偿制度》等相关管理制度，配备专职工作人员对书屋进行管理。对图书登记分类造册、帐物相符，设立专兼职图书管理员，做到了详细登记图书借阅情况，能够按时回收外借图书并依序上架。

**三是多形式促读书活动。**通过开展好书推荐、读书心得交流等丰富多彩的读书活动形式，营造良好的读书氛围，引导全校教职员走进书屋，接受教育，真正起到在活动中引导人，在环境中感染人，在交流中鼓舞人。同时将经常性学习与各项工作任务紧密结合，着力推进教职员读书活动，人人都成为文化的参与者、创造者和享受者。

目前，学校“职工书屋”已经正式向校本部、分校及社区教学辅导站的 2400 余名教师、学员正式开放。

（来源：遂宁市民政局）

中国养老网

## 中华孝道

### 江苏：陈秀珍老人 爱心养老基金发放

日前，洪泽县岔河镇淮宝居委会二组居民唐传金家二层小洋楼门前，举行首届陈秀珍老人爱心养老基金会发放仪式。

孝心家庭成立养老基金会，设立养老基金 110 万元，是由在澳大利亚发展，事业有成的唐传金老板遵照母亲陈秀珍遗嘱带头家庭捐资成立的养老基金会，基金会以陈秀珍老人家名字命名，用于济老解困。陈秀珍老人在世前是一位勤劳、朴实的农村妇女，更是位慈祥、善良，有着中华民族优良传统的一位伟大女性，虽然没受过教育，但却有一颗博爱之心，持家有道，教育有方，带头致富而不忘乡邻，在身染疾病，77 岁离世之前，叮嘱儿女拿出部分家产成立爱心养老基金会，每年捐赠伍万元为淮宝居委会年满七十七岁以上老人或特殊人群的资助专款之用，为乡邻困难户排忧解难。

孝心家庭养老基金会的成立，较好的解决了岔河镇淮宝居委会部分贫困老人的生活保障问题，陈秀英老人一家的善举赢得了当地干群的好评。

（来源：淮安日报）

中国养老网

### 浙江：“关爱特殊老人大型公益活动暨康佰第二届艺术节”在安吉县举行

日前，在安吉县生态广场由县老年协会、县老龄办等相关单位联合举办的关爱特殊老人大型公益活动暨康佰(浙江)第二届艺术节正式拉开序幕，400 余名对社会有特殊贡献的或生活特别困难的老人现场参加了活动，

据悉,本次活动中 16 名曾获得全国、省、市劳模的老人获赠了“家庭保健医生”，享受到一对一的医疗服务，活动充分展现了社会爱老敬老的氛围，有利于进一步做好老年人关爱工作，进一步推动本县老年友好城市建设。

（来源：湖州市民政局）

中国养老网

### 浙江：湖州市安吉县开展关爱特殊老人系列公益活动

日前，安吉县老龄部门为应对人口老龄化，积极鼓励社会力量参与为老服务，承担社会责任，回馈社会奉献爱心，营造全社会敬老、爱老、助老的氛围，开展了一系列的关爱特殊老人公益活动。

一是多次联合爱心企业走访慰问全县 30 位 80 周岁以上的经济特别困难、生活不能自理的孤寡、独居老人，先后送去 3 万多元慰问金和一批大米、食用油、同面、雨具等物品。

二是联合爱心企业向全县 30 位特殊贡献老人（省部级以上老劳模）赠送家庭保健医生上门服务。

三是向全县所有特殊困难老人和所有特殊贡献老人（老劳模、老干部、失独老人等家庭）提供不同等级的居家养老政府购买服务。

四是发动多个社会组织为特殊老人提供精神关爱。（如：4 月 23 日，县老年学学会、县老年电视大学等社会组织为全县老劳模代表专场举办了“安吉县关爱特殊老人大型公益演出”；县老年艺术协会每月都要深入敬老院和其他福利机构为特殊老人举办公益演出。

（来源：湖州市民政局）

中国养老网

## 健康管理

### 膳食纤维为何能预防肠癌？结肠癌的饮食注意事项

结肠癌是肠道一种很常见的恶性肿瘤，我国年均新发结直肠癌病例达 12 万，并以年均 4.2%增幅不断攀升，中国已成为结肠癌的高发地区。专家表示，可以多吃膳食纤维预防结肠癌。

#### 膳食纤维为什么能预防肠癌？

1970 年以前，营养学上还没有膳食纤维这个词，那时只有粗纤维的概念，而且被认为是不起营养作用的没用东西。20 世纪 70 年代，专家提出膳食纤维假说，并提出人类许多现代“文明病”和膳食纤维吃的太少有关，粗粮和含有很多的膳食纤维的食物可以预防不少常见疾病如肠癌、高脂血症、心脏病、便秘、肥胖症和糖尿病等，这以后，膳食纤维才造成专家的重视并开始研究，粗纤维也改名为膳食纤维，并成为维护人类健康的重要营养成份。

据了解，膳食纤维分为两大类：水溶性膳食纤维和非水溶性膳食纤维。水溶性膳食纤维包括聚葡萄糖、低脂果胶、低聚果糖、低聚麦芽糖、高脂果胶等，在大麦、燕麦、亚麻、柑橘、豆类、胡萝卜、燕麦糠等食物中最为常见，它可延缓消化速度和最快速排泄胆固醇，所以可让血液中的血糖和胆固醇控制在最理想的水平

而非水溶性膳食纤维则是人们常见的植物细胞壁成份，包括纤维素、半纤维素和木质素，在食物中的小麦糠、玉米糠、芹菜、金针菇、果皮和根茎蔬菜最多，它可以帮助大便成型，刺激肠道蠕动，加强排便，预防便秘。

专家表示，之所以认为膳食纤维可以有效预防大肠癌是因为，膳食纤维有较强的吸水性，可增加粪便的体积，使粪便成形利于排出，这样可缩短粪便在肠道内的停留时间，减少致癌物与肠壁的接触，降低肠道中的致癌物质的浓度，从而减少发生结肠癌的危险。

#### 专家提醒：膳食纤维摄取不是越多越好！

既然膳食纤维这么有用，那是否吃的越多越好呢？专家表示，过多的膳食纤维不但会影响胃动力、妨碍食物消化，更会引起营养素难以被吸收，引起出现营养不良症状。除此以外，假若摄取过量非水溶性膳食纤维，反而可能造成大便体积增大、形状僵硬，难以排出体外，甚至加重便秘，反而成为大肠癌的隐患。

依照中国营养学会的推荐，中等能量摄取（2400kcal/d）的人群天天膳食纤维摄取最好保持在 25-30 克。膳食纤维摄取结构，依照日本营养学家的推荐，人们天天水溶性膳食纤维和非水溶性膳食纤维的比例应当在 2：1 左右。

#### 结肠癌患者的饮食注意主要有以下三点：

##### 1、膳食纤维要多吃

结肠癌患者应注意多吃些含膳食纤维丰富的蔬菜，如芹菜、韭菜、白菜、萝卜等，这些含膳食纤维丰富的蔬菜，可刺激肠蠕动，增加排便次数，从粪便中带走致癌及有毒物质。

如果发现结肠癌肿向肠腔内凸起，而使肠腔变窄时，就要控制膳食纤维的摄入，因为摄入过多的膳食纤维会造成肠梗阻。此时，应给予易消化、细软的半流质食品，如小米粥、浓藕粉汤、大米汤、粥、玉米面粥、蛋羹、豆腐脑等，这些食品能够减少对肠道的刺激，较顺利的通过肠腔，防止肠梗阻的发生。

### 2、选择脱脂牛奶

牛奶中含有的维生素 A、维生素 C、钙等物质，具有抗癌作用。维生素 A 能使人体鳞状细胞癌及其他细胞癌消退，并刺激人体抗肿瘤的免疫系统，维生素 C 能抑制内源性亚硝胺的合成，并抑制致癌化合物对人体组织细胞的影响，钙能改变结肠粘膜的增殖，降低结肠癌的发生。

但是，牛奶中所含的脂肪却具有致癌作用，全脂牛奶的脂肪含量为脱脂牛奶的 4 倍，故常喝脱脂牛奶可降低患口腔、结肠、膀胱、肺、乳腺、宫颈癌的危险性，从而预防癌症的发生。因此，结肠癌患者更适于饮用脱脂牛奶。但对于正常人，适当饮用全脂牛奶对身体并无明显不良影响。

### 3、脂肪摄入要控制

结肠肿瘤患者，不要吃过多的脂肪，每天脂肪提供的热量应占总热量的 30%以下。此外，动、植物油比例要适当，在一天的膳食中，食物本身的油脂量

（来源：家庭医生在线）

中国养老网

## 枸杞护肝要吃够量 肝病患者每日服 15-30 克



枸杞是药食两用的中药材，中医学认为，枸杞具有滋补肝肾、强壮筋骨、养血明目、润肺止咳之功效。现代药理研究表明，枸杞含胡萝卜素、核黄素及钙、磷、铁等多种矿物质和氨基酸，具保肝、调节免疫作用，因而作为中医治疗肝病的常用药。

每天仅吃几粒枸杞子，对一般人来说具有一定的保健作用。但对肝病患者来说，这样药量太轻，不足以发挥疗效。所以，建议肝病患者每日服 15~30 克，长期服用才能充分发挥作用。患者可先用开水浸泡代茶，冲泡一两次后将枸杞子吃掉。每日用量可分 2~3 次食用。在两餐之间服用更容易吸收，饭后服会影响吸收。个别人吃枸杞容易出现一些“上火”现象，可以配 3~5 克野菊花一同冲泡，避免“上火”。

此外，枸杞子以宁夏枸杞为道地药材，但目前市场上不但有大量其他产地冒充宁夏枸杞，还有把霉变的枸杞重新经硫磺熏、染色等再出售的“黑心枸杞”。所以要通过正规途径购买。另外，枸杞子容易发生霉变、生虫等，最好冰箱保存。

还需提醒的是，枸杞子用于肝肾阴虚型患者即头昏目眩、腰膝酸软、口干、遗精、咳嗽、视力减

退等证的疗效最好，而中焦湿热（常出现脘灼热疼痛、嘈杂泛酸、口干口苦等证）较重者不应单独服用枸杞，应找中医师把关是否适合。

（来源：生命时报）

中国养老网

### “三高人群”不可怕，饮食选择就看它

北京养老院——广外老年公寓：三高吃什么好，对三高人群有益的八种食物。三高人群越来越多，其日常饮食应注意什么？三高吃什么好？下面八种食物应当多吃。

生活水平的提高，并不意味着人们身体素质的上升，反而如今三高人群是越来越多。三高人群吃什么，三高吃什么好？考虑到三高的饮食特点，除了一些基本的禁忌外，常吃下面八种营养食物不但可预防三高，对降低血脂、血糖、血压也有很大的好处。

1.燕麦：能够降低胆固醇和降低血脂，这是因为其富含膳食纤维，尤其可贵的是，这种可溶性的纤维，是在在其他谷物中找不到的。

2.洋葱：洋葱含有两类营养物质，分别是环蒜氨酸和硫氨酸等化合物，有助于血栓的溶解。外国人特别爱吃洋葱，他们经常用洋葱搭配高脂肪、高热量的食物，以解油腻。

3.玉米：含丰富的钙、磷、镁、铁、硒等，及维生素 a、b1、b2、b6、e 和胡萝卜素等，还富含膳食纤维。常食玉米油，可降低胆固醇并软化血管。煮玉米，是最简单的做法。

4.山药：山药有“神仙之食”的美誉，其含有的黏液蛋白对于预防心血管系统的脂肪沉积，保持血管弹性，防止动脉硬化有积极作用。同时，山药的瘦身功效也是不可忽略的。

5.海藻：素有“海洋蔬菜”的美誉，其低热量、低脂肪的特点令营养学家关注。藻类含有植物多糖等植物化学物质，具有抗氧化、调节免疫力、抑制肿瘤、抗感染、降低胆固醇、延缓衰老等多种生理功能。海带等褐藻含有丰富的胶体纤维，能显著降低血清胆固醇。

6.银耳：银耳滋而不腻，为滋补良药，其富含膳食纤维，可加强胃肠蠕动，减少脂肪吸收。银耳多糖属植物多糖，有降低胆固醇、增强免疫力、抗肿瘤、抗衰老和美容润肤等作用。

7.芹菜：含有较多膳食纤维，特别含有降血压成分，也有降血脂、降血糖作用。另外，芹菜叶中含的胡萝卜素和维生素 c 较多，吃芹菜时不要把嫩叶扔掉。

8.山楂：山楂中所含的果胶是可溶性膳食纤维，有降低胆固醇，预防动脉粥样硬化的作用。常吃山楂可除油解腻，促进消化。

健康的饮食习惯才能为我们拥有健康的身体保驾护航，正确的饮食观念也为我们增添了健康的元素。在日常生活中能养成健康的饮食习惯是拥有健康身体的关键。

（来源：养老信息网）

中国养老网

## 互动养老

### 湖南：浏阳“城乡互动养老”让老人扩大了朋友圈

时间追溯至 2016 年 3 月份，由市老龄委、“致恒义工互助养老协会”为首的志愿者曾带着物资和文艺节目前往清江村，为当地老人送去关爱，也由此建立了“城乡互动养老”的创意模式。

#### 感动 城乡老人彼此走访，关爱在延伸

家住淮川街道指背冲的林桂荣没有想到，平常有社会的关爱，有社区的扶助，如今还迎来了一行和自己年岁差不多的老人们，带着礼品来看望她。

“真的很感动，谢谢你们！”林桂荣激动处，擦了擦眼睛。她今年 72 岁，由于帕金森病，腿脚都不怎么听使唤，每走一步都需要借助步行器，也因为自己的特殊情况，她更容易感受到社会对她的关爱，也更容易从同龄老人那里得到理解和共鸣。

站在一旁的社港村民廖晚才很是感动，他说 3 月份的时候，村上接待了来自城里的志愿者，他们带来的关爱，让他印象深刻，而这次来城区走访老人，让他感觉到“城乡老人的爱”在延伸。

今年开始，在市老龄委的支持下，“致恒义工互助养老协会”志愿者们开始和乡镇老人互动，不仅帮助孤寡残疾老人，还带着慰问品和文艺节目，前往乡下老人集中的地方，广泛开展活动。今年 3 月，志愿者们前往社港镇清江村慰问，如今，志愿活动收到了回应，村上老人们商量之后带上土特产和真诚的祝福，从乡下赶到城区，走访同样需要关爱的城区老人们。

#### 成效 开启“互动养老”模式相互收获

不仅仅是社港镇清江村，今年，“致恒义工互助养老协会”在中和镇雅山村、普迹镇新府社区、古港镇花城村等都成立了工作站、互动点和分会，建立了互通模式，据悉新府社区的老人们也在积极和养老协会对接，希望尽快来城区走访城区老人，和老人们促膝长谈。

致恒义工协会志愿者，北正社区、淮川街道办以及市老龄委也借此机会，和社港老人们来了一次座谈，大家对“城乡养老互动”赞不绝口，纷纷表示这种方式非有意义。喻贲成说，上次城区老人下乡为大家带来很多文艺节目和祝福，大家都很感动。“我们这几个月时间完善了村上的日间照料中心，每天有四五十人前来基地娱乐。”喻贲成说，目前村上还在完善、丰富各种体育器材、健身器材，非常欢迎城区的老人们再来做客。

“城乡养老互动模式非常有意义。”昨日，淮川街道办事处工委书记张艳平表示，社港老人来走访城区的老人，贯通了城乡两方老人的爱，让人很感动。

市老龄委负责人刘忠平对“城乡养老互动”也是赞不绝口，表示这种创新对于养老工作是一大助推，“老人们将在这样的互动中，互相交流、共享信息，相互收获，丰富晚年。”

（来源：红网）

中国养老网

## 养老金融

### 养老金入市再次成热议 或有助提高 A 股投资属性

【导读】养老金入市的话题再次成为市场热议。证监会副主席李超近日在个人养老金制度与实践国际研讨会上表示，养老金能够发挥长期价值投资优势，改善资本市场投机性强和波动性大的痼疾，并推动公平、有效率的经济增长。

去年 8 月，国务院正式印发了《基本养老保险基金投资管理办法》（下称《办法》）。《办法》明确，投资股票、股票基金、混合基金、股票型养老金产品的比例，合计不得高于养老基金资产净值的 30%。人社部已经多次表态将确保今年启动养老金投资运营。人社部新闻发言人李忠上周表示，人社部正在协调全国社会保障基金理事会制定相关养老保险基金投资运营策略，对短期、中长期投资目标和风险管理政策作出明确规定，并且确定相应的资产配置方案，确保这项工作今年能够顺利启动实施，并取得良好效果。

据机构测算，养老金委托投资运营资金规模约 2 万亿元，按 30% 的上限，理论上最多约 6000 亿元资金可入市。对于这个理论上的投资规模，市场普遍预计养老金将持谨慎与稳健的态度，初期入市比例不会很高。养老基金作为“养命钱”，入市投资首先得拧紧“安全阀”，确保基金的绝对安全始终是第一位要考虑的问题，不会为了短期收益铤而走险。由养老金带来的新增流动性真正影响到 A 股市场，恐怕还有一个过程。

但需要看到，养老金入市资金量逐渐增多是必然趋势。有数据显示，去年全国社保基金 1.8 万亿元资产的投资回报率达到 15.14%。社保基金取得较为理想的投资回报率，长期明显跑赢 CPI 升幅，对养老金入市运营具有借鉴意义。当然，投资者不能把养老金入市的预期收益与社保基金过往收益进行简单比较。社保基金取得较好回报，还得益于股票、债券以外的“另类投资”。

养老金有望给 A 股市场带来源源不断的长期资金供应。养老金将逐渐发挥资本市场稳定器作用，推动养老金与资本市场发展的良性互动，带动更多长期资金入市。即将于 5 月 1 日起施行的《全国社会保障基金条例》，将打通由地方管理的社会保险资金的运作通道。对于经常陷入存量资金博弈格局而走熊的 A 股来说，引入更多长期资金是利好。可以预计，养老金与社保基金、企业年金、职业年金、保险资金等入市规模增大，以及境外长期资金入市规模增加，将改善 A 股市场投资者结构，增强市场稳定性。

对于改善投资者结构，目前部分投资者反应较为平淡。在他们看来，近年机构逐渐增多，但市场依然波动过度。其实，A 股暴涨暴跌、牛短熊长格局难改，投机属性大于投资属性，原因之一是很多机构没能像国外同行那样发挥稳定器作用。A 股市场上热衷于短线交易的不仅是散户，就连公募基金在内的不少机构也有散户化交易特征，与国外机构秉持的投资理念存在差别。公募基金等机构往往被短期目标所束缚，导致价值投资、长期投资理念被抛弃。相比之下，养老金是真正意义上的长期资金。

养老金入市将对价值投资理性投资起到引领作用。随着其影响力的提高，价值投资者在 A 股市场的博弈中占优，有望改变部分机构的短期化交易行为。由此，养老金入市将逐渐提高 A 股投资属性，抑制过度投机与炒作带来的负面影响。

不过，养老金带动 A 股投资属性的提高，不等于简单掀起“二八行情”。市场普遍预期，养老金与社保基金投资理念相近。而以往社保基金的投资偏好表明，低估值蓝筹股是配置重点，但并非一概放弃其他股票。去年 8 月下旬的一项市场统计显示，社保基金共现身 331 只个股，其中沪市 122 只，深市主板 46 只，中小板 104 只，创业板 59 只。

（来源：中国资本证券网）

中国养老网

## 社会保障

### 浙江：湖州市南浔区启动新一轮老年人意外伤害保险参保工作

为进一步关心和关爱老年人，提高老年人抵御意外风险的能力，发挥商业保险的补充作用，今年我区新一轮老年人意外伤害保险参保工作启动，个人出资 7 元保费，最高可获赔 1 万元。

去年，我区针对 60 周岁（含）以上具备生活自理能力的老年人，推出了老年人意外伤害险，为全区 85%以上的老年人上好了“安全锁”，保险实施一年来深受老年人欢迎，得到广泛认可。老人意外伤害险主要是为提高老年人抵御意外风险的能力，具有“价格低、覆盖广、保障好”等优点，有助于减轻老年人因意外伤害造成的经济负担。

根据新一轮的实施方案，我区 60 周岁（含）以上（1956 年 6 月 30 日前出生）具备生活自理能力的老年人可自愿参保。每人每年保费 18 元，采取政府和个人分担的方法，由政府承担 11 元、个人承担 7 元。低保、城镇“三无”、农村“五保”老人保费全额由政府买单。老年人意外伤害险的保障期限为一年。参保险种包括 1 万元意外伤害身故险、1 万元意外残疾保障险、每天 25 元的意外住院定额津贴、每天 20 元的意外住院护理补贴和 200 元的骨折补贴。

（来源：湖州市民政局）

中国养老网

### 广西：5 月 1 日起降低企业职工基本养老保险缴费比例

【导读】日前，广西印发意见推出了 41 项“政策红包”，广西决定自治区内所有的企业从今年 5 月 1 日起两年内，企业缴纳的职工基本养老保险缴费比例由 20%降至 19%。

为深入推进供给侧结构性改革，降低实体经济企业成本，广西壮族自治区人民政府日前制定印发了《关于降低实体经济企业成本若干措施意见》，推出 41 项“政策红包”，其中企业职工基本养老保险缴费比例的下降是广西此次为企业减负措施中力度最大的一项。

为降低企业人工成本，广西决定自治区内所有的企业从今年 5 月 1 日起两年内，企业缴纳的职工基本养老保险缴费比例由 20%降至 19%。29 家自治区重点产业园区内企业，企业缴纳的职工基本养老保险缴费比例由 20%降至 14%，另外 84 家其他产业园区内的参保企业，缴费比例由 20%降至 16%，同时允许困难企业缓缴养老保险费。此外，广西还将在 2016 年进一步取消、下放和调整行政审批事项 200 项以上，清理规范 150 项以上行政审批中介服务。

（来源：中国青年报）

中国养老网

## 国际交流

### 美国现巨额公共养老金缺口 对地方经济造成破坏性影响

【导读】有研究显示，美国实际的公共养老金缺口可能达到了 3.4 万亿美元，是政府公布数据的三倍。巨大的公共养老金缺口会对地方经济造成破坏性的影响，之前美国数个城市申请破产，公共养老金缺口就是主要推动因素之一。

美国实际的公共养老金缺口可能是政府公布数据的三倍，达到了 3.4 万亿美元！这是斯坦福商学院教授、胡佛研究所高级研究员乔舒亚·劳赫(JOSHUA D. RAUH)在 4 月 11 日发表的一篇研究论文中得出的结论。巨额缺口可能会让一些城市面临破产的命运，但也有人质疑只不过是一场数字游戏。

公共养老金是美国联邦、州和地方各级政府为其雇员提供的退休福利，政府和个人各向公共养老金基金中投入相应资金，并用这些钱进行投资，用于日后支付政府雇员的养老金。

#### 被掩盖的公共养老金缺口？

劳赫在这篇名为《隐藏的债务、隐藏的危机》的研究论文中说，即便是按照各州自己的披露和对未来投资回报的乐观估计，美国公共退休系统的资产水平已经不足以为目前的雇员和退休人员支付养老金。

据美国人口调查局去年 7 月公布的数据，2014 年，美国公共养老金系统持有现金和投资共计 3.7 万亿美元，投资品种包括：公司股票（36.5%）、外国和国际证券（20.1%）、其他非政府证券（15.4%）、公司债券（11.8%）、政府债券（8.5%）、房地产（4.3%）、现金和短期投资（3.4%）。2014 年的投资收益从 2013 年的 3,822 亿美元增加到 5,375 亿美元。

劳赫在论文中指出，目前美国绝大多数公共养老金系统假设资产的年投资回报率为 7.5-8%，并以此作为贴现率来计算养老金的成本和负债现值。

为了达到上述回报水平，公共养老金把越来越多的资产配置到股市和私募股权投资、对冲基金、房地产这样高风险的投资上。虽然这些高风险的投资回报未必能达到 7.5-8%这样的目标水平，但公共养老金却按照一定能获得这一回报的假设来计算。

劳赫认为，高回报水平是政府掩盖公共养老金缺口的一个关键因素。如果政府为养老基金设定的预期收益率为 7.6%，这就意味着今天投入的钱可以在每 9.5 年的时间内翻一倍。也就是说，如果政府在 2016 年预备的一份资产还不到 5 万美元，那么它也可以信心满满地预计到 2026 年雇员 10 万美元的退休金就能完全有资金保障了。

这样的做法实际上模糊了公共养老金债务的真实情况。劳赫的研究覆盖了美国 97%的公共养老金系统，根据这些养老金系统最新公布的数据，在 2014 财年，公共养老金总负债为 4.798 万亿美元、总资产为 3.607 万亿美元，缺口为 1.191 万亿美元。

而劳赫认为，更为现实可行的回报率在 2%至 3%之间。根据美国《政府会计标准委员会》指南的披露，如果某个市政府预计养老金未来投资回报达不到预期的水平，那么该养老基金就必须采用高质量市政债券的收益率来计算现值。劳赫认为，一般而言，可以采用 10 年期美国国债收益率作为计算标准。他由此计算出养老基金计划的债务加权平均回报率实际为 2.66%，并将其作为贴现率计算，得出这些公共养老金系统实际的累计缺口至少达到了 3.412 万亿美元，远远超过了政府公布的 1.191 万亿美元的水平。

#### 谁会是下一个破产的城市？

巨大的公共养老金缺口会对地方经济造成破坏性的影响，之前美国数个城市申请破产，公共养老

金缺口就是主要推动因素之一，比如密歇根州的底特律和加州的圣贝纳迪诺。

2013 年 7 月，著名的“汽车之城”底特律市申请破产保护，成为美国历史上最大的破产城市。除了汽车业萎缩、人口数量骤降等因素外，养老金巨大缺口带来的财政问题也是主要原因之一。在申请破产时，底特律公共养老金缺口高达 35 亿美元。

当年除了底特律，芝加哥、洛杉矶等城市也同样面临公共养老金缺口的问题。当时《今日美国》在一篇文章中提到说，2013 年时芝加哥公共养老金缺口高达 190 亿美元，评级穆迪公司更是将这一数字提高到 360 亿美元，并因此下调了该市的信用评级。洛杉矶的公共养老金缺口也是超过了 300 亿美元。

三年过去，底特律已经在 2014 年脱离破产保护，这些城市的情况是否有了好转了呢？从劳赫计算的数字看，芝加哥目前的公共养老金缺口依然高达 366 亿美元、洛杉矶的缺口近 360 亿美元。

它们很可能成为下一批因为公共养老金问题而破产的城市。劳赫在回复界面新闻的电子邮件中说，他认为目前最有可能的城市是芝加哥。芝加哥相关的市政系统，如学区、交通部门和所属的库克郡情况都不怎么好，因此芝加哥是所有大城市中最危险的一个。

此外，一些加州的郡出现的公共养老金缺口也相对较大，加州三大城市：洛杉矶、圣何塞和旧金山的公共养老金缺口亦非常可观。

### 如何填补缺口？

至于如何填补这些缺口，劳赫在回复界面新闻的电子邮件中给出了以下一些建议。首先就是要修改现有的计算方法，让各方对养老金福利的真实成本有一个诚实的评价，这样可以减慢养老金缺口的增长速度。

其次可以限制对养老金的承诺、或者开始对养老基金投入更多的资金支持，如果政府和民众完全了解了养老金的真实情况，他们就可以做出自己的选择。目前，州和地方政府将财政收入的 7.3% 投入到公共养老基金里，劳赫认为，为了遏制缺口进一步扩大，这一比例应该提高到平均 17.5% 左右。

对于劳赫的研究结果，美国公共养老金计划的行业组织、国家公共雇员退休系统大会(National Conference on Public Employee Retirement Systems)执行董事 Hank Kim，对英国《金融时报》否认公共养老基金存在巨大缺口，称“公共养老金计划都很健康，并且会越来越好”。他说，劳赫的研究是“玩弄算术”的把戏。他认为，从长期趋势看，7.5% 的回报率也是绝对可行的。

对于 Kim 的这一说法，劳赫告诉界面新闻，美国州和地方养老金系统使用的会计方法不仅违反了财政经济学的原则，而且也与国际社会计算养老金债务普遍认可的方法不符。全世界几乎只有美国在使用这样的方法。

### 劳赫说，他自己的计算标准甚至在荷兰、丹麦等其他国家也一样能适用。

他同时指出，美国政府之所以拒绝使用国际通行的标准，和目前美国标准带来的政治私利有很大关系。因为高贴现率可以让政府继续维持不平衡的预算，把纳税人未来不得不支付的高额成本隐藏起来。

劳赫还在其论文中称，未来 10 年，特别是目前安全资产年回报率只有 2% 的投资环境下，要获得 7.5% 的回报必须承担巨大的投资风险，而且这样的回报目标也太过于乐观，包括布隆伯格和巴菲特等投资大师在内，今天绝大多数金融市场人士已经明确指出如此高的回报率很难实现。

斯坦福大学公共政策实践教授乔·内逊(Joe Nation)认为劳赫的这篇论文是对美国公共养老金系统最准确的描述，他同时也相信美国现在公共养老金的计算方式确实存在问题。他在回复界面记者的电子邮件中说，“其他许多国家都在使用劳赫教授所采用的这种计算方法，美国也应该朝着这个方向努力”。

(来源：北京养老网)

中国养老网

## 养老机构

### 四川：重庆市酉阳老年活动中心正式开业投用



开业剪彩

2016 年 4 月 22 日，酉阳自治县老体协老年活动中心正式投用，为老年人搭建一个健康、开心、愉快的平台。

为了庆祝该中心投用，老人们冒着大雨，即兴跳起欢快的舞蹈，演唱悦耳的歌曲，表演动人的小品，赢得了现场观众的阵阵掌声。

据悉，老年活动中心现有 893 m<sup>2</sup>的服务区，可为老年人免费提供理疗、棋牌、书法、读书、喝茶等健康服务，并将根据大多数老年人的需求，提供医疗、日常生活用品等方面的全方位服务。

（来源：重庆市民政局）

中国养老网

### 广东：深圳拟投 4 亿推 13 个养老工程

深圳市人大常委会 27 日审议《深圳市 2015 年度绩效审计发现问题整改情况报告》，报告显示，截至 2016 年 3 月 31 日，审计涉及各项目已回收财政资金 3870.12 万元，已整改管理不规范等问题资金 10615.37 万元。此前审计反映出的 17 类 23 项问题中，已完成整改 8 项，正在推进整改 15 项。

随着深圳出现老年化趋势，此前市审计局关于政府投资养老建设项目的绩效审计引起外界高度关注。截至 2014 年底，深圳每千名户籍老人拥有养老机构床位数为 33 张（不含属于社区养老范畴的日间照料中心床位，下同），每千名常住老年人拥有养老机构床位数为 20 张，与《深圳市社会福利事业

发展十二五规划》提出的 40 张床位数标准有差距。市民政局表示，已制定 2016 年养老工程实施方案，大力推进深圳市养老护理院、深圳市社会福利中心（新址）一期、深圳市养老创新服务中心等 13 个重大工程项目，总投资 3.98 亿元，其中政府投资 1.01 亿元。

审计还发现各区域的养老服务设施利用水平不均衡。例如，罗湖和南山两家福利中心 33% 的入住老人能够自理，但却有部分需特殊护理的老人在轮候排队。市民政局则称，已经启动制定全市公办养老机构轮候评估办法，将入住轮候评估与老年人能力条件、信息化建设及养老服务需求相结合。将全市各区（新区）公办养老机构床位统筹纳入轮候范围，重点保障政府托底的“三无”老人、重点优抚对象，失独老人等养老服务需求。

在此前市审计局的审计中，自助图书馆的设备效益也受到质疑。目前，自助图书馆一期、二期已建成运营 220 台，但从 2012 到 2014 年的服务数据来看，设备规模在扩大，但服务量却呈逐年下降趋势。2013 和 2014 年度外借服务量均低于 1000 册的单机设备占 7%。2014 年单机设备平均外借服务量 4051 册次，单册次的平均运营服务成本达 22 元。对此，市文体旅游局表示，将运用大数据技术，深入分析服务点覆盖范围内的市民阅读需求，提升自助图书馆文献配备的针对性，提高单机借阅量。

（来源：南方日报）

中国养老网

## 生命哲理

### 陕西：七旬老人有颗不老心 退休后又换岗两次干了 20 多年

【导读】75 岁的刘相艾和张英同岁，她俩 50 岁从不同企业退休回家后，在不同小区当了 10 年居委会主任。60 岁时由于居委会整合成了社区，她俩二次退休后又在东关星光敬老院照顾孤寡老人。去年 7 月，该敬老院撤并后，她俩三次退休。4 月 26 日早上，这对“老搭档”提起 26 年来的退休生活时说，“人退了，心退不了。”



张英（左）和刘相艾老人经历了三次退休

七旬老太讲述三次退休

2016 年 4 月 26 日上午，记者来到陕西西安更新街一居民小区门前时，刘相艾正在和一位 80 多岁的老太太聊天，她虽然已经 75 岁了，仅鬓角几缕头发花白。“我可不是一般的退休老人，我总共‘退了三次休’了。过去是西安铜管厂幼儿园的老师，和孩子们打了半辈子交道，1995 年退休时望着退休证，又望着孩子们，眼泪简直多得擦不完。感觉这辈子就这样给交待了，回家后大睡了几天，谁都不想看见。”说起第一次退休，刘相艾老人感慨万千。

老人说，当时居委会主任因病住院，街道办事处工作人员找到她，让她代理居委会主任。她一下子感觉人生这盏灯又亮了。当时连工资咋付都没有谈，就忙活起来了。直到工作了半年后，街道办事处才每个月发给她 25 元，就这样干到了 2005 年。后因国家对基层组织进行调整，她 60 岁时二次退休。

后来，碑林区政府和长乐坊街道办事处决定成立星光敬老院，让她牵头负责这项工作。没想到，这一干又是 10 年。2015 年 7 月，星光敬老院与增福来老年公寓合并，我第三次彻底退休了，当时和我情况一模一样的还有我们敬老院的另外一位院长张英。”刘相艾老人说。

### 人退休了心没有退

“老婆子，赶紧过来，我在我家小区门口呢，有几句话要当面说。”刘相艾老人打完电话过了 10 分钟，一位满头白发的老太太走了过来。刚一见面，白发老太太说，“啥事情么，还这么神秘的？电话说不清？”得知记者采访时，老人乐呵呵地说，“我和刘老师（刘相艾）的情况一样。我是 1995 年从西安东郊汽配厂退休的，退休后干了 10 年居委会主任，又和刘老师一起在星光敬老院照顾了 10 年孤寡老人。去年 7 月份让我俩彻底退休时，我那眼泪多的哟！唉！退就退吧，可人是退休了，心却退不了休，如今还是三天两头往老年公寓跑。”

（来源：三秦都市报）

中国养老网

## 快乐生活

### 四川：83 岁老人骑车从四川来西安 历时 10 天行程近千公里

这是李永仲第一次来西安。2016 年 4 月 13 日早上，他从四川南充蓬安县出发，骑自行车上路了。雄关漫漫，路途迢迢，这位 83 岁的老人，用勇气和毅力，完成了近 1000 公里的旅行。

退休前，李永仲是位中学的物理老师，教书育人，桃李遍天下。退休后，他喜欢上了骑车和游泳，竟一发不可收，爱上了这个运动。从最早骑变速车，到现在骑山地车，他甚至练就了一身肌肉——除了满头银发之外，他的皮肤、身体协调能力、逻辑思维看上去压根就是个中年人。

2016 年 4 月 13 日，李永仲出发了。一行四人，他年纪最长。考虑到长途骑行，他随身带着工具箱、备胎、换洗的衣物、急救药品，还认真做了攻略。“计划骑 10 天，每天骑行多少公里，晚上在哪个地方歇脚，哪个地方有哪些景区，都要规划出来。”

一起同行的陈瑞生 60 岁，两人在一次冬泳时认识，成为朋友。在陈瑞生看来，李永仲身上有着年轻人都不见的闯劲和吃苦精神，“我们一路骑，他就是老大哥，在前面带路，遇到困难了，他帮着出谋划策，非常给力。”

2016 年 4 月 22 日下午，在途经巴中、汉中、宝鸡等地后，李永仲一行人到了西安。半路上，两个

队友的自行车坏了，半途返回，只剩下他和陈瑞生两人。

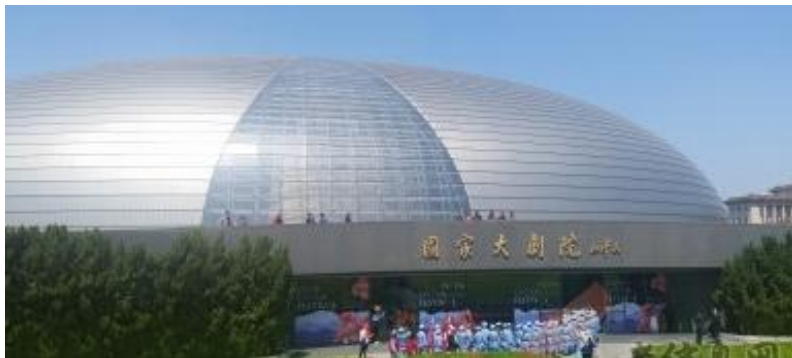
在华山脚下，他还特意买了一张明信片，盖上当地邮戳，寄给四川的家人。明信片的背面是华山同心锁，正面是他写的一句话，“老骥伏枥，志在千里”。

得知他骑车来西安，在西安工作的学生们很惊讶。大家摆下宴席，想请老师吃饭，给老师饯行，他再三婉拒。“我虽然 83 岁了，但是我的心态只有 38 岁。”他说，人在年轻时一定要养成户外运动的习惯，不要等到生病了才想起锻炼，更不要依赖吃补品来提高身体素质，“身体和心灵，永远在路上，永远在远方，这段经历，是我晚年非常精彩的回忆。”

（文章来源：环球网）

中国养老网

### 内蒙古：全国中老年合唱节 扎兰屯市枫叶艺术团载双金而



扎兰屯市老干部局枫叶艺术团合唱团应中国中老年学会、中国老年学会老年文化委员会、七彩夕阳全国中老年文化活动委员会等单位邀请，赶赴首都北京民族文化宫大剧院、国家大剧院，放歌参加了“七彩夕阳唱响国家大剧院——第七届全国中老年合唱节暨第七届全国中老年合唱之星邀请赛”，2016 年 4 月 27 号满载多项殊荣而归。

舞台上，扎兰屯市枫叶艺术团合唱团以极具艺术感染力的合声、优美动听的旋律、整齐艳丽的特色民族服装及精心周密的组织工作，分别获得“第七届全国中老年合唱节暨第七届全国中老年合唱之星邀请赛”群星奖、明星奖两块金奖和最佳组织奖。



据了解，此次中老年合唱节旨在推进中老年文化艺术活动，展现全国各地中老年人精神风貌和民俗风采，检阅中老年合唱艺术水平。来自祖国各地的 26 支中老年合唱团参加了此次合唱节，演员平均年龄 62 岁。

据介绍，扎兰屯市枫叶艺术团合唱团由 9 男、37 女共 46 人组成，平均年龄 62.5 岁，分别在民族文化宫大剧院和国家大剧院，精彩表演了四声部混唱《呼伦贝尔大草原》和《这片草原》两首合唱歌曲。他们不仅带去了拳拳北疆赤子对“父亲的草原母亲的河”那深深的眷恋，更传递了草原儿女挚爱伟大祖国母亲的暖暖深情。



演出赢得在场专家及现场观众一浪高过一浪的雷鸣般掌声，受到云集现场群众的一致好评，留给人们美好难忘印象。



(来源：内蒙扎兰屯市新闻资讯中心)

中国养老网

# 老年说法

## 湖南：小车祸撞出大感动 八旬老人被撞后认撞人者为干儿子文章

86 岁的张子秀是湖南省衡南县人，几天前的一场车祸让她左脚两处骨折，同时也让她收获了一名孝顺的干儿子。“虽然左脚还隐隐作痛，但是心里蛮舒服。”4 月 22 日，在南华大学第一附属医院创伤骨科病房，张老太握着前来探视的司机夏良糙的手，十分开心，因为夏良糙对她“照顾得很好”。

### 宽容——八旬老人被撞后反而安慰撞人者

2016 年 4 月 21 日 7 点 40 分左右，市民夏良糙驾驶一辆城市越野车沿蒸阳路由南向北行至西湖公园东门附近时，将横穿马路的张子秀碾倒在地。

夏良糙停车后，看到老太太左脚被车轮压过，渗血不止，忙准备送她去医院。让夏良糙没想到的是，老人一把拦住他说，“我没事，不用去医院，你帮我包扎一下，然后送我回家就可以了！”

但考虑到老人年纪大了，夏良糙仍然坚持开车将老人送到南华大学第一附属医院进行检查，并向交警报案。

“老人送来后我们马上进行了检查，初步确诊为左足内侧 10 厘米皮肤软组织撕裂伤，以及左足第五跖骨和第五趾骨骨折”，据医生肖汉回忆，医院决定对老人进行手术清创并用石膏固定，“考虑到老人年纪偏大，创口也不小，怕发生感染，手术越快进行越好！”

但让肖医生困惑的是，老人很不配合治疗，既不肯在“手术同意书”上签字，也不同意医生开药，嘴里还一直念叨：不要住医院，不要乱花钱。我回去慢慢养就好了……

而一旁的夏良糙和闻讯赶来的妻子周玉平一直劝老太太，周玉平甚至哭着求她说：“奶奶，我求你了，你就让医生给你做手术吧，不能拖了。”

由于老太太始终不愿意签字，她又说不清子女的电话和住址，手术只能暂时延后，大家都一筹莫展。

其间，交警大队的刘警官也赶到医院，得知这个情况后，让夏良糙先照顾好老太太，录口供等程序可以延后，并主动提出帮忙寻找老太太的家属。

### 责任——司机撞人后广贴“寻人启事”寻找亲属

到了中午 12 点多，夏良糙接到刘警官的电话，说暂时还没找到老太太的家属，可医生说手术拖得越晚，就越容易增加感染几率，对患者有致命危险。

“不能再空等下去了，我得想个办法！”夏良糙马上决定，让妻子暂时在病房中照看老太太，他用手机给老人拍了张照片后，走出了医院。

半个小时后，他从医院对面的打印店中走出来，手里拿着厚厚一沓纸，上面印着老人的照片，写着：“寻人启事，老人张子秀，女，86 岁，于 2016 年 4 月 20 日上午 7 点半左右在西湖公园东门对面出了点意外，目前在南华大学第一附属医院就诊，先需找她的家人，有知情者请告诉她的家人或联系夏先生，谢谢！联系电话……”

原来，他专门制作了几十份“寻人启事”，并托人到事发地点附近四处张贴。

这边“寻人启事”还没贴完，医院就传来好消息——有个护工在偶然遇到老人后主动上前打招

呼：“这不是张嫂子吗？”原来她跟老人是老乡也是邻居。由于她也不知道老人子女的联系方式，又打了六七通电话逐个询问，终于联系上了老人的小儿子王振湘。几个子女在下午 5 点多赶到医院。

在家人的劝导下，老人于晚上 6 点送进手术室。直到手术做完，确定老人已无大碍后，夏良糙夫妇才离开医院。

### 感慨——多一分理解和信任，就不会有矛盾和纠纷

2016 年 4 月 22 日晚，记者来到张子秀住的病房，看到老人精神状态比较好，就是听力比较差。当她知道记者是了解事故情况时，还特意替夏良糙辩护。她说，人家也有难处，我有儿有女，能照顾我，不要为难人家。

不但老人能体谅夏良糙的难处，老人的子女也对他在事故发生后能及时将老人送到医院表示感谢。老人的小儿子王振湘说，交通事故谁也不愿意发生，他不是故意的，事发后，他能主动承担责任，及时将老人送到医院，作为子女，心存感激。至于费用，除了夏良糙主动交到医院的，他们 5 兄妹都没有提赔偿的问题。

夏良糙对张子秀老人及其家人与人为善、通情达理的行为表示感谢。他说，由于自己的过失，给老人造成身体及精神上的伤害，老人及其家人却如此宽容，让他更觉得过意不去。“因为这件事情我算是‘因祸得福’，不仅认了一个干妈，还交了几个兄弟姐妹。”他表示，将尽自己的能力承担老人的医疗费及其他经济损失。

（来源：环球网）

中国养老网

## 十三五规划

### 发改委谋划十三五养老服务体系建设 关注 12 股

发改委下发通知，要求进一步加大政府投入支持养老服务体系建设。要确保将政府用于社会福利事业的彩票公益金 50%以上用于养老服务业。同时发挥好政府投资引导作用，积极支持社会资本进入。积极谋划“十三五”养老服务体系建设。

分析指出，根据预测，2050 年全世界老年人口将达到 20.2 亿，其中，中国老年人口将达到 4.8 亿，几乎占全球老年人口的四分之一，是世界上老年人口最多的国家。2014 年至 2050 年间，中国老年人口的消费潜力将从 4 万亿元左右增长到 106 万亿元左右，占 gdp 的比例将从 8%左右增长到 33%左右。我国将成为全球老龄产业市场潜力最大的国家。

相关概念股可分为四类：医疗器械、民营医院、养老用品、养老地产。a 股上市公司中，奥维通信先后在南京、天津、甘肃、海南等地建立了养老云服务中心；东软集团、卫宁软件在医疗信息服务方面也具备相当优势；养老机构方面可关注凤凰股份、天宸股份、金陵饭店、双箭股份、上海三毛、世联地产；养老用品上，则可关注桑乐金、信隆实业、鱼跃医疗等。

（来源：财经新闻）

中国养老网

## 关于我们

### 中国养老网

中国养老网建立得到民政部、国家老龄委、中国老龄事业发展基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播老年资讯、促进老年建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息的网络传播中心。

中国养老网致力于宣传党和国家关于老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府老龄工作的资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级老龄工作、养老机构关于老龄化信息的研究支持，为读者提供政治、经济、文化、健康、生活等方面的知识。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批养老机构、集中一批专家学者，面对快速地老龄化的政策安排，实施好《中国老龄事业发展“十二五”规划》促进老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京来博颐康投资管理有限公司长期从事社会保障和养老事业，是中国养老网的载体。支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，是由北京来博颐康投资管理有限公司发起。支持养老研究及养老标准建立，表彰优秀养老专家学者；支持国家建立海滨养老、虔诚养老、健康养老、社区辐射支援居家养老等模式的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加专业！我们会将来稿择优发布到中国养老网或其会刊资料。

**谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！**

## 联系我们

中国养老网 [cnsf99.com](http://cnsf99.com)

网站地址：北京市海淀区三里河路一号西苑饭店 5 号楼

中国企业年金网 [chinapension.com.cn](http://chinapension.com.cn)

网站地址：北京市海淀区三里河路一号西苑饭店 5 号楼

公司地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：[lbss\\_26@126.com](mailto:lbss_26@126.com) [cnsf99@126.com](mailto:cnsf99@126.com)

电话：010-88361812

传真：010-85325039

注：如需订阅此《每日养老资讯》、《每日年金资讯》，请联系我们。

# 内部刊物 仅供参考

顾问:

西彦华 苏 博

编辑:

赵艳芳

