

2016 丙申年

 中国养老网
WWW.CNSF99.COM



每日养老资讯



中国养老网主办

2016-4-29

目 录

养老视点	4
全国老龄办直属机关召开“两学一做”学习教育动员部署会	4
天津：农村引入德式养老 失能老人享受国际化照料	6
山东：青岛残疾人自愿提前 5 年领取养老金	8
山西：朔州市老龄办召开“两学一做”学习教育活动座谈会	9
四川：2016 年 5 月 1 日起 四川下调养老保险费率 不影响个人养老金待遇	9
四川：乐至启动“12349”居家养老服务平台 近千老人已享受服务	10
浙江：朝晖街道 文化养老精彩纷呈	12
湖北：召开全省老龄办主任会议学习贯彻中央领导指示批示精神和全国老龄办主任会议精神	12
江西：下月起两年内 江西将降城镇职工养老保险单位缴费比例	13
广西：柳州养老保险政策宣传进小区	13
老龄数据	14
江苏：常住人口 7973 万人 性别比下降老龄化严重	14
政策法规	15
北京：市人力社保局认真学习贯彻中央纪委六次全会和市纪委五次全会精神	15
山东：临沂市强化“六个保障”开展贫困老年人救助活动	16
江苏：广陵区“三查三改”筑牢养老机构“安全网”	17
养老研究	17
江西：鼓励民间资本参与养老服务事业	17
甘肃：居家养老如何实现“小而美”	18
广东：湛江坚持公益方向 实现幸福养老	19
广东：深圳市罗湖区初步建成社会化养老服务体系	21
深度解读：国家养老产业政策激发民企活力	23
报告指出到 2015 年社会养老服务体系框架初步建立	25
中国社科院：基本养老保险基金“拐点”已经出现	26
帮助老年人跨越数字鸿沟	28
顾问咨询	28
关于机关养老保险，你最关心的在这里	28
养老类型	29

河南：开封包南社区居家养老服务卡送给辖区居民.....	29
四川：达州年内新增 23 个农村养老中心.....	30
内蒙古：“阳光幸福院”打造农村养老新路.....	31
养老产业	31
江西：南昌主城区最大养老机构有望 6 月开业.....	31
广东：针对社会老龄化严重现状 广东医科大学成立养老产业研究院.....	32
黑龙江：我省百余养老项目招商 刺激养老服务业发展.....	33
智慧养老	33
天津：探索智慧养老融合医疗餐饮娱乐.....	33
养老培训	34
新疆：喀什市老龄办开展老龄业务培训工作.....	34
中华孝道	35
北京：老人不慎摔倒受伤 路人扶起送医.....	35
河南：爱心企业养老院送关爱.....	36
新疆：六十二团司法所组织社区矫正人员到养老院参加劳动.....	36
新疆：芳草湖医院志愿者“五四”在养老院学雷锋献爱心.....	37
健康管理	40
聚会小酌更怡情？吃这些药就别喝酒！.....	40
长期吃这些药当心缺营养.....	40
“自拍”养生要得当.....	41
养老金融	42
北京农商行推养老金融储蓄.....	42
社会保障	43
山东：淄博文昌湖区 567 名企退人员用社保卡领到养老金.....	43
山东：民办学校教师或可享机关事业单位养老保险.....	43
内蒙古：霍市进一步完善城乡居民 基本养老保险制度.....	44
生命哲理	45
浙江：奉化七旬老人捐献 11 万养老金治理溪水.....	45
快乐生活	46
河北：一退休老人钟情收藏海外版红色文献.....	46
江苏：昆山推“老人生日会，爱在你身边”主题活动.....	48
江苏：武进区湖塘镇府东社区为老年居民开展电脑培训.....	48
江苏：南京 70 岁退休老民警救起 84 岁落水老人.....	48
十三五规划	49

湖北：召开全省老龄办主任会议学习贯彻中央领导指示批示精神和全
国老龄办主任会议精神49

关于我们 50

联系我们 51

养老视点

全国老龄办直属机关召开“两学一做”学习教育动员部署会





2016 年 4 月 22 日，全国老龄办直属机关召开“两学一做”学习教育动员部署会。邀请中央党校教授、博士生导师高中华作《认真学习党章，严格遵守党章》的专题辅导。办党组书记、常务副主任王建军就“两学一做”学习教育作动员讲话。办党组成员、副主任吴玉韶主持会议，办党组成员、副主任李耀东、朱耀垠、王绍忠出席会议。

王建军指出，开展“两学一做”学习教育，是落实全面从严治党要求的重要部署，是推进政治建设常态化制度化的重要实践，是推动管党治党工作向基层延伸的重要举措，是巩固和发展全国老龄办全面从严治党良好局面的重要抓手，是落实好中央领导同志对老龄工作的指示批示的重要保障。要通过开展“两学一做”学习教育，推动党内教育从“关键少数”向广大党员拓展，从集中性教育向经常性教育延伸，促进广大党员自觉尊崇党章、遵守党规、履职尽责，用习近平总书记系列重要讲话精神武装头脑、指导实践、推动工作，做合格共产党员，努力为老龄事业创新发展提供坚强的政治保证。

王建军强调，全国老龄办党组对“两学一做”学习教育高度重视，召开党组会专题学习了习近平总书记关于“两学一做”学习教育重要指示精神，传达贯彻刘云山同志、赵乐际同志在“两学一做”学习教育座谈会上的讲话精神。直属机关党委制定印发了《全国老龄办直属机关开展“两学一做”学习教育实施方案》，明确了开展“两学一做”学习教育的总体要求、学习教育内容、主要措施和组织领导，并制定了详细的学习教育安排表。机关各部门、直属单位、社会组织的党组织要根据自身特点，将直属机关党委方案同本单位实际紧密结合起来，认真研究贯彻措施、抓紧部署安排、精心组织实施，一定要做到真学真懂真用，强化问题导向，精准施策，突出经常性教育，确保学习教育取得预期成效。

王建军要求，开展“两学一做”学习教育，是今年全党政治生活的一件大事，也是全国老龄办当前和今后一个时期的重要政治任务。各党组织要切实履行好“两学一做”学习教育的主体责任，切实加强基层战斗堡垒的组织建设，切实加强对学习教育的督促指导，切实注重对各项工作的统筹推进。要把学习教育与全国老龄办中心工作有机结合起来，坚持两手抓、两促进，深度融合。以“两学一做”学习教育为契机，贯彻落实习近平总书记等中央领导对老龄问题作出的重要批示精神和全国老龄委的部署安排，加强顶层设计，推动《老年人权益保障法》深入落实，编制好老龄事业发展“十三五”规划，着力解决应对人口老龄化的体制机制问题，推动老龄事业创新发展。

会议还对直属机关 2015 年度考核工作进行了总结表彰。全国老龄办机关全体党员，直属单位中层以上党员干部，办属社会组织负责人参加了会议。

中国养老网

（来源：全国老龄办）

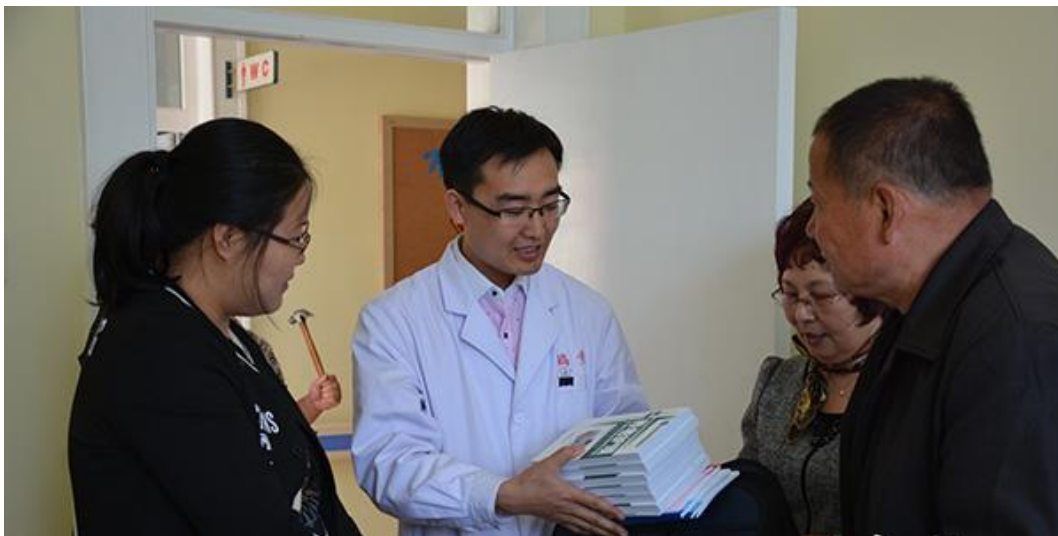
天津：农村引入德式养老 失能老人享受国际化照料



天津农村失能老人享受国际化照料

2016 年 4 月 28 日，由中华慈善总会主办、鹤童老年福利协会承办的“汇丰中华慈善老人关怀计划——农村失能失智老人长期照护”项目第二站捐赠揭牌仪式在天津宝坻区宝平街道敬老院举行。

据了解，项目执行团队在宝坻区民政局的支持下，对宝坻地区 4 家农村敬老院进行了考察，经过考察比较，最终选取了天津市宝坻区宝平街道敬老院作为项目点。该敬老院建立于 1983 年，硬件设施设备已经比较陈旧。目前敬老院在收住五保老人的同时，已向社会开放，代养部分社会老人，但处于仅收住较为健康的老年人，需要专业照护的失能失智社会老人还较难进入敬老院，且现阶段部分已入住的老人身体状况失能之后的照护水平还有很大的提升空间。



新型养老模式惠及农村老人



德式养老将提高农村留守老年人的晚年生活质量

根据敬老院目前状况，项目执行团队从今年 2 月下旬开始对其进行标准化改造，使宝平街道敬老院从硬件和软件上都得到了提升。据项目负责人介绍，项目团队按照德国养老先进理念，室内配有德国原装电动护理床、床头柜、欧式家具、独立使用嵌入式保险柜和壁挂式液晶电视等设施设备，将使越来越多的老人享受到人性化、专业化、国际化的养老资源，实现真正意义上的国际范养老。

据了解，“汇丰中华慈善老人关怀计划—农村失能失智老人长期照护”项目将在全国 10 个省市，选取 10 个农村敬老院进行标准化改造，全面提高项目试点地区农村高龄、失能老人、特别是农村留守老年人的晚年生活质量，获得生活尊严。

（来源：天津北方网）

中国养老网

山东：青岛残疾人自愿提前 5 年领取养老金

【导读】山东省青岛市拟修订《青岛市保障残疾人合法权益规定》。青岛市政府副秘书长、办公厅主任孙继在市十五届人大常委会第三十四次会议上作关于《青岛市保障残疾人合法权益规定（修订草案）》的说明。



山东青岛残疾人自愿提前 5 年领取养老金

康复机构 每个区市至少建设一处

残疾人康复机构是城市公共服务的基本设施之一，加强残疾人康复机构建设，也是当前残疾人社会保障体系和服务体系建设的重要内容。根据国家、省规定，青岛市进一步明确，市、区（市）至少建设一处残疾人综合康复服务机构，社区规划建设应当统筹安排残疾人康复场所或者在社区医疗服务机构中设立残疾人康复场所；同时，对社会力量兴办的残疾人康复、托养服务机构，要求市、区（市）人民政府通过购买服务、发放补贴等方式予以扶持。

特殊教育 设残疾儿童公办幼儿园

《规定（修订草案）》提出，残疾学生达 5 人以上的普通义务制教育学校根据实际需要设立资源教师或特殊教育班。

目前青岛市 0-9 岁残疾儿童保持在 1400 名左右。由于师资力量匮乏、设施缺乏、政策不完善等原因，除了康复机构以及部分学前班愿意接收一些残疾儿童外，学前特殊教育机构资源稀缺。为此，《规定（修订草案）》新增了学前教育设施建设的规定，要求市、区（市）人民政府根据实际需要设置残疾儿童公办幼儿园，并要求公办特殊教育学校、残疾儿童康复机构和儿童福利机构应当根据实际需要设附属幼儿园或者学前教育部。

就业保障 按比例安置残疾人就业

《规定（修订草案）》细化了就业保障金征收中的相关信息提供责任，要求残疾人就业服务机构、民政部门提供残疾人、伤残军人就业信息；并对按比例就业公示的责任部门和公示期等内容做了具体规定。其中，相关条款提出，用人单位按照不低于本单位在职职工总数 1.5% 的比例安置残疾人就业。《规定（修订草案）》还规定了公共就业服务机构和残疾人就业服务机构应当提供的服务；规定每年应当安排一定数额残疾人就业保障金用于特殊教育学校开展职业技能和实用技术培训。

生活保障 可提前 5 年领取养老金

为了落实国家、省法律法规的规定，青岛市出台了一系列文件，详细规定了医疗救助及其他救助，《规定（修订草案）》将相关制度予以固化。对特殊教育生均公用经费，《规定（修订草案）》提出，不得低于当地普通初中生均公用经费标准的 10 倍，以患孤独症、脑瘫症人员为教育对象的，生均公用经费不得低于当地普通初中生均公用经费标准的 12 倍。

《规定（修订草案）》根据我市实际，对居民社会医疗保险有关费用代缴作了规定，同时提出，参加城乡居民基本养老保险的重度残疾人，由市、区（市）人民政府按照规定的标准代缴养老保险费，残疾人可以根据其本人意愿按照规定提前 5 年领取养老金。

（来源：青岛全搜索）

中国养老网

山西：朔州市老龄办召开“两学一做”学习教育活动座谈会

2016 年 4 月 29 日上午，我办召开了全体党员“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育活动座谈会，传达了市委“两学一做”会议精神，就我办“两学一做”教育活动进行了具体安排。

市老龄委专职副主任、老龄办主任王志惠在讲话中说，开展“两学一做”学习教育，是以习近平总书记为总书记的党中央推动党内教育从“关键少数”向广大党员拓展、从集中性教育向经常性教育延伸的重要实践，是持续推进党的思想政治建设这个根本性建设的重大部署，是深入推进全面从严治党向基层延伸的重要举措，是今年党建工作的首要任务。

王志惠指出，开展“两学一做”学习教育，要明确标准，全体党员要认真学习《党章》，严格遵守《党章》，认真学习党史，认真学习习总书记系列讲话，牢记党的优良传统，做一名合格党员。

通过本次学习座谈，全体党员统一了思想行动，加深了对教育活动的认识，在今后的工作中，全体党员将认真学习相关理论知识，推动我办党建工作再上新台阶。

（来源：朔州市老龄办）

中国养老网

四川：2016 年 5 月 1 日起 四川下调养老保险费率 不影响个人养老金待遇

企业减负组合拳

人社部和财政部联合发文，对于给企业减负是一套组合拳。

除了对养老保险费率的调整外，还包括工伤保险费率、生育保险费率等。

失业保险费率降幅大“我省正在研究下调方案”

人社部和财政部联合发文明确：从 2016 年 5 月 1 日起，失业保险总费率在 2015 年已降低 1 个百分点基础上可以阶段性降至 1%—1.5%，其中个人费率不超过 0.5%，降低费率的期限暂按两年执行。具体方案由各省(区、市)确定。

关于失业保险，去年我省就曾经降过一次费率。

我省从 2015 年 3 月 1 日起下调失业保险费率。具体为：由现行《失业保险条例》规定的 3%降至 2%，其中用人单位缴费费率从 2%降至 1.5%，个人缴费费率从 1%降至 0.5%。

据四川省人社厅失业保险处相关负责人讲，这次国家的文件对于降费率是有一定的幅度，如果降至最低的 1%，以四川为例，降幅可达 50%。但是，正是因为降费率存在一定的幅度，降多少？如何降？具体而言，是全部降企业承担的费率？还是降员工承担的费率？还是双方都降一定程度的费率？降多少？目前，我省正在加紧测算与研究中。

有人好奇：文件都明确了要从 5 月 1 日起执行，四川方案还没出台，怎么落实？

这位负责人说，由于我省失业保险基金目前是市级统筹，既要考虑最大程度地降低费率，更要充分考虑并坚决确保全省各市州失保基金的可持续支付，因此降费率需要科学测算，这就需要一定的时间。为了不影响企业和个人享受国家的政策，我省先按过去的费率收，对于多缴纳的部分可以在后期进行抵缴。

生育保险与医疗保险合并“要等国家统一部署”

人社部和财政部联合发文还规定：各地要继续贯彻落实国务院 2015 年关于降低工伤保险平均费率 0.25 个百分点和生育保险费率 0.5 个百分点的决定和有关政策规定，确保政策实施到位。生育保险和基本医疗保险合并实施工作，待国务院制定出台相关规定后统一组织实施。

四川省人社厅医保处相关负责人表示，四川正在等待国务院的规定，也请大家耐心等待。

关于生育保险与医疗保险合并方面，成都市在去年进行了一些探索。

2015 年 11 月初，成都市政府出台了《关于调整生育保险缴费费率等规定的通知》。新政取消了以个体身份参加社会保险人员的医疗保险与生育保险捆绑征收的缴费政策，没有生育意愿和不愿意缴纳生育保险费的个体参保人员，可以不再缴纳和参加生育保险。

新政策带来的影响是：当年成都市 100 多万以个体身份参加社会保险的市民，可以不用再缴纳每月 20 块钱的生育保险费，只需缴纳养老保险和医疗保险即可。

“当然，已参加生育保险的可自愿继续缴费，按原办法享受生育保险待遇。”成都市医保局负责人表示，以个体身份参保的市民，只需带上身份证前往社保局缴纳即可，没有所谓的时间限制。新政只针对个体身份参保户，单位员工的生育险不受任何影响。

（来源：环球网）

中国养老网

四川：乐至启动“12349”居家养老服务平台 近千老人已享受服务

当前，人口老龄化引起社会广泛关注，为积极应对人口老龄化问题，四川在线资阳站记者从乐至县 2016 年第二次新闻发布会上获悉，为满足老年人养老服务需求，乐至县已建立起以居家为基础、社区为依托、机构为补充的社会化养老服务体系。



“12349”居家养老信息服务平台全面启用

乐至县民政局党组书记、局长童小敏在新闻发布会上说，“十二五”期间，乐至县全面启动居家养老服务，通过政府购买服务和市场化运作相结合的方式，委托社会居家养老服务组织，通过日托照料和上门服务等方式，为居家老年人提供助餐、助浴、助洁、助急、助医等上门服务。

此外，还建立了“12349”居家养老信息服务平台，老人在家拨打“12349”即可获得便捷的信息化服务。童小敏向记者介绍，经过统计，乐至县城区及周边 6 个乡镇的 929 名老人已通过“12349”得到了帮助。

新建两所养老机构 增加养老床位 280 张

“目前，正在新建乐至县福利院和乐至县中心敬老院，将增加养老床位 280 张。”童小敏说，乐至县在壮大养老机构规模方面，始终坚持政府主导、政策扶持、社会兴办、市场推动的原则，积极引导发展民办养老机构。“十二五”期间，新(改、扩)建乡镇敬老院 12 个，增加养老床位 1180 张，维修改造养老床位 690 张。

据记者了解，2016 年底，乐至县将投资 2000 万对全县养老机构消防安全进行规范化整改工作。

100 岁以上老人享受每月 200 元高龄补贴

童小敏告诉记者，乐至县城乡居民养老保险的覆盖面正在快速扩大，每月 12.8 万余名农村年满 60 周岁的老人都享受到了基本养老金。高龄老人还将享受生活津补贴制度，90 岁以上老人每月 100 元，100 岁以上老人每月 200 元。

五保老人、城镇“三无”老人、残疾老人、贫困老人和高龄老人也已经纳入了救济、低保、安身工程和医疗救助的范围。“十二五”期间，464 名城镇“三无”老人集中供养率达到了 95%，5322 名农村五保老人集中供养率达到 46.4%。

(来源：四川在线资阳频道)

中国养老网

浙江：朝晖街道 文化养老精彩纷呈

文化养老，一个近年来越来越热门的词，随着杭州老年人收入水平的大幅提高，物质生活得到了满足，人们开始关注中老年人的精神需求。如何通过文化养老来丰富老年朋友的精神世界，提升居民的文化涵养，成了每个街道和社区都在探索的问题。然而，位于杭州武林核心区的朝晖街道，却已经在探索的道路上走过了多个年头，取得了丰硕的成果。

朝晖街道作为杭州的老城区，老龄化现象较为突出。为了更好地服务街道内的老年人。早在 2014 年，街道便开始思索文化养老问题，并为此做了大量工作。首先，街道领导将文化养老确立为了居家养老的重要组成部分。并将文化养老的理念由街道向社区传播。通过组织开展一系列的学习活动，让一线社区工作人员意识到文化养老的重要性，并鼓励他们在实践中探索。

朝晖街道还大幅提升了文化养老工作的经费投入，为文化养老建设提供了坚实的后勤保障。街道将这些经费投入到了文化养老的基础建设中去，开设了包括文化站、老年活动中心、图书室在内的诸多文化服务点，满足了街道居民读书、看报、文化交流，才艺展示等多方位的需求。朝晖街道还大力培育中老年文化团队，为他们提供活动场地，打造展示平台。经过多年的努力，朝晖街道涌现出了 200 多支文艺队伍。这些团体经常参与街道的各类演出，为敬老院、公疗站等特殊机构提供公益演出。极大的丰富了街道居民的文娱生活，提升了整个街道的文化素质和艺术涵养。

（来源：浙江老年报）

中国养老网

湖北：召开全省老龄办主任会议学习贯彻中央领导指示批示精神和全国老龄办主任会议精神

2016 年 4 月 26 日，湖北省老龄办在武汉市召开全省老龄办主任会议，全面学习贯彻习近平总书记、李克强总理等中央领导同志关于加强老龄工作的重要指示批示精神、全国老龄委第十八次全体会议精神 and 全国老龄办主任会议精神，研究分析老龄事业发展面临的形势，部署当前和今后一个时期的工作。全省各市、州、直管市、神农架林区民政局局长、老龄办主任，省老龄办机关、直属单位及有关涉老组织负责人参加了会议。省老龄委副主任、省民政厅党组书记、厅长彭军出席会议并讲话。

彭军指出，中央领导同志关于加强老龄工作的重要指示批示，是党中央、国务院高瞻远瞩、审时度势，站在全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴的全局和战略高度作出的科学判断和重大决策，是我国积极应对人口老龄化的总要求、总纲领，是发展老龄事业、加强老龄工作的行动指南。要准确理解把握指示批示精神的丰富内涵和重大意义，从国家发展全局的高度认识老龄工作，切实增强做好老龄工作的使命感、责任感。

彭军强调，“十三五”时期，是全面建成小康社会的决胜阶段，是推动老龄事业改革发展的重要战略机遇期。要把思想和行动统一到中央要求上来，准确把握形势、牢牢抓住机遇、勇于应对挑战，为积极应对人口老龄化打下坚实基础。一要客观认识全面建成小康社会对我省老龄事业发展提出了更高的要求，人口老龄化程度持续加深给我省老龄事业发展带来了更多的挑战，发展基础和政治环境的持续改善为我省老龄事业发展提供了难得的机遇。二要围绕有效应对人口老龄化，扎实开展老龄工作。加强顶层设计，从老龄事业发展的长远目标出发，加快建立健全老龄事业发展的政策制度体系；在重点难点堵点问题上求突破，着力补齐农村老龄事业发展、老年人精神关爱、医养融合发展、宜居环境体系建设、长期护理保障、社会力量参与的短板；加强部门融合、资源整合，形成党委领导、政府负责、社会广泛参与的应对人口老龄化新格局，形成上下贯通、横向联动的工作合力。民政部门要切实关心、支持、参与老龄工作，加强与老龄部门工作的融合，共同推进老龄事业发展。

彭军要求，认真落实 2016 年老龄工作任务。要继续抓好中央领导同志指示批示精神的学习贯彻，编制好老龄事业发展“十三五”规划，不断健全完善老龄法规体系，强化老龄政策创制，开展好评比表彰活动，助推老龄事业产业发展，加强自身建设，努力实现“十三五”全省老龄事业发展的良好开局。

省老龄办主任、党组书记尹本武主持会议并作总结讲话，他要求各地老龄办要认真贯彻会议精神，提高自觉性，创新思维和工作方法，坚持问题导向，发挥职能作用，进一步做好新时期老龄工作。

（来源：湖北省老龄办）

中国养老网

江西：下月起两年内 江西将降城镇职工养老保险单位缴费比例

2016 年 4 月 29 日上午，江西省召开降低企业成本优化发展环境专项行动，记者从新闻发布会上得知，从今年 5 月 1 日起两年内，降城镇职工基本养老保险单位缴费比例，由现行的 20%降至 19%。

据了解，目前，江西企业困难突出表现为市场需求不足，劳动力、用能等生产成本居高不下，江西企业每百元主营业务收入成本达 88 元，比全国平均水平高出 2.7 元。降低企业成本优化发展环境提出了 80 条具体政策措施，上述政策将为江西企业减负超过 500 亿元。

（来源：中国江西网）

中国养老网

广西：柳州养老保险政策宣传进小区

【导读】“年满 60 周岁后可以每月领取养老金，这样算来明年我就不用交钱，就可以领养老金，真是太高兴了。”广西柳州羊角山社区的居民韦大伯听了工作人员关于城乡居民养老保险的政策解读后深有感慨地说。



广西柳州养老保险政策宣传进小区

近日，鱼峰区五里亭街道羊角山社区劳动保障工作站在辖区开展“温暖在社保、服务进辖区——社会保险法宣传暨退休人员社会化服务”活动，通过宣传栏、黑板报、发放宣传资料、设立咨询服务平台等形式，大力宣传社会保险政策法规，讲解职工养老保险、居民养老保险相关政策，解答居民有关养老保险方面的疑问与难题，并针对社区退休人员非常关心的 2016 年国家上调企业退休人员养老金的问题进行认真解答，使辖区居民对缴费标准、办理手续、办理时间有全面了解。让国家的好政策惠及更多的居民群众。

另外，为切实方便居民群众办理养老保险手续，羊角山社区设立一站式服务工作站，为参保人提供零距离优质服务，做到了“情况不熟帮助办、行动不便上门办”。

（来源：五里亭街道羊角山社区）

中国养老网

老龄数据

江苏：常住人口 7973 万人 性别比下降老龄化严重

你知道平均每个江苏的家庭有几口人吗？江苏的男女比例如何？老龄化到底严不严重？一起看看江苏省统计局最新发布的“2015 年江苏省人口抽样调查主要数据公报”吧。数据显示，调查时点江苏常住人口 7973 万人，比五年前增加 107 万人，平均每个江苏家庭 2.94 人，65 岁及以上人口占比 12.52%，比重比五年前上升了 1.64 个百分点。这次调查显示，江苏男女性别比为 101.34，比五年前有所下降。

人口增加越来越慢

从数据来看，江苏五年里增加了 107 万人，但实际上这几年江苏常住人口的增长呈现逐年下降态势。统计部门相关人士分析说，这与江苏产业结构调整等多方面因素有关，也与近年来江苏生育率稳定在低水平上有关。

家庭规模越来越“迷你化”

平均每个家庭 2.94 人，也就意味着江苏的家庭差不多以三口之家为主，家庭规模也是比较“迷你化”的。近 20 多年来，江苏的家庭规模出现不断下降的态势，早在 1990 年，江苏平均每户是 3.75 人。

男女性别比相对平衡

从江苏人口的性别比例来看，总体近 8000 万的人口规模，男性比女性多 53 万，总人口性别比(以女性为 100，男性对女性的比例)由 2010 年第六次全国人口普查的 101.54 下降为 101.34，这说明江苏的男女性别失衡并没有想像中那么夸张。

在现实生活当中，虽然男的比女的多，可为何“剩女”问题受到更多关注呢？有专家曾分析，主要是同龄的单身男青年比女青年更容易找对象，他们选择范围相对来说更广一些。

老龄化比五年前更严重

国际上通常的看法是，当一个国家或地区 60 岁以上老年人口占人口总数的 10%，或 65 岁以上老年人口占人口总数的 7%，即意味着这个国家或地区的人口处于老龄化社会。按这种标准的话，江苏早已是老龄化社会，而且比五年前更严重。

受教育程度更高了

在江苏的常住人口中，具有大学(指大专以上)文化程度的人口为 1230 万人。与 2010 年第六次全国人口普查相比，每 10 万人中具有大学文化程度的由 10815 人上升为 15427 人。

苏州常住人口超千万，位列全省第一

从全省 13 个省辖市的数据来看，苏州、徐州、南京位列人口榜前三位。其中，苏州以 1061 万人居首位，也是江苏唯一一个常住人口过千万的城市。据了解，到 2015 年底，苏州的户籍人口为 667 万，也就是近 400 万人都是外来人口，这与苏州的外向型经济有关。相对来说，像徐州等苏北几个市，户籍人口则高于常住人口，因为它们主要是人口迁出城市。

(来源：现代快报)

中国养老网

政策法规

北京：市人力社保局认真学习贯彻中央纪委六次全会和市纪委五次全会精神

为学习贯彻十八届中央纪委六次全会和市纪委十一届五次全会精神，日前，市人力社保局党组印发通知，要求局属各单位运用集中学习、个人自学、座谈交流、撰写心得体会等方式，切实把会议精神学深悟透。

通知要求，各单位要结合实际，突出重点、抓住关键，认真学习领会、抓好全会精神的贯彻落实，迅速把思想和行动统一到中央、市委的要求上来，切实增强全面从严治党的责任感、使命感和紧迫感。

通知强调，全体党员干部要把学习贯彻全会精神作为重要政治任务，学深、学细、学透，坚持把纪律和规矩挺在前面，明确工作理念，激发工作干劲，倍加珍惜当前党风廉政建设来之不易的好形势，砥砺前行，夯实思想根基。各级领导干部要率先垂范、做好表率，带动广大党员干部学以致用、用以促学。

通知明确，各单位要进一步完善并严格执行作风建设各项制度，健全作风建设长效机制，强化执纪监督，严肃处理各种顶风违纪行为，促进党风政风持续好转；紧盯“四风”新形式、新动向，坚决防止反弹回潮，努力把党风廉政建设引向深入。各单位党政主要负责人要切实履行第一责任人的责任，层层传导压力，担当和落实好全面落实从严治党的主体责任，做到真管真严、敢管敢严、长管长严。认真落实“一岗双责”“一案双查”制度，进一步完善机制，强化党内监督、行政监察监督、群众监督等各方面监督。

通知强调，纪检监察干部要切实把中央纪委六次全会精神和市纪委五次全会精神贯彻落实到实际工作中，以问题为导向，在强化政治纪律监督上下功夫；在发现问题线索，抓早抓小上下功夫；在积极探索监督执纪“四种形态”要求上下功夫，打牢工作基础。真正做到不辱使命，敢于担当，使纪律

成为管党治党的尺子、不可逾越的底线。

(来源：北京市人力资源和社会保障局)

中国养老网

山东：临沂市强化“六个保障”开展贫困老年人救助活动

近日，临沂市出台了《关于在全市开展贫困老年人救助活动的实施方案》，决定在全市开展贫困老年人救助活动。市委副书记、市老龄委主任张宏伟专门作出批示：要把有关措施特别是家庭赡养措施落到实处。

“方案”围绕市委、市政府关于打好扶贫开发攻坚战的决策部署，立足老龄部门职能与全市老龄工作实际，主要是为全市贫困老年人(贫困老年人指建档立卡的 60 岁以上的贫困人口)提供救助，涉及贫困老年人生活的方方面面。

本次贫困老年人救助活动以改善贫困老年人民生、满足贫困老年人实际需求为出发点和落脚点，从家庭赡养、津贴补贴、救济救助、健康管理、意外风险、志愿服务等方面着手，强化“六个保障”，切实提高贫困老年人群体的生活水平与生活质量。

一是签订家庭赡养协议书，强化赡养保障。充分发挥贫困老年人群体的家庭赡养功能，对赡养人有能力赡养贫困老年人的签订协议书，细化赡养人承担的具体义务，约定兑现时间，明确相关责任，切实保障贫困老年人的基本生活权益。

二是建立贫困老年人补贴制度，强化津贴保障。目前，各县区普遍建立了高龄津贴制度，为 80、85、90 岁以上不等的老年群众发放高龄津贴。今年，我们鼓励各县区在现有高龄津贴制度基础上，积极协调相关部门，适当放宽对贫困老年人津贴发放的年龄限制，提高发放标准。有条件的县区可逐步建立覆盖全部贫困老年人的补贴制度，进一步保障贫困老年人的生活水平。

三是完善特困救助制度，强化救济保障。大力争取各级政策资金，将贫困老年人作为重点帮扶对象，实施特别救助。结合老年节、春节等重大节点，开展特困救助活动。结合敬老孝心道德教育与老龄宣传活动，积极引导爱心组织与企业等社会力量参与救助，改善贫困老年人的生活环境。

四是落实健康管理优待，强化医疗保障。配合卫计部门，对所有 60 岁以上贫困老年人进行免费健康体检，逐步建立全部贫困老年人的健康档案，强化贫困老年人的医疗保障。

五是结合银龄安康工程，强化风险保障。积极争取省级彩票公益金赠送银龄安康保险，确保将赠送金额全部用于贫困老年人。鼓励爱心企业、社会组织、村居集体为贫困老年人购买捐赠银龄安康保险，切实提高贫困老年人的风险保障水平，实现银龄安康保险对贫困老年人全覆盖。

六是开展志愿帮扶活动，强化服务保障。结合我市“万家志愿家庭帮户”沂蒙志愿扶贫计划，依托沂蒙志愿扶贫系统平台，实施结对志愿帮扶活动。每个农村老年贫困户由一个志愿家庭认领结对，鼓励志愿家庭为结对老年人提供经济帮扶、生活助养、精神慰藉等志愿服务，提高贫困老年人的生活质量。

(来源：临沂市老龄办)

中国养老网

江苏：广陵区“三查三改”筑牢养老机构“安全网”

为确保全区养老机构安全形势稳定，扬州市广陵区民政局大力开展养老机构消防专项治理行动，采取“三查三改”举措，全面深入地开民政领域安全生产大检查，全力扎紧养老机构消防“安全网”。

一是逐级自查，自查自改。制定下发了《强化安全生产立即开展拉网式安全生产大检查的通知》，按照属地管理、逐月自查的原则，对辖区内所有养老服务机构、社会福利机构进行全方位、地毯式排查，做到“不漏一个机构、不漏一项内容、不留一个死角”，每月一次统计汇报，每季度一次安全会议，对排查的隐患按月度汇报整改进展，切实增强各级养老机构及管理部门安全工作主体责任意识。

二是随机抽查，立查立改。对自查自改的排查工作进行“回头看”，开展全区养老机构随机抽查，对于能够立即整改的安全隐患，立时立地整改到位，对发现的安全问题和没有整改到位的环节，进一步落实火灾隐患治理的工作责任和整改措施，加强全程跟踪检查，未能按时整改到位的按照“党政同责、一岗双责、失职追责”要求，逐级对主要负责人进行追责。

三是定期督查，即改即行。每逢春节、五一等重大时间节点，由政府办牵头，民政局联合公安、消防、安监、卫生等部门组成检查组，以“零容忍”的态度加强养老机构消防安全的分类指导，加强养老机构在消防安全、食品安全、内部管理等制度的建立健全，把安全工作贯穿于制度建设和日常管理之中，切实加大治理行动的影响力和震慑力。

（来源：江苏老龄委）

中国养老网

养老研究

江西：鼓励民间资本参与养老服务事业

江西省积极鼓励和支持民间资本、社会力量参与养老服务事业，通过公建民营、民办公助、ppp 等方式，加快建设一批养老机构，为社会提供更多、更好的养老服务。

江西省民政厅副厅长饶剑明介绍，该省正在推动修订《江西省实施〈老年人权益保障法〉办法》，完善老年人权益保障的各项措施，落实《江西省人民政府关于加快发展养老服务业的实施意见》，推动土地划拨、税费减免、床位补贴、用水用电等方面的优惠政策落实到位。

饶剑明表示，今后江西将依托“互联网+”优势，积极推进“健康养老”信息服务平台、信息惠民试点建设；实施“老年人长期照护计划”，推进福彩公益金购买政府供养失能老年人护理岗位工作。

江西还将推进医疗养老服务的融合发展，培育一批医养结合型示范性养老机构；健全以居家为基础、社区为依托、机构为补充的养老服务体系，力争到“十三五”末，全省建成各类养老床位 28 万张，每千名老人 40 张，居家养老服务覆盖 96% 以上老年人。

（来源：新华社）

甘肃：居家养老如何实现“小而美”

白天可以在社区日间照料中心和老朋友一起吃饭、聊天，晚上可以跟儿女们坐在一起看电视；居住在家里，一个电话，就有人上门来洗衣服、做饭，照料生活……近年来，像这样的居家养老模式颇受老人青睐。但问题和困扰也随之而来——居家养老所需要的服务能否有效对接？对日间照料中心，政府和社会又该承担怎样的角色？

居家养老成老人首选

“不会考虑去养老院养老，我们已经习惯家里的生活，养老院不仅住不起，而且还没有自由，还是在家养老比较靠谱。”就如何养老的问题上，家住兰州市七里河区土门墩街道的孔银花老人说出自己的看法。

今年 60 岁的孔银花，家里唯一的女儿患有轻度智障，她和老伴退休后，除了偶尔照顾女儿的生活外，平时还会约上关系好的几个邻居到附近的公园散散步、打打牌。

目前，在兰州市像孔银花这样选择居家养老方式的老人占 90%。

2013 年 9 月，国务院公布《关于加快发展养老服务业的若干意见》，提出到 2020 年，我国要全面建成以居家为基础、社区为依托、机构为支撑的养老服务体系。事实上，早在 2012 年，兰州市就出台了《兰州市社会养老服务体系专项规划》，开始在社区建立老年人日间照料中心。

据了解，2014 年，兰州仅用了一年的时间，在全市范围内建成 104 个社区老年人综合服务中心。

“我和老伴每天中午都来这吃饭，方便实惠不说，每天的菜都不会重样，一顿饭下来才 6 块钱。”正在城关区草场街日间照料中心的虚拟养老餐厅里吃饭的韩玉梅指着墙上的菜单对记者说，吃完饭还可以跟这里的街坊邻居聊聊天，日子过得不像以前那么孤单了。

推行至今瓶颈问题凸显

早在 2009 年 12 月，被称为“没有围墙的养老院”的虚拟养老院在城关区正式投入运营。一时间，虚拟养老院不仅声名鹊起，还成为兰州的品牌在全国范围内被推广。

然而，随着虚拟养老院参与老人数量的增加，一些服务性问题也逐渐暴露出来。

老人抱怨，一早上订餐电话都打不通，家政人员无法百分百地提供专业细致的服务，更无法满足在精神生活上的需求；家政公司也抱怨，人力、物力等成本的不断增大、家政服务人员难招、政府对公司补贴标准偏低。

跟虚拟养老院相比，被誉为虚拟养老院“线下实体店”的日间照料中心，同样也因经费不足、项目选址不科学等问题，在摸索中前行。

“但凡市区好一些的位置，租金都比较高，当初街道提供的这块地方，考虑到费用比较低，没想到交通不方便，给老人出行带来了麻烦，导致日间照料中心‘遇冷’。”城关区草场街日间照料中心负责人石继安无奈地说。

据了解，2014 年 5 月，兰州城关区草场街日间照料中心采取公建民营的方式由甘肃老来乐养老服务中心负责专业运营。如今，入不敷出的经营已经让石继安陷入困局。

石继安告诉记者，原本打算来这儿养老的老人因交通不便利，都不愿意过来了。政府除了在虚拟养老餐厅用餐上有补贴外，剩下费用全部自掏腰包，一旦资金链短了，日间照料中心将面临着关门的局面。

破解难题还需各方助力

2016 年 4 月，我省首个“幼儿园式”的居家养老体验式老人乐园——圣颐乐园开业了。

“目前，居家养老服务体系并不完善，在老人活动空间，养老服务还存在着一些欠缺。例如：一个居民小区建成后，往往有幼儿园等相对应的配套设施，却没有养老服务设施。”颐圣居养老生活方式创始人温耀禹举例说。

“虽然我们是民营机构，但在对老人对接的服务方面专门指定了几位有资历的老人作为居家养老的监督员，一旦哪个环节出现问题，他们都会提出来，我们进行整改。”颐圣居养老生活方式创始人温耀禹郑重地说。

其实，在养老事业上，政府部门的探索从未停止。从 2014 年开始，省民政厅充分利用“12349”民政公益服务热线，实现在各市州和部分县区建立信息服务平台的目标，到 2020 年实现“15 分钟养老服务圈”覆盖所有居家老年人。

随着国家和省上政策相继出台，2015 年 8 月，兰州市出台的《关于加快发展养老服务业的实施意见》指出，对 2012 年至 2014 年已建成验收合格投入运营的 272 个城乡日间照料中心运营经费进行补贴，城市社区老年人日间照料中心每个每年补贴 2 万元，这些费用都将列入兰州市财政预算。

“希望政府能尽快把这项经费落实下来，以便我们更好地投入到居家养老事业中去，让居家养老真正实现‘小而美’。”石继安充满期待地说。

事实上，养老是关系到每一个人切身利益的现实问题，破解居家养老服务等方面的难题，需要政府、家政、社会齐心协力。

（来源：甘肃法制报）

中国养老网

广东：湛江坚持公益方向 实现幸福养老

【导读】 广东湛江是人口大市，据统计，湛江市户籍人口已达 820 万，其中老年人口 105 万，占总人口的 12.81%，人口老龄化程度日趋严峻。一直以来，湛江市各级党委、政府始终把社会养老服务事业摆在了优先发展的位置，当作一项重要的民心工程、德政工程抓实抓细。探寻湛江养老服务体系建设路径，“公益”、“幸福”两大特色贯穿其间，截至 2015 年底，全市养老床位数达到 21521 张，每千名老人拥有养老床位 21 张，比“十一五”末翻一番，湛江养老服务体系得到进一步提升完善。



广东湛江：坚持公益方向 实现幸福养老

补短板增加养老床位供应

受多方因素制约，一直以来，湛江难以像珠三角地区一样，提供集休闲、康复、养生、娱乐于一体的养老服务，更多只能提供最基础和必需的养老资源，但市养老服务中心建成投入使用后，这些格局将被打破。

作为湛江市政府重点民生实事之一，湛江市养老服务中心建设一直备受关注。该中心位于湛江市区中心地段的赤坎区农林一路 14 号，总占地 72 亩，按广东省一级养老院标准设计建设，首期工程中心大楼共 7 层，总面积约 2.83 万平方米，可提供养老床位 700 个。无论是养老环境、资源配置，还是专业人员配备，都将成为湛江乃至粤西地区养老服务机构里的标杆，一个大喜讯是，该中心建设已到尾声阶段，将于 2016 年下半年投入使用，造福湛江市老人。

近年来，湛江市以推进市养老服务中心建设为抓手，加快全市养老服务机构建设，增加养老床位。如廉江市率先建设运营县市级养老服务中心，并正在现有 100 张养老床位的基础上，利用场地资源寻求突破，拓展空间再建设 200 张养老床位。又如湛江卫校护老院新建床位 100 张、徐闻友好养老中心新建床位 200 张、廉江皇家医院新建大型养老服务中心等，湛江市区第一中医医院、第二中医医院、第四人民医院、港区医院及市福利院等也积极发展养老服务，不断增加养老床位。

同时，湛江市在做好城乡居家养老服务示范中心建设的同时，通过建设农村幸福院、农村幸福计划及改造镇村敬老院等，整合资源发展居家养老服务。目前正规划开展农村连片居家养老服务试点建设，着力建立完善湛江市城乡居家养老服务体系。

“当务之急是要进一步加快机构养老和居家养老建设，充分发挥湛江市养老服务中心龙头作用，推动湛江市养老服务业发展进入快车道。”湛江市民政局局长钟其表示。下一步，将出台《湛江市关于加快发展养老服务业的实施意见》和《湛江市居家养老服务建设实施方案》，力争每个县（市）有一所综合性社会福利机构，同时开展城乡社区智慧型居家养老服务示范建设，不断完善湛江市发展养老服务体系。

求创新 创新养老保障模式

2015 年，湛江市赤坎区老人梁某在楼梯意外摔倒，送往医院治疗无效死亡。其在 2014 年由政府出资 10 元/年，购买了老人意外伤害保险，经查符合理赔条件，赔付身故保险金 3000 元。

这样的因意外事故获得理赔的案例绝非个例。2015 年 8 月，湛江市雷州松竹镇老人王某和老伴在自家楼房一楼天井纳凉，由于天井的木架老旧断裂，导致王某夫妇天井坠落，王某伤势严重，在送往医院抢救的路上死亡，其老伴杨某经医院抢救康复出院。由于王某自费 100 元/年，购买老人意外伤害险，王某获得 1.5 万元赔偿。

为进一步提高老人抵御风险能力，按照广东省的要求，湛江市民政局、市老龄办联合中国人寿湛江公司在 2014 年启动了“银龄安康行动”。这一项目从制度设计、保障功能、合作模式、服务方式等方面进行了创新，凡是年龄在 60 周岁以上的老年人都可以参加意外伤害综合保险。湛江市因地制宜开展的自付费开拓模式更是得到全省肯定，在各地进行经验推广。

记者了解到，“银龄安康行动”承保方案主要包括两类：一是政府出资类型，鼓励各地积极争取福彩公益金或财政出资为 80 岁以上的户籍老年人和五保户、城乡低保户老年人统一购买。二是其他方式出资类型，主要是老年人及其子女自费购买、社会捐赠或企业赞助等。通过政府引导、市场运作、社会参与的形式，破解了因年龄大难投商业保险的尴尬，解决老年人意外住院护理费用不能由医保支付的难题。

截至 2015 年底，全市通过“银龄安康行动”为老年人购买意外伤害综合保险人数已达 30.5 万人，其中自付费人数达 18.7 万人，居全省第一，大大提升了老年人抵御风险能力，有效减轻个人、家庭和政府的负担。

抓落实 落实各项养老政策

为丰富老年人的物质和精神文化生活，多年来，湛江市相继出台了多项尊老、爱老、惠老政策，

推动湛江市高龄老人社会福利制度由传统补缺型向普惠型发展。

2015 年《市政府工作报告》明确将“建立全市 80 周岁以上老人普惠型高龄津贴制度”列入十件民生实事。湛江市民政局、市财政局印发《湛江市 80 周岁以上高龄老人生活津贴的实施方案》，80—89 周岁每人每月 30 元，90—99 周岁每人每月 50 元，100 周岁以上按原标准每人每月不低于 300 元发放。2015 年底前全市已建立了 80 周岁以上老人普惠型高龄津贴制度，并逐步发放普惠型高龄津贴。

为支持民办养老机构建设，2013 年起，湛江市实施《湛江市民办养老服务机构扶持资助办法》，对满足建设标准和运营规定的民办养老服务机构，分别给予每张床位 5000 元和 3000 元不等的床位建设资助，按照入住的本市户籍老年人人数和护理等级，分别给予每人每月 100 元和 50 元不等的床位运营补助，并在用地、税收、医疗服务方面，给予优惠支持。

与此同时，湛江市还出台完善医疗机构等配套设施的优惠政策。在民办养老机构申请设立医疗机构、养老机构申请作为社保定点医疗机构、卫生技术人员科研、教育、职称待遇以及吸引社区医生走进养老机构、开展医养结合模式等方面均给予扶持。

而在老年人优待证及老人信访、维权工作方面，2015 年，湛江市老龄办热情接待来信来电来访老年人共 2630 次，调节涉老案件 8 起，做到件件有回音，事事有结果，有效维护了老年人的合法权益，同时免费为老年人办理优待证共 12368 张，受到老年人的一致好评。

（来源：中国文明网）

中国养老网

广东：深圳市罗湖区初步建成社会化养老服务体系

截至 2016 年 3 月，深圳市罗湖区 60 岁以上户籍老人共 50338 人，占户籍人口总数 593857 人的 8.48%，是全市老年人数较多、占比较重的城区。随着早期来深建设的“拓荒牛”陆续集中步入老年，罗湖区未来几年的老年人口将快速增长，家庭结构逐渐呈现小型化、老龄化、高龄化、空巢化趋势，养老已经成为群众关注的热点问题。近年来，罗湖区委区政府高度重视“长者民生”，已初步建立“以居家养老为基础、社区养老为依托、机构养老为补充”的社会化养老服务体系。

规划建设民办养老机构实现养老服务全覆盖

深圳市罗湖区民政局有关负责人在接受中国经济时报记者采访时介绍，罗湖区社会福利中心一期工程建于 1989 年，随着社会养老需求日益膨胀，区委区政府未雨绸缪，2011 年开始兴建二期工程，于 2014 年 6 月投入使用，总床位数达到 952 张，主要承担区政府以及市、区民政局交办的老人颐养、康复护理、社会捐助、慈善超市和紧急避险等“五位一体”的公益性工作任务，承担着养老托底的社会职能。

未来几年，罗湖区将推进以下几个民办养老机构项目：1. 莲塘康馨养老院城市更新项目，用地面积 6640 平方米，建筑面积约 74700 平方米，规划养老床位 530 张，其中 200 张建成后移交给政府使用，将打造成集养老、医疗、文化、娱乐等多功能于一体的大型养老服务中心。2. 黄贝岭养老服务中心，由黄贝岭股份公司自出地块、自筹资金建设的养老综合体，建筑面积约 5000 平方米，共 10 层楼，规划养老床位 130—150 床，第一层为社康中心，第二层为休闲广场，第三层为社区老年人日间照料中心及社区食堂助餐中心，第四到第十层为社区“养老亲情公寓”。养老服务中心建成后，服务对象包括黄贝岭村内、村外的老年人和社区居民，村内的老人可优先申请并有价格优惠。股份公司自建养老综合体模式是一种新的创新，减轻了政府负担，也让老人足不出村就可享受社区养老服务。3. 世松·泰宁护老院，由世联兴业养老运营有限公司与香港松龄安老集团合资开办，建筑面积 3250 平方米，规划床位 120 张，80%以上床位用于收住中度以上、高度护理老人，包括中风偏瘫、失能失智、慢病残疾老人，并设有临终关怀房，为真正进入介护阶段的老人提供专业的生活照顾和身体护理服

务。

目前，罗湖区 10 个街道已建成 13 家日间照料中心，面积共 8586 平方米，设置床位 231 张，为社区老人提供日托短托、生活照料、膳食供应、保健康复、文化娱乐、精神慰藉等服务。同时，出台了《罗湖区社区老年人日间照料中心建设和运营管理暂行办法》，通过建设经费资助、运营补贴资助等鼓励社会力量参与日间照料中心建设，逐步实现由政府单一投资向社会多元投资的转变。目前建成的 13 家日间照料中心中，有 11 家由民非组织采用“公建民营”模式运营，有 2 家由民间机构采用“民办公助”模式运营。罗湖区民政局每年向社会公开征选第三方专业机构，对已运营的日间照料中心进行考核评估，将考核结果与运营补贴直接挂钩，促进运营机构提高服务水平。

值得一提的是，从 2006 年开始，罗湖区采取购买服务与市场化运作相结合的方式，在深圳市率先开展居家养老服务。目前全区共有 6 家居家养老定点服务机构，网点实现 83 个社区全覆盖，为居家的老人提供服务。同时，在落实全市居家养老服务标准，为 60 岁以上生活不能自理、低保、“三无”、优抚老人每人每月发放 300—500 元居家养老消费券的基础上，制定了更加优惠的区属政策，将居家养老服务覆盖面扩大至 80 周岁的户籍老人，每人每月发放 200 元的居家养老服务券。

首推“精神民生” 创新为老服务模式

中国经济时报记者在采访中了解到，罗湖区民政局在发展养老事业、促进养老服务质量提升方面有以下创新之举。

1. 探索“医养融合”养老新模式。成立全国首家以福利中心(罗湖区社会福利中心)养老服务为主的老年病专科医院，为入住老人提供及时、便捷的医疗服务；2014 年起在全市率先探索“医养融合”社区养老新模式，将区属医院、社康中心的专业医疗资源引进社区老年人日间照料中心，由医务人员对老人定期进行免费巡诊，提供康复保健、养生讲座、开放就诊绿色通道等服务；居家养老方面，创立“家庭医生”服务机制，全区 48 家社康中心共建立 129 个家庭医生服务团队，为居家养老的老人提供入户宣讲、健康管理、家庭病床等服务。有医疗需求的居家老人可通过电话、网络等多渠道联系社康医生，由社康医生进行评估并提供医疗、护理、康复等服务。对于需要入院治疗的，开通绿色通道，优先入院。

2. 为 60 岁以上户籍老人购买意外保险。在深圳市民政局每年为 80 岁以上的户籍老人免费购买意外保险的基础上，2016 年，罗湖区增加区属福利，由区财政出资 315 万元，按每人每年 70 元左右的标准，为辖区大约 4.5 万 60—79 周岁户籍老人免费购买意外伤害和意外医疗保险，进一步提高老年人抵御意外风险的能力。

3. 首推“精神民生”，关注老年心理需求。罗湖区于 2012 年率先提出“精神民生”理念，成立了由 50 名国家级心理咨询师组成的罗湖区心理关爱志愿者服务中心，为辖区长者提供心理咨询、心理援助和普及心理健康知识等服务，预防由心理健康问题引发的家庭矛盾和社会问题。每年该中心举办 100 多场心理关爱讲座，受众逾万人，深受辖区居民欢迎。

4. 创新“互联网+为老服务”模式。2014 年 10 月起，在深圳市率先启用民政电子政务系统，实现网上办理居家养老服务补助、高龄津贴、敬老优待证三项老龄行政服务的受理、审核、数据存储和传送等一站式服务，并为老人免费提供快递证件服务，简化办事程序，提高工作效率。5 年来已累计为 16888 位户籍老人发放高龄津贴，为 33847 位老人办理敬老优待证，为 4569 位户籍老人发放居家养老服务补助。

5. 宣传践行“长者言行规范”。充分发挥老年协会的基层自治和为老服务作用，依托老年协会举办老年文体活动，开展社区“九九学堂”百场讲座，宣传践行“长者言行规范”，检查老年优待政策落实情况，推进社区老年志愿者服务，丰富老年人的精神文化生活。目前罗湖区共有星光老年之家 88 个，设有书报阅览、保健康复、文体娱乐、老年教育、法律援助等服务内容，让老年人在家门口就能

找到活动场所。

（来源：中国经济时报）

中国养老网

深度解读：国家养老产业政策激发民企活力

【导读】我国已经进入人口老龄化快速发展阶段，预计 2020 年我国 60 周岁以上老年人口将达 2.43 亿。加快发展养老服务业，不断满足老年人持续增长的养老服务需求，是全面建成小康社会的一项紧迫任务。

近日，中国人民银行等五部门出台的金融新政力挺养老服务进一步证实国家对养老服务业的重视。受此提振，国内养老产业将迎来快速发展时期。养老行业毫无疑问是中国一二线城市未来十年至二十年的朝阳产业。

在 2016 年 4 月 15 日的人民网视频访谈中，国务院新闻办原副主任杨正泉先生，“最美夕阳红”活动组委会主任张运防先生畅谈老龄化背景下中国养老问题的解决之道时，我们发现，充满活力的中国民营企业已将“互联网+养老+金融”先行先试。

养老服务业纳入国家战略

中共十八届三中全会提出，要“积极应对人口老龄化，加快建立社会养老服务体系和发展老年服务产业”。2013 年，国务院对中国养老服务体系进行顶层设计，发布《关于加快发展养老服务业的若干意见》（国发〔2013〕35 号），将养老服务体系纳入国家战略。

《意见》从国家战略高度提出完善养老服务配套体系：政策上，健全养老服务政策法规体系、行业规范；服务上，生活照料、医疗护理、精神慰藉、紧急救助等养老服务覆盖所有老年群体；产业上，以老年生活照料、老年产品用品、老年健康服务、老年体育健身、老年文化娱乐、老年金融服务、老年旅游等为主的养老服务业全面发展。

近日发布的《中国国民经济和社会发展第十三个五年规划纲要》，在多个章节均提及发展养老服务业。纲要指出，要满足多样化公共服务需求，积极推动医疗、养老、文化、体育等领域非基本公共服务加快发展，完善各类社会资本公平参与医疗、教育、托幼、养老、体育等领域发展的政策。

纲要要求健全养老服务体系。建立以居家为基础、社区为依托、机构为补充的多层次养老服务体系。全面放开养老服务市场，通过购买服务、股权合作等方式支持各类市场主体增加养老服务和产品供给。加强老年人权益保护，弘扬敬老、养老、助老的社会风尚。

养老服务业既是事业也是产业

加快发展养老服务业既是事业也是产业，不能将养老服务业简单地视为老年人福利事业，更不能将养老服务视为国民经济发展的负担，而是应当将其视为民生经济的支柱性产业加以发展，使其成为新的经济增长点和社会治理现代化的新亮点，成为保障民生、拉动内需、扩大就业、推进转型的重要动力。

全国人大常委会副委员长、民盟中央主席张宝文在浙江调研时谈到，养老服务业覆盖众多人口、涉及众多产业，要取得大的发展，需要打出一套“组合拳”，提供长期稳定的政策支持。在养老理念上，要转变认识观念，分层次满足老年人的服务需求。在政策支持方面，要构建综合型的政策体系，协同推进养老服务业大发展。在经济政策支持方面，包括从财政、税收、金融、土地政策及其他经济政策上支持养老产业发展。在社会资本方面，要多措并举促进其参与养老服务产业。在发挥好政府作

用，切实承担好政府托底责任的同时，充分认识养老服务业的商品特性，发挥好市场在配置资源中的决定性作用，放手让企业和社会组织按市场规律运作。在养老模式上，要推动医养资源深度融合。在人才培养方面，加快专业培训步伐。

养老产业主要包含养老服务、养老地产、养老金融与养老用品四方面。其中，养老服务是养老产业的基础，在频繁的政策利好下，发展动力强劲。养老服务业核心价值在“服务”，“服务”理念显得尤为重要。让老年朋友以阳光积极的心态，享受精彩、快乐、美好的夕阳生活，做到“老有所养，老有所医，老有所教，老有所学，老有所为，老有所乐”，使每一位去到养老服务机构的老年朋友享受到孝心、爱心、真心、耐心、细心的“五心服务”，应该是每个从事养老服务机构的崇高职业宗旨。像总部在深圳前海的龙骏集团旗下的龙骏家园一样，坚持以管家式秘书服务为核心，倡导由“孝”入门，升华到“家园”的“大孝大爱”的家园文化，将“家”的思想，“家人”的观念融入其中，把“替天下儿女尽孝，为世上老人分忧”做为与理念融入到龙骏家园的企业文化的血脉中，着力承担更多社会责任，致力中国老年事业发展为己任的民营企业，值得提倡和赞赏。

政府鼓励民间资本参与养老服务业

近年来，政府从社会资源统筹、政策规划设计等方面对民间企业参与养老服务业给予引导和支持：加大政策扶持，优化民间资本投资养老服务业的政策环境；加强规范引导，为民间资本投资养老服务业提供基础支撑；创新体制机制，为民间资本投资养老服务业提供参与平台。打破行业界限，开放养老服务市场；加大资金投入，改善民间资本投资养老服务业的融资环境；加大舆论宣传，营造民间资本投资养老服务业的社会氛围，促进养老行业健康有序发展，为民营企业涉足这一领域坚定信心。

2015 年 2 月，民政部、发展改革委、教育部、财政部等十部委联合发布《关于鼓励民间资本参与养老服务业发展的实施意见》（民发〔2015〕33 号）。《意见》提出鼓励民间资本参与居家和社区养老服务、机构养老服务、养老产业发展的具体举措，并就推进医养融合发展、完善投融资政策、落实税费优惠政策、加强人才保障、保障用地需求等作出了相关规定和政策优惠。

拓宽信贷抵押担保物范围，允许民办养老机构利用有偿取得的土地使用权、产权明晰的房产等固定资产办理抵押贷款，不动产登记机构要给予办理抵押登记手续。

落实税费优惠政策。对民办养老机构提供的育养服务免征营业税。养老机构在资产重组过程中涉及的不动产、土地使用权转让，不征收增值税和营业税。进一步落实国家扶持小微企业相关税收优惠政策，对符合条件的小型微利养老服务企业，按照相关规定给予增值税、营业税、所得税优惠。

对符合条件的民办福利性、非营利性养老机构取得的收入，按规定免征企业所得税。

对民办福利性、非营利性养老机构自用的房产、土地免征房产税、城镇土地使用税。对经批准设立的民办养老院内专门为老年人提供生活照顾的场所免征耕地占用税。

对民办非营利性养老机构建设免征有关行政事业性收费，对营利性养老机构建设减半征收有关行政事业性收费。

另外，为贯彻落实《国务院关于加快发展养老服务业的若干意见》（国发〔2013〕35 号），2014 年 4 月，国土资源部下发《养老服务设施用地指导意见》，在用地范围、土地用途和年期、供地计划、供地政策、鼓励租赁供地、分类用地监管、鼓励盘活存量用地、利用集体建设用地等方面分别作出了规定，从土地政策上大力支持养老服务业发展。

金融与养老产业融合受到肯定

2015 年《鼓励民间资本参与养老服务业发展的实施意见》、《国家开发银行关于开发性金融支持社会养老服务体系建设的实施意见》、《基本养老保险基金[短期理财]投资管理办法》以及 2016 年的《关于金融支持养老服务业加快发展的指导意见》等文件相继出台，金融与养老产业融合的形式受到政策肯定，养老产业在资金助力下进入发展快车道。

《意见》要求，金融业要充分认识做好养老领域金融服务对于加快养老服务业发展和实现自身转型升级的重要意义，增强战略意识，优化业务布局，大力推动组织、产品和服务创新，不断满足社会日益增长的多层次、多样化养老领域金融服务需求，提升居民养老财富储备和养老服务支付能力，实现支持养老服务业和自身转型发展的良性互动。

《意见》提出，要不断创新专业金融组织形式，探索建立养老金融事业部制、组建多种形式的金融服务专营机构，创新适合养老服务业特点的贷款方式，探索拓宽养老服务业贷款抵押担保范围，加大对养老领域的信贷支持力度；推动符合条件的养老服务企业上市融资，支持不同类型和发展阶段的养老服务企业、项目通过债券市场融资，完善养老保险体系建设，为养老服务企业及项目提供中长期、低成本资金支持。

《意见》明确，建立人民银行、民政、金融监管等部门参加的金融支持养老服务业工作协调机制，加强产业政策与金融政策协调配合，综合运用多种金融政策工具，加强政策落实与效果监测，形成推进养老服务业发展的政策合力。

“文化养老”与老年公益事业接轨

文化是解决社会矛盾的润滑剂。老年人有大量的空余时间，有精神生活的需求。但是目前，我国老年人的精神文化生活保障情况不容乐观，全国老龄办 2012 年颁布的《关于进一步加强老年文化建设的意见》（全国老龄办发〔2012〕60 号）明确指出，目前老年文化建设与老年人日益增长的精神文化需求并不能完全适应。

随着老年人的物质生活需求基本得到保障，老年人对文化生活的需求也愈发明显，“文化养老”这一概念应运而生。“文化养老”是一种能体现传统文化与当代人文关怀的养老方式。

2015 年，由中社社会工作发展基金会、中国社会工作联合会社会养老工作委员会主办，龙骏家园承办的“最美夕阳红”——中老年公益性才艺大赛精彩纷呈，给中老年人提供了一个互相交流和绽放自我的平台。据了解，为活跃和丰富人民群众特别是中老年人的精神文化生活，第二届“最美夕阳红”中老年公益才艺大赛即将延续开赛，这种公益行为让更多的爱心人士关心养老事业，对营造助老、爱老，共建和谐的良好社会氛围起到了积极示范作用，对构建新型和谐社会有着良好的社会效应，值得赞赏与推荐。

通过引导社会舆论等多种方式唤起公众对老龄化问题的关注，推进经济社会科学发展，弘扬社会主义核心价值观，凝聚政产学研力量，探讨适合中国国情的养老模式，龙骏家园作为最早进入养老产业的民营企业之一，对此进行了有益的探索。他们即将举办的“最美夕阳红”中老年才艺公益活动、养老智库、全国养老产业文化惠民工作座谈会、“最美夕阳红”大型人文纪录片、“养老会客厅”新媒体项目、图书文库、“最美夕阳红”摄影作品巡回展、“最美夕阳红”文化之旅、“最美夕阳红”文化养老媒体行等系列公益活动是传统的“物质养老”向更高层次养老方式的进步和发展。

根据《关于进一步加强老年文化建设的意见》要求，到 2020 年基本形成老年文化建设新局面。社会主义核心价值观体系建设深入推进，“敬老爱老助老”主题教育活动深入开展，孝亲敬老社会氛围更加浓厚；适应老年人需要的文化产品和服务更加丰富，老年人普遍均等享有基本公共文化服务；老年文化事业全面繁荣，老年特色文化活动广泛开展，老年文化队伍不断壮大，老年文化产业快速发展，老年文化建设在丰富老年人精神文化生活、推进老龄事业科学发展中发挥重要作用。

（来源：人民网）

中国养老网

报告指出到 2015 年社会养老服务体系框架初步建立

2016 年 4 月 29 日，由北京师范大学中国社会管理研究院、国家行政学院社会治理研究中心、中国

行政体制改革研究会以及社会科学文献出版社共同举办的《社会体制蓝皮书：中国社会体制改革报告 No.4(2016)》发布会在京举行。

蓝皮书指出，经过多年的探索和实践，到 2015 年，我国初步建立以居家养老为基础、社区服务为依托、机构照料为补充的社会养老服务体系基本框架。

居家养老服务网络初步形成。各地依托社区服务设施，并借助专业化养老服务组织，不断探索服务的有效方式，扩大服务内容，为居家老年人提供做饭、配餐、洗衣、理发等生活照料和康复护理服务，持续提升服务能力。

社区养老服务发展力度加大。各地建立了各种社区服务中心和服务网点，面向老年人提供日间照料、紧急援助、文体娱乐、保健康复等服务，不断提升社区养老服务能力。全国社区老年人日间照料中心覆盖率明显提升。在江苏、上海等 5 个省(市)，城市社区日间照料中心覆盖率已达到 100%，农村日间照料中心覆盖率超过了 50%。

在推进机构养老服务方面，针对长期沿袭的政府管办不分的弊端，鼓励社会资本投资，积极探索投资主体多元化的有效途径和管理方式，加大敬老院、福利院、老年公寓等养老机构的基础设施建设，取得了明显成效。目前，全国养老床位数达到 680 万张，每千名老年人拥有床位数达到 30.8 张，实现了“十二五”社会养老服务规划对养老床位数设置的目标。

(来源：中国网)

中国养老网

中国社科院：基本养老保险基金“拐点”已经出现

【导读】 小编了解到，有关于基础养老金的改革正在逐步策划之中。中国社会科学院发布报告指出，基本养老保险基金的运行拐点已经出现。

中国社会科学院发布的《中国养老金发展报告 2015》中指出，根据 2014 年的统计数据，“从各个省份城乡居民基本养老保险基金当期结余看，大部分省份出现了负增长。”

该报告同时指出，基本养老保险基金的运行拐点已经出现。而为了应对人口老龄化，在 2015 年，国家集中出台了多项政策。

21 省当期结余增长率为负

根据《中国养老金发展报告 2015》，2014 年山东城乡居民基本养老保险基金当期结余最多，有 109.02 亿元，而新疆兵团只有 0.61 亿元。

与 2013 年相比，上海的当期结余减少了 859.02%，江西减少了 291.36%。统计显示，有 21 个省的当期结余增长率为负。

随着拐点的到来，未来有关于基础养老金的改革正在逐步策划之中。

按照目前的规定，养老保险缴费年限为满 15 年，即必须满 180 个月。缴费中间可以中断，不影响领取养老金，但如有中断，会影响养老金待遇。

中央财经领导小组办公室经济二局人士曾对外表示：“最低的缴费年限是 15 年，从社会保险可持续来看，这是非常不利的，这个问题在业内已经得到共识。”

记者从知情人士处获悉，“人社部曾经研究过，延长养老保险最低缴费年限的问题。”

中国劳动学会副会长苏海南肯定地认为：“养老保险最低缴费年限应研究适当延长。”

苏海南解释道：“当初制定最低缴费年限为 15 年的时候，是因为 20 世纪 90 年代刚开始建立社保制度，那时许多企业员工已经四五十岁了，以前从未缴过社保费，从建立社保制度开始缴费只有十多年就该退休了；另外还有自谋职业者、非全日制工，为了吸引、鼓励他们参加社保，就把最低缴费年

限定为 15 年。”

“但是，这个政策放在现在，已经不大适用了。”苏海南举例说明，“现在人们预期寿命延长，如果一个人 22 岁工作缴纳养老保险费，加上 15 年，她 37 岁就不再缴费，那怎么可能？实际上现在人们对最低缴费 15 年的理解也有偏差，按规定，凡是用人单位的员工，在单位一年就应缴一年社保费，一直缴到退休，并非只缴 15 年就可不缴；而自谋职业者如只连续缴费 15 年，到退休年龄时只能领取很少的养老金。所以，适当延长缴费年限，既是适应人们预期寿命延长的需要，也是保障劳动者退休后生活的需要。”

资料显示，基本养老保险费由企业和被保险人按不同缴费比例共同缴纳。以北京为例，企业每月按照其缴费总基数的 20% 缴纳，职工按照本人工资的 8% 缴纳。

为了应对人口老龄化，法国从 2018 年开始，退休者享受全额退休养老金的工龄从 41 年零 3 个月提高为 41 年半，计划到 2035 年法定工龄年限达到 43 年。德国规定被保险人想要领取养老金，必须达到设定的年龄界限，正常要求缴费满 35 年，德国正常退休年龄是 65 周岁。

个人账户贡献率越来越低

而养老金缴纳时间长短直接影响着个人账户，而个人账户的保险费多少，并不能对退休后的养老金产生明显影响。

人社部相关研究部门人士表示：“现在，个人账户记账利率收益非常低，按照规定职工养老保险个人账户记账利率大部分省的参考同期的银行一年期整存整取的存款利率，有的省是参考上年度一年的定期存款利率、国债利率、居民消费价值指数的因素确定记账利率。还有的省是按照中国人民银行上年度存款基准利率及其调整变动后测算的加权平均利率执行的。”

目前，各地记账利率并不统一，从 3% 到 5% 不等。“不管怎么说，我们就说男性从 18 岁参加工作到 60 岁退休，42 年的缴费期，如果是按照一年期的定期存款利率显然是比较低的。”前述人士表示。

“因为个人的账户收益率比较低，最初设计的时候个人账户待遇是能显现出作用的。现在连续的普调，抹平了原有缴费不同导致的待遇差别，使个人账户的激励机制弱化了。不管个人的账户累积多少，每年基本养老金都要调，个人账户的贡献率越来越低。因此，个人账户在整个养老金的结构当中比重偏低，激励作用也不明显。”前述人士表示。

直到国务院 2014 年 8 号文件出台，指出对长期缴费的，可适当加发基础养老金，提高和加发部分资金由地方人民政府支出，具体办法由省(区、市)人民政府规定，并报人力资源和社会保障部备案。

然而，由于受经济状况影响，对地方政府而言，也是一个艰难的年关。有消息称，2014 年有 22 个省的养老保险基金收不抵支。

改革取向需增强制度吸引力

由于缺少激励机制，目前，有企业和个人为了减少缴纳养老金，只按照最低的养老金标准进行缴纳，即养老金缴纳不足。此外，缴费年限长短体现在个人账户上，并最终导致养老金差距并不大。

“很明显，这就是我们的养老保险的激励制度做得不够好，还做不到多缴多拿，或者说差额并不明显。缴费年限长短对养老金水平没有十分明显的影响。”社科院世界社保研究中心主任郑秉文表示。

不久前发布的《基本养老保险基金投资管理办法》，允许基本养老金进行市场化、多元化投资，倒逼相关机构提高养老金收益率。

“但是，这并不会对个人账户产生影响。”郑秉文表示，“因为在以往 11 年来，统账结合的养老金上调机制已经十分模糊了，分不清哪是账户养老金，哪是统筹养老金，都是每年普遍上调 10%，所以，养老保险基金将来的投资收益多了和少了，都对上调养老金没有什么影响，就是说，投资体制改革后对账户养老金和统筹养老金的待遇水平都没有太多影响，跟大家没关系。投资收益增加之后，只是增加了制度的可持续性，老百姓感觉不到，没有直接联系。”

郑秉文同时表示：“最低缴费年限是 15 年，这是《社会保险法》规定的。提高年限之后，会提高遵缴率，就是说，缴费的密度增加了，其结果是增强制度的可持续性，也会提高个人的养老金水平。

但是，强制性的提高最低缴费年限只是问题的一个方面，如果激励性还是不好，很多人还会发生道德风险，千方百计减少缴费，过了门槛就不缴了，我们叫作“断保”。所以，根本的解决办法还是增强制度吸引力，直观能看到多缴的好处，增强个人缴费的激励性。为什么银行存款没有道德风险？多缴多得嘛，就这么简单！这就是从提高缴费年限的说法联想到的改革取向。如果不是多缴多得，结果会是什么样的呢？可以想象：道高一尺，魔高一丈，陷入职工与政府的博弈之中。”

（来源：中国经营报）

中国养老网

帮助老年人跨越数字鸿沟

预约出行、网上购物、网上缴费……互联网时代，生活愈发方便，动动手指就可享受服务。然而，与此同时，老年人群体却日渐被边缘化。

比如，随着手机打车软件的风靡，现在很多年轻人体验着全新打车模式带来的便捷与实惠，而许多不会使用打车软件、不习惯使用智能手机的老年人看着空跑的出租车，只能感慨打车难；交煤气水电费，年轻人在手机上几秒钟就能搞定，而老人却只会跑营业网点，费时费力……

眼下，我国已逐渐步入老龄化社会，事实上，老年人也有融入信息社会的渴求，可囿于互联网知识的缺乏，被迫沦为互联网时代的“难民”。高层决策者多次提出：要让亿万人民在共享互联网发展成果上有更多获得感。因此，建议一方面，从政策和社会层面而言，应当加大对中老年人网络知识的公益培训力度。在老年大学、社区开展相应的培训，或者定期在社区中开展发放免费互联网知识相关书籍等一系列活动。另一方面，儿女是帮助父母与信息生活相连接的“最后一公里”，倡导儿女向长辈们普及互联网知识，就像当年父母教孩子牙牙学语一样。帮助老年人跨越数字鸿沟，在互联网时代，让我们用这种方式表达对老年人的爱心。

（来源：环球网）

中国养老网

顾问咨询

关于机关养老保险，你最关心的在这里

自 2014 年 10 月 1 日起，全国同步实施机关事业单位养老保险制度改革以来，我市按照公务员法管理的单位、参照公务员法管理的机关(单位)及事业单位参加了养老保险，针对大家最关心的问题，市人社局进行了解答。

改革后缴费基数是多少？

缴费基数包括单位缴费基数和个人缴费基数。根据省政府《实施意见》规定的本单位工资总额为参加机关事业单位养老保险工作人员的个人缴费工资基数之和。

机关单位（含参公管理的单位）工作人员的个人缴费工资基数包括本人上年度工资收入中的以下

部分：基本工资、国家统一的津贴补贴（指警衔津贴等国家统一规定纳入原退休费计发基数的项目）、规范后的津贴补贴（地区附加津贴）；年终一次性奖金。事业单位工作人员的个人缴费工资基数，包括本人上年度工资收入中的以下部分：基本工资、国家统一的津贴补贴（指教龄津贴、护龄津贴、特级教师津贴等国家和经国家批准由省统一规定纳入原退休费计发基数的项目）、绩效工资。除上述项目外，其余项目（包括改革性补贴、奖励性补贴等）暂不纳入个人缴费工资基数。

缴费比例如何计算？

基本养老保险费的比例为本单位工资总额的 20%，个人缴纳基本养老保险费的比例为本人缴费工资的 8%，由单位代扣代缴。

个人工资超过省上年度在岗职工平均工资 300%以上的部分，不计入个人缴费工资基数；低于省上年度在岗职工平均工资 60%的，按 60%计算个人缴费工资基数。按本人缴费工资 8%的数额建立基本养老保险个人账户，全部由个人缴费形成。个人账户储存额（含本息）只用于工作人员养老，不得提前支取，每年按照国家统一公布的记账利率计算利息，免征利息税。参保人员死亡的，个人账户余额可以依法继承。

如何计发基本养老金？

为提高单位和职工参保缴费的积极性，新的基本养老金计发办法建立待遇与缴费挂钩机制，多缴多得，长缴多得。坚持“老人老办法、新人新办法、中人逐步过渡办法”的原则，按以下三种情况分别确定：

改革前已经退休的人员（即“老人”）。原待遇不变，同时执行基本养老金调整办法。其中，符合规定的待遇项目，经审核确认后，纳入养老保险基金支付；其他项目，仍从原渠道列支。

改革后参加工作、个人缴费年限累计满 15 年的人员（即“新人”）。基本养老金由基础养老金和个人账户养老金两部分组成。其中，退休时的基础养老金月标准以省或市上年度在岗职工月平均工资和本人指数化月平均缴费工资的平均值为基数，缴费每满 1 年发给 1%。个人账户养老金月标准为个人账户储存额除以计发月数，计发月数按国务院统一规定执行。

改革前参加工作、改革后退休且缴费年限（含视同缴费年限）累计满 15 年的人员（即“中人”）。按照合理衔接、平稳过渡的原则，在发给基础养老金和个人账户养老金的基础上，再发给过渡性养老金。

（来源：济南日报）

中国养老网

养老类型

河南：开封包南社区居家养老服务卡送给辖区居民

【导读】为了关爱社区老人，上周末河南开封包南社区联合鼓楼区中铎居家养老服务中心，向辖区居民发放了居家养老服务卡。



河南开封包南社区居家养老服务卡送给辖区居民

包南社区书记郭玉兰向记者介绍，居家养老服务卡是该社区计生协会联合鼓楼区中铎居家养老服务中心推出的以面向老人为服务对象的爱心卡。领到居家养老服务卡的居民可凭此卡到鼓楼区中铎居家养老服务中心免费做按摩治疗，也可到该中心提供的书法、绘画、舞蹈、声乐班参加学习培训，还可到该中心参加象棋、围棋、桌球等娱乐活动。活动现场有几十名居民领取了居家养老服务卡，该卡受到了居民的欢迎。

郭玉兰说，向辖区老人发放居家养老服务卡，旨在大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，倡导“做敬老事，暖老人心”的服务理念，为社区老年人奉献爱心，排忧解难，给予老年人更多生活上的帮助和精神上的安慰。

（来源：汴梁晚报）

中国养老网

四川：达州年内新增 23 个农村养老中心

2016 年达州将新增农村区域性养老服务中心 23 个。这是记者 2016 年 4 月 23 日从省民政厅获悉的。

去年，达州已建成农村区域性养老服务中心 6 个。今年，达州将新、改、扩建农村敬老院，维修改造以农村敬老院为主的公办养老机构床位，依托乡镇中心敬老院新建 23 个农村区域性养老服务中心。

当地还按照村级主办、互助服务、群众参与、政府支持的原则，依托行政村、较大自然村，充分利用村活动场所、闲置校舍等，建成社区日间照料中心 219 个、农村幸福院 508 个，为居家养老服务提供支持，满足农村留守老人在生活照料、健身娱乐、精神慰藉、权益维护等方面的需求。目前，全市农村社区居家养老服务覆盖率达 50%。

该市还计划完善津补贴制度，包括对 80 岁-89 岁、90 岁-99 岁、100 岁及以上老年人每月分别发放高龄津贴 20 元、100 元、400 元，采取政府向养老服务组织购买服务等方式，为 23 万名困难家庭失能老人和 80 周岁以上老人提供每人每年 300 元的居家养老服务补贴，并提供助餐、助浴、助洁、助急、助医等居家服务。

（来源：四川日报）

中国养老网

内蒙古：“阳光幸福院”打造农村养老新路

几天前，当记者走进扎鲁特旗黄花山镇阳光幸福院时，工人们正在紧锣密鼓的施工着。在工地大门口，记者遇到了一位 70 多岁的老人，他说道：“幸福院的工程进度非常快，才开工几天，已经初具规模了，我天天过来看看，真是想不到，老了老了还能住上这宽敞明亮的幸福院”。

近年来，随着黄花镇青壮年劳动力外出务工人员数量的不断增加，社区“空巢化”“老龄化”的问题日益严重，独居老人、留守老人的养老问题已经成为社会救助的一大难题。为此，黄花山镇按照“集中居住、分户生活”的养老模式建起了这座阳光幸福院，解决老年人老有所居、老有所养等问题。

幸福院计划入住老人 100 户，以统建方式，共建设 7 栋连山住房 200 间，平均每户 2 间 40 平方米。该院将建设成集“幸福院、社区服务中心、幼儿园、德育教育基地、中小學生实训基地、文化活动场所”于一体的“六位一体”综合性社会化服务单位。入住幸福院的须是镇里 60 周岁以上无房、危房、五保的孤寡老人，此项工程预计将在一个月内竣工并投入使用。

（来源：通辽日报）

中国养老网

养老产业

江西：南昌主城区最大养老机构有望 6 月开业

2016 年 4 月 27 日，位于顺外路北侧的南昌市青山湖区社会福利中心暨星级老年公寓（一期）项目（以下简称“青山湖区社会福利中心”）所在地显得有些忙碌，不断有设备提供商进出。

去年，本报曾以《青山湖社会福利中心主体工程建成 4 年仍闲置》《青山湖社会福利中心有望 11 月开业》为报道内容，持续关注该项目。如今，青山湖区社会福利中心内一改荒无人烟、杂草丛生的困境，正式进入开业前最后的设备进场阶段。接盘企业浙江绿康医院投资管理有限公司相关负责人介绍，今年 6 月，拥有 1250 余个床位的青山湖区社会福利中心力争对外开放，这意味着该项目即将成为南昌市主城区规模最大的养老机构。

浙江一家企业接盘

2015 年 8 月，在吸取前 3 次流标的经验教训后，青山湖区民政局下调项目的招标门槛，新余市银河园老年服务中心一度成为拟成交单位。

然而，2015 年 9 月 28 日，省公共资源交易网发出公告，由于开标、评标程序涉嫌违法被投诉，青山湖区财政局决定对第 4 次招标结果作出废标处理。

2015 年 10 月 10 日，青山湖区社会福利中心招标公告再次出现在南昌市公共资源交易网。最终，浙江绿康医院投资管理有限公司成为排序第一中标人，投标报价为 3610 万元，正式成为青山湖区社会福利中心的接盘企业。

6 月还会失约吗？

2016 年 4 月 11 日，记者在项目所在地看到，与去年荒无人烟、杂草丛生的困境相比，如今的青山湖区社会福利中心已有大量工作人员入驻，门口平整了 15 亩土地作为老人们的“开心农场”，还新刷了门头标语、广告牌，“绿康国际老年城”的标牌非常醒目。

据了解，已有 300 多名老人进行了预备入住登记。“项目接手后，周边多名老人前来咨询，并表示有入住的打算或意愿。”浙江绿康医院投资管理有限公司江西地区负责人曾小平表示，青山湖区社会福利中心是一个区位、环境、潜力均具备优势的好项目，公司有信心打响江西省养老行业“医养融合”品牌。

“绿康国际老年城”的宣传资料显示，项目占地面积 173.79 亩，总床位 3450 张，分健康颐养区、康复护理区、老年康复综合医院、酒店式老年公寓、家庭式老年公寓五个功能区。曾小平坦承，上述面积和床位数为总共三期的数字，目前二、三期工程还未启动招投标。

曾小平介绍，公司将严格按照招标公告要求，分 3 年至少投入 2000 万元，第 4 年起需缴纳 200 万/年的租金。他表示，绿康国际老年城将实施 1200 元至 2000 元的分档收费，同时将预留 300 张床位由青山湖区民政局支配，用于安置政府供养的“三无”或失能、半失能老人。项目需 3 至 5 年的市场培育期，预计第 5 年可进入盈利期。

曾小平还透露，青山湖区社会福利中心力争今年 6 月正式对外开放。但曾小平对正式的开放时间信心稍显不足，他说，《养老机构设立许可证》5 月底可申领成功，但《医疗机构等级证书》还处在向南昌市卫生部门争取过程中。

（来源：江西日报）

中国养老网

广东：针对社会老龄化严重现状 广东医科大学成立养老产业研究院

【导读】记者日前从广东医科大学了解到，针对社会老龄化严重的现状，该校成立了养老产业研究院，下设研发部、医学部、产业部、教学部、工作室等 5 个部门，拟打造健康银行，开设刮痧师培训班在内的技能培训业务，为养老行业提供全方位服务。

广东医科大学表示，随着老龄化社会的到来，90%家庭养老、7%社区养老、3%机构养老构成的“9073”养老结构，将成为未来社会养老的主流，学校将依托现有的学科优势助力广东养老产业的发展。

据悉，广东医科大学日前所设的养老产业研究院不仅要依托学科资源，开展老年医学、生物学、心理学等研究，还要开展系列特色保健品的研发，同时依托广东天然药物研究与开发重点实验室，中美基因、营养与健康研究所，衰老研究所等的研究团队和技术力量，从长寿基因、衰老机制、养生理论等途径开展保健品的研发，研发出具有明显疗效和特色的系列保健品，如各类抗骨质疏松产品、保健茶、保健酒等。

此外，校方还将在其附属医院规划建设健康评估与管理中心、老年病康复治疗中心，为健康监测人群建立健康档案，开设健康银行。需要指出的是，学校还将开设养老产业相关专业（或专业方向），发展养老、养生、康复等新兴学科，培养养老产业管理和服务的专业人才。

广东医科大学校长郑学宝说，去年，该校开设了中德高级养老护理培训班，德国国会咨询专家克里斯特·宾斯坦教授等专家共为省内 12 家医院的 30 名护士长及护士授课，而这也是省内首次专门为养老服务业而开设国际性培训班。未来，该校将继续开展技能培训业务，面向社会举办刮痧师培训班、推拿师培训班等养生保健培训班，同时面向在校本科生开设养老产业及养生保健选修课。

（来源：金羊网）

中国养老网

黑龙江：我省百余养老项目招商 刺激养老服务业发展

2016 年 4 月 29 日，五大连池风景区候鸟式养老基地、鸡西麒麟山生态旅游养老休闲度假基地、林甸北国温泉养老基地……在 27 日召开的 2016 年黑龙江省林业产业发展合作大会上，省民政部门推出 100 余项可用于养老服务业的产业项目，面向社会各界进行招商。

据悉，本次推出的养老招商项目经过严格甄选，均位于环境怡人、景色秀丽的林区水畔，并更加注重合理规划养老项目与森林湿地、景区水源等自然生态的空间布局，准备吸引大量社会资本注入我省养老产业，共同打造龙江绿色健康、生态养老养生“天堂”。

本批项目还将在拟于 5 月初于北京召开的“中国国际养老服务业博览会”及全省第三轮候鸟养老招商活动中持续推介。

近年来，省委、省政府高度重视养老服务业发展，把加快推进养老事业与养老产业融合发展作为重要民生工程大力推进。支持民办养老产业发展意见、鼓励扶持社会力量兴办老年社会福利机构、养老服务业小额贴息贷款等产业政策相继出台，为支持社会力量参与养老服务业提供良好的外部环境；合资、独资、入股、托管、PPP 等开放、包容产业项目发展模式和合作方式的全面推开，为投资创业者创造更加广阔的商机和舞台；依托天鹅颐养联盟平台举办多轮候鸟养老招商推介会，推进养老产业供给侧改革，盘活政府闲置存量资产，充分激发了我省养老服务业发展的内生动力。

（来源：黑龙江日报）

中国养老网

智慧养老

天津：探索智慧养老融合医疗餐饮娱乐

【导读】随着社会老龄化进程的加快，天津市河东区逐步探索将互联网、物联网等信息技术应用于居家养老服务领域，借助互联网平台提供有针对性的医疗、保健、配餐等服务，打通居家养老服务的最后一公里。2016 年 4 月 26 日，记者走访了鲁山道街橙翠园社区智慧养老服务中心，实地体验了老年人在家里、在社区都能享受到的吃、住、游、社交等全方位服务。



天津探索智慧养老融合医疗餐饮娱乐

2016 年 4 月 26 日，记者走进建筑面积 300 平方米的智慧养老服务中心时，远远就听见文化活动区里老年合唱团的歌声。据鲁山道街道办的许主任介绍，鲁山道街约有 5000 余名老年人，居家养老服务需求很大。智慧养老服务中心于去年重阳节开始启用，截至目前已吸引近千名老人成为会员，半年来服务老年人 6000 余人次。记者看到，智慧养老服务中心设有智慧健康产品体验区、健康理疗区、音乐放松区、社区生活配送展示区、休息区、图书区等，为在社区里居家养老的老年人提供保健康复、休闲娱乐、紧急援助等日间照料和居家养老服务。

智慧健康产品体验区摆放着智能互动体感宣泄系统、稳定性感统训练测试仪、协调性感统音乐训练测试仪、心能提升综合评估与心理自助系统等设备，几位老人正在享受现代智慧医疗设备带来的医疗保健服务。61 岁的田梅雪老人是河南人，如今随女儿在橙翠园生活，智慧养老服务中心启用时便成为首批会员。工作人员介绍，田梅雪曾不慎摔伤过，腰部和腿部经常疼痛，老人几乎每天都来，最喜欢做腿部理疗。

老年人还可以在智慧健康管理系统上自助测量心电图、血糖、手指血氧、血压等身体指标，数据会同步传输到天津市胸科医院，对于身体异常的老人，专业医生将及时给予诊疗指导。记者还看到一个类似平板电脑的设备——智慧居家宝，老年人不仅可以通过它随时观看影视、戏曲、相声等节目，享受点菜、配餐、购物等服务，还能预约挂号，方便及时就医。

（来源：中老年时报）

中国养老网

养老培训

新疆：喀什市老龄办开展老龄业务培训工作

在 2016 年 4 月 26 日下午，喀什市老龄办在市老年活动中心组织 2016 年喀什市老龄工作业务培训。

喀什市老龄办对各街道(乡镇)、社区(村)老龄业务工作者进行培训，市老龄办主任高伟成专题主讲；培训时间为一天；培训内容涉及五个方面：一是 80 岁以上老年人高龄津贴审核及发放；80 岁以上老年人免费体检申请流程。二是与居家养老服务平台合作相关工作。三是申报 60 岁以上意外伤害险具体内容及注意事项。四是争创“敬老文明号”和基层老年协会具体流程及注意事项。五是签订老年人赡养协议。

的具体事宜。

此次培训重点对 80 岁以上老年人高龄津贴审核及发放工作、80 岁以上老年人免费体检、创建敬老文明号进行了培训，明确了申领、创建工作上报的条件、程序和时间节点，并提出相关要求；通过这次培训进一步提升老龄干部队伍的业务水平和工作能力，加强队伍建设，推进老龄工作整体服务水平。

（来源：喀什地区老龄办）

中国养老网

中华孝道

北京：老人不慎摔倒受伤 路人扶起送医

2016 年 4 月 27 日下午，在西城区小西天附近，78 岁的张大爷不慎摔倒受伤，无助之时，一名男子主动上前将老人扶起并送医治疗。

2016 年 4 月 28 日下午，记者见到了张大爷，他的右眼肿胀，右眉骨贴着创可贴，右肩膀、右手腕及膝盖处均有磕伤。张大爷说，27 日下午 3 点左右，他和老伴儿在西城区小西天附近和朋友聚餐，用餐结束后打算从辅路到主路打车，因为聚餐时喝了一点酒，张大爷跨过一个马路牙子时不慎踏空，正面朝下摔倒在主路上，“我当时就起不来了，磕得满脸是血。”

事发后，张大爷的老伴儿试图将张大爷扶起，却有心无力，随即向人求助，但无人上前帮忙。就在此时，一名男子主动走上前询问情况，他将张大爷扶上自己的车，并将其送往附近的第二炮兵总医院。

张大爷老伴介绍，这位好心男子姓屈，他不仅安抚老伴儿及自己的情绪，到医院后，他还热情地跑前跑后为老伴儿挂号、缴费，将老人抬上病床，全程陪伴着老两口完成了检查与治疗。直至老人的女儿赶来，确认老人无大碍后，屈先生才离开医院。

28 日下午，记者联系到屈先生，屈先生婉拒了记者的采访，“这是很正常的事，任何人遇到这样的情况都会伸出援手，我不认为自己做了什么特殊的事。”

（来源：环球网）

中国养老网

河南：爱心企业养老院送关爱



2016 年 4 月 28 日，在西三环和佑尊长园养老院，爱心涌动，一箱箱饱含爱心的澳大利亚空运牛奶卸下，工作人员将新鲜的牛奶送到老人手中。

“我们要把最好的牛奶送给敬老院的老人，祝他们身体健康。”米克普朗（河南）农业有限公司采购物流部经理赵墨说。赵墨一边安排工作人员把牛奶放到养老院一楼大厅，一边将牛奶分发到老人手中。

70 岁的老人杨德固拿着刚领到的牛奶，边喝边称赞：“这牛奶真好。”在活动现场，养老院义工搀扶着行动不便的老人，或推着轮椅过来领牛奶。拿着全程冷链刚运来的牛奶，有的老人禁不住尝尝鲜，打开盖子慢慢品尝：“香，就是香。”他们对爱心企业的爱心之举也赞不绝口。

据了解，此次捐赠爱心牛奶活动，由位于我市经开区的米克普朗（河南）农业有限公司发起。该企业在西澳大利亚卡佩尔小镇拥有自有牧场和奶牛，每月 15 天一个周期全程冷链空运郑州，让市民喝到优质新鲜牛奶。为感谢政府对企业发展的支持，他们以捐赠爱心牛奶的形式，关爱老人和留守儿童。4 月 27 日，已在荥阳和佑尊长园捐赠了一批牛奶，这次捐赠又捐出 34 件。该企业负责人表示，近期该企业还将陆续开展系列活动。

（来源：郑州日报）

中国养老网

新疆：六十二团司法所组织社区矫正人员到养老院参加劳动

2016 年 4 月 28 日，新疆生产建设兵团第四师六十二团司法所组织辖区 20 名社区矫正人员到该团金边养老院开展了一次公益劳动。

该所按照《社区矫正实施办法》的有关规定，每月都组织辖区内有劳动能力的社区矫正人员参加社会公益劳动，时间不少于 8 小时，以此培养他们的社会责任感、集体观念和纪律意识，增强社区矫正效果。

在为期半天的劳动中，该团社区矫正人员将敬老院院内空闲地用铁锹彻底翻了一遍，将地面杂草、塑料袋、垃圾以及建筑养老院时遗留在地里的石块、水泥块等杂物全部清理出来，用垃圾车运送到垃圾箱内。

通过此次劳动，该团养老院的环境卫生面貌有了明显的改善。该院院长张克兰一再表示感谢，认为该团司法所组织的此次活动为养老院解决了实际问题，帮助养老院清理出一片菜地，希望今后还能

在此开展活动。

（来源：兵团新闻网）

中国养老网

新疆：芳草湖医院志愿者“五四”在养老院学雷锋献爱心

2016 年 4 月 28 日，新疆生产建设兵团第六师芳草湖农场医院团支部，在“五四”青年节来临之际，组织本院团员青年开展了“凝聚青春与奉献，传递爱心与活力”为主题的走进敬老院学雷锋献爱心活动。

医院的团员青年们带着对孤寡老人的一份爱心，为每一位老人测量血压、给他们梳头、剪指甲，团员青年们还来到了长期卧床的病人床前，耐心地询问他们的病情并为他们洗脸、翻身。以实际行动弘扬雷锋精神。并祝愿老人们能度过健康快乐的每一天。

面对老人们内一科护士安红梅表示：“五四青年节快到了，我们来养老院做一些力所能及的事情，让爷爷奶奶们开心，以后我们会经常来帮助爷爷、奶奶们，让她们开心、快乐地生活。”







（来源：中国新闻网）

中国养老网

健康管理

聚会小酌更怡情？吃这些药就别喝酒！

五一小长假就要来了，很多人在朋友聚会的时候可能被劝酒，可是，吃着药、喝着酒，这可真是致命的事！您可能不知道，有的药和酒就是“相克”，轻者加重肝脏负担，重者可能引起肝脏坏死，昏迷，甚至死亡。所以，一定要记住下面这些药，吃了就千万别再喝酒！

1、感冒药+酒=肝衰竭 绝大多数感冒药中都含有对乙酰氨基酚(又名扑热息痛)，用于治疗感冒发烧及缓解疼痛。而对乙酰氨基酚在体内生物转化过程中，会产生一种有毒的代谢物质，需要与体内的还原性谷胱甘肽等保护因子结合才能降低毒性。

过量饮酒时会消耗大量的体内的谷胱甘肽，致使对乙酰氨基酚生成的代谢物无法与谷胱甘肽结合，增加肝脏衰竭的风险。

2、消炎药+酒=毒药 头孢类消炎药加酒就等于毒药，因为酒的主要成分是乙醇，进入体内先转化成乙醛，继而在酶作用下转化为水和二氧化碳排出体外。

而头孢类消炎药会抑制乙醛继续转化排出，乙醛积蓄过多可导致患者出现面部潮红、腹痛、恶心、呕吐、头痛、头晕、胸闷、心悸、视觉模糊等症状，甚至出现血压下降、呼吸困难、休克等严重症状。用药者饮酒后 5 至 10 分钟即可发病，反应持续 30 分钟至几个小时，严重者甚至会致命。

3、降压药+酒=低血压休克 服用利血平、卡托普利、心痛定等降血压药期间如果喝酒，可能引起血管扩张，从而出现低血压性休克，严重时危及生命。

因为酒精具有扩张血管、抑制交感神经和心肌收缩力的作用，可增强降压药的效果，引起头痛，甚至休克。部分降压药如复方降压片、复方双肼屈嗪与酒精合用也可能使血压急剧升高。

4、降糖药+酒=低血糖休克 在服用优降糖、降糖灵、甲苯磺丁脲等降血糖药期间不能同时饮酒，因为酒精具有增强药效的作用，两者相遇，可能引发低血糖性休克，危及生命，诱发乳酸血症。

5、安眠药+酒=一条人命 一些起镇静催眠作用的安眠药本身就有一定的抑制呼吸、心跳的作用，而酒精也有相同作用，两者合一可产生双重抑制作用，使人反应迟钝、昏睡，甚至昏迷不醒，呼吸及循环中枢也会受到抑制，出现呼吸变慢、血压下降、休克甚至呼吸停止而死亡。据说喜剧大师卓别林和美国著名女歌手惠特尼·休斯顿就是死于酒后服用安眠药，所以服用安眠药切忌同时饮酒。

(来源：健康时报)

中国养老网

长期吃这些药当心缺营养

有些疾病要长期服药，某些情况下，可能会加速一些营养元素的流失，影响药效。一般说来，下面几类药物比较常见。

降压药。高血压患者需长期服用降压药进行治疗，常见药物中的依那普利、卡托普利等血管紧张素转化酶抑制剂，在长期用药的过程中有可能会造成锌元素的缺乏，造成伤口愈合缓慢、引发男性前

列腺疾病、导致脱发等症状等。一般在医院检测发现锌元素缺乏时，可通过食用含锌量较高的食物如海产品等来摄取；如缺锌较严重则可采用药物补锌，如葡萄糖酸锌、蛋白锌等。此外，长期服用一些利尿剂降压如呋塞米、氢氯噻嗪等，会加速钾离子的流失而引起低血钾。出现这种情况时，可多食用含钾丰富的食物，如香蕉、菠萝、芝麻、香菇、黑木耳、海带等补钾，严重者可以通过服用氯化钾、门冬氨酸钾镁等药物补钾。

降脂药。高血脂的患者往往会长期服用他汀类药物来控制血脂水平，而他汀类药物在抑制胆固醇合成的同时可能会导致需要适量胆固醇参与合成的维生素 D 含量下降。维生素 D 缺乏，可能会引起骨骼肌肉系统疾病、心血管系统疾病、神经系统疾病、精神疾病等。建议通过多晒太阳、多吃瘦肉、海鱼等或服用维生素 D 补充剂来纠正。成人日推荐摄入量为 320 国际单位。

解热镇痛药。长期使用布洛芬等解热镇痛药可能会造成胃黏膜损伤，从而导致胃溃疡或者胃出血而引起铁元素的流失，从而增加患者贫血风险。在发现缺铁时，可以通过膳食摄入含铁量较高的食物如肉类、动物肝脏等补充，同时补充维生素 C 来促进铁的吸收。此外，也可以在医生的指导下使用补铁剂进行治疗，如琥珀酸亚铁、乳酸亚铁等。成年男女铁元素每日推荐摄入量分别为 15 毫克和 20 毫克。

另外，阿司匹林可以抑制血小板的聚集，长期使用可以降低心肌梗死等疾病的发作风险。长期服用阿司匹林可使凝血因子 II 减少，凝血时间延长，一定程度上能造成维生素 K 的缺乏。长期用时，最好定期与医生沟通，如在医院检测发现维生素 K 缺乏，可以适宜补充一些富含维生素 K 的食物，如西兰花、煮熟的菠菜或香菜、西芹、青椒、生菜、蛋黄、绿茶、带皮的苹果等，严重者可在医生的指导下选用维生素 K 补充剂进行相关治疗。

降糖药。糖尿病患者的高血糖状态与低胰岛素水平，可能会导致体内的维生素 C 的摄取、吸收与转运发生障碍，而维生素 C 是促进胰岛素的分泌及提高组织对胰岛素敏感性的重要成分。糖尿病患者长期服用降血糖药物时，可通过服用维生素 C 片或食用富含维生素 C 的食物与水果，如西红柿、菠菜、猕猴桃、柚子、橘子等，来补充适量的维生素 C。一般来说，成人维生素 C 的每日推荐摄入量为 100 毫克。

还需提醒的是，是否应补充营养，及补充多少应当听从医生的建议，切勿自行决定。慢性病的治疗是一个长期的过程，应坚持按照医生推荐的药量服用，并定期随诊，根据病情及时调整，切忌擅自减量甚至停药。服药期间应密切留意身体的变化，出现任何不适应应当马上就医。

（来源：生命时报）

中国养老网

“自拍”养生要得当

通过拍打全身来健身自古以来就有，身体有很多穴位、经络，经常拍打的确能起到舒筋活血的保健功效。然而，许多人的“自拍”方式五花八门，身体拍红、拍出淤血都没起作用。甚至出现“‘神医’治病靠拍打，澳洲疑致糖尿病男童死亡”的新闻。那么到底要怎么拍打，才正确，才能起到养生作用呢？

广东省中医院传统疗法中心主任陈秀华介绍，中医有句话叫做“痛则不通，通则不痛”。人老了身体各部分就会逐渐出现这样那样的疼痛，这意味着经络或者血液循环出现问题，导致经络阻滞、气血虚弱、外邪入侵。而适当地通过拍打经络养生，使得气血运行通畅，气血旺盛，身体的五脏六腑、四肢百骸都可以得到充分的濡养，达到健身防病的目的。

拍打的部位不是可以随心所欲，也是要讲究章法的。陈秀华谈到，要顺着经脉的走向拍。例如拍打手臂内侧，应从上往下拍打；而拍打手臂外侧时，则反过来，要从下往上拍打。拍打双腿外侧时，应从上而下，而双腿内侧则从下往上。这也是根据中医的阴升阳降的理论为依据。只有拍打顺序正确，才能让气血运行更顺畅，效果更好。

另外，拍打时也有一定的技巧。除了拍打相应的部位，我们所用的拍打“工具”——手，也是分布着许多穴位，因此拍手也是其中常见的一种养生方式。拍打时的着力点要注意，一般在掌心。这里有劳宫穴，属手厥阴心包经，经常拍打刺激可以疏气化痰、醒神开窍。

陈秀华建议，建议拍打前要先活动一下，注意控制拍打力度，一般有热、胀、酸、麻的感觉即可。别看别人拍打的时候声音很响，其实注重技巧了是只响不痛。特别是拍打腹背时多用虚掌——手心稍微拱起来。千万别实着用力拍，反而可能会伤到且感觉疼痛，患有骨质疏松的老年人用力拍打还可能导致骨折。若是起痧了，即皮下出现小的出血点，建议等该部位的痧退了才继续拍打。值得注意的是，发烧、急性传染病、急性炎症、严重的心脏病、高血压病、结核病、肿瘤、各种出血性疾病、骨折以及疮疖痈疽红肿者、孕妇等人群是不适合拍打养生的。

拍打这几处，提升免疫力

拍手

作用：可促进气血通畅，增加身体热度，从而增强体质，坚持拍手保健还能让头脑更清明。

方法：将十指分开，掌心对掌心、手指对手指均匀拍击。尤其注意掌心一定要拍击到。刚开始时力度可以稍微轻些，之后逐渐加重，以自身手掌能承受的疼痛度为准。注意，若太轻可能起不到刺激手掌反射区的作用。早晚各一次，每次 5-10 分钟。亚健康人群可以适当延长，不超过半小时。建议在早饭前或晚饭后半小时进行，若能边行走边拍手最好。

拍三焦经

作用：三焦经主一身之气。保持三焦经通畅，人体气顺了就不容易生病，提高免疫力。缓解积食、气血瘀结等问题。

方法：拍打三焦经比较简单，用对侧手掌从肩膀开始，沿着手臂外侧三角并行走路线向下拍打，直到手腕。若有痛点的地方可以多拍打。拍打完后再换另一边。每次 8 分钟左右。

（来源：南方网）

中国养老网

养老金融

北京农商行推养老金融储蓄

北京农商银行日前正式推出养老金融储蓄专属系列产品“金色时光·悠享”。

该产品是为 50 岁以上的中老年客户提供的专属储蓄增值系列产品，具有提前支取靠档计息的特色，既可享受活期存款流动性，又可享受定期储蓄较高利率计息。

据了解，“金色时光·悠享”系列产品的一大特色就是靠档计息，即客户签约后，如果提前支取，则按照实际存期满足的最长期限产品利率结转利息。

（来源：京华时报）

中国养老网

社会保障

山东：淄博文昌湖区 567 名企退人员用社保卡领到养老金

【导读】 2016 年 4 月 27 日，记者获悉，山东淄博文昌湖区 567 名企业退休人员通过社保卡领取到了养老金，这是近年来文昌湖区推进社保卡应用工作的一项重要举措。



山东淄博文昌湖区 567 名企退人员用社保卡领到养老金

记者了解到，文昌湖区结合实际，制定分步推进社保卡代扣代缴工作方案。在医疗保险全面启用社保卡的基础上，继续在各项保险业务中启用社保卡。4 月份实现企业保险退休人员养老金社保卡代发工作，5 月份实现机关事业单位养老金社保卡代发工作，6 月份实现居民保险社保卡代发养老金工作，年底实现居民养老保险、医疗保险等代扣工作。

（来源：淄博晚报）

中国养老网

山东：民办学校教师或可享机关事业单位养老保险

【导读】 小编获悉，山东非营利性民办学校教师与公办学校教师将由机会享同等待遇。山东省教育厅表示，符合条件的民办学校教师，可参加机关事业单位养老保险。



山东民办学校教师或可享机关事业单位养老保险

从今年起，山东省将在全省范围内开展非营利性民办学校教师养老保险与公办学校教师同等待遇试点工作。符合条件的民办教师退休时，可享机关事业单位养老保险。

2016 年 1 月 6 日，记者从山东省教育厅了解到，同时具备“具有国家规定的教师资格、从事教育教学工作、与所在学校签订劳动合同”三项条件的非营利性民办学校教师，可参加机关事业单位养老保险。

试点后参加机关事业单位养老保险的非营利性民办学校教师，因学校终止办学等原因退出教师岗位，或流动到企业工作以及灵活就业的，按国家和省有关规定办理养老保险关系转移接续手续，其参加机关事业单位养老保险与参加企业养老保险的缴费年限合并计算。

据介绍，2015 年，山东省在青岛、潍坊、德州 3 市率先启动了非营利性民办学校教师参加机关事业单位养老保险试点，今年将在山东全省 17 市启动试点。

（来源：中公教育湖州分校）

中国养老网

内蒙古：霍市进一步完善城乡居民 基本养老保险制度

为扩大城乡居民养老保险覆盖面，提高参保缴费积极性，霍林郭勒市进一步完善城乡居民基本养老保险制度，提高缴费人员的补贴标准及基础养老金月标准，建立丧葬补助金制度。自今年 1 月 1 日起，由该市财政部门出资为当地城乡居民养老保险参保缴费人员提高政府补贴，退休人员基础养老金每人每月提高 5 元。同时，建立丧葬补助金制度，对于退休人员死亡的一次性支付 6 个月基础养老金。这些政策的出台完善了霍林郭勒市城乡居民基本养老保险制度，进一步提升了参保人员待遇。

（来源：通辽日报）

中国养老网

生命哲理

浙江：奉化七旬老人捐献 11 万养老金治理溪水

【导读】在浙江省奉化市一个被群山环绕的村庄里，一条流经村子的溪水，常常给村子带来灾害，就在这个小村里，一个名叫罗昌义的老人捐出了他全部的 11 万元养老金来治理溪水，他的事迹感动了许多许多的家乡人民。



图为罗昌义夫妇。

一条溪水成为噩梦的记忆

罗昌义所在奉化市尚田镇柴家岙村是一个典型的江南小山村，一条溪流就从他的家门口穿过，这是一条养育了罗昌义，同时也给他带来噩梦的溪流，每当暴雨来临，由于地势偏低，溪水就会将村子冲得残破不堪。

父母去世后，十四岁的罗昌义一个人拉扯弟弟妹妹，村里人都称他“饭桶昌义”，因为他胃口大，力气大，会干活。二十九岁时，他迎娶了二十一岁的外村女孩小英。妻子给她生了第一个女儿，日子刚开始甜起来，却被两场暴雨轻易摧毁了。

那天，湍急的泥石流轰隆一声将院墙冲垮了，紧接着，整个院子也一下子没有了，罗昌义带着妻子女儿及时逃了出来。幸好雨水持续时间不长，但是水三四天才下去。他打起精神挑来一担一担的泥，重新将院子填起来，把围墙筑好。可没想到，仅仅七天后，灾难重演，他千辛万苦修好的院子转眼间又一次荡然无存！“不管住到哪里去，总有一天，我要把这条溪治好！”在妻女的哭声里，他暗暗发誓。

灾难记忆之后的三十多年的时光里，罗昌义一直住在溪水下流的村口。虽然发誓要治好溪水，但日子太苦以及拉扯两个孩子使他无心顾及，待两个女儿出嫁后，他的心思又回到了小溪上来。从山脚到村口，这条溪大约四百米，每天，他都会来来回回走上几次，捡垃圾，捞树枝，刨淤泥。一到下雨天，寂寥的溪边必定有他，一个穿着套鞋、扛着畚箕、衣衫破旧的老人，后面跟着小白、花豹两只猎狗。

七旬老人捐出全部养老金治水

其时，村里已经花钱将小溪整治过了，但资金有限，溪床底部没来得及整治，还是留不住水，夏

天、冬天大多时候一点水都没有，慢慢又变成了垃圾场，把罗昌义的心堵得难受。“我一把年纪了，没力气治了，不如捐点钱请村里再给治治吧。治好了，有水了，我高兴，村里人也高兴，外乡人来看看也有面子，子子孙孙也能享福啊。”罗昌义心想。

拿定主意，他拔脚往村里找到支部书记说，你们算一下，筑上堤坝，把溪水一截一截拦起来，多少钱，我出。书记说，这怎么行？你家又不富裕，待我们慢慢筹钱再治。罗昌义说，我两个女儿出嫁了，房子造好了，我又不打牌赌博，没有后顾之忧，银行卡在我手里，我说了算！罗昌义决定将自己11万元养老金全部捐出去，他对村书记说：“只有一个要求，不能偷工减料！”

接下来的工作就是说服妻子小英，但是她的答复是“辛辛苦苦挣来的养老钱，为什么要捐？”妻子不答应，罗昌义只好慢慢做工作。有一天，因为罗昌义冒雨到溪水里捞树枝受了凉发烧了，半夜里气都透不上来，这可把妻子小英吓坏了。送到医院一查，肺气肿，立刻手术，身上留了一条长长的疤。女儿们心疼得直哭，说，妈，就让爸爸捐钱治水吧，不用钱治水，他会用命去治的，只要爸爸不去捡垃圾，身体好，就值。看着丈夫如此执着，小英含着泪说：“那就捐了吧。”

那一年秋天至来年春天的七个月里，村里人看到罗昌义每天像根钉子一样钉在溪边监工。他说，陡的溪段短一点，平坦的溪段长一点，每一截水要确保八十厘米深，这是他几十年来琢磨出的法子。小英委屈地说，人家说我们没脑子。罗昌义说，说就说，有什么怕的，做良心事，问心无愧。

老人善举引村民学习保护环境

养老金捐出去了，老俩口还得过日子，他们就想去挣钱。年近花甲的小英在村里的小作坊里找了份做螺丝的工作，她六点半去上班，中午回家吃饭，又去干到五点才回家，八十元一天，要做两万只螺丝。罗昌义则通过捡废品补贴家用。墙角堆着他捡来的饮料空瓶，侧房杂物间里，还有些乱七八糟的废纸废品，他说这些东西都能换钱。

罗昌义家后门是一个不大的菜园子，几乎每一寸都被他种上了青菜和芋艿。村口外，有两块很大的地，都种着花木和蔬果。这么大地，他就自己一个人干，每天，他六点开起床，去地里干活，中午随便扒口饭，下午继续干，家里吃的菜全部自己种，客人来了才去买肉吃。三四月份和十月小阳春最忙，常常累得起不了身，也就赚点辛苦钱而已。

罗昌义的善举也带动了村民们的环保意识，现在谁也不会随意向溪里乱丢垃圾杂物，溪水能干净的看到游戏的小鱼。后来尚田镇整治有污染的养殖场，领导把罗昌义的故事一说，不到一个月，就把20多家不合格的养殖场全部拆光了。

（来源：新华网）

中国养老网

快乐生活

河北：一退休老人钟情收藏海外版红色文献

【导读】“收藏是一个过程，它不是一种结果，关键在于怎样发挥它的作用。”张清华说，作为一名收藏者，应该重点考虑怎样充分发挥它的教育功能。



河北一退休老人钟情收藏海外版红色文献

65 岁的张清华是河北省的一名退休老人，现居石家庄。自 2012 年起，他开始收藏海外版中国早期红色文献，尤为钟情海外版的《毛泽东选集》，已收藏了 30 多个国家的多个版本，还发表了多篇研究文章。

据张清华讲述，生于新中国，长在红旗下的他曾看到一本海外版的《毛泽东选集》，心中有所触动，于是开始致力于海外版中国红色文献的收藏，重点在于收藏与研究海外版《毛泽东选集》。

“《毛泽东选集》有重要的文献价值与实际意义，这些海外版本，除了本身的收藏价值外，更具有研究价值。”张清华说，他始终坚持起步晚，要起点高，藏品更要好。

张清华告诉记者，从上世纪 50 年代到 80 年代，海外版《毛泽东选集》大量出现。据他掌握的资料，日本、意大利、西班牙等 40 多个国家和地区，用当地通用的文字出版过《毛泽东选集》。他收藏到了其中 30 多个国家和地区出版发行的《毛泽东选集》。

“这么多国家出版发行《毛泽东选集》，足以说明毛主席在世界人民心中非常伟大，大家都尊重他，尊重思想。”张清华说，在收藏的过程中，通过版本之间的比较与研究，会有很多新的发现，他就会及时记录下来，待信息充足，就会写成文章，投往专业类的期刊报纸。

在交谈中，张清华拿出一套意大利出版的《毛泽东著作集》（意大利文），整整 25 卷本，并单独附带目录一册。他说，这是他目前收藏的卷数最多的一个版本。这个版本从 1991 年开始陆续出版了 4 年，收录了毛泽东同志自 1917 年至 1976 年所撰写的共 800 多篇文章。

张清华说，他在收藏这套选集时了解到，这是当地的一群年青人利用业余时间自费出版，这令他十分感动。

在采访中，张清华向记者透露，他的藏品并不仅限于海外版《毛泽东选集》，海外早期发行的介绍中国的刊物，或者发表了中国领导人的文章的刊物，都在他的收藏范围之内，“这些文献很重要，它们是一种历史的见证，具有重大的价值。”

“收藏是有意义的活动，要坚持新理念，才会有新突破。”张清华说，他会继续提高自身的学习，收藏更多的海外版红色文献，也愿意将收藏的精品回归于国家，奉献给国家，让更多的人进行了解。

（来源：中国新闻网）

中国养老网

江苏：昆山推“老人生日会，爱在你身边”主题活动

昆山市千灯镇石浦社区民生综合服务中心为老服务项目，近日开展“老人生日会，爱在你身边”主题活动，主要为 3、4 月出生的老年人过一个集体生日，受到老年朋友的欢迎。

活动时，社工通过“晋级”的小游戏瞬间拉近了服务对象之间的距离，忙得不亦乐乎。然后，社工把老人们分为红黄两队，进行“奇数与偶数”的比赛，通过激烈的角逐，最终黄队获胜。最后，在志愿者的带领下，社区老年人一起为寿星过生日，让老人们度过了一个难忘的集体生日。通过每两个月一次的生日会形式，不仅能够老人们走出家门，进一步增强彼此沟通；而且也扩大了老人们的交友圈。

（来源：姑苏晚报）

中国养老网

江苏：武进区湖塘镇府东社区为老年居民开展电脑培训

2016 年 4 月 26 日下午，常州武进区湖塘镇府东社区的老年居民围坐一堂，一周一次的电脑培训开始了。这是社区为了让老年居民跟上时代步伐而特别开设的专题培训。

今年以来，府东社区团支部联合工程学院、机电学院的大学生志愿者开展公益活动，由大学生志愿者与老年居民进行一对一的基本电脑操作指导。老人们学习新事物速度慢，所以需要大学生志愿者的耐心指导，志愿者们没有抱怨，一遍又一遍反复教导。为了让老年居民更好地学习使用电脑，社区志愿者每天开放公共阅览室，供居民自主学习娱乐。

大学生志愿者代表介绍，今后，还将组织更多大学生志愿者来到社区，为老人们提供电脑操作指导，同时，陪他们聊天，让他们了解时代的变化，做新的“潮流一代”。

（来源：中国常州）

中国养老网

江苏：南京 70 岁退休老民警救起 84 岁落水老人

2016 年 4 月 2 日，记者从南京警方获悉，该市一名 70 岁的退休老民警见义勇为，救起了一位 84 岁的落水老人。“脱了警服也还是警察，舍不得这份‘为人民服务’的心。”面对被救老人和邻居的感激和赞扬，老民警老梁认为，自己理所应当这样做。

老梁是南京市浦口公安分局一名退休老民警，今年已经年近 70 岁，平时爱在自家屋后的空地种种菜，菜地前面是当地一条朱家山河的支流，水深且宽。

今年 4 月 25 日上午 10 时许，老两口正在埋头整理菜地，只听“噗通”一声，老梁抬头一看，不得了，离自己十几米远的河里有个人，只有头露在外面。

“不好，有人掉河里了！”老梁边喊边往河边跑，跑到近处才发现，是邻居家 84 岁的陈奶奶。

陈奶奶可能由于惊吓过度，已无法呼救，只能在水中扑腾，离岸边越来越远，老梁眼见无法抓住陈奶奶，来不及脱下衣物就跳入水中。

据老梁回忆，当时水深及胸，河底淤泥打滑，自己踉踉跄跄好不容易走到陈奶奶身边。但落水者惊慌地手脚乱舞，老梁抓不住陈奶奶的手，慌乱之中只能抓住陈奶奶的脚，利用水的浮力将陈奶奶拉到自己身边。此时老梁因精神高度紧张、体力透支，在岸边众人的帮助下，才将陈奶奶拉上岸。

询问之后得知，由于河边湿滑，走在河边的陈奶奶一不小心滑入水中。获救后，陈奶奶当即被送往医院接受检查。

当天下午陈奶奶的 4 个女儿来到梁师傅家，感谢他的救命之恩。梁师傅的老伴说，老梁早些年还救过落水的一家三口。

（来源：环球网）

中国养老网

十三五规划

湖北：召开全省老龄办主任会议学习贯彻中央领导指示批示精神和全国老龄办主任会议精神

2016 年 4 月 26 日，湖北省老龄办在武汉市召开全省老龄办主任会议，全面学习贯彻习近平总书记、李克强总理等中央领导同志关于加强老龄工作的重要指示批示精神、全国老龄委第十八次全体会议精神 and 全国老龄办主任会议精神，研究分析老龄事业发展面临的形势，部署当前和今后一个时期的工作。全省各市、州、直管市、神农架林区民政局局长、老龄办主任，省老龄办机关、直属单位及有关涉老组织负责人参加了会议。省老龄委副主任、省民政厅党组书记、厅长彭军出席会议并讲话。

彭军指出，中央领导同志关于加强老龄工作的重要指示批示，是党中央、国务院高瞻远瞩、审时度势，站在全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴的全局和战略高度作出的科学判断和重大决策，是我国积极应对人口老龄化的总要求、总纲领，是发展老龄事业、加强老龄工作的行动指南。要准确理解把握指示批示精神的丰富内涵和重大意义，从国家发展全局的高度认识老龄工作，切实增强做好老龄工作的使命感、责任感。

彭军强调，“十三五”时期，是全面建成小康社会的决胜阶段，是推动老龄事业改革发展的重要战略机遇期。要把思想和行动统一到中央要求上来，准确把握形势、牢牢抓住机遇、勇于应对挑战，为积极应对人口老龄化打下坚实基础。一要客观认识全面建成小康社会对我省老龄事业发展提出了更高的要求，人口老龄化程度持续加深给我省老龄事业发展带来了更多的挑战，发展基础和政治环境的持续改善为我省老龄事业发展提供了难得的机遇。二要围绕有效应对人口老龄化，扎实开展老龄工作。加强顶层设计，从老龄事业发展的长远目标出发，加快建立健全老龄事业发展的政策制度体系；在重点难点堵点问题上求突破，着力补齐农村老龄事业发展、老年人精神关爱、医养融合发展、宜居环境体系建设、长期护理保障、社会力量参与的短板；加强部门融合、资源整合，形成党委领导、政府负责、社会广泛参与的应对人口老龄化新格局，形成上下贯通、横向联动的工作合力。民政部门要切实关心、支持、参与老龄工作，加强与老龄部门工作的融合，共同推进老龄事业发展。

彭军要求，认真落实 2016 年老龄工作任务。要继续抓好中央领导同志指示批示精神的学习贯彻，编制好老龄事业发展“十三五”规划，不断健全完善老龄法规体系，强化老龄政策创制，开展好评比表彰活动，助推老龄事业产业发展，加强自身建设，努力实现“十三五”全省老龄事业发展的良好开局。

省老龄办主任、党组书记尹本武主持会议并作总结讲话，他要求各地老龄办要认真贯彻会议精神，提高自觉性，创新思维和工作方法，坚持问题导向，发挥职能作用，进一步做好新时期老龄工作。

关于我们

中国养老网

中国养老网建立得到民政部、国家老龄委、中国老龄事业发展基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播老年资讯、促进老年建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息的网络传播中心。

中国养老网致力于宣传党和国家关于老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府老龄工作的资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级老龄工作、养老机构关于老龄化信息的研究支持，为读者提供政治、经济、文化、健康、生活等方面的知识。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批养老机构、集中一批专家学者，面对快速地老龄化的政策安排，实施好《中国老龄事业发展“十二五”规划》促进老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京来博颐康投资管理有限公司长期从事社会保障和养老事业，是中国养老网的载体。支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，是由北京来博颐康投资管理有限公司发起。支持养老研究及养老标准建立，表彰优秀养老专家学者；支持国家建立海滨养老、虔诚养老、健康养老、社区辐射支援居家养老等模式的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加专业！我们会将来稿择优发布到中国养老网或其会刊资料。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

联系我们

中国养老网 cnsf99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号西苑饭店 5 号楼

中国企业年金网 chinapension.com.cn

网站地址：北京市海淀区三里河路一号西苑饭店 5 号楼

公司地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：lbss_26@126.com cnsf99@126.com

电话：010-88361812

传真：010-85325039

注：如需订阅此《每日养老资讯》、《每日年金资讯》，请联系我们。

内部刊物 仅供参考

顾问:

西彦华 苏 博

编辑:

赵艳芳

