

2016 丙申年

 中国养老网
WWW.CNSF99.COM



每日养老资讯



中国养老网主办

2016-5-10

目 录

养老视点	4
北京：第五届中国国际养老服务业博览会在北京圆满落幕.....	4
北京：养老成社会关注焦点 智能科技养老受宠.....	5
辽宁：沈阳提高城乡低保标准 智慧社区全面“铺开”	6
河南：焦作市直 5.1 万余名企业离退休人员完成指纹认证.....	7
江苏：宿迁市泗洪县实施“1111”老人关爱照料制度	8
浙江：老年人政策进步指数居首 缘何成为“领先者”	8
广东：广州市居家养老服务指导中心揭牌.....	9
老龄数据	9
江苏：连云港市赣榆区 26 万老人喜领尊老金.....	9
广东：东莞基本养老保险参保人数超 700 万.....	9
政策法规	11
上海：民政局关于养老机构发展社会工作服务的指导意见（试行） .	11
养老研究	12
广东：深圳首个遗嘱库正式运营 老人立遗嘱约需 660 元.....	12
我国养老服务人才缺口巨大.....	13
“新动力”培训项目牵手大学生助力养老服务.....	14
养老产业观察：医学院就该设护工专业.....	14
养老类型	15
辽宁：葫芦岛养老新模式实现居家快乐养老.....	15
广西：南宁发展“医养结合”模式 打造 10 个养老服务中心	15
云南：今年将全面完成建设 300 个居家养老服务中心	16
智慧养老	17
黑龙江：“养老+社区”盖一座没有围墙的养老院	17
中华孝道	18
北京：一群北京高中生的自主公益募集 7 万善款帮扶 3 所养老院	18
广东：汕头特区晚报她用笑脸温暖福利院老人的心.....	21
母亲节养老院探访量“爆棚” 子女来陪妈过节.....	22
健康管理	23
75 岁老人吸烟 50 年肺里长“大气球” 破裂或致命.....	23
互动养老	23

黑龙江：哈尔滨市参加第五届中国国际养老服务业博览会及省天鹅颐养联盟候鸟养老推介会	23
<u>养老金融</u>	<u>25</u>
山西：太原市积极探索“以房养老”新模式.....	25
台湾：将举办“以房养老”研讨会 专家齐聚分享经验.....	26
<u>社会保障</u>	<u>27</u>
河南：濮阳启动机关事业单位养老保险制度改革.....	27
山东：下半年将把居民基本养老金标准调至 100 元.....	28
安徽：合肥 2016 年度城乡居民养老保险参保缴费 6 月底截止	28
海南：儋州基本养老保险缴费推出 13 个档次.....	29
<u>国际交流</u>	<u>29</u>
澳媒：澳三分之一退休父母有经济困难 需子女赡养.....	29
<u>快乐生活</u>	<u>30</u>
天津：芦台老人八十大寿不摆宴席 办书画展以文会友.....	30
吉林：退休老人义务给患者理发 成为患者眼中的“男护士”	31
浙江：温州市全市第七届老年人运动会门球赛.....	32
孤寡老人自制手工串珠送给帮助过她的好心人.....	33
<u>关于我们</u>	<u>33</u>
<u>联系我们</u>	<u>35</u>

养老视点

北京：第五届中国国际养老服务业博览会在北京圆满落幕

【导读】第五届中国国际养老服务业博览会落下帷幕，经过多年的积累与沉淀，该博览会的规模、影响力，以及专业化、多元化程度都有所提升，为我国养老产业发展贡献力量。



图为参展商开始撤展

2016年5月5日，为期3天的第五届中国国际养老服务业博览会在北京落下帷幕。共有来自10个国家和地区，以及全国200余家养老服务领域的政府部门，养老服务机构、品牌企业参展本次博览会。

论坛、主题研讨会精彩纷呈

本次博览会举办多场论坛，以凝智聚力、创新服务、人人共享、和谐发展为主题，研讨了关于中国养老服务业发展趋势及国家政策支持，老年人权利保障、成果共享等相关内容。韩国社会福祉协会会长车兴奉、加拿大老年护理协会主席等多名国际养老产业的相关专家发表了论坛演讲，分享各国的先进养老经验。

长者保健养生主题研讨会、养老服务信息技术创新主题研讨会、社区居家养老服务主题研讨会、医养结合主题研讨会等共十余场研讨会，几乎涵盖了养老服务的各个领域，吸引了来自全国各地的养老从业者前来学习交流。

智能养老成展会亮点

主办方根据目前养老服务业关注的重点进行了展区分类，记者通过走访展会发现，众多养老企业纷纷展出各种新型智能的养老设备。如能够进行中西医检测的智能机器人、装有感知设备的特质衣服、国内唯一具备合法医疗器械注册证的健康风险评估系统、以及为老年人设计的VR、智能手环等可穿戴设备。

来自国外的养老企业主要展出了自主研发的科学化、人性化的护理技术、老年产品以及养老理念，并现场邀请观众体验照护服务，普及健康养生以及急救知识。

圆满落幕，博览会走向成熟

第五届中国国际养老服务业博览会及各论坛的成功举办，对促进行业交流合作，培育养老服务市场、改善和提高中国老年人的精神文化、生活水平，推动中国养老服务业的科学发展将产生积极的影响。

经过了五年的积累与沉淀，中国国际养老服务业博览会的规模、影响力，以及专业化、多元化程度都有所提升，主办方也致力将此博览会打造成国际一流展会，为我国养老产业的蓬勃发展贡献力量。

(来源：新华网)

中国养老网

北京：养老成社会关注焦点 智能科技养老受宠

【导读】近日，第五届中国国际养老服务业博览会在北京举行。根据国家统计局最新数据，截至去年底，中国65周岁以上老年人口为1.43亿，约占总人口的10.5%。养老是近年来社会关注的焦点，高科技手段、便捷式医疗、人性化服务……越来越多的社会力量加入到了养老行业。

智能产品大受欢迎

目前，居家养老是中国主流养老模式，博览会上针对居家养老，推出了以智能硬件、手机应用和云端平台为一体的智能产品。

一个展位上的智能机器人吸引了众多观众。机器人高约20厘米，眼睛是摄像装置，能够360度旋转；肚子是一块高清屏幕，可以把拍到的一切显示出来，并传输到手机上，便于子女实时了解父母在家的状况。

“机器人还配有一个遥控器，上面设有‘SOS’按键。遇到困难或者身体不舒服时，老人按下按键，求助信息就能立即反馈到应急救援云端平台。”展位负责人介绍说，“这款智能机器人将向老年人家庭推广，价格1000元出头，一般家庭也能承受。”

此外，智能手环、智能腕表、云手机、照护宝等设备也纷纷亮相。这些产品能够为在家独居的老人提供生活服务，而且可以自动发现险情并进行预警和报警。

据了解，本次博览会吸引了来自10个国家和地区以及全国200余家养老服务领域的政府部门、养老服务机构、品牌企业参加。华龄智能养老产业发展中心理事长朱勇认为，智能化养老在将科技创新成果融合于养老服务的基础上，能够充分发挥智能科技在养老资源配置中的优化和集成作用。

医养结合前景看好

在北京市恭和苑养老院内，有一家功能齐全的社区卫生服务中心。这个占地1.3万平方米的养老院，有南北两栋大楼供老年人居住。北楼长廊的对面是医疗中心。在该楼的北侧，还有一辆救护车“随时待命”。

3年前，恭和苑被北京市政府确定为首个“医养结合”试点养老机构。事实上，养老机构里设置医疗机构，在很多地方已成为标配。

中国中医药研究促进会医养结合分会常务副会长李春雷表示，2020年将让全国60%以上的老人享受到医养结合的服务政策。

近年来，互联网在线医疗与养老机构的对接成为医养结合发展的新动向。在线医疗机构能够最大程度上整合全国各地的优质医疗资源，通过借助电子处方、远程视频看病等方式为老人就医提供更多

便利。

个性养老迫在眉睫

本届博览会上，有机构专门为老人提供出

国旅居的养老服务，老年人可以根据实际情况选择不同的套餐。但目前大多数养老服务机构提供的服务还相对笼统，老年人享受“私人订制”服务仍然存在障碍。

在合肥市阳光社工服务社，随意翻开一位老人的评估报告，可以看到：工作人员依据日常生活、精神状态、感知功能、社会参与等四大块 16 个项目标准，对每一位老人的身体状况和需求状况进行打分评估，最终据此制定出个性化养老服务建议。

在博览会上，泰康之家以定制化的医疗服务吸引老人。这家公司的卖点是“1+N”多学科医疗护理团队。一位患帕金森病 10 年有余的老人入住后，护理团队为他制定了个性化的康复方案，通过一位健康管理师连接主治医师、康复师、营养师等多学科领域的专家，协作治疗。

“优化和完善社会养老服务体系，建设基本养老服务制度，要建立统一的养老服务综合评估体系，明确养老服务需求层次，倡导养老服务设施建设向需求驱动型转变。”中国人民大学社会与人口学院老年学研究所所长杜鹏表示。

(来源：今晚网)

中国养老网

辽宁：沈阳提高城乡低保标准 智慧社区全面“铺开”

【导读】 辽宁省沈阳市将养老、智慧社区建设等纳入“十三五”民政工作发展目标，将继续提高城乡居民最低生活保障标准，同时加大农村低保标准提高幅度。

2016年5月6日，记者从沈阳市民政工作会议上了解到，生活保障、养老、医疗、智慧社区建设已被纳入“十三五”全市民政工作发展目标。

城乡低保标准年平均增幅不低于7%

沈阳市将继续提高城乡居民最低生活保障标准，平均提高7%以上，同时加大农村低保标准提高幅度，适当缩小城乡差距。

记者从民政局社会救助和救灾处了解到，今年将把低保和低保边缘户之外的困难居民中，因患重大疾病需常年不间断治疗的和个人医疗费支出数额巨大的，都纳入医疗救助范围。同时，制定低保和低保边缘户农村分散供暖救助标准，实现供暖救助全覆盖。以居民家庭经济状况核对中心为基础，运用大数据等信息技术，沈阳市整合各部门相关居民信息资源，建立了覆盖到社会公共服务窗口的沈阳市居民信息平台，实现精准帮扶。

今年再建10个居家养老服务中心

沈阳市计划到2020年，全面建成以居家养老为基础、社区服务为依托、机构养老为支撑、企事业单位参与为补充的“四位一体”社会化养老体系，每千名老人拥有养老床位35张。

2016年，沈阳市将新增养老床位4000张以上、再建10个区域性居家养老服务中心、30个社区日间照料站，未来五年内实现社区老年人日间照料站覆盖率100%，确保每万名居民拥有养老服务设施面积200平方米以上；大力推进农村居家养老服务体系建设和，新建农村互助幸福院62个。

沈阳市养老产业投资发展集团有限公司正在推进与各养老项目的对接。以沈阳养老产业集团为平台，我市将推进与相关企业和社会资本合作，围绕老年人照料、康复、娱乐、健身等需求开展投资与经营，努力为全市老年人提供更加优质的服务，同时推进医疗资源与社区、居家和机构养老深度融合。

“居家养老”服务电视平台进更多社区

2016年，沈阳市将在试点基础上全面铺开“智慧社区”建设，逐步建成市、区、街、社区四级信息服务网，形成“小事不出社区、大事不出街道、难事妥善解决”的便捷高效、联审联办的服务机制。智慧社区“居家养老”服务电视平台进入百姓家服务，居民只要用电视遥控器点击服务“菜单”，社区居家养老服务中心就可实时收到信息，着手为老人提供各种居家服务。这种智能化的居家养老模式已在沈阳市的11个社区普及，年内将发展到100个至150个。

建立社会组织孵化基地“沈阳公益园”

“十三五”时期，沈阳市将全面建立社会组织孵化基地“沈阳公益园”，使全市社会组织数量达到1.2万个以上，参加社会组织等级评估的社会组织数量达到300家。

今年，沈阳市计划筹建一个3000平方米、全国一流的社会组织孵化基地，为初创期有潜力的公益慈善组织提供孵化服务、人才培养和公益示范平台。完善行业协会商会等四类社会组织直接登记流程，建立直接登记专家论证和实地勘验制度，区(县、市)级要重点培育社区服务类社会组织，每个社区至少达到10个社区社会组织，年内全市社会组织总数达到1万个。

(来源：沈阳日报)

中国养老网

河南：焦作市直5.1万余名企业离退休人员完成指纹认证

【导读】2016年5月8日，小编从河南省焦作市社会保险事业管理局了解到，焦作市市直企业离退休人员指纹审验工作自今年1月1日启动以来，市直7.3万余名离退休人员中已有5.1万余人完成指纹比对认证。目前距离本年度指纹比对认证结束时间只剩一个多月了，该局提醒：未完成指纹比对认证的离退休人员和领取遗属生活补助人员，应抓紧时间到市内中国银行各营业网点进行指纹比对认证；对6月30日前未进行审验的，将暂停发放养老金、遗属生活补助。

据了解，进行指纹比对认证是焦作市企业离退休人员基本养老金发放及领取待遇的重要依据。今年年初以来，为了解决以前每到资格审验规定时间就出现扎堆审验的问题，方便离退休人员进行指纹审验，市社保局在市区设立了20个自助养老保险待遇资格认证点，分别位于市内中国银行各营业网点、邮政银行马村区文昌路支行、邮政银行中站区跃进街支行。资格审验时间为2016年1月1日至6月30日。认证对象包括2015年11月30日前退休并领取养老金的市直企业离退休人员(当年退休的人员不参加认证)及在市社保局按月领取遗属生活补助人员。

为确保指纹采集率百分之百，防止冒领、重复领取养老保险金等现象的发生，市社保局在市人社局一楼社保服务大厅门口设立社保服务点，并安排专人负责指纹采集。

“目前，市直还有2万多名企业退休人员没有进行指纹比对认证，这部分人要抓紧于6月30日前到市内20个认证网点进行认证。根据有关规定，对未在规定时间内进行指纹比对认证的人员，将暂停发放养老金、遗属生活补助。”该局有关负责人表示，希望广大离退休人员相互转告。如有其他疑问，可拨打电话2118678进行咨询。

(来源: 焦作市政府)

中国养老网

江苏: 宿迁市泗洪县实施“1111”老人关爱照料制度

分散供养的农村五保户和城市“三无”老人随着年龄增长, 身体状况和生活自理能力日趋下降, 为此, 近日, 泗洪县民政局出台了分散供养五保户和城市“三无人员”关爱照料制度, 制度规定, 由乡镇民政办、一名村居干部或党员、一名供养对象的邻居或亲属共同与分散供养五保户和城市“三无人员”签订“1+1+1+1”的关爱照料服务协议, 村居干部或党员每周至少1次查看分散供养对象的日常生活和身体状况, 邻居或亲属每周至少2次(遇到身体不适等状况应每天1次)登门查看, 及时帮助解决实际困难, 老人身体状况出现异常时要立即向村居干部和乡镇民政办报告, 做到关爱照料一户不漏。同时对提供生活照料服务的邻居或亲属给予30元/月的补贴。

(来源: 宿迁市民政局)

中国养老网

浙江: 老年人政策进步指数居首 缘何成为“领先者”

【导读】 近日发布的《中国老年人政策进步指数》报告显示, 浙江省的该指数排在全国首位, 那么, 为什么浙江能成为全国养老服务的“领先者”呢? 下面一起来了解一下。

北京师范大学中国公益研究院、智睿养老研究院近日联合发布的《中国老年人政策进步指数》报告显示, 浙江省的老年人政策进步指数排名国内首位, 其后依次为北京、上海、山东、江苏。浙江缘何成为全国养老服务的“领先者”?

——进步指数揭示浙江养老领先全国的“矩阵表”

浙江是全国老龄化的“先头部队”。截至2015年底, 浙江省60岁及以上户籍老年人口984.03万人, 占总人口的20.19%, 位于全国前列。

“浙江高龄化趋势明显, 80岁及以上高龄老人占老年人口的15.84%。纯老家庭人口和失能、半失能老人的占比也分别达到了23.8%和7.07%。”浙江省民政厅副厅长、省老龄办主任苏长聪表示, 这些都对浙江经济社会发展提出了严峻的考验。

而由北京师范大学中国公益研究院等第三方评测机构给出的相关指标测算中, 浙江绝大多数均名列前茅。

中国老年人政策进步指数由政策环境(占比15%, 下同)、社会服务(35%)、社会救助(15%)、社会保险(8%)、社会福利(15%)、老年健康与教育(12%)6个一级指标, 以及24个二级指标构成, 是一种综合性、整体性的考量。

《中国老年人政策进步指数》报告指出, 浙江排名逐年靠前, 政策创新优势较为突出。浙江在每千人拥有养老床位数、每万名老人拥有老年活动中心(中心、室)数、每万名老人拥有老年大学数量、每万名老人拥有老年协会数量等指标上也有着明显优势, 持续位列全国前三位。

(来源: 中国金融信息网)

中国养老网

广东：广州市居家养老服务指导中心揭牌

【导读】 近日，广东省广州市居家养老服务指导中心(以下简称“指导中心”)揭牌仪式在广州市老年人服务中心举行。社区居家养老服务改革后，将从自主运营转变为社会化运营，从主要服务特殊老年群体到服务全市老年人。新成立的指导中心今后将负责统筹、协调、指导各区、街(镇)居家养老服务工作，规范服务、服务评估。

记者从民政局了解到，截至去年年底，广州共有60周岁以上老年人接近150147.5万，占户籍人口的17.43%。今年广州还将出台一系列养老改革政策及配套文件，开展统一养老服务评估工作，推进基本养老服务均等化，全面提升养老服务质量。

(来源：新快报)

中国养老网

老龄数据

江苏：连云港市赣榆区26万老人喜领尊老金

近日，赣榆区民政局主要负责人带队走访部分90岁以上老人并向他们发放尊老金。96岁的刘阿姨高兴地说：“感谢党和政府，惦记着我们这些老人。”

发放尊老金是为了贯彻落实《江苏省老年人权益保障条例》，更好地体现对高龄老人的关爱，切实提高对高龄老人优待水平，大力推动社会福利向普惠型发展。我区尊老金的发放实施动态标准，老龄办定期核查老人情况，会同乡镇和公安户籍部门，建立老年人数据库，动态掌握老年人的生存状况，及时调整发放对象，更新发放名册，确保尊老金发放准确及时。

2016年一季度，赣榆区共发放尊老金429万元，受益老人达到2.6万人次，占到全区总人口的2.17%，其中百岁老人46人。近年来，赣榆区委、区政府始终将老年工作作为关注民生的一项重要工作来抓，竭力营造全社会尊老、敬老、爱老的氛围，筹集落实尊老金，区民政部门认真调查掌握人头信息，精心组织发放工作，切实将惠及全县长寿老人的政策落实到位。

(来源：连云港市民政局)

中国养老网

广东：东莞基本养老保险参保人数超700万

【导读】 近日，广东省东莞市社保局发布的《2015年度东莞市社会保障信息披露通告》显示，截

至2015年末，全市参加基本养老保险701.44万人，全市社会保险基金滚存结余1125.66亿元。这

也是东莞社会保险基金首次突破千亿元。而对比市社保局已经公开的2013年、2014年和2015年的社会保障信息披露数据可以发现，东莞市的参保人数逐年增加，各险种的待遇水平也逐渐提升。

基本养老保险参保人数超700万

数据显示，截至2013年末，全市社会养老保险、社会基本医疗保险、失业保险、工伤保险和生育保险的参保单位分别是15.34万户、15.42万户、15.34万户、15.42万户和15.42万户。此后两年

，各险种参保单位每年都以超过万户的数量在增长。到2015年末，这5个险种的参保单位分别达到18.24万户、18.38万户、18.18万户、18.29万户和18.28万户。其中全市参加基本养老保险的参保人数，也在2015年末，达到701.44万人(其中，社会养老保险(含离退休人数)693.00万人、城乡居民基本养老保险8.44万人)，而2013年末全市社会养老保险(含离退休人数)参保人数542.96万人。由此可见，东莞市的社保覆盖面越来越大。

与此同时，全市社会保险基金滚存结余，也从2013年末的709.41亿，增加到2015年末的1125.66亿元，并首次突破千亿元。其中983.05亿元存在银行，140亿元在委托运营。这些数据表明，东莞

市社保基金管理状况良好，基金规模持续扩大，结构良好。

过去三年养老金平均每年人均增加162.48元/月

从各险种享受待遇的人数、待遇水平来看，各险种的待遇在逐渐提升，社保基金的使用良性运行。

以享受基本养老保险待遇为例，截至2013年末全市参加社会养老保险的离退休人员为26.47万人，此后每年增加2万多人，到2015年末达到30.83万人。这3年，东莞市也连续调整企业退休人员基

本养老金，平均每年人均增加162.48元/月。

在基本医疗保险方面，2013年，全市享受基本医疗保险待遇1748.93万人次，2015年达到1879.49万人次。工伤保险的平均一次性伤残补助金从2013年的1.28万元/人增长到2015年的1.79万元/人。失业保险金的标准从2013年的1048元/月增长到2015年的1208元/月。

而全市享受生育保险待遇的人次则呈现无规则的情况。2013年为27033人次，2014年为25369人次，2015年为34275人次。随着“二孩”政策的施行，享受生育保险待遇的数据预计会发生新的变化。

签订医疗保险服务协议的药品经营单位达255家

当前，东莞市的社保卡在社保医疗应用方面具备就诊身份识别、社保信息查询、社保结算一卡通(含门诊和住院社保结算)、金融支付一卡通、诊疗一卡通、健康档案信息系统索引等6大功能，实现社保、金融、诊疗、健康档案等各类应用系统的集成。

为此，市社保局也与医疗机构和药品经营单位签订社保服务协议。数据显示，全市签订医疗保险服务协议的医疗机构，在2013年末为491家(含社区卫生服务站)，2015年末为155家(其中35家签

订协议的社区卫生服务中心有下属管理社区卫生服务站371个)。而签订医疗保险服务协议的药品经营单位，在2013年末为169家，2015年达到255家。

这些数据的背后，体现的是东莞市公共服务能力的提升，并朝着实现便民、利民、惠民的目标继续迈进。

(来源：东莞日报)

政策法规

上海：民政局关于养老机构发展社会工作服务的指导意见（试行）

各区县民政局：

为促进本市养老机构提升服务质量，根据《上海市养老机构条例》，以及本市养老机构发展实际，现就本市养老机构发展社会工作服务提出以下意见：

一、养老机构积极发展社会工作服务的重要意义

养老机构发展社会工作服务，是贯彻落实《国务院关于加快发展养老服务业的若干意见》，以及民政部和上海市关于进一步做好养老服务业发展的有关意见和系列部署的具体举措，是维护老年人权益和高质量满足老年人需求的重要体现，有利于养老机构通过专业服务提高服务管理水平。

二、养老机构社工的要求

养老机构社工应掌握老年社会工作的相关知识，具备开展个案工作和小组工作的能力，了解社会学、心理学、老年学、医学等方面的基本知识。养老机构社工应取得助理社会工作者及以上职业水平证书，并积极参加继续教育。

三、养老机构社工的配备

（一）配备要求。养老机构应当配备与服务、运营相适应的社工，原则上每 200 名老人应至少配备 1 名。

（二）配备方式。养老机构可配备专职社工，也可在管理人员和专业技术人员中明确专人从事社工相关工作。不具备条件的养老机构，应当通过购买服务，由专业社工机构提供相关社会工作服务。

四、养老机构社工的服务内容

养老机构社工的服务内容应当符合有关国家标准、行业标准、地方标准，以及团体标准的规定。其提供的服务包括但不限于以下内容：

（一）入住老人服务。为养老机构入住老人提供心理支持性、社会支持性等的服务。

（二）家属支持服务。为养老机构入住老人的家属提供心理支持性、交流咨询类、教育培训类等

的服务。

（三）机构员工服务。为养老机构员工提供心理支持服务和其他支持服务。

（四）其它服务。养老机构社工应当积极发挥作用，参与信访接待、纠纷调解和矛盾化解等工作。

五、养老机构社工服务的保障落实

(一) 养老机构应当注重社工的培养和引进。养老机构对于在职在岗从业人员，应当采取加强专业知识培训、进修、实习、函授等方式，使其掌握和运用专业理论、技术和方法，并通过国家考试获取相应的职业水平证书。养老机构在招用工作人员时，应当拿出一定名额，有计划地引进具有专业背景的社工人才。

(二) 养老机构应当保障社工的权利和待遇。养老机构应当综合社工的职业水平等级、学历、资历、业绩、岗位等指标，并参考相应职级专业技术人员，合理确定薪酬标准，同时按照有关规定办理社会保险。养老机构应当积极支持社工参加有关专业培训和继续教育。

(三) 各区县民政部门应当加大工作协调和推进力度。要加强对养老机构配备社工的协调指导，及时组织有关方面专家或者委托第三方专业机构等为养老机构社工提供智力支持，组织开展养老机构社工培训，及时发现并帮助解决面临的问题。要把养老机构社工提供专业服务、开展相关活动情况作为督导检查、等级评定等的重要内容。

符合条件的养老机构社工，按照上海市民政局、上海市财政局《关于对本市非营利性养老机构实施“以奖代补”扶持政策的通知》（沪民福发〔2015〕2号）中关于员工制招用专技人员奖的规定进行奖补。鼓励各区县在以上文件基础上再出台有关引导性、激励性的政策措施。

（来源：上海市民政局）

中国养老网

养老研究

广东：深圳首个遗嘱库正式运营 老人立遗嘱约需 660 元

一个月内预约登记 370 多人 110 名律师参加遗嘱库公益律师团

2016年5月9日，备受关注的深圳首个遗嘱库正式开始运营，共110名律师参加了遗嘱库的公益律师团，为深圳市民提供遗嘱服务。这是记者昨日从深圳市幸福和谐继承服务中心挂牌仪式上获悉的消息。

2016年3月底深圳遗嘱库成立时本报做过详细报道，不少老年人及其家庭致电遗嘱库咨询立遗嘱事宜，一个月的时间已经办理预约登记370多宗，现场咨询人数超过200人，如今办理登记的时间已安排到今年九月份。

八成咨询者为 60 岁以上老人

今年3月份，深圳遗嘱库公益服务项目正式启动，通过电话、微信、现场等方式进行咨询和预约的中老年人及其家庭络绎不绝。遗嘱库公益律师孟昕告诉记者，深圳遗嘱库预约热线开通以后，市民们的热情非常高，截至目前，接到咨询热线电话600人次，办理预约登记370余宗，接待现场遗嘱咨询人数达200余人次，其中80%为60岁以上的老年人。办理登记的时间已经安排到今年九月份。

在经过前期的咨询和预约工作后，昨日，深圳遗嘱库正式宣布开库运营。

共 110 名公益律师组团为市民服务

深圳遗嘱库成立前期，共有50名深圳律师答应加入该项目的建设。项目同样受到深圳法律界人士的关注，各区律师团队积极响应。昨日，在授牌和宣誓仪式上，记者获悉，越来越多的深圳律师参与深圳遗嘱库的公益服务队伍中来，截至目前，已经有110名律师自愿报名加入项目，共同为深圳

市民提供遗嘱咨询、遗嘱登记、遗嘱保管、遗嘱查询、遗嘱提取等公益服务。深圳市司法局局长蒋溪林对深圳律师积极参与和推动社会公益事业表示高度肯定，并支持和鼓励深圳律师为建设幸福城市和法制城市作出贡献。

记者了解到，深圳遗嘱库公益律师团将以社区为单位在全市范围内举办遗嘱法律知识巡讲，提高广大中老年人的遗嘱法律意识。此外，深圳遗嘱库预计在各个社区基层设立工作站，每周举办讲座和活动。

立遗嘱费用大概 660 元

据了解，深圳遗嘱库虽对 60 岁以上的老年人免费提供遗嘱咨询、遗嘱登记、遗嘱保管服务，但整个流程下来还是要收取一定费用。深圳遗嘱库方面表示，遗嘱库本身是一个公益项目，建立了一整套符合法律规定的硬件和软件流程，对办理遗嘱登记者需要先进行精神评估，市民可选择现场办理或到指定医院办理，现场办理需要收取 480 元的精神评估费用。另外，加上遗嘱证成本费用 180 元，所以 60 岁以上老年人办理遗嘱登记需缴纳的费用共计 660 元。

在服务中心，记者昨天看到了前来咨询的 75 岁老人袁先生。袁先生说：“这事让我们老年人很放心，想得这么细这么周全，让我很感恩很感动，解除了我们的后顾之忧。”

老人最关心遗嘱的法律效力问题

一个月咨询量超过 200 人次，老人们最关心什么问题？遗嘱库的公益律师孟昕告诉记者，他发现深圳市民很关注立遗嘱，财产分配是市民咨询的热点。在办理咨询及预约登记过程中，工作人员发现老年人对基本的遗嘱知识不够了解，对身后财产安排这类复杂的法律关系无法理清，主要涉及的问题包括遗嘱库立遗嘱和公证遗嘱的区别、执行遗嘱的情况、小产权房的继承问题、个性化定制财富传承等方面。所以，咨询的问题主要围绕遗嘱登记的办理流程和遗嘱登记的法律效力两个方面。因为深圳的独生子女较多，不少家庭也在咨询是否需要立一份遗嘱。

（来源：环球网）

中国养老网

我国养老服务人才缺口巨大

【导读】“目前，国内老年护理专业人才缺口在千万以上，专业技能人才极为紧缺。”日前在京举办的一场老年教育与养老服务人才培养主题研讨会上，国家开放大学副校长刘臣坦言。

我国人口老龄化速度大大快于世界平均水平，与老龄人口快速增长相关联的，是养老服务人才的巨大缺口。全国妇联妇女研究所副研究员贾云竹注意到，2013 年是养老政策开始密集出台的年份。

“这明显是跟老龄化的加重相关联。”贾云竹说，当年我国老龄人口接近 2 亿人，其中高龄失能人口达 3600 万人，按照 1:3 培养养老护理人员便需要 1000 万人。而当时，全国福利机构从事养老服务的职工总共才 30 万人，其中真正具备养老护理员资格证书的仅 5 万人。

“近两年我国养老业快速发展，但发展越快，大家越感到硬件投入相对容易，软件的建设是不易的。从管理人才、经营人才到服务人才，现阶段我国养老服务人才规模小、质量层次不齐的现状，在一定程度上制约了养老业的发展。”长春市人文福祉职业培训学校校长李欣说。

北京社会管理职业学院老年福祉学院院长杨根来去年参加了一个调研，得出来的数据让他很尴尬：当年全国 64 所开办养老相关专业的职业院校里，只有 41 所院校招生，平均在校生规模仅 88 名。

“待遇低、环境差带来较低的职业认同感，是制约毕业生从事养老服务行业的重要因素。”杨根

来坦言。

(来源: 老年日报)

中国养老网

“新动力”培训项目牵手大学生助力养老服务

【导读】“专业人才匮乏是养老服务业最为薄弱环节之一, 养老护理人才培养项目动员社会力量来解决这一行业人才困境, 既能助力中国老龄化产业的完善和发展, 又能让众多大学生拥有事业发展的新机遇。”北京劳动保障学院老师臧少敏近日在京表示。

“新动力”培训项目牵手大学生助力养老服务

臧少敏是在题为“社区居家养老服务主题研讨会”中说这番话的。为进一步倡导企业从公益和社会责任角度关注养老行业, 在今天的第五届中国国际养老服务业博览会期间, 知名养老服务机构慈爱嘉邀请其“新动力——中国老龄化社会养老护理人才培养项目”合作伙伴摩根大通, 向与会嘉宾分享将就业与养老结合的经验, 该项目也因其创新性以及在推进大学生就业和促进养老行业发展领域的意义而获得关注。

慈爱嘉负责人刁文表示, 新动力项目将当前普遍存在的大学生就业挑战与社区居家养老行业人才匮乏的现实相结合, 通过公益合作与推动, 以社会亟需的专业培训为切入点, 对接学生就业与居家养老行业的人才需求。

据了解, 目前新动力项目首期已经与多所高校合作为相关学生提供技能培训。项目从培养大学生对养老服务行业的认识开始, 使大学生意识到养老服务行业的发展机遇, 从而热爱从事养老服务相关工作, 然后再进行专业技能培训, 使未来进入养老行业的大学生拥有专业技能的同时, 能够持续稳定地就业与发展。

(来源: 新华网)

中国养老网

养老产业观察: 医学院就该设护工专业

【导读】我国失能、半失能老年人约有 4000 万, 至少需要 1000 万名护理人员, 但现有养老服务人员仅 60 万。截至 2015 年 9 月底, 民政部组织了 300 多次养老护理员职业技能鉴定考试, 仅有 2.5 万余人次参加鉴定, 其中 2 万人获得国家职业资格证书。从业人员文化程度低、工作强度大、整体收入少是普遍情况。医学院校对口专业毕业生选择去医疗机构, 而非养老机构工作。如何吸引和留住人才, 成为养老产业的一道难题。

民政部职业能力建设中心副主任杨根来说, 目前全国大约有 40 多个职业院校开设老年专业, 但每年招的学生不过 2000 人, 毕业生不足 1500 人。全国医疗卫生信息技术培训基地主任沈小平表示, 以上海为例, 目前有 14 所院校设护理专业, 其中公办的有 6 所; 设养老专业的只有两三所。护理专业招生情况很好, 可一旦冠名“养老护理”, 生源就少很多。很多院校反复动员学生, 但由于工资、待遇、环境、专业职称晋升等都不理想, 很少有人愿意去养老护理机构。在上海, 养老护理机构护士的

工资远低于医院。专家呼吁，医学院校要开设养老护理、护工等专业。

“针对老年人的专业护理需要医学院校毕业的学生，包括失能护理和失智护理。在美国护理团队里，他们属于收入高群体。优秀的护理学院要开设养老护理专业。”中国医院协会民营医院分会副会长朱正宏说，大多数养老社区里的护工都是四五十岁的阿姨，如果多招一些护理专业毕业的年轻人，专业技术过硬，每天笑脸相迎，老人就容易与其良性互动，护理员也可以跟老人学到东西。

朱正宏也指出，教育不是高利润产业，针对招生、就业不理想的现状，校企结合可以解决很多问题。比如，某养老机构最近与来自北京、上海等地的 20 多所高校签订“订单式”人才培养协议，提供助学金、奖学金，定向培养养老服务人才。南京大学医学院、华中科技大学同济医学院等名牌医学院校也纷纷与社会资本成立医养服务人才资源战略联盟。南京大学医学院附属仙林鼓楼医院与社会机构合作建立了养老护理人才培养基地，毕业生可直接进入养老机构服务，待遇比三甲医院高，护理工作做好了还可承担健康管理的工作，甚至可接管家庭医生和老年科医生的工作，深受欢迎。

(来源：生命时报)

中国养老网

养老类型

辽宁：葫芦岛养老新模式实现居家快乐养老

【导读】 2016年4月22日，由辽宁省葫芦岛市老龄事业发展促进会快乐养老服务中心与辽宁某居家养老产业集团共同打造的居家养老全新模式暨慢病管理康复工程在葫芦岛市正式启动。“六个一”养老新模式，为葫芦岛市居家养老的老年人构建了快乐的生活圈，让快乐养老走进千家万户。

居家养老“六个一”全新养老模式，包括加入一个团队——晚年不孤单；培养一个兴趣爱好——老有所学，老有所乐；每月做一次公益——体现自我价值；每天养生保健一次——未病先防；每月学一首新歌——与时俱进不落伍；每年旅游一次——生活有奔头。此次开启的慢病管理康复工程，将为老年人提供体检筛查公益活动，人体彩超检测、骨病检测、12导联心电图检测等，建立健康管理档案，提供专家推广、健康咨询、风险预警等一站式解决方案。市老龄事业发展促进会快乐养老服务中心将以“快乐养老”为连锁品牌的方式在全市推广，目前在龙港区先行试点的龙湾站、海飞站已投入使用。

快乐养老以养老信息服务平台为依托，以养老技能培训基地和老年医院为支撑，以快乐养老服务站为载体，运用互联网、大数据、云技术等科技手段，通过线上线下联动方式，为老年人提供健康体检、理疗康复、营养配餐、商品团购、老年大学、便民服务等系列居家养老服务。

(来源：葫芦岛日报)

中国养老网

广西：南宁发展“医养结合”模式 打造 10 个养老服务中心

【导读】 2016年5月6日下午，广西省南宁市召开全市养老服务业综合改革试点建设工作会，研究讨

论《2016年南宁市养老服务业综合改革试点城市和核心区建设工作方案（讨论稿）》。会上介绍，今年是南宁市深化全国养老服务业综合改革试点建设之年，将完成既定的多项重点工作任务，力争早日把南宁打造成为全国养老服务业综合改革试点示范城市。

目前，南宁市总人口731.7万，其中60岁以上人口112.6万，占总人口的15.38%，老年人口基数大、增速快、高龄化、空巢化趋势明显，“未富先老”“未备而老”特征突出，满足老年群体多样化的养老需求已经成为十分紧迫的社会问题。

据了解，近两年来，南宁市在加快建设公办养老机构建设、落实社区居家养老服务用房、推进社区居家养老社会化运营、推进公办养老服务机构公建民营改革、落实民营养养老机构扶持资金、培育养老产业集群、探索医养结合发展模式等方面都有了较大突破，基本形成以居家养老为基础、社区为依托、机构为支撑的社会养老服务体系。

根据本地发展基础 and 市场需求，南宁市将整合健康养老产业资源，着力推进如南宁市第二福利院、太和自在城、合作优年社区等健康养老服务重大项目，规划一批健康养老服务业集聚区，打造一批各具特色的多元化健康养老产业集群，形成产业链完整、优势明显的区域性健康养老产业板块。同时建设1个以上健康养老产业园，推动形成养老产业集聚区，为养老服务企业以及关联产业项目提供“落地”服务。

2016年，南宁市还将进一步加快推进全国养老服务业综合改革试点城市和自治区养老服务业综合改革试验区的核心区建设步伐，重点打造10个城市养老服务中心、26个社区日间照料中心、24个农村幸福院，强化公办养老机构示范和“托底”保障作用，进一步夯实社会养老服务体系。同时，发展以“医养结合”为重点的多业态健康养老模式，引导社会资本进入养老产业，推动养老产业集聚区建设，争取创建2个以上自治区级“健康养老小镇”。

（来源：南宁晚报）

中国养老网

云南:今年将全面完成建设300个居家养老服务中心

【导读】2016年5月9日，2016年度云南省老龄办主任会议举行，记者从会上获悉，今年，全省将全面完成建设300个城乡居家养老服务中心及农村互助养老服务站。

昆明去年新增养老床位3470张

2015年，省政府将新建或改扩建300个城乡社区居家养老服务中心列为十件惠民实事，加大资金投入和督促检查力度。省老龄办提前规划，积极争取各类资金1.54亿元，资助建设303个居家养老服务中心项目、1132个农村幸福院和100个农村老年协会。昆明市积极组织实施“春风化雨行动”，新增养老床位3470张，发放民办养老机构一次性建设补助1150多万元、营运补助68万元。呈贡区、官渡区健全居家养老服务工作相关制度，加大居家养老服务设施建设力度，以政府购买服务为牵引，撬动养老服务消费、促进居家养老服务设施功能发挥，不断提升居家养老服务工作水平。截至去年底，全省共有城市公办养老机构134个，民办养老机构119个，农村敬老院686所，居家养老服务中心1422个，全省社会养老总床位12.719万张，每千名老年人拥有养老床位达23张，比“十一五”末增长了156%。

2009年来累计发放高龄补贴22.19亿

各级老龄办规范高龄补贴审批发放程序，提高高龄补贴发放标准。去年，全省有70多万80周岁

以上老年人领取高龄补贴 4.99 亿元，80—99 周岁老年人的保健补贴标准达月人均 55 元，百岁老人的长寿补贴标准达月人均 404 元，全面完成“十二五”规划提出的工作目标。自 2009 年全面建立高龄补贴制度以来，全省累计发放高龄补贴 22.19 亿元。去年，仅落实老年人免费乘坐市内公交车一项优惠政策，昆明市市级财政就补贴 2 亿多元。

截至去年底，全省老年人口已达 560.4 万人，占全省总人口的 11.82%，到 2020 年底，全省 60 岁以上老年人口将达 607 万，占总人口的 12.4%。

将老龄产业融入八大重点产业

为应对人口老龄化，今年，全省将进一步完善扶持养老服务业发展的相关政策，加大资金投入，全面完成建设 300 个城乡居家养老服务中心、农村互助养老服务站和 175 个农村老年协会的年度任务。争取将老龄产业发展融入云南八大重点产业，大力发展具有云南特色的养老服务产业，将老龄产业培育成新的经济增长支柱、促进经济社会协调发展。增加公共财政和福彩公益金对老龄事业的投入。积极推进养老服务供给侧结构性改革，大力扶持发展民办养老服务机构。年内，全省基层老年协会登记备案将达 50% 以上。

(来源：昆明信息港)

中国养老网

智慧养老

黑龙江：“养老+社区”盖一座没有围墙的养老院

【导读】据省社科院 2015 年发布调查报告显示，预计到 2020 年，黑龙江省老年人口将达 765 万，老龄化水平达 19%。面对来势汹汹的“银发”大潮，在不断加大机构养老供给的同时，发挥社区在养老事业中的作用更是破解养老难题的重中之重。社区是城市的神经末梢，也是养老服务的“最后一公里”，为建起没有围墙的养老院、让老年群体安享幸福的“夕阳”生活，我省做了不少功课：在城市，采取了政府补贴、购买服务、志愿者服务方式，开展社区为老服务；依托养老服务云平台打造“智慧养老社区”，社区日间照料中心覆盖率达到 82%，公办养老机构向社区老年人开放、提供服务。在农村，乡镇一级充分依托社区服务中心或区域性中心敬老院，整合和运用社区内各种养老资源，提供为老服务；村一级将农村社区和“幸福小院”统筹规划、同步建设、资源共享，建立村一级老年服务中心；同时，逐步建立了农村社区居家养老服务网点，引入社会组织和家政、物业等企业，兴办或运营老年供餐、老年活动中心等形式多样的养老服务项目，将养老服务覆盖到所有农村老年人。

城市：“智慧”居家养老的梦想照进现实

“孩子出差不在家的时候，有了‘平安通’就像孩子在我身边一样。”居住在大庆市东方玫瑰园小区的智秀清老人见到记者时，一边拿着平安通手机，一边兴奋地说起“平安通”的好处：“我是平安通手机的第一批用户。因为儿女工作忙无暇照料，我的身体情况就成了他们的心病。别小瞧这个手机，无论是订餐、咨询，还是请保洁、找急救，只要拨个号码全能解决。”

记者看着被老人视作珍宝的“平安通”，发现电话共设置了 5 个键位，“呼叫中心”键位可以直接呼叫“96700”服务中心，服务中心 24 小时提供各种服务；两个亲情键位，老人不用输入电话号，

只需轻轻一按便能直接拨通子女电话。“大庆市在深刻理解国家居家养老政策和社区服务特点的基础上，积极探索‘互联网+养老’新模式，通过创建百湖养老服务呼叫中心和平安通手机终端，整合养老资源，打造为老年人提供各类服务的一站式信息化居家养老平台，呼叫号码设为96700。”大庆市民政局社会事务科工作人员告诉记者，96700的设立和发展壮大让全市养老服务产业链也得以提升质变。

建立养老服务呼叫中心，让老人不出家门享服务；发放“平安通”，挽救老人生命，寻到走失老人；运用互联网工具，努力提升养老服务信息化水平。据了解，百湖养老服务呼叫中心开通了24小时服务热线，以社区服务站及各类服务企业为实体网点，通过线上、线下解决老人医疗、咨询、购物、照料等生活需求。天天清洁保洁公司经理杨金英告诉记者，以前他们公司的服务范围比较小，加入96700之后，服务范围增大了，业务量也增加了50%。如今，该中心已有加盟企业47652家，可为老人提供家政、送餐、跑腿儿等36大类百余项贴心的居家养老服务，还开展了一些养生知识等公益课，服务范围覆盖市区。

（来源：黑龙江日报）

中国养老网

中华孝道

北京：一群北京高中生的自主公益募集7万善款帮扶3所养老院



杜洋去养老院看望老人



赵一帆（左）和杜洋正在准备街头义演

从2014年到2016年，共计20场义演，募集善款7万余元，帮扶了3所养老院，为百余位老人送去物资和温暖……这一系列数字并非来自某个慈善组织，而是一群北京高中生两年的公益生活真实记录。这个由高中生自发成立的公益社团名为harmon，取自harmony（和谐、融洽）。

从2014年7月21日成立至今，harmon已经发展成为近百人左右的学生社团，参加社团活动的学生遍布北京市的各个中学，从活动策划、组织、义演乃至奔赴河北、山东、安徽等地的养老院进行现场捐助，所有这些活动全部由这些高中生自己完成。他们的自发公益路上有着哪些难忘的历练与感动？走近他们，听听他们的故事或许就能找到答案。

发起 “最初只是为了暑假找点事儿”

“我们是平凡的中学生，来自北京各个中学，每天过着日复一日、平平淡淡的生活。但我们并没有放弃自己的力量。我们相信改变的力量。我们相信善良，相信能为社会做出哪怕微小的变革，相信能承担一些被忽视的责任。我们用自己的才艺，改善老人们的生活，用自己的行动向社会证明中学生不是只会学习。因为我们相信，善良能让世界与众不同。”

这是harmon社团总策划杜洋写在微信朋友圈里的一段话。今年9月就将升入高二的他，也是harmon从成立开始一直坚持参加全部20场义演活动的“元老”之一。“我们很多团员都是高二学生，所以义演的频率也调整成了一个半月一次，尽量不占用大家的学习时间”，和同龄17岁男孩相比，杜洋说起话来成熟稳重，“这是和我一起从第一场义演就坚持到现在的团员，赵一帆”，杜洋指着旁边的团员向记者介绍，“我不会唱歌，他是我们的主唱之一，义演全靠他撑场子了。”

聊起 harmon 的缘起，快人快语的赵一帆言简意赅地介绍说：“其实就是 2014 年我们中考完那个暑假，当时大家都觉得特别放松，正好有个同学孙璞馨，应该也算是 harmon 的发起人，是她提议我们可以利用暑假，用义演的形式来募捐，然后把钱捐给一家山东的养老院，之所以选择外地养老院，是因为正好孙璞馨去当地玩看到了这家养老院的状况，比在北京见过的养老院条件差很多，所以我们才决定舍近求远，为这家养老院募捐，而且一定要购买物资直接送到养老院，这样我们才会觉得放心。”

义演 “每次清数募捐箱都有满满的成就感”

在和山东这家养老院签订了第一份公益募捐合同后，最初组成 harmon 的十几名团员在 2014 年的 8 月开始了他们人生中的第一次义演。“我们当时选在了中关村的欧美汇广场前，主要考察了一下这里客流不少，第一次义演我们一共唱了 7 天”，回忆起两年前的首次活动，杜洋和赵一帆现在还觉得挺激动，因为“特过瘾”。

“十几个参加的同学有的是在学校里就有演出经历的，有的完全就是人生第一次，我们互相鼓励，音箱是从附近商家租的，伴奏带是我们自己准备的，第一天从下午 5 点到晚上八九点，三四个小时差不多唱了 50 多首歌”，杜洋告诉记者，“像赵一帆他们这种会唱歌的就在台上表演，我们有几个不擅长唱歌的就在下边负责宣传，给围观的市民介绍我们的团体，也给他们看我们拍摄的要捐助的这家养老院的情况，三四个小时很快就过去了。”

从 2014 年 8 月 harmon 第一次活动至今，参加了全部 20 场义演的杜洋和赵一帆每次到义演结束清数募捐箱的时候心里都是满满的成就感，“我们在演出中遇到的很多人和事都让人感动，像第一次义演的那 7 天，有位叔叔每天都会赶来看，还给我们送水，这种来自陌生人的鼓励让人记忆犹新。”时至今日，杜洋他们每次义演完成都会现场清点募捐箱内的捐款，然后把钱存进银行，再通过微信群向每一个团员公布捐款的数额，“我们还收到过一位阿姨的善款，那是一个包装很好的信封，上面端端正正写着‘林四阿姨’，里面是 2000 块钱，这也是我们迄今为止在义演中收到的最大一笔捐款，生活里有很多这样的人，他们是发自内心做公益，这些无声的鼓励对我们触动很大。”

捐助 “老人趴在窗玻璃上的脸让人难忘”

harmon 的首次义演募捐到了 16000 元，这对于平时基本上用钱都要和父母伸手的中学生而言绝对是一笔“巨款”。“我们把这些钱买了收音机、奶粉等各种物资亲手送到了山东那家养老院的老人手中”，如今已经在台湾上高中的 harmon 创始人孙璞馨通过微信接受记者采访时兴奋地回忆，“通过我们的努力竟然可以真的为改善老人的生活出一份力，那个暑假真的是太让人热血沸腾，在养老院为老人唱歌，教老人使用收音机的场景深深刻在了我们每个人的记忆里。”

也是从那次的山东之行开始，harmon 有了自己完整的一套策划、义演、捐助的流程。此后每次义演的地点都定在了中关村欧美汇广场，一个被他们称作“梦开始的地方”，每一次义演结束后都由杜洋和团员把善款存进银行，寒暑假时再将这些善款取出，直接将善款变成物资后由团员亲自送到帮扶的养老院。善款的每一笔开支都会由杜洋和同伴进行记录并实时公布，而捐助物资时也会将养老院的情况以及老人们的状态通过微信群和 harmon 用于招募志愿者的公号进行直播。虽然北京往返外地的火车票和当地的住宿费都是自掏腰包，但他们却如此坚持了将近两年。

“去年暑假我们捐助了一家位于承德市承德县头沟镇木匠沟村的幸福院，”杜洋和团员第一次到达幸福院时都被眼前的景象惊呆了，“那里的住所十分堪忧，一间小小的屋子里竟然住了 5 位老人”，杜洋和团员给这里添置了轮椅，还给老人们买了增加营养的蛋白粉、奶粉等。“我们还给老人们唱了歌，要离开的时候，老人把脸趴在窗玻璃上和我们挥手道别，当时我们就答应这些老人，一定要再回去看望他们。”

今年春节前夕，杜洋和小伙伴又为这家幸福院的老人做了一次网络募捐，并带着募捐来的几千块钱赶到幸福院为老人置办了年货，“看着老人脸上像小孩一样开心的笑容，心里真的特别暖。”

坚持 “这个社团会一直继续哪怕大家天涯海角”

“在快两年的时间里，我们有时也会被围观的人质疑是为了骗钱，但解释清楚后人家就会理解，父母都对我们很支持，没有特别阻止，包括我们寒暑假去外地养老院送物资，他们也很赞成”，在杜洋看来，现在 harmon 面临的最大的问题就是大部分团员相继要进入高三，“大家的课业负担会越来越重，我们需要更多年轻的师弟师妹来参与。”

从去年开始就自己动手做了 harmon 招募公众号的杜洋，现在看到越来越多的高中新生加入到团体里觉得很欣慰，“如果能通过北京晚报让更多的中学生知道 harmon，并能参加到我们团体里，会觉得更开心。因为 harmon 对于我们来说是会一直坚持的事情，这个社团会一直继续哪怕大家天涯海角，哪怕上了大学或者留学出去，只要回到家就一定会回到 harmon，和大家一起参加公益活动。”

(来源：北京晚报)

中国养老网

广东：汕头特区晚报她用笑脸温暖福利院老人的心

走进汕头市福利院，一阵阵爽朗且亲和力十足的笑声在各个房间里荡漾，给老人们带来欢声笑语的是市福利院职工刘惠龄，有着 23 年党龄的汕头女子。12 年来，她坚守在养老服务一线岗位上，把福利院老人当亲人一般照顾，用她的笑脸温暖着每一名福利院老人的心，在这个平凡岗位上谱写了一曲和谐爱歌。

她为福利院老人解心结

2004 年 12 月，刘惠龄以军嫂的身份被安排到市福利院当一名清洁工。她从不叫苦喊累，只为了给福利院老人营造一个整洁卫生的居住环境，这活一干就是三年。看着刘惠龄与老人打交道亲密无间的样子，院领导就尝试安排她负责一个养老区域的管理任务。没想到刘惠龄很快融入角色，她很快摸清每一名老人的性情特点，并有针对性地安排适合照顾各名老人的护工，使老人和护工之间尽量减少摩擦，和谐相处。

众所周知，福利院老人都是“老小孩”，情绪容易波动，时不时就会产生焦躁、抵抗等负面情绪。对此，刘惠龄总会特别留意每一名老人的日常心理变化，及时对发现的问题进行疏导排解。有一位老人早年丧偶，育有两个儿子，如今一个在美国工作生活，一个在本地经商，因为工作繁忙无法照料她的生活，便把老人送到福利院居住。老人心里难过，对护理人员充满抵触情绪。刘惠龄知悉后，每天抽出时间陪老人谈心拉家常，她拉着老人的手劝说道：“您辛苦了一辈子，为了家庭，为了社会都付出很多，现在孩子们长大了，有了自己的事业和家庭，应该感到高兴。您住在这里，生活有保障，要是有什么需要尽管和我们提，有什么不开心的事尽管跟我们说，我们就是您的‘儿女’。”在刘惠龄三番五次的悉心劝说下，老人的情绪逐渐好转，精神面貌比刚来时好了很多，也开始愿意和别的老人一起参与活动。

由于工作出色，2014 年，刘惠龄被任命为市福利院社工股临时负责人。她肩上的担子更重了，每天要面对在院内长年居住的约 140 名收托养老人的日常生活照料、护理和娱乐问题。但是刘惠龄没有半分埋怨，在她心里，居住在福利院的老人就如同她的亲人一般。

大胆创新营造温馨氛围

长年居住在市福利院的 100 多位老人，大多已逾 80 岁高龄，且多患残疾，日常的照顾、护理责任之重不言而喻，加上护理资金短缺，招工难，如何为老人们营造“家庭”温暖成为刘惠龄思考的问题，为此，她进行了大胆创新。2014 年 7 月，在刘惠龄的提议下，市福利院开创 a 区六楼新模式服务

区，实行全新服务理念，采用大家庭式居住模式，安排护工 24 小时换班管理。刘惠龄在工作中非常细致到位，如哪个护工适合护理卧床老人、哪个护工适合护理行动方便的老人，都要与护工商量沟通，恰当安排，做到护工与老人均满意为止。长期的工作让刘惠龄养成了一个习惯，每天晚上都要等老人们都回房，所有炉火水电都关闭后，她才能安心地下班。

舍小家为大家对女儿感愧疚

这些年来，刘惠龄为了福利院这个“大家庭”投入了全部精力和时间，对自己的三口小家庭却无暇顾及。时到今日，谈及已经长大成人的独生女儿，刘惠龄仍然满怀愧疚。刘惠龄的丈夫从事信访工作，经常忙得顾不上好好吃饭，分担家务更是“零可能”。因此，刘惠龄夫妇一忙起工作来常“忽略”了女儿的学习成长。有一次，刘惠龄在福利院值夜班，丈夫半夜 2 点多接到任务需要马上出门，丈夫无奈将孩子一个人留在了家，直到清晨刘惠龄下班，赶回家看到当时读小学五年级的女儿小小的身影正蜷缩在沙发上睡着，小小的脸上犹带泪痕，刘惠龄忍不住一阵心酸。对此，刘惠龄一直深深地自责。然而，当她一回到福利院那个大家庭，看到那 100 多名性情各异的老人们，她的“大爱”一次又一次地打败了“小爱”。她始终认为，福利院老人们曾经为促进社会经济的发展献出了青春年华，如今更是为了子女能够安心工作学习，选择放下天伦之乐，这种品格足够年青人学习一辈子，因此，她们有理由当起老人家的“编外子女”，让福利院老人安享晚年。

(来源：汕头市民政局)

中国养老网

母亲节养老院探访量“爆棚” 子女来陪妈过节

【导读】 2016年5月8日，记者从多家养老院了解到，母亲节当天，养老院探访量“爆棚”，八成老太的子女来到养老院与母亲共度母亲节。

2016年5月8日上午，和老年公寓特别热闹。“我们院里住了 30 多位老人，女性占绝大多数，几乎每位老太都有人看望。”公寓负责人介绍，8日探望老人的子女人数是平时周末的一倍还多。千千老年公寓的荆院长说，子女们都带着一些小礼物，让老人在节日里感觉到子女们的用心。福荣园养老院负责人也表示，有些老人的子女在外地工作回不来，特意给妈妈邮来花篮表达祝福。养老院工作人员表示，对于一些没有子女的老人，养老院给包饺子、陪着聊天，过母亲节。

国家二级心理咨询师王银沙表示，对于很多老人来说，他们可能并不清楚哪天是“母亲节”，哪天是“父亲节”，子女在节日当天表达孝心，有助于增进感情。平日里，子女们也要多看望老人，多和老人进行沟通，真正地走进老人的内心。

(来源：千华网)

中国养老网

健康管理

75岁老人吸烟50年肺里长“大气球” 破裂或致命

徐老伯是鄞州区人，今年75岁，平时身体还挺硬朗。2个多月前，突然感觉胸口沉闷，尤其是散步、爬楼梯后气喘吁吁。到医院一查，发现他的胸腔里长了一个巨大肺大疱，大约18×13厘米大小，就像平时孩子们玩的气球，几乎占据了左边半个胸腔。接诊的解放军第113医院呼吸科主任厉为良说，这跟徐老伯50年的抽烟史有关系，“肺大疱经常见，但这样的巨大肺大疱很少见，近十年来也才接诊过三例”。

走180米要休息5次 罪魁祸首正是巨大肺大疱

厉为良为徐老伯做了个实验：180米的路走了6分钟，中途足足休息了5次。肺功能检测提示他的肺功能严重受损。“罪魁祸首正是巨大肺大疱。而且这个巨大肺大疱随时有破裂危险，形成气胸而危及生命，必须立即手术治疗。”

据厉为良介绍，巨大肺大疱相当于一个气球，里面充满了气体，手术原理打个通俗的比喻，就是用针把气球刺破，放出气体，然后再用特殊的胶水把针眼给堵上。手术做了一个多小时。昨天，徐老伯再次做了肺功能检测，散步、爬楼梯已经不喘了，肺功能恢复到患病之前水平。

吸烟会导致肺大疱的产生 一旦发现要及时治疗

厉为良介绍说，肺大疱是因肺泡内压力升高，肺泡壁破裂互相融合形成巨大的囊泡状改变。临床上分为先天性和后天性两种。先天性肺大疱多见于瘦高体型的男青年，由于先天性弹力纤维发育不良而导致肺泡壁弹性减退，多为位于肺尖部的小肺泡融合成巨大的没有功能的肺大疱；后天性肺大疱一般继发于小支气管的炎性病变，多见于慢性阻塞性肺部疾病，因小支气管炎性病变后造成管腔部分阻塞，产生活瓣作用，肺泡内的空气只进不出，导致肺泡内压力增加而破裂，形成巨大的肺大疱。徐老伯的病情即属于后者。

“徐老伯是名副其实的‘老烟枪’，有50年的抽烟史。抽烟的人大多数有慢性支气管炎，炎症慢慢发展为肺气肿，肺气肿进一步恶化发展为肺大疱，最终发展为巨大肺大疱。肺大疱较为常见，但巨大肺大疱，尤其是像徐老伯那样几乎占据左边半个胸腔的巨大肺大疱非常罕见。”

“不良的生活习惯如抽烟会导致肺大疱的产生，因此，戒烟是预防肺大疱的重要措施。当然均衡营养、劳逸结合也是必不可少的预防保健方法。肺大疱，尤其是巨大肺大疱危害很大，发现后一定要及时治疗。”厉为良再三提醒。

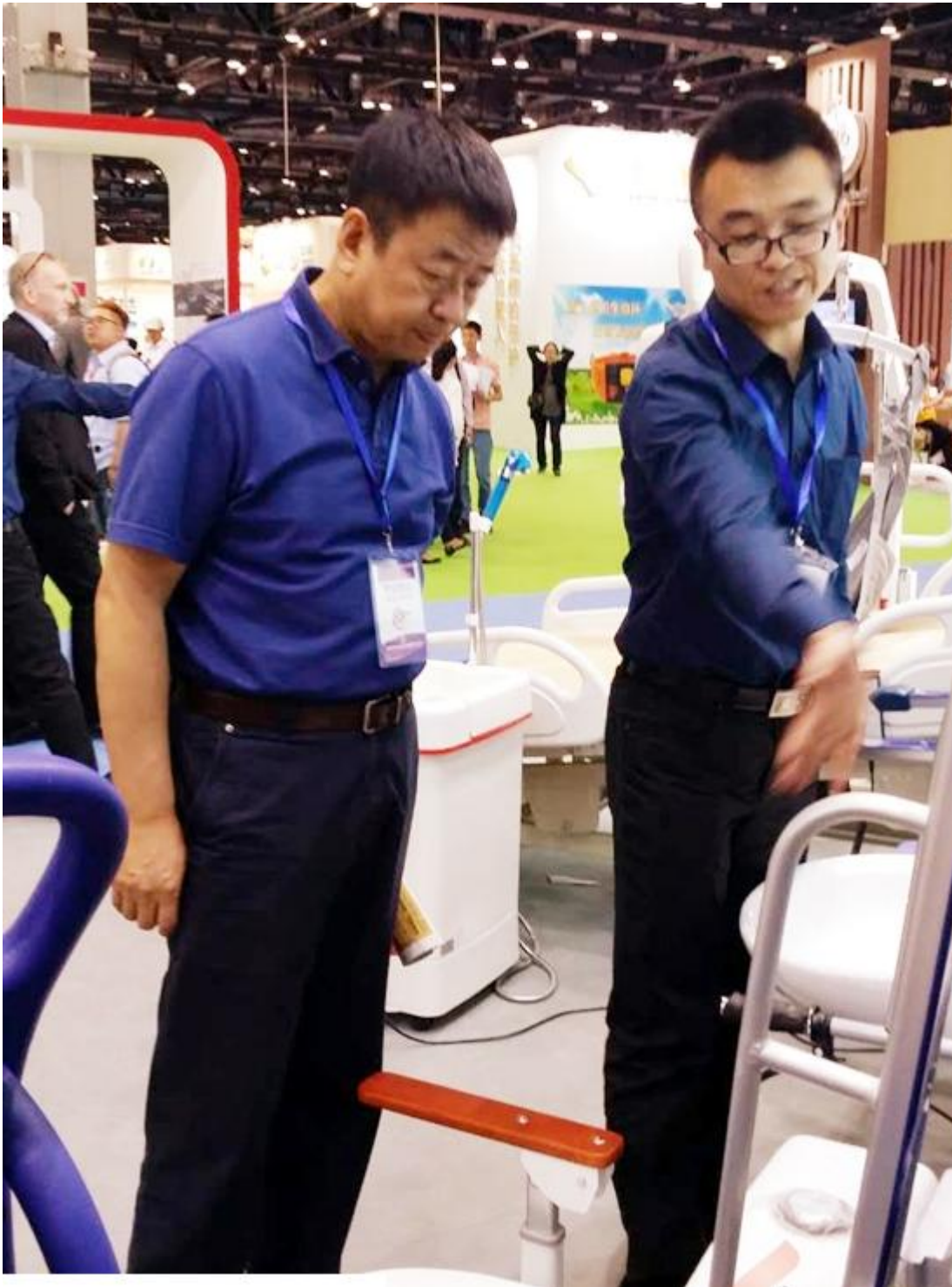
（来源：环球网）

中国养老网

互动养老

黑龙江：哈尔滨市参加第五届中国国际养老服务业博览会及省天鹅颐养联盟

候鸟养老推介会





为推动我市涉老服务行业的横向联合和省际间的养老服务交流合作，推进候鸟异地养老等养老服务业及相关产业的共同发展，2016年5月3日至9日，市民政局党组书记、局长张伟林带队一行6人，分别赴北京、天津和济南参加第五届中国国际养老服务业博览会及省天鹅颐养联盟候鸟养老推介会。

在本年度第三轮省天鹅颐养联盟候鸟养老推介会上，哈尔滨市寿之源养老服务管理有限公司与艾科泰克（北京）健康管理有限公司签订健康养老服务项目合作协议；蓝太阳旅行社与北京天安门旅行社签订候鸟老人旅游合同；银耀荟哈尔滨市旅居养老中心与天津市金岸康城养老服务中心签约；哈尔滨市第三社会福利院与天津津南区颐养院签约。

（来源：哈尔滨市民政局）

中国养老网

养老金融

山西：太原市积极探索“以房养老”新模式

【导读】住房反向抵押养老保险是“以房养老”的保险版模式。5月5日从山西太原市政府获悉，太原市正在积极争取纳入全国住房反向抵押养老保险扩大试点城市，目前已草拟了《太原市支持发展住房反向抵押养老保险试点方案（初稿）》，并向各相关部门征求意见。

住房反向抵押养老保险，是一种将住房抵押与终身养老年金保险相结合的创新型商业养老保险产品。老年人将房产抵押给保险公司后，可继续住在原有房屋中选择“居家养老”，并按照约定条件领

取养老保险金直至身故。老年人身故后，保险公司获得抵押房产处分权，处分所得将优先用于偿付养老保险相关费用。

太原市是全省最早进入人口老龄化社会的城市，60岁以上的老年人口占全市总人口的15%左右，老龄化比例居全省之首。养老已经成为政府亟需应对的社会问题。2014年6月，中国保监会出台《关于开展老年人住房反向抵押养老保险试点的指导意见》，将“以房养老”作为完善养老服务业投融资政策的一项举措，并宣布自2014年7月1日至2016年6月30日，在北京、上海、广州、武汉开展住房反向抵押养老保险试点。据了解，中国保监会正在讨论在此基础上，选择经济条件好、房产市场比较规范、当地政府支持的城市和地区纳入试点范围。我市根据自身条件，积极申请纳入新一轮的全国反向抵押养老保险试点扩大范围。

住房反向抵押养老保险由幸福人寿保险公司承保。参保对象为60周岁至85周岁的且具有所抵押房产的全部产权的自然人。房屋预期增值收益归老人。保险机构承担房价下跌风险，即使房价下跌也不影响养老金领取的额度；同时承担长寿给付风险，在一定限度内承担投保人长寿带来的超额给付。客户可随时退保赎回房屋，终止保险合同；可以“一房两保”，老年夫妻双方分别领取养老金，一人去世不影响另一人养老金的领取。

目前，太原市正积极落实《关于加快养老服务业发展的实施意见》，在省、市相关部门的支持和协调下，研究制定符合我市实际的可行性研究报告报中国证监会，争取试点落地。

(来源：太原日报)

中国养老网

台湾：将举办“以房养老”研讨会 专家齐聚分享经验

【导读】 据报道，鉴于台湾已迈入高龄化社会，传统“养儿防老”观念已退流行，取而代之“以房养老”观念遂受到社会各界高度关注，台湾银行公会委托台湾金融研训院在5月10日举办“以房养老”逆向抵押贷款国际研讨会，邀请美国及香港的专家来台，分享其制度及实务经验，作为台湾规划以房养老政策的借镜。

据报道，“以房养老”商品，即以“逆向抵押贷款(Reverse Mortgage)”方式，让银发族每个月得有固定的生活费，最适合没有固定收入、有房产的银发族。以房养老商品在海外已施行有年，台湾则正在起步。

近期“以房养老”成为台湾公股行库力推的银发商品，其中，合作金库银行、土地银行最早推出，台湾企银、台湾银行、第一银行、华南银行也陆续跟进。

银行公会举办国际研讨会，期望透过邀集海内外各界专家，分享岛内外实务做法，盼借镜海外以房养老商品内涵及实务经验，供社会各界及当局施政参考。

(来源：华夏经纬网)

中国养老网

社会保障

河南：濮阳启动机关事业单位养老保险制度改革

【导读】 南省濮阳市机关事业单位养老保险制度改革工作推进会议于5月6日召开，标志着该项改革在濮阳市的正式启动。

据了解，濮阳市自1987年开始启动企业职工基本养老保险，2009年又开始启动城乡居民基本养老保险，经过30多年的改革发展和不断完善，已经建成统一的企业职工、城乡居民基本养老保险制度，覆盖人口达到210万。但是，全市机关事业单位工作人员和退休人员仍然游离在养老保险制度之外。虽然1993年以来，我市开展机关事业单位养老保险制度改革试点工作，但由于缺少统一的制度设计，工作人员退休后的保障方式没有本质上的改变，“双轨制”的矛盾依然存在。

濮阳市人社局有关负责同志介绍，建立统一的机关事业单位养老保险制度，实现全市城乡养老保险真正意义上的制度全覆盖，对于加快形成更加公平、更可持续的社会保障制度体系具有重要的里程碑意义。

这次改革的范围和对象为：按照《中华人民共和国公务员法》(以下简称《公务员法》)管理的单位、参照《公务员法》管理的机关(单位)、事业单位及其编制内的工作人员。首批启动机关事业单位养老保险参保登记的单位范围是：按照《公务员法》管理的单位；参照《公务员法》管理的机关(单位)；公益一类事业单位；行政类事业单位。改革的人员范围为：符合单位参保范围的机关事业单位的编制内人员；符合单位参保范围的机关事业单位中，改革前已按机关事业单位退休政策办理了退休(职)手续的人员。

根据有关规定，机关事业单位基本养老保险费由单位和个人共同负担。在缴费比例方面，单位按本单位参保人员缴费工资总额的20%缴费；个人按本人缴费工资的8%缴费，由单位代扣代缴。个人缴费全部计入个人账户，今后按国家统一规定计息。

改革后退休的人员，基本养老金计发分为两部分：一是基础养老金，二是个人账户养老金。市人社局有关负责同志介绍，这样规定，与原来按“最终工资”分档确定退休费相比，能够更全面地体现机关事业单位工作人员整个职业生涯的劳动贡献。

这次改革，以2014年10月1日为界。改革前已退休的“老人”，继续按照国家和我省规定的原待遇标准发放基本养老金，同时执行基本养老金调整办法。改革后参加工作的“新人”，退休时养老金按改革后的计发办法计发，即基础养老金与个人账户养老金两部分之和。改革前参加工作、改革后退休的“中人”，改革前的工作年限作为“视同缴费年限”，在按改革后实际缴费计发基础养老金和个人账户养老金基础上，对“视同缴费年限”计发过渡性养老金。为实现“中人”的待遇衔接，这次改革设定了10年的过渡期，过渡期内实行新老待遇计发办法对比，基本可以保证原有待遇不降低。

根据国家规定，机关事业单位在参加基本养老保险的基础上，应当为其工作人员(不包括已退休人员)建立职业年金。缴费比例是单位8%、个人4%。财政全额供款单位的缴费采取记账方式，每年按国家统一公布的记账利率计息，退休前由同级财政拨付资金

金一次性做实。工作人员退休时，依据其职业年金积累情况和相关约定领取职业年金。

(来源：濮阳广播网)

中国养老网

山东：下半年将把居民基本养老金标准调至100元

【导读】 山东将进行适当降低“五险一金”缴费标准，非公企业住房公积金缴存扩面等工作，确保“十三五”开好局起好步。

2016年5月9日上午，山东省发改委党组书记、主任王忠林围绕“供需两端发力加快转型升级确保‘十三五’开好局起好步”这一主题，接受山东省政府网站专访。据了解，山东省将适当降低“五险一金”缴费标准，非公企业住房公积金缴存扩面，逐步将符合条件的农民工、个体工商户和自由职业者纳入住房公积金覆盖范围。下半年将把居民基本养老金标准由每人每月85元提高到100元。

降低养老保险费率

“去库存”方面，截至3月底，全省库存商品住宅去化周期17个月，比上年同期缩短4.5个月，“接近合理区间”。王忠林表示，将健全租售并举的住房供应体系，大力提高棚改货币化安置比例，力争今年货币化安置比重达到50%以上，商品房库存较多、消化周期较长的市县原则上应达到100%。适当降低“五险一金”缴费标准，抓好非公企业住房公积金缴存扩面工作，逐步将符合条件的农民工、个体工商户和自由职业者纳入住房公积金覆盖范围，实现低门槛、全覆盖。

“降成本”方面，落实结构性减税政策，减少行政事业性收费，对困难企业实施临时性社会保险缓缴政策；力争2016年，各市企业职工基本养老保险单位缴费费率统一降至18%；至2018年底，省定涉企行政事业性收费实现“零收费”。

提高基础养老金标准

经济下行压力加大，山东省采取哪些措施保障民生，实现社会政策托底？王忠林介绍说，今年一季度，全省教育、就业和社保、医疗卫生支出分别增长21%、16.3%和13.8%。其中，上一季度，全省城镇新增就业36.4万人，完成全年计划的33.1%；城镇登记失业率为3.34%，与去年同期持平，就业形势总体平稳。下一步，将精心实施大学生就业促进、创业引领计划，妥善安置去产能下岗职工，执行好援企稳岗政策，托底帮扶就业困难人员特别是残疾人和零就业家庭成员就业。

在基本公共服务上，王忠林介绍，山东省下半年将把居民基本养老金标准由每人每月85元提高到100元。继续提高全省最低工资标准，高、中、低三档分别比上年度提高110元、100元和90元。以职工大额医疗补助制度为基础，探索建立全省统一的职工大病商业保险制度。持续抓好“全面改薄”和解决“大班额”等工作，并启动新建、改扩建2000所幼儿园。此外，深化“食安山东”建设，构建食品药品全程可追溯体系。强化非法疫苗查处力度，确保疫苗使用安全。

（来源：生活日报）

中国养老网

安徽：合肥2016年度城乡居民养老保险参保缴费6月底截止

【导读】 2016年安徽省合肥市城乡居民养老保险参保缴费到6月30日截止，参保对象按上年度选定的缴费档次，在6月底前将保费存入城乡居民养老保险银行卡中，由银行代扣代缴。

2016年5月8日，记者从合肥市人社局获悉，2016年度城乡居民养老保险参保缴费到6月30日截止，凡是年满16周岁、未参加城镇职工基本养老保险的城乡居民，抓紧到户籍所在县市区参保。

合肥市城乡居民养老保险缴费采取银行代扣代缴方式。参保对象按上年度选定的缴费档次（100~

3000元十三个档次），在6月底前将选定的缴费档次对应的保费存入城乡居民养老保险银行卡中，由银行进行代扣代缴。保费不能提前取出，以免因卡中余额不足导致当年保费漏缴。如果今年缴费档次和去年不同，参保人员需要在缴费前到户口所在的村委会（社居委）办理变更手续，然后在银行卡中存入不少于新选定缴费档次对应的保费。

城乡居民养老保险银行卡具备缴费和领取养老金两种功能，请注意保管。如遗失应及时挂失补办，补办新卡时需持本人身份证去原开户行（合肥市区参保人员在农行三孝口支行）办理。

（来源：合肥日报）

中国养老网

海南：儋州基本养老保险缴费推出13个档次

【导读】2016年海南儋州城乡居民基本养老保险缴费工作现已全面启动，共设置了13个档次，参保者可自主选择不同类型。

据了解，本次参保对象为儋州户籍，年满16周岁以上（不含在校生）、未参加城镇人员基本养老保险等现有社会养老保险，也未享受任何形式的社会养老保险待遇的城乡居民。年缴费标准设为：100元、200元、300元、400元、500元、600元、700元、800元、900元、1000元、1500元、2000元、3000元共13个档次，缴费年限最低为15年，自60岁起可以领取养老金至岁终。

据统计，2016年该市符合参加城乡居民养老保险缴费条件的共有19.27万余人。该市年内缴费时间，到9月30日截止。

（来源：海南日报）

中国养老网

国际交流

澳媒：澳三分之一退休父母有经济困难 需子女赡养

【导读】小编获悉，根据澳调研机构最新调查发现，十分之一的澳洲人要为退休的父母提供经济支持，尤其是他们的母亲最需要帮助。

据报道，澳调研机构REST机构的最新调研显示，这些资助主要涉及家庭开支、医疗费用和租金，作为子女对父母的感恩回馈。

据调查，10%的年迈母亲和8%的父亲从成年子女中得到经济支持。因为职业中断和性别收入差距影响退休储蓄，母亲需要帮助的可行性高出3倍。

而这种趋势似乎在继续，那些资助父母的子女中有三分之二认为，当他们退休时，他们也需要子女的帮助。

据悉，REST的品牌营销通讯经理阿特里(Mary Atley)称：“研究显示，因为年轻时把家庭经济负担放在首位，三分之一的退休父母都有经济困难。”

REST 之前的研究发现，40%的母亲退休时都有给家人带来经济负担的风险，因为她们储蓄不够；此外，预期寿命延长和忙碌的生活也使得退休更贵。据悉，澳人寿命比以往更长了，在未来 20 年可能达到 90 岁。

澳社会研究员麦克林德尔称，四五十岁澳人的收入比以往几代的都更不同，有些能资助父母。

他说，很多退休人员年轻开始工作的时候，都认为可以靠养老金过舒适的退休生活，“但现在已经变了，因为生活成本增加了，老人的期望变了，退休时长也变了。”

他还说，很多退休者都是资产富足但现今不足的人，而子女们往往可以通过父母的资产得到回报。

阿特里称，澳洲的养老金体系不成熟，所以很多澳洲人都无法享受他们存了整个职业生涯的养老金所带来的好处。

（来源：环球网）

中国养老网

快乐生活

天津：芦台老人八十大寿不摆宴席 办书画展以文会友

近日，宁河区芦台镇老人张学礼在八十大寿这天选了一种“另类”过法：不办宴席，而是办书画展。“我用‘以文会友’的方式为自己庆生，觉得比摆酒席吃吃喝喝更有意义，也展现了咱老年群体的晚年风采。”他说。当天，从走廊、书房到客厅，墙壁挂满了已经装裱好的书法和绘画作品，张学礼和老伴儿亲自当讲解员，给亲朋好友介绍作品创作过程，忙得不亦乐乎……老人儿女将画展当天照片晒到网上后，获得网友们纷纷转发点赞。

据了解，本市 60 岁以上老人超过 200 万人，随着生活水平提高，越来越多的老年人已经不把“摆寿宴”这件事看得太重了，过大寿的形式更加丰富多彩，如办书画展、搞慈善募捐、举办家庭健步走活动等，以更有文化内涵，更健康的绿色方式度过人生中的重要一天。

“创意大寿”值得提倡

网友“四月天”：庆寿少一些俗套，多一些文化味道，值得我们提倡。

退休老人王建立：我七十大寿那天，选择和几个骑友用骑行一天的特殊方式度过，也非常有意义。我觉得办寿宴不是为了提醒你老了，而是为了告诉自己还年轻，对生活有更多热情与创意。

人生节点陪伴最重要

白领王起：为老人祝寿的形式可以多种多样，不局限于吃顿饭，最重要的是沟通与陪伴。儿女可以开动脑筋，通过不一样的方式，为老人在人生节点上留下更美好的人生记忆。

大学生刘敏：我问过许多老人长寿的秘诀，要归功于儿女孝顺，后辈陪伴。其实再多珍贵的礼物，也比不上拿出时间陪伴老人，度过每一个重要节日。

老有所乐才有所得

大港老年大学校长郑伯杰：许多老年人退休后会经历空虚乏味期。其实，进入新的人生阶段，更

需要有所爱好，培养参与社会、享受生活的“心气儿”。保持开放的心态和新型生活方式，是破解老年生活单调的有效手段。

(来源：环球网)

中国养老网

吉林：退休老人义务给患者理发 成为患者眼中的“男护士”

【导读】66岁的李臣虽说已到退休享福的岁数，但热心肠的他总也闲不住，凭借会理发的手艺，经常在社区给老人们义务理发。半年前，老人知道吉林省长春市心理医院招募志愿者，他就带着手艺加入到这个队伍。如今，老人每次来到医院给患者们理发时，患者也把他这位“编外”男护士看作自己的知心朋友，经常跟老人聊天、说笑。



66岁的志愿者是患者眼中的“男护士”

“今天要剪啥头型，上次剪的满意不？”几天前，记者来到长春市心理医院疗区病房内，李大爷穿着白大褂跟一名想要理发的男患者聊天说着。在李大爷的建议下，这名男患者还是选择了上次理发的发型。很快，李大爷就按动理发器开关开始工作。不一会儿的工夫，整齐的小平头就完成了。“来，看看满意不？”李大爷把镜子递到男患者手中说。“好看，好看……”憨厚而满意的声音也从男患者的口中说出。

“大家先看会儿电视，让李叔喝口水歇歇。”医院护理部吴护士长招呼患者们说。原来，李大爷从8点开始已经忙活了1个多小时。借着老人休息的时间，记者跟他聊起来。面对记者的采访，66岁的李臣老人一下子腼腆起来，笑着说：“我就给他们理理发，没干啥。”“李叔，您可别谦虚，您这么长时间可帮了我们大忙了。”吴护士长夸奖说。

李臣居住的小区在柳影路附近，凭借着年轻时学会的理发手艺，经常给小区里的老年人义务理发。如今，老人早已经成为家门口的名人，有的时候小区里的老人头发长了都主动找李臣帮忙理发，每当这时，老人都会热情地帮忙。

“来这里给患者们理发还是女儿提供的线索呢。”李臣笑着跟记者说。原来，半年前，在长春市心理医院工作的女儿回家后，在父女俩聊天的时候，提到医院正在招募有爱心、有手艺的市民到医院成为志愿者。听女儿这么说，老人马上跟女儿说自己要成为一名志愿者。很快，老人就按照女儿提供的报名信息成功填表成为一名志愿者。

用真心跟患者交朋友也会收获感动

半年多的时间里，老人每周都会来医院一次，并且一忙就是3个多小时，为20多名患者理发。“这些患者太热情，有的上一周刚给理完发这次还要理，虽然头发不长，但为了让他们满意我都答应

他们。”说完，老人又补充道：“对待他们就像哄小孩一样。”

“啥时候给我理呀？”就在记者与老人聊天的时候，一名男患者走到老人面前说。看到有人着急了，老人急忙放下茶杯，拿起工具就起来开始工作。

看着老人忙活的样子，吴护士长告诉记者，在老人没来参加志愿服务的时候，这些男患者的理发工作经常是家属探望时带着出去理。为了让患者能干净整洁的就医，医院里的男护士就临时充当理发师。自从李大爷成为志愿者后，患者们的头型有了很大变化，不管是平头、分头，需要留长点还是剪短些，只要大家有想法，李大爷都能让每一个人满意。更重要的是，李大爷的爱心也让他成为每名患者的“家里人”，患者们在理发的时候都特别愿意跟他聊天，不管谁家里来人看自己了，谁要出院回家了，患者们都喜欢跟李大爷交流。

“第一次来这里给他们理发的时候担心他们不配合吗？”面对记者的询问，李臣笑着说：“没啥担心的，他们都特别听话。”这不，每次来这里给患者理发的时候，李臣只带一把电动理发器、一把梳子，剪刀等尖锐工具都不带。理发的时候，李臣也会主动跟他们聊天，让患者从心里不把他当外人，再加上他高超手艺。没用几次，李臣就成为患者们的知心朋友。很多时候，患者们知道李臣来病房给他们理发，即便头发不长，也喜欢坐下来让李臣给剪剪。一些患者看见李臣来了，还会主动打招呼喊他“李护士”。每当这时，李臣也会笑着说自己是这里的“编外”男护士。

(来源：长春晚报)

中国养老网

浙江：温州市全市第七届老年人运动会门球赛



2016年5月4-6日，由温州市老龄办、温州市体育局、温州市委老干部局、温州市人社局、温州市体育总会等7家单位联合主办，永嘉县体育局、永嘉县老龄办、永嘉县老体协承办的第七届老年人运动会门球赛在永嘉县南城街道沙门球场成功举办。来自全市各县、市、区13支代表队150多名运动员、教练员和裁判员参加了比赛。此次比赛执行最新门球竞赛规则和裁判法，比赛采用分组循环制进行预赛，再按预赛成绩安排决赛。

经过2天的激烈角逐，洞头队、乐清队、龙湾区、瓯海队、苍南队、永嘉队分别获得前6名。在这次比赛中，老人们打起门球精神矍铄，精彩不断，他们默契的配合和精湛的球艺，博得在场观众的阵阵喝彩。全体运动员本着健康第一，友谊第一的原则，赛出了水平，赛出了风格，充分展示了老年人的风采。

据悉，近年来，全市门球事业有了可喜的发展，门球爱好者逐渐增多，门球队队伍不断壮大，门球运动在机关、企事业单位、城镇、农村都有了蓬勃的发展。门球运动虽然规则简单、比赛时间短、运动量不大，但却有很强趣味性和竞技性，非常适于中老年人。通过门球比赛，他们既锻炼了身体，又联络了感情，有力地推动了老年体育事业的健康发展。

（来源：温州市民政局）

中国养老网

孤寡老人自制手工串珠送给帮助过她的好心人

微信网友“光亮那方”发朋友圈：收到一份特别的礼物，心里觉得暖暖的。

78岁的钱霞琴，家住嘉绿景苑东园，膝下无子女，是社区的孤寡老人，也是重点服务对象。社工每日上门看望老人家，陪她唠唠嗑。遇上雨雪天气，社区除了提醒老人关好门窗不要出门之外，还给老人送上蔬菜和生活必需品。简单的问候日复一日，让钱老太与社工之间结下了深厚的感情。钱老太总是微笑着连说“谢谢谢谢”，还给社工送上她亲手串制而成的“小草莓”，目送社工下楼。

这段时间，为 G20 峰会保驾护航，社工和志愿者戴着红袖章，每日穿梭在小区、楼道、沿街店铺，时常忙得连喝水的时间都没有。钱老太看着社工忙碌的身影很是心疼。“你们辛苦了……”钱老太来到社区服务大厅，把手中的“小草莓”送给每名社工。大伙都很感动，连声谢谢。“我孤单一人住在这里，多亏了有你们这帮好‘儿女’啊！”钱老太说着红了眼眶。

钱老太做的这些“小草莓”除了送给社工，还赠给每一个帮助过她的人。有的在路上帮她拎过重物，有的在公交车上给她让座……老人家用这种最朴实的做法表达心中的感激之情。“人老了，没有别的能耐，我就在家多做些‘小草莓’，表达一声感谢。”钱老太说。

（来源：环球网）

中国养老网

关于我们

中国养老网

中国养老网建立得到民政部、国家老龄委、中国老龄事业发展基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播老年资讯、促进老年建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息的网络传播中心。

中国养老网致力于宣传党和国家关于老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府老龄工作的资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级老龄工作、养老机构关于老龄化信息的研究支持，为读者提供政治、经济、文化、健康、生活等方面的知识。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批养老机构、集中一批专家学者，面对快速老龄化政策安排，实施好《中国老龄事业发展“十二五”规划》促进老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京来博颐康投资管理有限公司长期从事社会保障和养老事业，是中国养老网的载体。支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，是由北京来博颐康投资管理有限公司发起。支持养老研究及养老标准建立，表彰优秀养老专家学者；支持国家建立海滨养老、虔诚养老、健康养老、社区辐射支援居家养老等模式的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加专业！我们会将来稿择优发布到中国养老网或其会刊资料。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

联系我们

中国养老网 cnsf99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号西苑饭店 5 号楼

中国企业年金网 chinapension.com.cn

网站地址：北京市海淀区三里河路一号西苑饭店 5 号楼

公司地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：lbss_26@126.com cnsf99@126.com

电话：010-88361812

传真：010-85325039

注：如需订阅此《每日养老资讯》、《每日年金资讯》，请联系我们。

内部刊物 仅供参考

顾问:

西彦华 苏博

编辑:

赵艳芳

