

2016 丙申年

 中国养老网
WWW.CNSF99.COM



每日养老资讯



中国养老网主办

2016-5-13

目 录

养老视点	4
全国老龄办在北京召开“老有所为”典型人物座谈会.....	4
上海：沪上六大银行各推优惠 争取新敬老卡客户.....	5
山东：德州领取基本养老金资格认证开始.....	5
山西：晋中社会养老服务业建设新政启动.....	6
安徽：巢湖提前超额完成养老保险民生工程目标任务.....	7
安徽：安庆市养老服务业综合改革再发力.....	8
江苏：灌南养老保险政策集中宣传助推扩面工作.....	8
江苏：淮安部署城乡居民基本养老保险工作.....	9
湖北：宜昌年内完成机关事业单位养老保险并轨.....	9
浙江：调研组到江山市调研养老保险工作.....	10
青海：推进“医养结合” 鼓励社会力量兴办养老机构.....	10
福建：武警医疗队紧急救助受困村庄患病老人.....	11
广东：佛山三水区补足短板 助力养老产业腾飞.....	11
新疆：全国老龄办副主任朱耀垠一行在新疆授课并调研.....	12
养老研究	13
香港：理想退休资金降至 437 万 近七成人未作准备.....	13
“甩老族”频现 老人吃苦 养老院吃亏.....	13
养老基金统筹是经济社会发展的重大课题.....	15
关于养老 你还有多少不知道？	16
养老类型	19
辽宁：朝阳蓬莱社区多措并举 开展居家养老服务	19
山东：济南养老服务中心本月下旬将继续开放两新楼层.....	20
浙江：省级中医院成立医联体为居家养老提供健康服务.....	21
新疆：乌鲁木齐今年新建 69 个社区老年活动中心.....	21
福建：晋江将开展政府购买居家养老免费上门服务.....	22
广东：中山居家养老援助系统已覆盖 5 万多户老人.....	23
黑龙江：哈市社区开启健康养老服务新模式 “医” “养” 灵活互换.....	23
养老产业	24
保险资金建设“健康中国” 进军医疗健康产业.....	24
广东：促进开发性金融支持社会养老服务体系建设.....	25
智慧养老	26

天津：构建智慧社区 还能实现居家智慧养老.....	26
今日头条精准地理弹窗帮助北京 101 岁走失老人回家.....	26
<u>养老培训</u>	<u>27</u>
上海：对养老护理从业人员实施职业技能培训补贴政策.....	27
<u>中华孝道</u>	<u>28</u>
四川：孤寡老人迎 110 岁生日 同村夫妻照顾其 18 年 2016 年.....	28
<u>健康管理</u>	<u>30</u>
老年人出现这四种症状说明患了高黏血症.....	30
<u>养老金融</u>	<u>31</u>
养老金入市倒计时信号再次释放 筹备工作加速进行.....	31
<u>社会保障</u>	<u>32</u>
河南：2016 年 5 月 1 日起河南养老保险单位缴费比例降至 19%	32
湖北：黄石取消企业养老保险参保“门槛”	33
新疆：决定阶段性降低社会保险费率 降低企业成本.....	35
浙江：海盐县率先启动机关事业单位养老保险制度改革工作.....	36
贵州：贵阳企业退休人员养老金上调.....	36
内蒙古：通辽市城乡居民养老金“三连涨”	37
<u>国际交流</u>	<u>38</u>
成本激增 英国养老产业亮起了红灯.....	38
德媒：23.9%的德国人宁可少拿退休金也要提前退休	38
中法养老服务合作需要更多的战略投资者.....	39
<u>生命哲理</u>	<u>41</u>
8 年前公交车上被打 南京老人苦练太极终“复仇”	41
<u>快乐生活</u>	<u>43</u>
无腿老人第四次挑战珠峰失败 因“冲锋”失去双腿.....	43
湖北：长寿村 最长者 110 岁 八旬老人能赶牛犁田.....	44
<u>老年说法</u>	<u>46</u>
吉林：职工违规提前退休骗取养老金被查.....	46
<u>关于我们</u>	<u>46</u>
<u>联系我们</u>	<u>48</u>

养老视点

全国老龄办在北京召开“老有所为”典型人物座谈会

【导读】2016年5月11日，由全国老龄办主办的学习“老有所为”典型人物座谈会在京召开。全国老龄办党组书记、常务副主任王建军出席会议并讲话。十位2015年度“全国老有所为楷模”做了典型发言。会议由全国老龄办副主任吴玉韶主持。出席会议的还有民政部直属机关党委副书记、人事司司长许立群，中央纪委驻民政部纪检组副局级纪律检查员余士军，全国老龄办副主任肖才伟、朱耀垠、王绍忠。

王建军指出，老有所为楷模，退休不退志，始终保持昂扬的精神状态和饱满的事业激情，在平凡的岗位上做出了不平凡的贡献，不仅是老有所为的典型代表，也是积极老龄化、健康老龄化的践行者。在他们身上，充分体现了社会主义核心价值观和时代精神的要求，体现了老年人对社会的使命感和责任心，体现了党员干部应有的先锋模范作用，为全国2亿多老年人和老龄工作者树立了榜样、树立了旗帜。

据悉，近年来“老有所为”在广大老年群体中已蔚然成风。活跃在基层的55.4万个老年协会组织，覆盖了全国95%以上的城镇社区和80%以上的农村社区，涉及维护稳定、志愿服务、环境保护、社区共建、宣传教育等各个方面，老年志愿者人数达到了2000万人，占老年人口总数的10%左右。各类老年学校达到了7.63万个，在校学生800多万人。参与“银龄行动”的老年人数也在逐年增加。

王建军强调，老有所为是老年人参与社会、服务社会的主渠道，是老年人特别是老年知识分子劳动得到尊重的具体体现，是老年人体现自尊、自信、自立、自强，发挥正能量，积极老龄化、健康老龄化、快乐老龄化的主要形式，是促进人的全面发展的应有之义，也是社会文明进步的重要标志。老有所为工作不仅是我国经济社会发展的必然要求，也是党和政府联系广大老年群众、凝聚老年群众的桥梁纽带，是推动老龄工作的重要抓手和重要内容，更是积极应对、科学应对、综合应对人口老龄化的有效举措。

王建军要求，各级老龄工作部门和相关涉老部门要积极组织和动员老年人参与到老有所为中来，深入调研老年社会参与的需求导向，着力破解制约老年人参与经济社会发展的法规政策束缚和思想观念障碍，积极拓展老年人力资源开发的渠道，为广大老年人在更大程度、更宽领域参与经济社会发展搭建平台，提供便利。要继续发挥好老年群众组织、“银龄行动”等传统品牌的作用，特别是要发挥好基层老年协会在团结和凝聚广大老年人的桥梁纽带作用，及其在维护老年人权益、参与社会公益事务和当地经济建设、关心教育下一代、活跃老年人精神文化生活等方面的积极作用。要鼓励和支持专业性老年社会团体围绕经济社会发展的需要，发挥专业特长和优势，做好银龄扶贫活动，为国家扶贫脱贫工程做出贡献。

十名老有所为楷模分别是：著书立说，把全部精力都投入到老年学研究普及上，创立了为老服务“王老汉”品牌的王辉；扎根祖国边陲，科技致富后不忘家乡人，无私投入到农牧民教育和脱贫事业上的克力木·依莫拉洪；退而不休，完成了“老年宝典”《快乐老年》，并为我国动漫事业做出了突出贡献的袁志发；创办爱心大姐工作室，推动了社区志愿服务和创新基层社会管理发展的苏秀琴；打造志愿服务品牌，在调解矛盾、繁荣文化、引导居民学法用法等方面发挥了重要作用的王培华；生命不息，奋斗不止，一直为老年体育文化事业和关心下一代事业奔走的李勤田；播种农业科技，为发展现代农业、培育新型农民、科普惠农做出突出贡献的徐振邦；致富不忘父老乡亲，组建老年协会，积极促进家乡经济发展和社会治安秩序好转，得到国家领导人肯定的刘运清；数十年如一日，持之以恒做好事，被大家称为新时期“活雷锋”的李相岑；响应国家号召，积极开展“银龄行动”，为退休老年人服务社会搭建平台，为农村老年人脱贫致富开辟新路子的四川省乐山市老科协。

座谈会上，省级老龄办和全国性老年社会组织代表做了发言。中国老年大学协会、中国老体协、

中国老科协、中国老教授协会负责同志，天津、黑龙江、江苏、江西、河南、重庆、四川、甘肃、新疆生产建设兵团老龄办及“老有所为楷模”所在地（市）老龄办的负责同志，辽宁人民出版社、兴业银行总行等有关单位的代表，新闻媒体记者，全国老龄办机关全体党员和直属单位党员干部参加了会议。

（来源：央广网）

中国养老网

上海：沪上六大银行各推优惠 争取新敬老卡客户

2016年6月底，新版敬老卡第一笔资金将到账，还没来得及领取该怎么办？上海市银行同业公会昨日表示，第一笔钱6月底到账，是否激活卡片均不受影响。近日公会下发了《上海银行业敬老服务工作指》，引导六家承接敬老卡金融服务的银行进一步细化服务措施。六大银行积极减免敬老卡各项费用，并推多种优惠。

上海银行为年满50周岁的养老金融客户创设专属卡产品“美好生活卡”，并提供各类费用减免优惠；推出养老金融客户专属理财产品“养老无忧”（保证收益型）和融金尊享无忧（浮动收益型）系列；上海农商银行为敬老卡推出“四免一特色”的优惠制度，包括免收atm业务费、同城异地atm机跨行取现和转账手续费、渠道转账费用等；工行上海市分行优化办理流程，由工行所发放的敬老卡一律免收借记卡年费、免收小额账户管理费、免收补换卡手续费、免收挂失手续费，并具备免费手机银行转账等功能；上海建行的建行敬老卡共有八项免费权益，包括免开户工本费、免借记卡年费、免小额账户管理费等；邮储银行上海分行针对敬老卡客户常年推出免收首次开卡工本费、免收卡年费、免收小额账户管理费、免费开通电子银行等优惠。

公会提醒：老人们领取敬老卡后，激活须到银行网点，本人持敬老卡、有效身份证前往申领银行全市任意网点均可办理，建议选择就近网点；第一笔钱6月底到账，但是否激活不受影响，建议老人们尽量不要扎堆集中在这段时间去办理激活，也可在第一次资金到账后前往柜台办理激活；去之前想好密码，确保两次输入同一密码；还要妥善保管好敬老卡和密码。

（来源：环球网）

中国养老网

山东：德州领取基本养老金资格认证开始

【导读】2016年5月12日，记者从山东省德州市政务服务中心管理办公室市社保中心窗口了解到，为维护广大离退休人员合法权益，防止养老保险基金流失，5月至7月，全市对离退休（遗属）人员领取基本养老金进行资格认证。



据了解，此次资格认证分两种认证方式。第一种认证方式为2015年7月1日以前离退休（遗属）人员，按原来认证方式，由市社保中心委托发卡银行进行信息认证。目前，认证银行有6家，包括中国邮政储蓄银行（文化路歌舞团对过），德州银行开发区支行、德州银行向阳支行、德州银行北园支行、德州银行西城支行、德州银行鑫都支行。此方式涉及资格认证人员3万余人。

第二种认证方式为2015年7月至2015年12月，在社保中心窗口采集信息认证的退休（遗属）人员，由于信息暂时不能共享，不能委托银行进行认证，群众需到市社保中心窗口进行指静脉信息采集认证，认证人员预计1500余人。为防止出现无序、等待等情况，市政务服务中心社保窗口将新增一台指静脉信息采集器并增派工作人员，全力做好此次认证工作。

据了解，今年资格认证不包括2016年新退休（遗属）人员。对于符合认证标准的异地居住离退休（遗属）人员，可领取养老金资格协助认证表，委托当地社保部门协助办理，因病不能到场认证人员，市社保中心将安排专人上门服务，进行认证。

（来源：德州新闻网）

中国养老网

山西：晋中社会养老服务业建设新政启动

【导读】到2020年，基本建成以居家为基础、社区为依托、机构为补充的具有晋中特色的养老服务体系；全市各类养老服务机构床位总数达到21688张，每千名老年人拥有养老床位40张；养老服务设施覆盖80%的城市社区，农村日间照料中心覆盖所有千人以上行政村；生活照料、医疗护理、精神慰藉、紧急救援等基本养老服务覆盖所有居家老年人；养老产业产值达到100亿元，提供养老相关就业岗位2万个，培养养老专业技术人才3000人。

近日，山西省晋中市《关于加快发展养老服务业推进社会养老服务体系建设的实施意见》正式出台。这一新政的实施，标志着作为山西省唯一的国家级养老服务业综合改革试点城市，晋中市养老服务业发展和社会养老服务体系建设的进入一个崭新的阶段。

《意见》指出，到2020年，晋中将基本建成涵盖养老服务供给体系、保障体系、政策支撑体系、需求评估体系、行业监管体系“五位一体”的以居家为基础、社区为依托、机构为补充的结构合理、功能完善、规模适度、覆盖城乡、具有晋中特色的养老服务体系。全市各类养老服务机构床位总数达到21688张，较“十二五”末新增7000张，护理型床位占养老床位总数35%以上，每千名老年人拥有养老床位40张。养老服务设施覆盖80%的城市社区，农村日间照料中心覆盖所有千人以上行政村。生活照料、医疗护理、精神慰藉、紧急救援等基本养老服务覆盖所有居家老年人。健康养老园区建设取得实质性进展，养老产业规模明显扩大；养老服务产品更加丰富，服务质量明显提高；养老服务监管机制基本建立，平等参与、竞争有序的养老服务业市场环境基本形成。

近年来，随着全市人口老龄化步伐的不断加快，养老问题日益凸显，养老压力越来越重，加快发展养老服务业、推进社会养老服务体系建设的迫在眉睫。市委、市政府对此高度重视，特别是晋中成功申报为山西省唯一的国家级养老服务业综合改革试点城市后，市委、市政府抓住这一良好契机，客观冷静、实事求是地分析晋中在养老服务业发展和建设中所面临的，诸如政策扶持措施不健全不完善，财政资金投入不足，政策扶持措施不健全不完善，财政资金投入不足，养老服务队伍专业程度低，养老服务机构经营运行缺乏保障等问题，外出调研取经，反复讨论研究，力求破解良方。

记者了解到，关于加快发展养老服务业推进社会养老体系建设，市委市政府高度重视，曾两次召开市长办公会，进行专题研究。市委副书记、市长胡玉亭强调，晋中要突破传统思维，大胆创新，勇于探索，充分挖掘发展潜力和空间，把养老服务业作为新兴产业来培育和发展。并从养老服务业需求及供给侧改革、养老服务业供给模式、建管模式、创新新业态等方面提出明确要求。为了加快推进养老服务业综合改革试点工作，去年底，副市长王建林率市政府办公厅、市民政局、市老龄办负责人及相关人员，赴上海市虹口区、浦东新区和江苏省苏州市、徐州市考察调研，学习借鉴其发展养老服务业的先进经验和做法。

基于晋中的实际，吸纳先进的理念，市委市政府将养老服务业发展作为建设服务型政府的重头戏，提升到民生战略的高度抓在手上。《意见》指出，晋中养老服务业发展和社会养老体系建设按照“政府主导、政策扶持、多元并举、市场运作”的方针，遵循市场主体、多元发展，政府托底、加大投入，规划引领、突出重点，市县联动，整体推进，因地制宜、注重特色的原则，逐步形成满足老年人多层次、多样化需求的养老服务供给体系，逐步形成完善的养老服务保障体系，逐步形成发挥市场作用的政策支撑体系，加快建立统一的养老服务评估体系，逐步形成科学的养老服务行业监管体系。同时依托市域特色资源优势，规划发展养老产业；立足晋中实际，推进养老产业载体工程和支撑平台建设。

为认真落实养老服务业发展的各项任务，市、县两级政府均成立了由政府主要领导担任组长的养老服务业发展建设领导小组，统筹协调推进当地养老服务业的发展工作。各地、各有关部门正结合实际制定具体实施方案或实施细则。

（来源：晋中新闻网）

中国养老网

安徽：巢湖提前超额完成养老保险民生工程目标任务

【导读】2016年以来，安徽省巢湖市在落实城乡居民基本养老保险民生工程过程中，突出立体化宣传，提供贴心化服务，强化责任体系落实，取得了良好成效。截止目前，巢湖市城乡居民基本养老保险参保缴费 26.64 万人，民生工程目标任务完成率 101.7%，13.9 万在享受养老待遇人员养老金发放率 100%。

构建立体宣传大网。市、镇、村三级联动，采取电话、信息、QQ、微信等便捷方式保持与广大参保群众保持密切联系，通过“政策上年画”、“宣传喇叭车”、“讲课进老校”等群众喜闻乐见的方式开展宣传。并注重开展立体化全面宣传，做到了“报纸有文字”、“电视有画面”、“电台有声音”、“网站有公开”、“村居有活动”，深入宣传城乡居民基本养老保险各项民生工程政策。

狠抓服务贴心到位。各级经办人员均遵循以人为本、服务到位的原则，既确保流程顺畅，更注重服务参保群众的需求。巢湖市是外出务工大市（县），常年在外务工人员有 22 万人之多，在日常经办业务过程中，该市各级经办机构开通绿色通道，为外出务工人员和行动不便人员新参保、缴费档次变更、补缴费、到龄享受等情况提供便捷式代理服务、上门服务等针对性服务。并结合全市金融服务代理点运行及群众需求情况，调整、充实了部分金融服务代理点，进一步改善网点布局，方便广大群众足不出户就可办理缴费、查询信息。

强化责任体系落实。结合城乡居民基本养老保险阶段性实施计划的时间和任务节点，采取定期督查与不定期抽检并行的方式，将指标阶段性完成情况和整体落实情况相结合，进行科学化全程分析。在管理、服务、宣传等多个方面设立综合性创新指标，引导各级经办机构通过开拓创新提升管理水平、优化服务举措。并将绩效评价情况及时通报全市，落实考评责任。

(来源：中国劳动保障新闻网)

中国养老网

安徽：安庆市养老服务业综合改革再发力

【导读】2016年5月12日，记者从安徽省安庆市民政局获悉，经过项目预鉴别、鉴别等程序和多次协调后，安庆市社区居家养老服务站建设项目、市第一人民医院医养结合项目、政府购买服务等三个项目获世界银行贷款支持，项目总金额人民币2亿元(3200万美元)。

据了解，加强社会养老服务体系建设的应对人口老龄化、保障和改善民生、促进社会和谐稳定的必然要求。目前，安庆市城区老年人口已达14万余人，并呈现高龄化、空巢化、失能化趋势，养老服务需求剧增。自2014年安庆市成为全国养老服务业综合改革试点地区以来，安庆市在不断加大财政资金投入的同时，积极撬动社会资源，大力争取开发性金融的中长期资金支持。

据悉，安庆市世行贷款养老服务体系建设项目建设期为5年，将按照“规模适度、配置合理、功能完善、就近服务”的原则，重点保障基本养老需求，兼顾满足不同层次的养老需要，引入国际先进的养老管理理念、模式，创新养老服务供给模式，系统开展养老服务设施建设。

(来源：人民网)

中国养老网

江苏：灌南养老保险政策集中宣传助推扩面工作

【导读】：日前，为使养老保险政策家喻户晓，进一步做好养老保险扩面工作，江苏省灌南县人社局开展政策宣传月宣传活动。本次宣传活动以广泛宣传养老保险政策为重点，通过全方位、深层次、宽领域的立体宣传方式，努力营造全社会关心支持社保工作的良好局面。

据悉，在集中宣传活动中，灌南县人社局充分利用广播电视、灌南日报、宣传手册、微信公众号等各种方式进行宣传。截止目前，该局共发放宣传资料3000万余份，发放政策宣传资料800余份，接受政策咨询2000余人次；发送政策宣传短信16000余条，真正做到政策宣传入户无死角，使得广大群众参保积极性高涨，得到大家一致好评。

(来源：中国连云港)

中国养老网

江苏：淮安部署城乡居民基本养老保险工作

【导读】 小编从5月6日召开的淮安市城乡居民基本养老保险工作会议上获悉，今年江苏省淮安市将采取多项措施，加大工作力度，使城乡居民基本养老保险参保人数达到120万人、城乡居民参保率保持在96%以上，基础养老金发放做到应发尽发。

会上，市人社局副局长徐承光总结了2015年全市城乡居民基本养老保险工作，对今年的工作进行了部署。去年，市人社部门圆满完成了城乡居民基本养老保险工作任务，全市参保人数达到120万人，城乡居民参保率达99%，领取待遇人数69万人，基础养老金发放率保持在100%；2015年，全市建成1740个养老保险便民服务点，并在部分行政村重点打造37个综合便民服务站和136个便民服务示范点，至去年底累计交易量353万笔，交易额20亿元，惠及全市191万城乡居民。

为做好“十三五”开局之年的城乡居民基本养老保险工作，会议要求各地全力做好巩固参保成果，稳步提高待遇保障水平，持续改善服务手段，加大基金监管力度，切实做好被征地农民社会保障等方面，确保工作任务圆满完成。

一是切实做好保费征缴工作。在全力做好全民参保登记的同时，大力开展政策和业务宣传活动，强化服务平台、信息网络建设，进一步方便参保人缴纳保费；

二是逐步提高养老保障待遇水平。各地要全面组织实施自今年1月实施的最低115元基础养老金发放标准，及时与财政部门沟通联系，积极筹措安排资金，确保提标和增发补发工作全面完成；

三是全面提升经办管理服务水平。继续做好便民服务站建设工作。每个县区选择1-2个经济基础好、常住人口多、发展有特色的乡镇、村居将其打造成集医疗保健、健康教育、文体娱乐于一体的综合型老年居民活动场所；

四是深入贯彻落实省政府93号令。在征地过程中，要全面贯彻落实省政府第93号令，按照“即征即保、应保尽保、分类施保、逐步提高”的原则，将被征地农民全部纳入社会保障；

五是切实加强基本养老保险基金监管。积极做好中央、省财政补助资金的分解、下拨、结算工作，确保基础养老金待遇的按时足额发放。扎实开展地方财政配套资金到账情况检查。开展以“重复领取”为重点的基金专项稽核工作；

六是驰而不息抓好队伍建设。进一步加强作风建设，增强服务意识，强化党风廉政建设，推动全市城乡居民养老保险工作不断迈上新台阶。

（来源：淮海晚报）

中国养老网

湖北：宜昌年内完成机关事业单位养老保险并轨

【导读】 记者昨悉，湖北省宜昌市机关事业单位与企业职工基本养老保险制度“并轨”从5月10日起正式启动，并以分层分类逐步纳入的方式进行，在今年12月底前，将符合参保条件的单位和人员建制纳入机关事业单位养老保险制度体系。

根据规定，此次改革实施范围包括全省按照公务员法管理的单位，参照公务员法管理的机关（单位），实施事业单位分类改革后确定为行政类、公益一类、公益二类的事业单位。其中符合条件的人员为参保单位的编制内工作人员。其他不符合条件的人员依法参加企业职工基本养老保险。改革后，机关事业单位与企业一样，单位缴费比例是20%，个人缴费比例是8%。

这次改革以2014年10月1日为界限，实行“老人老办法、新人新制度、中人逐步过渡”的办法，确定参保人基本养老金待遇。改革前已经退休的“老人”，继续按照原待遇标准发放基本养老

金，待遇调整与在职人员脱钩；改革后参加工作的“新人”，退休时按这次改革确定的基本养老金待遇计发办法计发基本养老金；对于改革前参加工作、改革后退休的“中人”，改革前机关事业单位的工作年限认定为“视同缴费年限”，自改革之日起设立10年过渡期，按照“保底限高”的原则，加发过渡性养老金。

这次机关事业单位养老保险制度改革，为改革范围内的所有工作人员（不包括改革前已退休人员）建立职业年金，职业年金缴费由单位和个人共同负担。缴费基数与基本养老保险缴费基数一致。单位缴费比例为8%、个人缴费比例为4%，全部记入职业年金个人账户，实行市场化投资运营，退休后领取待遇。

（来源：三峡晚报）

中国养老网

浙江：调研组到江山市调研养老保险工作

【导读】近日，浙江省人社厅、浙江省财政厅联合组成调研组，来江山调研养老保险工作。衢州市社保局党委委员、副局长蒋天臻陪同调研。

调研组一行实地考察了江山市航宇文体用品有限公司，并召开了工作座谈会，着重就被征地农民基本生活保障转职工基本养老保险、221号文件人员一次性补缴等工作进行深入交流和讨论。

调研组认真听取了江山市养老保险和基金运行等工作情况汇报，对江山提出的被征地农民基本生活保障政策调整方案予以肯定，对在“双低”缴费、“老农保”等工作中遇到的问题和困难进行了答疑解惑，给予了有力的指导。

对做好下一步工作，调研组强调，一是要按照上级要求，认真落实好相关政策，严把被征地农民基本生活保障参保以及转职工基本养老保险准入关；二是要做好社保基金监管工作，梳理业务流程，构筑内控防线，严防基金流失，确保基金安全运行；三是要以服务保障民生为宗旨，不断提高服务质量和办事效率，让群众享受便捷优质的服务。

（来源：中国劳动保障新闻网）

中国养老网

青海：推进“医养结合” 鼓励社会力量兴办养老机构

【导读】青海将鼓励养老机构与周边医疗卫生机构合作，并鼓励社会力量兴办医养结合机构。青海已将符合医保政策规定的医疗费用纳入基本医保支付范围。

青海省卫生计生委、民政厅等9部门近日联合发出《关于推进医疗卫生与养老服务相结合的实施意见》，推进医疗卫生机构与养老机构合作，支持养老机构开展医疗服务，并鼓励社会力量兴办医养结合机构。

“看病的地方养不了老，养老的地方看不了病”，青海省卫计委家庭发展处处长李秀忠说，要实现健康养老目标，应促进医养结合，形成有病治病、无病疗养、医疗和养老相结合的养老模式。

根据实施意见，青海将鼓励养老机构与周边医疗卫生机构合作，支持养老机构通过开办老年病医院、康复医院、护理院、临终关怀机构等开展医疗服务，引导基层医疗卫生机构与社区养老、居家养

老的老年人家庭建立签约服务关系。鼓励社会力量兴办医养结合机构，开展中藏医健康养老服务，完善健康养老政策，探索建立长期护理保险制度等多层次的健康养老保障体系。

李秀忠介绍，青海已将符合医保政策规定的医疗费用纳入基本医保支付范围。同时，政策还明确了建立工作机制、加强规划布局和用地保障、完善投融资和财税价格政策等六项保障措施。

(来源：新华社)

中国养老网

福建：武警医疗队紧急救助被困村庄患病老人

2016年5月12日，武警福建总队医院医护人员和武警交通部队官兵协力将南洋岗村患病老人抬过泥石流塌方路段。当日上午，武警福建总队医护人员前往因泥石流灾害道路中断而受困的泰宁县大龙乡官江村巡诊，途经道路中断的开善乡南洋岗村时遇到一名突发急性肠胃炎的89岁老人。医护人员徒步约两公里用担架把老人抬到救护车上，为他实施紧急救治，并迅速将其转移到当地医院。

(来源：环球网)

中国养老网

广东：佛山三水区补足短板 助力养老产业腾飞

【导读】2016年5月10日下午，围绕《加快健康养老产业发展》专题，区政协副主席黎延坤带领区政协常委会专题调研组，深入广东省医疗器械质量监督检验所三水中心等3家企业了解其生产经营情况。

统计数据显示，三水目前60周岁以上的老年人约7.1万名，老龄人口总量在五区之中位列第二。养老产业的刚性需求必然催动老年医疗用品和服务、家政服务、养老机构、商业保险等上下游产业加速发展。当天调研的企业均位于乐平镇，调研组一行参观了企业生产车间和产品展厅，并与各企业负责人进行了座谈，双方就健康养老产业发展这个专题交换了意见。

目前，三水已初步形成囊括特色种植、生态旅游、养生食品、医疗保健、休闲度假等在内的长寿健康产业链条，乐平雪梨瓜、宝苞农场等品牌和项目的聚集为三水奠定了一定的产业基础。但是，总体上三水的养老产业仍存在规模不大、与旅游业结合度不高等短板。补足这些短板和不足，助力三水健康养老产业的腾飞，也正是区政协今年设立《加快健康养老产业发展》专题的初衷，接下来，区政协还将展开进一步的深入考察调研，为该产业发展积极建言献策。

(来源：佛山日报)

中国养老网

新疆：全国老龄办副主任朱耀垠一行在新疆授课并调研



全国老龄办朱耀垠副主任一行听取伊犁州老龄工作情况汇报。

为了更好地了解和掌握边疆少数民族地区老龄工作的现状，科学编写《中国老龄事业发展“十三五”规划》，促进老龄事业在不同地区间均衡发展，全国老龄办副主任朱耀垠一行于5月4日-8日，在新疆为自治区党校主体班次授课并在自治区老龄办常务副主任任继民等同志的陪同下前往伊犁州进行工作调研。

2016年5月6号上午，在伊犁州宾馆举行了座谈会，朱耀垠副主任一行详细听取了伊犁州副州长张菊对伊犁州老龄工作的开展情况汇报，并和伊宁市、察布查尔县等周边部分县市的老龄办主任进行座谈。朱耀垠副主任指出，2022年我国将迎来21世纪人口老龄化的第一次高峰，2053年前后，将迎来人口老龄化的最高峰值，将达4.87亿人，如果人口老龄化的问题解决不好，将关系到国家两个百年目标的实现。伊犁州作为一个边疆少数民族地区，老龄工作总体有部署、有作为、有特色、有创新、有成效，很多好的经验和做法也给全国老龄委制定全国性的老年工作政策，提供了启发。他要求，做老龄工作的同志要进一步增强做好新形势下做好老龄工作的责任感和紧迫感，抓好“十三五”规划工作的部署和落实，加强老龄工作的薄弱环节，补齐短板；不断完善老龄工作体制机制，以五大发展理念为引领，适应新常态，展现新作为，不断的开创老龄工作的新局面。

（来源：全国老龄办）

中国养老网

养老研究

香港：理想退休资金降至 437 万 近七成人未作准备

【导读】据报道，香港人要多少钱才够退休？根据“安联投资退休信心调查”，今年市民对理想退休资金的期望为 437 万元(港币，下同)，平均预期可累积 318 万元，两者相差 119 万港元，不过已较去年收窄 22%。调查亦显示，近七成人仍未为退休作准备；而 46% 的年轻一族曾考虑到外地退休。

近七成人未为退休部署

“安联投资退休信心调查”发现，港人对理想退休资金的期望为 437 万元，较去年下调 3%，以及有信心于退休时积累更多资金，较去年上升 7% 至 318 万元。安联投资客户服务主管马镁渲指，虽然理想与现实的差距收窄，令达至理想退休生活的机会可望增加，然而受访者平均持有 127 万元流动资产，只相当于预计可累积退休资金的 4 成，即使接近退休人士(50-64 岁)，平均持有流动资产为 188 万元，亦只达成预期资金的一半。

整体而言，港人的退休准备意识薄弱，近七成人仍未开始为退休作准备，受访者预计退休资金仅可应付 12 年的退休生活。另外，年轻一族(25 至 34 岁)及年长人士出现强积金基金的风险错配。年轻人(25 至 34 岁)投资取态过分保守，强积金中仅有 57% 持股票基金，而股票占流动资产只有 19%，港元存款则占 48%，更有高达 67% 打算退休后将强积金权益投放在定期存款，比年长人士还保守。

长者投资较年轻人进取

年长人士可能因赶搭尾班车而忽略了风险，投资取态偏向积极，包括 63% 受访者持有股票基金；股票占流动资产的比例为 27%，比年轻一族高出 8%；65% 更打算退休后将强积金权益投放在股票。

经济学者林本利认为，年轻一族在经验不足的情况下投资取态趋向保守；相反，年长人士经历过八九十年代股票大升的时期，对于长期性的资本增值有信心，所以强积金选择较偏重股票。他表示，年长人士应随年龄增长增加债券比重，投资时以争取稳定潜在回报约 4 厘为目标。

调查又指，近一半(46%)年轻一族有考虑到外地退休，比例高于年长人士的 32%。其中有 41% 的年轻一族曾考虑台湾，主要是喜欢当地环境；15% 愿意到内地退休。

该项调查于今年 1 至 2 月进行，以网上问卷形式访问了 800 名年龄介乎 25 至 64 岁、月入 12,000 港元或以上的未退休人士。

(来源：中国新闻网)

中国养老网

“甩老族”频现 老人吃苦 养老院吃亏

近年来，随着入住养老院的老人增加，相关纠纷也日渐多见。有子女把老人送到养老机构，交了几个月费用之后，就不闻不问，甚至处理房产、中断联系，玩起了失踪。在养老院与老人家属之间上演的追债拉锯战中，不仅养老机构面临维权难的境地，老年人也被折腾得不轻。

缘由 或因没钱或因赡养纠纷

65岁的陈金秀2014年9月底被大儿子送到南京宁康老年康复护理院。之后一直由大儿子替其缴费，但去年大儿子因病去世，赡养责任落在小儿子安某身上。不过，安某来过几次后，就没再出现过。陈金秀每周挂水和治疗等费用，都是由这家养老院开支。

据了解，老人名下还有一套住房正在出租，每个月也有两千多元退休金，并且还有一笔定期存款，原本支付每月的护理费不成问题，但因为作为监护人的小儿子失踪了，这些钱都拿不出来。

养老院里的“甩老”行为不只发生在南京。2014年9月7日，70多岁的丁凯由儿子送到江苏徐州市天恩养老院。老人有两个儿子，费用一人交一个月。2015年7月起，每每轮到二儿子交钱，就没了消息，理由是没钱。

还有一些“甩老”行为则与家属之间的纠纷有关。78岁的何桂远是四川南充人。2014年3月起，何桂远本来由在湖南的四儿子赡养。2015年4月，四儿子何某将何桂远从湖南送回南充老家，老人的其他两个儿子和一个女儿拒绝赡养，随后老人被送到当地一老年公寓。之后，养老院多次向何桂远的子女们催缴费用，但都没有结果。由于老人体弱多病，当地民政不得不将老人安置到医院治疗。直到当年11月，何桂远的子女们才达成赡养协议。

尴尬 公办养老机构也被钻空子

“甩老”现象同样让南京国悦护理院头疼不已。按照该养老中心的规定，每个月1~5号要预付下个月的费用，可到了4月底，还有30多位老人的费用没有缴纳。

国悦护理院院长梁丽梅说，在养老院，欠费不算新鲜事，但“甩老”确实让人恼火。2014年3月份，曾经有一名老人欠费9000多元，家属总是以各种理由拖欠。后来，老人的儿子有一次来到护理院，说是推老人去晒太阳，结果无影无踪了。院方将老人的子女告上了法庭，尽管官司胜诉了，但老人儿子把房子卖了，手机号换了，这钱至今也没能要回来。

南京点将台社会福利院有床位1090张，约300张面向社会老人，优先收住失能和失智老人。为确保公平，该院几年前就建立了一系列的评估程序，以确定入住资格。

院长孟延书说，为了不让“甩老族”钻空子，“我们最看重第一个环节的家访”。“一开始很多人不理解为何要问老人的居住面积、房间朝向等情况，这其实是我们较为关注的一条，据此判断儿女送老人进养老院的目的到底是为自己摆脱累赘，还是为了让老人得到更好的照顾。”他解释道，越是不孝顺的子女，越可能会把老人当包袱一样甩给养老院。

建议 实行老人财产托管制度

四川南充何桂远的3个儿子终究为他们的“甩老”行为付出了代价。今年1月，当地法院判处三兄弟犯遗弃罪，判处有期徒刑6个月，缓刑1年。律师认为，对于大多数“甩老”事件，用遗弃罪追责可能并不适用。因为遗弃行为须达到情节恶劣的程度，也就是说只有因子女失联造成老人死亡或重伤等，才构成犯罪。

而这，也正是养老机构负责人的担忧之处。一旦养老院寻找老人监护人无果，最直接的办法无非是通过司法途径起诉老人家属，但法院找不到人也无法执行。并且，民营养老机构也大多希望做口碑，不想跟老人子女撕破脸，影响自己的生意，所以往往会错过最佳追讨期，以至于这样的欠费会越欠越久，最后索要无门。

为了保障老人和养老机构的权益，江苏袁胜寒律师事务所主任袁胜寒则建议，应出台规定，允许在“甩老”后变更监护人，并通过一定程序对老人财产实行托管，以减轻养老院风险。

(来源：西安晚报)

中国养老网

养老基金统筹是经济社会发展的重大课题

【导读】 如何统筹巨额养老保障基金是我国经济社会发展的一项重大课题。国家“十三五”规划建议明确提出实现职工基础养老金全国统筹。随着2009年和2011年新农保与城居保制度启动试点，我国已建立起了统一的城乡居民基本养老保险制度，目前已基本实现制度全覆盖。尽管覆盖城乡的社会养老保险体系已初步形成，但养老保险的改革发展仍面临重大挑战。我国正在加速步入老龄社会，同时生育率逐年下降，少子老龄化导致抚养比不断增高，养老基金的收支越来越难以平衡，未来养老保险制度运行面临很大挑战。养老保险制度的“扩面”，既意味着大规模养老基金的形成，也会使养老基金统筹问题凸显，成为全社会高度关注的问题。

人社部发布的统计公报显示，2014年末中国基本养老保险基金累计结存3.56万亿元，与此同时，全国财政转移支付高达2000多亿元。这表明，一方面养老保险基金大量结余和闲置，保值增值问题任务紧迫；与此相悖的是，另一方面我国养老基金还存在着巨大的支付缺口，一些地方的养老基金收不抵支，国家财政每年需要对其进行资金补贴和转移支付。三分之二的结余资金主要集中在东部沿海少数经济发达省市，而中西部地区普遍要靠中央财政提供不同程度的补助资金来确保养老金发放。养老基金的统筹并不存在一个固定的、统一的模式，也难有优劣之分，每一种模式都有其适用的条件，成功的模式都是根据各国的国情发展而来。因此，必须根据我国国情与发展阶段，合理借鉴国外有益经验，实现我国的养老基金统筹。对我国养老基金统筹与路径选择的建议主要有以下四个方面。

尽快提高统筹层次。党的十八大报告提出了“全覆盖、保基本、多层次、可持续”的十二字方针，重点是增强公平性、适应流动性和保证可持续性。因此，提高统筹层次是大势所趋，当前我国养老基金“碎片化”问题的实质是统筹层次过低带来基金利益承担主体高度分散化和基金边界模糊等一系列问题，我们应该走出传统观念认为只有在全国建立单一基金才能实现养老基金统筹的误区。是否在全国建立单一基金格局并不重要，重要的是相关养老基金统筹的主体是否在同一个管理框架内或管理层次上，有没有一套完整的养老基金投资管理的风险评估系统以及建立评估系统之上的权责划分机制。

进一步完善养老基金投资管理机制。纵观全球，我们不难发现，养老保险制度成熟、养老金市场发达国家的养老基金投资管理体制背后隐藏的趋势是，非盈利行业养老金基金公司与各大商业银行以及保险公司的零售养老金基金公司之间，都存在着激烈的竞争态势。在零售养老金公司投资回报率上升而管理费用相对下降时，行业养老基金管理公司的费用最终也不得不下调。“有管理的竞争”是当前养老保险市场主体构建的主流思路之一，世界公认的三大养老金制度的典型国家德国、美国、英国都不同程度地使用“有管理的竞争”管理模式来统筹发展养老金市场。现阶段应进一步完善养老基金投资管理体制，引入“有管理的竞争”思想参与构筑当前正在推进的养老基金投资管理改革。

推进风险调剂机制的转型。我国各地实施的养老金“省级统筹”模式概括起来分为两大类：一类是“调剂金”管理模式，即保留原统筹地区资金的独立使用权，自己不用上划，只是根据一定标准建立风险调剂金。另一类是“统收统支”管理模式，即资金全部上划，统一纳入财政专户，按照收支两条线划拨管理。养老基金的风险承担主体和责任划分问题，通俗地说就是到底是谁在为养老金“兜底”。因此，继续深化养老基金风险承担机制改革，在基础养老金全国统筹的基础上，设计和规划各个层级的风险承担体系，建立统一的风险评估机制，可以将基金的风险向下分解，二级、三级，直至养老基金受益人。风险调剂机制转型可实现多基金之间的利益调整，同时降低基金之间的“撇奶油”行为，提高养老金资源的使用效率。

实现我国养老基金统筹还需综合治理。概括而言，我国的养老基金需要综合治理的问题主要表现为：待遇差异、转移接续和重复参保。根据分析，可以通过以下方法综合治理。一是建立普惠制的国民养老金制度并相应成立国民养老基金管理机构，取消“城乡差别”和“身份差别”，人群之间不会形成缴费和待遇差异，不公平感也会大大降低；二是取消省级以下地方政府的财政介入，将原有的财政补贴机制转变为以个体风险评估为中心的财政补助和风险调剂系统，这就为全社会合理共济体系的构建创立了条件，让人们感觉到真正的公平；三是从养老基金统筹的视角上看重重复参保行为，即养老基金边界模糊、撇奶油行为、政府财政预算的非中性化。未来要实现我国养老基金统筹，解决待遇差

异、重复参保和转移接续问题需要多管齐下，既要养老基金的投资管理进行具体研究，还要做好信息系统、精算平衡、风险评估等基础工作，并进一步完善转移支付和风险调剂的相关配套改革。

(来源：学习时报)

中国养老网

关于养老 你还有多少不知道？

【导读】北京每四年做一次老年状况普查，近三次普查中，全市不能自理的老年人基本上都占到大约5%左右，这就是为什么北京确定“9064”养老模式的原因，其中“4”要进行养老机构床位，这将近30万人是我们最为关注也最急需解决的养老群体，这部分多是半自理和不能自理的老人。

判断老年人的自理程度，需要判断能不能吃饭？能不能洗澡？能不能上厕所？能不能在室内移动等六个方面，其中有两项就有轻度失能，有三到四项就中度失能，有五六项就是重度失能。目前全市处于不能自理状态的老年人比例大约2%，这六七万人是真正最困难的老人。

我们注意到，全市有三分之一的老年人表示愿意入住养老机构。我们曾经做过测算，一个真正失能的老年人，最后决定住养老机构，基本上要给这个养老机构平均打23次电话，打完23次电话之后决定入住了，基本上还要打7—9次电话，落实一系列的细节问题，最后才入住到养老机构。

影响老年人入住养老机构最主要的因素是什么呢，是钱。当今的老年人认为自己能承担的费用是2000—3000元之间，他们的退休收入平均在2700元左右，但是现在养老机构平均的费用多数超过3000元，这可以解释为什么现在有50%空置率，有一部分是想住，但觉得自己的钱还不够，或者你的价格还没有降到我愿意选择的区间。但是养老机构又有一些不可突破的成本限制，不提高价格就赔钱。

现在北京的养老机构床位三分之二在六环以外，三分之一在六环以内。三分之二的老年人基本上在六环以内居住，三分之一的老年人住在六环以外，这形成分配的不均衡。养老机构建设中很重要的一个成本就是土地成本，土地的成本在东城、西城的土地成本一定很高，所以自然就要选择相应成本低的地方进行建设，在后续折旧的时候，能够比较快地实现盈利的基本正常轨道。这就是市场的选择，怎么解决这个问题，我们后期要做更深入研究。

卧室越大 老人越觉得孤单

全市有1.34%老年人认为自己经济状况非常困难。全市五分之一的老年人都上网，2.83%的老年人经常感到孤独，怎么让他们不孤独，除了常回家看看，可能是社会更多关注和让他们真正回归社会，参与到社会生活中。北京老年人幸福感排序，是我们共同努力的结果，每个家庭子女们，亲属们共同努力，也包括社区、居委会，也包括社会组织、政府部门，但是也包括每个老年人自己的自我判断，当然我们一定会看到里面比较不幸福和非常不幸福还是有将近2%左右。2%也相当于有六七万人，自身感觉不舒服。

怎么看这些数据？一餐平均数的后面看冷暖，一餐20元这是平均数，还有相当一部分老年人一餐不到20元，反过来在农村的老人一餐的数据是一块钱、三块钱，在有一些远郊区县这样的数据是存在的。甚至加上他们自己种的菜地，打的粮食，他们在这方面的支出非常少。所以平均数后面一定要看到不同的冷暖。

另外大家看到老年人群体状况需求是复杂、多变的，需要分类分层，精准服务，精细服务，动态实施。大家去养老机构会看到，现在很多养老机构很像宾馆，两人间，里面也放一台电视，两张床，加一个卫生间，客厅非常小，公共空间几乎没有，他就像一个宾馆，或者像一个疗养院，不是养老院。后来逐渐认识到养老机构应该是这样的布局，睡觉的房间越小越好。为什么？老年人有一种天生

的孤寂感，不希望自己的空间非常大，会感到更多内心的恐惧。睡觉的房间小，那卫生间怎么样？卫生间最好不要跟洗澡放在一起，因为老年人洗澡是风险性很高的场所和领域，最好是可控、或者别人随时提供帮助的角度提供。所以他应该相对更集中设置。

老年人入住之后，希望他们都在屋子里吗？不是，希望大家有一个公共空间，有自己的生活。有一个主题的养老机构，在那儿有一亩三分地，专门种西红柿，所以养老服务的系统工程就在这里。

不要剥夺老年人自理、独立需求

怎么理解家里的老年人，如何读懂老年人？世界卫生组织认为，很多关于老年人的常见观念和主观臆断都起源于过时的陈规旧习，现在的养老机构就像疗养院，而不是针对失能老年人的机构，是由于过时的思维，没有针对他们设计相应的服务。

不少朋友包括我自己的家人，当他们退休的那一天好象骤然变老了。好像被别人暗示你是一个老年人，但是和老龄化相关联的失能和一个人的实际年龄不是密切相关的。换句话说，老不老，一个是心态老没老，不同的发展状况和生活环境、生活习惯也决定了你是不是真正面临失能状况。

老年人面临很多健康问题，但是并不是我们就没有办法相对自理和独立。独立是非常重要的，自理是每个老年人真正内心的追求。

在日常观念中，所谓孝顺子女就是让自己家里的老年人别干活了，你不用去做饭，就享受，我养着你。但是这个“孝顺”的背后是对老年人的歧视和不理解，带来是真正让老年人不去通过自理做尚能做的劳动，老化的程度就加速。

我家里有一个“实验室”，家里有一个93岁的女性老年人，有一个95岁的男性老年人。他们有截然相反的状况，男性老年人后来确实照顾不上，护工给他喂饭，前一段时间他得了肺炎，原因是自己的吞咽能力有问题，把饭吸到气管里，最后造成肺炎。在咽部有凹槽，可以看到吃饭的残渣和药片，是由于喂饭，失去吞咽能力。相反我家的女性老年人坚持自己吃饭，因此从来没有这种情况，虽然吃顿饭得给她热两到三遍，但是她反而感觉自己还挺能干。而那位男性老年人渐渐变得很木讷，渐渐开始不关注身边的社会。

机构养老主要解决失能问题

很多老年人会跟我调侃，居家养老，就是天天居家，你不管我们了。实际上居家恰恰区别于原来的家庭养老。靠家庭养老，这部分依然是我们的基础，也是居家养老的基础。但是现在一个家庭就2.45个人，更多是依靠社会化的养老服务体系来支撑居家养老，这实际上是我们最重要要解决的问题。这里面的居家包括社区在内，是我们的重中之重。

我们也有人说“9064”，90%在居家养老，6%在社区养老，4%在机构养老。有人说我穷呀，只能选择居家养老。我想澄清一个问题，无论居家、社区还是机构，不是你选择的，是每个人基本上必经的三个阶段。现在的方向是，希望你的把绝大部分时间是在居家环境中，你的床边就能提供你所需要的养老服务。但是当你床边的服务不能解决你的失能，机构养老就是最后阶段当中需要的内容。所以跟贫富没有直接关系，是我们每个人每个人必经三个阶段。

北京真正住在养老机构的人不过1%，即使今后逐渐到2%、3%，绝大部分的时间实际上还是在居家养老中。所以居家养老不是选择的问题，是自然的过程。不同的人当他需求的时候都给大家提供相应的服务，这需要我们共同努力解决。

这些年通过实践发现一个问题，养老服务这个事家庭担不起，子女精力有限，很难多帮父母一把，养老是专业的事。很多老年人容易摔跤，是因为脑部的疾病造成肌肉没有力量，在行走过程中随时都因为脚的问题会带来自己的磕绊。如果做一个塑料的垫板放在脚跟，就可以减少摔倒。这是专业的方式。

从这个角度来讲，我们需要专业的知识，家庭缺少专业的能力做不到，政府也包不起。这些年也在跟大家不断沟通，政府到底应该做些什么，政府确实愿意为老百姓做事，但是有的时候把手伸长了，把应该家庭做的事做进去了，政府也不可能包起每个人、每个家庭的养老问题。很多企业很早就进入养老服务，但是他们做着做着就抽身而去，或者硬撑着，最后从营运模式上，营运成本上很难承

受。所以一定是家庭、企业、社会和政府所有的主体共同参与形成合力才能解决养老问题。

加强康复互利体系建设

以前对康复和护理相对边缘化，现在人社部门和卫生部门都在加强对康复这些领域的梳理。现在全市护理院仅仅有两家。但是苏州一个小小的古城，这个城市护理院有40多家，就是在医保政策上做出重大的调整。希望北京今后有更多护理和康复的服务支持这方面的需求。

医疗是高价位高水平的领域，中医是重要的方向，今年在六个区将近100多个社区正在建设社区层面的中医药社区健康站，提供相应的支持和服务。

我们还需要建立起真正的服务队伍，核心是变成一个职业，现在我们正在做职业设计。从养老护理员这样一个工种，从公众拓展到居家，从初级、中级、高级护理员想增加到护理师、高级护理师。这些年来我们做的一件事是“三网一卡”。一个网就是养老照料中心和养老服务驿站逐渐把它建设成为老年人身边、周边、床位照护的平台体系。同时把全市22家老年病医院和社区卫生服务中心和身边逐渐建立起来的康复院形成康复互利的网络。把身边社区小超市和服务网点，通过加装针对老年人服务的内容，为老年人提供专门的服务和专供服务。

别怕“价格” 选养老院先看服务

一对一的服务往往会出现疲惫，随时都可能发生问题。但是三班倒的养老机构就面临着护理成本相应增加的情况。所以我们在选养老机构的时候，不要被一开始的综合价格吓回来，一定要问价格后面是什么样的服务，服务后面是什么样的模式，那样才真正给老年人带来切实的、体贴的、合适的服务。我们选养老机构的时候，也有一部分决定条件是离我们家远或近，远和近对于真正入住里面的老年人来讲已经不是什么问题，他恰恰是子女的问题。为了给老年人选择更物美价廉、合适而且相应的服务能力、水平更高的养老机构，实际上自己所要多跑的那两步路可以忽略不计。但是选择的时候常常把一个礼拜去一次或者一个月去一次探视时的交通里程作为一个前提，摆在前面，这是选择的时候经常不小心走进的误区。

我们也提到，比如说老年人嫌贵不去住，护理员嫌钱少不去干。今后不是怕没有养老机构床位，软硬件的建设随着社会的关注和支持，一定是做得越来越好。我们的软肋是什么，是今后10年、15年之后，谁来帮助我们度过失能阶段。不要因为我们在海淀区，就认为机器人能帮助我们度过失能阶段，机器人能够降低服务人员的劳动强度，能够提高服务效率，但是替代不了人对人的服务。

我们现在的养老护理员流动的速率很快，每年40%以上的护理员进进出出。全市6000多养老护理员，将近40万的家政服务员，将近小十万的护工，这是老年人需要面对的我们身边的护理者、服务者，而这些人他们的后代子女不愿意从事这样的工作。怎么把护理工作变成体面的职业是一个重点。

医养结合要关注上门和就近服务

医养结合的重点解决什么？一个是上门入户提供医疗服务问题。

原来的难点和焦点无非有这么几个，一个是法律上有一些障碍，因为每一个大夫或者护士他们提供服务是有明确的地点，跟他注册的地点必须紧密相关，上你家里提供服务，没有在注册地点就成为法律障碍，现在要通过法律解决。包括签约家庭病床、签约家庭医生这就是现在要做的。很多老年人提出输液跑很远，还有交叉感染问题，能不能就近在家里提供输液的服务，输液也是高风险的医疗行为，现在正在把输液当中不同情况，风险度相对低点的内容梳理出来，也可以应用在这个层面。

另外就是支付，在家里接受医疗服务能不能走医保，现在人社保部门正在梳理所有在家中能够提供的医疗服务标准和相应支付条件，包括监管的措施，今后这些内容都可在家里提供服务，然后同时支付相应的医保。

医养结合一定不会光是养老机构跟医疗机构的结合问题，医养结合还要关注上门和就近提供服务的问题，还要从长远角度考虑和判断医养结合的发展。根本的一点在医疗机构、养老机构，居家三者之间现在有空白的领域，现在所有做努力的工作在空白的连接线上能够切实变成满足的过程。因此有

很多细节的内容要做，比如紧急医疗的康复转诊问题就需要做更多的努力。在转诊的过程中，协和医院做过一个调研和判断，对于很多术后脑卒中骨折等病人出院以后两三个月，如果有专业的康复指导和相应的服务，他们将减少40%再次住院的概率。所以医养结合一定是非常细的问题。

市场决定服务价格 免费不现实

我们也说到托老所，主要问题是日间照料的理解还没有真正聚焦到半失能和失能老年人当中，没有解决最刚性的需求，所以工作的付出都是免费。免费的概念是我们特别纠结的一件事情，费用体现的是它的价值，什么都免费也就没有了价值。如果你得到了别人的帮助，通过服务，通过产品得到别人的付出，你就要给别人相应的回报，这是太正常不过的事情。但是从这个事情来讲，我们在这个层面就面临着需要用更加正常的观点看待这样一个问题，我们现在在市场中，一定要从市场的角度考虑正常的成本，正常的竞争，正常的支付，而不能简单考虑都是免费的问题。包括政府包的事，政府的钱来自哪里？来自于每个纳税人。因此政府的作用一定不是完全的把这个事情包起来，而是把这笔钱好钢用在刀刃上，最好有一个撬杠，四两拨千斤，那是我们最需要的。

托老所的建立通过这几年的摸索，有几个事，在今年要建养老驿站中都要进行相应的变化。一是有运营的主体，在工商做了相应的注册，这就有市场主体的地位。二是最大那部分成本，不论是建设还是租过来的费用，政府把所有的驿站定位为，由各级政府部门无偿提供给养老服务的运营者来做好相应的服务供给，政府供给好相应的政策，一大块成本就降下来了。在这样的情况下要求他给我们的老年人，尤其是失能老年人提供低偿服务，让这些服务机构做强做大，持续发展起来。只有这样，等我们需要的时候才能拥有这样的服务。

同时让这些托老所和驿站寻找更新的方式，比如连锁化经营。现在满大街的如家就是基本的概念，就是通过比较集聚的资本，把这些设施和中小型的酒店收过来做相应的定位，关键是用专门能够善于做酒店管理的团队运营，使它能够做得越来越专业。现在常说的话，专业的人做专业的事，也要培养一批能做好养老驿站和机构的养老团队运营和管理养老服务机构，这实际上就是我们在托老所螺旋式上升与浮的变化当中，摆脱历史局限，做尝试和突破的地方。

养老产业不会疏解

疏解在我们来讲是两个方面的内容，把服务从京津冀更广阔的空间选择，可以理解为服务的均衡化问题。还有从资源角度来讲，能够让更多的优质资源带动或者通过产业的调整去变化，这在养老服务里并不带有这样的疏解，我们对养老服务需要更多加强和完善的内容。从养老服务业的角度，从老龄产业角度来讲，没有一个产业疏解的要求。在这里也请大家切实把心放回肚子里。

未来，我们在京津冀大背景下，无论是京津冀三地的协同，还是非首都功能的疏解，都会为北京的老年人用更多可以自我选择的可能，我们的养老服务供给会越来越丰富，而且越来越便利。

（来源：掌上日照）

中国养老网

养老类型

辽宁:朝阳蓬莱社区多措并举 开展居家养老服务

【导读】为满足老年人的多种服务需求，增强社区养老服务站服务功能，近年来，辽宁朝阳红旗街道

蓬莱社区把居家养老服务作为工作重点，积极探索养老服务的新路子，满足老年人多样化需求。



开展医疗保健服务。定期与市中心医院、社区卫生服务站、辖区单位长江医院联合开展老年人医疗咨询、保健讲座、免费的健康体检等。开展文化娱乐服务。社区组织乒乓球、棋类、书法绘画等文体活动丰富老年人的文化生活；社区合唱团、文化娱乐队组织经常性的表演活动；社区老年课堂通过专题讲座、咨询指导等形式，解决老年群体共同关注的问题。开展学习培训服务。以社区老年课堂为主阵地，开展涉及法律、科学养生、医疗保健、人际沟通等专题讲座，以便更好地解决老年人在生活中所遇到的各类问题。开展助老爱老服务。在节假日，社区助老爱老服务队不仅为辖区内的高龄老人、空巢老人、病残老人送去米、油等物质上的关怀，还定期上门陪老人们谈心、拉家常，了解老年人身体状况，让老人们感受到来自社会大家庭的关爱。

(来源：燕都晨报)

中国养老网

山东：济南养老服务中心本月下旬将继续开放两新楼层

【导读】“十三五”山东济南要积极发展养老养生产业，据介绍，今年还将同时制定出台加强专项规划的指导意见，打通制约社会力量参与养老服务业发展的瓶颈。

济南十三五发展规划纲要中提出，要积极发展养老养生产业，打造“寿比南山”品牌。记者了解到，市民政局、市发改委、城乡建设委等8部门正在编制《济南市养老服务设施专项规划（2016-2020年）》，上半年有望完成。

记者了解到，去年省国土资源厅、省民政厅分配给济南市375亩的养老服务用地指标，最后落地的新增用地只有102.3亩，剩余土地由市国土局统一调配使用，造成这种局面的主要原因是没有市级养老服务设施专项规划，养老机构建设单位在项目选址上难以符合土地利用规划、城市总体规划，导致项目难以落地。

2016年，《济南市养老服务设施专项规划（2016-2020年）》将正式出台，文件将细化到济南各区人均养老用地情况、养老床位缺口数量等信息，逐步推进养老服务设施、老年人综合服务中心、老年人日间照料中心和居家照料服务中心的建设。

济南市民政局相关工作人员介绍，今年还将同时制定出台加强专项规划的指导意见，打通制约社会力量参与养老服务业发展的瓶颈，配合市发改委编制“十三五”全市养老服务业发展规划，年

底前编制完成。

此外，记者了解到，济南养老服务中心自2016年3月28日启动以来，截至目前1个多月，暂开放两层楼已住满，有近30位老人。该中心负责人告诉记者，前期登记老人有千余名，为满足更多老人入住，将继续开启两层楼接纳老人，目前正筹备中，5月下旬新楼层将正式开放。此外，在政策鼓励下，医养结合养老机构也将不断兴起。济南一些医院也在筹建医养结合养老机构。

（来源：济南时报）

中国养老网

浙江：省级中医院成立医联体为居家养老提供健康服务

【导读】2016年5月10日上午，由浙江省中医院、杭州市上城区中医院、杭州市小营街道社区卫生服务中心合作的省中医院医联体智慧医疗健康中心启动，该项目的开展为慢性病防治和老年人群照护工作注入了新活力。

随着互联网、云计算、大数据等技术的发展，浙江省省级三甲医院通过这些平台把医疗服务拓展到院外已经逐渐成为常态，不仅满足了群众的医疗需求，高效的分级诊疗、双向转诊促进了医疗资源的优化整合，实现了上级能放、下级能接的医改目标。

浙江省中医院的医联体智慧医疗健康中心，则是利用了该院中医特色，对老年人群、慢性病人群提供院外个性化健康管理。通过云端医疗把三甲医院的优质资源下沉至社区，使居民在家附近就可以享受大医院的服务。糖尿病、高血压、冠心病等慢性常见病都可以进行相应管理，社区医院负责采集数据和初步诊疗，若有复杂问题可与上级医院的专家团队远程会诊。

浙江省中医院副院长江荣林说，对医联体服务区域内的老年人能够提供有效的医疗照护方式，对他们疾病及健康数据的可视化监控及分析，落实居家养老和社区养老。

小营街道社区服务中心办公室主任李娟介绍，该社区老龄化趋势明显，加入省级中医院医联体可以对老年人常见慢性病进行智能化健康照护和全面防治，也有利于提高社区医院的医疗水平。

（来源：华夏经纬网）

中国养老网

新疆：乌鲁木齐今年新建69个社区老年活动中心

【导读】2016年5月11日，记者从新疆乌鲁木齐市老龄办获悉，2016年乌鲁木齐市将新建69个社区老年活动中心，并扶持已建好的37个示范性老年活动中心。



市老龄办相关负责人说，今年乌鲁木齐市将继续投入福彩公益金 1600 万元，开展社区老年活动中心建设项目，将重点扶持米东区铁厂沟镇天山村等 27 个农村老年活动中心的新建项目和乌鲁木齐县板房沟镇合胜村老年活动中心等 4 个已建农村“示范性老年活动中心”。

自 2012 年起，乌鲁木齐市每年安排福利彩票公益金 1600 万元，对全市社区（村）老年活动中心进行条件改善和设施购置，为老年人提供活动场所。4 年来，全市已投入本级福彩公益金 6401.81 万元，建成 487 个社区（村）老年活动中心。

（来源：新疆网）

中国养老网

福建：晋江将开展政府购买居家养老免费上门服务

【导读】 记者近日从福建省晋江市民政局获悉，晋江今年将在全市 19 个镇（街道）全面开展政府购买居家养老免费上门服务项目。项目通过政府买单，为特殊困难老人提供免费上门服务的方式，帮助全市约 2000 名居家老年人解决生活护理和安全保障等问题。



晋江市民政局有关负责人介绍，去年民政局联合中国电信晋江分公司、晋江雅适家政公司为青阳街道、梅岭街道等 8 个镇（街道）的老年人提供个性化的居家养老服务，受到了老人们的欢迎，帮助效果明显，今年便在全市 19 个镇（街道）推开。今年的服务内容包括助餐、助洁、精神慰藉、日常护理和紧急救援等，具体服务包括煮饭、剪头、洗衣、日常保洁、代购物品、心理咨询和卫生保健等 20

多个项目，让老年人不用出门就能享受到多样化、个性化的专业服务。此外，项目还将为有需要的服务对象免费配送“一键通”老人专用手机和两年的保底消费，只要一个按键或是一个电话，“一键通”手机便可直通养老信息服务平台，为老年人提供快速、便捷的咨询和服务，真正实现新型居家养老服务。

据了解，政府买单服务对象包含五保、低保、重点优抚、五老、空巢、失独和高龄等特殊困难老年人（具有晋江户籍或持有居住证），服务标准及费用分成不能自理、半自理、能自理三种类型。目前，民政局相关人员正在对各镇（街道）摸底报送的服务对象进行实地入户走访，有符合此标准的服务对象请到村（居）委会进行申请报名，也可拨打雅适服务中心电话 0595-82666777 报名，其他居家老年人有需要上门服务也将给予优惠。A类：60周岁及以上五保、低保、重点优抚、五老、空巢、失独和高龄（80周岁及以上）等生活不能自理的特殊困难老年人；B类：60周岁及以上五保、低保、重点优抚、五老、空巢、失独和高龄（80周岁及以上）等生活半自理的特殊困难老年人；C类：60周岁及以上五保、低保、重点优抚、五老、空巢、失独、高龄（80周岁及以上）等生活能自理的特殊困难老年人。

（来源：闽南网）

中国养老网

广东：中山居家养老援助系统已覆盖5万多户老人

【导读】2016年5月10日上午，广东中山市人大常委会副主任冯煜荣率财经工委有关人员来到市民政局，调研中山市社会养老服务体系建设情况。

市民政局向调研组介绍了我市人口老龄化情况、养老服务需求情况以及社会养老服务体系建设情况。据悉，截至2015年年底，全市户籍人口有158.6万人，其中60周岁以上老年人有24.76万人，老龄化率15.6%，比2010年增长2.7个百分点。全市独居或同住成员均为60岁以上老年人的纯老年人家庭人数为33726人，占全市户籍老年人总数的13.6%。我市老年人口的结构比例中，低龄老人比重最大，人口老龄快速化、老龄年轻化的特点凸显。

近年来，为满足老人多层次的养老需求，中山市积极推进公办公建养老机构社会化，并连续四年将居家养老服务建设列入市十件民生实事，全市有养老福利机构22家，建成居家养老服务中心29个，农村幸福院56个，农村颐养居1个，村（居）星光老人之家138个。目前，居家养老援助系统已覆盖5万多户老人，累计成功救助老人2100多人次。

（来源：中山日报）

中国养老网

黑龙江：哈市社区开启健康养老服务新模式 “医”“养”灵活互换

【导读】日前，社区老年健康特护院在黑龙江哈尔滨道里区通江尚志社区卫生服务中心成立。该院的成立打破了以往养老机构无法提供专业医疗服务，医院无法兼顾老人日常生活的困局，成为社区健康养老服务的新模式。

近日，记者在通江社区卫生服务中心看到，中心四楼、五楼区域为老年健康特护院，设有30张床

位，配有一人间、两人间、四人间等房型，每个房间均配有24小时呼叫器、中心供氧系统等专业化设备，能够满足老人日间照料及基础医疗管理，使老人在特护院得到离家亲情照料和专业医疗护理服务。工作人员告诉记者，一旦老人出现慢性疾病急性发作或出现其他病情变化，在严格掌握住院收治指征的前提下，和家属沟通并取得同意后，给予办理住院手续并启动医保，转为“医”。“医”即为通江社区卫生服务中心的住院病人，当病情稳定处于恢复期时转为“养”，即为老年健康特护院的老人。“医”和“养”两种模式是根据患者病情相互转化，患者住院床位不变，但是床头有明显提示，并区分腕带颜色，这样避免了老人住一般养老院时出现病情变化需要家属往医院转送的麻烦，争取了抢救、治疗的时间。

据了解，为了让老年人“老有所养”的同时，还能“老有所医”，道里区在“医养结合”方面进行积极探索，把满足老年人口健康养老需求作为重点民生工作内容之一，通过在基层社区卫生服务机构开设“老年健康特护院”的形式，打造无缝对接的“医养结合”服务新模式，真正实现老有所医，老有所养，让老年人安享晚年。该中心以辖区内患有慢性疾病，需要长期采取治疗措施和专业护理的失能、半失能老人为主

要服务对象，在基层医疗服务机构开辟一定比例的“特护养老病房”。采取由入院评估、康复训练、至出院全程康复介入的疗养模式，根据老人自理能力分为自理型、半自理型、全护理型三个等级，为老人提供包括疾病护理、专业护理、生活护理、健康评估、安全护理、康复训练、营养支持、舒适环境、协助服务等在内的无陪护康复治疗 and 护理。配备医生2名，护士长1名，护士2名，并配有一对一、一对二、一对四的专业护理人员，经过培训后上岗，为老人提供专业的康复和护理服务。

(来源：华夏经纬网)

中国养老网

养老产业

保险资金建设“健康中国” 进军医疗健康产业

【导读】随着我国老龄化社会的发展，建设“健康中国”上升为国家战略，各路资本正在扬鞭逐鹿养老健康产业，而保险资金对进军养老健康产业势在必得的态度，特别值得关注。其对有效化解我国养老医疗资源紧张、保障不足等重大国计民生问题进行的实践探索之路，尤其值得肯定。

实际上，保险资金具有的周期长、规模大、稳定性强的特征，和养老健康产业有天然契合点。一直以来，保险业在发展养老健康产业步伐中都是走在前端的行业之一，保监会也非常重视保险资金在养老健康产业产业链条上的投资发展。而近年来，国务院密集出台的各项涉及养老健康服务业政策更是推动险资在相关领域大刀阔斧前行的关键。

自2013年8月16日国务院常务会议研究社会资本进入养老服务业开始，8月23日的国务院常务会议再次提出，放宽健康服务市场准入，鼓励社会资本以多种形式投资健康服务业，加强医疗卫生支持，建立健全医疗机构和老年护理员，康复疗养等养老机构的转诊与合作机制。随后9月6日，国务院出台《关于加快发展养老服务业的若干意见》，卫生部印发《医师多点执业管理办法》；12月31日民政部启动公办养老机构改革试点。

特别是，2015年10月9日，国家发改委、保监会联合印发《关于保险业支持重大工程建设有关事项的指导意见》，此举被业内人士视为推动险资在有关领域发挥作用的重要进展。该《意见》提出，要充分发挥保险资金长期投资和保险业风险保障的独特优势，支持包括养老、医疗、健康在内的民生

工程和重大工程建设。《意见》还明确了信息共享、税收、用地、不动产抵押登记等方面的操作办法。

随着相关政策的不断落地，保险资金布局养老健康产业链上的障碍逐步被扫清。作为最早一批开进养老产业领域的“正规军”，泰康人寿从2007年开始计划布局，到如今在“北上广”等一、二线城市落地的8个养老社区，投资额度量级达200亿元。据泰康人寿副总裁兼泰康之家首席执行官刘挺军透露，“当时我们下定决心要做养老时，就把全世界跟养老相关的产业模式研究透了，我们和董事长跑了全美国大大小小20多个社区，走访过多个公司。”最终，泰康以“养老+保险+医疗”的商业模式推进产业扩张，并定下目标，做到行业内最好。

上周末阳光保险集团投资成立的阳光融和医院在山东潍坊正式开业，阳光保险集团也借此开启“健康阳光”的医疗健康领域的大布局。阳光保险集团董事长张维功在当天的开业仪式上表示，未来十年，阳光集团将投资千亿元资金在健康医疗产业，包括综合医院、专科医院、社区诊所、健康形态、医药、医疗器械、养老以及围绕健康产业的配套金融服务等。

对于阳光融和医院的设立，业内普遍认为具有重大意义，是保险行业利用其自身优势化解当前我国面临的优质医疗资源短缺、保障不足等重大国计民生问题的重大尝试，是在国家深化医疗体制改革和供给侧结构性改革发展战略下的一种模式创新。同时，通过股权纽带，医疗机构能够更好地帮助保险公司收集保险数据资料，帮助保险公司获得被保险人完整健康信息档案，优化保险产品定价；并且，可以从病后报销，转而做到病前预防，更好地发挥保险的风险管理作用，无论对患者还是保险公司，这都是“保险+医疗”模式的最大益处。另外，险企办医是将商业医疗保险引入支付体系，给产业闭环的形成带来可能。而由于其既是“收费方”又是“付费方”，有利于其自身的成本控制，使得其对医院处方监督和患者健康管理自发产生动力，解决其帮助患者进行健康管理的天然诉求。

事实上，保险资金投资养老健康产业，可以进一步推动保险产品与养老健康产业更好的对接，有利于加快保险与医疗产业链的深度融合，推动健康险供给侧改革，推进“健康中国”建设。

事实上，商业保险公司在养老产业和健康产业领域确实也可以大有可为，亦是保险公司未来新的利润增长点。尤其是在当前中国经济进入新常态，面对经济下行压力，经济转型需要培养新的增长点。养老健康产业作为一项重要的民生工程，将成为推动经济发展的重要力量。监管层已经出台和正在制定的相关政策，无疑将进一步推进保险资金投资养老健康产业，推动保险产品与养老健康产业更好对接，更好支持养老健康产业发展，推动实体经济发展。

不过值得关注的是，保险资金运用必须为保险主业服务，“只有保险主业发展了，保险资金运用才有依托，才能在激烈的资本市场竞争中占有稳定的一席之地。”保监会副主席陈文辉特别提到，股权、股票类投资，包括最近保险资金频频举牌上市公司股票，“应该主张以财务投资为主，以战略投资为辅，因为财务投资的主要目的是获取稳定收益和现金流，战略投资应以保险上下游关联产业为主，如养老、医疗产业等，但也要分清主次。”他认为，监管对待创新要有正确的态度，即坚定不移支持创新的宽容态度；但同时，保险及保险资金创新的目的和方向应该是服务好保险主业、服务好实体经济，服务好社会发展。保险资金应该是经济发展的重要稳定器和“压舱石”。

（来源：金融时报）

中国养老网

广东：促进开发性金融支持社会养老服务体系建设的通知

【导读】广东省民政厅近日制定《关于做好开发性金融支持社会养老服务体系建设的通知（征求意见稿）》，并通过厅网站向社会公布。

该征求意见稿根据《民政部国家开发银行关于开发性金融支持社会服务体系建设的实施意见》《广东省人民政府关于加快发展养老服务业的实施意见》的相关精神制定，促进开发性金融支持

社会养老服务体系的建设，破解社会养老服务业存在的融资难问题。

征求意见稿明确的支持重点包括：社区居家养老服务设施建设项目，以市、县（区）为单位，实施整体融资贷款；居家养老服务网络建设项目，以市、县（区）或企业、社会组织为单位，通过统贷方式批量化贷款；养老机构建设项目，由项目建设单位申请贷款；养老服务培训基地建设项目，以院校、养老机构、养老服务培训实训基地为单位申请贷款；养老产业相关项目，由企业法人申请贷款。

征求意见稿提出，贷款利率按照国家开发银行贷款定价模型进行测算。贷款期限根据项目偿债能力分析确定，最长不超过 15 年。养老项目的资本金来源含政府补助资金、借款人自有资金和纳入项目总投资的借款人非货币资产等；资本金占比不低于总投资的 20%，不足部分可申请贷款。

（来源：南方日报）

中国养老网

智慧养老

天津：构建智慧社区 还能实现居家智慧养老

【导读】2016年5月中旬，天津市智慧社区建设项目线上服务平台“生活有我”将上线，居民可以通过手机客户端接收物业通知，办理报修、物业费缴纳、快递收取等业务，生活信息尽在掌握。6日，该项目的线下实体“社区有我”服务站进驻本市5个社区，至此，从去年5月开始建设的“社区有我”服务站总数达到100个，基本实现了中心城市全覆盖。

智慧社区建设项目是一个多元化和复合型的综合生活服务平台，分为线上平台和实体服务站两个部分，其中实体服务站“社区有我”可为社区居民提供“定制”服务。“生活有我”的线上平台更符合年轻人的生活需要，本月中旬上线后，居民可通过手机查询，轻松掌握社区周边生活信息，订餐、购物、寻找家政，享受以社区为中心的10分钟便捷商圈。

线上平台还能实现居家智慧养老，通过各类传感器，把老人日常生活的情况传输到子女的手机上，让子女远程了解老人的生活状态。

（来源：新华网）

中国养老网

今日头条精准地理弹窗帮助北京101岁走失老人回家

2016年5月11日，北京一名百岁老人在通州金隅通和园走失。5月12日早上，今日头条对该寻人启事进行精准地理弹窗。弹窗推出后不到1小时，便收到家属反馈：一名好心人通过今日头条的寻人弹窗帮助他们找到了家人！这是头条寻人成功找到的第19位走失者，也是头条寻人迄今为止找到的年纪最大的走失者。

这位老人名叫张朱氏，今年已经101岁了，5月11日中午12点40许从金隅通和园小区离开家外出；由于当时老人家人外出办事，一时疏忽，便找不到老人了。之后家属向头条寻人官方邮箱发来了

寻人求助。

今日头条收到该寻人信息后，与家属进行了详细的核实，并于5月12号上午9时18分，对这一寻人启事向北京通州的部分今日头条用户进行了精准地理弹窗。

今日头条在老人走失地点附近推出寻人弹窗消息，对此范围内头条用户进行精准推送。

上午10时19分，家属给今日头条反馈，走失的老人已经找到，提供关键信息的是一名今日头条的用户，该用户早7点40左右发现过走失老人，之后收到了今日头条的寻人弹窗，便按照寻人信息提供的电话告知了家属。

提供线索的好心人孙女士称，她早上前往公司上班，7点40左右在北关桥下看到了走失老人，“老人在北关桥下与一位路人说话，由于老人戴着紫色头巾，比较好辨认，就留了个印象。”9点左右，孙女士收到今日头条的寻人弹窗，立即与家属进行联系，并告诉家属走失者出现的具体地点。家属急忙赶到北关桥下，成功找到了老人，并顺利将她接回家。这是今日头条精准地理弹窗成功找到的第19位、北京的第5位走失者，也是目前为止，头条寻人成功找到的最年长的走失老人。

今日头条自从今年年初启动“头条寻人”项目以来，已经成功帮助20个家庭找到了走失亲人，其中仅北京就找到了5名走失者，这5名走失者中，最年轻的也有57岁，年长的有包括90岁和101岁的老人。

2016年大年初一晚上，廊坊一位年逾八旬老人外出走失，头条寻人通过精准推送，首次成功将老人找回。

此外，在上海、武汉、南京、济南和常州等地，头条寻人也都分别成功地帮助找到走失老人。

另外在广州，头条寻人帮助一个家庭找到了16岁患有自闭症的孩子，在成都，也成功帮助一个家庭找到她家患有精神疾病的女孩。

“头条寻人”利用“定向地域推送”的技术手段，将寻人信息精准地推送到走失者走失地点或者可能出现的地方，通过庞大的用户群体，大大增加了成功找到的几率；另外头条寻人也会和走失家属保持紧密的联系，时刻追踪走失者可能会出现的地方，如果家属已经成功找回走失家人，我们也会及时将当事人隐私信息如照片、电话等撤下，保证用户信息安全；今日头条寻人项目成立至今，已经累计发出700多条寻人信息，平均每周发送给两千余万用户，覆盖40-50个城市地区，每周至少都能成功找回一名走失者。

（来源：环球网）

中国养老网

养老培训

上海：对养老护理从业人员实施职业技能培训补贴政策

【导读】上海市将对符合各项条件的从事养老护理的从业人员，参加相应职业资格培训时，实施职业技能培训补贴政策。培训期间还可按照实际情况给予交通、误工等津贴。

记者2016年5月11日从社保部门获悉，本月起，上海市将对60岁以下，经市社会福利行业协会、市护理学会、市社区卫生协会认定在上海市从事养老护理的从业人员，参加养老护理、养老护理（医疗照护）、健康照护、家政服务养老护理相关职业工种的岗位、专项能力和国家职业资格培训，实施职业技能培训补贴政策。

经认定的养老护理从业人员参加养老护理相关职业岗位培训，培训后鉴定考核合格，按当年度补贴目录内岗位培训项目的课时补贴标准和实际课时，核定培训补贴经费。经认定的养老护理从业人员，通过养老护理相关职业专项能力或国家职业资格培训，参加鉴定考核合格取得专项能力或国家职业资格证书的，按照规定标准给予80%培训费补贴。

另外，各区县还将制定区域性补贴政策，对参加相关职业工种培训的养老护理从业人员，培训期间按照实际情况给予交通、误工等津贴。

(来源：解放网)

中国养老网

中华孝道

四川：孤寡老人迎110岁生日 同村夫妻照顾其18年 2016年

2016年5月12日早上六点半，宜宾市兴文县共乐镇鹤盘山村9组，太阳早早地从山间升起来，阳光透过窗户，把61岁老人洪天珍的屋子照得透亮。她急忙起床，往窗外一望，她照顾了近二十年的孤寡老人周正芬正在小屋门前的坝子里透气。

“今天是她的110岁生日，我得抓紧时间准备中午的生日宴。”洪天珍一边想着，一边迅速跑进厨房，把周正芬的早餐准备好。一碗白米饭、几块肥猪肉、一小盘青菜，给周正芬送去早餐后，她开始为中午的生日宴忙碌起来。

18年来，洪天珍一家无怨无悔，义务照顾同村孤寡老人周正芬。如今，身体依然硬朗的周正芬老人迎来了110岁生日，成为兴文县最长寿的老人。

不幸 那年，她年过九旬却成了孤寡老人

周正芬的听力有点问题，说话也比较轻，听起来比较吃力，但当她回忆往事时，你能从她眼角泛起的泪花中，读到这漫长一生的波折与不易。

周正芬是从旧社会走过来的人，过去的苦日子，让她落下了不少的病根，胃病、神经衰落、腰痛病，心脏也不太好。问及以前往事，不知道老人是没有听见，还是不愿意多提起，只是默默地流泪。

十多年前，周正芬老伴去世，膝下无儿女的她成了孤寡老人，90多岁的高龄，一身的病痛，让她的生活变得举步维艰。

那时，村里人还想为她修缮房子，想暂时接她到养老院去住。可她却怕了，她怕他们拆了她的房子，她怕失去所有“家人”后，连这个可以叫作“家”的地方都没有了。所以，直到现在，家里突然造访的陌生人也会让她紧绷神经。

万幸 那年，老人遇到她得到了一家子亲人

1998年，洪天珍的丈夫王明华当上了村长，“村长”官不大，但管得广，从村里的发展到田间地里的纠纷，一天忙得不可开交。而洪天珍理所当然当上了“家长”，家里里里外外，拉小养老，没一件事离得开她，成天也是忙得“屁股不着板凳”。

当时，村里有位90岁的老人叫周正芬，老伴多年前已去世，膝下又无儿女。洪天珍之前已经照顾老人十多年了，这下子见到周老太的生活完全不能自理，洪天珍又把周正芬老人接到了自己家里来照顾，把周老太当成自己的亲人一样供养了起来。由于老人不愿意离开自己居住的小屋，七年前，洪天

珍一家为了方便照顾百岁老人，还专门把房子修到周正芬的小屋旁边，举家搬了过去。近 20 年来，洪天珍无怨无悔，家里人都像她一样照顾着这个可怜的老人。

搬家前，王明华的家与老人的家是相对面的山坡上，走路需要 10 多分钟。除了洪天珍，王明华也会像亲儿子一样，给老人送粮食、送肉、送菜，有什么事，总会第一时间想到老人。遇到下大雨，王明华根本睡不着觉，拿着手电就朝老人家走去，防止老人出现意外。

毫无血缘关系的他们，似乎成了一家人，王明华和妻子洪天珍就这样挑起了照顾老人的责任。

去年，王明华因癌症去世。老人曾说，愿意用自己的命去换王明华的命。“明华就埋在对面的山头，我还从来没有走到过他的坟头。”老人一边说着，一边扯起袖口擦掉眼泪。

庆生 她，尝到了蛋糕 她，为此准备了一年

今年老人 110 岁了，为了这个生日宴，洪天珍从去年就开始准备。

对于当地人来说，整岁生日是非常值得庆贺的。去年 10 月底，考虑到 2016 年农历四月初六正好是老人身份证上的 110 岁生日，当地政府就要求相关部门一定要为老人办一个像样的生日宴，并提前筹划。洪天珍得知消息后，也开始准备。怕在集市上买的鸡鸭不合老人胃口，她就赶紧买几只鸡鸭养起来。生日宴前一天，还专门上山去挖苦笋。

“海日蟠桃开寿域、天风奇鸟飞蓬莱”，2016 年 5 月 12 日上午，记者一走到老人居住的小屋门前，一副醒目的寿联映入眼帘。

庆生现场，洪天珍为老人穿上当地政府赠送的新衣服，戴上寿星帽。共乐镇镇长朱远军给老人递上生日慰问金 800 元，并致词恭祝老人福如东海、寿比南山。共乐镇东阳幼儿园院长在鹤盘山村支两委引导下给老人送上 11 层生日蛋糕，6 位幼儿园小朋友齐刷刷地高唱：祝奶奶生日快乐，并表演了精彩的歌舞节目。在大家的生日祝福歌中，老人享受了人生第一个生日宴，品尝到了第一个属于自己的生日蛋糕。“高三婆，今天高兴吗？”邻居挨着周正芬老人的耳朵大声问她，老人没有说话，轻轻地点了点头。

爱的传承/为了照顾老人洪天珍儿子放弃工作在老家打零工

丈夫病重时，洪天珍原本就因为修房子变得拮据的家境，更为了给丈夫治病，欠下大额债务。即使在这种情况下，洪天珍依然坚持对老人不离不弃。现在，虽然丈夫已经去世了，洪天珍也没有放弃照顾老人的责任。

儿子王伦宏的心思也和父母一样，不忍心丢下自己年迈的母亲，更放心不下 110 岁高龄的体弱多病的周正芬。他放弃了每月四五千元收入的工作，在当地打点零工，维持家庭开销。虽然周正芬每月有几百元的政府津贴，但很多时候，还需要洪天珍一家单独补贴，尤其是生病时，她会像对待自己的母亲一样，毫不吝啬。

对于现在的生活，周正芬很满足，“你看，花花绿绿的被子好好看啊！如果不是他们一家人，我可能早就不在了。”说到这里，老人掉下了眼泪，用袖口几次擦去眼里的泪。

寿星日常 爱干净每天洗几次澡

割草、捡柴、烧水、散步……说起周正芬，邻居们都觉得她是一个根本停不下来的人，身体硬朗。“也许正是因为好动，所以才能这么长寿。”

每天早上五点过，周正芬会早早起床，打开小窗户，瞄外面几眼，天气好，她就打开大门，到屋外透透气。吃完早餐，开始她一天的生活。

周正芬高兴的时候，就会慢慢走到小屋周边，在地里割几把臭牡丹或鱼刺花或苦蒿等野生植物。有时，也会捡上几块干柴回家。拿回家后， she 就把植物叶子剥下来，熬水洗澡。

“她很爱干净，每天都要洗好几次澡。”每次洗澡的时候，周正芬都会很害羞地把洪天珍“撵”出去，独自“操作”。每每此时，洪天珍会假装离开，悄悄躲在门外，直到老人安全洗完后才走开干其他事情。爱吃肉零食必不可少。

肉食不少，零食不断。这是当地人对老人的饮食印象。

洪天珍每天都会按时准备好老人的一日三餐，每一餐中，肉是必不可少的。除了吃正餐，她每次赶集的时候都会为老人买各种零食。牛奶、燕麦片、蜂糖、白糖、面包、粑粑等，零食买回来后，老人会不定时地拿出来吃，有时半夜都会起来吃零食。“她的生活就是想吃就吃，想睡就睡。”

“有一天早上，老人一口气吃了6个猪儿粑，把大家都震住了。”据洪天珍介绍，老人最喜欢吃的是醪糟和粑粑。每次有人推着车来乡下卖粑粑时，周正芬都会招呼商人停下来，买几个粑粑吃。“前几年，老人高兴的时候，偶尔还会抽上一根烟，放松放松。”

（来源：环球网）

中国养老网

健康管理

老年人出现这四种症状说明患了高黏血症

高黏滞血症引起的人体不适不是很明显，加上在以往健康体检的项目中没有“血流变”的常规化验，所以常被忽视。其实，血黏度增高也是有其早期症状的，个人也可以感觉出来。一般来说，如果中老年人存在下面四种症状，就说明体内的血液黏度可能比较高了，就应进行必要的检查治疗。

1.晨起头晕，晚上清醒

血黏度高的人，早晨起床后即感到头脑晕乎乎的，没有睡醒后大脑清醒、思维流畅的感觉。吃过早饭后，大脑逐渐变得清醒。到了晚饭后，精神状态最好。

2.午饭后犯困

正常人午饭后也会有困倦感觉，但可以忍耐。血黏度高的人午饭后马上就犯困，需要睡一会儿，否则全身不适，整个下午都无精打采。如果睡上一会儿，精神状态明显好转。这是因为午饭后，血黏度高的人大脑血液供应不足出现的典型症状。

3.蹲着干活时气短

血黏度高的人肥胖者居多，这些人下蹲困难，有些人根本不能蹲着干活，或者蹲着干活时胸闷气短。这是因为人下蹲时，回到心脏的血液减少，加之血液过于黏稠，使肺、脑等重要脏器缺血，导致呼吸困难、憋气等。

4.阵发性视力模糊

有些中老年人平时视力还可以，但常有暂时性视力模糊的情况。这是因为血黏度高的人血液不能充分营养视神经，使视神经和视网膜暂时性缺血缺氧，导致阵发性视力模糊。

5.哪些因素会导致血黏度增高

吸烟、饮酒、忧虑、兴奋、惊恐等都会使血液黏度增高，剧烈运动、高血糖、高血脂也会增加血液的黏度。一般来说，人在早晨时血液黏度升高，上午8时达到最高峰，下午开始下降，午夜至凌晨3时之间最低；外界温度过高时人体会大量出汗、发烧时人体水分丢失都会使血液黏度增高；寒冷时尿量的增加也会使其增高。

血液黏度在人的生理周期内也会有变化，新生儿血液黏度较高，随着年龄的增长逐渐下降，成年后男性比女性的血液黏度略高，女性在月经期血液黏度增高。

（来源：养老信息网）

中国养老网

养老金融

养老金入市倒计时信号再次释放 筹备工作加速进行

【导读】 据悉，养老金入市倒计时开启，各项筹备工作加速进行。基本养老保险基金真正入市的额度要由省级政府根据当地养老基金结余情况，预留一定支付费用后具体确定。

继此前全国社保基金理事会增设养老金管理部，令养老金入市再进一步后，5月11日，中纪委发布消息称，日前中纪委驻财政部纪检组督促全国社保基金理事会召开新任司级领导干部任前集体廉政谈话会。随着关键环节廉政谈话的开展，养老金入市倒计时信号再次释放，可见，各项筹备工作加速进行。

入市倒计时开启

就在业内对于养老金今年是否真能如期入市抱持的问号越来越大时，近期相关工作接连出现新进展。11日，中纪委还发布消息称，在中纪委驻财政部纪检组督促全国社保基金理事会召开的新任司级领导干部进行的任前集体廉政谈话会中，社保基金会党组书记王尔乘还特别结合社保基金会所担负的工作职能对新任司级领导干部做出要主动接受纪检组监督等指示。

2016年4月，人社部新闻发言人李忠在人社部一季度新闻发布会上再次重申养老金入市将确保相关工作年内开展。而近日，作为社保基金受托管理运营方，全国社保基金理事会正式发文称，根据工作需要，全国社保基金理事会增设了养老金管理部、养老金会计部，目前两个部门已在筹建中。

其实，早在养老金入市的路线确定后，业界专家就曾多次强调不能放松对入市养老基金的监管，谁操作入市、谁监管运营、谁审计收益、谁来分配利润等等，都是必须探讨的问题，都必须建立健全完备的监管机制。

受托人角色落定

2016年3月底，我国出台的《全国社会保障基金条例》（以下简称《条例》）附则部分中，令人“出其不意”地提出，经国务院批准，全国社会保障基金理事会可以接受省级人民政府的委托管理运营社会保险基金；受托管理运营社会保险基金，按照国务院有关社会保险基金投资管理的规定执行。让不少业界专家眼前一亮。

在中国社科院世界社保研究中心副秘书长齐传钧看来，这项内容明显就是对此前我国出台的《基本养老保险投资管理办法》的延伸，将该办法中受争议较大的受托人问题首次进行了明确。齐传钧表示，目前，各地养老保险基金投资的委托人是各级省政府，悬而未决的是受托人到底花落谁家，如果受托人不确定，原定今年内计划开展的养老金入市投资就难实现，而根据《条例》各省可以把结余养老基金委托给全国社保基金理事会，由理事会在遴选投资管理人、托管人等。

齐传钧特别提出，关于受托人的规定，《条例》用了“可以”而非“惟一”，这意味着，未来受托人还有增加的可能，由于此前业界一直对全国社保基金理事会作为惟一受托人是否合理难达成一致，因此这项政策的“留白”既理顺了投资体制，又不影响下一步政策完善，还是比较恰当的。

资金归集待解

根据投资管理办法规定，基本养老保险基金真正入市的额度要由省级政府根据当地养老基金结余情况，预留一定支付费用后具体确定。

事实上，预计扣除预留支付资金外，全国可以纳入投资运营范围的资金总计约 2 万亿元，而非这些钱都是用来投入股市的。换言之，根据投资管理办法规定 30% 的入市上限计算，最终我国养老保险基金中约有 6000 亿元左右可以入市。中国社科院世界社保研究中心主任郑秉文也肯定了北京商报记者的这一判断，他表示，之所以此前业界有测算称我国约 2 万亿元养老金可以用于投资，是因为我国 3 万多亿元的结余有 2/3 左右是能够归集起来的。“不过，由于归集过程可能会遇到不少阻碍，因此，这 2 万亿元并不能一步到位，而这也就导致最高 30% 的入市资金是动态的，根据当时归集的多少才能确定。”郑秉文表示。

不可否认，目前各个省市基本养老保险基金使用情况存在较大差异，因此业界时常有消息称，我国各地养老保险结余十分不均衡，部分城市归集资金积极性不高。具体来说，郑秉文透露，我国有一个省级城市结余已经超过了 5000 亿元，3 个省级城市超过 2000 亿元，5 个超过 1000 亿元，整体约有五成多省份有结余可以归集、投资，但同时也还有将近一半的地区没有钱可以归集。

（来源：北京商报）

中国养老网

社会保障

河南：2016年5月1日起河南养老保险单位缴费比例降至19%

【导读】2016年5月12日，小编从河南省人社厅获悉，该厅联合省财政厅下发通知，决定自5月1日起阶段性降低社会保险费率。

从2016年5月1日起，河南省企业职工基本养老保险单位缴费比例由20%降为19%；失业保险费率由2%降为1.5%，其中，单位缴费比例降低0.3个百分点，由目前的1.5%降为1.2%，个人缴费比例降低0.2个百分点，由目前的0.5%降为0.3%。

此次降低费率的期限暂按两年执行。初步测算，两项费率降低后，可为企业减负超过60亿元。

阶段性降低社会保险费率是否降低社会保险待遇？对此，河南省人社厅有关负责人表示，个人待遇与个人缴费基数和年限紧密联系，降低单位缴费比例，意味着企业交的钱减少，但各项社会保险待遇并不会因降低费率而降低。

通知也强调，各地要继续贯彻落实国务院和河南省2015年出台的关于降低工伤保险平均费率和生

育保险费率的政策规定，确保政策实施到位。同时，各地要加强社会保险基金预算管理，各级人社部门要不断扩大社会保险覆盖范围，强化社会保险费征缴，切实做到应保尽保、应收尽收，各级财政部门要切实调整财政支出结构，加大对社会保险的投入，确保各项社会保险待遇按时足额支付。

(来源：大河网)

中国养老网

湖北：黄石取消企业养老保险参保“门槛”

【导读】 2016年5月9日，来湖北黄石打工的浠水人李霞，拿着身份证和3张1寸登记照，在市社会保险服务大厅花10分钟即办好了职工养老保险参保手续。据了解，到4月底，以个人身份参加黄石职工养老保险2296人，其中外籍户口662人。

凭身份证即可参保登记

以前，企业职工养老保险参保对象是有劳动关系的企业职工和城镇灵活就业人员，农民只能参加城乡居民养老保险。从2015年10月1日起，未与用人单位建立劳动关系，年满16周岁且男未满60周岁、女未满55周岁的劳动年龄段城乡居民(在校学生除外)，只要本人自愿，就可以凭个人身份证参加我市企业养老保险。

市社保局缴费核定科科长刘东称，对申请以个人身份参加黄石市企业职工基本养老保险的个人，持本人身份证、3张1寸登记照片，向黄石市养老保险经办机构提出参保申请，填写《黄石市个人身份参加社会保险登记表》，即可办理参保登记手续。

个人参保缴费比例为20%

据介绍，个人参加黄石市企业职工基本养老保险的缴费基数，按照黄石市上年度在岗职工月平均工资的60%-300%，由个人自主选择缴费档次进行缴费。个人参加企业职工基本养老保险的缴费比例为20%。

参加黄石市企业职工基本养老保险的个人达到法定退休年龄后，缴费满15年以上的，由本人向市人社行政部门提出书面申请，办理退休资格确认手续，按月享受基本养老金待遇。

大龄参保人员可延长缴费年限

按规定，对于个人达到退休年龄(男年满60周岁、女年满55周岁)时，累计缴费不足15年的，经本人自愿，提前两个月向参保地养老保险经办机构提出书面申请后，可以延长缴费至满15年。其中：

2011年7月1日前参保、延长缴费5年后仍不足15年的，可在延长缴费年限满5年的当月一次性缴费至满15年。2011年7月1日后参保、延长缴费5年后仍不足15年但实际缴费满10年的，可在延长缴费年限满5年的当月一次性缴费至满15年，延长缴费5年后仍不足10年的，可继续延长缴费，在实际缴费年限满10年的当月一次性缴费至满15年。

一次性缴费基数不得低于一次性缴费时上年度我市在岗职工平均工资。

在此特别提醒广大市民，养老保险业务应由本人持身份证件到养老保险经办机构办理，不要委托任何机构和个人代办，尤其是不要相信社会上“一次性交社保就可以领养老金”、所谓“能人”可以代办提前退休等说法。

黄石市多措并举助推养老保险扩面征缴

2016年年来，黄石市多措并举助推养老保险扩面征缴工作，前4个月扩面新增企业职工基本养老保险参保人员3702人，征收基本养老保险费75817万元。

黄石市社保局组成专班，深入企业摸底排查，优化参保缴费服务，实地稽核参保单位89家，引导1162名城乡居民养老保险参保人员参加企业职工基本养老保险。年内，将围绕商贸等7大行业、劳动关系漏保人员等6类重点群体和新开工企业等5类企业开展扩面，会同地税、财政等部门，开展养老保险扩面征缴专项执法检查，全面清理历年欠费，整治分解缴费行为，与金融机构合作，采取贷款缴费方式帮助困难群体接续缴费，力争全年新增参保人员逾1万人，征收基本养老保险费17.96亿元。

个人身份参加基本养老保险流程

参保对象：在全省行政区域内，无雇工的个体工商户、未在用人单位参加基本养老保险的非全日制从业人员、其他灵活就业人员，以及未与用人单位建立劳动关系的劳动年龄段城乡居民，年满16周岁且男未滿60周岁、女未滿55周岁的(在校学生除外)，均可以个人身份参加我市企业职工基本养老保险。

缴费标准：按照我市上年度在岗职工月平均工资的60%-300%，以20%的缴费比例，由个人自主选择缴费档次进行缴费。缴费档次分别为：一档381元，二档444.4元，三档508元，四档571.4元，五档634.8元，六档952.2元，七档1269.6元，八档1587元，九档1904.4元。

办理流程：1、提供本人身份证原件及复印件、3张1寸彩色登记照片；2、填写《黄石市个人身份参加社会保险登记表》(一式两份)，经审核确认后，为其建立社会保险关系，打印缴费核定单(市社会保险服务大厅1至6号窗口)；3、申领养老保险手册(10号窗口)；4、持养老保险手册和缴费核定单到指定银行(工商银行、湖北银行、邮政银行等，可自行选择)缴费。

市社会保险服务大厅地址：市社会保险事业局(黄石港区师院路9号)一楼大厅
咨询电话：6573503

养老金多拿全靠平时多缴

国家规定按月享受基本养老金的条件是：参保人员达到法定退休年龄，缴费年限(含视同缴费年限)满15年(180个月)，并按规定办理退休手续。基本养老金由基础养老金和个人账户养老金组成。基础养老金以本人退休时黄石市上年度在岗职工月平均工资和本人指数化月平均缴费工资的平均值为基数，缴费每满1年发给1%。个人账户养老金为个人账户储存额除以计发月数。

有人对缴费满15年理解产生误解，一些灵活就业人员缴纳养老保险费满15年即停止缴费，从而造成其退休后养老金水平偏低。

基本养老金的多少，与缴费年限和缴费金额成正比。同等条件下，缴费基数越高，缴费时间越长，退休后享受的养老保险待遇也就越高。如，1965年出生的王女士和李女士，如均按照黄石社平工资的60%档次缴纳养老保险费(即最低档)，王女士只缴满至15年后即停止缴费，2015年退休时每月基本养老金为447元；李女士不间断缴费，累计缴费年限满32年，2015年退休时每月基本养老金为1339元。近年来，调整基本养老金时，缴费年限每满1年增加3元，则王女士调待时增加45元，李女士增加96元，仅此一项，每次调整基本养老金时李女士比王女士每月多加51元。

为确保退休时领取较高的养老待遇，参保人员应持续缴费，多缴多得，长缴多得，直到退休年龄。

缴费年限

基本养老保险缴费年限是参保单位和职工按规定标准缴纳基本养老保险费的累计时间。缴费年限分为视同缴费年限和实际缴费年限。视同缴费年限是指原干部、固定工但建立基本养老保险个人账户

前(1995年12月31日前),按国家规定计算的连续工龄。实际缴费年限是指参保人员在建立个人账户之后(1996年1月1日后),由单位和个人共同缴纳基本养老保险费的年限。以个人身份参保人员实际缴费年限为本人按规定足额缴纳基本养老保险费的年限。对累计缴费时间不足1年度的部分,计算到月。

(来源:东楚晚报)

中国养老网

新疆:决定阶段性降低社会保险费率 降低企业成本

【导读】为贯彻落实《人力资源社会保障部财政部关于阶段性降低社会保险费率的通知》(人社部发〔2016〕36号)精神,经新疆维吾尔自治区人民政府同意,决定采取阶段性降低社会保险费率、缓缴社会保险费等措施,降低企业成本,增强企业活力,稳定就业岗位,支持自治区经济社会平稳健康发展。

一、阶段性降低社会保险费率

(一)从2016年5月1日起,将自治区企业职工基本养老保险单位缴费比例由20%降低至19%。将自治区失业保险单位缴费比例由1.5%降低至1%。

(二)降低自治区企业职工基本养老保险和失业保险单位缴费比例的期限暂按两年执行。

二、切实做好已出台降费政策的落实落地工作

各地要认真贯彻落实《关于转发人力资源社会保障部财政部<关于适当降低生育保险费率的通知>的通知》(新人社发〔2015〕69号)、《转发人力资源社会保障部财政部<关于调整工伤保险费率政策的通知><关于做好工伤保险费率调整工作进一步加强基金管理的指导意见>的通知》(新人社发〔2015〕76号)关于降低生育保险费率 and 工伤保险平均费率的决定和有关政策规定,确保政策实施到位,落实落地。

三、允许困难企业在一定期限内缓缴社会保险费

(一)各地在确保社会保险待遇按时足额支付、基金不出现缺口的前提下,可允许暂时无力缴纳社会保险费的困难企业缓缴社会保险费。

(二)符合条件的困难企业可向参保地地级人力资源社会保障部门提出缓缴社会保险费的申请,经地级人力资源社会保障部门会同同级财政部门审核并报同级人民政府(行署)批准后执行。

在自治区本级参保的,向自治区人力资源和社会保障厅提出缓缴社会保险费的申请,由自治区人力资源和社会保障厅会同自治区财政厅审核并报自治区人民政府批准后执行。

(三)经批准缓缴社会保险费的困难企业,应与参保地社会保险经办机构签订缓缴社会保险费的协议。

(四)困难企业认定条件、范围由各地人民政府结合本地产业结构和企业状况确定。

(五)批准缓缴期间,企业应继续按月申报应缴的社会保险费,参保人员各项社会保险待遇不受影响,缓缴的社会保险费不加收滞纳金。

(六)社会保险费缓缴执行期至2017年底。缓缴期限最长不超过一年。

四、钢铁、煤炭行业化解产能过剩中内部退养人员不缴纳失业、工伤和生育保险费

贯彻落实《人力资源社会保障部国家发展改革委等七部门关于在化解钢铁煤炭行业过剩产能实现脱困发展过程中做好职工安置工作的意见》（人社部发〔2016〕32号）精神，钢铁、煤炭行业化解产能过剩中的内退人员，企业和个人可不再缴纳失业、工伤和生育保险费。

五、加强组织领导，尽快组织实施

社会保险费率调整、减缓社会保险费工作政策性强，社会关注度高。各地、各部门要把思想和行动统一到自治区党委、人民政府的决策部署上来，加强组织领导，精心组织实施，确保政策措施及时落实到位，切实发挥社会保障经济社会发展“稳定器”“减震器”的作用，为自治区经济社会发展做出积极贡献。

（来源：新疆人社局）

中国养老网

浙江：海盐县率先启动机关事业单位养老保险制度改革工作

【导读】为稳步推进机关事业单位养老保险制度改革，建立政策统一、规则公平的养老保险制度，浙江省海盐县于今年4月成功试点一家单位，35名机关在职人员纳入养老保险覆盖范围，7名退休人员顺利移交县社保经办机构管理，养老金由社保基金支付。这标志着海盐县在全市率先启动了机关事业单位养老保险制度改革工作。

根据国家政策，浙江省机关事业单位养老保险要实现“七个统一”：统一政策；统一缴费比例和基数；统一基本养老金计发办法、统筹项目和标准及基本养老金调整办法；统一编制和实施基金预算；统一集中管理全省职业年金基金；统一业务经办规程和管理制度；统一信息管理系统。从2015年9月起，海盐县就多次召开专题会议，听取专项汇报，提前谋划，督查布置；县人力社保局精心组织实施，财政(地税)、编制等管理部门积极配合，县社保经办机构精细测算、精准对接，于今年4月成功启用试点单位，为全县铺开该项工作打下了坚实基础。

下一步，为加快推进机关事业单位养老保险业务经办工作，海盐县将根据省统一部署，确保在今年6月底前将编制管理规范的机关事业单位纳入参保范围并从基金中支付养老金。

（来源：嘉兴日报）

中国养老网

贵州：贵阳企业退休人员养老金上调

【导读】经国务院批准，从2015年7月1日起，全国城乡居民基本养老保险基础养老金最低标准提高至每人每月70元，即在原每人每月55元的基础上增加15元。提高标准所需资金，中央财政对中西部地区给予全额补助、对东部地区给予50%的补助。

此次增加的基础养老金金额，不得冲抵或替代各地自行提高的基础养老金。各地人力资源社会保障和财政部门要做好提高基础养老金标准的相关工作，尽快将提高后的养老金及时足额发放到位。要搞好政策宣传，正确引导社会舆论。同时，进一步健全参保缴费激励机制，引导和鼓励城乡居民选择

更高档次缴费、长期持续缴费，增加个人账户积累，逐步提高养老保障水平。

进入5月份，贵州省贵阳市养老保险缴费和发放政策一系列调整已正式实施。近日，贵阳市人社局有关部门接受记者采访，介绍了养老金的计算办法。

贵阳市人社局养老失业保险科科长金晶介绍，目前，贵阳市参保人的退休金主要是根据省政府《关于贯彻国务院完善企业职工基本养老保险制度决定的通知》、市政府《关于贯彻落实国务院完善企业职工基本养老保险制度决定的通知》等文件的有关规定进行计算。养老金主要由基础养老金、个人账户养老金和过渡性养老金等3个部分组成。

金晶介绍说，目前贵阳市职工按基本养老保险缴费工资下限是2408元/月，用人单位缴费313.04元/月、职工缴费192.64元/月，合计缴费505.68元。在不考虑缴费基数增长的前提下，15年，单位与个人共需缴费91022.4元。“假设一名职工从1998年7月至2013年6月按社平工资标准缴费15年，养老待遇为1063元(按最低工资标准缴费15年，养老待遇为730元)。若长缴多缴，则养老金越高。”

个人账户养老金属于个人缴费部分，这部分在职工退休后，将按规定计发的月数全额(含利息)返还给职工。金晶补充说，如果一名退休职工在领取退休金期间去世，个人账户余额退回给其亲属。

针对社会上存在一种“交完15年就可以退休”的说法，金晶说，这种说法不正确。根据《社会保险法》第16条规定，参加基本养老保险的个人，必须同时满足二个条件，才能按月领取基本养老金：一是达到法定退休年龄，二是累计缴费满15年。参保人达到法定退休年龄时累计缴费不足15年的，可以缴费至满15年，按月领取基本养老金；也可以转入城乡居民养老保险，按照相关规定享受相应的养老保险待遇。

基本养老保险不得以事后追补缴费的方式增加缴费年限。另外，为妥善处理企业职工应参未参基本养老保险的问题，可按相关规定并通过合法程序，要求用人单位予以补缴在职期间的基本养老保险。

(来源：人民网)

中国养老网

内蒙古：通辽市城乡居民养老金“三连涨”

【导读】2016年，内蒙古通辽市调增了城乡居民基础养老金标准，人均月增资5元，惠及全市28.1万名享受城乡居民养老保险待遇的退休人员。调整后，60-69周岁人员每人每月90元，70-79周岁人员每人每月100元，80周岁及以上的每人每月110元。现养老金已按调整后的标准正常发放，共发放5914万元，发放率100%。

截至目前，通辽市城乡居民基础养老金标准实现“三连涨”，圆满完成了“十个全覆盖”工程要求自2014年起连续3年提高城乡居民基础养老金标准，年均提高5元的目标任务。

(来源：通辽市人民政府)

中国养老网

国际交流

成本激增 英国养老产业亮起了红灯

【导读】 小编获悉，英国全境有超过 1/4 的养老院将在 3 年内面临关门的尴尬境地。种种现象表明，除了各界频频警告脱欧外，英国经济又面临一个“坏消息”——养老产业亮起了红灯。

一项由英国广播公司(BBC)发起的调查显示，英国全境有超过 1/4 的养老院将在 3 年内面临关门的尴尬境地。理由也很简单，即养老院负债太多，所赚取的微弱利润无法偿还之前的各种贷款。调查显示，英国全境约有 2 万家养老院，其中超过 5000 家面临关门的风险。而在这些私人养老院中，各项债务占其总利润的 61%。

养老院系统是英国应对人口老龄化危机的一大支柱。英国统计局(ONS)网站显示，自 1974~2014 年间，英国 65 岁以上老年人口占总人口比重不断上升。尤其显著的是 75~84 岁年龄段，40 年间，该群体增长了 4 个百分点。英国预算责任办公室(OBR)预计，到 2065 年，英格兰和威尔士地区超过 65 岁的人口将达 26%，目前，这一比例为 18%。

面对不断增加的老年人口比重，英国地方政府对于养老产业的投入却远不到位，致使养老机构越来越难以负担护理老年病患的成本。根据“地方政府协会”估计，到 2020 年，社会保健系统的财政投入缺口将达到 29 亿英镑。

在英国，养老院为全托护理，平均的费用是每周 676 英镑。业内普遍预计今年的收费涨幅将超过平均年涨幅，达 10%左右。也就是说，养老院平均的周收费将上涨到 743.6 英镑，全年的费用将达 38667 英镑。

既然养老院的收费在提高，为什么还会出现关门的窘境？除了地方政府的资金补助不到位外，英国于今年 4 月 1 日施行的全国最低工资调整也被视为导火索。新法规定，年龄在 25 岁以上的工人每小时工资不得低于 7.2 英镑。目前实行的英国全国最低工资是 6.7 英镑/时。

英国的养老院系统大多数护理员工都属于低工资。慈善机构英国照顾协会(Carers UK)2016 年的最新报告显示，其调查的 6149 位护工的结果显示，约 1/3 的护工要平均等待 6 个月才能领到薪水。54% 的护工认为，今年的待遇情况将比去年更为堪忧。

最低工资的调整意味着养老院人工更贵。而且，新法还首次要求雇主必须为雇员提供养老金储蓄。调查认为，这将使英国养老院的人力成本在未来 5 年内增加 10 亿英镑。

面对养老院收费年年涨，一些选择把老人送进养老院的家庭则抱怨，收费上涨却鲜见服务的改善和提高，因此，也在考虑是否继续把老人送进养老院。

英国养老院也不是没有关门的先例。2011 年，英国最大的私立连锁养老院机构“南十字星”保健集团宣告资不抵债，旗下 750 家私人护理中心陷入“无主”困境，3.1 万名住院老人和家属茫然无措。

(来源：第一财经日报)

中国养老网

德媒：23.9%的德国人宁可少拿退休金也要提前退休

【导读】 据德国联邦议院公布的左翼党议员齐默尔曼(Sabine Zimmermann)为联邦政府相关提问给予的

答复，2014年德国共有大约19万7千人提前退休，占有正常退休者的23.9%。

报道称，这意味着虽然提前退休领取的退休金较少，但是有近四分之一的德国人仍愿提前退休。在德国，就业者可以自己决定是达到退休年龄再退休还是宁愿少拿退休金提前退休。德国社会福利部称，“提前退休者平均提前将近24个月停止工作，之后退休金平均减少大约7%。”也就是说，这些人比规定的退休年龄平均提前将近2年退休。

齐默尔曼参考了反对提高退休年龄的相关信息后称，“如果可能的话，人们都希望退休越早越好。或许愿意提前退休者的实际人数更多，但是很多人尽管力不从心不得不继续工作，因为他们负担不起提前退休后的生活费用。”

2004年，当时的德国红绿执政联盟计划在2030年之前，将养老金降低到平均工资的43%。但是批评人士担心，这一政策将导致德国出现更严重的老年贫困现象。

(来源：环球网)

中国养老网

中法养老服务合作需要更多的战略投资者

【导读】第五届中国国际养老服务业博览会上周在京闭幕，借此时机，法国商务投资署联合中法健康产业联盟和法中老年护理服务合作协会于2016年5月5日在法国大使馆举行了一场报告会，向参会的中国投资商、媒体及政府官员介绍了欧洲领先的法国养老服务优势与经验。参会的法国及企业代表简要分析了中法养老领域的主要差异，并对未来的合作发展潜能做出了展望。

法国养老服务的优势

在为不能自理老人提供照护的养老院领域，法国有着欧洲领先的成熟经验。中法健康产业联盟主席、法国私营养老市场排名第一的高利泽集团(COLISEE)中国区总经理杜立伟(Olivier Dessajan)指出：“法国养老服务的优势主要体现在慢性病治疗、养老和医疗跨界合作方面，新型药物和‘非药物治疗’的研发十分发达。此外，法国的公共政策很关注养老，也出台了很多保护性政策，使得这一产业得以健康发展。”

杜立伟更强调：“法国的‘非药物治疗’已经受到广泛的国际认可。药物治疗与‘非药物治疗’的结合，可以避免老年人过度医疗及药物的副作用，很大程度上提高了老年人的生活质量，这正是法国养老服务的突出特点，也是中国可以借鉴的经验。”

社区及居家养老的新趋势

近几年，社区养老及居家养老已成为政府有关部门及大众关注的焦点。如何发展这一模式，并做到经济的可行及服务质量的保障，中国还处在摸索阶段。“安度晚年”(BIENVIEILLIR)是一家立足巴黎的针对老年人及残障人士提供上门护理的专业机构，在这一领域拥有近二十年的经验，主要涉及技术性的健康护理、护士的专业护理、健康预防措施和对高龄老人日常活动的陪护等。

目前，“安度晚年”已经受到多家中国保险公司的关注。该企业在社会医疗测评领域方面具备专门的老年医学知识，能够更好地服务于正在丧失自理能力的老人。“安度晚年”董事长迪耶耶·帕格尔(Didier Pagel)指出：“如今在法国，即便是老年人，他们做完手术后并不在医院进行护理，而是回到家中，医院只是一个技术平台，护理则通过社会化的专业服务完成，这正是居家养老和社区养老服务的重点。”他强调：“医疗护理与社区养老护理存在很大差异，两者不应混淆，均需专业机构进行培训，而‘安度晚年’在这方面的经验值得中国分享，也愿意与中国合作者一起探索适合本地的社

区养老及居家养老模式。”

中国养老产业需要更多战略投资者

法国女性拥有世界上最长的平均寿命（85.6岁），而法国85岁以上的老人中，83%拥有自理能力。法中老年护理服务合作协会财务主管、法国宜世高等精神运动与康复学院院长杰拉德·埃尔曼（Gerard Hermant）指出：“我们总认为，人年纪大了，才会失去自理能力，社会才要给予支持。思路其实应该相反，我们是失去了自理能力后，老龄化问题才凸显出来，因此社会及各行业更需要提前布局并进行政策调整。”

埃尔曼指出：“中国将面临严峻的社会老龄化问题，中国政府已经意识到这个问题的严重性，因此向拥有先进养老经验的国家敞开大门。目前，中国的养老产业多由地产商投资，这种单一性与中国的经济结构有关。未来如果能够有更多政府主导的战略投资者加入，这将对我国养老产业的长远健康发展至关重要。”高立泽集团杜立伟也指出：“我们在华的发展思路，并非建几座养老院、让里面住满人。我们希望把欧洲先进的养老标准、制度介绍给中国人，这才是我们的长远目标。”据悉，中国和法国也将在养老领域的培训和标准化方面加强机构合作。

（来源：人民网）

中国养老网

生命哲理

8年前公交车上被打 南京老人苦练太极终“复仇”



徐老8年来坚持练功。

8年前在公交车上因一点小事被一小年轻像拎小鸡一样拽下了车，还挨了打，老人倍感耻辱。所谓“君子报仇，十年不晚”，老人8年来拜师求学，苦练太极，卧薪尝胆，终于“教训”了当年的年轻人，讨回了属于自己的尊严。到底这里面有着怎样的故事？为此记者走访了湖南路派出所。

8年前“公交车一役”让老人倍感耻辱

徐老今年已经76岁高龄，这位耄耋之年的老人却丝毫没有老态龙钟的暮年状。可8年前的徐老和眼前的他却判若两人。徐老身材较为矮小，只有1.6米，一副小身板。是什么原因让一位老人8年时间内竟有如此大的改变呢？

原来8年前的一天，徐老乘公交车去参加一场退休老同志的会面。“车上乘客很多，很拥挤，因为我身板小，就从一名男子身旁挤了过去。因而产生口角，一言不合，那男的突然发难，他大概二三十岁，身高近1.9米，身材魁梧，揪着我的头发就像拎小鸡一样把我从公交车上拽了下来，下车以后还狠狠打了我一顿。围观群众上前制止，他还嚣张地放话，叫人家别多管闲事，不然一起打。”

这件事在徐老心中就像一个疙瘩，始终抹不平。而因为当年维权意识不强，所以徐老一时也没想到报警求助。可这口气，这个仇，在徐老心中就此生了根。

拜师求学，苦练太极，凌晨3点准时练功

经过这次“公交车一役”，徐老深刻体会到有一身功夫是多么重要。四处探访下，徐老了解到白鹭洲公园有一位师傅，是太极传人，十分厉害，便带着礼物去白鹭洲公园拜师。

当师傅得知，徐老学功夫是为了报仇，摆了摆手道：“习武之人，不含仇恨。”不愿教他，情急之下，徐老“扑通”一下跪在师傅面前，说：“师傅，我只是不想年纪一把了还被小辈欺负。”在徐老的再三央求下，师傅被他的赤诚之心感动了，答应教他防身的功夫，但跟他约法三章：只为强身健体，坚决不打第一拳，坚决不逞凶斗狠。

说起他的“复仇之路”，徐老说，那是一段“艰苦的日子”：每天凌晨3点，徐老准时去白鹭洲公园练功，一直练到天透亮。套用 nba 著名球员科比的话：8年间，徐老每天都能看见凌晨3点钟白鹭洲公园的样子。

8年后打人小伙仍无尊老之心

当年被打后，徐老留了个心眼，咽不下这口气的他悄悄尾随壮汉离开，摸清了壮汉家的具体地址。“这8年，我每年都会到他家附近转转，看看他搬家没有。”徐老说，“我都活到这把年纪了，快要入土的人了，却被小一辈这么拎着打，脸面何在？我要不把这口气出了，我进棺材了也闭不上眼啊！”

于是，就在前不久的一天，徐老特地理了发，刮了胡子，换上一身缥缈的太极服，在一个雾霾四起的清晨，孤身前往他的战场。那背影，还真有点像电影《老炮儿》里六爷最后孑然一身，手持长刀，立于野湖冰面上的画面。

尽管压抑了8年的仇恨即将释放，可徐老始终记得与师傅的约法三章，绝不打第一拳。因此当他看见那名壮汉时，到底还是有了一瞬的犹豫。他在心里跟自己说，试探他看看，如果随着岁月的变迁他有所收敛，此事就此翻篇，可如果他还是跟当年一样，毫无尊老之心，那就权当替社会给这小子上一课。于是，徐老上前，像当年一样，故意撞了他一下。谁知岁月并没有改变他火爆的脾气，“老家伙，你走路没长眼啊！”当对方最终挥出拳头时，徐老用太极中的“以柔克刚、借力打力”将对方的攻击一一化解。

打人小伙打不过老人逃之夭夭

“老家伙，你干吗打我？”

“你还记得8年前在公交车上你拽着一个老人的头发把人打了一顿吗？我就是那个老头！”

对方一愣，想了半天，似乎有这么回事，“你不会憋着劲，这会来找我报仇的吧？”

“没错，我学了8年的太极，每天3点钟起床练功，就是就想告诉你，年轻人，凡事都有规矩！不要仗着自己身强体壮就为所欲为，更不要欺负老人家，不要小瞧任何人！”

对方本来还有些不服气，可听老人这么一说，刚才那几下子也让他见识到了徐老的实力，自己当下还真不是眼前这个小老头的对手，想到8年前的事也是自己理亏在前，留下一句“算你狠”便逃之夭夭了。

（来源：中国江苏网）

中国养老网

快乐生活

无腿老人第四次挑战珠峰失败 因“冲峰”失去双腿



2016年5月13日，67岁的无腿老人夏伯渝，从尼泊尔一侧的南坡第四次冲击海拔8844.43米的世界第一高峰珠穆朗玛峰。北京时间中午12时45分许，前方传来消息称夏伯渝冲顶失败，目前已开始下撤。

作为一位残疾人，梦想着踏上地球之巅，其艰难程度可想而知。有视频网站对此进行了网络直播。曾经与他共事的朋友以及登山运动的爱好者都在关注夏伯渝的动态。

失去双腿41年还想登珠峰

关于夏伯渝的故事，媒体多有报道。夏伯渝入选国家登山队之前是青海足球队队员，身体素质好，不怕冷，号称“火神爷”。1974年，中国国家登山队海选队员时，他经过层层选拔成为1975年登珠峰第一梯队主力队员。1975年，他们登珠峰突击到海拔8600米时，因天气原因，就地露营坚守两天三夜，物资耗光后，被迫下撤。途中一名藏族队友因体力透支，其背包掉下山崖。在海拔7600米露营时，夏伯渝把睡袋让给了那位瑟瑟发抖的藏族队友，而自己在零下35摄氏度高山缺氧的环境下睡着了。因双脚严重冻伤，他最后被迫双脚截肢。躺在医院里的夏伯渝，从广播里听到队友登顶珠峰的消息。他失去了成为登顶珠峰的英雄的机会。

他发誓一定要再登珠峰。这一梦想支撑着他走过41年的艰难岁月，他没有想到，直到41年之后才能接近这个梦想。

夏伯渝几十年坚持锻炼，即使在患癌化疗期间也不曾间断。2008年，他登顶青海玉珠峰；2012

年，登顶海拔 7546 米的慕士塔格峰；2014 年，登顶四姑娘山、四川巴郎山，目的就是为了保持良好的身体素质，以再登珠峰。

卸掉假肢的夏伯渝身高只有 1.21 米，而他却梦想登顶海拔 8844.43 米的世界第一高峰珠穆朗玛峰，梦想着踏上地球之巅，其艰难程度可想而知。这是他第 4 次也是最后一次冲击珠峰。

上午已有 3 人登顶

2016 年 5 月 13 日上午，记者联系到夏伯渝的朋友蔡鹏，他一直在关注夏伯渝的情况。他告诉记者，夏伯渝今天早上出发的位置，应该是海拔 7900 米左右的营地，距离登顶有 900 多米的距离。但在高海拔地区，人每迈一步都是非常困难的，别说一个残疾人了，虽然现场有保护绳索，但对于人的体力消耗是非常大的。

另外蔡鹏得知，上午 11 点多的时候，10 多人的登山队伍已经有 3 个人登顶，但不知有没有夏伯渝。他判断夏伯渝的登顶时间应该在北京时间 12 点左右。

蔡鹏还说，如果北京时间下午 2 点前不能登顶，就比较危险了，因为下撤比攀登还要艰难，而且珠峰下午的天气变化会非常大。

2016 年 5 月 13 日中午 12 时 45 分许，前方传来消息称夏伯渝冲顶失败，目前已开始下撤。

意志力最强的倔老头

“我和夏老师是 2008 年奥运圣火传递时在珠峰结缘的。”今天上午，记者联系到北京爱心直通车队队长蔡鹏。印象中，两人的第一次见面是在距离珠穆朗玛峰不远的伽乌拉山口。“他（夏伯渝）当时站在山上把外套脱了，就穿着一件短袖照相，我就赶紧过去阻止他，怕他着凉。后来登山队的同志告诉我，夏老师的外号叫‘火神爷’，出了名的火力壮，不怕冷。”等到前往至珠峰大本营合影时，老人才撩起裤管，将一副假肢留在照片当中。

回顾 1975 年夏伯渝攀登珠峰而失去双腿的过程，也是因为不怕冷的体质，让他甘愿将自己的睡袋让给他人。直到下撤到山下后，才发现两条腿已经从红变黑，肌肉组织坏死。“以为气温非常低，他的腿已经冻得麻木了没有知觉，所以直到下山了才发现腿不行了。”

尽管失去了双腿，蔡鹏告诉记者，通过他和夏伯渝的交谈发现，老人是一个非常开朗而意志坚定的人。在国家登山队期间，夏伯渝就曾经多次表示想以残疾人身份代表队伍参与登山，然而考虑到安全问题，老人并没有获得支持。等到老人在退休后，依旧抱着重登珠峰的信念，开始自己筹集资金攀爬珠峰。“2014 年因为雪灾，2015 年因为尼泊尔地震，老人都没能如愿，今年算是非常幸运的。”

蔡鹏表示，早上团队工作人员说今天天气不错的时候，夏伯渝就特别兴奋，“我特别佩服他这种意志。”蔡鹏告诉记者，自己也曾经攀登了珠峰多次，但最佳的记录也仅仅保持在 6500 米左右。“过了那个高度，就必须有氧气瓶支撑了，每走一步都非常吃力。”因此，对于凭借假肢登山的夏伯渝而言，在登山过程中，由于假肢的传感能力较差，冰面、岩石，所有踩及的位置都需要反复尝试，因此耗费的体能比健全人更加多。“他之前要去登珠峰，我们就告诉他迈上去一步就算成功，特别担心他出危险。”

（来源：凤凰网）

中国养老网

湖北：长寿村 最长者 110 岁 八旬老人能赶牛犁田

常言道：人到七十古来稀。而在大别山腹地却隐藏着一个鲜为人知的神秘湾落，这里的村民久居深山，身体康健。大多数村民都能活到 70 岁以上，年过七旬的老人担柴挑草头健步如飞，八旬老人能

赶牛犁田，110岁的老人能洗衣做饭，料理家务。更为神奇的是60岁以上的老人个个面色红润，头发乌黑似染了墨汁一样。

河铺镇江家冲村位于湖北罗田县西北部，四面群山环抱，山上古松等树木遮天蔽日，山脚一溪清泉流淌了数千年绕村而过。而长寿湾落横山就坐落在这海拔400多米横山山顶。11日，笔者一行驱车来到河铺镇江家冲村，将车停在横山脚下，然后顺着绵延的山间小道一路蹒跚向上而行。3公里的山路我们走走停停步行了近两个小时，当我们登上横山顶时早已是汗流浹背、气喘吁吁。举目四望，那壮观的景象令人热血沸腾，整座山就像在雾里飘着一样。古树参天，茂林修竹。山路两边的金银花一蓬蓬、一簇簇开的正艳，迎风而舞，似白衣仙子妖娆动人。仰望与横山相邻海拔560多米的龙王殿山，那满山郁郁葱葱的树木与湛蓝辽阔的天空，缥缈的几缕云恰好构成了一幅雅趣盎然的淡墨山水画，简直就是世外桃源。

横山，这个小小的湾落，只有5户人家，一共15口人。其中60岁以上的6人，70岁以上的2人，90岁以上的1人，100岁以上的1人。给我们带路的村民吕民主告诉笔者，他的母亲今年就有110岁，是目前全县年龄最长的一位。

我们来到江家冲村3组横山吕民主的家，老远就见其母亲正提着一小桶水在门外倒水。老人由于年事已高，听力有所减退，但思维敏捷，说话比较流利。据吕民主介绍，其母亲徐美香，生于1906年，姊妹9人，排行老三。出生不到一岁就抱养到吕家为童养媳。后生下他和弟弟吕民正两人，弟弟耳聋，是一个残疾人，父亲早年去世。谈及养生之道，吕民主称，其母亲习惯早睡早起，每天早晨5点多起床，起床后习惯拄着拐杖在门前散步。一日三餐，每餐至少要吃一碗饭，以素食为主，好吃辣椒。徐美香每天闲不住，依然力所能及的帮忙干些家务。吕民主的妻子也是一个残疾人，两个孩子一直在外打工，吕民主除了照顾老母亲、妻子和弟弟外，还要照顾两个上学的孙子。一家四世同堂，其乐融融。

随后，我们在湾里又见到了另一位老寿星朱跃飞老人，朱老正在菜园里除草，面色红润，精神矍铄。看到我们的到来，老人笑着热情地跟我们打招呼，朱跃飞老人眼不花、耳不聋，非常健谈。据了解，朱跃飞老人生于1922年2月27日，今年95岁，1948年毕业于罗田师范，解放初曾在江家冲村和独珠河村学校当过校长。1976年从独珠河移民到此地生活至今。朱育有一子，由于其他原因将儿子过继给他人。妻子30年前因病去世。目前，朱独自一人生活。当谈及长寿的秘笈时，老人表示生活中不挑食，吃的就是家常便饭，饭量还好，这里的环境好。经常喝自己采的野茶，喜欢劳动，自己还种了些蔬菜。老人还喜欢抽烟，自己种了一些黄烟叶。70岁的邻居高有梅老太表示，朱老待人热情、善良，谁要是需要帮忙他总是主动去帮。

江家冲村副主任徐胜艳告诉笔者，这个湾落由于地处横山山顶，道路崎岖，村民很少下山，外人也很少上去，与外界几乎隔绝。村民种田都是自种自足，这么多年来，这个湾里还没有发生过一例癌症病人。更为奇怪的是，这个湾里60岁以上的村民，大多数头发乌黑，就像染了墨汁一样。徐胜艳还介绍，横山这个湾落自古以来，村民一直食用自种的菜油和山茶油，饮用的是山泉水，徐认为湾里人长寿的原因很可能与长期饮用山泉水和食用菜油和山茶油有关。横山人之所以长寿，可用“三个好”来概括，即生态好，心态好，质态好。”

随行的罗田田园制衣厂厂长徐应良认为，除了优良的自然生态环境外，横山人长寿的另一个重要的因素在于民众的生活喜乐祥和，尊老敬老蔚然成风。河铺镇是一个有着深厚文化底蕴的乡镇，也是远近闻名的孝德名镇。早在七百多年前，这里的古仁墩村曾诞生了一位闻名全国并受到帝王旌表的“吴氏孝子”，他一直是河铺人民世代尊崇的典范。因此，该镇每年都要举办一届孝德之星的评选活动。两千多年的人文底蕴，历代文人乡贤的情怀，滋润了淳朴民风，造就横山人感恩乐观开朗的个性。正因为有了这些良好传统，老年人得以休养身心、颐养天年，再加上这里得天独厚的环境资源，才造就了今天横山人的长寿。据了解，不仅横山人长寿，其所在的江家冲村人也长寿，该村不大，有12个村民小组，星星点点掩映在青山古树丛中，该村总人口1038人，其中年龄60岁以上的有170多人，70岁以上的39人，80岁以上的有25人。

孔子曰“天地之性人为贵，人之行莫大于孝”。孝德与老人的健康长寿息息相关，横山每位长寿老人虽然有各自的长寿秘诀，但有一个共同点，子女孝顺，家庭和睦。百善孝为先，孝是中华民族的传统美德，是人性永恒的光芒，是最美的家风，是社会和谐的基石，也是健康长寿的根本。

孝德，只有起点，没有终点。孝德是河铺镇历年来一直向外推介的一张名片，而横山长寿湾落更应该是该镇力推的另一张名片。通过做活“一位仙”，做响“一个乡”，构建“一个体系”将横山养生文化与孝德文化进行融合，弘扬孝道家风，健康养生，让核心价值观在家庭中生根，在亲情中升华，在人人践行中成为社会最和谐的音符。

对于横山的未来，徐胜艳还有一个更大的梦想，他期待能有投资者看中横山，把横山打造成“养生天堂，长寿福地”。

（来源：环球网）

中国养老网

老年说法

吉林：职工违规提前退休骗取养老金被查

【导读】 2016年4月，吉林省人社厅查处了一起伪造证明材料，违规提前退休案件。经查，某单位职工董某为了能够提前退休，伪造了“从事野外工作满11年”的证明材料，使其未到法定退休年龄提前退休。

据悉，董某的行为违反了《社会保险法》、《吉林省社会保险基金欺诈骗取案件行政办法》的相关规定，造成养老保险基金损失。截至2016年1月，董某违规领取了养老金44831.69元。按照《社会保险法》第八十八条之规定：“以欺诈、伪造证明材料或者其他手段骗取社会保险待遇的，由社会保险行政部门责令退回骗取的社会保险金，处骗取金额二倍以上五倍以下的罚款。”

最终，董某被责令退回骗取的养老保险金44831.69元，并处骗取金额二倍89663.38元的罚款，同时向董某所在单位下达了行政执法建议书。董某于处罚当日返还了骗取的养老保险金，并上缴了罚款。

据了解，吉林省人社厅将开展专项行动加大查处社会保险基金欺诈骗案件查处力度。

（来源：新文化报）

中国养老网

关于我们

中国养老网

中国养老网建立得到民政部、国家老龄委、中国老龄事业发展基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播老年资讯、促进老年建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息的网络传播中心。

中国养老网致力于宣传党和国家关于老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府老龄工作的资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级老龄工作、养老机构关于老龄化信息的研究支持，为读者提供政治、经济、文化、健康、生活等方面的知识。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批养老机构、集中一批专家学者，面对快速老龄化政策安排，实施好《中国老龄事业发展“十二五”规划》促进老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京来博颐康投资管理有限公司长期从事社会保障和养老事业，是中国养老网的载体。支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，是由北京来博颐康投资管理有限公司发起。支持养老研究及养老标准建立，表彰优秀养老专家学者；支持国家建立海滨养老、虔诚养老、健康养老、社区辐射支援居家养老等模式的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加专业！我们会将来稿择优发布到中国养老网或其会刊资料。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

联系我们

中国养老网 cnsf99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号西苑饭店 5 号楼

中国企业年金网 chinapension.com.cn

网站地址：北京市海淀区三里河路一号西苑饭店 5 号楼

公司地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：lbss_26@126.com cnsf99@126.com

电话：010-88361812

传真：010-85325039

注：如需订阅此《每日养老资讯》、《每日年金资讯》，请联系我们。

内部刊物 仅供参考

顾问:

西彦华 苏博

编辑:

赵艳芳

