



2016 丙申年

 中国养老网
WWW.CNSF99.COM

每日养老资讯



中国养老网主办

2016-6-22

目 录

养老视点	4
江苏：老年人法律援助社区行活动走进栖霞	4
江苏：常州竹苑守望，把“老帮老”的关怀缩短在一个楼道的距离	4
江苏：吴中区缓解社区高龄老人“吃饭难” 木渎“居家养老助餐点”开业	5
江苏：淮安市司法局律管处荣膺老年法律维权全国先进	6
江苏：探索制定子女照料失能老年父母带薪陪护假	6
江苏：泰兴市规范养老服务项目补助资金分配管理	7
江苏：镇江市司法局获评全国老年维权先进集体	7
江苏：用关爱托起明天的太阳——省关工委成立 25 周年工作综述	8
四川：达州市拟评选 32 个市级“敬老文明号”	9
四川：达州市第二届“十大孝星”评选活动正式启动	10
浙江：丽水市启动第二届“敬老文明号”考评工作	10
浙江：舟山市召开全市老龄工作会议	11
中华关爱失能老兵和老人公益行活动启动仪式在京举行	11
养老研究	12
“老年固化”理论告诉了我们什么	12
应对老龄化需高度重视养老金融发展	13
消费养老将开启我国养老的新模式	15
完善政府购买社区居家养老服务机制	15
养老类型	16
江苏：南通移动为社区老人办知识讲座 助老拥抱互联网	16
中华孝道	17
山东：东明让孤寡老人过一次有意义的父亲节	17
江苏：扬中百岁夫妇传家宝 乐于助人好家风	17
国际交流	19
日本人口急速老龄化 老年人走失数创新高	19
关于我们	19
联系我们	21

养老视点

江苏：老年人法律援助社区行活动走进栖霞

由江苏省老龄办、省老龄协会和南京市老龄办主办的“江苏省老年人法律援助社区行”，6月16日下午在栖霞区迈皋桥万谷慧生活广场举行，十几位资深的退休老法官结合具体案例，向广大老年朋友普及了生活中经常遭遇的赡养、房产、理财等方面的法律知识。

据了解，“老年人法律援助社区行”活动至今已成功举办了9次，覆盖了南京绝大多数区县。本次活动旨在组织法律工作者深入基层，把“维权直通车”开进社区，把法律服务和法律援助送到老年人身边，为老年人排忧解难。此项活动的主要内容是，宣传《中华人民共和国老年人权益保障法》、《江苏省老年人权益保障条例》等有关法律、法规知识；与老年人面对面、心贴心地交流，进行法律咨询服务；接受老年人法律援助的申请。

老年人法律援助进社区活动深受老年朋友的普遍欢迎与称赞。当天下午两个多小时的活动中，共有上百位老年人前来参与。活动结束后，省老年人法律援助中心将及时对活动中反映的问题进行认真梳理，抓紧做好后续工作，因人施策，提出建议，努力把好事办实，把实事办好。

除了正常开展老年人法律援助社区行活动以外，位于中山北路101号的省老龄人法律援助中心，常年（节假日除外）有人值班，接受老年人的法律求助。

（来源：南京晨报）

中国养老网

江苏：常州竹苑守望，把“老帮老”的关怀缩短在一个楼道的距离

2016年6月16日讯 昨天上午8点多，青竹苑小区16幢前已经热闹开了：小区里的休闲椅上，都三三两两坐着居民，地方不够，居民们索性自己从家里搬了凳子，围坐在单元门前择菜、聊天，时不时，还有邻家的孩子凑上来喊一声“爷爷”“奶奶”。“整个小区，白天就要数这16幢最热闹了。”一堆居民里，朱桂英和沈玉琴相对而坐，两个老姐妹的感情，周围的老人都知道。

和子女同住一小区，但关键时刻帮忙还是找“老邻舍”方便

“那次心脏病发作，幸亏有她，不然后果不堪设想。”今年79岁的沈玉琴，算是个半独居老人，老伴4年前走了，儿子虽住一个小区，但还隔了几幢，前年的一次心脏病复发，幸好有她的老阿姐朱桂英。

“凌晨一两点的时候吧，突然醒了，感觉整个人就不对了。”那个当下，沈玉琴慌了，压根没顾不上打电话，而是跑下楼，喊隔壁乙单元的朱桂英“救命”。

“那时候睡着的，隐隐约约听到有人喊我名字，到窗口一看，不得了了。”第一时间，朱桂英冲出了家门，入秋的天气已有些转凉，她赤着脚从房间跑到了门口，查看沈玉琴的状况，又指挥着老伴给沈玉琴的儿子打电话，果断的处理下，沈玉琴很快被送进了医院。

沈玉琴说，自己有两个儿子一个女儿，都很孝顺，但她还是喜欢和这些“老邻舍”在一起。2014年，她和比小她10岁的朱桂英正式结成“对子”，一老帮一老。“其实，没有结对之前，她也一直帮衬我的，她对我们这一片都很热心。”

朱桂英是一个行事很利落的老人，有时候，还会带着沈玉琴一起参加社区的活动。刚刚过去的端午节，社区搞包粽子活动，姐妹俩一起参加了；和社区收垃圾的外乡人闲聊，得知对方爱吃粽子，但又不会裹，姐妹俩又自己去买了 5 公斤米还有其他一些材料，裹好了送给人家，没收一分钱。

所以，尽管如今晚上已经住进儿子家，白天还是会回到自己所住的 16 幢，和她的“老姊妹”一起，两人感觉总有说不完的话。

一老帮一老，距离不超一楼道

“这也是我们当初打造‘竹苑守望’志愿服务的初衷。”青竹苑社区党总支书记张建勋介绍，青竹苑目前有居民 6000 多人，多以拆迁安置户为主，而社区的老龄化程度也较高，超过了 15%。

和许多商品房小区不同，这是一个安置小区，尽管每户人家拆迁后分得多套房产，子女与父母住一个小区，但分开住又形成常态，“青竹苑的地理位置也比较特殊，目前的 3 个区域，是一个狭长型地带，每个区域间隔还有一定距离。”所以，小区里的老人，还是会面临生活不便、照料不够、精神空虚等问题。“老年人，患各种慢性病的概率也高，万一碰上发病或者有个不适，志愿者就派上了用场。”

张建勋说，“竹苑守望”不仅仅是结对，还尽量把结对的距离，缩小在一个楼道里，即使不能楼上楼下，也不超过一个单元。

68 岁的张国妹，是一名双目失明的独居老人。在家操持各种家务，难不倒她，但因为看不见，老人出门很少，顶多也就是扶着楼梯把手，到一楼单元门口的凳子上坐坐。自从和楼下的邻居孙菊妹结对后，老人的出行范围大了许多。“会带着她一起到菜场啊，或者周边超市转转。”前不久，区里组织残疾人体检，这一直也是张国妹的心愿，当她还在担心怎么去的时候，孙菊妹早已打算好，再叫上一个邻居，送张国妹一起去。

目前，小区正式结对的老人有 35 对。“下半年，我们还打算引入社会组织，参与到我们的志愿服务中，目前已经有 3 个社会组织和我们对接，我们也希望，能给老人提供更多的志愿服务，让他们的晚年生活更加丰富。”张建勋说。

（来源：中国江苏网）

中国养老网

江苏：吴中区缓解社区高龄老人“吃饭难” 木渎“居家养老助餐点”开业

近日，位于吴中区木渎镇香溪东路的“居家养老助餐点”正式挂牌营业，为辖区内 80 周岁以上的老年人提供日间送餐服务，范围覆盖翠坊社区、同春社区、下塘社区以及南亭社区等老新村为主的社区。

在助餐点现场可以看到，这里的厨房设施按照相关食品安全标准建造，各种制度及相关注意事项都已上墙。据助餐点负责人介绍，此处助餐点是由木渎镇社会事业局牵头，与社会组织签订合同，并由社会组织提供专业的养老助餐服务，木渎市镇办事处则代为管理。助餐点的收费标准为 8 元一餐，每顿两荤一素一汤，每月底统计并收缴下月餐费。为迎合老年人口味，饭菜口味均以“软、糯、烂”为原则，并可按照老人的具体要求提供个性化定制服务。

翠坊社区工作人员介绍，助餐点的挂牌营业，为周边的高龄老人提供了方便，使老人们吃得放心又能感受到家的温暖，进一步缓解了社区高龄老人“吃饭难”问题。

（来源：苏州日报）

中国养老网

江苏：淮安市司法局律管处荣膺老年法律维权全国先进

日前，全国老龄工作委员会办公室、最高人民法院、最高人民检察院、公安部、民政部、司法部联合下文，对全国老年法律维权工作予以通报表彰，淮安市司法局律师工作管理处被授予“全国老年法律维权工作先进集体”。

近年来，市司法局律管处充分发挥职能优势，依托老年人维权中心、法律援助平台和“法律快车村村通”工程等载体，引领全市广大律师开展了形式多样的老年法律维权服务活动，撑起了老年人法律维权保护伞。其中，该处依托老年人维权中心组建的维权公益律师团，已累计为全市老年人提供法律咨询服务 1000 余次；依托法律援助平台开辟的老年人法律援助“绿色通道”，为老年人提供全程免费法律援助 200 余次；参与“法律快车村村通”工程，进村入户为农村留守老人提供法律服务 1600 余次。

（来源：淮安日报）

中国养老网

江苏：探索制定子女照料失能老年父母带薪陪护假

上月底，河南全国首创“独生子女护理假”，明确独生子女父母年满 60 周岁后，生病住院治疗期间，给予子女每年累计不超过 20 天的护理假，护理假期间视为出勤。这让不少人“羡慕嫉妒恨”。20 日，记者了解到一个好消息，江苏省民政厅、江苏省老龄办近日联合发出《关于进一步加强重点空巢独居老人关爱工作的通知》，透露出江苏将探索制定家庭养老支持政策，通过家庭设施适老化改造补贴政策、子女护理技能免费培训和补贴政策、子女照料失能老年父母的带薪休假制度等，鼓励家庭成员更好地赡养老人。

江苏有多少空巢独居老人？《通知》要求各地摸清重点空巢独居老人底数，全面掌握他们的经济来源、生活起居、健康状况、家庭构成等基本信息，摸清其在生活照料、应急救助、精神慰藉、健康保健等方面的实际需求。

重点空巢独居老人是指没有子女或与子女不在同一设区市主城区或同一县(市)居住的老人，包括 80 周岁以上的空巢独居老人、60-79 周岁之间低保家庭中失能半失能的空巢独居老人等两类。现代快报记者了解到，截至去年底，南京 131 万老人中，需要政府关怀或救助托底的空巢老人 155082 人，独居老人 69183 人，困难独居老人 13550 人，上述人数超过 23 万人，占老年人总数的 18%。

如何关爱空巢独居老人？江苏民政部门将积极引导、督促无法和老人共同生活或就近居住的子女，“常回家看看”或者经常电话联系；督促无法经常回家探望的子女，确定一名近邻亲属或志愿者作为联系人，及时了解老人的状况，联系人信息要在社区登记备案；老人需要购买养老服务的，子女应当给予经济上的支持。《通知》还明确，对表现突出的子女和个人，大力宣传其感人事迹，优先推荐为孝亲敬老先进个人。子女未尽赡养和扶养责任，造成严重社会影响的，事发地乡镇(街道)民政办可以将情况通报子女所在单位组织人事部门。

（来源：现代快报）

中国养老网

江苏：泰兴市规范养老服务项目补助资金分配管理

泰兴市养老服务市场起步早、资金投入大、项目补助多，仅 2015 年该市下拨各类养老服务项目补助资金达 1333.4 万元。为规范养老服务项目资金的使用和管理，改进资金分配方式，提高资金使用效益，该市民政、财政部门结合全市社会养老服务体系发展实际，在制定《泰兴市社会养老服务体系建设专项资金管理办法》基础上，按照养老服务项目的类型和特点，加强对专项资金的分配管理，进一步增强养老服务体系建设主动性、针对性和灵活性。

乡镇敬老院“三有三能六达标”项目做到“一院一策”。采取因素分配法优化了资金分配方式，市民政、财政和审计部门对各乡镇（街道）资金投入、财力状况、绩效管理、运营方式等情况开展综合评估，并作为项目补助资金发放的主要依据，2015 年共向全市 5 家敬老院发放奖补资金 231.6 万元，入住老人反映良好，取得了较好的社会效应。

护理型床位一次性建设补助项目做到“一床一照”。按照养老机构“两规范一标准”的面积要求，民政部门先行安排人员进行初审，对养老机构房间、护理型床位布置、入住人员进行拍照留存；再联合财政、审计部门开展实地勘察，对符合补助条件，拨付补助资金；对不符合条件的，在申请表上签署意见后，退还养老机构。

居家养老服务中心和老年人助餐点项目做到“一户一档”。对申请补助项目逐一进行平面图的测绘，对项目设施设备进行拍照留存，并及时将相关资料进行系统整理，确保归档资料齐全完整。会同财政、审计对相关项目的补助资金逐个讨论通过，对有争议的项目集体研究协商，最大限度保证补助资金发放公平、公正、公开。

（来源：江苏老龄办）

中国养老网

江苏：镇江市司法局获评全国老年维权先进集体

“辛苦你们啦，谢谢！谢谢！”日前，在常州武进区奔牛镇王文福老人家中，镇江公证处的贴心专业服务，获得了他的连连点赞。王老今年已经 99 岁高龄，根据相关规定，他的孙子在镇江申请办理继承公证时，作为继承人之一，老人也需要到场。镇江公证处公证员在了解情况后，专门奔赴常州根据老人意愿，为其办理了《放弃继承权声明书》公证。

这是市司法局不断创新工作理念、工作方式，扎实推进老年维权工作的缩影之一。日前，市司法局被全国老龄办、最高人民法院、最高人民检察院、公安部、民政部、司法部授予“全国老年法律维权工作先进集体”称号。

“能拿到赔偿多亏了臧律师！”同样为市司法局服务点赞的还有家住镇江新区大路镇的张大爷。2014 年 12 月，75 岁的张大爷在滨江大道附近被一货车撞伤，经交警部门认定，货车负全责。张大爷家本就不富裕，飞来横祸更令整个家庭雪上加霜，家人多次与肇事方及保险公司沟通赔偿事宜都未能达成一致。去年 6 月，张大爷来到镇江市法律援助中心求助。详细了解情况后，中心立即受理了案件并指派江苏坚平律师事务所臧宏洲律师承办。臧宏洲急受援人所急，多次上门了解案情，帮助老人收集整理证据。在随后诉至法院的开庭审理中，臧宏洲据理力争，最大限度保障了老人的合法权益。最终案件胜诉，老人获得赔偿 6 万余元。

“我们积极适应老龄事业发展的新形势、新需求，不断健全服务网络、创新服务方式、提升服务水平，建立起上下联动、内外结合、左右协调的老年维权工作格局，让更多老年人共享法治发展红利。”市司法局局长张宇轩介绍。

（来源：镇江日报）

江苏：用关爱托起明天的太阳——省关工委成立 25 周年工作综述

今年是省关心下一代工作委员会成立第 25 个年头，江苏省老干部、老战士、老教师、老专家、老模范“五老”群体以超越血缘关系的无私奉献和持续创新，在江苏大地上谱写了一曲曲关爱之歌、奉献之歌。

注重调研，抓住关心下一代工作关键

当前，全省各级关工委组织已有 6.1 万多个，基层组织覆盖面超 96%，参加关工委工作的“五老”80 多万人，其中骨干约 30 万人。关工委和“五老”们 25 年如一日开展思想道德教育、创办校外教育辅导站、净化社会文化环境、解困助学等，一些做法在全国推广，受到中央和省委领导肯定。

江苏省关工委一贯坚持调查研究为先，围绕青少年成长中的热点难点，每年选取一两个重点课题进行调研，接地气、摸实情、找症结、树典型，有力推动了问题解决和工作创新。近年来有的地方还用上了“大数据”调研手段。无锡市锡山区关工委针对当地外来青少年人数多、情况复杂，及拆迁安置带来的本地户籍人户分离等情况，建设起青少年基本情况信息库，详细采集全区 12.81 万青少年信息，每年进行维护更新，并打通与职能部门数据库联系，为开展针对性工作提供了有力支持。

宿迁市关工委近年来联合民政、教育等部门，针对全市留守儿童开展了 3 次较大规模调研，每次都有几千名“五老”花 2-3 个月深入全市每个角落摸情况。每次调研报告都得到宿迁市委市政府高度重视，并推动问题获得系统性解决。

2005 和 2007 年，全省关工委配合有关部门深入调研，较好推动解决了苏南近 50 万外来工子女接受公平教育和苏北苏中 50 多万留守儿童教育管理问题。近年来，针对流动儿童、留守儿童的新情况，各地继续加强调研，推动政策落地，切实为下一代办实事、解难事。省关工委主任曹鸿鸣深有感触地说：“做好关工委工作，一定要深入调查研究，不断适应新形势、把握新情况、解决新问题。”

创新手段，破解关心下一代工作难题

江苏省关工委不断创新手段，在破解队伍老化、资金短缺、工作手段落后上取得了新成效。

泰州市关工委调查发现，队伍难稳定、工作难开展、经费难保障是开展工作面临的难题。对此，当地制定新制度，将“五老”向机关企事业单位退休干部职工、村组干部及网格长、老党员、老积极分子拓展，扩大“五老”来源；推行“五老”人员注册制、履职选岗制、工作激励制、规范管理制度，实现政治上给荣誉、业务上给指导、工作上给支持、生活上给关怀；对表现突出的，既给予精神鼓励，又适当以奖代补，对关工委驻会老同志给予交通、通讯等必要支持。一套“组合拳”后，该市关工委组织比去年底增加 159 个，“五老”数增长 18%，组织和队伍建设势头良好。

有为才能有位。“做好关工委工作，一定要在大局中准确定位，当好党委政府关心教育培养青少年健康成长的参谋助手。”曹鸿鸣认为，各级关工委每项工作都坚守育人本色，发挥所能，以实际行动为党和政府分忧解难，因而得到各方面支持。

金湖县关工委多年来致力于青少年零犯罪镇村创建，为全县治安稳定大局作出了重要贡献。县关工委相关负责人表示：“我们主动融入，积极作为，各级党委、政府也给予积极支持，使预防青少年犯罪工作列入议事日程，预防工作有位子；列入目标考核，预防工作有担子；列入财政预算，预防工作有票子。”良性互动下，“十二五”期间，全县青少年犯罪、未成年人犯罪人数下降 74.3%和 82.4%。青少年零犯罪村、未成年人零犯罪村分别达到 82.6%、95.8%。

预防青少年犯罪一直是省关工委参与的工作重点。到去年底，全省 94.8% 的社区（村）达“零犯罪”创建要求，达标率六年六提升，青少年犯罪逐年下降。中央领导称赞江苏“创零”工作含金量非

常高、非常不容易。

“五老”精神，引领关心下一代工作方向

一个个奔走在基层的“五老”身影，都怀着一颗颗爱心，闪烁着奉献的光辉。

无锡市关工委倡导“五老”使用电脑、智能手机，通过 QQ、微信、微博加强与青少年沟通交流。教过长辈用电子产品的年轻人人都知道，这件事并不容易。“五老”们主动学习，是因为他们相信这样能更好地为后代做一点力所能及的事。

新沂市有个“老年电商服务团”，已带动万名青年走上了电商致富之路。2013 年起，服务团陆续到 259 个村（社区）宣传电商、培训农民。不懂电脑的高流镇耀南村民贺春梅，2014 年在服务团专家黄永峰指导下开起网店，现今她的茴香菜长期是淘宝茴香销量第一，今年上半年销售额已达 15 万元，并带动周边 20 多户村民种植茴香菜。她说：“没想到我只有初中文化，也能赶上新潮流。当初关工委的培训真是太及时了。”

像黄永峰一样，我省还有许多“五老”在基层默默奉献。镇江上党镇其一村关工委常务副主任何昌义就是其中一位，他还是村中心校外辅导站站长。在经济相对薄弱的其一村建起 600 多平米、单门独院两层楼的辅导站。村里五六百人外出务工，一半是夫妻双双外出，看到留守儿童没人问，他多方筹资、找省内大学结对提供师资，自己退休时间全搭上，硬是为茅山老区 58 个留守儿童打造出一个标准高、设施齐、功能全的校外辅导阵地。“老伴常问我：图啥？我说，就图其一村这片红色的土地长出的苗，棵棵都根红苗正！”何昌义说。

（来源：新华日报）

中国养老网

四川：达州市拟评选 32 个市级“敬老文明号”

近日，达州市老龄办发出通知，就做好第二届“敬老文明号”推荐申报工作提出具体要求。一是坚持标准，好中选优。要严格按照《达州市老龄工作委员会关于开展第二届“敬老文明号”创建活动的通知》（达市老龄委发〔2014〕3 号）和《达州市“敬老文明号”创建和管理办法》的要求，坚持公开、公平、公正的原则，真正把事迹突出、代表性强、示范作用明显、社会公认的为老服务先进集体推荐上来。二是面向基层，务求实效。创建活动要坚持为老服务主题，面向基层。必须把基层和公共服务窗口行业作为重点，避免出现推荐对象全部为养老机构、老年大学、老年协会等涉老单位（组织）的现象。三是加强宣传，扩大影响。要通过多种形式，及时报道“敬老文明号”的创建经验和事迹，扩大“敬老文明号”创建活动的社会影响，动员更多单位和组织积极参与“敬老文明号”创建活动，深化“双关爱”活动，营造浓厚的敬老爱老助老社会氛围。

市级“敬老文明号”的评选，按照创建单位申报、行业推荐、公众评议、逐级创建的程序开展。各县（市、区）老龄办和市级有关部门对申报单位进行考察、评审、筛选，择优推荐，并在一定范围内公示 7 个工作日。市老龄办拟于 7-8 月对申报单位进行验收，验收合格的报市老龄委审定后命名，将于敬老月期间表扬，并择优推荐申报省级、全国“敬老文明号”。

（来源：达州市老龄办）

中国养老网

四川：达州市第二届“十大孝星”评选活动正式启动

为大力弘扬中华民族敬老爱老的传统美德，进一步营造养老助老的浓厚氛围，日前，达州市老龄委发出通知，正式启动达州市第二届“十大孝星”评选活动。

本次活动在全市范围内开展，主题是：“孝行天下，爱满达州”。凡具有达州市户籍和在达州市工作、生活的外地市民，孝敬父母、长辈，理解尊重再婚父母，对待继父母如生身父母;长期帮助留守、空巢、失能、困难老人，赡养孤寡老人;在敬老院、福利院、养老院等为老服务岗位(至少3年)上勤勤恳恳、无私奉献;热心捐助老年公益事业、投资老年福利事业;其他在尊老、敬老、养老、助老等方面事迹突出，具有广泛社会影响的，均可通过组织推荐、群众推荐和个人自荐的方式参加“十大孝星”评选活动。曾参加过达州市第一届“十大孝星”评选活动的人员不再作为候选人参评。

本次活动历时4个月，共分四个阶段。6月20日至7月20日为推荐阶段，按照属地管理原则，由县(市、区)老龄办、经开区社会事务局初审后统一推荐到市老龄办。市直机关企事业单位推荐的人选和个人自荐的可直接到市老龄办报名。7月21日至8月31日为初选阶段，组委会从各地推荐的人选中遴选“十大孝星”候选人20名，将其事迹在达州日报社、达州市广播电视台等所属媒体刊播宣传。并制作专题活动网页，刊登“十大孝星”候选人的主要事迹、照片，接受市民投票和评议。9月1日至9月30日为评审阶段，邀请有关方面专家进行综合评审，评选出“十大孝星”并向社会公示。10月为颁奖揭晓阶段，敬老月期间，举行达州市第二届“十大孝星”评选活动颁奖仪式，同时对“十大孝星”进行广泛宣传，扩大社会影响。

据悉，本次活动由市老龄委主办，市民政局、市文明办、市老龄办、市教育局、团市委、市妇联、达州日报社、市广播电视台联合承办。

(来源：达州市老龄办)

中国养老网

浙江：丽水市启动第二届“敬老文明号”考评工作

近日，丽水市下发了关于开展第二届“敬老文明号”考评工作的通知，要求联创系统各市级主管部门、各县(市、区)按照第二届市“敬老文明号”各项创建工作标准和要求，做好督促检查，迎接考评验收。

根据要求，该市各县(市、区)结合实际，相继开展“敬老文明号”督查和考评工作，并在此基础上推荐申报市级“敬老文明号”。如龙泉民政局、老龄办、团市委、总工会、市妇联抽调人员组成考评组，对龙泉18家第二届“敬老文明号”创建单位进行了实地考评。云和县由县老龄办工作人员组成考评督查组分别对该县第二届“敬老文明号”创建的18个单位和第一届“敬老文明号”4个单位进行考评督查。缙云县由县文化卫生金融民政老龄等系统抽调人员组成考评组，对该县第二届“敬老文明号”创建的13家单位进行实地考评。

经联创系统各市级主管部门、各县(市、区)认真考评推荐，严格把关并限制数量，在全市122家参与第二届“敬老文明号”创建单位中，共申报市级“敬老文明号”单位63家。6月中下旬，该市将邀请联创系统各主管部门人员组成考核组，分组深入基层，全面开展第二届“敬老文明号”的考评，并在此基础上，推荐提出省级“敬老文明号”创建名单。

(来源：浙江省老龄办)

中国养老网

浙江：舟山市召开全市老龄工作会议

2016 年 6 月 13 日，全市 2016 年度老龄工作会议召开，市民政局局长张锦，市老龄办主任李海飞，市民政局调研员李定国，各县(区)老龄办、老年电视大学分校、新城、普陀山-朱家尖管委会负责人共 20 余人参加了会议。会议传达学习了习总书记 5 月 27 日在中共中央政治局第三十二次集体学习会上关于老龄工作的重要讲话精神，布置了第十六届老年文化艺术周工作，总结了 2016 年上半年全市老龄工作开展的情况，交流了老龄工作经验，并对 2016 年下半年的全市老龄工作进行了安排部署。

张锦局长在讲话中，充分肯定了该市老龄事业和老龄工作取得的显著成绩，分析了该市人口老龄化严峻形势，阐述了该市老龄问题的特殊性和老龄工作的紧迫性，提出了应对人口老龄化的对策思路 and 任务要求，切实增强做好老龄工作的责任感和紧迫感，以积极的态度、积极的政策、积极的行动应对人口老龄化，要通过老年文化艺术节形式的突破来增强全社会对老龄工作的重视，要不断提高为老服务水平，满足日益增长的养老服务需求，确保老龄事业的全面推进。要紧紧抓住工作重点，系统化设计、制度化安排、规范化建设、长效化落实，全面提高各项老龄工作水平。做好老龄工作，不仅关系到广大老年人生活、健康和福祉，也关系到改革发展和构建和谐社会的大局，要加强组织领导，整合各方力量，统筹协调推进。

李海飞主任就做好今年老龄办工作提出了三方面要求：一是进一步要理解做好老龄工作的重大意义。二是进一步增强老龄工作的责任与信心。三是进一步提升做好老龄工作的能力与水平。做到老龄工作有人抓，老年人的事情有人管，老年人的困难有人帮。

(来源：浙江省老龄办)

中国养老网

中华关爱失能老兵和老人公益行活动启动仪式在京举行

2016 年 6 月 9 日，由中国社会福利与养老服务协会指导，中社社会工作发展基金会和中国拥军优属基金会联合举办的“中华关爱失能老兵和老人公益行活动启动仪式在京隆重举行，旨在通过公益行活动，宣传社会公益事业，发动爱心企业、爱心人士关爱失能老兵和老人，弘扬中华民族传统美德，共同构建和谐社会。

活动组委会主任、军魂基金常务副主任兼秘书长刘军向介绍说：此次公益行活动以关爱失能老兵和老人为主题，通过线上线下，发动社会爱心企业和爱心人士等一切力量，以赞助、义捐、拍卖等各种形式筹集资金捐购“中华关爱失能老兵和老人爱心包”，活动组委会将爱心包递送至全国部分失能老兵和老人手中，帮助他们解决生活中的实际困难，培育社会公益文化，为全社会搭建新型公益服务平台，引导爱心企业和爱心人士关注失能老兵和老人，关爱社会弱势群体，为失能老兵和老人尽一点微薄之力。

爱心包共分四类：生活用品包(成人纸尿裤、纸尿片、成人护理垫、拉拉裤、毛毯、棉马甲、护膝、充电式手电、防走失智能追踪手环、家庭小药箱等)；交通工具包(轮椅、摇椅、助行器械等)；护理器具包(大小便护理器等)；康复设备包(电动脚踏车等)，欢迎社会爱心企业和爱心人士捐购。

启动仪式上，天津蓝天格锐电子科技有限公司向中国拥军优属基金会捐款 100 万元；向中社社会工作发展基金会捐款 80 万元。广东茵茵股份有限公司向中社社会工作发展基金会捐赠 100 万元(其中现金 10 万元，价值 90 万元的“茵茵”牌成人纸尿裤 2000 箱)。深圳爱视健康产业集团股份有限公司向中社社会工作发展基金会捐赠 100 万元(其中现金 10 万元，价值 90 万元的免费眼科体检服务 2000 人)。深圳市创明利科技有限公司向中社社会工作发展基金会捐款 10 万元。此外，来自全国各地的爱心人士代表现场捐款近百万元。

中社社会工作发展基金会理事长赵蓬奇、联合国人口基金亚太司原司长徐书云、中社社会工作发

展基金会秘书长王红卫、中国拥军优属基金会常务副秘书长王红为活动捐赠单位颁发了荣誉证书。

据悉，此次公益行活动启动后，将逐步在青岛、天津、哈尔滨、沈阳、西安、上海、太原等地展开，将不断地通过“公益行”活动向社会传播正能量，让更多的爱心人士都参与到我们的行动中来，让更多的失能老兵和老人得到关爱和帮助。

（来源：中新网）

中国养老网

养老研究

“老年固化”理论告诉了我们什么

“老年固化”是一种负向的老年发展

通过长期的观察和思考，笔者发现了老年发展的一个规律性现象，这就是“老年固化”。随着个体的老化，“老年固化”呈现为一个基本规律，是生活模式化所积累的一种惯性力量，也是心理老化的重要症候。“老年固化”指的是长期个性化的生活和模式化行为，导致心理上的一种路径依赖和强大惯性。人到老年往往固守于一些习惯，老年固化导致老年人与生活环境的互动表现出独有的“自我模式”。

在长期的生活中，老年人逐渐形成了一套固有的生活方式、行为模式和思维特性，这些都具有强大的惯性和内在的力量，导致老年人适宜于在“熟悉环境”里生活，难以适应“陌生环境”的变化。老年固化理论告诉我们，随着老年人退出社会舞台，随着空巢失能困守孤城，老年的生活——行为——心理越来越固化，这是一种静默的力量、顽固的力量和保守的力量。不能说这种力量是好还是坏，但可以肯定的是，老年人的行动能力、学习能力和适应能力下降了。

在老年人的固化和适应之间寻找最佳平衡点

要提高老年人的生命质量和生活质量，就要在老年人的固化和适应之间寻找最佳平衡点。

首先，要提高老年人的包容度和适应力。“老年开放”和“老年包容”非常重要。“老年开放”是指要乐于接触新事物，例如尝试一些新的生活方式，交往更新的朋友，学习新的知识和技能，积极开发自身的潜能，等等。“老年包容”是指胸怀广大，量大福大，实现的是“大老年”的境界。知识型老人、进取型老人、包容型老人容易摆脱“老年固化”的束缚。

其次，必须承认老年固化的事实和力量，因此环境建设要善于适应老年人的固化特点，这是真正意义上的“以老为上”。适老顺老，顺者为孝，包含着很深的智慧，这是孝的本意。环境变化和老年固化产生了对峙，甚至严重的冲突。老年固化导致老年人拒绝对变化的包容。对于深处“老年固化”的老年人来说，他生活在固化的生活环境和生活方式中，必然拒绝变化，哪怕动了家具的位置，他也会不高兴。我们也许找到了开启理解老年与环境之间冲突和调适的一把“钥匙”。

老年固化和环境变化是一对矛盾。一方面，老年要适应环境的变化，或者帮助老人适应环境的变化；另一方面，环境要适应老年的固化，这一点常常被我们忽视。“老年固化理论”告诉我们，迁徙移动的老年人最好生活在过去环境比较同质性强、似曾相识的新环境中，机构养老的“住房建设”不仅要在功能上宜老适老，而且在环境氛围中要体现家居特色，有自己家的感觉和自由舒畅。最好的感觉是还是这个家，其次的感觉是换了一个家，最差的感觉是不是一个家。这大概就是国外“去机构化”理念的本土化表达了。

发现了解了“老年固化”的基本规律和基本力量，才能换位思考，做到适老为上

老年固化的现象和规律，对于我们提高养老品质具有实质性的帮助。例如，去机构养老的老年人特别是高龄老年人如果是被送进去的，那么他就一定有一个心理适应期，因为制式化的养老有一个管理的要求，这种集中供养机构的规范化管理是对老年人自由行为、固化行为和个性行为的一种约束。从抗拒到服从，有时是一个很长的过程。另外，为了实现两代人的互相照应，强迫性地要求老年人到国外去定居，或者农村留守老人进城和成年子女合住，对老年适应力都会带来挑战，从而给老年人的生命质量和生活质量带来负面影响。

今后居家养老会出现社区化的倾向，同时机构养老会出现居家化的趋势，养老环境的建设要适应老年人已经固化和内化的那部分。只有在自己的一方小天地中，老年人才能感受到身心的自由，“老年自由”是老年幸福的重要表现，但只有在自己非常熟悉和可以掌控的环境中才能实现自我和完成老化——快乐老去，尊严告别。显然，只有了解了“老年固化”是老年期的基本规律和基本力量，才能换位思考，对老年人多一份理解和支持，做到适老为上。

（来源：北京日报）

中国养老网

应对老龄化需高度重视养老金融发展

养老金融，也可以称之为老龄金融，是指为了应对老龄化挑战，围绕着社会成员的各种养老需求所进行的金融活动的总称，包括三个方面：一是养老金金融，即为储备养老资产进行的一系列金融活动，主要包括养老金制度安排和养老金资产管理；二是养老服务金融，即社会机构围绕老年人的消费需求进行的金融服务活动；三是涉老产业金融，即为涉老产业提供投融资支持的金融活动。三者各有侧重：养老金金融的对象是养老资金，旨在是通过制度安排积累养老资产并实现保值增值；养老服务金融的对象是老年人，目标是满足其年老后的金融消费需求；涉老产业金融的对象是与养老相关的产业，目标是满足涉老产业的各种投融资需求。

应对老龄化必须重视养老金融

（一）养老金金融涉及国民养老安全 and 经济转型

养老金制度安排不仅关系养老金体系可持续发展，还关系社会稳定和谐。近年来欧洲养老金体系发展滞后于人口和经济变化，导致养老金体系可持续性受到挑战。特别是希腊，由于养老金制度不合理，不但国民养老陷入困境，还加剧了主权债务危机。

养老金资产管理则对金融行业和实体经济影响深远。从国际经验来看，2015 年底美国市场化运营的养老金规模达到 24 万亿美元，养老金通过资本市场实现保值增值，支持了实体经济发展，也间接推动了新兴产业涌现和产业创新升级。

此外，养老金金融有助于促进经济结构转型。我国国民消费动力始终不足，其中很重要的原因是养老保障体制不完善，导致国民将大量收入用于预防性储蓄。与此相反，美国充裕的养老金资产大大降低了居民的储蓄意愿，所以国民可以将大量收入用于消费。因此，养老金金融发展将拉动国民消费，有助实现经济结构转型。

（二）养老服务金融事关老年人福祉和金融业发展

养老服务金融旨在满足老年人各方面的金融消费需求，除了传统的储蓄、保险等业务外，还包括反向按揭养老、遗嘱信托等新业态，能够提升服务针对性，增加老年人的福利和效用。此外，国民养

老需求的最终目的是合理安排其老年生活，客观上需要机构能够链接老年人的金融与实体消费，这就要求金融机构随之转型，从而推动金融业创新发展。

（三）涉老产业金融是促进涉老产业发展的重要动力

涉老产业包括两部分，一是以老年人为主要对象的行业，比如养老机构和养老社区，二是老年人是服务对象之一的行业，比如家政服务。涉老产业发展离不开金融业支持。第一，部分涉老产业发展投入大，周期长，依靠企业自有资金难度较大，需要各方面的投融资支持。第二，涉老产业的重要服务对象是经济收入下降、消费能力不足的老年人，为了保证服务可及性，许多国家会通过政策性金融手段予以支持。

我国养老金融发展空间巨大

（一）养老金金融受到重点关注

养老金制度安排方面，我国现行制度结构不均衡，第二支柱的职业养老金和第三支柱的个人养老金发展滞后，第一支柱公共养老金的压力很大，导致远期面临巨大养老金缺口。在养老金资产管理方面，通过市场化投资运营实现养老金资产积累壮大是普遍做法。美国约 27 万亿美元的养老金资产中超过 80%通过资本市场投资运营实现保值增值。与之相反，2015 年底我国养老金现有存量尚不足 7 万亿人民币，其中市场化运营的尚不足 50%。

（二）养老服务金融刚刚起步

随着老龄化趋势加剧，金融行业开始重视养老服务金融。有银行开发了针对老年人金融服务方案，涵盖理财产品、养老增值服务、便利结算等内容。保险业除了提供传统保险业务外，还介入养老社区、养老服务业等领域。但是总体而言，我国养老服务金融还处于初步探索阶段，尚未形成新的金融业态，不能满足国民的养老金融需求。

（三）涉老产业金融亟待加强

涉老产业中部分行业先天性对金融资本的吸引力不足，主要因为老年人消费能力有限，决定了大部分养老行业只能微利经营，对金融资本而言缺乏吸引力。从我国实践来看，涉老产业处于发展早期，盈利状况具有较大不确定性，这也导致资本的参与意愿下降。因此，我国涉老产业金融无论是和国际发展程度，还是和我国涉老产业的需求相比，都处于滞后状态。促进我国养老金融发展的政策思考

（一）加强顶层设计，完善我国养老金体系架构

三支柱模式是各国养老金体系改革的共同选择。以美国为例，2014 年底，第一支柱公共养老金、第二支柱职业养老金、第三支柱个人养老金结构为 11%：59%：30%。与之相反，我国第二支柱的企(职)业年金发展缓慢，第三支柱个人养老金尚未建立，因此，应该尽快出台第三支柱个人养老金政策，同时扩大第二支柱的企(职)业年金覆盖面，推动我国养老金体系均衡发展。另一方面，也要加快培育养老金资产管理行业，实现养老金积累壮大和保值增值。

（二）引导金融机构大力发展养老服务金融

老年人是普惠金融的重点服务对象，目前金融机构在养老服务金融领域开始了相关探索，但是仍然不能满足老年人需求，建议通过财税政策优惠，监管政策差异化引导，鼓励金融机构发展养老服务金融。主要包括，鼓励银行为老年人提供一揽子金融消费服务，鼓励保险机构开展针对老年人意外险、大病险等。鼓励信托和资产管理机构开展安全稳健老年人理财及老年信托等业务。通过金融服务提高老年人的金融资产安全程度，防范金融诈骗活动。

（三）通过政策性手段扶持涉老产业金融发展

政策性金融支持指的是政府及政府性金融机构，不以营利为目的，对涉老产业提供金融支持活

动。日本、德国等国家都对从事养老产业的机构提供了不同程度的税收减免、贷款优惠等措施。我国近年来也出台了一系列政策支持涉老产业发展，但总体来看，涉老产业在投融资方面得到支持有限。因此建议相关部门进一步发展相关政策性金融工具，同时对于市场机构对涉老产业的投融资活动，给予税收减免优惠等政策激励。

（来源：中国证券报）

中国养老网

消费养老将开启我国养老的新模式

2016 年 6 月 21 日，由中国老龄产业标准化建设课题组和世界新经济研究院就中国消费养老标准模式研究及推广，及全方位战略合作签约仪式在北京举行。

中国老龄产业标准化建设课题组，是由中共中央党校主管，中国领导科学研究会承担的课题研究机构，主要职能是，按照习近平总书记关于应对人口老龄化要“坚持党委领导、政府主导、社会参与、全民行动相结合，坚持应对人口老龄化和促进经济社会发展相结合，坚持满足老年人需求和解决人口老龄化问题相结合，努力挖掘人口老龄化给国家发展带来的活力和机遇，努力满足老年人日益增长的物质文化需求，推动老龄事业全面协调可持续发展。”讲话精神，通过实地调研和科学研究，就化解人口老龄化的矛盾，从制度建设、政策设计，以及养老模式的创新发展，提出富有生命力和具有可操作性的建议和研究报告。

消费养老是在我国经济快速发展，人口老龄化日益严重的大背景下，由政府主导、专家指导、市场化运作的的一种创新养老模式。消费资本论认为，消费者的日常消费是商品生产产业链中的一环，消费支出被视为商品生产过程中资本投入的一个节点，称之为消费资本，消费被视为一种投资，最后消费资本所获利润通过保险转化为养老金。目前陈瑜教授的消费养老保险模式在重庆市已经实施推广了四年，取得了市场的高度认可，多个省市也在积极推广。通俗的讲“消费养老”，是商家在销售商品过程完成后，将销售收入按一定比例以投资回报的名义返还给消费者，并存入消费者设立的固定消费养老保险投资账号，进入此账号的消费资本利润将会用于投资以使其增值，消费者进入老年后，将此返还消费者，并作为消费者补充养老保险的一部分来源。在我国目前现有的养老保障体系中，基本养老保险、企业年金和个人储蓄构成了我国养老保险资金来源的三大支柱。消费养老模式是对我国现行养老方式的有益补充，这种模式或将成为我国养老金来源的“第四支柱”。

中国老龄产业标准化建设课题组和世界新经济研究院的合作，是互补性很强的强强联合，对于消费养老的推广，以及消费养老标准化模式的构建都具有极大的意义。双方计划，八月中旬在中共中央党校举办由国家有关部委、天津和沈阳有关政府部门参加的“消费养老和老龄产业标准化建设课题研讨会”。

参加签约仪式的有：著名经济学家陈瑜，中国老龄产业标准化建设课题组副组长于昌民、秘书长许在福、副秘书长巩晓飞、于牧春，青年学者田鸥、李元元等。

（来源：法制网）

中国养老网

完善政府购买社区居家养老服务机制

当前，我国不仅是世界上老龄人口最多的国家，而且进入人口老龄化快速发展期，老龄人口的高

龄化、空巢化、失能化问题日益凸显，养老服务需求明显增加。适应人口老龄化趋势，社区居家养老模式应运而生并获得广泛认同。一些地方政府通过购买社会组织养老服务的方式推动社区居家养老发展，取得了一定成效。完善政府购买社区居家养老服务机制，需要建立健全相应的评估监督体系，确保政府购买的服务取得理想社会效果。

建立以第三方专业机构评估为主、以其他评估主体参与为辅的评估模式。政府应从集“运动员”和“裁判员”于一身的公共服务管理方式中解脱出来，发挥总体规划、资金投入、制度保障和监管引导等职能，推动形成以第三方专业机构为主，行业协会、养老服务机构、媒体、服务对象及其家属等多元评估主体共同参与的评估方式，使购买社区居家养老服务的决策和实施更加科学、民主和规范。第三方评估机构既可以是社会工作服务中心、审计师事务所、律师事务所和会计师事务所等专业性社会组织，也可以是独立的专家评估委员会。为保证评估结果客观公正，应将社区居家养老服务评估纳入政府购买服务的范围，为第三方评估工作顺利开展提供财政支持。同时，可逐步将评估人员纳入国家职业资格认证范围，推进社区居家养老服务评估职业化、专业化。

将动态性评估监督贯穿于政府购买服务全过程。为了保证质量，需要对政府购买社区居家养老服务进行事前、事中和事后全程评估。事前评估，就是评估养老服务机构的资质和服务对象的需求。通过事前评估，确保服务供给不背离以老年人需求为导向的政策设计初衷。事中评估，就是对养老服务过程进行监督、控制与评估。通过事中评估，由独立的第三方服务监管机构介入养老服务全过程，保证政府购买社区居家养老服务政策得到全面落实，更好实现预期目标。事后评估，就是评估政策实施的群众满意度和相关政府部门的行政效能。通过事后评估，评判政府购买社区居家养老服务政策的最终目标是否实现，以利于改进相关工作。

科学设置评估指标体系。如实反映政府购买社区居家养老服务的政策效果，需要建立科学合理的评估指标体系。财务状况的好坏直接影响养老服务机构的供给能力，需要在评估指标设定中加大权重。养老服务人员是从事社区居家养老服务的主体和直接责任人，应设立专门指标对其职业道德、职业技能和服务成效等予以重点评估。对于养老服务对象，应建立需求评估和满意度评估两套指标。需求评估指标应结合我国老年人的实际，并参考国际通行的日常生活能力量表、心智状态问卷调查表等进行设置。在满意度评估指标中，可基于服务设施、服务能力、服务意识等方面对社区居家养老服务项目进行评估。针对相关政府部门的职能评估指标，应包括政策制定、资金投入、人才队伍建设和监督管理等重要评估参数。为保证评估科学合理，还应注重各评估指标之间的整合与衔接，形成各评估指标既相互独立又相互呼应的评估指标体系。

（来源：人民日报）

中国养老网

养老类型

江苏：南通移动为社区老人办知识讲座 助老拥抱互联网

微信朋友圈该怎么发小视频？我刚刚没看清楚，能不能再教我一下？”“我来我来，我已经学会了，不用移动公司的人大代表出马，我就能教你。”这热闹的一幕就发生在南通五一社区礼堂，对话的则是三五个头发花白的老人。

五一社区位于南通市文峰街道，近 7000 人的居民中，老年人占比超 20%。为丰富老年群体日常生活，让老年人也进入便捷的互联网时代，人大代表——南通移动的朱建军发挥自己的专业优势，来到五一社区礼堂，为老人们开办一场主题为“4G 手机应用”的知识普及讲座，现场讲解微信、微博、今

日头条、懒人听书等常见智能应用的操作方法，并用生动案例介绍了电信诈骗的常见形式和手段，提升老人对电信诈骗的防范能力。

“您一定要记住，只要是打电话让您去银行的，就千万要小心！”朱建军代表再一次叮嘱在现场的老人们。他还在课堂上讲解到，南通作为本地最大的通信运营商，对防范打击电信诈骗义不容辞。针对近几年异常猖獗的“伪基站”短信诈骗现象，南通移动专门研发“伪基站侦测监控平台”，可在 3 分钟左右的时间内及时发现疑似“伪基站”踪迹。今年以来，南通移动已协助公安机关破获“伪基站”诈骗案件 10 余起，抓获犯罪嫌疑人近 20 人，南通地区的“伪基站”诈骗得到了有效遏制。

当天，朱建军代表还来到居民家里，亲切慰问结对帮扶的孤寡老人，为老人送去生活慰问品，鼓励老人老有所乐，安度晚年。最后，南通移动在社区礼堂用移动互联网电视播放电影《我的特工爷爷》，让老人们的欢笑中度过充实快乐的一天。

（来源：新华网）

中国养老网

中华孝道

山东：东明让孤寡老人过一次有意义的父亲节

2016 年 6 月 19 日(父亲节)这天，东明县黄河义工协会关爱孤寡老人，让爱回家走进武胜桥镇中心敬老院(并设立第 4 个关爱老人 志愿服务站)，甲、测量血压等子女般的贴心服务。

此次慰问活动参与的爱心单位有：山东公益联盟、青岛子牙进出口有限公司、奕骄商贸、中国平安财产保险公司东明支公司、好孝心健康生活馆东明店、武胜桥天香药店、武胜桥星星粮油店、东明县老龄办，16 名义工也纷纷为老人们购置了水果等营养品。武胜桥镇秧歌队也为敬老院的老人们献上了精彩的文艺节目！

自古以来，尊老爱幼都是我们中华民族的传统美德，作为一名中华子女，我们理所当然要献出一份爱心，给老人们带去关爱、欢乐和温暖，为后代树立榜样，营造全社会尊老、敬老、爱老的良好风尚。在此，我们呼吁更多的爱心人士行动起来，通过实际行动，传递爱的接力棒，给老人们带去物质关爱和精神关怀，让老人们感受到我们社会的关爱和温暖。

（来源：东明县老龄办）

中国养老网

江苏：扬中百岁夫妇传家宝 乐于助人好家风

扬中三茅街道三桥社区“百岁人家”的院子里，一片欢声笑语。这几天，错过范子乔、杜承英夫妇百岁寿宴的亲邻们，先后上门为两位寿星补送贺礼和祝福。大家在分享老人百寿喜气的同时，对百岁夫妇的故事更是津津乐道。

百年人生，夫妇俩相濡以沫八十载

范子乔、杜承英老夫妇均出生于1917年，虚岁100岁，两人的生日分别是农历五月十一、腊月十七。按当地农村习俗，去年正月初四，老人的六个子女和两个养子养女，为老两口提前操办了两百多桌寿宴，让这个扬中“百岁人家”美名远扬。

八十年前，杜承英走进了范家，与同龄的范子乔成家。此后的风风雨雨，由两人的肩膀共同撑起了一个大家庭。范子乔在家排行老二，一个哑巴哥哥、两个弟弟、两个妹妹，随后家人又为两个弟弟养了童养媳。

成家不久后，范子乔的父亲送新四军过江时，在与日本人激战中，不幸中枪身亡。养活全家10口人的重担就落到他和妻子的身上，当时最小的妹妹只有6岁。杜承英在家种田，操持家务，当好贤内助，范子乔则先后开了杂货店和磨坊，做小生意维持生活。

几十年里，虽然生活艰难，但是两口子始终相敬如宾。“我们打小到现在，没见过父母红过一次脸、吵过一次架，他们是我们心目中的好父母，是远亲近邻称道的模范夫妻。”子女们自豪地介绍。

乐善好施，一辈子好事做了一箩筐

像范、杜这样的百岁夫妇，在我市并不多见。“老两口平时是怎么养生的？”常有人来打听老人的养生秘诀。每及此时，儿女们都会乐呵呵地说：“没啥秘诀。除了饮食清淡、作息规律，估计最重要的就是面和心善。”

夫妇俩的两个儿子范存前、范进，如今都已做了爷爷，在他们眼中，父母是自己为人处世的榜样。他们介绍，虽然当年生活艰苦，但热心肠的父母见不得比自己苦的人，在未生子女前，他们还收养了两个孩子。养女王纪娣曾是个孤儿，出于同情，夫妻俩将当时已9岁的“大女儿”带回家中抚养；养子陈国宝是泰兴过船镇人，由于父母离异，15岁时被自己的父亲赶了出来，“当时有很多扬中人在泰兴永安种沙田，大哥就是跟着这些人来到了扬中。无依无靠的他正巧被父亲遇到了，就将他带了回来。”范存前和范进兄弟俩说，父母对收养的大姐和大哥，一直视如己出，抚养他们长大成人、成家立业，大姐王纪娣今年91岁，在20多天前不幸去世，大哥陈国宝今年也已88岁高龄，有一个幸福家庭。

“我父亲经常跟我说，要好好孝顺爷爷奶奶，他们对我父亲比嫡亲的还亲。”陈宝国的女儿陈镰娣激动地说，没有爷爷奶奶一家，就没有他们现在的幸福生活。

好人传承，四代人接力好家风

夫妻俩的善行，也在潜移默化中影响着子孙后辈。

上世纪90年代，在三峡移民的浪潮中，有24人被分配到了扬中，安置在当时的卫校。范家儿子范进与妻子蒋纪英，当时就住在卫校附近。

一个年仅18岁、叫吴霞的小姑娘，进入了蒋纪英的视线，“经了解，小姑娘家有6个姊妹，只有她一人来到了扬中，其他家人分散在不同的地方。”对眼前这个背井离乡、与家人分离孩子，蒋纪英满是怜惜，“我们有个儿子，特别想要个女儿，孩子，你愿意做我们的干女儿吗？”从那以后，独自漂泊在异乡的吴霞在扬中有了自己的新家。虽说是认来的亲，但范进和蒋纪英对“半路女儿”特别宠爱，“操办20岁生日、筹办婚事、置办嫁妆，照顾生小孩、坐月子……”他们与干女儿亲如一家人。

“父母待人和善，平日里也教导我们心存善念，有能力帮就帮人一把。”范存前这样说，也是这样做的。上世纪80年代初，他在村办企业当厂长，他帮着村里的两户贫困户，盖起了房子；村里要修路，他二话不说带头募捐6万多元；有人得了重病，他慷慨解囊……“父母也是这么做的，谁有困难，能帮就帮一把。”

如今，范家四世同堂，去年初，两位老人在260多位子孙亲友的簇拥下，拍摄了“百岁人家”全家福。今年范老过生日，亲友邻里们再次相约为百岁夫妇操办寿宴，又在当地引起了不小的轰动。

（来源：镇江日报）

中国养老网

国际交流

日本人口急速老龄化 老年人走失数创新高

日本警察厅 06 日发布的数据显示，2015 年日本共有 1.2 万名痴呆症患者走失，同比增长 1425 人，创下历史新高，暴露日本社会老龄化严峻形势。

事实上，日本 1970 年就已步入老龄化社会，现在已进入超老龄社会。英国《卫报》报道，日本 1.28 亿人口中，有四分之一年龄超过 64 岁。为消除社会对痴呆症这种老年人高发疾病的偏见，日本很早就把痴呆症改称为“认知症”。共同社援引警察厅数据报道，在去年走失的 12208 名认知症患者中，大部分在 1 天至 1 周时间里被找到，479 人被发现时已死亡，150 人下落不明。

目前，日本有 460 万人患认知症或阿兹海默症等认知障碍疾病，预计到 2025 年，这一数字将升至 700 万，即每 5 名 65 岁以上老人中就有一人患此类疾病。

为应对这一挑战，日本政府去年宣布实行“橙色计划”，打算投入 225 亿日元（约合 2.15 亿美元）资金用于培训更多治疗师、改善早期诊断，以及扩展基于社区的护理服务，以减轻患者家庭的压力。

近期一项调查显示，40% 家中有亲属要护理的日本家庭表示，他们已无法继续在家照顾亲人，70% 的家庭表示负担太重。据估计，日本每年有 10 万人为照料家中老人辞去工作。日本首相安倍晋三曾表示，到 2025 年，要实现不再让任何人为照料老人而辞职。

今年 3 月，日本最高法院推翻数年前有关认知症的一起判决，被认为是日本法律界对认知症患者及其家属态度的转变。2007 年，一名患有认知症的 91 岁老人误闯铁轨被轧死，当时正值客流高峰，造成多列列车停运，当地法院判决老人家属向铁路公司赔付 360 万日元（3.45 万美元）。老人家属上诉，辩称称要做到 24 小时看护非常困难，获得最高法院认同。

为预防、延缓老年人患上认知症，一系列旨在帮助老年人强化认知功能的商品和服务在日本应运而生，比如专门为 60 岁以上人群设计的健身项目，有助于改善记忆的填字游戏和谜语类图书等。

（来源：新华社）

中国养老网

关于我们

中国养老网

中国养老网建立得到民政部、国家老龄委、中国老龄事业发展基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播老年资讯、促进老年建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息的网络传播中心。

中国养老网致力于宣传党和国家关于老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政

府老龄工作的资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级老龄工作、养老机构关于老龄化信息的研究支持，为读者提供政治、经济、文化、健康、生活等方面的知识。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批养老机构、集中一批专家学者，面对快速老龄化政策安排，实施好《中国老龄事业发展“十二五”规划》促进老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京来博颐康投资管理有限公司长期从事社会保障和养老事业，是中国养老网的载体。支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，是由北京来博颐康投资管理有限公司发起。支持养老研究及养老标准建立，表彰优秀养老专家学者；支持国家建立海滨养老、虔诚养老、健康养老、社区辐射支援居家养老等模式的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加专业！我们会将来稿择优发布到中国养老网或其会刊资料。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

联系我们

中国养老网 cnsf99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号西苑饭店 5 号楼

中国企业年金网 chinapension.com.cn

网站地址：北京市海淀区三里河路一号西苑饭店 5 号楼

公司地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：lbss_26@126.com cnsf99@126.com

电话：010-88361812

传真：010-85325039

注：如需订阅此《每日养老资讯》、《每日年金资讯》，请联系我们。

内部刊物 仅供参考

顾问:

西彦华 苏 博

编辑:

王福达

