

2016 丙申年

 中国养老网
WWW.CNSF99.COM



每日养老资讯



中国养老网主办

2016-5-12

目 录

养老视点	4
我国初步形成多层次养老服务体系.....	4
河北：努力构建环京津健康养老产业圈.....	4
河北：《河北省居家养老服务条例》立法工作正式启幕.....	5
山东：烟台市着力提升养老管理服务科学化水平.....	5
山东：枣庄市加大扶持力度着力促进养老服务业发展.....	6
山西：晋源区老龄办召开“两学一做”学习教育动员会.....	6
安徽：宣城市宣州区四项举措强化空巢老人关爱服务.....	6
江苏：新沂召开全市老龄工作会议.....	7
江苏：盐城市推进离退休干部“两项建设”	8
浙江：绍兴市稳步推进智慧居家养老服务标准化试点工作.....	8
浙江：嘉善发布全省首张基层养老服务中心责任清单.....	9
浙江：西湖区留下街道组建“G20 银发企退”志愿服务队.....	9
四川：成都市老龄办党支部开展“示范引领工程”活动正式启动	10
四川：重庆市谭家玲副市长调研垫江县养老服务工作.....	10
新疆：政府主导社会资本参与 伊犁州提升老龄服务新领域	11
云南：2016 年度云南省老龄办主任会议在昆明召开.....	11
老龄数据	13
北京：完善服务应对老龄化.....	13
养老研究	14
北京：2050 年户籍老年人超 630 万	14
浙江：湖州市居家养老服务照料中心探索四类运行模式显成效	15
甘肃：张掖市“千户千人”80 岁以上高龄老人生活状况调查与思考... ..	16
江苏：沭阳县着力创新养老服务新模式.....	19
医养结合能否突破养老难题？	20
应对超老龄化社会,别等到“当你老了”	21
中国长期照护保险制度待建.....	22
养老类型	23
湖北：老年宜居社区五年实现全覆盖.....	23
湖北：孝感市大悟县社会福利中心多举措助力老人清凉度夏.....	23
浙江：湖州开发区首家区域性养老服务照料中心开业.....	24
甘肃：张掖市临泽县居家养老服务中心揭牌启动.....	25

江苏：泰兴市养老机构开展“消防安全达标年”和“食品安全达标年”活动.....	26
广东：“社区嵌入式”养老院再开一家.....	27
养老产业	28
山东：沂南县老龄办积极参加第八届中国（山东）国际老龄产业博览会.....	28
智慧养老	29
江苏：沐阳县养老服务迈入智慧养老新阶段.....	29
江苏：沐阳县智慧养老服务中心投入运行.....	29
养老培训	30
河南：安阳市养老服务“缺人才”对接大学生“就业难”.....	30
老年大学	31
山东：高密老年大学设上“互联网+”课堂.....	31
湖北：应城市老年大学勤俭节约办校庆.....	32
中华孝道	33
河南：七旬老人武陟迷路 交警热情相助帮其找到亲人.....	33
河南：漯河护士救助老人起死回生 家属从三省赶来致谢.....	34
江苏：淮安清河区志愿者母亲节关爱老年人.....	36
江苏：南京“幸福驿站”里，寂寞老人“抱团关爱”.....	36
浙江：绍兴市社会福利中心老人分享鲜花感恩母爱.....	37
四川：老人医院跳楼 90后护士窗外占窗檐冒死救人.....	39
四川：67岁老人身高不足70厘米 照顾瘫痪母亲20年.....	40
社会保障	42
湖北：汉川市调整2016年城乡低保保障线和五保供养标准.....	42
国际交流	42
漂洋过海投靠子女 华裔老人盼幸福晚景.....	42
养老机构	43
陕西：岚皋县中心敬老院工作有特色.....	43
生命哲理	43
陕西：76岁老人照顾脑瘫弃婴25年 如今患癌症无力抚养.....	43
养老院老人最大心愿：希望子女多来看看.....	45
快乐生活	46
浙江：115岁最长寿老人去世 秘诀是睡眠充足.....	46
老伴的扁豆情缘.....	47

[关于我们](#)[47](#)
[联系我们](#)[49](#)

养老视点

我国初步形成多层次养老服务体系

2016年5月3日民政部副部长高晓兵3日在此间举行的第五届中国国际养老服务业博览会上表示,我国已初步形成了以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养结合的多层次养老服务体系。今后将全面放开养老服务市场,满足老年人多元化的养老服务需求。

统计数据显示,截至2015年底,我国60周岁以上老年人口已达2.22亿,约占总人口的16.1%,65周岁以上老年人1.43亿,约占总人口的10.5%。

“人口老龄化的发展,给中国的经济社会发展带来深刻影响,老年人的养老服务需求急剧增长,养老问题日益成为影响国计民生的重大战略问题。”高晓兵说,积极应对人口老龄化,加快发展养老服务业,是全面建成小康社会的一项紧迫任务。

记者从民政部获悉,近年来,我国养老服务发展迅速。截至去年底,全国20个省份建立了高龄老人津贴制度,惠及2155万老年人;23个省份建立了生活困难老人养老服务补贴制度,惠及654.9万老年人。全国养老床位数达680万张,每千名老年人拥有床位数30.8张。同时,江苏、上海等5省份的城市社区日间照料中心覆盖率达到100%,农村日间照料中心覆盖率超过了50%。

高晓兵表示,今后将以满足老年人多元化的养老服务需求为目标,大力推进养老服务供给侧改革,全面放开养老服务市场,提升老年人健康养老水平,确保老年人共享改革发展的成果。

本届博览会由民政部、全国老龄工作委员会办公室共同主办,来自10个国家和地区,以及全国200余家养老服务领域的政府部门,养老服务机构、品牌企业参展参会。同期还举办了第五届中国国际养老服务业发展论坛,邀请国内外政府部门和专家学者探索推进养老服务事业发展的路径。

(来源:江苏老龄网)

中国养老网

河北:努力构建环京津健康养老产业圈

近日,河北省政府办公厅印发《河北省“大健康、新医疗”产业发展规划(2016—2020年)》,提出按照“医、护、养、学、研”一体化新模式,构建环京津健康养老产业圈,着力打造绿色生态医疗健康健康和老年养护基地。

根据规划,河北将启动京津冀都市圈公共卫生及养老产业规划。按照京津冀“优势互补、互利共赢、共建共享”原则,加强顶层设计,建立区域协调发展机制,解决三地医疗机构和养老机构之间互相独立、自成系统问题。打造以廊坊燕达国际健康城、保定涿州码头国际健康产业园等一批环首都大健康产业聚集区;推进环京津养老基地建设。发挥廊坊、保定市紧邻京津的区位优势,利用三河燕郊等地的养老资源打造养老产业。发挥张家口、承德市北部生态涵养区的优势,积极发展面向京津的养老产业基地。

规划提出,重点打造健康养老服务等5个主导产业。构建医疗与养老有机融合的业务协作机制。大力推进医疗机构与养老、康复机构合作,鼓励有医疗需求和具备条件的养老机构内设医疗机构。建立健全二级以上医院与老年病医院、护理院、康复疗养机构之间的转诊与合作制度,为老年人医疗健康和护理康复服务提供保障;开展社区健康养老服务行动。鼓励医疗机构将护理服务延伸至社区和家庭,提高社区为老年人提供日常护理、慢性病管理、康复、健康教育和咨询、中医保健等服务能力;

推行家庭医生制度，鼓励医生与家庭结对服务；实施中医药健康养老服务工程。发展中医药特色养老机构，推动中医医院与老年护理院、康复疗养机构开展合作，支持养老机构开展融合中医特色健康管理的老年人养生保健、医疗、康复、护理服务；支持社会力量通过市场化运作方式，开办具有医疗卫生和养老服务资质、能力的医疗机构或养老机构；支持企业围绕老年人预防保健、医疗卫生、康复护理、生活照料、精神慰藉等需求，积极开发老年人用品用具和服务产品。

规划预计，到2020年河北省规模以上“大健康、新医疗”产业产值将超过8000亿元，成为战略性支柱产业。同时，全面梳理“大健康、新医疗”产业领域的相关政策，落实国家和省级相关部门出台的优惠措施，着力从财政支持、土地供给、税收优惠、人才引进、技术创新、投融资政策等方面加大支持力度。

（来源：衢州市民政局）

中国养老网

河北：《河北省居家养老服务条例》立法工作正式启幕

由省民政厅主持起草的《河北省居家养老服务条例》，已经省政府批准列入2016年立法计划。2016年3月16日，省民政厅召开了起草《河北省居家养老服务条例》征求意见座谈会。厅政策法规处、社会福利和社会事务处、省老龄办老年人权益保障处、老龄事业发展处主要负责人，各市(含定州、辛集市)社会福利处(科长)，部分街道办事处、居委会和居家养老服务中心负责人参加会议。会议还邀请了省法制办、法律顾问和河北电力大学的专家学者参加座谈。

座谈会围绕立法的背景、必要性、操作性、责任主体、法律责任等进行研究探讨，省、市、县(区)、街道办和养老服务中心分别谈了各自的思想和实际操作中遇到的问题以及经验做法。大家畅所欲言，各抒己见。专家学者和法律顾问结合国内外、省内外相关工作的做法，提出了很好的建设性意见。此次征求意见座谈会，为法案的起草提供了基本遵循和较为全面的参考。

（来源：河北省老龄办）

中国养老网

山东：烟台市着力提升养老管理服务科学化水平

2016年以来，烟台市充分发挥标准化对养老服务业的引导和支撑作用，全面提升养老管理服务科学化水平，积极落实山东省民政厅、省质量技术监督局联合出台《关于加快推进养老服务标准化工作的意见》，明确了全市养老服务标准化工作的总体目标和主要任务。

《意见》提出，到2020年，基本形成政府引导、行业协调、企业主导的养老服务标准化工作机制，标准化技术组织的作用明显增强。建成涵盖机构、居家和社区，结构合理、科学实用、协调配套的养老服务业标准体系。主导或参与国家标准、行业标准制修订数量明显增加，完成一批框架性和急需养老服务地方标准的制定，养老服务团体标准实现突破。标准宣传贯彻实施和监督评估机制基本健全，创建和培育一批养老服务标准化示范单位。标准化对养老服务业发展的支撑、保障作用明显增强，推动全市养老服务标准化水平走在全省、全国前列。

（来源：烟台市老龄办）

中国养老网

山东：枣庄市加大扶持力度着力促进养老服务业发展

枣庄市积极应对人口老龄化，面对“银发经济”浪潮，加大工作和政策扶持力度，着力促进养老服务业发展。

一是将养老服务业发展作为促就业、扩内需、保增长的重要措施和新的经济增长点。不断创新运营机制，充分利用税费优惠和土地使用政策，鼓励民间资本参与养老服务业。

二是鼓励发展各类养老服务。稳妥推进市级福利(养老)服务中心建设，使之成为全市综合性、示范性养老服务设施，重点发展以居家养老为基础的社区养老服务，探索创建老龄事业服务中心。

三是继续奖励扶持养老服务机构。重点奖励扶持以住养为主要业务的优秀民办养老服务机构8—10个，促进民办养老服务机构快速发展。

四是积极培育老龄产业市场。引导开发老年产品，注重培植养老产业，继续组织参加中国(山东)国际老龄产业博览会。

五是加强养老服务从业人员队伍建设。开展职业技能培训和鉴定工作，建立健全培训体系，努力提升养老服务从业人员对综合素质。

(来源：枣庄市峰城区老龄办)

中国养老网

山西：晋源区老龄办召开“两学一做”学习教育动员会

2016年5月9日上午，晋源区老龄办召开“两学一做”学习教育动员会。会议传达学习了中共太原市晋源区委办公室印发的《关于在全体党员中开展“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育工作方案》和区委“两学一做”学习教育会议精神。

老龄办副主任郭俊杰指出，会议对“两学一做”学习教育提出三点要求：一是要提高思想认识，充分领会“两学一做”学习教育的重大意义，遵循区委部署要求，牢记党员身份，切实增强学习的自觉性和主动性。二是要加强学习领会，牢牢把握“学”的根本和“做”的目的，切实解决党员干部中存在的一些问题。三是要把学习教育与老龄办中心工作有机结合起来，坚持两手抓、两促进，深入融合。要通过开展“两学一做”学习教育，用党章和习近平总书记系列重要讲话精神武装头脑、指导实践、推动工作，做合格共产党员，努力为老龄事业创新发展提供坚强的政治保证。

(来源：山西省太原市晋源区老龄办)

中国养老网

安徽：宣城市宣州区四项举措强化空巢老人关爱服务

随着人口老龄化进程的加剧，空巢老人问题也日渐凸显，近年来，宣州区采取了多项措施，关爱城乡空巢老人。

一是完善政策措施。区政府把养老工作纳入政府重点工作安排，全区 213 个村和社区均成立了老年协会；在实施城乡居民最低生活保障过程中，将空巢、独居、病残、失去生活能力的老人优先纳入低保范畴；在实施医疗救助工作中，将病残老年人列为医疗救助重点；80 周岁以上老人享受每月 30 元的高龄津贴，百岁老人享受每月 200 元的高龄津贴；全面落实了 60 周岁以上农村退伍军人定期生活补助。

二是加快养老服务体系建设。区政府下发《关于加快推进养老服务业发展实施意见》，到 2020 年，全区养老服务设施覆盖所有城市社区和 80% 以上农村社区。截止目前，全区已新建和改建了 68 个城乡老年人日间照料中心，为老人特别是农村空巢老人提供生活照料、健康咨询和文娱活动场所。成立村（社区）老年协会，在老年人日间照料中心常年开展活动。成立了智能化居家养老服务中心，通过“一键通”电话呼叫，上门为老人提供家政、紧急救援服务，切实解决空巢老人的生活困难。

三是提升医疗机构为老服务水平。支持有条件的养老机构设置医疗诊室，加强医疗机构、社区卫生服务机构与养老机构及老年人家庭的协作，建立双向转诊、远程医疗、协议委托、契约服务等合作关系，为行动不便的老年人和空巢老人开展上门诊视、健康体检、保健咨询等服务。

四是强化宣传引导。结合文明城市、文明社区、文明村镇、文明家庭等创建活动，加大敬老爱老传统美德宣传，倡导全社会关爱空巢老人，鼓励亲属照料、邻里互助、认亲扶助。开展关爱空巢老人志愿服务，引导公益慈善组织、爱心人士建设或运营养老机构；扶持发展各类为老年人服务的志愿者组织，倡导机关干部和企事业单位职工、大中小学学生开展养老服务，鼓励空巢老人开展自助、互助服务和文化体育健身活动，努力形成敬老爱老、养老助老的良好社会风尚。

（来源：宣城市民政局）

中国养老网

江苏：新沂召开全市老龄工作会议

2016 年 5 月 4 日，新沂市召开全市老龄工作会议，各镇（街道）、马陵山风景区老龄办主任、各养老服务机构、中国人寿保险公司新沂支公司等单位负责人以及市老龄办全体工作人员参加了会议，新沂市老龄办主任杜娟出席会议并讲话。

会议总结分析了 2015 年全市老龄工作开展情况。

一是项目建设强力推进，高标准完成建设任务。2015 年全市共建成居家养老服务项目 66 个，其中标准化居家养老服务中心 10 个、普通型居家养老服务站 33 个、农村老年关爱之家 5 个、城市社区小型托老所 1 个、老年人助餐点 17 个。

二是安全保障工作得到进一步加强，确保了养老服务机构安全无事故。2015 年，新沂市老龄办会同市民政局、市消防大队等单位，把排查养老服务设施安全隐患作为安全保障工作的首要任务，下发了《关于切实做好养老服务机构安全管理工作的通知》，制定了《养老服务机构安全管理排查表》，进一步细化、强化各项安全监察措施，认真落实各项安全措施，确保管理制度健全、防范措施落实，及早发现、及时处置苗头性问题和安全隐患。为全面推进养老服务业发展创造良好的安全环境。

三是老年优待普惠行动受众面广量增。“安康关爱行动”惠及人数逐年提高，截至2015年底，全市共有10.5万名老年人参保，覆盖率达54.79%，参保人数和赔付比率均比2014年大幅增长。80—89周岁老年人尊老金由每人每月30元提高到50元，2015年向全市2.4万名80周岁以上老年人发放尊老金1115万元，并为全市300多名老年人申请办理了《江苏省老年人优待证》。四是开展老年人精神关爱工作，营造尊老敬老的社会氛围。利用各种平台、各类资源开展老年人精神关爱工作。在春节和重阳节期间广泛开展走访慰问和组织开展形式多样的送温暖活动。举办庆祝第27个老年节文艺晚会。以丰富多彩的文艺节目，宣传“一法一条例”，宣传党和政府的惠老政策，以及尊老敬老、爱老助老方面的先进典型。进一步营造了尊老敬老、爱老助老的良好社会氛围。

会议强调，2016年全市老龄工作要继续以惠老项目建设为抓手，扎实开展各项为老服务工作，促进全市老龄事业健康持续发展。

一是要提高对老龄工作重要性认识；

二是要对养老服务工作做到有情、有责；

三是要继续抓好标准化居家养老服务中心、农村老年关爱之家、老年人助餐点等重点项目建设。不断提高居家养老服务市场化运营水平。

（来源：江苏老龄办）

中国养老网

江苏：盐城市推进离退休干部“两项建设”

近年来，盐城市委老干部局从实际出发，通过建立离退休干部党支部联络组制度，着力推进离退休干部“两项建设”，取得较好成效。

该市根据市直离退休党支部的组织建设情况、班子建设情况、活动开展情况、支部工作特色，结合离退休干部党员身体、年龄和居住等实际，把137个老干部党支部，划分为12个老干部党支部联络组，各个支部由联络组总牵头开展各项活动。联络组根据本组各支部老同志的工作经历、技术专长、兴趣爱好等打造自身品牌特色。联络组由所在单位党组织或老干部工作部门选派一名政治素质高、工作能力强的在职党员干部担任联络员。联络员和联络组离退休干部党员一起过组织生活、参加支部活动，增进交流，解决问题。通过民主推荐，选配党性强、威信高、讲奉献、身体好的离退休干部党支部书记担任联络组长，明确联络组长工作职责，定期对老干部联络组长和联络员进行培训。出台《盐城市离退休干部党支部工作暂行规定》，完善联络组各项工作制度，以联络组的示范作用推动每个老干部支部的规范化建设。

通过联络组积极搭建平台，该市引导老同志在加快绿色发展、实施沿海开发、推进依法治市、建设厚德盐城等方面发挥余热，增添正能量。

（来源：新华日报）

中国养老网

浙江：绍兴市稳步推进智慧居家养老服务标准化试点工作

近年来，绍兴市高度重视智慧居家养老服务标准化建设，为进一步规范全市养老服务工作，近期先后发布了《居家养老服务人员管理规范》、《居家养老入户服务规范》、《智慧居家养老服务企业（组织）基本规范》等七个地方性标准，为居家养老服务提供了明确的标准规范，使得养老服务有标

可循。

2016年4月底，绍兴市人民政府办公室下发了《关于做好智慧居家养老服务标准化试点工作的通知》，进一步明确试点范围，打造国家智慧居家养老服务标准化试点示范基地；各区、县（市）以城乡社区居家养老服务照料中心为试点阵地、养老服务信息平台为服务平台、养老服务企业（组织）为服务组织，三者共同促进居家养老服务标准化的发展。

通知要求试点示范基地重点做好完善养老基础设施、提升服务人员素质、明确试点形式内容、推广应用信息系统、建立工作反馈机制等五方面工作。同时强调要切实提高认识，明确职责，加强媒体宣传，积极营造全市“便捷养老、健康养老、快乐养老”的社会氛围。

（来源：衢州市民政局）

中国养老网

浙江：嘉善发布全省首张基层养老服务中心责任清单

基层居家养老服务中心要做些什么？工作成效如何评价？昨天（5月3日），记者从浙江嘉善县民政局了解到，为进一步强化居家养老的基础性地位，该县已于日前发布了全省首张镇（街道）养老服务中心工作职责清单。

据了解，这张清单明确了镇（街道）养老服务中心工作组织架构形式，确定了服务中心的工作内容，并对养老服务中心的软硬件设施标准提出了明确要求。清单首次明确，各镇（街道）养老服务中心须负责辖区内居家养老流动服务车的运营工作，并根据老年人实际需求配备驾驶员、专业服务人员及相应设施设备，全面开展居家上门服务。人员配备不足的，也可根据实际情况委托第三方运营，并要求做好日常指导及监督工作。

“责任清单让基层居家养老服务工作的方向更明确，标准更清晰。”嘉善县民政局相关负责人表示，发布责任清单是建立以居家为基础、社区为依托、机构为补充，功能完善、规模适度、覆盖城乡的养老服务体系的重要一步。

截至去年年底，嘉兴全市60周岁以上的老年人已经有84.94万人，占总人口的24.30%。其中，嘉善县是嘉兴全市老龄化程度最高的地区，老年人口比例已达26.81%。按照“9643”的养老结构比例，96%的老人养老服务将由家庭与社区承担。

（来源：衢州市民政局）

中国养老网

浙江：西湖区留下街道组建“G20银发企退”志愿服务队

2016年年初，西湖区留下街道通过社区招募等方式，组建了一支300多人参与的专业化的“G20银发企退”志愿服务队。在前期选拔基础上，为他们开展系统培训、岗前锻炼、实战演习、专场礼仪知识培训等，提升志愿者的服务能力。目前，这支志愿者队伍已经开展了一系列行动，为G20峰会营造了良好的社会氛围。

一是开展“志愿平安”行动。几个月以来，这些银发志愿者加入到义务巡逻的队伍中，每天戴着红袖章，早晚两次组队与治安巡逻专职人员共同走访巡逻，形成一道靓丽的“红色巡防线”。不仅充实了义务巡逻的力量，而且带动普通家庭和更多群众共同参与关注治安管控，逐步形成群防群治的浓厚氛围。

二是开展“志愿文明”行动。在上下班高峰期，一批头戴小红帽、身着印有“志愿者”马甲、手持文明出行小红旗的银发志愿者，站在辖区各个主要干道上开展交通安全劝导工作。在汽车西站，一批银发志愿者为旅客提供车票信息检查、行李安检协助、出行事项咨询、问询向导、行李帮提、秩序维护、老弱帮扶等服务，老年志愿者热情且周到的服务，受到旅客的信赖与赞美。

三是开展“志愿生态”行动。在留下街道举办的10余场“垃圾分类”主题宣传、文艺汇演、志愿服务活动中，银发志愿者参与发放资料5000余份，参与服务300多人次，服务群众5000多人次。在“五水共治”中，他们积极参与保护河道、清理河堤垃圾、宣传节约用水等行动。这些银发志愿者的无私奉献，激发了广大志愿者乃至社会公众清洁环境、参与治水、节约用水的积极性，为将要召开的G20峰会营造美丽环境。

（来源：浙江省老龄办）

中国养老网

四川：成都市老龄办党支部开展“示范引领工程”活动正式启动

2016年5月11日上午，成都市老龄办党支部召开了关于开展“示范引领工程”活动工作会，标志着市老龄办党支部在全体党员干部职工中开展“双强六好”和“党员示范标兵”创建活动正式启动。市老龄办舒发同志主持会议并讲话。

舒发同志强调，开展“双强六好”和“党员示范标兵”创建活动是全面深化“两学一做”又一重大举措，大家要结合当前老龄工作战略全局，创新工作理念，切实增强搞好“两学一做”学习教育和开展“双强六好”和“党员示范标兵”创建活动的责任感、使命感和紧迫感。

会议学习了市老龄办党支部关于开展“示范引领工程”活动实施方案，制定了规定动作和自选动作实施计划；成立以舒发副主任为组长，处室负责人张莉、高学伦、彭子旭为成员的市老龄办开展“示范引领工程”活动领导小组，领导小组办公室设在宣教处，负责日常工作；会议还要求各处室负责人要把开展“双强六好”基层党组织创建活动和开展“美丽成都·党员示范行动”作为落实支部党建工作责任制的重要内容，主动与“两学一做”等学习教育活动结合起来，贯穿到支部建设经常性工作中，切实增强党组织战斗力、凝聚力，有效推进党建工作整体提升。

（来源：成都市老龄办）

中国养老网

四川：重庆市谭家玲副市长调研垫江县养老服务工作

2016年4月18日，谭家玲副市长到垫江县调研养老服务工作。谭家玲先后视察了澄溪镇南华社区养老服务站、县社会福利院医养结合医院，了解社区养老服务站建设及运行、医养结合工作开展等情况，对社区养老服务和医养结合工作给予充分肯定。谭家玲强调，社区要重点服务好老人，照顾好小孩，解决好社区矛盾纠纷，为老百姓提供更多休闲娱乐场所和优质的社区服务；要结合资源优势，进一步加大医养结合探索力度，不断提高群众生活品质。

（来源：重庆市民政局）

中国养老网

新疆：政府主导社会资本参与 伊犁州提升老龄服务新领域

“现在社会风气好，我不出社区，吃住行都方便，特别是需要帮助时有人管。”5月6日，在伊宁市萨依布依街道办事处萨依布依社区活动中心，70岁的居民韩克颖在练习书法。她告诉前来调研的全国老龄办副主任朱耀垠一行，这几年的退休生活很丰富，每周五都来参加活动，练书法、看书、参加社区组织的活动，充实，给力。

近年来，伊犁州坚持“党政主导、社会参与、全民关怀”的老龄工作方针，按照“五个老有”工作目标，把保障老年人的切身利益作为出发点和落脚点，在90%以上的乡镇（街道）、村（社区）建立了老龄办事机构，有兼职老龄干事，基本健全了三级老龄工作领导体制和运行机制，使重点工作取得新进展、难点工作取得新突破，推进了老龄事业又好又快发展。

为落实《老年人权益保障法》，自治州将该法纳入“五五”、“六五”普法重要内容，先后出台了《关于进一步加强老龄工作的意见》等8个涉老法规政策文件，内容涵盖老年人社会保障、医疗保障、社会福利、社会救助、老年优待等方面，不但为自治州老龄工作提供了有力的制度保障，而且全面建立了与基本养老、基本医疗、最低生活保障和医疗救助等相结合的老年社会保障体系。自治州已实现养老保险州级统筹，基本养老保险参保职工退休人数99288人，截至今年3月，共发放养老金63766万元，人均养老金达2217元。新型农村合作医疗老年人参保人数13.28万人。

城市各社区有活动室、广场，乡镇各村有文化室、大舞台，与过去相比，生活在伊犁的老年人如今玩得好、吃得好，心情更好。自治州各县市基本建立了城镇职工医疗保险、城镇居民基本医疗保险、新型农村合作医疗三项制度并驾齐驱的医疗保障体系，城镇职工医疗保险参保人数达155053人，实现全覆盖。自治州老年优待政策得到进一步落实，有18.4万名老年人办理了优待证并享受多方面的免费和优惠服务，2.9万名老年人享受高龄生活补贴。

为破解农村养老难题，自治州坚持预防为主。其中，奎屯市出台政策，实行“三三制”办法，为1744名75岁以上的老年人购买了“银龄安康保险”，交付意外伤害险保障金34880元；伊宁县为全县“四老”人员全额购买了“银龄安康保险”，交付意外伤害险保障金16万元；尼勒克县苏布台乡作为农村预防老年人意外伤害致贫返贫试点乡，为全乡1268名老年人购买了意外伤害险“银龄安康保险”。

近年来，自治州高度重视农村老年人协会建设，积极创新养老服务体系建设模式，发挥基层老年协会在农村养老中的带动作用，把农村老年人协会建成“有组织、有场地、有设施、有经费”的示范性老年群众组织。经过多年努力，州直探索出适应少数民族地区经济发展水平的“村委会+老年协会+居家养老服务+政府+社会资本”五位一体的养老新模式，走出了一条政府主导、社会资本参与、老年协会与村委会、居家养老紧密结合、协同发展、相互补充的新路子，取得初步成效。

目前，州直已建示范性村级老年协会648个，完成80%的基层老年协会建设；投资2000余万元修建国家和自治区扶贫开发工作重点县改、扩建示范性乡镇敬老院7个，平均每年救助老年人1.5万人，救助基金上百万元。

（来源：伊犁新闻网）

中国养老网

云南：2016年度云南省老龄办主任会议在昆明召开

2016年5月9日下午，云南省老龄办在昆明召开了2016年度全省老龄办主任会议。16个州市老龄办负责人、综合科科长、部分县(市、区)老龄办主任和省老龄办机关全体人员以及直属单位负责人近

70人参加了会议。

会议全面贯彻落实全国老龄委第十八次全会、2016年全国老龄办主任会议和习近平总书记、李克强总理等中央领导同志关于老龄工作的重要指示精神以及云南省委书记李纪恒、省长陈豪对云南老龄工作的重要批示，研究分析了云南省老龄事业发展面临的形势，部署了当前和今后一个时期的工作。曲靖市、丽江市、楚雄州、文山州、西双版纳州、呈贡区、官渡区、元谋县老龄办作了交流发言。通报了2015年度全省老龄工作目标责任制考核情况。省老龄办专职副主任和向群与16个州市老龄办主任签订了2016年度老龄工作目标管理责任书。民政厅党组成员、省老龄办专职副主任和向群作了《认清形势，抓住机遇，主动作为，加快推进云南老龄事业创新发展》的讲话。

会议指出，2015年全省老龄工作成效显著：加强政策创制，不断完善老龄法规制度；增大投入，加快推进养老服务设施建设；跟踪督查，全面落实各项惠老优待政策；广泛宣传，全社会敬老助老氛围更加浓厚；健全机制，扎实推进敬老文明号等创建活动；多方筹资，老促会公益活动扎实有效；强化培训，切实提高老龄干部队伍的综合素质。

会议提出，云南省人口老龄化形势严峻，社会各界对老龄问题的严峻性、紧迫性认识不足，老龄法制建设仍然滞后，养老服务供给侧结构性矛盾日益突出，社会化、市场化程度不高，基层特别是农村老龄工作基础仍很薄弱，老龄工作机制不够合理，老龄委成员单位的职能作用发挥不明显，做好积极应对人口老龄化的各项准备、确保全省各族老年人同步进小康的任务艰巨。

会议强调，老龄事业迎来难得的发展机遇。习近平总书记、李克强总理等中央领导同志近期关于加强老龄工作的重要指示以及十八届五中全会、国民经济和社会发展规划“十三五”规划纲要作出的“积极开展应对人口老龄化行动”的决策部署，第一次把积极应对人口老龄化、发展老龄事业提高到了空前的高度。省委书记李纪恒、省长陈豪先后对我省老龄工作作出了重要批示，要求“完善重大政策和制度，深化养老服务供给侧结构性改革，推进老龄产业与全省八大重点产业融合发展”，“大力发展具有云南特色的养老服务产业，为培育新的经济增长点、促进经济社会协调发展作出积极贡献”。中央和省领导的重要批示精神和相关政策文件，为我们全面认识人口老龄化形势、推动老龄事业发展指明了方向，明确了任务，提供了强大动力。

会议要求，“十三五”时期，既是我省全面建成小康社会的关键期，也是我省人口老龄化的加速发展期。各级老龄部门要深入贯彻十八届四中、五中全会和习近平总书记系列重要讲话精神以及全国老龄委第十八次全会、全国老龄办主任会议精神的重要批示，紧紧围绕“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局的新要求和全省经济社会发展大局，以统筹城乡老龄工作、构建和谐社会为主线，以“改革创新、规划引领、补齐短板、为老谋福”为指引，以推动落实《老年法》、研究编制“十三五”规划、修订《云南省老年人权益保障条例》为重点，以“开局就是决战、起步就是冲刺”的干劲，积极开展应对人口老龄化行动，健全体制机制，加强政策创制，强化综合协调，注重督促检查，广泛动员各方面力量积极支持参与老龄工作，努力开创老龄事业发展新局面。

与会各州市老龄办主任纷纷表示：习近平总书记、李克强总理等中央领导、省领导的重要批示以及国家的一系列重要部署，给广大老龄工作者以莫大鼓舞。会后，要认真学习传达习总书记等领导的重要批示和此次会议精神，及时向党委、人大、政府、政协的主要领导汇报，深刻领会积极开展应对人口老龄化行动的丰富内涵和战略意义，切实增强做好老龄工作的使命感、责任感，抢抓历史机遇，周密组织落实今年的各项重点工作，科学编制老龄事业发展“十三五”规划，全面落实社会养老保障制度，大力推进养老服务体系建设和老年人权益保障工作，扎实开展老龄工作创建活动，强化老龄宣传教育和老年文化体育活动，积极组织开展老龄问题专项研究，推动《云南省老年人权益保障条例》的修订，进一步加强老龄干部队伍建设，积极做好应对人口老龄化的各项准备，推动全省老龄工作再上新台阶。

（来源：云南省老龄办）

中国养老网

老龄数据

北京：完善服务应对老龄化

北京市户籍人口老龄比例位居全国第二，平均每天净增 500 余名 60 岁以上老年人，并且仍在快速增长。近日，在 2016 年“展望‘十三五’，发展谱新篇”报告会上，北京市民政局副局长、新闻发言人李红兵表示，针对日益严峻的老龄化形势，北京现在正从 10 个方面开展 54 项工作，未来将“做强养老服务业，实现老有所养”。

每天净增老年人 500 余名

李红兵介绍，目前北京市人口老龄化有规模大、增速快、不平衡等特点。截至 2015 年底，全市 60 岁及以上户籍老年人口约 315 万，占总人口的 23.4%，人口老龄化程度居全国第二位。全市常住老年人口 340.5 万，占常住人口总数的 15.7%；平均每天净增 500 余名 60 岁以上老年人。此外，城六区老年人口占全市老年人口的 2/3。

目前，平均每个家庭户的人口为 2.45 人，“空巢”老年人家庭已经占 50%，其中抽样推算失能及半失能老人共 60 万人，并有失智老人 10 余万名。尤其是从 2015 年开始，独生子女父母将相继进入 60 岁，这意味着“421”家庭人口结构正成为一种常态，“空巢”老人家庭比例将进一步增大。

“养老服务，家庭担不起、政府包不起、企业赔不起，既不能由政府办，也不能完全推向市场。”李红兵说，“需要家庭、企业、社会和政府等主体共同参与，形成合力。”

到 2030 年，北京将达到重度老龄化，户籍老年人口占比超过 30%。李红兵指出，“十三五”时期是及时、科学、综合应对人口老龄化的重要机遇期，是抓住和用好有限窗口期的关键五年。“老龄化超过 30%后，我们是幸福的，还是痛苦的，要从现在开始从长计议。”

完善养老体系 10 个方面

李红兵表示，北京积极应对人口老龄化，正建立起以居家养老为基础、社区为依托、机构为补充、社会保障为支撑的养老服务体系。

目前，北京市正从加强顶层设计、盘活现有资源、推进医养结合、培育服务品牌、壮大服务队伍等 10 个方面入手，开展了 54 类大项行动，积极推进养老服务。其中，今年将完善市区两级老龄工作体制，成立老龄委协调推进小组，编制发布《北京市“十三五”时期老龄事业发展规划》，出台《关于促进老龄产业发展的指导意见》。此外，还要开展城乡社区闲置设施调查，对养老服务机构和照料中心开展摸底评估，利用闲置设施解决老旧小区养老服务设施不足问题等。

“十三五”期间，北京市老龄事业发展目标包括三个方面。一是社会养老保障体系更加完善，五项社会保险基金收缴率保持 98% 及以上，城乡基本养老保险实现应保尽保。二是社会养老服务体系丰富多样，养老服务市场全面放开，京津冀养老服务协同发展机制基本形成，养老服务业成为首都服务业新的支柱。三是老龄社会管理体系共建共享，涉老企业发展壮大，养老服务社会组织发挥重要作用。

试点社区养老驿站 150 个

据悉，下一步，北京市将完善四级养老服务体系，发挥养老照料中心服务功能，加快社区养老驿站建设。在四级养老服务体系中，市老龄办定位为全市养老最大的服务中心和指挥中心，同时将在 16 个区建设区级养老服务指导中心；街乡养老照料中心已建成 154 个，今年将至少再建 60 个；在社区层面，今年将在城六区试点建设 150 家社区养老驿站。

北京市还积极出台政策来鼓励扶持社会力量建设养老机构。李红兵表示，北京市确定了养老机构建设科学化、投资主体多元化、服务对象公众化、管理服务标准化的“四化”发展思路，加快养老机构发展。一是通过增加土地供应、资金补助、落实税费政策、建立项目审批“绿色通道”等途径，加快养老机构建设。二是深化公办养老机构改革。截至目前，全市 214 家公办养老机构，已有 101 家实现了公办民营，占 47.2%。三是加强民办养老机构政策制定与落实工作，如破解养老机构设立许可瓶颈等。

北京完善服务应对老龄化

此外，对重点、难点的困难老年群体，也有多项政策进行“兜底”。例如，开展老旧小区适老化改造工作、制定失独养老机构建设和服务标准规范、开展经济困难的高龄和失能等老年人补贴制度试点工作、推进居家老年人紧急救援服务、优先保障老年人基本住房需求等。

(来源：人民日报海外版)

中国养老网

养老研究

北京：2050年户籍老年人超630万

2016年5月4日北京市委宣传部、市直机关工委、市民政局、市委讲师团联合举办的2016年“展望‘十三五’发展谱新篇”系列形势政策第六场报告会上，市民政局副局长、新闻发言人李红兵介绍了本市人口老龄化的现状和发展趋势，北京将于2030年达到重度老龄化，随后将迈入持续50年以上的“超老龄化社会”。为了应对这一趋势，北京正从10个方面开展50多项工作，做强养老服务业，实现老有所养。

记者了解到，目前本市户籍人口老龄比例高居全国第二，全市平均每天净增500余名60岁以上老年人，老龄化形势十分严峻。李红兵介绍说，目前本市老龄化程度仍处于中度，但是到2030年，本市将达到重度老龄化，户籍老年人口占比超过30%。而到2050年，本市户籍老年人将超过630万，进一步迈入超老龄化社会，“每3个人中就有1名老年人，并且这种人口结构和社会形态将持续50年。”

由于“421”家庭人口结构、独生子女父母队伍的壮大，“空巢”老年人家庭的比例将进一步增大。预计到2030年，全市将有80万人超过75岁，而他们只有一个子女。李红兵表示，未来养老服务面临的是一个很大的群体，就是独生子女的父母。

老龄化的同时，社会保障的压力也会急剧增大。李红兵透露说，到2030年，本市养老金支出将达到惊人的6700亿元，比2020年增长两倍多。“等到老龄化人口超过30%以后，我们是幸福的，还是痛苦的，要从现在开始从长计议。”李红兵说。

如何应对人口老龄化？李红兵介绍说，本市目前正从加强顶层设计、盘活现有资源、推进医养结合、培育服务品牌、壮大服务队伍等10个方面入手，总共开展了54类大项行动，积极推进养老服务，建立起以居家养老为基础，社区为依托、机构为补充、社会保障为支撑的养老服务体系。

其中，今年将完善市区两级老龄工作体制、成立老龄委协调推进小组、编制发布《北京市“十三五”时期老龄事业发展规划》、出台《关于促进老龄产业发展的指导意见》。

同时开展城乡社区闲置设施的调查、对养老服务机构和照料中心开展摸底评估、利用闲置设施解决老旧小区养老服务设施不足问题，并出台《新建居住区养老服务设施建设、移交、管理办法》和

《北京市居住区配套养老设施建设协议书(示范文本)》等。

此外,北青报记者了解到,“十三五”期间,北京市老龄事业发展目标包括三个方面。一是社会保障体系更加完善,五项社会保险基金收缴率保持98%及以上,城乡基本养老保险实现应保尽保。二是社会养老服务体系丰富多样,养老服务市场全面放开,京津冀养老服务协同发展机制基本形成,养老服务业成为首都服务业新的支柱。三是老龄社会管理体系共建共享,涉老企业发展壮大,养老服务社会组织发挥重要作用。

亮点 养老照料中心已建154个 养老照料中心最高补450万元

据了解,自2014年开始,本市调动包括政府和社会力量在内各类资源,建设被群众幸福地称为“街坊养老院”的街乡镇养老照料中心,打造区域养老服务平台,实现机构、社区和居家三类养老服务相互依托、资源共享、融合发展。市民政局会同相关部门制定了6个政策文件,同时明确给予养老照料中心设施建设支持和购置设备补贴,最高补助标准450万元。到2015年,已建设154个养老照料中心。

全市养老床位达到12.3万张

在机构养老方面,本市通过增加土地供应、资金补助、落实税费政策建立项目审批“绿色通道”等途径,加快养老机构建设。截至2015年底,北京市投入运营的养老机构449所、正在建设中的养老机构108所,全市养老床位达12.3万张(含在建),其中公办养老机构221所、床位44113张;民办养老机构228所,床位79117张。

81家养老机构具备医保定点资质

2014年7月,市人力社保局出台《关于做好养老机构和养老照料中心建设医疗保险服务保障工作的通知》,对社区卫生服务机构在养老机构(养老照料中心)内设置的分支医疗机构申请纳入医保定点的,建立“绿色通道”。市民政、卫生、人力社保等部门建立了联合指导和协调会商机制,优化医疗机构设置、医保定点资质审批。

目前,全市449家养老机构和养老照料中心,经批准独立内设医疗机构且已经通过医保定点审定的81家,引入医疗机构分支或经卫生部门批准内设医疗机构的63家,与就近医疗机构建立医疗保障协议和绿色通道的286家。

(来源:北京青年报)

中国养老网

浙江:湖州市居家养老服务照料中心探索四类运行模式显成效

根据“9732”养老服务工作总体布局,湖州市大力推进城乡社区居家养老服务工作。至2015年底,全市建有城乡社区居家养老服务中心781个。城市社区养老服务覆盖面95.22%,基本达到服务全覆盖;农村覆盖面72.08%。该市坚持建管用相结合的原则,探索总结了“四种服务模式”,因地制宜,各有侧重,最大限度的满足了周边老年群体的实际需求和个性化需求。

模式一:“银龄互助”服务运行。

主要通过组建老年协会,在居家养老服务照料中心内建立“银龄互助”服务社,吸收低龄、健

康、热心于老年服务事业的老年协会会员，加强照料中心日常运行的管理，同时采取“一助一”或“多助一”的形式，重点服务空巢、孤寡、病残老人。每年服务社通过评比表彰的形式对“银龄互助”服务社社员进行适当的物质奖励。该模式的优势在于充分放大了“互助帮助、助人为乐”、“我帮人人，人人帮我”的社区互助氛围，使助人者与受助者都能感受幸福，有利于老年人之间新型人际关系的建立。目前全市已有 680 个农村老年协会开展“银龄互助”活动，结对帮扶困难老人 3.1 万余人。安吉县农村居家养老服务照料中心普遍采用这一模式进行日常运行和管理。

模式二：专业组织承接运行。

主要是发挥居家养老服务组织的作用，在城乡社区居家养老服务照料中心设立服务站点，配置服务设备，配备服务人员，提供日常洗衣、保健、理发、聊天、上门清洁等服务，加强照料中心的日常管理和运行。该模式的优势在于把专业的服务交给专门的社会组织，有效弥补了公共服务能力的不足，实现了服务“增能”。目前，全市已建成专业服务组织 11 家，有专业居家养老服务人员 891 人。南太湖居家养老服务中心、杭州市吾爱吾老养老服务中心分别承接了吴兴区区域性照料中心、凤凰街道区域性照料中心的运营管理，为周边老年人提供配餐、日托、保健、家政等专业化服务，丰富了照料中心服务内容。

模式三：智能平台辅助运行。

至 2015 年底，全市各县区养老服务信息平台实现全覆盖，通过“互联网+服务热线”，一头连接老人各类居家养老服务需求，一头连接社区家政服务、家电维修、洗衣、理发等各种社会服务资源，构筑起社区为老服务网络。长兴县智慧关怀系统初具规模，为城区每位服务对象免费配备三件套养老终端设备，由县社会服务发展中心负责搭建政府购买居家养老服务网络和运行管理，结合 6581890 社区服务热线，提供紧急救援、生活帮助的呼叫服务，对上门服务人员，运用信息化终端设备实现考勤功能。

模式四：政府购买服务运行。

通过社区招募人员对照料中心进行专职管理，政府拨付照料中心日常运行经费进行保障，从而实现政府购买居家养老服务。该模式的优势在于实现了政府、市场和社会三方资源整合，形成了新型的养老方式。如长兴县雒城街道北门社区居家养老服务照料中心、吴兴区马军巷社区居家养老服务照料中心、湖东社区居家养老服务照料中心等，均聘用了社区 4050 再就业人员或退休人员 1-2 名，专门从事照料中心的日常服务和管理。

（来源：衢州市民政局）

中国养老网

甘肃：张掖市“千户千人”80岁以上高龄老人生活状况调查与思考

一、调查背景

伴随着人口老龄化的加深，老年人数日益增多，人口老龄化问题已成为当今世界普遍关注的社会问题。老年人作为社会中的弱势、特殊群体，其生活质量、居住环境、健康状况、医疗状况等方面的情况引起社会的关注。

2012 年，市委、市政府确定把为全市 80 岁以上高龄老人每人每年发放 300 元的生活补贴作为为民

办实事之一。为有效落实该惠民政策，市、县(区)老龄办做了大量工作，确保了此惠民政策的有效落实。为了更加详细地了解全市高龄老人的生活状况，我市老龄工作委员会办公室组织实施了针对80岁以上高龄老人的生活状况的调查。本文以全市六县区52个村和6个社区实地调查为例。

二、调查对象与方法

- 1、调查对象：随机抽取的全市城乡1000户80岁以上高龄老人。
- 2、调查方法：采用入户进行面对面问卷式调查与实地入户访谈相结合的形式。
- 3、调查内容：80岁以上高龄老人的文化程度、婚姻状况、经济状况、居住状况、健康状况、医疗状况、日常生活能力以及精神文化生活等方面的情况。

三、调查结果分析

本次共抽样调查1091人，显示平均年龄为82.2岁。

(一)老年人自然情况

(1)老年人基本情况。所有调查对象属农业户籍的占63.5%，非农业户籍的占36.5%；汉族占95.2%，回族占3.6%，裕固族和藏族占1.2%；中共党员占16.4%，民主党派占0%，群众占83.6%；有宗教信仰的占12.5%。

(2)老年人受教育程度。调查老年人从受教育程度上看未上过学的占65%，小学占16%，初中占11%，高中及其以上的占8%；上过学的，平均学龄为3-4年。

(3)老年人婚姻状况。从调查情况看，有配偶并同居的占24.5%，丧偶的占75.5%。有配偶并同居”和“丧偶”是高龄老人婚姻生活最普遍的状况。

(4)老年人居住及生活照料情况。调查对象独居的占13.4%，和配偶生活的占23.9%，与其他家庭成员共同居住的占62.7%；日常生活起居有配偶照顾的占14.5%，子女照顾的占46.2%，自己照顾的占26.3%；调查对象子女孝敬的占92.5%，不孝敬的占7.5%，受子女虐待的占0%。

(5)老年人健康状况。健康的占66%，一般的占29.5%，身患严重疾病的占4.5%；生活能自理的占87%，半自理的占11%，不能自理的占2%；几乎100%的老年人患有慢性病，高血压、冠心病、关节炎、肺气肿、白内障等是他们的常见病。

(二)老年人的收入消费情况

1、经济收入情况。高龄老人经济上有保障的占82%，无保障的占18%。老年人中除个别有退休金的，绝大多数靠子女供给。

2、家庭基本情况。调查对象中老年人干(农)活的占2%，不(干)农活的占98%；家中主要以摩托车和农用车为主，有农用车的占57%，有摩托车的占86%，摩托车和农用车同时拥有的占50%，小轿车及大货车的占30%。

3、老年人的存款及负担情况。存款涉及到个人隐私，都不愿说，但从调查结果看，大多数老人都没有负债，也没有存款，部分老人还需要负担子女的生活。

4、老年人医疗费用情况。调查人群中，觉得看病时方便的占100%；看病时，子女能陪同去的占99%，不能陪同去的占1%。每人每年的医药费均在2000元以上。

(三)老年人的需求情况

(1)老年人养老方式选择。多数老年人选择在家养老，愿意同子女一起住的占77.7%，愿意单独过的占22.3%；子女愿意老人入住养老机构的占2%，不愿意的占98%。这主要是受传统观念的影响，觉得进养老院、老年公寓是没儿没女的老人去的地方，自己去了是给儿女丢脸。养老服务中喜欢老年公寓的占14.8%，喜欢日间照料的占60%。对敬老院、养老院、老年公寓等养老机构的印象一般的占89%，较好的占11%。由此可见，居家养老由仍是广大老年人的首选。

(2)老年人的活动情况。在问卷调查中，老年人平常在室外活动的占94.5%，不活动的占3.5%；文娱

活动中,喜欢棋盘类的占 58%,几乎没有文娱活动的占 42%;愿意带头组织村(社区)的老年人开展娱乐活动的占 0%,不愿意的占 100%;经常或有时看报纸的占 17.9%,不看的占 82.1%;经常看电视的占 88%,不看的占 12%(因眼花看不清而不看)。听广播的占 5.5%。

(3)老年人的维权方式。在问卷调查中,《老年人权益保障法》的知晓率是 68%;当有人组织向上级反映老年人的困难,愿意参加的占 46.6%,不愿意的占 53.4%;权益受到侵害时,通常处理的途径是通过组织逐级反映进行调解;一般情况下家庭发生纠纷的没有,即便有也是一些小矛盾,无需调解,自行就可解决。

(4)老年人对生活的满意度。对自己目前的生活状况满意的占 97.5%。总体来说,老人对目前的生活质量大体还是满意的。

(5)目前最关心的问题是物价、看病等问题。

四、高龄老人生活上存在的主要问题

从调查情况看,我们虽然因地制宜地为高龄老人开展了不同形式的为老服务,但针对高龄、独居、空巢老人的增多,老年人服务需求日益多样化、个性化的特点,我市的高龄老人在生活上还存一些问题。

1、老年人的收入偏低,养老有难度。从我们的调查情况看,老年人在以下面存在困难。(1)收入偏低。相当部分老人生活窘迫,究其原因是大多数老年人没有经济收入,没有劳动能力,但又不符合低保条件,完全依靠子女供养。(2)看病难。由于退休金低或没有退休金,他们只能维持最简单的日常生活,小病忍,大病拖,吃不起药,看不起病,多数虽然参加了新型合作医疗,同时又有大病救助,但他们中多数连个人承担的那部分医疗费用也付不起,这在农村尤为突出。(3)老年人住房有困难。目前,有部分老年人因各种原因失去了自有房产,他们都居住在儿女家,或进入各类养老服务机构,这给他们心理上带来了一定的影响。从我们的调查数据显示,高龄老人中有产权房的只占 26.8%。

2、空巢老人增多,老年人在精神和生活上压力大。由于生活的需要,子女外出打工,留守老人和空巢老人越来越多,他们既要从事农业生产劳动,又要照看孙子女,心里压力很大,健康状况也最差,尤其是丧偶老人,更是孤单。而且高龄老人大部分没上过学,不识字,看书看报无从谈起,平时娱乐就是坐家门口跟过路人聊聊天,个别男性高龄老人大多是以下棋、打麻将来打发时间。

3、养老保障体系还不完善。虽然这几年,我市养老服务机构和老年活动设施建设取得较大进步,五保、低保、80 岁以上老人高龄补贴制度全面建立,老年人权益得到较好保障。但除了逐步普及的城镇养老保险外,其它的政策还有一定政策性,还不能惠及到所有的高龄老人;其次,一些敬老院、日间照料中心(农村互助老人幸福院),养老服务的功能和水平以及对老年人的爱心和服务热情都比较低,只能应付一些较简单的生活料理和家政服务,服务的水平处于较低的层面。

4、全社会尊老养老的氛围还没有全面形成。虽然我们有许多养老体系已经形成,敬老爱老助老社会氛围也日益浓厚,但是现在多数子女把更多的精力放到了自己的子女身上,重视子女的教育和成长问题,却忽视了老人的赡养和照顾,甚至有的以各种借口互相推诿,消极养老,使老人无法得到正常的赡养。极少数子女自身素质不高,头脑中根本就不存在尊老养老观念。对老年人不闻不问,置之不理,有的甚至对其动手脚,这给老人带来了很大的心理伤害,也给他们的生活带来诸多不利。从政策上,多数高龄老人已经有了生活保障,但是由于家庭不谐因素和老人补贴子女生活等原因,这有限的资金也不一定能由老人支配。

5、资金投入不足,也是影响老年人生活质量的一个重要方面。虽然现在全社会都十分重视老年人的生活,但由于经济的发展水平限制,在政策、养老机构以及一系列的配套建设、管理上投入的资金相对不足,影响了老年人工作的更好更快发展。

五、几点思考与建议

(一)建立健全农村养老社会保障制度。一是扩大农村最低生活保障制度的覆盖面，把60岁以上的老人全部纳入最低生活保障范围之内，并逐步提高“低保”标准。二是建立健全老年群体的多层次养老保障体系，提高对80岁以上高龄老人的特殊生活补助。普及并提高现行城乡60岁以上老人85元/月的新型养保险金额。三是完善合作医疗制度。加快建立更加完善农村新型合作医疗制度，全面实施大病救助制度，提高救助标准。可对60岁以上的老年人降低门槛费，对80岁以上的老年人提高报销比例，扩大老年人常见慢性病的门诊报销病种和报销比例。

(二)加快建立农村养老服务体系。一方面结合新农村建设的契机积极做好汇报、沟通和协调工作，依托日间照料中心和农村互助老人幸福院的建设，争取资金和政策支持，新建或改建具日间托管、医疗保健、文化娱乐等功能于一体的居家养老服务场所。另一方面，整合农村医疗机构、学校老年人活动室等公共设施用于居家养老服务，开展针对性的服务工作，最大限度地发挥现有各类公共服务设施在农村居家养老中服务中的作用。

(三)充分发挥家庭养老的基础性作用。家庭养老是我们最主要也是最根本的养老方式，一定要加以提倡和巩固。要加强涉老法制教育和敬老道德宣传，把敬老、养老、助老作为中小学生道德教育的主要内容，把敬老孝亲纳入文明家庭和文明村镇的评选表彰内容，转变不良习俗，和谐家庭关系。加强对老年人的宣传教育，提高老年人依法维护自身权益的意识和能力。同时督促外出务工子女妥善安排好留守老人的生活和生产。

(四)加强农村老龄工作的组织领导。一是各级政府要把老龄问题纳入改革发展和社会主义新农村建设当中，统筹研究和解决。要加大对村、社区老年活动室的建设和活动设施的投入力度。二是各级党委、政府要高度重视农村老年协会工作。农村老年人协会在农村具有最广泛的老年人群众基础和较强的组织和管理能力;老年人比年轻人一般有较多闲暇时间;老人之间帮扶有更多的共同语言，容易沟通;邻里帮扶在农村并不少见，有着浓厚社会基础;老人在助人之余还可以为乐，丰富了老年人的生活。所有这些都说明，让老年人协会成为农村养老服务的生力军有着现实的合理性和可行性。

以上是我们对1091位高龄老人生活状况的调查与分析。随着人民生活水平的不断提高和我市已经全面进入了老龄化社会的现状，绝大多数老年人特别是农村高龄老人的生活困难和健康问题，便成为当今社会发展中值得研究的一个重大课题。老年人生活和心理健康，对构建和谐社会、和谐乡村、和谐家庭，促进社会文明进步及推进社会主义新农村建设的进程都具有重要意义。现在，全社会都已意识到这一点，都在努力为老年人营造一个理想的环境。相信随着经济的发展，社会的进步，在各级政府的大力关注和社会各界的广泛帮助下，在子女的爱心与孝道的感召下，在亲友的亲情和邻里的互助之下，老人们一定会度过一个舒适而安乐的晚年!

(来源：甘肃省张掖市老龄办)

中国养老网

江苏：沭阳县着力创新养老服务新模式

为提高老人幸福指数，进一步创新养老服务方式，丰富养老服务内容，沭阳县积极探索养老服务体系建设和新模式。

一是积极推进“医养结合”护理型养老机构建设。不断完善养老、医护、康复、临终关怀等相互链接的服务模式，推进医疗机构与养老机构之间合作，鼓励养老院设立医院、医院举办养老院、养老

院与医疗机构联合协作等形式，实现老年人卫生健康服务在养老机构与医疗机构之间的有效对接。

二是引进智慧养老，开展互联网+养老。将互联网思维与居家养老服务相融合，引入智慧养老课题，通过招投标引进养老服务企业从事居家养老服务工作，将老人健康体系、生活服务体系、老年社交体系和亲情互动体系纳入智慧养老平台。

三是加快推进乡镇敬老院机制改革。保持敬老院公办国有性质不变，通过承包、租赁、联合经营等方式向社会开放，缓解高龄独居、空巢和失能半失能老年人养老难的问题。创新管理模式，采取工资+绩效的考核体系，实行公司化运营，大大激活了工作人员工作积极性，提高了服务水平。

(来源：江苏老龄办)

中国养老网

医养结合能否突破养老难题？

随着人口老龄化的加快，有关部门探讨各种养老模式，其中医养结合成为了养老服务新模式。请关注——医养结合能否突破养老难题？

国家统计局报告显示，截至2015年，我国60岁以上的老年人已达2.2亿，占总人口的16.15%。在近日召开的第二届中国老年医学与科技创新大会上，中国老年医学学会会长范利表示，我国七成以上的老年人存在慢病和共病，慢病、共病会导致老人多系统受累，最终引发多器官衰竭，是老人死亡的最主要原因。

在日益严峻的老龄化形势面前，如何创新养老模式是大家共同关注的问题。作为传统养老模式的延伸和升级，“医养结合”养老模式被认为是破解养老难题的重要途径。在其间举办的“互联网+医养结合和老年医疗护照”分会上，记者了解到，尽管多地已经尝试结合当地情况进行医养结合的实质性探索，然而从目前的情况来看，医养结合还有众多困境和瓶颈待解。

养老面临多重难题

2015年11月，卫生计生委等9部门发布《关于推进医疗卫生与养老服务相结合的指导意见》的通知，提出到2017年医养结合政策体系、标准规范和管理制度要初步建立。同时也为医养结合作出了总体布局：医养结合不但包括传统的生活照料服务，更突出的是包括医疗康复保健服务，是集医疗、健康咨询、健康检查、疾病诊疗和护理、大病康复以及临终关怀为一体的养老服务模式。

作为一种养老服务新模式，广州市老人院副院长刘联琦认为，医养结合还面临着诸多挑战。目前我国国内老年医学科发展相对滞后，专门为老年人提供医疗卫生服务的资源相对较少，老年医疗护理机构数量极少。而老年医学科在综合医院科室建设中被边缘化，一般医院适老诊疗环境建设不被重视。同时，医养机构也面临着医疗政策限制、收费标准如何确定、机构性质如何确定、医养融合难等问题。

中国老年医学学会副会长陈运奇认为，首先，医养结合存在着医养分家的体制顽症，卫生管医疗、民政管养老，互不跨行；其次，存在“医养学术不相容”的问题，西医重医、中医重养、中西不融、学术不容；第三是医养服务相分离，医中不养、养中缺医、医养不连续。最关键的医养人才，专业水平低；医养政策少配套，体制、医保、教育、职称、待遇等不配套。

“互联网+”探索新模式

中国工程院院士、阜外医院原院长高润霖指出，2012年的研究显示，我国25%的居民首诊未选择

第一职能等级医疗机构，其中，城市这一比例达到 51.7%，农村这一比例为 18.3%。之所以如此，在于基层医疗水平还难以满足百姓需求。

对此，陈运奇提出，“互联网+”是破解医养结合的有效途径。通过互联网，家庭、社区、医院、养老院可以达到互联互通、信息共享，不出家门就可以预约挂号、网上咨询、远程会诊、远程培训、网上购药……通过网上家庭医生、网络医院等，实现全民健康管理，使“智慧医疗、智慧养老”变为现实。

在医养服务方面，河北省石家庄市栾城区娄底镇东许营村成为首家“互联网+医养结合示范村”。

他们一是通过村医院，解决村民的日常医疗问题；二是通过与解放军总医院（又称“301 医院”）合作的远程会诊平台，解决疑难杂症问题；三是通过以中医为主的“医、养、炼”方法，解决村民的日常健身和治慢病、治未病、抗衰老问题；四是通过“健康小屋”健康检测模式，对全体村民实行健康检测和服务管理。

实现家门口医养结合

“如今，我们的村民家中有的安装了可视对讲终端，跟村里医院进行连接，就可直达医院医生值班室，随时应对各种紧急情况。村民的电子健康档案还与医院的医疗信息、健康体检和管理信息融为一体，并与 301 医院远程会诊相连，医学影像拍完就能直接传到 301 医院专家的电脑中，实现村医院病人由大医院专家在线诊断。”东许营村村长穆文娟介绍。

记者在东许营村看到，这里分别设立了一个小型医院、一个小型养老院和一个以全体村民为服务对象的健康管理中心，通过互联网等高新技术实现了三个单位的工作流程数字化，所有设备互联互通，所有的医疗、健康信息互联共享；通过建立数字化医院、数字化养老院、数字化健康管理平台，实现了高度集成的智能化健康管理，保证村民不出村就能享受智慧医疗、智能养老。

陈运奇认为，医养结合需要从“组织形式结合、服务模式结合、学术内容结合、人才培养结合、配套政策结合”五个方面来落实。东许营村“互联网+医养结合”模式，实现居家养老智能化服务，不仅解决了该村村民就医难、看病难、养老难的问题，也为农村就医养老、加速社会主义新农村建设摸索出了一条新路径。

“未来，在基层人才培养、运行系统化、模式化以及配套政策上，农村以及县域的医养结合模式还有进一步研究和提升的空间。”陈运奇说。

（来源：科技日报）

中国养老网

应对超老龄化社会,别等到“当你老了”

爱尔兰诗人叶芝的诗《当你老了》为人熟知,“当你老了,头发白了,睡意昏沉;当你老了,走不动了,炉火旁打盹,回忆青春。”韶华逝去,在暖暖的炉火边追忆往昔,有伤感但更多的是美好。可如果将这一场景放大到整个社会,却不免让人感觉有些不安。

据《京华时报》报道,北京市户籍人口老龄比例在全国排第二,全市平均每天净增 500 余名 60 岁以上老年人,并且仍在快速增长,老龄化形势十分严峻。这意味着到了 2050 年,北京市每 3 个人中就有 1 名老年人,进一步迈入超老龄化社会。

曾经以为,我们距离老龄化社会还有很远,还能躺在人口红利上安然自得的人们,看到这样一组数据,无疑会大感意外。北京作为首都,身居一线城市之首,每年有大量新生代的年轻人,怀揣着青春的梦想和活力,来到这座城市,在这片土地上洒下汗水、激扬人生,可就是这样的城市,依然面临着老龄化的未来,可见,未雨绸缪做出应对之举,应当成为全国各级城市的共识。

“老吾老以及人之老”,如果一城一地遭遇老龄化困局,趋势蔓延至整个国家,那么将来“及人之老”

的问题,就必须在眼下寻找到答案。

老龄化将给社会带来怎样的影响?对这一问题,政府部门必须有着清醒的认识。穆迪表示,2015年至2030年之间,全球劳动年龄人口的增长速度只有过去15年的一半。青壮年劳动力不断缩减,而人口平均寿命则不断提高,这意味着在人口基数的金字塔上,需要赡养的老人越来越多,而负责创造劳动价值的年轻人则越来越少,金字塔变成了倒置的三角,结构显然十分不稳定,意味着很大的社会隐患。

老龄化社会面临的两大难题,其一是老人的赡养问题,其二是养老金的发放问题。由于计划生育年代遗留下来的“421”家庭结构,导致很多独生子女家庭遭遇了赡养危机。叠加上人口流动的因素,很多高龄老人无奈成了“空巢”老人。而由于我国实行的是养老金省级统筹,受人口结构性因素等影响,一些老龄人口众多的省份养老保险基金收支平衡的压力日益增大,出现“收不抵支”现象。

解决好上述两大难题,对于化解超老龄化社会之困,意义很大。就北京市而言,已经设计出分层级、分步骤、有序进行的规划。据介绍,“十三五”期间,北京市老龄事业发展目标包括三个方面:一是社会养老保障体系更加完善,五项社会保险基金收缴率保持98%及以上,城乡基本养老保险实现应保尽保。二是社会养老服务体系丰富多样,养老服务市场全面放开,京津冀养老服务协同发展机制基本形成,养老服务业成为首都服务业新的支柱。三是老龄社会管理体系共建共享,涉老企业发展壮大,养老服务社会组织发挥重要作用。

其他各地的各级政府都应该及时作出规划设计,发挥本地特色,将应对超老龄化社会作为重点工作来抓,别等到市民都“老了”,养老困局拖成无法应对的难题。

(来源:新华每日电讯)

中国养老网

中国长期照护保险制度待建

“我们应该尽快建立老年人长期照护保险制度,以此达到壮大老年人的消费能力,进一步减轻养老后顾之忧。”在11日于长沙举行的中国(湖湘)国际养老产业高峰论坛上,全国老龄工作委员会办公室副主任、党组成员李耀东说。

国家卫生和计划生育委员会统计数据显示,2015年中国60岁以上的老人已经达到了2.2亿人,占总人口的16%左右,老龄化的速度较快。

李耀东介绍,经大量调查发现,需要长期护理的失能半失能老年人是最困难群体,他们大多无法依靠养老金来支付长期护理费用,许多老人不是自己苦苦支撑,就是子女轮流照护,其生活质量伴随失能程度而下降。

“由于老年人的护理消费能力不足,一些投资者偏好高收入老年人,或者借养老之名行房地产开发之实。”李耀东认为,中国有必要借鉴德国、日本、韩国等国的经验,建立长期照护保险制度,增强民间资本投向养老服务业的信心。

据了解,在目前的《社会保险法》中,并没有长期照护保险的规定。李耀东说,建立照护保险制度完全符合社会保险的立法宗旨,是对现行立法内容的必要弥补,应尽快制定政策性文件或行政法规,出台相应的行动方案,可以在公职人员中先行先试。

李耀东表示,专业护理人才的缺乏是制约养老服务业发展的重要因素。当前,一些养老机构聘用的服务人员大多是年龄偏大、文化程度偏低且缺乏专业训练的人员;许多低龄退休人员却无所事事,或只担当做家务、照看孙辈的角色,缺乏新的途径参与社会生活。

李耀东认为,应积极开发老年人力资源,建立老年人志愿服务机制,倡导低龄、健康的老年人参与志愿服务,促进老年人之间互助养老。

高峰论坛上,其他与会专家也发表主题演讲,探讨如何聚集和吸引全社会力量与政府携手推进养老事业发展,如何将老龄化危机转化成新的发展动力,并深入讨论养老产业新模式的探索与发展。

(来源: 中新网)

中国养老网

养老类型

湖北: 老年宜居社区五年实现全覆盖

自2014年试点以来,湖北省已有10个社区获评“老年宜居社区”。5月3日从省住建厅获悉,省老龄办、省民政厅、省住建厅决定在全省范围内进一步开展老年宜居社区创建活动,要求在“十三五”期间,通过新建、改建、插建和扩建,每个县(市、区)不少于1个老年宜居社区。

按照要求,老年宜居社区创建单位可以是一个完整的行政社区,也可以是社区中的居民小区,具有比较规范的管理机构和物业服务机构。省老龄办、省民政厅、省住建厅将每两年组织开展一次创建考评活动。

根据要求,创建活动以社区管理机构、物业服务机构、小区开发企业为主体。创建要重点突出环境建设,使社区更优美。突出无障碍建设,让老年人居住和出行更加便利安全。突出公共服务设施配套,让老年人的生活更加舒适便捷。突出养老服务功能完善,满足老年人的多种服务需求,让老年人的生活更有质量。突出社会美德建设,大力弘扬孝文化,促进邻里和谐、代际共融,让老年人生活更有尊严,有获得感、幸福感。

(来源: 湖北日报)

中国养老网

湖北: 孝感市大悟县社会福利中心多举措助力老人清凉度夏

刚刚入夏,气温渐渐回升,为了让老人、孩子能清凉度夏,大悟县社会福利中心多管齐下,进一步细化工作举措,提前做好防暑降温准备工作。

一是开展清洁卫生大扫除。中心干部职工全员上阵,逐个房间地将所有老人、孩子房间的窗帘、窗纱、床上用品拆洗或换新,将老人、孩子过冬的棉衣、鞋袜清洗干净整理收藏,换上干净的度夏衣服。中心还组织后勤人员对单位办公场所、中心花园等公共生活场所进行了全面消毒,开展灭虫防疫活动。

二是开展安全隐患大排查。工作人员对中心环形路、纳凉亭、假山林阴道、等户外老人设施进行了全面清理检修,确保老人、孩子户外锻炼的安全。同时对老人、孩子的娱乐室、房间的用电线路、风扇、空调、洗浴设施也进行了全面检修或更新。

三是加大防暑降温宣传力度,做好医疗保健服务。中心通过开展健康知识讲座等途径,广泛宣传防暑降温知识。坚持早晚查房制,医护人员定时为老人测量血压,加强对老人孩子身体状况的关注,做到早发现、早诊断、早治疗。并主动为老人、孩子添置毛巾、牙刷、香皂、风油精、仁丹、和藿香正气水等度夏生活日用品。

四是加强食堂食品安全管理，确保老人饮食安全。针对老人抵抗力差和夏季易中暑的实际情况，及时调整饮食安排，严把食品采购、库存、加工关，调整符合老人口味的夏季饮食习惯的清淡易消化食品，适当增加苦瓜、丝瓜等凉性蔬菜，提供绿豆粥做到均衡搭配，科学饮食；加大对食品安全卫生监督管理，严禁隔夜变质食物上餐桌。

（来源：孝感市民政局）

中国养老网

浙江：湖州开发区首家区域性养老服务照料中心开业





2016年5月10日上午,湖州开发区首家区域性养老服务照料中心---凤凰街道居家养老服务照料中心开业。湖州市民政局副局长徐娟、湖州经济技术开发区管委会副主任徐惠荣、开发区社发局局长袁永贵、凤凰街道党委书记韦静等相关领导及老年人代表共约300人出席了本次开业仪式。

为积极应对人口老龄化,加快推进养老服务业发展,湖州开发区把不断满足老年人日益增长的养老服务需求作为出发点和落脚点,去年7月,全面启动我区首家集老年人生活照料、文化娱乐、健康服务为一体的凤凰街道区域性综合型养老服务照料中心建设,于今年4月初竣工。

凤凰街道区域性居家养老服务照料中心设在凤凰一社区,面积1200平米,覆盖凤凰一社区、二社区、翠苑社区、青塘社区、金泉社区等5个社区(总人口2万余人,其中老年人0.5万人左右)。区域性居家养老服务照料中心主要功能涉及生活照料、养生保健、公共活动、服务管理等12个方面22个内容;运营项目涉及食堂、棋牌室、影音室、电子阅览室、健康保健室等共计12个。

该中心的设立,进一步强化了政府责任,激发了市场活力,促进了区域内社会化养老。

(来源:湖州市民政局)

中国养老网

甘肃:张掖市临泽县居家养老服务中心揭牌启动

2016年4月29日上午,张掖市临泽县居家养老服务中心顺利建成并全面起运运营,这标志该县探索社会化养老,开展居家养老服务工作迈出了重要的一步。张掖市民政局副局长李中、副县长鲁维俭出席了启动仪式并致辞。

为积极应对人口老龄化,为老年人提供“日常照顾、家政服务、休闲娱乐、法律咨询、精神慰藉”等养老服务,不断提升养老服务水平,临泽县政府大力实施以“打造一个平台、强化两个支撑、抓好三个关键、提供四项服务、做到五个统一”为主要内容的“12345工程,设立全省统一的“12349”服务热线和“一键通”智能救助终端网络服务平台,由县财政局负责居家养老配套资金和经费的落实,县人社局负责居家养老服务人员培训和工作人员调配,县卫计委负责老年人群康复、医疗服务,沙河镇各社区配合做好老年人入户调查和信息录入工作,临泽电信负责开通网络建设,甘肃江子为民养老服务公司负责提供服务。

该平台首批为472名老年人购买服务。其中28名城镇“三无”老年人、90岁以上的高龄老年人和重度残疾老年人每人每月购买25元服务;300名80岁-90岁的高龄老年人,低保户中的空巢、独居、失能、半失能老年人,每人每月购买20元服务;144名低收入家庭和重点优抚对象中的空巢、独居、失能、半失能老人,每人每月购买15元服务。

目前,张掖市已建成甘州区、高台县、临泽县3家居家养老服务信息平台,首批政府购买服务2472人,为其他居家老年人提供抵偿服务3200多人次。

(来源:甘肃省张掖市老龄办)

中国养老网

江苏:泰兴市养老机构开展“消防安全达标年”和“食品安全达标年”活动

连日来,泰兴市民政局联合市相关部门对全市养老机构进行消防食品卫生安全检查。

“此次安检,重点是做好用电、用气安全,防止因触电、漏电、乱拉乱接、泄漏等引发火灾事故,针对消防设施安全进行检查,确保消防栓、灭火器的正常使用,消防通道是否畅通,防止发生堵塞、爆炸、人员伤亡等事件。”泰兴市民政局局长李宝泉说,食品卫生方面,重点检查食堂内是否增设餐具消毒柜、有餐具消毒柜是否能够正常运转;食堂操作人员是否取得健康证;食品原料采购是否索取相关证明文件,餐饮具、食品加工用具是否餐餐消毒。

为加快各类养老机构消防和食品安全规范化建设,消除消防、食品安全隐患,提升养老机构风险防范能力,日前,泰兴市民政局、公安局、市场监督管理局联合下发通知,在全市范围内的养老机构开展“消防安全达标年”和“食品安全达标年”活动。

“开展达标年活动,是推动养老机构实施消防和食品安全隐患整改的又一重要举措。”泰兴市民政局副局长叶斌介绍,去年以来,为进一步健全完善安全源头管理和日常管理长效机制,切实保障住养老人生命财产安全,泰兴市从安全生产大检查、隐患排查治理入手,深入开展重点领域专项整治,整体推进养老机构隐患整改工作。为保障养老机构食品安全,规范养老机构餐饮食品安全管理体系,去年,泰兴市民政局会同市场监管局联合出台《泰兴市养老机构食品安全规范化管理指南(试行)》。

该《指南》明确了养老机构食品安全的责任主体,重点规范了证照、人员、食品原材料、加工过程、食品留样、食品添加剂、环境卫生、餐用具消毒、餐厨废弃物等方面的管理,并在食品经营场所、设备设施、台账资料管理、食品安全事故应急处置预案及程序等方面提出了基本要求,进一步强化了养老机构食品安全管理,规范了养老机构为住养老人提供餐饮服务行为,确保全市住养老人的饮食健康卫生。

联合职能部门抓好养老机构安全管理。“按照管业务必须管安全”原则,泰兴市民政局每年会同公安消防、市场监管、卫计委、供电、环保等行业管理部门开展安全检查两次,会同乡镇(街道)民政办公室开展安全检查不少于4次,至目前,全市养老机构整改火灾隐患和存在问题325项。

集中开展消防安全专项治理行动。泰兴市民政局先后下发了市社会福利机构夏季消防集中攻坚行动、消防安全专项治理工作的通知,以及加快推进社会福利机构消防实体性隐患整改工作的通知,要求各乡镇(街道)民政办和养老机构定期开展安全自查并填报实体性隐患记录表及整改意见,对主动申请停业整改的养老机构专题复函,要求停业期间不得从事社会养老服务,申请复业时需按照《养老机构设立许可》要求提供相关手续,经许可后方可从事养老服务活动;对存在严重安全隐患又不认真履行整改职责的养老机构,下发责令整改通知,要求立即停止对外经营活动,同时将住院老人进行分流。整改期间,泰兴市民政局多次会同当地政府上门督查消防隐患整改进度。

全力推进养老机构消防实体性隐患整改。为了积极帮助养老机构完成消防实体性隐患整改,泰兴市民政局牵头联系市规划设计院,对养老服务机构存在的消防实体性隐患,按照新《建筑设计防火规

范》要求进行图纸设计，函请市消防大队派员现场指导隐患整改，针对整改过程中发现的重难点问题适时召开多部门协调会。同时，从2015和2016年养老服务体系专项资金内安排适量资金用于养老机构消防改造以奖代补。

2016年3月22日起，泰兴市民政局联合规划设计院对全市部分养老机构安全隐患整改情况进行全面督查，通报该市养老机构安全隐患整改的总体情况，重点分析养老机构消防实体性安全隐患整改存在的问题，要求各乡镇（街道）迅速进入倒计时状态，充分履行属地监管职能，切实做好所属养老机构安全隐患整改的协调推进工作，确保6月底前所有安全隐患整改到位。

据悉，“消防安全达标年”和“食品安全达标年”活动共分三个阶段，目前处于隐患排查和整改落实阶段。7月份，市民政局将牵头联系公安消防、市场监管部门进行检查验收，对验收合格的单位，将根据养老机构类型给予一定的奖补资金。对验收不通过的，除限期整改外，将提请有关单位严肃追究相关人员责任。

（来源：江苏老龄办）

中国养老网

广东：“社区嵌入式”养老院再开一家

2016年5月10日，美好家园养老集团第二家孝慈轩养老服务中心在广州开业。一家养老院开业有啥值得关注的？因为这也是广州第二家“三位一体”社区嵌入式养老院。

街坊或许有所不知，此前，羊城晚报曾报道，位于越秀区白云街东湖新村内的孝慈轩养老院，成为广州市首家采用“三位一体”社区嵌入式养老新模式的养老机构，甚至吸引了全国政协委员等前去考察。

什么是“三位一体”社区嵌入式养老新模式？是指依托社区资源，服务于社区，功能涵盖机构养老、社区养老和居家养老三方面，除了像其他养老机构一样为老人提供养老床位和护理，服务还面向周边社区需要居家服务的老人，包括饮食料理、居室清洁、更换洗涤、上门维修物品、生活照料、精神慰藉、术后康复等。解决了老人在家门口养老的需求，并帮助老人社区养老和居家养老。

首家孝慈轩的成立曾得到了政府部门的支持。据介绍，东湖新村小区内的孝慈轩养老院所在楼层，属于越秀区卫计局（原卫生局）的物业，在养老院之前，出租给了一个民营医院。为更好地响应市里创建幸福社区的号召，白云街计划引进社会力量，利用这个物业来建设一个专业的社区养老院，并在租金方面按照政策给予优惠，首家孝慈轩养老院最终在去年母亲节投入使用。街道证实，如今整体效果也不错，真正服务到周边的街坊，也受到街坊欢迎。

第二家位于中山七路的孝慈轩，记者看到，养老院涵盖健身器材康复锻炼、手工作坊、康复娱乐、棋牌会友、电影欣赏、健康讲座等，目前已经有老人家入住，开业当天，附近街坊也过来凑凑热闹，看看是否合心水。

（来源：广州市民政局）

中国养老网

养老产业

山东：沂南县老龄办积极参加第八届中国（山东）国际老龄产业博览会

由山东省老龄办、省外事办、省工商联、省贸促会主办，济南博商展览有限公司承办的第八届中国（山东）国际老龄产业博览会于5月6日至8日在济南舜耕国际会展中心成功举行。沂南县老龄办广泛发动，积极组织，将老博会作为展现老龄工作和推动老龄事业发展的良好平台。为充分展示养老产业发展的亮点、优势和潜力，开发当地老年旅游资源，经过综合分析，充分酝酿，推荐临沂孟良家园旅游开发有限公司作为代表企业参加了博览会，吸引了来自全国各地的老年朋友驻足参观，现场共发放宣传手册2000余份，接受现场咨询350余次，收到了良好的反响和评价。

临沂孟良家园旅游开发有限公司是一家集旅游开发、餐饮服务、住宿服务、农产品购销和服装、鞋产品制造等多行业经营的单位。度假区位于山东省沂南县孙祖镇代庄社区境内，地处沂蒙红色旅游专线中段，举世闻名的英雄孟良崮东麓，占地面积2000亩，包含果蔬采摘、农业观光、红色文化体验、老年活动中心等项目。这里自然风光秀丽，环境幽雅，气候宜人，是休闲养生的天然氧吧，是城里人田园休闲游、养生游、农家乐的最佳去处。

今后，我们要将“老博会”作为有利契机，积极开发老龄产业，大力发展老年旅游，依托“沂蒙老区，红色后方”品牌优势，利用红色旅游资源，通过乡村旅游业态创新、红色文化创意、环境生态建设等措施，打造沂南红色旅游专线上的重点旅游区，推动全县老年旅游和老龄产业健康发展，努力为全县老年人打造更加美好的养老福地！

（来源：沂南县老龄委办公室）

中国养老网

智慧养老

江苏：沭阳县养老服务迈入智慧养老新阶段



2016年来，沭阳县加快推进居家养老服务载体建设，通过招投标方式引进龙头企业禾康智慧养老服务有限公司从事专业化居家养老服务。该县“互联网+”平台的建成和投入使用，标志着居家养老服务工作迈入智慧养老新阶段。

禾康智慧养老将老人的健康体系、生活服务体系、老年社交体系和亲情互动体系全部纳入智慧养老平台，并与线下实体服务有效结合，为老人配备专用定位手机，实行全天候监护，可为社区老人无偿或低偿提供家务整理、送餐做饭、理发助浴、陪同外出、就医理疗、精神支持、法律援助等8大类共30多项服务项目。老人可以通过手机终端足不出户享受上门服务，也可以到线下实体服务门店享受文娱活动、健康体检、专家义诊等服务。

（来源：江苏省沭阳县民政局）

中国养老网

江苏：沭阳县智慧养老服务中心投入运行

打开手机APP，工作中的子女第一时间就能了解到父母的身体状况有无异常；通过佩戴便携式定位设备，老人一旦摔倒，能立刻发出求助；当老人有任何日常生活服务需求时，不在身边的子女可通过云平台发布需求信息，由服务公司为老人提供上门服务……近日，江苏省沭阳县智慧养老服务中心投入运行，成为苏北首家智慧养老县区。

2016年来，沭阳县加快推进居家养老服务载体建设，通过招投标方式引进龙头企业禾康智慧养老服务有限公司，专业从事居家养老服务。这一平台的建成和投入使用，标志着该县居家养老服务工作

迈入智慧养老新时代。

“所谓智慧养老，又称智能化养老，是运用智能化控制技术提供养老服务的过程。它以互联网、物联网为依托，研发面向老人、社区的物联网系统和信息平台，为老年人提供更为实时、安全、便捷、高效、低成本的智能化、物联化、互联化养老服务，使社区养老、居家养老成为可能。”禾康智慧养老服务中心负责人说。

据了解，投入运行的禾康智慧养老服务中心将秉承“百善孝为先”的养老服务理念，利用社区、医疗、家政等服务资源，依托现代通讯、智能呼叫、物联网及电子商务为技术依托，加快推进“互联网+”在养老服务中的应用，为社区老人提供紧急救援、生活照料、家政服务、健康体检、精神关怀、法律维权等居家养老服务，实现养老服务线上线下的无缝对接。

“智慧养老可以有效支撑居家养老服务，在提升产业效率、降低成本方面意义重大。不仅可以延长老人居家养老时间，也便于降低家庭养老支出和政府基础设施的巨大投入。”县老龄办负责人周应叶向记者举例，沭阳是全国第三人口大县，现有社会人口193万，其中60周岁以上老人24.5万，占人口总数的12.7%，其中有90%需居家养老。在家中养老一年，为家庭节约支出至少5000多元，并减少政府养老床位的投入，有效缓解养老金巨大缺口，提升老人的生活品质。

“智慧养老是社区养老的新形式和重点方向，下一步，沭阳县将逐步扩大智慧养老服务范围，让全县城乡社区老人都能享有这种高效便捷的智能化养老服务。”沭阳县民政局副局长周永红说。

(来源：江苏省沭阳县民政局)

中国养老网

养老培训

河南：安阳市养老服务“缺人才”对接大学生“就业难”



“如果将部分学生面临的就业难题与养老行业发展结合起来，就意味着庞大的老年人口为年轻人提供了一个巨大的就业市场。”近日，在京举行的第五届中国国际养老服务业博览会（简称“老博会”）上，摩根大通中国区人力资源部总监刘佳在发言时指出。

据了解，城镇化和人口老龄化的加速将是未来中国社会发展的趋势，其中最严峻的挑战在于这一社会背景下巨大的人口和人力资源结构失调，在某种程度上给中国社会经济发展带来了一定的不确定性。甚至有可能影响中国未来的产业发展、城镇化进程。

有调查指出，中国目前养老照护行业的人才缺口已达千万，但每年相关专业的毕业生仅为 3000 余人。基于此，摩根大通推出了一个企业社会责任项目——资助北京慈爱嘉养老服务指导中心（简称“慈爱嘉”）面向大学生的“新动力技能培训”项目。

据介绍，该项目旨在通过对相关专业的弱势大学生开展极具针对性和实操性的养老行业专业技能培训 and 宣讲，引导技能人才进入居家养老服务行业来帮助应对其面临的严峻技能缺口问题。无论是国际先进经验还是国内一线实践，社区居家养老服务行业的健康发展离不开符合需求的人才队伍建设——而合格的专业人才恰恰是这一领域最为薄弱的环节之一。

“新动力——中国老龄化社会养老护理人才培养项目”这一项目模式将当前普遍存在的大学生就业挑战与社区居家养老行业人才匮乏的现实相结合，通过公益合作与推动，以社会亟须的专业培训为切入点，对接学生就业与居家养老行业的人才需求。这也是该项目的意义所在。

慈爱嘉负责人刁文表示：“这一模式目前在国内尚属首创，摩根大通的支持表现在，他们将其在其他国家和地区在这一领域的有效经验与中国的实际相结合，相信在摩根大通和各高校合作伙伴的支持下，新动力项目能够获得成功。”

据了解，目前新动力项目首期已经与多所高校合作为相关学生提供技能培训，从培养学生对中国养老服务行业的认识以及对老人的认识开始，重点使学生意识养老服务行业的发展机遇，引导学生热爱从事养老服务相关工作，然后再进行专业技能培训，保证未来进入行业的年轻人拥有专业养老技能的同时，对养老服务行业充满热情，能够相对持续稳定的就业与发展。

学员王弈介绍：“通过培训，我充分认识到了养老行业存在的巨大市场前景，转变了之前被动从事该行业的观念；而培训过程中获得的各种技能也让我拥有了在这个朝阳产业中获得一席之地的前提条件，我对未来充满信心。非常感谢新动力项目，也感谢慈爱嘉与摩根大通的支持。”

参与新动力项目组织实施的北京劳动保障学院臧少敏老师表示：“这一项目的实施证明，动员社会力量来推动解决这一行业人才困境的有效性和重要性，需要不断向社会或年轻一代引导这一行业的发展机遇，助力中国老龄化产业的完善和发展。从而在推动经济发展的同时让更多的中国老人‘老有所养，老有所依’，能够有尊严地、幸福地渡过老年生活，让众多年轻人拥有事业发展的新机遇。”

（来源：安阳市老龄办）

中国养老网

老年大学

山东：高密老年大学设上“互联网+”课堂

“自从报名参加老年大学电脑班后，我学会了用电脑在网上发电子邮件、查阅资料、看新闻等，原本无聊的生活变得有意思了。”日前，高密市老年大学开办的电脑课让一批老年人获益匪浅，跟上了“互联网+”时代的步伐。

随着互联网设备技术的不断完善，使用智能终端上网、看新闻、社交已成为年轻人日常生活中不可或缺的内容，但老年人却只能望而却步，他们不懂个人电脑的系统功能、软件下载，使用电脑就变得非常困难，为此，高密市老年大学投资 12 万元购置了 24 台高配置电脑及配套的多媒体教学设备，开设电脑课，让老人们接触到电脑、网络、社交软件等新鲜事物。

老年学员张淑君平时喜欢书画、摄影，她通过电脑上的 QQ 空间上传了许多自己的作品，与广大网友分享。“之前我对电脑一窍不通，现在学会了用 QQ 等软件给家人和朋友发送图片和分享心情了。”她高兴地说。

据高密市老年大学相关负责人介绍，关心老年人的精神需求不容忽视，开设电脑课，为的是让信息技术进一步影响和提升中老年人的生活科技含量，让老年人紧随时代步伐，赶上“时髦”，真正实现“老有所学、老有所乐、老有所为”。

（来源：齐鲁网）

中国养老网

湖北：应城市老年大学勤俭节约办校庆

最近，应城市老年大学在纪念建校 15 周年活动中，本着勤俭节约的原则，不发请贴，不受礼金，不请领导出席，采取召开一次教师学员座谈会、出一期纪念校刊、出一辑《共同的博客》、

表彰一批优秀班级、优秀学员和教师，举办一次纪念建党 95 周年暨建校 15 周年文艺演出等“五个一”的方式隆重纪念建校 15 周年，受到各方面的好评。

创建于 2001 年 6 月的应城市老年大学，一直坚持“增长知识、丰富生活、陶冶情操、促进健康、提高素质、服务社会”的办学宗旨，以办好人民满意的老年教育为目标，遵循老年教育规律

，创新老年教育思想，通过 15 年的艰苦发展，目前学校初具规模，教学环境优良，设施设备齐全，经费来源稳定，老教特色明显，文化氛围浓厚，教学成果丰硕，社会效益显著。学校先后被

评为全国先进老年大学、湖北省省级示范校、湖北省老年大学先进集体、孝感市“五好”离退休干部党支部、孝感市先进基层党组织。目前，全校共有专兼职教师和工作人员 80 多名，累计入学

学员达 15560 多人次，现常年开设 20 个专业，64 个班次（含校外班），各班报名注册学员近 3000 人次。

（来源：应城市委老干部局）

中国养老网

中华孝道

河南：七旬老人武陟迷路 交警热情相助帮其找到亲人



交警廉金生在查看老人的手机



老人的侄子右向廉金生表示感谢

2016年5月11日早上，一个乡下孤寡老人，在武陟县城迷路，正在他迷茫无助之时，武陟交警廉金生向他伸出援助之手，帮其联系到家人。

2016年5月11日早上7时25分，武陟县交警大队六中队民警廉金生提前到武陟县城和平路交通指挥岗执勤，发现岗楼旁边有一位老人在徘徊，老人弯腰驼背，面容憔悴。两人的目光一交织，廉金生马上有一种预感，老人有了为难之事。

于是，廉金生赶忙上前把老人搀扶到岗楼里休息，通过交谈得知，老人叫刘常仁，今年72岁，家住武陟县大封镇大司马村，无儿无女，是一名孤寡老人。老人有一个侄子，名叫刘中齐，在县城一家建筑公司上班。四天前，老人因身体不适，到县城公费医院住院准备做手术。

2016年5月10日早上，老人突然有急事想找侄子商量，手里虽然有一部老年手机，可是因年老眼花，看不清，不知道如何使用。老人只知道侄子在县城兴华路的东边上班，具体位置不太清楚。7时10分，老人一个人走出医院大门，徒步向北，打算步行去找侄子。当时正是上班高峰期，路上人来车往，川流不息，当他来到和平路十字路口的红绿灯处时，竟然迷失了方向，不知道该往哪里走了。就在他左右为难的时候，遇到了前来上高峰岗的民警廉金生。

得知事情的来龙去脉后，廉金生帮助老人查找侄子刘中齐的手机号码，并设法与其取得联系，然后向副大队长兼六中队队长宋俊峰汇报。宋俊峰及时赶到，对老人进行安慰。

8时10分，老人的侄子刘中齐匆忙赶来，廉金生此时也正好下了高峰岗。明白事情经过后，刘中齐分外激动，拉着廉金生的手感激地说：“谢谢你，交警同志，我的叔叔年事已高，记性不好，今天要不是你们帮忙，肯定找不到路，你们真是群众的守护神！”

（来源：环球网）

中国养老网

河南：漯河护士救助老人起死回生 家属从三省赶来致谢



获救老人家属见到恩人李晓迪后，忍不住流下了眼泪。

“要是没有晓迪的及时出手，我父亲可能就……要不是看到大河客户端5月5日关于《老人心跳骤停，漯河女护士20秒起死回生》的报道，我们都不知道该到哪里去寻恩人……”昨日上午，在漯河市第三人民医院内，从湖南、青海、黑龙江等地赶来的任保臣家人，见到救命恩人李晓迪后，顿时泪如雨下。今天是第105个护士节，跟着记者来看看下面这件充满爱心与让人肃然起敬的事儿。

讲述：漯河护士救助下老人起死回生

2016年5月1日下午4时09分，在漯河西开往郑州东的g532次高铁列车上，漯河市第三人民医院神经内科护士李晓迪刚上车不久，就听到列车播音员播出一条紧急呼救信息。

“旅客朋友们请注意，7号车厢内有一名旅客疾病发作，急寻列车上的医生前去救助。”李晓迪一听到广播便立即冲向了广播上所说的7号车厢。跑到事发位置后发现，一位五六十岁的男士躺在座椅上，面色苍白、大汗淋漓，一直喊着胸口疼。

“手捂胸口，服用过两粒硝酸甘油……”李晓迪向记者回忆，发病男子的种种迹象表明，病人可能是心脏出现了问题。

“谁知，刚听完患者亲属的介绍，我就看到患者突然安静，嘴唇和脸发紫、意识丧失、呼吸心跳骤停。”李晓迪对记者说。

紧急时刻，李晓迪立即让患者亲属和男乘务员把患者抬到走廊平躺下，然后和列车上另外一个护士对患者进行人工呼吸和胸外心脏按压复苏。

“大概急救了20秒，该男子抽搐了一下，有脉搏了，心跳呼吸也恢复了。”李晓迪说。列车到达郑州东站后，众人立即将病人抬上早已在此等候的120急救车。

家属：不远万里，就是想当面谢谢恩人

获救老人叫任保臣，黑龙江人，昨日上午，他妻子、女儿、妹妹、侄子四人分别从湖南、青海、黑龙江等地赶到漯河第三人民医院。

“你是我们全家的大恩人，谢谢救命恩人……”见到李晓迪后，任保臣的女儿任杰顿时泪流满面。

任杰告诉记者，父亲本来先去青海看望她，之后又到湖南长沙她姥姥家看望母亲，没想到在漯河至郑州段的高铁上出了事。

“我父亲被确诊为心源性休克猝死，在郑州治疗5天后回到了长沙，目前身体正在恢复。”任杰告诉记者，回到家后父亲不停地嘱咐一定要找到恩人，当面谢谢她们。

“高铁上一别后什么都没有留下，如何寻找呢？”这事可把任保臣的妻子易金利难住了。

“我们正为苦寻无路一筹莫展时，在大河客户端里看到了父亲获救的报道，为知道恩人更多的线索，我们赶紧跟记者联系，在大河报记者的牵线下，我们顺利赶到漯河。”任杰说，她从老家出嫁到青海西宁后，在那的一所外国语学校教英语。

“本来教学任务紧没法请假，但当学校得知是去河南答谢救命恩人后，学校领导很支持我的这种做法。”任杰对记者说，本来她的爸爸任保臣也要来当面致谢的，但因为身体原因没能赶来。

任杰告诉记者，如果不是遇到经验丰富的护士李晓迪，后果真是不堪设想。

医院：救人是护士的职责

“这是我的本职所在，当时啥都没想，冲上去就是想尽快抢救老人。”昨日上午，在漯河市第三人民医院，李晓迪告诉记者，从老人停止心跳到恢复心跳，短短的20秒非常难熬，她的神经一直处在紧绷状态。

“关键时刻，要冲得上去，这要源于晓迪所处的工作环境。”护士长吴幸娜告诉记者，他们医院会定期举办心肺复苏等急救技能培训，要求达到人人熟悉，人人过关。

“晓迪今年26岁，来医院快6年了。作为神经内科的护士，她经常会遇到这样的危重病人。”神经内科主任李慧敏告诉记者，当时列车上只能靠观察病人病情和了解既往病史，来做出初步判断，如果没有经验，很难做到镇定救人。

“作为心脏猝死病人，一般救治的最佳黄金期为4分钟内，超过这个时间段死亡率一般都是百分之百。李晓迪沉着冷静，果断处置，充分说明她的临场应对的能力。”漯河市的医学专家对记者说。

“我们只是做了该做的事情。”漯河市第三人民医院院长王进对任保臣的家属说，李晓迪是他们医院270个护士中很普通的一员，换作任何人都会这么做。

（来源：环球网）

中国养老网

江苏：淮安清河区志愿者母亲节关爱老年人

“奶奶，这是给您的慰问品，祝您母亲节快乐！”伴随着一声声问候，5月8日上午，淮安市清河区民政局和爱助志愿者联合会共同举办的“关爱母亲·尊老敬老”母亲节志愿服务活动在该区东方丽景社区举行。

一袋大米，两盒鸡蛋，两桶油……志愿者们为东方丽景社区的8位老人送上节日慰问品，活动现场充满着浓浓的温情。今年64岁的陈安兰奶奶拿到了慰问品后特别开心：“感谢你们对我的关心和帮助，这个母亲节我过得太满足了！”活动后，民政局工作人员和志愿者们还走访了全区32位困难老人家庭，为他们送去大米、面粉、红枣、鸡蛋等慰问品，对部分特困老人发放慰问金、提供免费日常家政服务帮助。

淮安市爱助志愿者联合会发起人李亚林说：“‘您养我小，我养您老’是世界上最温馨的感情。在母亲节这个特殊的节日里，老人们也期望有人关心，也希望有人去看望她们，我们通过自己的爱心举动，呼吁全社会养成孝老爱老的美德。”

（来源：新华网）

中国养老网

江苏：南京“幸福驿站”里，寂寞老人“抱团关爱”

2016年5月8日是母亲节，老年人精神关爱话题再次引起大家关注。记者在南京鼓楼区中央门街道工人新村社区组织的“萱草花、念亲恩”母亲节特别活动中了解到，该社区有个“幸福驿站”睦邻中心，专门为老人提供情感助老服务，通过老人间抱团关爱，缓解老年人精神慰藉问题。

耄耋独居老人，“幸福驿站”里找乐子

2016年5月8日上午，记者在工人新村“幸福驿站”睦邻中心看到，这里开设了老年热线、棋牌活动、文艺活动、心灵茶吧、老人故事等项目，免费为老人提供服务。

“儿女们都退休了，也当上了爷爷奶奶，我不想打扰他们的生活，坚持一个人住。在“幸福驿站”睦邻中心“老人故事”房里，89岁的邹秀云老人对记者说。

邹秀云说，她47岁时，丈夫就去世了，自己一直未嫁，忙忙碌碌将3个儿女拉扯大。如今，她上了年纪，不用再为子女操心了，但闲了下来却感觉心里空落落的，很不适应。

让邹秀云高兴的是，工人新村社区在2010年建了“幸福驿站”，组织的老年人活动很多，让她的精神生活变得丰富起来。

“我每天都来这里，有时候唱歌、做健身操；有时候聊天、讲故事；天气好的时候，还和其他老人一起出去玩。”邹秀云说，她最喜欢跟这里的年轻人唠唠家常，“他们听得很认真，还把我的故事都记录下来，说整理后可以给我出书呢。”

“幸福驿站”，搭建老年人抱团关爱平台

与邹秀云一样，这个幸福驿站成了该社区空巢、独居老人找乐子的好地方。在这里，每天都会自

发聚集几十名老人，老人们把故事讲出来，把烦恼说出来，互相交流心得，一起化解烦恼，每天心情都很愉快。

今年 80 岁的王爱英一有空就往“幸福驿站”跑。“老伴过世后，我很少出门，子女不在身边，也没人聊天，一人在家时就只能浇浇花、听听收音机，有时真觉得闷得慌。”王爱英说，“幸福驿站”里，有很多像她这样的空巢老人，大家从早到晚在一起，就觉得日子过得很快。

鼓楼区中央门街道工人新村社区主任谷宁丽说，该社区 60 岁以上的老人超过 2600 人，空巢、独居老人就达 200 多人。这些老人在物质上并不缺什么，他们最需要的是“情感援助”。

“老人们有朋友，有事做，自然就不会感到空虚。社区就引入鹤颜居家养老服务中心，希望利用社会组织专业优势，开展丰富多彩的精神文化活动，提高老年人晚年生活质量。”谷宁丽说。

鹤颜居家养老服务中心负责人介绍，“幸福驿站”设立 6 年来，通过举办歌舞演出、外出郊游等活动，吸引了上万人次的老人从自己的小家走出来。不仅如此，“幸福驿站”还依托鹤颜老年大学方面的优势，定期开展琴棋书画等各种培训，让这些老人有事可做，老人们也可以通过这个平台，结识新朋友，在一起沟通交流。

除了“抱团关爱”，子女也应增加对老人的精神关爱

“抱团关爱”可以一定程度上缓解老年人寂寞空虚的问题，但老年人精神关爱总体缺失，已是不争的事实。“出门一把锁，进门一盏灯”，成为很多老人生活的常态。

据了解，目前我市城市老年群体的收入和生活水平明显改善，但由于缺乏精神关爱，老年人心理疾病发病率有上升趋势。去年我省一项针对老人的最新抽样调查显示，在城市，18%老年人常感孤独，农村这一比例超过 30%。部分地区空巢老人中，53.9%的老人“觉得自己没用”，58.3%的老人“感到很孤独”。

“老人由于与人交流沟通少，大脑容易萎缩，患老年痴呆的几率增加。这大多是寂寞无法得到排遣造成的，老年人精神养老和心理慰藉问题日益凸显。”市心理干预中心主任张纯说。

“要提高老年人生活质量，更要在情感和精神方面满足他们的需要。”市民政局相关负责人表示，这几年，他们不断加大政府购买服务在老年人精神关爱上的投入，但远远不够，子女们更应该增加对老人的精神关爱，“常回家看看”，让老人远离寂寞。

（来源：南京日报）

中国养老网

浙江：绍兴市社会福利中心老人分享鲜花感恩母爱



2016年5月8日母亲节，市社会福利中心向女性休养老人送上鲜花，表达节日祝福。

为了在小小的礼物中注入更多爱心，市社会福利中心员工与折纸兴趣小组的老人用纸亲手制作每一朵鲜花。他们通力协作，经过构图、裁剪、黏贴、折卷等步骤，准备了一百多束形态各异、色彩缤纷的纸花。随后，大家按照老人的不同喜好，将每一朵不同的花束送到老人手中。虽然许多老人的子女当天不在身边，但他们表示能在母亲节收到别样的关爱，内心特别温暖。

市社会福利中心开展类似的活动，一方面旨在将服务融入节日氛围之中，体现人文关怀；另一方面也帮助老人之间的情感交流与分享，促进了整体和谐。

（来源：绍兴市民政局）

中国养老网

四川：老人医院跳楼 90后护士窗外占窗檐冒死救人



营救现场。

“我听到外面很吵，说有人跳楼，我冲过去就看见保安叔叔抓着那个人。”李秋兰一开始试图从没封住的地方伸手去拉，但由于距离太远够不着，救人心切的她索性翻出窗外，站到窗檐上去拉人。

“窗檐大概 20 来厘米宽吧，刚好能站一双脚。”李秋兰说。事后有人提醒，万一在救援大爷时，用力过猛失去平衡很可能坠楼。李秋兰不好意思地说：“那个时候好紧张，只想到救人，没想到害怕”

2016年5月10日11点40分，金堂县第二人民医院住院部3楼，保安朱锡桐拽住想跳楼的病患老人一只手臂，穿着黑色毛衣的老人在不断挣扎。穿着白色制服的护士李秋兰在窗外一把抓住老人的另一只手臂，奋力向上托举，递给窗台上接力的男医生黄长久。

此时，老人双脚悬空，李秋兰则站在 20 来厘米的窗檐上，阳光下，一黑一白格外显眼。经过接力救援，老人终于被营救回病房。

不好！有人要跳楼！

起初，朱锡桐巡逻时忽然发现一个人影坐在三楼外侧的窗檐上。“不好！有人要跳楼！”熟悉医院环境的朱锡桐立刻锁定位置，是在内三科1号床的病房，他立刻冲了过去并大声呼救。

那是一个单间病房，住院的老人赵军（化名）由女儿和儿媳陪伴。事发时家属刚好出去了。朱锡桐冲到窗边抓住老人。“老大爷人刚要滑出去，幸好我抓到他毛衣后领。”朱锡桐说，“他伸手想脱掉毛衣继续跳楼，我就趁机抓住他一只手臂。”大爷挣扎过程中，朱锡桐的左臂被窗户的防护栏蹭破流血。“我只能拽住他，不让他掉下去，再等其他人一起拉他上来。第一个来协助我的就是李秋兰。”

事发时，李秋兰正在隔壁病房帮病人输液。“我听到外面很吵，说有人跳楼，我冲过去就看见保安叔叔抓着那个人。”李秋兰说，医院病房里的防护窗只封了一半，一开始她也试图从没封住的地方伸手去拉，但由于距离太远够不着，救人心切的她索性翻出窗外，站到窗檐上去拉人。

救人时没想到害怕

“窗檐大概 20 来厘米宽吧，刚好能站一双脚。”李秋兰说。事后有人提醒，万一在救援大爷时，用力过猛失去平衡很可能坠楼。李秋兰不好意思地说：“那个时候好紧张，只想到救人，没想到害怕。”

李秋兰翻出窗外后，立刻拉住了大爷的另一只手臂，用力往上提。“当时已经有很多人赶来，但我看不见屋里的情况，就使劲往上推。”李秋兰说。闻讯赶来的医生黄长久跨坐在窗子上，接过李秋兰递来的大爷手臂，和朱锡桐一起合力将人拉入室内。至此，众人才长出了一口气。

医院内三科罗主任表示，赵军得的是慢性阻塞性肺病，双肺纤维化，有重症肺炎，刚刚转来 3 天。护士则表示，赵大爷平时话不多，比较沉默，但能感觉到是一个有些倔强的人。赵大爷说，患这病身心都遭受了极大的痛苦。转院以前，他发烧了近一个月，觉得自己的病治不好，“不如死了，一了百了。”

救人小护士 医院年度优秀护士

1990 年 6 月出生的李秋兰，老家在自贡。2012 年 6 月到金堂县第二人民医院工作。她看起来给人感觉温柔又不失直爽，大胆又不失细心。被医院评为 2015 年一季度服务明星，2015 年度优秀护士。李秋兰说，自己接触的都是呼吸系统或神经内科方面的病人，常常会有呼吸不畅、痰咳不出等症状，需要有人帮他们拍背。每次帮助病人后，对方或者家属“简单一句谢谢都会给我们很大安慰”

（来源：成都商报）

中国养老网

四川：67 岁老人身高不足 70 厘米 照顾瘫痪母亲 20 年

上楼梯是很艰难的事

“你陪我长大，我陪你变老。”电视剧里公益广告的台词，被今年 64 岁的罗成先践行着。

这个身高不足 70 厘米的男儿，从母亲躺上病榻开始，学着煮饭洗衣，为母亲养老送终。2014 年，93 岁的母亲安然辞世，是当时村里最高龄的老人之一。近期，他的孝心故事被村里写进《村规民约》，大家向他学习。

他搭凳子给母亲煮饭

忠县磨子乡石梯村，童年一场疾病，让罗成先失去站立能力，使他身高不足 70 厘米。

在罗成先记忆里，8 岁时父亲去世已经是个沉重打击，10 岁那年发生的事更不堪回首的。由于多

处关节浮肿，医生对罗成先拔火罐治疗。“没有起到效果，驼背程度反而加重，最后只能蹲着行走。”他说。

仿佛是命运捉弄，母亲在73岁那年卧病在床。

3个姐妹都嫁出了石梯村，自己和母亲先后纳入农村低保保障对象，罗成先决定独自承担赡养母亲的责任。

“虽然我只有两尺高，但是还能走路，能够劳动。为了让母亲吃到新鲜蔬菜，我种了一块地。”罗成先的步子慢，力气小，同样的农活，别人只需半小时，他可能要半天。

母亲心疼罗成先，原先家务都由她承包。卧病后，家务成了罗成先的难题。家里土灶高80厘米，罗成先需要搭凳子才能炒菜做饭，有时候，甚至需要两根板凳重叠，才能够着放在灶台里边的物品。

母亲每天都干干净净

母亲睡1楼，他住夹层。家里的木楼梯共9步，每步近30厘米高。罗成先每“攀”上一步楼梯都是挑战，9步下来大汗淋漓。

“每天醒来第一件事就是给母亲擦洗和喂饭，最后做的事是帮她检查被子是否盖好。”罗成先无微不至的照顾，让母亲每天都是干干净净的。

母亲的病床比罗成先还高，母亲躺在床上，他根本使不上力。怎么办呢？

罗成先找来一根竹竿，母亲每次起床，罗成先会将竹竿拿着“站”在床尾，母亲从床头拉着竹竿另一头，罗成先使劲，就能把母亲拉起来。

从罗成先的家到公路边的自留地，普通人1分钟就能走到，罗成先要近20分钟。他种了玉米小麦，能满足很大一部分需要。母亲是最高龄的老人

同组村民罗培先经常到罗成先家串门，有什么事情都会帮他。“一些病人瘫痪卧床后，会出现褥疮。他母亲身上没有这样的情况，精神状态也不错，这都靠儿子细心照顾。”在罗培先眼里，小个子的罗成先让人佩服。

2014年大年三十，母亲去世。村长担心他没钱张落后事，前往帮助，却发现罗成先在乡邻帮助下，按照当地习俗为母亲操持了一场隆重的葬礼。

石梯村党支部书记罗仕琼向记者介绍，罗成先母亲去世时是全村最高龄的老人之一。“两尺孝子”罗成先反哺母亲的故事也在当地传为佳话，教育和感染着村民。

他的故事写进《村规民约》

“大家都劝我参加集中供养，但是有街坊四邻照顾，我选择自己生活。”罗成先说，得益于好政策，他现在每月可以领到数百元，维持生计足够了。日常看病和拿药，只要到指定医院都是全免费，医疗方面没有后顾之忧。

“看我行动不便，剃头匠到家里给我理发；见我打井水，邻居把自家的自来水管牵到我的缸里；一次，派出所一个年轻同志开车路过看见我，专门倒回来，硬往我兜里塞了200元钱。”

点滴帮助，铭记于心。哪家的簸箕边裂开了，他找来编织带一圈一圈补上；哪家厨房差刷把，他就削把新的送去，这是他表达感激的方式。

近期，发生在罗成先身上的故事，被写入石梯村的《村规民约》。

（来源：环球网）

中国养老网

社会保障

湖北：汉川市调整2016年城乡低保保障线和五保供养标准

近日，汉川市政府决定调整2016年全市城乡低保保障线和五保供养标准。调整后，城市低保保障线标准提升为上年度城镇居民人均消费支出的35%，定为500元/月。农村低保保障线标准提升为上年度农村居民人均消费支出的46%，定为4200元/年。农村五保集中供养和分散供养执行同一标准，供养标准按上年度农村居民人均消费支出的80%定为7200元/年。以上标准从2016年5月起执行。

（来源：汉川市老龄办）

中国养老网

国际交流

漂洋过海投靠子女 华裔老人盼幸福晚景

如今，越来越多扎根海外的华人选择将国内的老人接到自己身边生活。近日，据新西兰当地媒体报道，在新西兰的中国老年人越来越多。该报道援引新西兰移民局的数据称，自2011年来，50岁以上移民到新西兰的中国人约1.1万人，该人数比英国和印度多出了4倍，占5年中该目录下总人数的一半以上。

然而，漂洋过海到国外投靠子女，在一些华裔老人看来却是：“儿女很近，幸福很远。”目前，华裔老人面临的困境，也已经成为困扰许多海外华人现实而沉重的生活难题。

据了解，很多华人担保父母移民到国外是为了照顾小孩。但一旦孩子长大或不需要照顾的时候，一些华裔老人常会感到空虚寂寞。加之，国外紧张的工作节奏使得华人子女无暇陪伴父母。许多华裔老人只能过着“白天看中文电视，晚上看子女忙碌”的生活。一对追随女儿步伐来到美国生活的老年夫妇就曾坦言：“在美国居住100天，真正与女儿在一起的时间加起来不超过1周。”此外，据新西兰一家老年人关怀组织的首席执行官介绍，一些华裔老年人因为语言交流障碍、文化背景隔阂或缺乏自信，不能主动社交，饱受孤独的痛苦。该首席执行官说：“孤独也会影响到这些华裔老人的健康。”

同时，与子女随迁至国外居住的华裔老人也常面临家庭纠纷的壁垒。据美国《侨报》报道，华裔老人在生活习俗、文化认知上跟移民子女产生冲突，甚至导致悲剧，此类事件时有发生。此前，美国芝加哥罗许大学华人老龄化研究中心等机构的一项调查显示，美国华裔家庭中子女与父母的关系日趋紧张，超过七成的子女有赡养压力。有媒体报道称：“目前，子女以‘语言暴力’或‘刻意冷落’方式对待父母的情况很普遍。”

华裔老人是海外社会的弱势群体。增强华裔老人适应海外生活的能力，给他们创造一个别样精彩的晚年生活，是海外华人一直以来的愿景。针对华裔老人的社交孤立问题，寻求方法让他们在异国环境中自得其乐才是解决之道。据报道，一些社区中心已经开始推出一系列养老服务，例如，开设太极、中国象棋课程以及提供现场医护服务等，让华人老者的海外生活多一份安心。

不过也有分析人士认为：“社区中心和一些活动对华裔老人而言有益处，但还是不能替代家人的陪伴。”因此，华人子女更应该多些耐心，为父母创造一个幸福的晚年生活，陪伴父母慢慢变老。

(来源：人民日报海外版)

中国养老网

养老机构

陕西：岚皋县中心敬老院工作有特色

岚皋县中心敬老院自2014年8月24日开院以来，积极探索五保老人集中供养的新模式，并取得了初步成效。今年初，被县委县政府命名为文明单位。

该院占地16亩，房屋建筑面积5000平方米，总投资1300余万元，设床位200张，现入住五保老人185人。结合县情院情，工作上采取了如下措施：

一是建立健全各项规章制度和岗位责任制。先后建立了财务、后勤、值班、卫生、消防、用电用火制度和院长、后勤主任、会计、厨师、采购、医生、服务员、保安、生产管理员岗位责任制，并设有办公室、厨房餐厅、卫生室、理发室、康复室，做到了活动有场所、工作有规章。

二是创立了2335工作模式。即每天组织五保跳2次佳木斯舞，早晨起来抓好开窗通风、整理被褥、搞好室内外卫生3件事，工作人员对五保的衣服3天清洗一次，带班、值班人员对五保宿舍、活动场所每天5次巡，将问题消灭在萌芽状态。

三是积极兴办院办经济。针对五保的不同情况，积极开展种养业，2015年，自产猪肉600余公斤、土豆3500公斤、玉米3300公斤、红薯16500公斤、肉鸡180公斤，净值愈3万元，使五保的生活质量得到有效提高。

四是激活内在动力。每月在五保中评选出劳动模范、卫生模范及道德模范，在表彰会上给每位模范佩戴光荣花和一定的物质奖励；年终在工作人员中评选出先进工作者，给予一定奖励；每月对服侍住院治疗的五保和在院内协助工作人员服侍生活不能自理的五保人员给予一定的现金奖励。对各公寓楼每周检查评选一次卫生流动红旗，并将流动红旗的评比纳入工作人员的年终考评考核内容。

(来源：陕西省民政局)

中国养老网

生命哲理

陕西：76岁老人照顾脑瘫弃婴25年 如今患癌症无力抚养

25年前，潼关男子刘安玉偶然捡到一名弃婴，后来发现孩子是脑瘫，但他坚持不离不弃当孙女般

抚养。如今，他已76岁，还患上重病，虽有不舍但无力继续抚养，只希望能有好心人或福利机构替他照顾可怜的孙女。

捡来弃婴抚养成人 无奈是脑瘫难自理

2016年5月10日中午12时许，在潼关县安乐镇中军帐村，76岁的刘安玉和老伴正给坐在轮椅上的孙女赵楠楠喂饭。因为脑瘫难以控制身体，赵楠楠不停地动来动去，还把脖子扭到一边，夫妻二人只好一人拿着勺子，一人帮忙控制孩子的头，才能将饭喂到她嘴里。

刘安玉说，他老家在河南洛阳，1975年时入赘到潼关。1991年的一天，他在去县城买东西的路上，捡到了一个女弃婴。“当时娃是用棉絮包着，还揣着一张纸条，写着孩子的出生日期是当年8月14日。”刘安玉说，他把孩子带回家抚养，取名赵楠楠。楠楠一岁多时仍不会走路和说话，也不像正常的孩子那样身体灵活，后来到医院检查才知道孩子患有脑瘫。如今已经25岁的楠楠生活无法自理，吃饭喝水需要人喂，大小便也需要人端着，只能说一些简单的话语。

刘安玉的妻子今年已77岁，夫妻二人也曾多次带着赵楠楠到潼关、西安等地求医，但得到的答案都是没法治。“娃啥都知道，爱看音乐类节目，村里的人都能叫上名字，也很懂事。”刘安玉的妻子说。

老人患癌无力抚养 提起送走哽咽不舍

2016年4月15日，刘安玉发现自己吃饭时难以下咽，女儿们便带着他去医院检查，初步诊断为食道癌。因担心父亲得知后心理有负担，一家人至今还隐瞒着病情。

刘安玉的二女儿说，收养了赵楠楠，让贫困的家庭雪上加霜，在赵楠楠小的时候，姐妹们曾背着父亲，商议要借旅游将孩子遗弃，后来因为担心父母的生气而作罢。二女儿说，25年来，父亲一直将赵楠楠当作亲生孙女照顾，生病时都亲手照料。每次走亲戚，父亲也是惦记着给赵楠楠带点好吃的，急急忙忙往回赶。

“没办法，现在父母年纪大了，娃要拉屎撒尿我爸也端不动了，他也患了病。”二女儿说，姐妹们家里情况都很一般，弟弟身体不好，夫妻俩为了生计还常年在外打工，担心以后没人照顾赵楠楠。

在和刘安玉交谈中，谈到如果有好心人或福利机构愿意收留时，老人只说了一句“我管不了了，没办法”，便不再说话，随即老泪纵横。

“娃还小的时候，我也问过这些话，她说不愿意去，害怕其他人对她不好，她会被饿坏……”说到这里，刘安玉夫妇和在场的儿女都流了泪。

“爷爷把我照顾得很好，我也愿意被收养”

赵楠楠虽行动不便，但还能说些简单话语。华商报记者询问时，她断断续续地说：“爷爷奶奶把我照顾得很好，我也愿意被收养……”

提起刘安玉，同村的多位村民感慨不已。一名中年女子说，赵楠楠是个可怜娃，心地好只是可惜有病。有村民路过刘安玉家门口时，赵楠楠会主动跟人打招呼，还说等她好了，要好好孝敬爷爷奶奶。

另一名青年女子说，刘安玉老人这些年确实不容易，对赵楠楠不离不弃，虽然村里也有人建议把孩子送走减轻负担，但老人坚持要自己抚养，让人十分感动。

对此，安乐镇政府民政办主任屈学军表示，刘安玉老人的情况镇政府已了解到，多年来一直给予适当照顾，老夫妇和赵楠楠都有低保，但他还不知道老人患病，目前再无力抚养的情况。

屈学军表示，目前当地在精准扶贫工作中，正在该镇的中军帐村建设一个互助幸福院，会将当地没有劳动能力的残疾人、老年人等特殊人群集中起来，由政府负责抚养。“幸福院正在建设，但已经可以接收这类人群。”屈学军说，如果刘安玉老人没有能力再抚养赵楠楠，他来协调，尽快将赵楠楠接到幸福院抚养。但赵楠楠今后的低保救助金将转给互助幸福院，不够的部分由政府来补齐。

(来源：环球网)

中国养老网

养老院老人最大心愿：希望子女多来看看

百善孝为先，中国人自古以来讲究孝道，木情节刚过，对于这个节日，很多人往往不知道怎样给父母过节。而在很多父母心里，陪伴就是最好的礼物，物质上的丰盛比不上儿孙绕膝带来的情感满足。走进养老院，倾听这里老人们的心声，他们的心愿都非常简单——希望子女陪在身边，不能住在一起也希望孩子们能多来看看，打打电话。

上次见孩子已是4年前 现在最希望和儿子在一起

今年71岁的吴双荣老人，最大的心愿就是能和儿子在一起。“夜深人静时，我就特别想孩子们。”吴双荣说，上一次见到儿女已经是4年前了，2011年她做了一个比较大的手术，当时儿子女儿都回来了，之后就再也没回来过。但吴双荣却看得很开。“儿子女儿都有各自的生活，他们工作也很忙，我当妈的自然要理解，不想因为自己给他们添麻烦，要做一个自立的老人。”说完这些，老人又悄悄说，虽然是这么做的，但心里还是希望子女在身边。

希望孩子陪在身边 这些想法却不敢告诉子女

很多老人之所以来养老院，是由于儿女远在外地，但也有子女在身边，却因为一些客观原因无法照顾。72岁的王大笑老人只有一个独女，便和老伴一直跟女儿生活在一起。王大笑早年就患有类风湿关节炎，后来脑溢血，生活无法自理，只能坐在轮椅上。王大笑老伴身体也弱，摔了一跤二度腰脊椎骨折。家里两个病人，还有一个小孙女，女儿女婿两人要照顾四个老人，实在是吃不消，吴大笑选择来养老院。

“一开始，好多亲戚朋友知道女儿把我送到养老院，都指责她不孝顺，后来知道我在这里生活得很好，便渐渐消除了误会。希望自己身体能赶快好，这样就能跟女儿一块住了。”吴大笑说，其实很多子女把父母送到养老院都是无奈之举，老人知道子女的难处，也都理解，但又想孩子陪在身边，这些心里话却不敢告诉孩子，怕孩子知道了更难受。

养老院的老人基本都是失智失能，身体健康的不多，而且由于年纪都在70岁以上，很多老人也都糊涂了。有的老人来了之后就想方设法地要回去，他们会把自己的东西每时每刻带在身上，看到院子里有车来，就往车里进，要哄好长时间他们才会平静。有的老人在子女来看望时不停地哭，不让子女走。

“有一个公益广告拍的特别好，是说一个患有老年痴呆的父亲把饺子装进口袋，就在儿子有些生气教训时，父亲的一句话让他沉默了‘我儿子最爱吃饺子，我要带给他吃’。”也许父母忘记了很多事，却从未忘记过爱子女。不仅仅是在节日，在更多的时候，希望子女们不要忘记父母。尽孝心不能等待，如果离家在外，不妨多打几个电话回家；如果和父母在一起，更要俯身耐心倾听他们的唠叨，不要等到“子欲养而亲不待”，才追悔莫及。

（养老信息网）

中国养老网

快乐生活

浙江：115岁最长寿老人去世 秘诀是睡眠充足



浙江 115 岁最长寿老人去世 秘诀是睡眠充足

张香梅老人生前照片。网络资料 5 月 10 日 14 时 30 分许，浙江省最长寿的老人张香梅在温州市苍南县的家中去世，享年 115 周岁零 6 个月 14 天。

张香梅出生于 1900 年 10 月 26 日，苍南赤溪镇园林村人，嫁入该县凤阳乡鹤峰村，百岁后迁入位于苍南县赤溪镇北岙内的鹤峰新村。张香梅丈夫 30 多年前去世，大儿子早年病故，一直由二儿子陈仁莲照顾。

母亲长寿的秘诀是睡眠充足而且从不挑食。老人的饮食习惯一直是多素少荤，爱吃番薯丝、咸菜、蚕豆、带鱼等，细嚼慢咽。晚上 6 时入睡，早上七八点起床，爱散步、喜欢跟邻居拉家常，心态好、与人为善。而且她喜欢劳动，到八九十岁还养猪、下地、砍柴；百岁时还能洗衣服做饭，还会织渔网。

据浙江省老龄办发布的数据显示，截至 2015 年末，按户籍人口统计，浙江全省 60 岁及以上老年人口 984.03 万人，占总人口的 20.19%。其中，80 岁及以上高龄老人 155.83 万人，百岁老人 2227 人。

（来源：环球网）

中国养老网

老伴的扁豆情缘

我家在县城住一楼，楼前有个小院。老伴是个农家女，在农村养成了点瓜种豆的习惯，上世纪八十年代初“农转非”进城，住进有小院的家，正附和她心愿。每年春天，她就在小院里忙活起来，沿院墙根种上七八棵扁豆，还布小畦种了韭菜、菠菜等日常菜蔬。她特别关心着那几棵扁豆，冒出嫩黄的小苗时，她天天给它们浇水，还施点儿微肥，促使生长。开始爬秧时，每棵根前竖一根木棍儿，把秧儿缠扎上去，眼巴巴地看著扁豆爬上院墙，让他逐步实现她那绚丽的扁豆梦。

扁豆爬上墙后，藤儿一天天粗起来，叶儿如碧云扩展，需要很大的空间。我俩专门购来长短竹竿，在院中搭起棚架，细心的老伴用线绳儿缠绕上竹竿。扁豆一天比一天需水量更大了，她请人在院里按上水管，每天都放大水浇灌，棚上的扁豆织起大片的绿云，吐出一穗穗白花红花，结下一串串锥形的红绿荚荚，我家小院有了五彩缤纷的天幕。到了夏末秋初，风儿渐凉，那小小扁豆荚儿，就像接到“圣旨”一样，速速长大膨胀起来，不用几天即可一茬茬地采摘了。老伴挽着筐儿登梯满脸含笑的采摘，邻人夸赞说：“你种的扁豆真好，真能结！”结荚旺期，一次就摘一大推，当时吃不了，老伴就一一摘洗干净，下锅煮烂，摆在锅盖上，放厢房顶上晾晒，逢太阳似火的天气，一天就晒的巴巴干，保存起来，可吃一冬一春，可作日常酒肴，大大的充实了农家菜篮子。我在北京工作的儿子，爱吃扁豆，回来看家时，就给他捎上一包，他高兴得不得了。

老伴进城 30 多年来，年年在小院里种扁豆，同扁豆结下了深深情缘。种扁豆不但能吃上放心的美味菜，还在整个过程中，我俩进行些轻微劳动，天天有事干，消除烦躁和忧愁，酿造出晚年的美好心态。扁豆是农家桌上的自然美味，延年益寿的法宝。老伴由于种扁豆，增进了健康，80 多岁了依然保持着青春活力。

（来源：养老信息网）

中国养老网

关于我们

中国养老网

中国养老网建立得到民政部、国家老龄委、中国老龄事业发展基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播老年资讯、促进老年建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息的网络传播中心。

中国养老网致力于宣传党和国家关于老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府老龄工作的资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级老龄工作、养老机构关于老龄化信息的研究支持，为读者提供政治、经济、文化、健康、生活等方面的知识。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批养老机构、集中一批专家学者，面

对快速老龄化政策安排，实施好《中国老龄事业发展“十二五”规划》促进老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京来博颐康投资管理有限公司长期从事社会保障和养老事业，是中国养老网的载体。支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，是由北京来博颐康投资管理有限公司发起。支持养老研究及养老标准建立，表彰优秀养老专家学者；支持国家建立海滨养老、虔诚养老、健康养老、社区辐射支援居家养老等模式的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加专业！我们会将来稿择优发布到中国养老网或其会刊资料。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

联系我们

中国养老网 cnsf99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号西苑饭店 5 号楼

中国企业年金网 chinapension.com.cn

网站地址：北京市海淀区三里河路一号西苑饭店 5 号楼

公司地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：lbss_26@126.com cnsf99@126.com

电话：010-88361812

传真：010-85325039

注：如需订阅此《每日养老资讯》、《每日年金资讯》，请联系我们。

内部刊物 仅供参考

顾问:

西彦华 苏博

编辑:

赵艳芳

