

【养老设计】无障碍景观设计

2015-09-14 中国中建养老设计

无障碍景观环境是老年人和残疾人参与社会生活的基本条件和重要措施。本文以此为出发点,论述了无障碍景观设计的必要性和可行性,并阐述了无障碍空间的设计原则以及细部构造和绿化设计应注意的问题。

无障碍/景观设计

1→无障碍坡道设计

2→无障碍台阶设计

3→无障碍绿化设计

一、我国无障碍景观设计的现状

随着社会的发展,我国的无障碍设施建设取得了一定的成绩。在城市道路中,为方便盲人行走修建了盲道,为乘轮椅的人修建了缘石坡道。建筑物方面,大型公共建筑中修建了许多方便残疾人和老年人的坡道。但总的来看,设计规范没有得到较好执行,很多设施流于形式,得不到认真的落实和管理,我国的无障碍环境建设还较为落后,与发达国家和地区相比,还有较大差距。特别在中小城市中,绝大部分天桥、地下通道、公共厕所等地方都没有无障碍设施。而一些公共场所的盲道也没有得到很好的管理,被占被堵以及遭破坏等现象十分严重,有些地方的盲道不仅不能起到向导作用,甚至会将盲人引向“歧途”。

另外,公共设施、建筑以及盲道本身的设计不合理,也增添了许多不和谐的因素。这些无障碍设施在管理和使用方面出现的尴尬局面,说明我们的设计、建设和管理部门的相关工作不够扎实,也从侧面反映出整个社会对无障碍环境建设意识的集体缺失。要在这方面赶上发达国家的水平,不仅仅是硬件方面的差距,关键是要提高全民的助残意识和公共道德水平。这需要政府、媒体和教育部门加大宣传力度,更有赖于国民自身素质的提高。

二、无障碍景观设计的必要性和可行性

1.我国已进入老龄化社会,目前老龄人口以年均 3%的速度递增,这表明老龄化问题将是我国 21 世纪最严峻的问题之一。在目前的经济条件下,如何在景观设计和建设中,体现对老年人和残疾人的关爱,尽可能满足他们生活的基本要求,创建安全、便捷、舒适、宜人的无障碍景观环境,是景观设计工作者十分紧迫的研究课题。

2.老年人和残疾人由于自身的特点,对景观环境有特殊的要求。首先,他们在生理上有体力弱、感官衰退、反应迟钝等现象;其次,他们心理上有重人情、重乡情的要求;同时他们还需要别人尊重,要求独立自主。这些决定了他们对景观环境有许多不同于健康人的要求。

3.无障碍景观设计的标准来自老年人、残疾人的心理和生理需要,应该视不同的社会条件和对象给予合理的照顾。关键的问题是规划设计人员的无障碍意识以及实施过程中的细部构造处理。

三、无障碍景观设计

1 无障碍景观空间的设计原则

无障碍性。指景观环境中应无障碍物、危险物。老年人、残疾人由于生理和心理条件的原因，健康人可以使用的东西，对他们来说却成为障碍。因此，景观设计者应树立以人为本的思想，设身处地为老弱病残者着想，积极创造增进性景观空间，以提高他们在景观环境中的自立能力。

易识别性。指景观环境的标志和提示设置。老年人、残疾人易遭危险是因为他们身心机能不健全或易衰退，或感知危险的能力衰竭，即使感觉到了危险，有时也难以快速地避开。因此，空间标志的缺乏往往会给他们带来方位判别、预感危险上的困难，随之带来行为上的障碍。为此设计要充分运用视觉、听觉、触觉的手段，给予对方以重复的提示和告知，并通过空间层次和个性的创造，合理安排空间序列、形象的塑造特征、鲜明的标志示意以及悦耳的音响提示等来提高景观空间的导向性和识别性。

易达性。指景观游赏过程中的便捷性和舒适性。老年人、残疾人行动不便，希望重返社会和渴望享受绿色景观环境的生理和心理特点，要求景观场所及其设施应具有可接近性。为此，设计者要从规划上确保他们自入口到各空间之间至少有一条方便、舒适的无障碍通道。

可交往性。指景观环境中应重视交往空间的营造及配套设施的设置。老年人、残疾人愿意接近自然环境，因此，在具体的规划设计上应多创造些便于交往的围合空间、坐憩空间等，以方便老年人及残疾人的聚会、聊天、娱乐、健身等活动，尽可能满足他们的生理和心理状况以及对空间环境的特殊要求。

2 无障碍景观的细部构造设计

无障碍景观设计除了对环境空间要素的宏观把握外，还必须对一些通用的硬质景观要素，如出入口、园路、坡道、台阶、小品等细部构造作细致入微的考虑。

出入口：宽度至少在 120 厘米以上，有高差时，坡度应控制在 1/10 以下，坡道两边宜加棱，并采用防滑材料。出入口周围要有 150 厘米 X150 厘米以上的水平空间，以便于轮椅使用者停留。另外，入口如有牌匾，其字迹要使弱视者可以看清，文字与底色对比要强烈，最好能设置盲文。

园路：路面要防滑，并尽可能做到平坦无高差，无凹凸，如必须设置高差时，应在 2 厘米以下。路宽应在 135 厘米以上，以保证轮椅使用者与步行者可错身通过。纵向坡度宜在 1/25 以下。另外，要十分重视盲文地砖的运用和引导标志的设置，特别是对于身体残疾者不能通过的路，一定要有预先告知标志，除设置危险标志外还须加设护栏，护栏扶手上最好注有盲文点字说明。

坡道和台阶：坡道是帮助老年人、残疾人克服地面高差，保证垂直移动的手段，对于轮椅要防滑，纵向断面坡度宜在 1/17 以下，条件所限时，也不宜高于 1/12。坡长超过 10 米时，应每隔 10 米设置一个轮椅休息平台。台阶踏面宽应在 30 厘米-35 厘米，级高应在 10 厘米-16 厘米，幅宽至少在 90 厘米以上，踏面材料要防滑。坡道和台阶的起点、终点及转弯处都必须设置水平休息平台，并且视具体情况设置扶手和夜间照明。

厕所、座椅、小桌、垃圾箱等园林小品的设置要尽可能使轮椅使用者便于使用，其位置不应妨碍视觉障碍者的通行。

3 无障碍景观的绿化设计

老年人、残疾人的心理特点和生理因素决定了他们对绿地、庭园的需求比年轻人和健全人强烈得多。无障碍景观的绿化设计首先要坚持以绿为主，植物造景的原则，即除了园林建筑、小品、道路外，其余均应绿化覆盖。要充分利用垂直绿化，通过形成“生态墙”来扩大

绿色空间，改善生态环境。其次，在地形的处理上，要尽可能平坦或缓起缓伏。在植物选择上，要适地适树，避免种植带刺或根茎易露出地面的植物；要选用一些易管、易长、少虫害、无花絮、无毒、无刺激性的优良品种作为骨干树种。再次，在植物的配置上，要因地制宜，巧妙运用孤植、对植、群植和坛植等手法，科学处理好软质景观内部乔、灌、花、草与景观建筑小品之间相互映衬的关系。要讲究植物群落结构的层次变化，让老年人、残疾人在视觉、嗅觉、触觉和心理上都充分感受到植物景观的千姿百态和丰富的生态景象及季相变化，激发他们的生活热情。

随着社会的进步和老龄化的加快，老年人和残疾人越来越受到人们的关心和社会的重视。设计者在进行景观设计时，应考虑这部分人的特殊需要，最大可能地改善他们的生活质量，使人与环境和谐共处。