

2016 丙申年

 中国养老网
WWW.CNSF99.COM



每日养老资讯



中国养老网主办

2016-5-26

目 录

养老视点	4
福建：到“十三五”期末 养老服务设施将覆盖所有城市社区	4
广东：珠海今年将制定三项养老服务标准	4
内蒙古：世界预防中风日扎兰屯市多种形式宣传主题	7
政策法规	9
湖北：率先出台养老机构食堂食品安全管理规范（试行）	9
养老研究	10
养老保险连续缴费 30 年 每月养老金可领退休前月薪一半	10
湖北：探索医养融合新模式 试点养老院远程医疗服务	11
超半数“寻伴老人”选择同居式养老 避免财产纠纷	12
养老类型	13
北京：社区养老“中央厨房”将推广	13
四川：重庆市第三社会福利院地方标准通过专家评审	15
中华孝道	15
山东：“孝传万家”巡回宣讲第一站走进东明县渔沃办事处	15
健康管理	16
老人早上醒来需要做的运动有哪些？	16
养老金融	17
上海：五成上海老人不赞同“以房养老”	17
教育养老 保障多元	18
社会保障	20
四川：内江市降低企业职工基本养老保险费率	20
湖北：武汉市江岸区塔子湖街汉口花园眼科义诊	20
海南：我省将建统一养老保险信息系统	21
内蒙古：呼和浩特市政府买单 中老年人免费上网唱歌	22
国际交流	23
日本人口老龄化问题持续恶化 导致地方凋敝现象严重	23
关于我们	24
联系我们	26

养老视点

福建：到“十三五”期末 养老服务设施将覆盖所有城市社区

【导读】 记者 20 日从福建省民政厅获悉，根据福建省政府办公厅下发的“十三五”民政事业发展专项规划，到“十三五”期末，福建省养老服务供给能力将大幅提升。全省每千名老年人拥有养老床位数达 35 张以上，护理型床位占养老机构总床位 30% 以上，养老服务设施覆盖所有城市社区和 60% 以上建制村。

目前，全省每千名老年人拥有养老床位数达 30.1 张，建制村养老服务设施覆盖率达 37%。今后 5 年，福建省将积极引导社会力量全方位进入养老服务领域，通过公建民营、委托管理等方式，推动公办养老机构社会化运营。完善落实税费减免、土地供应、融资贷款、开办补助和运营补贴等优惠政策，加大对社会力量兴办养老服务机构和企业的扶持力度。支持举办面向居家老人的家政预约、生活照料、精神慰藉、康复护理、安全援助、服务缴费等服务项目，兴办或运营社区养老服务项目。到“十三五”期末，90% 以上的城镇社区建立符合标准的日间照料机构、老年人活动中心等养老服务设施，60% 以上的农村社区（建制村）建立养老服务站点。同时，加强“互联网+养老服务”信息网络和服务平台建设，促进老年人服务需求与社会服务供给有效对接。拓展适合老年人特点的文化娱乐、体育健身、休闲旅游等服务领域，支持企业开发安全有效的康复辅具等老年用品用具和服务产品，开发养老金融产品和宜居住宅。

（来源：福建日报）

中国养老网

广东：珠海今年将制定三项养老服务标准

【导读】 2016 年确立政府购买养老服务制度、2017 年建立居家养老信息化服务平台、2018 年全市医疗机构老年人就医绿色通道达 100%、2019 年居家上门服务覆盖所有城乡社区……未来五年内，珠海养老服务事业将有系列大动作。

养老服务标准

近日，珠海市政府印发《关于完善我市养老制度和体系、发展养老事业的议案办理方案》（以下简称“《方案》”），明确到 2020 年珠海将建立起与人口老龄化进程相适应、与经济社会发展水平相协调的社会养老服务体系。

按照计划，珠海今年将制定居家、社区和机构养老三项服务标准，强化行业规范，同时在基本养老保险制度全覆盖基础上，探索建立地方补充养老保险制度，进一步提高老年人养老待遇水平。另外，今后新建小区都必须配套建设社区养老服务设施，与住宅同步规划、同步建设、同步验收、同步交付。

制度建设 社区养老设施建设将有补贴

据了解，近年来，珠海本地市民的养老问题受到人大代表、政协委员及其他群体的广泛关注。今

年市“两会”期间，珠海市第八届人民代表大会第六次会议主席团决定将《关于完善我市养老制度和体系，发展养老事业的议案》确定为今年的大会议案之一。

珠海市政府出台的办理方案，明确提出了未来五年将要完成的五大类任务，包括建立基本养老服务政策保障机制、加大养老服务设施建设力度、推动医疗卫生与养老服务融合发展、加强养老服务队伍建设和发展老年人文体娱乐服务。

珠海爱晖护老院院长邓惠芬说，缺乏行业标准，曾一度困扰珠海养老服务业的发展，“没有养老服务标准，也就无法实现对养老机构服务水平的权威认定，这不利于养老机构之间竞争发展。”

针对这类问题，《方案》明确，珠海今年将制定居家、社区和机构养老三项服务标准，通过标准化的手段和工具，逐步建立一整套全面、科学、可操作性强、具备适用性、先进性，覆盖养老服务核心业务全过程的标准文件，以强化行业规范。

一系列的制度建设也将在今年完成。例如，珠海将建立政府购买养老服务制度。政府通过招标方式，将居家养老服务、社区养老服务、机构养老服务、养老服务人员培养、养老评估纳入政府购买服务范围，明确购买主体，界定承接主体并明确购买内容，加快推进政府购买养老服务工作。

同时，为了鼓励社会力量参与养老服务事业，珠海将制定《珠海市社区养老服务设施建设运营补贴办法》，建立稳定的社区养老服务设施投入补贴机制。

在养老服务业的保险制度方面，珠海在未来五年内也将进一步探索在基本养老保险制度全覆盖基础上，探索建立地方补充养老保险制度，形成多层次的养老保险体系，实行更加公平的养老保险制度，进一步提高老年人养老待遇水平。同时，探索长期护理保险制度，积极开展调查研究，并向人社部申请长期护理保险制度试点。

完善硬件 小区配套养老设施须与住宅同步交付

除加快建设一批公办养老机构外，未来五年内，珠海的社区养老服务设施有望大幅完善。

《方案》明确，各区政府（管委会）须将社区老年人日间照料中心纳入社区建设计划，确保至2020年，社区养老服务设施覆盖所有城市社区和70%的农村社区。

今年，珠海将制定相关规划，新建小区必须配套建设社区养老服务设施，按照人均用地0.1至0.3平方米的标准保障养老服务设施用地需求，与住宅同步规划、同步建设、同步验收、同步交付所属镇政府（街道办）使用。老旧小区和已建成的居住（小）区也要通过整合资源、共享服务功能、综合利用服务设施等方式，安排社区养老服务设施。

社会力量举办养老机构也会得到鼓励。根据城乡规划布局，珠海将统筹规划建设各类养老服务设施，支持采取股份制、股份合作制、PPP（政府和民间资本合作）等模式建设或发展养老机构；引导各类所有制投资主体进入养老服务领域，鼓励养老机构实施规模化、连锁化运营和跨区联合、资源共享。

另外，作为对外开放的前沿地区，珠海也将鼓励港、澳、台、华侨和外国资本在珠海设立养老机构，开展养老服务。

医养融合 香洲区级医疗机构今年开展医护型养老服务

珠海市民政局相关科室负责人介绍，“医养融合”将成为珠海养老服务改革的重点方向。

养老机构本身，要提升医疗服务功能，大力发展老年养护型、医护型养老机构，充分依托社区各类服务和信息网络平台，实现基层医疗卫生机构与社区养老服务机构的无缝对接。

对于医疗卫生机构、康复机构，政府则鼓励其利用医疗护理技术和医疗康复设施设备开展医护型、康复护理型的养老服务。从今年起，香洲区级医疗机构将开展医养结合的医护型养老服务。同时，全市将完善基本医疗保险制度，将符合条件的医养结合机构纳入珠海市基本医疗保险定点范围。

政府鼓励养老机构与医疗卫生机构通过协议建立长期稳定的合作关系，鼓励养老机构和其他社会资本设置独立的康复医院、老年病医院、护理院、临终关怀医院等医疗机构。

各区（功能区）将结合智慧社区建设，建立老年人基本信息电子档案和服务需求信息系统。根据《方案》要求，到2018年，斗门区、金湾区、高栏港经济区镇级公办养老机构通过推行公办民营、医

养融合等措施，将实现 100%的医养融合。

人才建设 养老从业人员有望获得“入职奖补”

“在外界很多人看来，在养老机构里服务老人是比较‘低等’的工作，而且这项工作薪酬偏低，这导致了现在全市养老服务的人才不足，甚至是刚刚培养出一名年轻护工，马上就会被澳门的养老机构挖走。”珠海慈安护老中心院长孙苏萍说。

面对养老人才现状，珠海提出了养老服务业人才队伍建设方面的一系列措施。首条措施便是加强养老服务业人才培养及培训，把养老服务人才纳入珠海中长期人才发展规划，引导和鼓励珠海高校、卫校等增设与老年服务相关专业或课程。

同时，珠海将推行养老服务业人才薪酬制度改革，制定、完善、落实养老服务专业人才等养老服务各类人员薪酬指导标准、工资上涨机制和岗位津贴制度，探索市、区财政支持的养老从业人员“入职奖补”制度，对取得国家养老护理职业资格、从事养老护理岗位的人员按不同标准给予补助。

2016年工作目标

1.制度建设

编制《珠海市养老服务体系“十三五”规划》

编制《珠海市养老设施布局规划》

出台《珠海市加快发展养老服务业的实施方案》

建立政府购买养老服务制度

制定居家、社区和机构养老三项服务标准

制定《珠海市社区养老服务设施建设运营补贴办法》

制定《珠海市民政局关于推进养老机构公建民营的指导意见》

建立户籍经济困难老年人养老服务补贴制度

2.体系试点建设

斗门区莲洲镇、井岸镇社会福利中心开展养老机构公建民营试点。

高栏港经济区平沙镇社会福利中心开展医养融合式养老机构试点以及文化、健康为主题的居家养老试点。

香洲区湾仔街道、高新区唐家社区、金湾区三灶社区开展融医疗和养老为一体的社区医养融合试点。

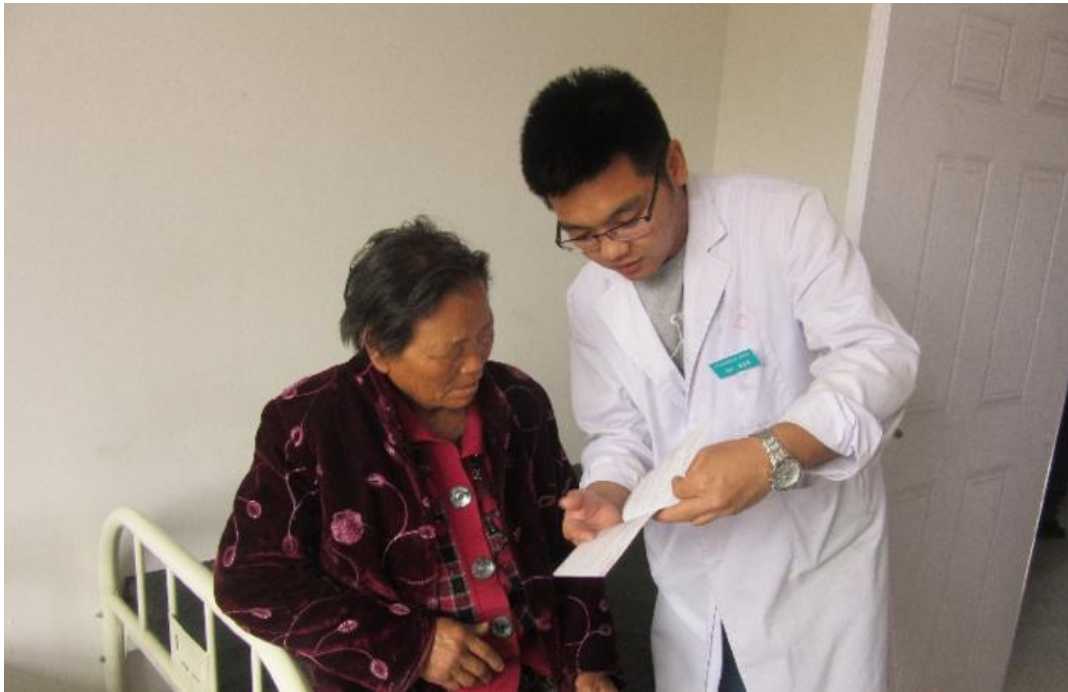
香洲区翠香街道创建居家养老、社区养老、机构养老功能为一体的养老服务体系示范点。

设置公办养老机构的各区（功能区）完成至少 1 所公办养老机构和基层医疗卫生机构或医养结合机构的医养结合。

（来源：南方日报）

中国养老网

内蒙古：世界预防中风日扎兰屯市多种形式宣传主题





2016年5月25号是世界预防中风日，国际设立此日旨在加强人们认识中风及相关问题，预防中风、保护健康。

扎兰屯市高台子街道办事处建设社区牵手辖区卫生院，以板报、宣传册、进社区、入家庭等贴近群众、贴近实际、贴近生活的“两学一做”实际举措，大力宣讲主题，惠泽广大百姓。

中风又名脑卒中，是突起的脑血液循环障碍性疾病，是脑血管出现问题，令脑细胞失去血液、氧气和养分供应，最终令脑细胞受损或死亡，继而影响到该部分脑细胞所控制功能，例如活动及语言机能，妨碍病患者自我照顾能力。中风严重危害人类健康并给个人、家庭及社会带来巨大经济负担，已成严重公共卫生问题。

该市三贴近、以人为本的多种形式宣传活动，让众人真正懂得：①中风发病有预兆，会有小中风或出现一过性视物模糊、偏身麻木或肢体无力、眩晕等症状；②高血压患者要规律服药、常测血压，避免用力过猛，尤其起床时动作要轻、避免血压波动；③各年龄段都应保持健康生活方式，适量运动；④老年人切忌运动过度，要“量力而行”；⑤控制危险因素，培养健康生活方式，规律服用药物。此举引起辖区居民关注，受到一致欢迎，取得良好社会效益。

（来源：内蒙扎兰屯市广播电视台）

中国养老网

政策法规

湖北：率先出台养老机构食堂食品安全管理规范（试行）

为认真贯彻落实好《食品安全法》，切实加强和做好养老机构食堂食品安全的监督管理工作，更好地为老年人提供安全健康的饮食服务，近日，省民政厅会同省食品药品监督管理局联合出台了《湖北省养老机构食堂食品安全管理规范（试行）》（以下简称《规范》）。

《规范》明确，养老机构食堂食品安全管理坚持预防为主、风险管理、全程控制、社会共治的工作方针，建立科学、严格、完善的食品安全管理制度。地方各级党委政府对辖区养老机构食堂食品安全负总责，民政部门承担行政主管责任，食品药品监管部门承担监管责任，养老机构承担主体责任，养老机构法定代表人（负责人）是该食堂食品安全的第一责任人，严格遵守法律法规和食品安全标准，落实食品安全各项制度与措施，保证食品安全。

《规范》要求，养老机构食堂必须取得食品药品监管部门核发的《食品经营许可证》。对达不到许可条件经营的，由食品药品监管部门和民政部门加强指导，督促创造条件达到许可要求；养老机构食堂新建、改建、扩建工程的选址和设计要符合食品安全要求，其设计审查和工程验收应由民政和食品药品监管部门共同参与。

《规范》明确，养老机构食堂要建立统一的管理标准，主要是明确食堂管理员（安全员）岗位职责，以及建立健全从业人员、索证索票、食品添加剂、食品仓储、日常记录管理（晨检、体检、培训、留样、消毒、废弃物处理等）、食品安全自查和监督标准等制度。老年人自我防护能力弱，是食物中毒的重点防控区域，养老机构要经常组织自查，采取措施排除隐患；认真开展宣传教育并制定应急处置程序，一旦发生事故，既能迅速控制事态，又能积极做好相关处置工作，不断提高防控事故的能力。

《规范》提出，养老机构食堂应根据老年人的身体健康状况和饮食特点，充分考虑老年人生理特点和慢性疾病对饮食的特殊要求，发挥膳食对老年人身体健康的促进作用，科学制定膳食计划，合理安排膳食，并根据老年人不同的身体健康状况分别给予膳食指导。

《规范》要求，民政部门应将养老机构食堂建设纳入养老服务体系规划建设规划，推进食堂基础设施建设标准化。要会同食品药品监管部门采取定期检查和随机抽查等形式，对养老机构食堂食品安全加强监管，发现问题予以通报并责令改正；情况严重的，要依法依规严肃处理，追究相应责任。

（来源：民政部）

中国养老网

养老研究

养老保险连续缴费 30 年 每月养老金可领退休前月薪一半

【导读】 社保改革是近来广泛关注的话题，从 2016 年 5 月 1 日起 2 年内，我国将阶段性降低企业职工基本养老保险单位缴费比例，目前 10 余省份已出台社保降费方案。这些政策对居民退休生活有何影响？退休后每月能领多少养老金？如何才能领到更多养老金？记者 25 日采访了第三方理财监测平台银率金融研究中心分析师李先瑞。李先瑞解读说，如果历年缴费工资与当地平均工资基本持平，连续缴费 30 年，能拿到的养老金大约为退休前月薪的一半。

累计缴满 15 年可领取

针对社保缴费率，市人力资源和社会保障局相关工作人员表示，人力资源和社会保障部已明确阶段性降低社会保险费率不影响社会保险待遇。

李先瑞分析说，按照企业职工基本养老保险相关政策的规定，1997 年 7 月以后参加工作，累计缴纳养老保险满 15 年，退休后就可以领取基本养老金了。1997 年 7 月以前参加工作的人员，根据不同情况有不同的养老金领取办法。

从领取地点来看，基本养老保险关系在户籍所在地的，在当地领取。如果在某地工作但户口不在当地，必须在当地累计缴费满 10 年（全国范围内须累计满 15 年），才能领取当地养老金。如果在每个参保地（非户籍所在地）累计缴费年限均不满 10 年，要将其养老关系转移至户籍所在地才能领取。

基本养老金由两部分组成

李先瑞说，养老金的钱分两部分：基础养老金和个人账户养老金。

退休时的基础养老金月标准以当地上年度在岗职工月平均工资和本人指数化月平均缴费工资的平均值为基数，缴费每满 1 年发给 1%。如果用公式表示，基础养老金 = $[(c1+X) \div 2] \times n \times 1\%$ ，其中 c1 为当地上年度在岗职工月平均工资，X 为本人指数化月平均缴费工资，n 为退休时的缴费年限。

个人账户养老金月标准为个人账户储存额除以计发月数，计发月数根据职工退休时城镇人口平均预期寿命、本人退休年龄、利息等因素确定。简单来说，就是退休时你的养老金个人账户储存额，除以计发月数。这涉及到两个问题：一是个人账户储存额是多少，取决于你的缴费工资和缴费年限；二是计发月数怎么算，取决于退休年龄。

月薪 5000 退休后能领 2500

月薪 5000 元，退休后能领多少养老金呢？

假设退休上一年当地平均工资也是 5000 元，个人历年缴费工资基数与当地平均工资的比值是 1（即缴费工资平均指数是 1），缴费年限 30 年，退休年龄 60 岁，个人账户储存额 144000 元。

那么，基础养老金 = $[(5000+5000 \times 1) \div 2] \times 30 \times 1\% = 1500$ 元，个人账户养老金 = $144000 \div$

139=1036元。基本养老金=1500+1036=2536元。

即在上述条件下，月薪5000元，退休后的基本养老金约为2500元。

月薪换为其他数字同样适用，也就是说，如果历年缴费工资与当地平均工资基本持平，连续缴费30年，能拿到的养老金大概为退休前月薪的一半。

多工作多缴费养老金就越多

“基本养老金待遇水平与缴费年限的长短、缴费基数高低、退休时间的早晚直接挂钩，要想领到更多养老金，就要多工作、多缴费。”李先瑞指出，首先，缴纳社保不要轻易中断，尽量增长缴费年限；其次，所在地市的平均工资越高，能领到的基础养老金越多。当然，活得越久领到的总金额自然越多。

据介绍，缴费年限的长短是最重要的。缴费年限的长短对基础养老金、个人账户养老金都有影响。缴费年限增长1倍，能领到的基础养老金就能翻倍，而无论缴费基数是高是低。因此，找工作时可尽量找能缴社保的单位，缴纳社保轻易不要中断，尽量增长缴费年限。

基本养老保险关系所在地，也就是办理退休、领取养老金的地方非常重要。在计算基础养老金时，“当地上年度在岗职工月平均工资c1”增大1倍，基础养老金金额就增大1倍。同等条件下，你所在地的平均工资越高，能领到的基础养老金越多。而缴费基数的高低对养老金有影响，但影响没有那么明显。在计算基础养老金时，缴费工资平均指数为2，也就是说平均每月的缴费工资均为当地平均工资的2倍，但领到的基础养老金仅增长1.5倍。

另外，个人账户养老金部分，如果参保人去世而未领完，剩余部分可依法继承。

职工养老金算法大揭秘：年限越长缴费越高金额越多

15年是累计缴纳养老保险费的时限，中间允许有中断，不用非得连续缴费15年。同一自然年度内，所在市职工平均工资是不变的，那么影响基本养老金水平的因素便是个人缴费基数和缴费年限。

换言之，多缴多得的原则应该优先在养老金调整中得以落实。目前，有关部门已经明确提出，未来我国将推行延迟退休的政策。参保者无疑希望能够通过更长的缴费年限，实现多缴多得的目标。

(来源：中国网)

中国养老网

湖北：探索医养融合新模式 试点养老院远程医疗服务

【导读】2016年5月22日，湖北省武汉市江汉区社会福利院与市第十一医院合作开通远程医疗服务平台，让福利院800多位老人足不出户就能享受到第十一医院康复科专家的服务。

2016年4月底，国家发改委、民政部、国家卫计委联合发文，决定在北京市、湖北省、云南省有关养老机构及医疗机构，开展面向养老机构的远程医疗政策试点工作。武汉市江汉区社会福利院、东湖高新区佛祖岭福利院与武汉市第十一医院携手肩负起了为全国养老机构探索医养融合新模式——远程医疗的使命。

随着银发潮来袭，江汉区社会福利院一床难求，老人看病难、住院难、看护难一直困扰着院方。早在上世纪80年代，该院就成立了医务室，但对于一些危重病人，福利院必须小心翼翼派人派车送往大医院救治。

江汉区社会福利院院长周春芳介绍：“我们正在福利院和社区建设远程会诊室，通过接入全省远程医疗服务平台，为老人们提供远程会诊、预约挂号、绿色通道等服务，除了第十一医院，今后还将

引进更多满足老人需求的医疗资源。”

省民政厅相关负责人介绍，探索养老机构远程医疗服务，将给养老机构尤其是医疗资源匮乏的基层养老机构带来福音。目前技术上不存在问题，关键在于解决远程医疗的操作规范、责任认定、收费标准和医疗费用报销等方面。省及武汉市发改委、民政、卫计部门正抓紧制定相关政策和标准。

(来源：湖北日报)

中国养老网

超半数“寻伴老人”选择同居式养老 避免财产纠纷

“当你老了，头发白了，当你老了，睡意昏沉，当你老了，走不动了……”一首《当你老了》，唱出我们的父母日渐衰老的神态，孤独的他们，也许曾想找个伴儿共度余生，但实际却差强人意，各种各样的原因导致他们难以如愿。武汉晚报记者对武汉老人相亲、婚恋现状进行调查发现，由于财产继承上的争议，这些寻伴老人大多选择了同居式养老而非结婚。

财产公证让父亲“黄昏恋”泡汤

“好不容易找到一个合适的婆婆，这样一闹，吹了！”不久前，家住常青花园的刘爹爹找到常青花园司法所调解员张顺祥诉苦，请他帮忙给女儿做做思想工作。

刘爹爹今年60多岁，两年前老伴去世，最近他跟一个婆婆相处得比较好想再婚。两个女儿却提出，必须把父亲名下的那套房产公证为两个女儿所有才能领证结婚。那位婆婆知道这件事后，感到比较伤自尊，后来因此事多次言语不合，两人分手。父女因这事赌气，数月不往来。

“我们也不是图爸爸的财产，只是想帮他把把关，他年纪大了，容易犯糊涂，去年别人给他介绍对象，没相处几天就要他买了四五千块钱的礼物。”面对张顺祥，老人的两个女儿无奈地说。她们赞成父亲找个伴，但也希望规避风险，希望帮父亲管理好他的养老钱。最后，在张顺祥的反复调解下，父女才和好。

张顺祥介绍，老人相亲被财产公证绊住脚的情况，多次发生在他们调解的案例中。

女儿闹得父亲和后妈离婚

除了恋爱泡汤，结婚又离婚的情况也不少。家住汉口的罗先生公务员退休，条件不错，去年经人介绍认识了一位来自外地的婆婆，两人情投意合，相处大半年后领了结婚证。可是，从婚前到婚后，罗先生的女儿就一直觉得父亲是城里人，认为这位婆婆是“乡里人”，总觉得父亲会吃亏，尤其怕对方惦记父亲的多处房产。一次，婆婆的孩子来家里作客，罗先生女儿一副瞧不起的样子，让婆婆十分伤心。后来，为了监督父亲，女儿女婿居然搬回来一起住。家庭矛盾不断，闹得鸡飞狗跳。

最后，婆婆主动提出离婚。一拿了离婚证，女儿女婿就不闹了，也搬回自己家去了。现在两位老人成了“牛郎织女”，只能偶尔偷偷约会。提起这些，两位老人一阵叹息。

搞定对方子女全家乐融融

记者走访武汉多家婚介所，发现也有老人组合家庭后十分幸福的例子。与年轻人结婚要搞定对方父母刚好相反，他们要搞定的则是对方的孩子。

张先生是一名退伍军人，经人介绍认识了在汉正街做小生意的李女士。刚结婚那一阵子，李女士觉得张先生比较大男子主义，两人偶尔因性格不合吵架。但是，每次李女士的两个孩子来，张先生都盛情款待，非常热情。渐渐的，李女士从孩子的口中得到越来越多对丈夫的正面评价，观念开始转

变。“现在觉得这种大男子主义其实是一种负责任、有担当的体现，凡事有他做决定，我很安心”，现在，一家人生活幸福，双方的孩子们也相处地很愉快。

同居式养老也有法律风险

“老人相亲考虑的因素并不比年轻人少，不少人选择同居而非结婚，以免卷入对方家庭的财产纠纷，因为老人真正需要的不是过多的钱财而是陪伴。”中国社工婚姻家庭工作委员会理事、众诚婚介高级婚姻家庭咨询师左力羽说，他们对婚介所多年来的老人相亲案例进行统计和追踪，发现了一个奇怪的现象，半数以上老人即便觉得合适，也会在深思熟虑之后，选择同居而不是结婚，条件好的老人可能会选择每年搭伴外出度假。“老人找老伴的几个最大障碍是带孙子、子女怕父母财产被骗而横加干涉、老人年纪大了身体原因等”，左力羽说，如果一旦结婚，不少事情就有了法定的义务。

同居式养老比结婚好吗？“风险肯定是有的，老人从内心来说也没有安全感。”左力羽说，曾经有个婆婆认识了一个爹爹，感情还不错，两人暂时在一起居住，但是婆婆对爹爹及其子女防备心很强，出门买菜也把自己的一些存折、银行卡都带在身上。“没有法定关系的约束，一些感情纠葛容易产生，再说，社会风尚也不提倡同居。”

做好这一点不必“棒打鸳鸯”

“处理家庭关系同样需要智慧，有时候，多一些理解和沟通就不会出现‘棒打鸳鸯’。”左力羽说，作为子女，怕父母年纪大了被骗，这样的心情可以理解。年轻人谈恋爱送礼物，老年人在经济条件允许的前提下，送点礼物算什么呢？可是不少子女就马上警觉起来，家庭矛盾由此产生，“退一步说，就算被骗点小钱，只要老人高兴，作为子女就随他去吧”。

在处理这种家庭问题上，她给子女们提出了几点建议：财产公证是个好办法，甚至找律师对财产进行约定也可以，但一定要建立在充分沟通的基础之上；有不少子女主动来婚介所帮老人找对象，为了避免以后产生矛盾，建议尽量找经济条件“门当户对”的；老人有自己的想法，子女的干预应注重方式，尽量以“润物细无声”的方式，避免过激或极端的做法；老人重组的家庭要想和谐，一项“必杀技”就是搞定对方的孩子。

（来源：荆楚网）

中国养老网

养老类型

北京：社区养老“中央厨房”将推广

随着空巢、失能、高龄老人的增多，“吃饭难”成为困扰老人的生活难题。房山区通过“中央厨房”“流动餐车配送”找到破解之法，25分钟以内，就可以把味美价廉的“老年餐”送到社区老人家。很快，这种社区养老“中央厨房”模式将在全市推广。

送餐：最快8分钟

昨天，记者探访房山区“老龄流动餐车进社区”。一家“中央厨房”、17辆配送车，让20个社区的老人不出家门就能吃上营养丰富、安全价廉的热乎饭菜。

临近上午11时，房山区行宫园小区8号楼楼下，许多老年人正在流动餐车前排队等候购餐。家住1单元的张大爷说：“儿女们长年不在家，自己一个人住，每到吃饭时就发愁，现在流动餐车送到家门外，方便多了。”

“你看，这饭菜都还热得烫手呢！”张大爷端着饭菜，十分满意，“就跟食堂一样，新鲜出锅的。”据了解，房山区“中央厨房”通过17辆配送车，将“老年餐”高效送达20个社区。送餐车最快8分钟、最慢不超过25分钟，就能把饭菜送到老人家。

80岁以上老人或是行动不便的失能、特困老人，只要在居委会进行登记，就会享受到送餐上门的服务。送上门的“老年餐”，按照1荤1素、1份主食和1份汤的标准进行搭配，保证老人营养均衡。

菜品：一周不重样

餐车上的菜品，还挺丰富——鱼香肉丝、黑椒肉片、豆角烧茄子、清炒笋片、香菇油菜，荤素搭配齐全。主食包括馒头、米饭、花卷、素包子、窝头等。此外还有自制的酱肘子等熟食，以及紫薯饼、绿豆饼等甜点。所有菜品均由持有厨师证的专业厨师制作，口感以软糯清淡为主，适合老年人食用。

“一周都不重样，确实非常贴心，一直吃也不会腻。”张大爷对当天的菜品很满意。中央厨房相关负责人介绍说，老龄餐车总共有40多种菜品，每天为老人提供的菜品达10余种，其中包括6道炒菜和6种主食以及凉菜、熟食和甜点，各种菜品轮换着来。

菜价：老年证享8折

“老年餐”饭菜可口，是因为蔬菜全部来自送餐服务签约企业自有的种植基地。近100亩的种植基地里包括16个冷、暖大棚，种植着黄瓜、西红柿、茄子、圆白菜等多种时令蔬菜，都是无农药、无化肥的绿色蔬菜。

蔬菜从种植大棚采摘并经检测合格后，就直接送入“中央厨房”加工车间进行择菜、分菜、称重、炒制、分装等多个环节加工，最后装车配送至定点社区。“真正实现了蔬菜从田间地头到老人餐桌的‘一站式’服务。”相关负责人说。

中央厨房不但让老人吃得健康，也减少了流通环节，有效降低了菜品价格。老年餐的菜价比普通饭店便宜，一份素菜最便宜的6元，一份荤菜最便宜的14元，一份主食6角至2元不等。不仅如此，持老年证、残疾证就餐的老人还可享受8折优惠。

房山区老龄办相关负责人介绍，目前中央厨房的流动送餐服务，可覆盖4万至5万老年人；今年年底前，全区老年餐车将发展到25辆至30辆，实现城区6个中心街镇服务全覆盖。“中央厨房就是要打通老人就餐的‘最后一公里’，有效提高他们的晚年生活质量。”该负责人说。

记者从民政局获悉，今年，社区养老“中央厨房”模式将在全市推广，惠及更多老人。

相关链接 “中央厨房”运营模式

房山区自2014年试点老龄流动餐车进社区工作，按照“政府+协会+公司+老年人”的模式开展，由政府搭台，服务协会运作，企业市场化连锁经营，为企业配备大型送餐车，在社区建立老龄餐车配餐中心，承担配送配餐服务，并提供老年人临时就餐服务。

2015年，为进一步拓宽老年餐车进社区的服务范围，相关服务协会和服务企业新建占地面积达370平方米的中央厨房，达到北京市食药监局a级标准，一顿可提供5000份优质实惠、健康卫生的老年餐。同时，增加了微生物室、物理化验室、餐品留样室等各类实验室，扩建了食品保鲜库、冷库以及厨房设备等各类相关设施，保障集中供餐的安全。

（来源：北京日报）

中国养老网

四川：重庆市第三社会福利院地方标准通过专家评审

2016年5月23日，重庆市第三社会福利院制定的地方标准《养老机构社会工作服务规范》专家评审会召开。来自市标准化研究院、市民政局、市社会工作协会、重庆师范大学、重庆城市管理职业学院、市第一社会福利院、重庆市民办社工机构等单位的11位专家参与评审。经过4个多小时的评审讨论，评委会一致同意通过《养老机构社会工作服务规范》地方标准。该地方标准的通过，填补了我市养老机构社会工作服务标准的空白，有利于促进全市养老服务规范化发展。

（来源：重庆市民政局）

中国养老网

中华孝道

山东：“孝传万家”巡回宣讲第一站走进东明县渔沃办事处

近日，由东明县委宣传部、县文明办、县妇联、县老龄办，联合举办的“尽赡养义务，助双亲脱贫”孝传万家巡回宣讲活动第一站走进东明县渔沃街道办事处。此次活动是继第三届中华优秀传统文化公益讲座以来的新一轮宣讲，共十五场，分别在十二个乡镇，两个街道办事处和一个开发区宣讲。

百善孝为先，孝道是中国文化的核心理念，是中华民族最基本、最重要的道德行为规范和优秀传统美德，是当今道德教育不可或缺的重要内容，是家庭和睦、社会和谐的根本。特别是在全面构建社会主义和谐社会，实现中华民族伟大复兴的历史进程中，弘扬中华孝道更显重要。东明县作为庄子故里，有着深厚而悠久的历史文化底蕴，敬老孝亲的观念深入人心，传承和发扬优秀传统文化我们义不容辞。以“孝”为先的传统文化源远流长、博大精深，剔除糟粕，继承和弘扬传统文化，是中华民族的精神支柱，这次巡回宣讲是对中华优秀传统文化的一次极好的传承和学习。

菏泽市妇联“爱家”心理教育课堂讲师刘贵丽老师，用幽默风趣、简单易懂的语言诠释了中国梦的实现靠人→文化→教育→道德→孝的关系引申来完成，中国传统文化的定義就是以儒家文化为代表的儒、释、道三种文化的融合，是中华传统文化的基本面貌。用自己的亲身经历和播放公益教育视频来讲授了如何获得身心健康、家庭和睦、事业成就等并深入浅出地阐述孝道、夫妻之道等家庭美德，大力弘扬优秀传统文化和传统美德，提高了群众的道德素质，促进了农村家庭的和睦相处。

（来源：东明县老龄办）

中国养老网

健康管理

老人早上醒来需要做的运动有哪些？

【导读】老人在每天早上起来应该需要做运动，一定要注意自己的身体，要根据自己的身体状况进行锻炼，老人早起的时候，一定不要立马就起，动作一定缓慢进行。早上起来按照正确的方式进行简单的锻炼。下面我们具体来说一说，老人早上醒来需要做的运动有哪些，下面请看具体介绍。

老年人身体状况不好，所以在健身运动时一定要掌握运动量，否则会给身体带来负担，伤害到自身健康。

早上醒来做做伸展运动。

把枕头垫在背后，两手向后伸直并伸展身体。做伸懒腰等伸展运动可牵动全身，达到加速血液循环、提神醒脑的目的。

早晚刷牙时做提肛运动。

具体做法是：吸气时提肛、收腹像忍大便的感觉，呼气时缓慢放松肛门，连做 20-30 次。提肛除预防便秘、痔疮外，对内脏下垂、胃肠功能紊乱均有疗效。

久坐后起身拍打身体。

久坐可以考虑原地甩手并拍打身体的各个部位。拍打是一种很好的自我按摩，可以震动身体内部的经络和器官，使之放松而避免颈椎和腰椎病。

如厕时做做叩齿运动。

叩齿运动能刺激牙周膜更好地固定牙齿，减少患牙疾的机会。同时，叩齿使口腔唾液分泌增多，有助消化。

穿鞋时做屈膝运动。

不要坐在凳子上，而应屈膝，蹲下身体穿鞋系带。这个动作虽然小，但却可以刺激小腿肚和脚脖处的肌肉。

老年朋友们在平时多进行这些运动，只要坚持，相信会对身体健康有很大帮助的。

平时老人在醒来的时候一定要注意，做伸展运动加速血液循环，早上要早晚刷牙时做提肛运动，久坐之后要记得拍拍身体，平时在没事的时候老人一定要经常做做叩齿运动，这样有利于牙齿的健康，穿鞋子时要注意屈膝运动。

（来源：医网老人）

中国养老网

养老金融

上海：五成上海老人不赞同“以房养老”

【导读】“以房养老”这一新概念牵动了很多老年人及其家人的心，但能否真的打动他们？记者昨日从上海市人大代表、台盟上海市委副主委吴敏处获悉，她此前提出的“建议出台政策支持以房养老”的意见得到了上海银监局和市民政局等部门的答复，有关部门透露，虽然调查显示有50%的上海老年人明确不赞同“以房养老”，但上海还是会支持试点，积极探索和研究“以房养老”工作。

受房价波动和税费制约

自2015年4月初至2015年9月初的5个月中，以房养老项目全国仅12户22人签约。在吴敏看来，最主要的是政府将“以房养老”这一本该定性“公益”的行为，定位为市场行为，使得老人要享受“以房养老”，必须直接去与银行、保险公司接洽，对“以房养老”模式的推广产生了不少负面影响。

吴敏指出，首先，“以房养老”不应该是“纯市场”行为。按目前“纯市场”规则，老人去世后房屋由银行、保险公司处置，双方对标的房产的变现时间(即老人去世的时间)预期不一，银行、保险公司希望老人“早点走”，老人及家人则希望“长命百岁”，这种目标的不一致甚至背道而驰，不符合市场行为推崇的“双赢”法则。吴敏表示，“以房养老”既代表了大多数老人拥有住房客观背景下的市场化方向，值得推广，但也不能偏离公益的轨道太远，亟须加入社会主义核心价值观的公益性内涵。

此外，吴敏分析称，“以房养老”也面临市场风险。近年来上海等一线城市房价变化幅度大，无法较准确地保证双方的预期利益。在目前房价不断变化的情况下，如果简单地以当前市场价格评估往往会让居民吃亏，可能损失今后升值的潜在利益，“而银行、保险公司则会考虑可能出现的风险，以及承办人可能承担的责任，希望房价评估低一点。”吴敏说。

另外，“以房养老”因其“纯市场”地位受到较高税费的制约。吴敏指出，按目前方案变现时，实际上是一种个人向企业的“房产销售”行为，会产生比个人之间的捐赠、交易还要大量的税费，与亲人间的遗产继承相比，既少了亲情、也少了利益，制约了“以房养老”模式的发展。

为此，吴敏代表建议，可以先明确一两家银行、保险公司作为“以房养老”实施主体；同时，动态地确定房价以确保老年人利益；另外，政府制定税费政策鼓励“以房养老”，在标的房产转移时比照遗产给予财税支持。

还有很多障碍需要克服

“上海加紧研究以房养老很有现实意义。”上海市民政局在答复吴敏代表时表示，从发展的角度来看，“以房养老”有一定的市场空间，最大的好处是既可以迅速提高老年人的生活水平，又能使老年人不远离自己熟悉的环境生活，符合“在地老化”的理念。“以房养老”是商业养老模式的一种有益补充，是适应上海人口老龄化社会发展，满足老年人多层次、多样化养老需求，供有条件的老年人自由选择的一种金融创新产品。

不过，上海市民政局也指出，从现实的角度来看，目前还有很多障碍需要克服。首先，是观念的转变。由子孙养老送终，而将财产留给子孙一直是中国的传统。即使在上海这样的大都市中，持这种传统的观念仍然占大多数。上海市民政局透露，据上海市老龄科研中心开展的针对“以房养老”相关内容的调查，约有50%的上海老年人明确不赞同“以房养老”，约22%的老年人表示根本不知道“以房养老”。“由此可见，一种传统观念的转变并不是一朝一夕可以实现的。”

上海市民政局表示，目前“以房养老”作为市场化运作的一个组成部分，是一种自愿、自主选择

的行为，还面临着诸如制度保障缺位、社会配套不健全、监管机制不完善等突出问题，但对于上海深度老龄化、社会观念相对比较开放、市场条件相对成熟的大城市，应积极而科学地研究和探索。在先行试点、总结经验、逐步成熟的基础上，稳步推开。为此，市民政局将配合有关金融管理部门对国家有关政策进行密切跟踪，结合上海实际做好“以房养老”的探索和研究工作。

对于吴敏的代表意见，上海银监局透露，目前辖内商业银行尚未参与实施老年人住房反向抵押养老保险试点相关工作，也未开展“以房养老”相关业务。在房价评估方面，遵照审慎经营原则，辖内商业银行定期对个人抵押住房贷款开展估值，定期开展房地产贷款风险压力测试。

上海银监局表示，为进一步支持上海老人提升生活质量，该局在将吴敏代表的意见向银监会反映的同时，也将指导辖内商业银行，积极参与支持老年人住房反向抵押养老保险试点相关工作，为老年人住房反向抵押养老保险业务的进一步完善发展提供优质的银行业服务。

上海社科院部门经济所研究员葛伟民认为，“以房养老”各种情况中的房子如果涨价，其收益如何分配以及老人过早过世，子女怎样继承部分产权这两个问题是容易解决的，但是也面临“房产跌价了怎么办”的难题。

(来源：东方早报)

中国养老网

教育养老 保障多元

在本次的满意度调查中，记者就理财、保险等做了详细的调查。调查结果显示，过半的消费者从来不买理财产品，他们认为银行的理财产品没有详细介绍；购买保险方面，一半以上的消费者买保险是为了医疗。大部分人则表示，教育与养老较为重要。保障与理财专业人士表示，任何一个消费者，不管钱多钱少，都应有理财的概念，只有学会理财后，才会对自己的收入有更好的规划。另外，在保险方面，也要买一两种适合自己的产品，以备不时之需。

过半人没买过理财产品

在本次调查中，“你购买过银行理财产品吗？”的选项中，有五成的消费者表示自己没有购买过理财产品。39.29%的消费者表示自己曾经买过；10.71%的消费者则表示目前有购买理财产品。“我是从来没有购买过理财产品，一方面是自己不懂，另一方面则是钱不多，也不敢乱买。”接受调查的曾小英表示。

对于过半的消费者表示自己没有购买过理财产品，银行理财方面的专业人士建议，如果手中有闲钱，可以进行定投，这样对于消费者也没有影响。

有消费者认为，现在银行的理财产品五花八门，在选择上比较困难，加上不懂得如何投资，所以更是不敢随意下手。“我每个月都做定投，固定一笔钱是投入去的，所以我认为理财产品是一个家庭很必要的。”消费者邓小姐则表示。

另外，调查显示，消费者比较喜欢在工商银行、农业银行、建设银行、招商银行等购买理财产品。但也有25%的消费者喜欢在证券公司购买理财产品。

不过，也有67.86%的消费者认为有些银行推出的理财产品收益不够理想。“投资肯定是有风险的，如果收益不好，第二次就不想购买了。”邓小姐表示。

也有25%的消费者认为，银行的工作人员介绍不清楚，有的甚至是夸大了收益，所以不了解这些理财产品，就不会去购买。

对此，有理财专业人士认为，不管钱多钱少，消费者都应对自己的收入或是家庭收入做一个规划，有了理财规划后，整个家庭或是个人收支才知道分配到什么地方去了，而且理财后，也会有收益产生。

教育与养老保险渐受欢迎

现在买保险的人越来越多，究竟买保险用来做什么？本次针对保险方面的调查选项中，有 57.14% 的消费者认为是为了医疗保障，储蓄与增值仅为 28.57%。“我买的就是医疗保障型的保险，现在很多意外，买上一份保险对自己有好处。”受访者曾先生表示。

对于这样的结果，保险方面的专业人士分析认为，现在的消费者买保险的意愿越来越强烈，特别是得了大病没钱医治的时候，保险就起到了很大的作用。另外在生活中，因为失业或是其他方面发生改变时，所买的相应保险也会给投保人带来一定的保障。

调查还显示，教育与养老方面的保险越来越受大家重视。“现在一些保险公司推出的养老保险就比较好，等自己六十岁后就可以领取一定的养老保险金，这对于我们这些工作不稳定的人来说，特别合适。”部分消费者认为。

保险公司相关人士表示，现在家长们越来越重视小孩子的保险，大多数的消费者都会为自己的孩子购买保险，而养老保险近几年也开始受欢迎。

消费者看重理赔方便快捷

在“您选择保险产品时主要考虑的因素有哪些”的选项中，有 57.14% 的受访者表示看重保险公司的知名度。“买保险当然要买牌子大的、知名度较高的保险公司，这类公司比较稳定。”参与投票的耿小姐表示。

另外，也有 53.57% 的消费者认为理赔方便快捷的保险公司更受欢迎。“我有一年购买了一个意外保险，可是当出事后找保险公司去理赔，理赔时间拖得比较长，所以我对于理赔较快的公司比较感兴趣。”消费者张小姐说道。

但也有部分消费者认为，保险公司的经营能力与状况，是他们在买保险时考虑的关键。“除了上面的这些情况之外，我更加注意服务态度以及收益率，如果这两项不达标，我也会再三考虑与选择。”消费者陈继传表示。

专业人士指出，在购买保险时，大家都希望能够选择到比较好的保险公司与险种，故在选择时，大家一定要谨慎，避免日后扯皮。

强行推荐最让人烦

在“您认为现在保险行业存在的最突出问题是哪些”的选项中，有 46.43% 的消费者认为，销售人员的强行推荐方式比较让人讨厌。另外，保险条款不合理也占 25%。而保险前后服务态度差别大则占了 50%。

“我为小孩买了保险，有一年小孩生病住院，跟保险公司的投保人员说了，可是对方的态度与投保前的态度完全不一样，所以我对保险的从业人士很有看法。”消费者张小姐表示。

另外，也有消费者表示，保险宣传存在不实、误导等现象。比如说夸大收益，很让消费者担心。

“有一次，一位熟悉的朋友向我推销保险，我当时只是想了解一下，但是这位朋友却不断地游说，最后，我买了一个比较简单的险种，这位朋友才罢休。所以，我现在一听到是做保险的人，就有点怕。”消费者李玉梅说道。

（来源：广州日报）

中国养老网

社会保障

四川：内江市降低企业职工基本养老保险费率

【导读】近日，记者从四川省内江市社保局了解到，为降低企业成本、激发市场活力，从2016年5月1日起，两年内内江市阶段性降低企业职工基本养老保险费率。

据了解，从2016年5月1日起至2018年4月30日，内江市企业职工基本养老保险单位缴费比例从20%降低为19%。2016年5月份社会保险费征缴计划已于4月底下达执行，各参保单位只需按照社会保险缴费单即可正常缴纳。

“企业职工基本养老保险费率下降1个百分点，每月将为内江市企业减负260余万元，全年减负金额达到3120余万元，此举对于降低内江市企业用工成本具有重大意义。”内江市社保局相关负责人表示，受减负政策影响最大的将是民营企业、中小企业以及初创型企业，企业运营成本将降低，有助于提高市场活力，推动“大众创业、万众创新”。

“虽然降低了社保费率，但不会影响职工的社保待遇。”该负责人说，目前本市企业职工养老保险基金的收支情况较好，有一定的积累。因此，社保费率的下调，不会影响到参保人员的待遇水平。并且，阶段性的降低社会保险费率，短期内不会影响养老保险基金的正常运行，更不会影响到退休人员养老保险待遇的发放。

据悉，下一步，内江市将加大社会保险各项工作推进力度，继续狠抓扩面征缴工作，促进社会保险费应收尽收，确保参保人员各项待遇的按时足额发放。

（来源：四川发布）

中国养老网

湖北：武汉市江岸区塔子湖街汉口花园眼科义诊

为了普及公众的眼科知识，提早发现白内障、青光眼等常见眼疾，在塔子湖街汉口花园居家养老服务中心社区及爱尔眼科医院的大力支持下，塔子湖街汉口花园慈爱嘉养老服务中心携手爱尔眼科医院于5月24日上午9:00进社区举行大型的眼科义诊活动，来自爱尔眼科医院的8名医护人员为塔子湖街汉口花园居民进行了白内障、青光眼、弱视、斜视等眼科疾病的常规免费检查。养老中心工作人员同时为居民提供血压、血糖测量及理发修面、按摩等服务。据统计，截止上午11:00，此次义诊服务人数达到100多人次。



虽然天气酷热难当，但社区居民们热情很高涨。义诊还没开始，场地挤满了前来检查的居民。爱尔眼科专家团队及工作人员迅速为引导居民排队、进行登记、测视力、询问病情及眼底检查。专家团队还针对居民的检查情况耐心的给居民进行疾病症状分析，并提出注意事项和治疗建议。针对部分居民的需求，养老服务工作人员还提供了理发、按摩服务。

此次公益义诊活动，使辖区居民实现了在家门口就能享受到专业的眼科治疗服务，一定程度上缓解了看病难的问题。居民反映此类活动非常好，希望多多开展。医务人员也表示此次活动不仅向居民宣传了健康常识，也一定程度上拉近了医护人员与患者的关系。

（来源：慈爱嘉养老服务中心）

中国养老网

海南：我省将建统一养老保险信息系统

2016年5月25日，海南省五届人大常委会第二十一次会议在海口召开，会议对《海南省城镇从业人员基本养老保险条例修正案（草案）》（以下简称修正案草案）进行二次审议。该修正案草案提出：要建立全省统一的基本养老保险信息管理系统，社保部门有权核查用人单位工资发放表、财务会计账册等。

建立全省统一基本养老保险信息管理系统

有的常委会组成人员提出，为落实社保法关于建设社会保险信息系统的要求，切实提升基本养老保险基金省级数字化统筹管理水平，建立全省统一的基本养老保险信息管理系统很有必要。

法制委员会经研究，建议在修正案草案中增加一条规定：“建立全省统一的基本养老保险信息管理系统，实行基本养老保险信息与其他社会保险信息的共享和交换机制，实现省级集中管理数据资源。具体办法由省人民政府另行制定。”

丧葬补助金按在岗职工月平均工资发4个月数额

此外，修正案草案提出，从业人员参加基本养老保险后因病或者非因工死亡的，由社会统筹基金账户支付其丧葬补助金、一次性供养直系亲属抚恤金。丧葬补助金按照全省上年度在岗职工月平均工资4个月的数额发给，国家另有规定的，从其规定；一次性供养直系亲属抚恤金标准，按照本省有关规定执行，国家另有规定的，从其规定。

在未达到法定退休年龄时因病或者非因工致残完全丧失劳动能力的，可以按照国家有关规定领取病残津贴，所需资金从基本养老保险基金中支付。

个人书面申请可将养老保险转入户籍所在地

修正案草案明确规定：“基本养老保险基金实行收支两条线管理，纳入单独的社会保险基金财政专户，专款专用。财政部门按规定预拨一个月的基本养老保险支付费用，暂存在基本养老保险基金支出账户，确保基本养老金按时足额发放。”

从业人员达到法定退休年龄时，累计缴费年限不满15年，且未按规定补缴基本养老保险费的，个人可以书面申请将其基本养老保险关系转入户籍所在地的城乡居民基本养老保险，按照规定享受相应的养老保险待遇。具体转移办法按照国家有关规定执行；个人也可以书面申请终止基本养老保险关系，由社会保险经办机构审核确认后，将其个人账户储存额一次性支付给本人。

社保部门有权核查用人单位相关资料

修正案草案规定：对参保单位和参保个人的参保缴费行为进行调查和检查。发现参保单位和参保个人有瞒报、漏报等违法违规行为的，依法处理。“用人单位未按照本条例的规定办理基本养老保险登记的，由社会保险行政部门或社会保险经办机构责令其限期改正；逾期不改正的，对用人单位处应缴基本养老保险费数额1倍以上3倍以下的罚款，对其直接负责的主管人员和其他直接责任人员处500元以上3000元以下的罚款。”

社会保险行政部门、社会保险经办机构和社会保险费征收机构有权核查用人单位的从业人员名册、工资发放表、财务会计账册等有关资料；必要时，可以提请审计等部门予以配合。参与核查的机构或者部门应当对用人单位的商业秘密及从业人员的个人信息予以保密。

用人单位应当如实提供从业人员名册、工资发放表、财务会计账册等有关资料，不得伪造、变造、谎报、瞒报或者隐匿。

（来源：海口日报）

中国养老网

内蒙古：呼和浩特市政府买单 中老年人免费上网唱歌

2016年5月24日，呼和浩特市互联网上网服务行业、歌舞娱乐行业转型升级免费向中老年人开放网吧、ktv活动在呼和浩特市回民区举办了启动仪式。

该项活动由呼和浩特市文化新闻出版广电局、呼和浩特市文化市场综合执法局联合主办，以政府购买服务方式，由呼和浩特市文化市场综合执法局建立转型升级试点场所工作档案，以及统一的“一卡通”台账系统，选择多家基础条件好、有代表性的经营场所开展了试点工作。据了解，该活动不仅服务了中老年人，拓展了潜在的消费群体，同时也能带动娱乐场所转型升级，促进娱乐场所规范发展。

今年58岁的于大妈说：“正好想学学上网，孩子们都忙没时间教我，有了这个好政策我们也可以逛网吧学上网了！”退休在家的杨富亮表示：经常想和老战友们聚聚，但适合老年人的文娱活动相对较少，“下次战友聚会，我可以去这些试点场所和老战友一起唱军旅歌曲了。”

据悉，试点场所统一悬挂免费向中老年人开放试点单位标志，设置中老年人免费服务专区，并配备“电脑辅导员”等专人专岗为中老年人服务。同时，试点场所还免费提供“上网、K歌一卡通”，已获得“一卡通”的中老年人持卡及本人身份证即可在试点场所免费上网、唱歌。

活动当天，呼和浩特市文化综合执法局还为从全区、全市范围内聘请的400余名社会各界文化市场监督员统一颁发了《文化市场监督员聘书》和《文化市场监督员证书》。

（来源：内蒙古日报）

中国养老网

国际交流

日本人口老龄化问题持续恶化 导致地方凋敝现象严重

【导读】 从去年10月日本各都道府县的人口调查看，日本人口老龄化问题持续恶化。日前，记者走访四国岛，目睹人口老龄化给当地造成的凋敝景象。

四国是日本四大主岛之一，面积约1.88万平方公里，分为德岛、香川、高知、爱媛四县。2010年有关权威调查显示，在四国95个市町村中，只有8个市町村人口比5年前有所增加。近年来，当地年轻人口比例更是越来越低。

据德岛县政府官员介绍，2013年10月1日，德岛县65岁以上人口已占到29.1%。到2020年，预计每3人中将有1人超过65岁。

德岛县上胜町是人口老龄化最为严重的区域之一。1955年，当地人口一度达到6265人，但到2016年4月已跌至1662人，且一多半人口超过65岁。

记者驱车从德岛市前往上胜町辖区，一路上渺无人迹，即使在上胜町社区中心也难觅人们活动的身影。返程途中，只看到一位80多岁的老爷爷和一位坐在电动轮椅上佝偻着身子的老太太。

在德岛县日和佐町街边，有一家名叫“大山”的弹子珠店。本应顾客盈门的这一娱乐场所，如今被荒草包围。店门口竖立的土地出让广告字迹斑驳。透过布满尘土的玻璃窗，能依稀看到室内一排排弹子珠机，但是散落地上的弹子珠显示，这里早已没有人光顾。

中午时分，记者来到德岛县海阳町“滨部渡船”餐馆。餐馆坐落在人工浮岛上，不仅外部环境独特优雅，而且食材比较便宜：一只龙虾、一个扇贝、两个大蛤仔，再加一只鲍鱼，总价才3500日元（约合210元人民币）。相比之下，东京旅游区的餐馆里，仅一只龙虾就要同样价格。然而，此时此刻，偌大的餐馆也只剩一对老夫妇在用餐。

“其实，每天都这么清闲，”餐馆老板娘滨部智子无奈地说，只有5月的黄金周和盂兰盆节期间客人多一点。老板滨部贺津秀说，这家创建于1953年的餐馆，早年每天要接待两三辆大巴客人，生意红火。由于就业困难等原因，滨部贺津秀的两个儿子也像许多年轻人一样，离开家乡到外埠工作。

由于人口过少，四国的多条电气化铁路已被迫停运。滨部贺津秀说，海阳町附近横跨德岛县和高知县的60公里路段一直没通车。交通不便使得本来就少的外来客人更加望而却步。

在“滨部渡船”餐馆旁边，有一家两层楼旅馆更显破败：门口自动售货机底盘已经锈烂，门厅旁的铁楼梯严重锈蚀，一层楼的一间客房因玻璃破碎，外面的树枝已伸向室内，脱落的天花板耷拉在半空。像这种荒废的旅馆在四国几乎随处可见。

高知县的室户岬属于世界地质公园，享有日本“恋人圣地”的美誉。记者周末到访时正遇举行铁人三项比赛。不过，除了比赛选手和几名从事服务的老妇人外，并无多少助威观众和游客。四下里的饭馆和小铺也都关门歇业，想吃个便饭都不容易。

爱媛县佐田岬半岛长 40 公里，是日本最细长的半岛。由于人口不断下降，2005 年，原有的伊方町、濑户町和三崎町合并建立了新伊方町，人口数量也随之增至 1.2 万人，但截至去年人口再次跌至 1 万人左右。

从伊方核电站所在的佐田岬半岛底部一直到顶端，沿途可见许多废弃的房舍。由于人口稀少，这里没有商店和超市。很多老人只能依靠所谓“货郎车”救急。有人担心，随着人口进一步减少，或许有一天连货郎车也不来了。

随着儿童数量逐年递减，伊方町被迫撤并了很多学校。记者路过佐田岬小学时看到，其校园操场中设有滑梯、秋千、球门、篮球架等设施。操场的一角仍摆放着一只足球。教室黑板上贴有学生手工制作的纸花，其中一张纸上赫然出现一行文字：“佐田岬小学闭校倒计时”。原来，这是一所关停后的小学校。操场上竖有两块黑色纪念碑，分别是另两所小学关闭的纪念碑。

在学校附近寡居的 80 岁老人冈崎告夫告诉记者，以前这一地区有 9 所小学，如今只剩下一所。他哀叹道：“现在这个时代，没有办法。”

（来源：新华社）

中国养老网

关于我们

中国养老网

中国养老网建立得到民政部、国家老龄委、中国老龄事业发展基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播老年资讯、促进老年建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息的网络传播中心。

中国养老网致力于宣传党和国家关于老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府老龄工作的资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级老龄工作、养老机构关于老龄化信息的研究支持，为读者提供政治、经济、文化、健康、生活等方面的知识。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批养老机构、集中一批专家学者，面对快速地老龄化的政策安排，实施好《中国老龄事业发展“十二五”规划》促进老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京来博颐康投资管理有限公司长期从事社会保障和养老事业，是中国养老网的载体。支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，是由北京来博颐康投资管理有限公司发起。支持养老研究及养老标准建立，表彰优秀养老专家学者；支持国家建立海滨养老、虔诚养老、健康养老、社区辐射支援居家养老等模式的建立和实施；支持养老示

范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加专业！我们会将来稿择优发布到中国养老网或其会刊资料。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

联系我们

中国养老网 cnsf99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号西苑饭店 5 号楼

中国企业年金网 chinapension.com.cn

网站地址：北京市海淀区三里河路一号西苑饭店 5 号楼

公司地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：lbss_26@126.com cnsf99@126.com

电话：010-88361812

传真：010-85325039

注：如需订阅此《每日养老资讯》、《每日年金资讯》，请联系我们。

内部刊物 仅供参考

顾问:

西彦华 苏博

编辑:

赵艳芳

