

2016 丙申年

 中国养老网
WWW.CNSF99.COM



每日养老资讯



中国养老网主办

2016-9-22

目录

养老视点	4
江苏：省民政厅领导率队来扬督查，扬州养老服务工作获肯定	4
宁夏：银川强化城市养老服务设施布局规划	4
云南：助推养老服务体系建设和实施 10 大工程	5
广东：创新性养老服务，最高可获 30 万资助	5
广东：全省公办保障性养老机构社会化改革推进会在揭阳召开	6
新疆：休闲、旅游、养老全都有？看经开区如何打造“幸福城”	7
加强有效供给，提高养老福利水平	8
30 省份取消农业户口，社会福利与户籍脱钩是趋势	9
热点新闻	11
区域协同发展战略将推重磅举措，京津冀等将成核心力量	11
政策法规	12
河北：沧州出台文件加快养老体系建设	12
养老研究	12
关于「养老」，你不得不了解这些	12
养老院内设医疗机构有三难	14
文化养老引领中国养老产业供给侧改革	14
养老类型	15
湖北：武汉打造养老宜居社区提高老人幸福指数	15
新疆：第十师新城养老院康复中心，打造新疆最美医养结合之家	17
燕达养护中心开启医养结合养老新时代	17
养老产业	19
辽宁：大连养老机构养老产业发展潜力巨大	19
中国社会养老公益晚会在京举行	19
养老：让政府与市场更好的合作——湖湘财政论坛“互联网+健康养老产业”高峰论坛纪实	20
养老访谈	22
何承周：人口老龄化推动医疗养老发展	22
罗万荷：“十三五”养老设施将覆盖城市社区和 60% 以上建制村	24
智慧养老	24
江苏：“互联网+”开启智慧养老新模式——探访建湖县首家智慧养老	

机构	24
打造社区养老新模式迎合多元化服务需求	25
老年大学	26
浙江：社区秋季老年大学开学啦！	26
中华孝道	26
山东：东明县“敬老月”期间在全县广泛开展“五个十”评选表彰活动	26
浙江：遂昌县部署“敬老月”活动倡扬敬老家风	28
浙江：湖州市全面启动 2016 年“敬老月”活动	28
浙江：海盐县民政局为“敬老月”筹备八大主题活动	29
浙江：绍兴市开展“十佳孝媳”评选活动	30
健康管理	30
调整用餐顺序轻松减肥	30
书刊著作	31
今天我们如何养老	31
养老地产	31
瞄准城市存量房再利用 万科养老探索新路径	31
颠覆传统模式 天津中国集打造商贸创业+安居养老新城	33
地产私企转为国企，养老地产模式尚处探索阶段	38
互动养老	40
《旅行社老年旅游服务规范》实施受关注，涉及内容细致入微	40
又到一年“养老候鸟”归来时	42
养老金融	43
老年人理财常遇“坑”帮父母看好养老钱	43
社会保障	44
江西：2016 年养老金调整方案出炉，实现 12 次连调	44
西藏： 2016 年西藏机关事业单位养老保险改革最新消息	46
国际交流	46
美国近半家庭无养老储蓄社保资金缺口巨大	46
热问快答	47
吉林：2016 年企业退休人员养老待遇调整相关政策问答	47
军休干休	49
辽宁：军休服务管理工作现场会在锦州召开	49

<u>生命哲理</u>	<u>50</u>
子曰：躬自厚而薄责于人，则远怨矣。	50
<u>快乐生活</u>	<u>50</u>
四川：阿坝州启动“纪念红军长征胜利 80 周年老年诗书画摄影作品 展”活动	50
<u>老年说法</u>	<u>51</u>
四川：八旬老人养老院摔伤多处骨折，法院判赔 2.6 万	51
<u>十三五规划</u>	<u>52</u>
湖南：民政事业发展“十三五”规划向社会发布	52
<u>政府购买服务</u>	<u>53</u>
广东：云浮市财政局市级机关事业单位基本养老保险基金（含职业年 金）财政专户招标项目（重招）更正公告	53
<u>关于我们</u>	<u>55</u>
<u>联系我们</u>	<u>56</u>

养老视点

江苏：省民政厅领导率队来扬督查，扬州养老服务工作获肯定

昨天，省民政厅副厅长沙维伟率队来扬督查《江苏省养老服务条例》贯彻落实情况，市委常委、副市长姚苏华就我市贯彻落实情况作自查报告。

据悉，截至 2015 年底，我市 60 周岁以上户籍老年人口为 108.76 万人，占户籍总人口数的 23.59%。为有效应对人口老龄化所带来的养老服务需求的不断增长和变化，我市坚持“政府主导、部门联动、社会参与”的原则，共同推动我市养老服务体系的建设。

姚苏华表示，我市广泛开展宣传教育、细化分解目标任务、积极出台配套政策，进一步促进《江苏省养老服务条例》有效贯彻落实。

会上，姚苏华就我市养老服务规划制定和资金落实情况、居家养老服务和社区养老服务落实情况、补贴支持和税费优惠等政策落实情况、推进医疗卫生与养老服务相结合情况、人才培养和激励政策落实情况等作了报告。同时，汇报了扬州市养老服务工作目前存在的问题以及下一步工作打算。

沙维伟对扬州市养老服务工作表示肯定。他表示，扬州对养老服务工作高度重视，养老服务顶层设计完善，部门之间配合恰到好处，对老人精神关爱等方面的举措值得在全省推广。

（来源：中国江苏网）

中国养老网

宁夏：银川强化城市养老服务设施布局规划

9 月 21 日，记者从银川市民政局获悉，银川市政府日前批复同意《银川市城市养老服务设施布局规划（2016-2020）》（以下简称《规划》）。至 2020 年，机构养老床位数为每千名老人拥有 35 张以上。

《规划》在科学分析本地区城乡老年人口规模、发展态势以及养老服务业发展需要的基础上，从银川市经济社会发展以及土地资源的实际情况出发，提出区域内养老服务设施空间布局和规划控制引导，合理确定养老服务设施类型、服务半径、布局 and 规模，为该市制定社会养老服务体系“十三五”规划，实现银川市城乡养老服务设施均衡配置与可持续发展，提供技术支撑。

《规划》范围分银川市域、规划区和城市三个层次，总规划用地面积约 9025.38 平方公里。市域层面提出养老服务设施建设的总体要求，城市层面作为规划重点，主要落实机构养老服务设施和社区养老服务设施的空间布局和建设要求。规划区层面对机构养老服务设施和农村幸福院等农村养老服务设施提出示意性的落点和建设要求。

截至 2015 年底，自治区老年人口近 90 万，占全区总人口 13%；银川市老年人口达 24 万余人，约占总人口的 14%。预计到 2020 年，银川市老年人口将突破 30 万人，占全市总人口的 15% 左右。目前，银川市共建有社会养老福利机构 24 家（含自治区级 2 家）、养老床位 5887 张。

按《规划》目标，至 2020 年，银川市居家养老服务设施实现城乡全覆盖，标准化日间照料中心、老年人活动中心实现城镇社区全覆盖；80% 以上的农村社区建立包括农村幸福院在内的综合性养老服务设施和站点。机构养老床位数为每千名老人拥有 35 张以上，而按这一床位占比，24 万余人拥有 8400 张养老床位。到 2020 年，银川市老年人口突破 30 万人时，将拥有 10500 张养老床位，比现在要增加 4613 张养老床位。

（来源：宁夏新闻网）

中国养老网

云南：助推养老服务体系建设的 10 大工程

到 2020 年全省接待养老旅游者达到 1 亿人次左右，养老旅游收入突破 1700 亿元，占全省旅游总收入的 20%，使我省成为面向全国的养老养生基地。

养老服务体系建设的步伐加快。近日出台的《云南省养老服务体系建设的“十三五”规划》提出，我省将通过实施 10 大工程，全面放开养老服务市场，将云南打造成为集生态观光、长寿养生、休闲度假、民俗体验、康体疗养、文化体验等于一体的养老养生热点旅游目的地。

根据计划，到 2020 年，养老服务产业成为我省新的经济增长点和战略性、先导性产业。全省接待养老旅游者达到 1 亿人次左右，养老旅游收入突破 1700 亿元，占全省旅游总收入的 20%，使我省成为面向全国的养老养生基地。

实施 10 大工程

为全面推进养老服务体系建设的步伐，让广大老年人在共建共享中有更多获得感、幸福感。我省将实施 10 大工程，即居家养老服务体系建设的工程、老旧小区适老化改造工程、城市公办养老机构建设的工程、城市公办养老机构改革示范工程、农村养老服务体系建设的工程、医养融合改革示范工程、养老服务社会力量扶持工程、旅游养老健康服务业建设的工程、养老服务信息化建设建设的工程、养老服务体系人才队伍建设的工程，提升老年人健康养老水平，让全省各族老年群众共享经济社会发展成果。

鼓励居民家庭建社区托老所

《规划》要求，在新建城区和新建居住(小)区，要按照人均用地不少于 0.1 平方米的标准，配套建设养老服务设施；此外，通过新建、改扩建城镇居家养老服务中心和农村互助养老服务站(点)，每年新建城乡社区居家养老服务中心 200 个、农村互助养老服务站(点)300 个，使城市社区居家养老服务设施覆盖率达 100%，乡镇覆盖率达 90%以上，农村社区覆盖率达 60%以上。此外，我省还将实施老旧小区适老化改造工程，支持条件成熟的老旧小区通过加装无障碍坡道、加装外挂电梯、卫生间加装扶手等完成适老化改造。

我省鼓励企事业单位养老设施向社会开放。鼓励其他单位、居民家庭等利用空闲房屋建立社区托老所，开办以生活互助、文化娱乐等为主的互助点，为老年人提供日常托管服务；鼓励社会组织、家政、物业、社会工作者、志愿者为居家老年人提供助餐、助浴、代购、代缴等上门服务；探索由低龄老年人为高龄老年人提供家庭互助服务模式。

（来源：中国财经新闻网）

中国养老网

广东：创新性养老服务，最高可获 30 万资助

广州市民政局决定组织开展广州市为老服务专项公益创投活动，对助餐配餐、医养结合等符合老

年人需求、具有创新性的养老服务项目进行资助。据悉，目前已启动项目征集工作，符合条件的社会组织可进行申报，获资助的单个项目可获最高不超过 30 万元的资助。

据了解，根据市福利彩票公益金使用有关规定，为老服务公益创投项目资助范围主要包括助餐配餐、医养结合、喘息服务、照顾需求评估服务等，共有十二类，每个创投主体可申报不超过 2 个项目。获资助的单个项目以专家评审小组审核确定项目总预算的 60%为申请资助额（最高不超过 30 万元），剩余部分自筹。

据悉，项目实施时间为 2016 年 10 月~2017 年 10 月。项目一经确定，市民政局将与创投项目实施单位签订资助合同，按进度拨付资助资金。

（来源：信息时报）

中国养老网

广东：全省公办保障性养老机构社会化改革推进会在揭阳召开

19 日至 21 日，省民政厅在揭阳召开全省公办保障性养老机构社会化改革推进会。会议紧紧围绕国家对公办养老机构的新定位，提出要全力推进公办养老机构服务供给侧结构性改革，提升公办养老机构的发展活力和生存能力，满足失能半失能特困供养人员护理需求，开创全省公办养老机构健康持续发展新局面。

会上，市委副书记、市长陈东致欢迎辞；国家民政部社会救助司巡视员、中民社会救助研究院院长王治坤传达了民政部领导对我省养老机构社会化改革方案及工作成效所给予的充分肯定和高度评价，认为我省在公办养老机构社会化改革上为全国趟出路子、带个好头、作出表率；省民政厅厅长卓志强就下一步推进公建民营社会化改革工作提出具体要求；揭阳市、广州市越秀区、江门市新会区、肇庆市广宁县分别介绍了各自推进公办保障性养老机构社会化改革的经验做法；中民社会救助研究院理事高国仕介绍了我国养老机构管理服务现状及公建民营的路子。

会议指出，供给侧结构性改革是当前和今后一个时期国家经济工作的总体思路和基本遵循。省委十一届七次全会强调，要坚决把供给侧结构性改革作为统领经济工作的主线，全省公办养老机构要紧紧围绕这一中心，以回应需求为导向，以提质增效为目标，准确把握公办养老机构公建民营社会化改革方向，转变民政部门在社会化改革中的角色定位，充分发挥市场在养老资源配置中的决定性作用，推动我省养老事业实现新跨越。

会议要求，各地要逐级抓好养老机构社会化改革试点督办工作，及时发现、解决和总结在工作推进中存在的现实问题和经验教训，指导试点单位优化改革方案，加快改革步伐，确保第一批改革试点于今年 12 月底前确定社会化改革民营方，发挥好试点改革对全局性改革的示范、突破和带动作用；要认真对照省制定的具体目标，合理安排未来两年改革储备项目，切实做到“谋划一批、储备一批、实施一批、补充一批”，推动社会化改革持续、稳定、长远发展；要加快推进区域性敬老院建设，确保在 2017 年底，各地级以上市至少建成两所上规模上档次、布局合理、设施配套、功能完善的区域性敬老院。

会议前，与会人员先后到蓝城区白塔镇敬老院、揭西县京明养老服务中心、揭阳市聚龙湾护理院等地参观，详细了解我市推进养老机构社会化改革的经验做法。

省民政厅副厅长饶美奕，副市长张时义，市政府党组成员杨香品，以及全省各地民政系统相关负责人参加活动。

（来源：揭阳日报）

中国养老网

新疆：休闲、旅游、养老全都有？看经开区如何打造“幸福城”

中共乌鲁木齐经济技术开发区（头屯河区）第二次代表大会工作报告中提出，未来经开区（头区）要推进更高层次转型升级和新的历史性跨越，这其中不得不提的便是报告中“六大战略”中的产城融合战略。

近些年，在自治区党委、乌鲁木齐市委的坚强领导和大力关怀下，经开区（头区）一直秉持“以城市为基础，以产业为保障，驱动城市更新，完善服务配套，以业兴城、以城促业、产城相融，实现产业、城市、人之间的和谐发展”的理念。“始终把产城融合作为发展路径”“要把白鸟湖新区建设山水融合、产城一体的大型城市产业复合体”的报告原文也透露出，这块位于首府西北方的区域中，白鸟湖新区将成为今后一个时期产业和新区发展的“主战场”及产城融合的承接地。

2011 年 1 月，乌鲁木齐经济技术开发区按照自治区党委、乌鲁木齐市委决策部署，与头屯河区“区政合一”。在全新“核力”的推动下，经开区（头区）先进装备制造业与现代服务业“两业并举”，让区域经济社会发展进入了一个新的历史阶段。

以产业做支撑，发挥比较优势，创新“产城融合”模式，塑造新区发展路径，创造性地推动区域经济向科学、可持续、健康的方向发展——这是经开区（头区）给出的答案。

过去五年，关于产城融合理念最好的体现莫过于经开区（头区）高铁片区。高铁核心区近些年配套设施总投资 128 亿元：乌鲁木齐站通车运营，高铁经济成为拉动区域发展的新引擎；万达城市综合体开业，成为首府商圈新地标；引进市一中、实验小学、妇联幼儿园等优质教育资源；文体中心建成使用，公共交通、休闲娱乐等配套日渐完善，公共自行车、健身绿道开启“慢行”生活，引领首府社会新时尚；乌鲁木齐国际医院的开建使得医疗卫生服务体系不断完善；大、小绿谷成为首府家喻户晓的生态名片，这些取得的成绩也让高铁片区成为首府宜业宜居典范。

尽管城市功能与产业基础日趋改善，但对于经开区（头区）来说，如何继续擦亮国家级开发区的金字招牌，继续探索城市与产业良性互动，在首府转型发展中探路领跑、不断跨越仍是经开区（头区）不变的主题。

于是，“以产业的集聚优化城市空间，围绕丝绸之路经济带核心区”五大中心’建设，构建更具竞争优势的’四大功能板块’”的目标应运而生，并提出白鸟湖新区要以万达文化旅游城项目为引擎，推动城市空间优化和功能提升，努力成为“科教文化中心”的重要支撑，东区打造以文化旅游健康、教育培训等产业为核心的中央休闲区，西区发展装备制造业，建设山水融合、产城一体的大型城市产业复合体。

多年前，白鸟湖只是乌鲁木齐城市开发的边缘区域。2012 年 7 月 31 日，经开区（头区）在新疆国际会展中心举办白鸟湖新区命名新闻发布会，自那时起，白鸟湖新区也正式向社会各界完美亮相。

“白鸟湖”一词蕴含着生态和谐、充满希望的含义，而“新区”则象征着它将成为经开区（头区）的新经济平台、新经济增长极。这块城市发展的“留白”区域，成为描画产城融合最理想的区域。

白鸟湖新区最出名便是其形成已有数百年的历史的湿地，据说 19 世纪初便已形成连片水源充足的湿地，受益于天山雪水融化和附近河流，白鸟湖周边还形成了几个小湖，是乌鲁木齐市难得的一处有山有水有谷的青山绿水区域。2010 年以来，随着城市迅猛发展，白鸟湖周边区域大片的农田变为厂房及生活用地，白鸟湖周边正迅速城市化。随之而来的采砂、采石活动，对白鸟湖造成日益严重的干扰。

此时，“保护与开发”成为一个新命题，摆在了经开区（头区）的面前。

取缔砂石厂、荒山绿化、喷土播绿……经开区（头区）人心里有一本明白账，白鸟湖新区的开发与建设，必须把生态建设放在重要位置。

坚持绿色发展，全面推进国际化生态新城建设是经开区（头区）近些年的重点工作之一。其中包含了大力实施生态立区战略，加快国家生态工业示范园区、中德低碳生态试点示范城市和中国—中亚生态环保合作基地建设。其中，白鸟湖新区内的头屯河沿岸治理，打造王家沟谷、头屯河谷绿色生

态走廊，推进周边五座山体生态修复更是重中之重。

前不久，在白鸟湖新区东侧有一处坡地公园，记者看到原本 3 年前还是一片遍地石头的荒凉山沟，如今已是树木葱茏，鸟鸣阵阵。今年年底，白鸟湖新区坡地公园将完成 85% 的建设，建成后的公园将是个集户外休闲、健身、休憩场所于一体的区域级综合性公园。

正是如此，今年 8 月 12 日，万达集团董事长王健林亲自带队来到白鸟湖新区考察调研，并确定在白鸟湖新区投资建设国际一流水准的文化旅游项目。经开区（头区）也确定要以白鸟湖新区建设世界级文旅科技娱乐综合体为目标，大力推进白鸟湖万达文化旅游城项目开发运营，举办国际音乐节、电影节、冰雪风情节等国际主题活动，承办顶级体育赛事，打造新丝路文化展示交流窗口，并定位白鸟湖新区为经开区（头区）中央休闲区。

今年年初，新疆首个大型养老社区在白鸟湖新区开工奠基，项目计划投资 8.6 亿元，是全疆规模最大、功能最全的首个养老社区。投资企业维泰股份负责人介绍，项目选址在此看中的就是其生态环境，而根据规划，养老社区分为适老住宅、家庭式公寓和养护楼，周边将涵盖社区医院、康复中心、体育中心、老年大学、幼儿园、商业门店等配套设施。

如今，走进白鸟湖新区，一幢幢高楼拔地而起，一座座塔吊高高耸立，一辆辆工程车穿梭往来，一条条大道雏形初现……产城融合的理念在这里渐渐从规划变成现实，日新月异的背后，一座新区即将崛起。

（来源：开发区政府网）

中国养老网

加强有效供给，提高养老福利水平

随着社会老龄化程度的加剧，发展老年事业、壮大老年产业，已成为我省实施民生共享战略的重要内容。建议：一是加大财政投入向农村倾斜的力度。加快整合乡镇敬老院、公办养老院资源，建设硬件设施好、服务水平高的农村区域性养老服务中心。相对于城市，由于农村老人经济收入低、居住相对分散，养老服务难以实现市场化运作，更需要政府有所作为，发挥主导作用，彰显社会福利性质。可适度扩大原有以“五保”对象为主的农村养老集中供给范围，让更多有需求的农村老人能够住得进、住得起养老中心。二是将政府提供养老基本社会保障的重点放在对失能、半失能老人的长期护理上。根据服务半径，规划建设相应数量的护理院，就近解决失能、半失能老人的长期护理需求。可考虑以现有体系完备的社区卫生服务中心为依托，对其进行改建增容，从而承担相应社区失能老人的康复和长期护理功能。同时，在全省范围内实现护理型养老机构医保住院报销，推广失能老人“长期护理险”，以减轻失能老人长期护理的经济负担。三是从“补建设”转向“补服务”，侧重于对能提供有效供给的社会养老服务实行财税优惠和补贴。建立财政投入绩效测评制度，对公共财政养老投入进行评价，提高政府养老投入效能。四是改革管理体制、明确行业规范、建立风险分担机制，为养老行业发展扫清障碍。明确护理型养老机构由卫计委负责管理，居家养老等其它养老机构由民政部门负责管理，规范养老机构审批流程。对养老行业，既要有严格健全的监督机制，保证处于相对弱势的老人的合法权益和人格尊严；也要采取相应措施，降低养老机构的运营风险。加强行业管理，提高养老机构的规范服务水平；设立权威机构，对养老行业出现的纠纷进行调解和仲裁；制定法律风险分担机制，避免出现养老机构被“民事赔偿”压垮的情况。

（来源：新华日报）

中国养老网

30 省份取消农业户口，社会福利与户籍脱钩是趋势

2013 年 11 月,党的十八届三中全会通过的《中共中央关于全面深化改革若干问题的决定》中提出,创新人口管理,加快户籍制度改革。2014 年 8 月,《国务院关于进一步推进户籍制度改革的意见》公布,要求建立城乡统一的户口登记制度,取消农业户口与非农业户口性质区分。截至今年 9 月 19 日,已经有 30 个省区市出台户籍制度改革方案,普遍提出取消农业户口与非农业户口性质区分,统一登记为居民户口。

30 个省区市出台户籍改革文件落实中央户籍改革政策历时两年,是因为实现统一登记为居民户口,不但要投入大量成本缩小城乡基本公共服务差距,也需要各方有一个统一认识、逐步接受的过程,此外,还有诸多技术性规则需要完善。

对于现有的户籍改革成果,特别是户籍改革之后相关权利的保护,需要通过立法或修订有关法律的方式确定下来,为改革提供更好的制度保障

北京发布的一份文件,在微信朋友圈里飞速传播,也让远在河南省漯河市李昊几多感慨。

9 月 19 日晚,北京市发布了《关于进一步推进户籍制度改革的实施意见》,提出将取消农业户口和非农业户口性质区分,统一登记为居民户口。

据不完全统计,在北京出台户籍改革意见之后,已经有 30 个省区市出台户籍制度改革方案,普遍提出取消农业户口与非农业户口性质区分,统一登记为居民户口。

这意味着,农业户口将成为历史。

终结城乡二元户籍管理制度

李昊没有想到,十几年间社会变化这么快。今年 30 多岁的李昊出生在河南农村,在农村上完小学、初中和高中,然后跟随同乡到北京谋生。几年间,他在北京卖过菜、在工地上打过工、在公司里打过杂,一直羡慕有北京城镇户口的人——养老、看病有社保,子女不愁没学上,没钱还能住上保障房。而自己跟这些基本公共服务却没有太多关系。在外打拼几年后,李昊回到漯河市。他发现,自己跟城里人仍然不一样,不能在当地参加城镇职工社会保险,在城里打工,孩子仍然不能在城里上学,城里建的保障房,自己连资格都没有。

李昊决定回到镇上做农资生意。

头脑灵活再加上勤快,李昊渐渐小有积蓄,但户籍性质的差异让他还是耿耿于怀:同样是养老保险,只能参加针对农民的新农保;同样是医疗保险,他只能参加新农合。变化发生于 2014 年 11 月,当时,《河南省人民政府关于深化户籍制度改革的实施意见》正式出台,取消农业户口与非农业户口性质区分,统一登记为居民户口。不久之后,当地根据相关政策为李昊办理了居民户口,“农业户口”四个字在他的户口簿上消失了。李昊在镇上买了一套房子,将一家人的户口也迁到了镇上。随之而来的是,城镇居民养老保险和新农保被整合为城乡居民养老保险,城镇居民医疗保险和新农合也将整合为城乡居民医疗保险。“在户籍上,我感觉和城里人没什么差别了。”李昊告诉记者,农村人、城里人,不再以户口论身份。两年前,国务院下发《国务院关于进一步推进户籍制度改革的意见》发布,要求建立城乡统一的户口登记制度,取消农业户口与非农业户口性质区分。自那时以来,据不完全统计,包括河北、河南、山东、山西、陕西、江西、湖南、湖北、广东、广西、黑龙江、吉林、辽宁、重庆、云南、甘肃、青海、福建、江苏、安徽、贵州、四川、新疆、宁夏、浙江、海南、内蒙古、天津、上海、北京,已经有 30 个省区市出台户籍制度改革方案,普遍提出取消农业户口与非农业户口性质区分。中国社会科学院农村发展研究所研究员李国祥告诉《法制日报》记者,这意味着,首先在制度上以文件的方式正式终结了我国的城乡二元户籍管理制度,这是社会进步的一个重大体现。李国祥介绍说,在农业户口与非农业户口区分制度下,我国的社会福利制度、基本公共服务的提供,都跟户籍制度挂钩,导致城乡之间的差距不断扩大。对外经贸大学教授李长安向记者表示,这对城乡一体化大有好处,也有利于此前附着在户籍背后的福利制度加快均等化进程。

社会福利与户籍脱钩是趋势

李昊所不知道的是,在他到北京谋生之前,我国的户籍改革已经开始,而取消农业户口与非农业户口性质区分,只是户籍改革的应有之义。根据公开资料,1958 年 1 月,全国人大常委会审议通过户口登记条例,城乡分割的二元制户籍制度形成。1984 年 10 月,国务院发布《关于农民进入集镇落户问题的通知》,允许农民自理口粮进集镇落户。1985 年 9 月,全国人大常委会颁布居民身份证条例,不分城乡均发身份证验证身份,方便人口流动自由择业。李长安认为,改革开放以后,我国的户籍制度改革就开始了,改革逐步降低了农民进城的门槛,户籍藩篱逐渐松动。但就业、住房、教育、社会福利等权益并未与户口脱钩。到了 2011 年,中央层面开始明确分类户口迁移政策。当年 2 月,国务院办公厅发布了《关于积极稳妥推进户籍管理制度改革的通知》。李长安表示,近几年的户籍政策走向,主要是让符合进城的农民变成居民定居下来。2013 年 11 月,党的十八届三中全会通过的《中共中央关于全面深化改革若干问题的决定》中提出,创新人口管理,加快户籍制度改革。北京大学教授陆杰华曾向《法制日报》记者表示,正是十八届三中全会勾画出了户籍改革的方向,指明了改革的具体路径。2014 年 8 月,《国务院关于进一步推进户籍制度改革的意见》公布,取消农业户口与非农业户口性质区分得以明确提出,直到两年多以后各地出台户籍改革文件。对此,李国祥认为,30 个省区市出台户籍改革文件落实中央户籍改革政策历时两年,是因为实现统一登记为居民户口,不但要投入大量成本缩小城乡基本公共服务差距,也需要各方有一个统一认识、逐步接受的过程,此外,还有诸多技术性规则需要完善。在李国祥看来,此次户籍管理二元体制的取消,意味着社会福利和公共服务与户籍的脱钩,政府将按照居民身份提供公共服务,而人口将可以随着户口流动。李长安的看法是,落实中央户籍改革政策,最大的困难是推动户籍制度并轨的财政压力,因为一旦城乡居民统一户口登记之后,相应的社会保障、社会福利、公共设施建设面临比较大的财政压力。

加快立法进程保障户籍并轨

在接受采访的学者看来,实现统一登记为居民户口之后,相关社会福利制度不但须与原有户籍脱钩,还须据此进行制度整合。在这一方面,城乡分治的医疗保险制度整合已然开始。今年 1 月,国务院发布《关于整合城乡居民基本医疗保险制度的意见》,其核心内容是整合城镇居民基本医疗保险和新型农村合作医疗两项制度,建立统一的城乡居民基本医疗保险制度。实际上,《国务院关于进一步推进户籍制度改革的意见》中,已经对此提出要求:“建立与统一城乡户口登记制度相适应的教育、卫生计生、就业、社保、住房、土地及人口统计制度。”对此,李国祥告诉《法制日报》记者,对于现有的户籍改革成果,特别是户籍改革之后相关权利的保护,需要通过立法或修订有关法律的方式确定下来,为改革提供更好的制度保障。实践中,居民身份证法、户口登记条例等法律法规都涉及户籍问题,亟需随着户籍改革的逐步深入进行相应修订。需要制定的法律则指向户籍法。早在 2011 年 10 月,全国人大内司委提交的有关报告中就提出,我国有关部门正积极稳妥开展户籍管理制度改革,建议待条件成熟时将户籍法列入立法工作计划。随后几年间,多位全国人大代表和政协委员多次呼吁,适时制定户籍法。李长安告诉《法制日报》记者,我们讨论户籍法已经很长时间了,“应该加快立法进程,从法律的角度界定和保护户籍并轨”,使有关户籍纠纷的解决有法可依。

(来源: 法制日报)

中国养老网

热点新闻

区域协同发展战略将推重磅举措，京津冀等将成核心力量

《经济参考报》记者日前获悉，今年下半年，我国将针对区域协同发展推出一系列重磅举措，包括制定促进东部地区加工贸易转型和向中西部地区转移的政策举措；出台实施西部大开发、振兴东北“十三五”规划；制定新十年促进中部地区崛起规划等。

据了解，今年上半年，区域经济运行总体平稳、稳中有进，东部地区生产总值、规模以上工业增加值、固定资产投资同比分别增长 7.6%、6.4%、11.0%，分别高出全国平均水平；中部地区生产总值增速为 7.8%，工业增加值增速为 7.3%，固定资产投资完成 6.8 万亿元，增速为 12.8%；西部地区地区生产总值为 8.0%，继续处于“四大板块”首位；东北地区生产总值同比增长 2.2%，较一季度提高 0.3%，工业增速降幅较一季度收窄 1 个百分点。

下半年，我国将针对区域协同发展进一步“出招”，这在发改委近期公开工作中均有迹可循。9 月中旬，国家发改委召集了西部地区的地市级发改部门负责同志培训，由西部司巡视员欧晓理做了“‘一带一路’建设与西部地区对外开放”的专题辅导，副司长肖渭明以“‘十三五’期间深入实施西部大开发战略的总体考虑”为主题做了辅导报告。

9 月 14 日，国家发改委又就《中西部地区外商投资优势产业目录》修订稿征求意见，明确提出这一产业目录的主要原则是支持中西部地区承接产业转移，发展外向型产业集群；立足中西部地区产业基础和劳动力、资源等优势，增加对当地经济发展有显著带动作用的产业条目；改造提升传统产业，促进服务业发展，严格控制产能过剩项目等。中国区域经济学会秘书长陈耀认为，随着第三批自贸区的设立，“十三五”期间西部发展的方式、动力引擎会发生非常大的改变。他认为，过去提出东部加工贸易企业向中西部转移，但因为加工贸易是面向国外市场的，西部没有这个条件。现在西部的口岸加大开放后，可以直接输送到国际市场，节省了人力物力成本，“十三五”时期，产业会加速向西部转移。

东北地区方面，国家发改委此前发布了推进东北振兴三年滚动实施方案，分年度明确了 137 项重点工作和 127 项重大项目。日前，由国家电网投资的内蒙古扎鲁特-山东青州±800 千伏特高压直流工程正式开工，这是东北首条特高压电力外送通道，也是上述 127 项重大项目中第一个开工的，预计 2017 年建成。据了解，这些重大项目估算总投资 1 万多亿元，目前已经列入了所在行业和领域的“十三五”专项规划，有些也已纳入国家“十三五”规划重大工程。

中国国际经济交流中心信息部副部长王军说，在各个区域里，东部地区转型早、见效早，民营经济活跃，但是目前阶段新经济体量还不够大，需要进一步培育以对冲传统产业调整带来的压力；中西部地区过去几年发展很快，但转型后劲有待夯实；而东北地区总体改革攻坚仍有不少硬仗要打。

多位专家表示，目前来看，“一带一路”建设，京津冀协同发展，长江经济带发展三大战略将成为引领各区域发展的核心力量，各地应抓住这个契机，推进供给侧结构性改革加力增效，不断激发经济活力。

根据此前公布的《关于贯彻落实区域发展战略促进区域协调发展的指导意见》(以下简称“《指导意见》”)，从国家层面，区域协调合作被提到了一个新的高度。在东北振兴、中西部重点经济区域，都将三大战略为指导，进一步扩大区域协调合作的广度和深度。《指导意见》明确提出，支持成渝、中原、长江中游、关中一天水、北部湾等中西部重点经济区结合贯彻国家战略规划，加快一体化发展进程。此外，还将探索建立毗邻省份发展规划衔接机制，支持和鼓励在省际交界地区开展区域一体化发展试点试验。这一区域协调机制的经验已经在之前的城市群联动中获得了成效，并将推广至全国。

在产业结构方面，也将结合三大战略，充分发挥中西部和东北地区比较优势，促进产业的有效转移与承接。国家层面将加强对重点地区产业转移的政策引导，支持承接产业转移示范区建设，进一步优化产业空间布局，引导产业集聚发展。探索建立区域产业转移引导制度和区域产业链条上下游联动

机制。创新各类园区管理模式和运行机制，鼓励有条件地区发展“飞地经济”，鼓励中西部和东北地区通过委托管理、投资合作等多种形式与东部沿海地区合作共建产业园区。

（来源：经济参考报）

中国养老网

政策法规

河北：沧州出台文件加快养老服务体系建设的

记者 9 月 19 日从河北省民政厅获悉，为贯彻落实沧州市《关于加快发展养老服务业的实施意见》，鼓励和吸引社会力量兴办养老机构，规范补助资金预算执行管理工作，沧州市民政局、财政局出台了《沧州市社会办养老机构建设和运营补贴暂行办法》。

《办法》提出，对自建且床位数达 50 张以上的养老机构给予每张床位 5000 元的一次性建设补贴；对连续运营的养老机构，根据实际入住老年人占用的床位数量给予每年每张床位 1000 元的运营补贴。

《办法》的出台对调动民营企业和个人投资养老服务业积极性，加快沧州市养老服务体系的建设具有推动作用。

（来源：长城网）

中国养老网

养老研究

关于「养老」，你不得不了解这些

此前在题为「父母老了，你会送他们去养老院吗」文章中，我们做了一场调研，结果显示近 1/3 的网友选择让父母「社会化养老」。

当「社会化养老」被提上了家庭议事日程，意味着一个家庭观念的转变正在悄悄发生，在转变到来之前，相较于盲目地抵制，我们更应该积极地去了解并思考。

丁香园出品的视频栏目《健康中国面对面》，第一期《中国人养老破局》邀请到三位国内知名养老机构的院长(广西广济医院集团董事长余小宝、杭州老年病医院院长吴俊、厦门莲花医院院长李力)。

各院长根据调研结果，对大家热议的养老问题，做了一系列深入解答与建议。

哪些老人更需入驻养老机构？

基于身体需要应入住养老机构的多为失能、半失能老人。这种状态下的老人需要有专业的医疗护理人员，他们能为老人提供更正确的身体健康管理服务。

一般入住养老机构的老人，主要出于以下三个因素：

身体有疾病，无法全靠家人护理：例如处于失能或半失能需要特殊护理的老人，在家无法获得专业人员或设备的支持，需入住养老机构。

身边没有抚养人，独自在家有风险：包括一些失独、独居，或者子女无法在身边照顾的老人。这种情况下，可以考虑居家养老和社区养老。如果需求还不能满足，再考虑将老人送至养老机构。

家庭关系需要：这是不得已而为之的一类情况，有条件的话这类老人可以选择老年公寓，并着重观察老年公寓的地理位置、周边配套及环境。

在国内，养老服务可以分为三种：居家养老、社区养老，以及机构养老。事实上很多人根本都分不清它们之间有什么区别，从而造成很多误解，下面我们来好好捋一捋。

居家养老，是主要面向「三无」老人的养老服务，老人居住在自己家中，由经过专业培训的服务人员上门为老年人开展照料服务。

社区养老，是社区中的在家养老。在为居家老人照料服务方面，以上门服务为主，托老所服务为辅。由社区的有关服务机构和人士为老人提供上门服务或托老服务。

机构养老，是指老人可以在养老院、养老公寓等，获得护理、食、宿、照顾，在机构里安享晚年。

子女们可以根据老人的心理诉求，选择适合老人的养老机构，老人满意，尽孝才更高效。

1.了解长者的身体状况

活动的障碍等级不同意味着长者所需要的养老服务的要求的不同，行动能力弱的长者需要更高要求的养老服务。

2.了解长者对养老的核心诉求

怕被家里遗弃、怕孤独、怕生病

了解长者对养老的核心诉求，针对此前我们说到的三种类型的机构，以选择「适合」的养老机构，对症下药才能妥当。

3.考虑自己的经济状况

经济上要量力而行。在选择养老院时，并不是越贵越好，适合老人的身体和心理诉求才是首选标准，同时，可以学习下当地医保政策，了解医保能给到的支持及相关规则。必要时还可以购买适合的商业保险，作为机构养老费用的补充。

选择在市中心或离家近的养老机构，以方便探望。

选择养老机构时，观察机构周边配套。周边有超市、有幼儿园的养老机构，能使得长者的日常生活更加丰富。

选择有医疗资质或者毗邻医院的养老机构，确保能够满足长者的健康保障需求。

4.评估养老机构的服务情况

该机构的口碑如何，由此反映机构的服务品质。

护理人员是否有爱心，是否能照顾到长者的基础生活。

通过暗访的方式，观察养老机构里老人的生活状态、机构卫生状况等，以判断这个机构有没有爱。

此外，在选择养老机构时，最好选择二级及以上的养老机构。此类机构的综合能力更强，对长者的医疗、养护等需也更有保障。

作为子女，赡养父母是义务，应在父母老去的年月里无限延续，任何养老方式，都只是让父母安度晚年的一种外在辅助。如果无法亲身照顾和陪伴好老人，应科学地选择「合适」的养老机构，以更好地满足父母的身体及心理需求。

（来源：时尚时刻）

中国养老网

养老院内设医疗机构有三难

根据国家统计局上海调查总队的一项调查，70 岁以上的老年人中有 62.2%需要医疗服务，但在上海市 600 多家养老机构中，仅 90 多家有医疗护理参与。那么，养老机构内设医疗机构的难点在哪里？记者日前采访了参加上海市医学会和上海复旦复华药业等共同举办的“传播脑科学，促进脑健康”公益宣教活动的相关专家。专家分析，主要存在医保限制等 3 个难点。

上海市医学会神经内科分会主任委员、第二军医大学长海医院管阳太教授说，目前政府仅能满足 3%的老年人口进入机构养老；即便有幸进入养老机构，因缺乏完善的照护条件和护理知识，患病老人也极可能错失康复机会。他认为，养老院内难设医疗机构“瓶颈”有三：一是医保限制，如养老机构与医院合作，医保配额一旦达标，医院的积极性将大大下降，因为医生将面临干多干少都一样的境地。二是现有风险与问责机制对养老机构不利，使养老机构只能采取步步为营，用“不作为”来逃避责任。三是存在人力资源不足和管理困难，因待遇低、工作量大等因素，养老机构聘请的医务人员多半是退休医疗工作者，他们倾向于白天上班，做不到 24 小时值班，这给管理增添了困难。

为此，管阳太建议，一是不做“减法”做“加法”（增加医院医保配额），这是一条“双赢”的路径，但该平台的搭建需卫生部门与民政部门通力合作，还要有相应的激励机制。二是合理确定医保支付方式，扩大老年人医保支付范围和药品选择机会，使其在医疗资源使用上有更大的自主权。三是明确风险管理责任，将多部门管理变成单一部门管理，明确风险管理责任，使老年人在不同阶段得到应有的照料和医疗，规避一些风险。四是依靠制度来激励医务工作者。

（来源：健康报）

中国养老网

文化养老引领中国养老产业供给侧改革

文化养老引领中国养老产业供给侧改革

今年是“十三五”开局之年，发展养老产业是供给侧改革的重要内容，也是全面建成小康社会的紧迫任务。据相关机构统计称，从 2016 年到 2020 年(即“十三五”期间)，整个中国养老市场消费将超过 10 万亿元人民币，年均增长幅度将达 17%。

面对如此庞大的养老需求，供给能否匹配成为关键。9 月 19 日，首届专属中老年艺术嘉年华在北京举行。主办方建投享老有限责任公司董事长龚先念以其养老服务品牌 50+立足于文化养老为例，给中国养老产业的供给侧改革提供了一些思路。

转变发展思路，须从供给导向转向需求导向

目前，中国养老产业的参与者主要集中在地产、照护、健康管理等方面，个别涉足旅游、娱乐等领域。但这部分供给远远满足不了 90-7-3 养老结构中 97%养老人群的需求。居家养老应该既包括有品质的生活照料，还应该包括更为重要的精神文化生活，从这个意义上讲，中国养老产业亟须供给侧改革。

以建投享老 50+为例，从成立之初，50+就致力于为 50 岁以上的中老年创造一种有品质的生活，倾力打造国内顶级的中老年文化交流平台，成为养老服务供给侧改革的探路者、先行者。服务品牌

50+以“新起点、新生活”为核心价值观，为 50 岁以上人群提供文化、社交活动等多重产品，努力满足他们精神层面的需求。

正视市场的潜在需求，积极看待老龄化

中老年是仍然可以有作为、有进步、有快乐的重要人生阶段。孔子云：五十而知天命。对于现代社会，50 岁则是人生的新起点。在这个年龄阶段的人群，大多数经济独立、财务支配自由，子女开始独立生活，家庭负担减轻，职业发展接近巅峰。

50+清楚地看到，老人不是负担，而是社会的宝贵财富、是发扬传统文化的中流砥柱。在 50+艺术节，他们活跃在国家政协礼堂的舞台上；在 50+艺术嘉年华，他们跳起了维也纳圆舞曲，舞动着柔力球，大胆玩着年轻人流行的快闪。50+让更多的中老年人发挥他们的价值，找到他们的存在感，将中国新一代中老年人的精神风貌展现给世界。

重视差异化定位，创新定制化产品

布局养老产业，必然要找到与已有产业竞争的差异之处。50+顾名思义就是服务于 50 岁以上的人群，与现有的地产养老、健康养老关注失能高龄老人的养老产品不同，50+立足于文化养老，核心产品就是为低龄活跃的中老年人群打造的文化活动。

区别于目前市场上一些竞技、观演类的中老年活动，艺术嘉年华颠覆了社会对传统中老年艺术活动的印象。没有设置比赛，只为让更多的中老年参与进来，在上千人规模的舞台上去展示才华。没有一较高低的胜负，只为分享兴趣爱好，找到志趣相投的老伙伴。在活动环节上，更创新地设计了中老年时尚快闪，以积极、时尚的正能量去秀出不一样的自己，给家人、朋友带来更多欢乐。

践行社会责任感，推动养老服务健康发展

近来，养老产业中出现过个别诈骗案件，老年人屡屡上当受骗，从而失去对养老服务的信任，进而影响到养老产业的健康发展。

建投享老 50+作为央企背景的养老服务企业。一直以来以规范化管理的会员模式取信于中老年客户。成立一年多以来，已有注册会员近 26 万名。

习近平总书记指出：努力挖掘人口老龄化给国家发展带来的活力和机遇，努力满足老年人日益增长的物质文化需求，推动老龄事业全面协调可持续发展。文化养老不仅是满足 97%的大多数老龄化人群的需求，更有利于拉动文化消费，扩大服务业就业，保障和改善民生促进社会和谐，推进养老产业持续健康发展，将成为我国未来经济发展和精神文明建设的重要方向。

（来源：福建法治报）

中国养老网

养老类型

湖北：武汉打造养老宜居社区提高老人幸福指数

武汉市自今年 3 月开展老年宜居社区创建工作以来，各区结合自身实际，加强部门联动，注重调查研究，着眼细节服务，仅半年时间，初步营造出“敬老爱老、助老扶老、幸福养老”的良好氛围，

我市老年人幸福指数明显攀升。

人性化便民服务逐步到位

江岸区袁家社区用鲜亮的橙色和苹果绿为基调色，打造出漫步人生、天伦区、健身区、怀旧角、温馨角、便民区等六大区域，宣传社区敬老助老文化。六合社区打造出和美六合·新孝文化、晚霞长廊、静览风云、夕阳无限等功能区域，营造关心、尊重老年人的人文环境。一元街扬子社区让扬子老里弄的商业历史沉淀与老街老里弄的老武汉人悠闲晚年生活得到完美融合。

养老服务元素体现在生活、出行的细节中。袁家社区的五大主要进出口都设置了便民服务指引，老年人服务中心老人休闲理疗设施齐全，为 15 户行动不便老人的家中安装扶手，在小区的各门栋口安装了 69 件便利伸缩座椅。

六合社区为 20 户空巢老人家中安装报警铃，志愿者可在 1 分钟内迅速赶到老人家中解决应急问题。劳动街惠中社区建立商务服务平台，为社区老年人提供日用百货、电器维修、家政等各类服务。

弘扬好家风带动社区文明

台北街花莲社区寻找到“孝老爱亲”类家庭 20 户，征集到孝老爱亲类好家风好家训和家风故事，让敬老爱老理念在家庭生根。四唯街作为宜居社区的先行街道，辖区取“礼、仪、廉、耻”之四唯为街名，创建中，街道围绕“创新‘四唯’孝老理念，打造老年宜居社区”的主题，积极倡导孝老文化，弘扬良好家风。

百步亭社区四居委会将尊老爱老教育列入社区全民教育体系，开展了孝亲敬老好家风的评比表彰活动。在每月 15 日的党员学习中号召在职党员带头争当孝亲敬老的模范，自觉营造全社区尊老敬老的氛围。同时还推进苑区内架空层的改造工程，专门配备了桌椅、电视、书报、文体器材等设备，组织和鼓励老年人参与社区管理。

区文明办、区民政局、团区委开展“志愿服务孝老月”活动，集中组织全区 500 余支志愿服务队和 130 多个学雷锋志愿服务站，以高龄、特困、空巢、失能、功勋老人等为重点，通过探望慰问、文艺演出、心理咨询等志愿服务活动，为老年人献爱心。

江岸区老年大学对社区老年大学教学点定期开展教学活动。区民防办（园林局）将老年宜居社区创建与改善社区绿化环境相结合，落实绿化配套建设点位，收集社区绿化建设意见。

采取新建、改造花坛、植物调整、补植补栽等方式，增加社区绿量，目前已经建设提升绿化总面积约 7500 平方米。

老年宜居社区雏形初具

“硬件上档次、软件上水平、物化有成果”，武昌区将考核建设标准逐一进行细化，实现高龄老人“福（扶）您一把”慈善助老工程全覆盖，完善空巢、独居老人应急呼叫系统构建等服务。目前，该区中华路街户部巷社区试点安装了 16 个门栋的楼梯扶手，30 户空巢、独居老人安装了入户智能应急呼叫系统，杨园街电力新村社区和粤汉里社区近 500 户高龄老人家里安装了卫生间扶手。

武昌区多方组织社会力量参与到创建工作中，通过橱窗文化、公示栏板、宣传横幅，以格言、漫画等多种形式图文并茂地展示宣传创建重点。粮道街花园山社区、中南路梅苑社区还将建起“老年艺术长廊”，白沙洲街堤东社区将设立老人艺术“小花园”，为老年人提供才艺展示平台。通过政务网、微信宣传老年宜居社区建设文件信息、具体做法、先进典型、工作动态，充分发挥网络及时快捷、覆盖面广、互动性强的优势，增强创建工作的感染力、吸引力。到 2020 年，水果湖街全街半数以上社区将达到“老年宜居社区”标准，初步建成为养老服务体系健全、宜居康养产业发达、体制机制不断完善、社会活力充分激发的老年友好型街道。

东亭社区已完成 1595 位老年人的创建宜居社区需求调查工作，确定了基础设施类 5 个、助老服务类 5 个、环境卫生类 2 个，共 12 个全方位的东亭社区创建老年宜居社区改造项目。鼓励周边社科院、工商局和东亭学校等有老年活动场地的单位向居民开放，轮流使用，一场多用，既实现资源利用最大

化，又为老年人活动提供方便。社区还将进一步配套完善周边老年人服务网点，形成食堂、超市、理发店、银行、物业维修、家政服务等服务设施齐全，老年人生活需求一站式满足的便捷服务中心。

（来源：武汉晚报）

中国养老网

新疆：第十师新城养老院康复中心，打造新疆最美医养结合之家

近日，在新疆生产建设兵团第十师新城养老院康复中心，87 岁的王玉清奶奶对记者说道：“我来到新疆 64 年了，在新疆贡献了一辈子，到老了能住在这样的别墅我做梦都没有想到，护士们对我就像家人一样，今天他们带我来这里做沙疗，把我从轮椅上抱进沙子床里，给我做了沙疗，听护士说做一次沙疗等于三天空腹清理，能提高免疫力，还能瘦身养颜嘞”。

据了解，新城养老院是一所新型的集医老、养老、保健、康复、护理、临终关怀为一体的社会福利机构。成立于 2014 年 5 月，目前已收入生活自理老人、半失能及完全失能老人 80 余名。为了改善老人的生活居住环境，让老人从传统的筒子楼养老院中搬离出来，于 2016 年成立了由 13 栋木质别墅组成的养老院康复中心，并投入 700 万元进行设施建设。

新城养老院护士长马雯对记者说，为满足老人康复需求，今年康复中心投入 130 万元购置康复、养生、保健等 15 种中医疗法的国内先进康复养生设备。像王奶奶做的沙疗、盐疗用的沙子和盐都是从国外进口的。这在整个新疆都是第一家，我们康复中心通过突出“医养结合”、“康复”为特色，发挥祖国传统医学中医、针灸、理疗、推拿、按摩对老年疾病、康复等治疗中得作用，解决了十师老人在医养中就医、康复等困难问题。

在新城养老院居住的老人多半是因为子女工作繁忙，无力照料，记者在这里遇到了一位来探视爷爷的家属，他说，我爷爷在养老院住了快三年了，之前家里就爷爷一个人，父辈工作都忙，没有时间照顾，放老人一个人在家实在不放心，请了几个保姆都不能放心照料。当听说新城养老院都是专业的医护人员我也就放心了，爷爷来这里以后，通过中医针灸理疗，身体比以前硬朗了，吃饭也渐渐多了，人也健谈了。我们也都放心了。前两天听说爷爷去康复中心医护人员还给他做了牵引康复，爷爷也要住在别墅里养老。爷爷高兴我们全家就开心。

“在工作中，我们新城养老院康复中心结合行业特点，突出服务特色，以开展“亲情服务活动”为载体，从服务细节做起，从关心每一位老人生活、饮食、起居开始。视老人为亲人，用爱心、关心、责任心做好每一项工作，以精湛的技术、诚信的服务、满足老人就医需求，我也相信通过走康复、理疗这一条路，十师老人的明天会越来越好。一八八团医院书记、院长游梅对记者说道。

（来源：中新网）

中国养老网

燕达养护中心开启医养结合养老新时代

至 2015 年底，北京市 60 岁以上的户籍老人数量为 315 万人，且平均每天净增 500 余名，预计 2030 年北京将达到重度老龄化。面对我国人口老龄化的严峻形势，以及日渐增长的多层次多样化的养老需求——“推进养老服务体系建设，并将其作为重要的民生工程，纳入到经济社会发展全局，以不断提升养老服务水平”，成为了京津冀三地民政部门工作的重中之重。

京津冀养老试点，打造超大规模养老综合体

在京津冀协同发展国家战略大背景下，京津冀养老一体化加速推进，三地规划养老布局，打通政策衔接渠道，实行先试先行原则，把燕达金色年华健康养护中心（以下简称燕达养护中心）列为京津冀养老试点单位，承接更多北京老人日益增多的养老需求。

据悉，燕达养护中心目前在住老人 1500 余人，98%来自北京，一期除了半非自理养护区有少数房源可供选择外，已无其它房源可供入住。在房源如此紧张的情况下，异地医保又即将迎来实时结算，燕达养护中心将成为养老炙手可热之地。养护中心二期已开工建设，设有 8000 张养老床位，预计 2017 年初即可接受预订，以便满足更多北京老人的入住需求。随着二期项目的竣工，能够满足万人养老的燕达养护中心将成为全国最大规模的医疗养老机构。

关注京津冀养老产业发展，探访“医养结合”新模式。9 月 20 日，北京电视台、中新社、21 世纪经济报道、北京晚报、新京报、北京青年报、保健时报、健康报、新浪网、腾讯网等全国 10 家主流媒体走进了位于北京东燕郊的燕达养护中心。

燕达养护中心开启医养结合养老新时代

在燕达养护中心常务副总经理崔凯和营销总监李东辉带领下，主流媒体一行先后参观了养护楼、多功能大街、内设有老年大学、温泉游泳馆、桑拿房、健身房、球馆、棋牌室、心理咨询室、美发厅、图书馆等场所。在多功能大街，记者看到一些老人们在打太极拳、在书画室作画、在健身房走步运动、在游泳馆游泳，在老年大学里排练唱歌为重阳节准备节目……。这些老人们看见记者，都会友善的打招呼。在他们的脸上洋溢着共同的表情——快乐！参观结束后，燕达养护中心高管团队与主流媒体老师进行了亲切的座谈，探讨医养结合，分享燕达模式。

医养结合典范，创新养老模式

燕达康养护中心总经理李海燕接受专访时表示：燕达早在 2006 年规划燕达国际健康城时，就有了“医养结合”前瞻性的定位。设立燕达医院与养护中心，做到以医疗服务、健康养护、康复护理为核心，医疗与养老相结合的“医养结合”模式，达到由“养”到“医”、由“医”到“养”的互通互融，使老人能够在养老的同时享受到健康的保障，安心的过好晚年。

养护中心内部设有医疗站、老年病科，能够开展老年病相关的门诊、病房及康复工作，解决老年人常见病、多发病及一般性疾病的治疗及康复需求，做到小病不出养护中心，极大的方便在住老人的就医需求。当住老人出现急危重及专科疾病时，在得到养护中心医疗团队第一时间急救的情况下，还可以在 10 分钟内转运至同一园区内的燕达医院，不需要缴纳费用，便能享受到绿色通道服务，接受三级综合医院的有效及时治疗，减少疾病的后遗症和并发症的发生，并且缩短治愈时间。为在住宾客提供了便利的医疗服务和强大的医疗保障。

安心生活，让养老更享受

在养护楼区记者了解到，根据入住老人的身体健康状况，这里分别设置了自理区(家居式养护楼)和半非自理区（宾馆式养护楼）。家居式养护楼按照花园洋房建造，营造了中式、欧式、美式、东南亚式等不同风格居所，温泉入室，装有 24 小时呼叫对讲系统。宾馆式养护楼，按照星级宾馆标准配置，每层均设有医疗护理站。值得一提的是，养护中心还率先从瑞典引进天轨移位系统，帮助宾客站立、行走、如厕、康复训练等。在饮食方面，实行营养师配餐，低油少盐、荤素搭配，餐菜品丰富多样，老人可以自主选餐，刷卡结算。

养老产业，关系民生。探访活动结束后，媒体老师们对这家京津冀一体化养老试点单位有了更深入的了解，并对燕达养护中心的“医养结合”型全程化持续照护的运营模式给予了很高的评价。

（来源：腾讯健康）

中国养老网

养老产业

辽宁：大连养老机构养老产业发展潜力巨大

大连的老人喜欢“攒钱”。这种积蓄大部分是在大连养老看病钱，或者是准备给子孙后代的婚钱、压岁钱。对这些辛苦攒下来的资金，老人们通常会选择存银行或者放在家中。而大连一直处于CPI 通胀通道，抑或是把钱放在床底下，都难以避免缩水的可能。因此，“老年人理财”逐渐浮出水面。

老年人理财首要的是保本并且有稳定收益。在大连处于长期通胀通道的大环境下，要能够跑赢CPI，才算是这些老年人理财的成功所在。但由于大连金融市场的不完善，可供老年人选择保守性理财产品的余地并不多。这对于大连的金融业来说，大连养老金融“板块”的健康发展是一个巨大的待开发市场。

对于老龄化问题，目前危机性最强的就是制度的不健全，老龄保障和服务发展滞后。仅就硬件设施而言，目前大连养老床位仅能满足不到半数的老年人需求。除此之外，“虐老”事故等软件层面上的社会问题也不断涌现。“一旦老龄化的问题无法得到解决，受到影响的不仅是老年人。届时的一切社会活动，包括经济发展方面都会遭受到严重的冲击”，让大连养老机构的专家感到担忧。

目前，大连人口老龄化给经济社会的发展带来了压力，同时也带来了契机。近几年，老年人的深层次需求明显加强。在娱乐、学习、旅游等相关产业中，老年旅游尤为明显。除此之外，老年趣味修养，比如钢琴、舞蹈、外语、书法等等以老年大学课程形式的培训市场也极其火爆。

“与其他商业地产相比，与养老产业结合的地产显得更有成长性，其回报率也更高。”大连养老机构专家认为，这会给大连的投资者提供一个很好的选择，“从前期规划到建成后的管理、经营，我们都有成熟的国际团队可以来操作，也可借鉴很多成功的经验。随着大连人生活水平的提升，大家都越来越关注和重视养老问题，这个产业的前景很光明。”

在大连，老年衍生产业的发展还比较滞后。大连养老储蓄的投资理财产品、老年地产的倒按揭等金融产品、寿险产品的证券化产权产品、长期护理保险产品、老年融资产品等，几乎在大连市场上还找不到相应的产品。

（来源：信保网）

中国养老网

中国社会养老公益晚会在京举行

为了让全社会关注、重视中国养老事业，促进社会养老服务体系更加协调发展和完善，9月10日，由中国小康建设研究会主办，中国小康建设研究会养老保障促进委员会承办的“中国社会养老公益晚会”在北京举行。

水鼓表演《中国龙》拉开本次晚会序幕，歌曲、舞蹈、相声、小品、诗朗诵等节目丰富多彩、精彩纷呈。演员们用精彩的表演，表达出对公益活动的支持和对养老事业的关注。

演出期间举行了中国养老事业突出贡献事业单位授牌仪式。中国小康建设研究会副会长芦笛为养老事业做出贡献的绥棱县委县政府、浙江航民实业集团、赫柏绿源水处理设备有限公司、北京蓝桥传媒股份有限公司等单位授牌。中国小康建设研究会养老保障促进委员会聘任演员黑龙、宋志颖、刘尊为中国小康建设研究会养老保障促进委员会顾问，并颁发聘书。

（来源：人民网）

中国养老网

养老：让政府与市场更好的合作——湖湘财政论坛“互联网+健康养老产业”高峰论坛纪实

从政府特别是公共财政的角度来说，扶持养老的新思路是，让政府与市场更好合作，既能充分提升养老产业活力，又能让老年人共享发展成果。这其中，运用好财税政策对于促进养老产业发展至关重要。

打开手机应用，子女就能实时看到老人在家的身体状况；失能老人佩戴一块“防走失腕表”，就能随时找到其位置所在……基于大数据、云计算智能平台和线下服务的“互联网+”养老模式，已初见端倪。湖南省财政部门敏锐观察到这个市场新变化，将其作为财政科研的重要课题深入研究，并以“2016 互联网+健康养老产业发展”为主题，主办了第二届湖湘财政论坛。论坛上，众多财政科研专家、企业高管和政府相关部门负责人齐聚一堂，聚焦互联网背景下的我国健康养老产业发展，探讨建立覆盖城乡的多样化养老服务体系，为“把服务亿万老年人的‘夕阳红’事业打造成蓬勃发展的朝阳产业”探寻道路。

幸福事业需要产业化的解决思路

曾几何时，养老并不是一个突出的社会问题。多年来，我国一直奉行的是“养儿防老”。

“随着社会的发展，养老逐渐成为一个问题。”财政部原部长、全国社会保障基金理事会原理事长项怀诚在接受记者采访时说，我们对于养老的认识是逐步深入的，随着现代经济发展和政府职能的不断完善，养老逐渐形成由政府提供资金、政策支持的“政府养老”模式，其目标是实现全社会的老年人都“老有所养”。

“无论依靠家庭还是依靠政府，我国的养老事业都面临着不小的风险和挑战。”项怀诚说，养儿防老儿不孝、儿女供养能力不足、个人养老储备不足等家庭养老困境不容忽视，而政府用于支付养老金的社会基本养老保险金也面临着“钱不够”的问题。虽然近年来我国基本养老保险金总体收入不断增长，但结构性问题突出，全国近三分之二的省份都出现了“收不抵支”问题，养老保险金异地缴存等管理问题有待解决，逐年提升养老金发放标准也成为了社保基金的“硬任务”。

项怀诚说，目前来看，基本养老保险金的缺口由财政负担，国家也将给社保基金更多政策上的倾斜，例如按比例上缴国有资本收益充实社保基金、划拨部分国有资本股权给社保基金使其享受这部分股权收益、出台社保基金投资管理办法等，但养老保险金的支出压力短期内仍然难以缓解。

相关数据显示，2012 年以来，我国 15—59 岁人口开始出现负增长，老龄人口增速加快，中国老龄人口抚养比（65+岁人口/15—64 岁人口）快速上升拐点已出现。当前，我国部分失能和完全失能老年人突破 4000 万人，空巢老人超过 1 亿人，80 岁以上高龄老人达到 2400 万，养老服务需求巨大。

出席论坛的专家认为，在政府投入不足、养老需求旺盛的背景下，借助社会力量，让养老事业实现产业化发展，不失为一条有效的解决路径。但由于养老产业投入高、利润低、回报慢、人才少等原因，企业参与热情并不高。现有的养老机构提供的服务和产品与老年人的实际需求、经济承受力不匹配。我国养老产业亟待由政府引导下，借助市场的力量，实现健康、有序发展。

康养变革为产业化思路领航

近年来，围绕“老有所养”的目标，各地积极探索养老服务体系的有效模式，目前已初步构建起“以居家为基础、以社区为依托、以机构为补充、医养结合”的养老服务体系。

由湖南省财政厅厅长郑建新、巡视员易继元编著的《康养变革》，记录了湖南省近年来在健康养老服务方面的成功实践。

在长沙普亲冯家冲社区养护站，每到中午时分，曾爷爷的老伴和女儿都会为年逾八旬的他送来自家做的营养餐。不是因为养护站不提供营养餐，而是养老院就在自家社区，曾爷爷的女儿想为老人尽到更多孝心。湖南普亲老龄产业发展有限公司探索的“普亲模式”，让越来越多的老人安享幸福。

据了解，湖南普亲老龄产业发展有限公司成立 10 年来，在全国民营养老机构普遍负盈利的情况下，已经基本实现盈利。这得益于公司探索并坚持符合国情的养老“普亲模式”。“普亲模式”就是针对失能、失智老人设计的社区居家养老服务模式，以专业化、小型化、社区化机构，为辐射半径内失能、失智老人提供全托、日托和居家上门的定制化服务，满足老年人“家门口养老”的愿望和对专业化养老服务的需求。

“目前的养老产业还比较粗放，应该针对老年人不同年龄段的不同需求，有针对性地提供养老服务。”项怀诚说，60 岁以上、70 岁以下的老人，一般来说身体还比较好，不需要护理，自己生存能力还很强，还有各种活动的要求，对这批老人，养老机构应该组织丰富多彩的活动，使老人愿意住进去；对于年纪更大的一批老人，机构要组织适量的活动；还有一批老人，需要机构提供临终关怀式的服务。

中国财政科学院研究院副院长白景明说，养老产业比较特殊，既有经济竞争性，又有社会公益性，关系着社会稳定。老龄化人口有不同的收入阶层，而低收入阶层应该更多给予基本保证。养老产业发展政策，对不同的收入阶层要注意分层施策。

被称为中国式养老的“9073”模式，较好地兼顾了不同年龄段老人的养老需求。太阳城集团探索的“百龄体系”，就是其中的代表。

“‘9073’就是让中国 90%的老年人通过自我照料和社区服务实行居家养老、7%的老年人通过社区提供的各种专业化服务实行社区照料养老、3%的老年人入住养老机构集中养老的融合式养老格局。”中国太阳城集团董事局主席朱凤泊介绍说，在太阳城享受养老服务的老人被分为四个群体：第一个群体处于退休初期，他们身体健康，以游山玩水的娱乐型养老为主；第二个群体身体机能有所下降，大多有一些慢性病，生活活动范围和内容在缩小；第三个群体患有慢性病，处于半自理状态，独立生活困难；第四个群体身体机能退化严重，无法独立生活，需要大量照顾，处于半失能至失能状态。太阳城根据四类群体特点，分别设定“玩”“乐”“养”“安”四大养老服务体系平台，打造多元化的养老服务。

目前，上海、厦门等地已经实行老人居家信息平台，在社区建平台、家庭设终端，监控老人健康状况，引导老人走出家庭，融入社会活动，接受社会服务，打通养老服务的“最后一公里”，将“9073”模式有机地串联起来。

政府与市场“牵手”共创双赢目标

从政府特别是公共财政的角度来说，扶持养老的新思路是，让政府与市场更好合作，既能充分提升养老产业活力，又能让老年人共享发展成果。这其中，运用好财税政策对于促进养老产业发展至关重要。

中央财经大学研究生院院长马海涛说，当前我国支持养老产业发展的公共财政政策还存在一系列问题。例如，税费政策优惠范围窄，力度不够，还是延续“政府养老”的思路，税费优惠主要局限在老年服务上，其他老年金融、旅游等领域的税费优惠还是空白。

此外，税费优惠政策零散，缺少统一性。“当前支持政策多以部门发布，类型复杂多样，衔接不够清晰。例如营业税等新旧政策衔接不顺畅。”马海涛说，财政资金支持总量还有缺口，支出结构还

有待进一步优化。目前的支出政策手段相对单一，多以补贴的形式，这种临时性的财政补贴，很难保证养老产业发展的持续资金需求。

“公共财政应该发挥为养老产业的‘引航’作用。”马海涛进一步分析说，财政部门要积极构建养老产业发展的制度保障，包括健全社会保障制度，加大投入，加快对经济困难、高龄、失去劳动能力的老人的认定和财政补贴政策，建立养老与工资、物价水平动态联动，等等。

针对目前政策手段单一的问题，应利用多种财税政策手段，建立财税补贴、财税转移、构建完善税收政策；积极引导社会资本，参与养老产业、完善政府购买公共服务，与 PPP 模式结合，实现财政资金引导、社会资本参与；设立贷款担保机制，协助社会养老机构解决资金周转问题；构建养老产业全方位发展财税支持体系，以老年服务为基础，扩大财税支持养老产业发展的其他领域，加强养老产业发展的基础，等等。

“健康养老产业既是一项伟大的事业，也是一个巨大的经济增长点。”郑建新在论坛上表示，在产业发展过程中，需要发挥政府在重点群体养老的托底作用，也要发挥市场在中高端养老服务的主体作用；既需要提供优质的线下服务，也强调互联网上的协同发展；既要突出人才、科技、金融、政策、文化等要素保障，也要加强产业融合与分工，推动企业协作的产业集群建设。

湖南省财政厅副厅长郭秀宏在论坛上介绍了湖南支持养老产业发展的财政政策，概括起来主要有：设立健康养老产业投资基金并投入运营；采取 PPP 模式推进养老基础设施建设、改造；用政府购买服务形式，购买公办养老设施管理与维护、居家养老、养老护理人员培训等社会服务；支持兴办健康养老园区，通过民办公助、股权合作、管理合同、租赁、公建民营等方式，鼓励社会机构管理运营养老服务基地和其他场所；以奖代补，重点支持居家和社区养老服务发展；通过政府采购政策，制订、完善相关养老服务的标准化和规范化建设，积极发展第三方监督机构和组织，建立养老服务监管长效机制。

“湖南财政部门为湖南养老产业的健康、快速发展提供了重要的财力支撑，为新形势下政府如何引导社会力量推动养老产业发展做出了有益的探索。”专家评价说。

（来源：中国财经报）

中国养老网

养老访谈

何承周：人口老龄化推动医疗养老发展

随着我国人口老龄化趋势越来越严峻，“医疗养老”产业被喻为站在保险行业的风口浪尖。日前，泰康人寿助理总裁兼北京分公司总经理何承周在京华时报金融周刊联手北京保险行业协会共同推出的《北京保险人高端对话》中表示，在养老相关政策方面，国家积极鼓励社会资本参与，强调医养结合，为解决老龄化的社会压力和供需矛盾带来了新的商业机会。

记者：政府报告以及“京版国十条”的发布，为保险业未来的发展增添了新动力。这对保险公司意味着什么？对行业将产生怎样的影响？

何承周：政府报告以及“京版国十条”的发布对新时期保险行业改革、发展和监管进行了全面部署，明确了发展现代保险服务业对完善现代金融体系、带动扩大社会就业、促进经济体制增效升级、创新社会治理方式、保障社会稳定运行、提升社会安全感、提高人民群众生活质量的重要意义。

受益于经济结构调整和国家促进现代服务业发展等政策红利影响，保险业出现了持续的快速增

长，在金融体系和社会保障体系中的地位不断提升。同时，在“放开前端，管住后端”市场化监管改革趋势下，费率市场化和偿付能力改革两大系统工程稳步推进。政策改革有力地推动了行业快速发展。

记者：作为中国“医养融合”概念的发起者，如何看养老产业未来的市场？

何承周：中国提早进入了老龄社会，老龄化为社会带来新的压力，其中养老、医疗等社会保障的压力尤为巨大。预计 2020 年，中国 65 岁以上人口占比将达到 11.6%，并且随着时间的推移，重度人口老龄化和高龄化将日益突出。巨大的老龄人口比例，使得中国传统的家庭养老模式将转向社会养老模式，这需要市场力量参与解决养老问题。在养老相关政策方面，国家积极鼓励社会资本参与，强调医养结合，老龄化的社会压力和供需矛盾带来了新的商业机会。

随着我国经济发展，中国开始迈向了中等收入国家，中产人群不断壮大，高净值人群增长迅速。按照泰康胡润联合发布的《中国高净值人群医养白皮书》的数据，到 2015 年 5 月，中国千万高净值人群达 121 万，增速为历年之最，其总资产规模达到 60 万亿元人民币。这一人群对健康的重视及老龄化的趋势带来了高端健康服务业需求的高速增长。向富裕人群提供差异化保险产品及财富和健康管理服务存在巨大市场空间。医养产业是新常态下新的重要经济增长点，医养融合型养老社区是供给侧结构性改革的重要成果，也是重大民生项目。

记者：泰康在“医养融合”有怎样的布局？最大的挑战是什么？

何承周：泰康探索医养融合型养老社区模式始于 2007 年，是经中国保监会批准的首家保险资金投资养老社区试点单位。泰康医养融合型养老社区定位于世界级标准的“医养活力社区”，致力于打造“温馨的家、高级医疗保健医院、开放的大学、优雅的会所、精神家园”五位一体的养老社区生活方式。目前，泰康之家养老社区已经在北京、上海、广州、三亚、苏州、成都、武汉、杭州共八个全国重点城市落地，遍布京津冀、长三角、珠三角、中部和西南发达城市，全部建成后将提供超万户养老单元。

泰康的第一个旗舰养老社区——“泰康之家·燕园”，位于北京昌平新城核心区域。2015 年 6 月开始运营，社区居民多为院士、大学教授等高级知识分子、企业高管和企业主。目前燕园年龄最大的居民 94 岁，年龄最小的居民 55 岁。

记者：保险产品同质化竞争激烈，但在互联网金融的大背景下，给保险公司提供了更大的发展空间，您觉得哪些改变或者创新可以增加客户与保险公司之间的黏性？

何承周：泰康正在主动迎接“互联网+”时代的到来，充分利用移动互联和大数据带来的机遇，强化与消费者的双向互动和体验，构建“以客户为导向”的形象变革、构建“提升客户体验、决胜移动终端”的营销模式。

2013 年，泰康推出极具互联网基因的保险产品“乐业保”、“微互助”、“飞铁保”等，引领了互联网保险的创新热潮。2015 年推出与健康服务挂钩的保险产品，提升用户黏性，逐步建立客户健康大数据平台，打造公司大健康产业链的互联网入口。

记者：您从事保险多少年了？请概括一下这些年来保险带给您最大的感受？

何承周：我 1996 年起从事保险方面的工作，至今已有 20 年。在这 20 年里，恰逢中国保险业发展的黄金期，到现在保险业在中国还是朝阳产业。如果用一句话概括这些年来保险带给我的感受：保险是最大的人文产业，它让生活更便利、更美好。

（来源：京华时报）

中国养老网

罗万荷:"十三五"养老设施将覆盖城市社区和 60%以上建制村

访谈实录：福建省民政厅罗万荷巡视员接受本网专访，就“《福建省‘十三五’民政事业发展专项规划》政策解读”与网民进行在线交流。

“到‘十三五’期末，我省每千名老年人拥有养老床位数达 35 张以上，护理型床位占养老机构总床位 30%以上，养老服务设施覆盖所有城市社区和 60%以上建制村。”今天，福建省民政厅巡视员罗万荷就福建省“十三五”民政事业发展专项规划进行解读时表示。

数据显示，到 2015 年底，福建全省共有养老机构 1212 家，其中 34 家养老机构取得《医疗机构执业许可证》，各养老机构共有床位 14.9 万张，比上年增加 1.256 万张，每千名老年人拥有床位数为 30.1 张。

“但是，我省养老机构发展中仍存在一些不足。”罗万荷表示，这些不足主要表现在用地难以保障；招工难、留人难，服务队伍不稳定；已开办运营的养老机构许可率低；养老机构获取金融机构的融资担保难。

罗万荷指出，“十三五”期间，福建省民政部门将把发展养老服务作为重点，加快完善以居家为基础、社区为依托、机构为补充的养老服务体系。

具体而言，福建省将设立省养老产业投资基金，以市场化方式培育扶持养老服务产业。坚持政府主导与社会主办相结合、扩大增量与盘活存量相结合，推动养老服务设施优化布局、完善功能、充分利用。并进一步完善落实民办养老机构扶持政策，建立健全不同类型老年人养老补贴制度，加强养老服务信息平台建设与应用推广，促进供需双方有效对接。

对于社会关注的鼓励民间力量参与养老机构建设，罗万荷指出，“十三五”期间，福建省将通过补助投资、运营补贴、购买服务、设立省级养老产业投资基金等方式，支持民间力量参与养老机构建设，并给予场所、用地、税费优惠方面的政策扶持。同时，鼓励民间力量采取股份制、股份合作制、政府和社会资本合作（PPP）等模式，投资养老机构的建设与运营。

（来源： 新华网）

中国养老网

智慧养老

江苏：“互联网+”开启智慧养老新模式——探访建湖县首家智慧养老机构

近年来，社会各领域正加速融入互联网时代，打造“智慧城市”成为建湖县的一项重大发展战略，“智慧养老”也离我们的生活越来越近，渐渐走进公众的视野。位于近湖街道先锋社区的“家有爸妈”智慧养老中心，是建湖县首家“互联网+”养老机构。日前，笔者对这家机构进行了探访。

在智慧养老中心，笔者注意到，中心里的每个老人的手腕上都佩戴着一块手表，“这块表看似普通，其实是一个智能 APP 系统，它不仅具有通话功能，还能随时监测老人的心率、脉搏、血压等数据，通过一端连接的总部后台进行系统软件自理、数据分析，结合健康档案形成大综合数据，并将分析结果同步传输到另一端的老人子女的手机，便于他们及时掌握老人的健康状况和病情治疗。”该中心负责人介绍道。据悉，“家有爸妈”智慧养老中心是近湖街道推进居家养老新模式的有益探索，通过市场化机制引进，兼具社会公益性质的运作经营。

定位预警，是目前智慧养老领域内最受欢迎的一项应用。“对于老年人来讲，人身安全是居于首位的，具体来说就是出门走不丢、身体不出事。”“家有爸妈”养老中心工作人员说。家住县城管舍

小区的黄先生现在轻松很多，自从患老年痴呆的父亲戴上了这块表，无论白天活动、还是夜间睡眠，他都能即时掌握老人的情况，再也不用担心老人走失。“养老中心解决了我们家中有老人，特别是患病失能老人的大困难。”黄先生说。

线上连接数据，线下开展服务，“家有爸妈”智慧养老中心一方面通过实体检测、理疗康复等设备，全方位保护老人身体健康；一方面在生活起居、休闲娱乐上，为老人提供订单式服务，通过“线上+线下”融合，让老人安享晚年生活。“智慧养老的核心就是通过互联网将政府、医疗机构、个人、家庭连接起来，一端是老年人多样化的需求，另一端是各种社会资源和服务，从而让社区成为‘没有围墙的养老院’。”该街道负责人介绍说。

近年来，近湖街道大力实施“互联网+”战略，运用互联网平台加强社区服务管理，在 15 个社区建立了 QQ 群、微信、官方网站全媒体平台，打通了服务主干道，提升了管理效能。该街道还以“互联网+社区”模式，创建智慧型社区、智能化管理作为社区管理服务的新方向。今年以来，该街道以神台社区为先行试点，引进第三方合作，打造智慧社区、智能楼宇，构筑起包括居家养老、城市管理和便民服务等大综合数据网，实现社区服务更便捷、群众生活更安逸。

（来源：建湖日报）

中国养老网

打造社区养老新模式迎合多元化服务需求

为加快推动智能居家养老服务的发展，充分发挥“互联网+”对养老服务的重要作用，进一步推广智能养老服务模式，促进智能居家服务企业与社区对接，让智能科技尽快惠及广大社区居民和老年人，日前，南开区嘉陵道街联合“社区有我”服务中心，为社区老年人开展送餐服务，建立“互联网+智慧养老”服务体系，打造社区养老新模式。

“互联网+智慧养老”服务是“社区有我”服务中心与专业的老年产业连锁机构合作，以居家养老为主，用此种方式解决社区中老年人的用餐需求。该模式迎合了养老形势的多元化发展态势，增加了社区老年人的归属感，为空巢、失能、失独、高龄老年人的养老服务提供便捷。

据了解，嘉陵道街采用与智能居家养老服务企业合作的方法，使智能居家养老服务企业适应居家养老服务的特殊性，实现社区与企业的深度融合，服务与需求的无缝对接，使“互联网+智慧养老”新模式深入社区老年人家庭，打通养老服务进社区、进家庭的“最后一公里”，为老年人送去便捷。

截至目前，嘉陵道街易川里、泊江里、雅安西里、宜宾西里、桂荷园等社区相继启动送餐服务项目，可以为老年人提供午餐和晚餐的送餐服务。今后，该模式还将为老年人提供助浴、家政等服务，打造适合老年人“互联网+智慧养老”服务体系，使街域内更多的老年人从中受益。

（来源：天津网）

中国养老网

老年大学

浙江：社区秋季老年大学开学啦！

金秋九月，随着各所中小学校的开学，许多社区秋季老年电大也相继开学。

绿城社区老年大学秋季班开学后，辖区 20 多名学员参加开学典礼，社区负责人介绍学期安排，以收看电视普教为主，期间开展灯谜会、老年人趣味运动会等活动。

“社区老年大学为我们老年人提供了一个活动平台，在这里可以认识很多朋友，我现在整天都乐呵呵。”居民董阿姨的一席话引起了其他学员的共鸣。

社区负责人告诉记者，社区希望通过开设丰富实用的课程，组织丰富多彩的业余活动，在增长老年人知识的同时，使老年人享受到更多的关爱和温暖，让他们拥有健康快乐的晚年生活。

在平阳山社区老年大学秋季班开学典礼上，出现不少崭新的学员面孔，期间，老年大学老师谢雪芬总结了上学期教学过程中的所获、所感、所悟，并简单介绍了这学期的学习内容。目前，平阳山社区老年大学已经成为了老年朋友们老有所为、老有所乐、老有所学的场所，社区也将一如既往为老年居民创造更加美好的生活空间。

在高丰社区老年大学秋季班上，社区 120 多名学员齐聚一堂参加开学典礼。在领取新的学习教材后，学员们个个精神饱满、热情洋溢地坐在座位上，一起交流各自的生活，玩起趣味小游戏，以崭新的精神面貌开始新学期的第一天。

在曹娥社区秋季老年电大开学典礼上，社区老师总结了上学期的学习情况，对上学期的优秀学员作出表彰，以鼓励他们的好学精神，给其他学员做好榜样。

随后，社区主任赵东美向学员们介绍新学期的教学工作安排，将组织适合老年人的活动，例如声乐、舞蹈、手工制作、烹饪等活动，为社区老年人提供健身、娱乐、养老、学习的好场所，丰富老年人的精神文化生活。社区还向每位学员发放了《浙江传统节日》、《发现身体的危险信号》两本书。

在聚英社区老年大学秋季开学典礼上，40 多名新老年学员欢聚一堂，社区主任王东东对过去一学期的工作进行总结，对新学期的工作进行安排。她表示，老年教育意义深远作用重大，它是应对社会老龄化的重要举措，是丰富老年人精神文化生活，实现全面建成小康社会的必然要求。从一直以来的办学情况看，老同志对此反响很好，学习成果颇丰。

（来源：上虞日报）

中国养老网

中华孝道

山东：东明县“敬老月”期间在全县广泛开展“五个十”评选表彰活动

为进一步加强全县精神文明建设，积极践行社会主义核心价值观，大力弘扬中华民族敬老爱老的传统美德，贯彻落实习近平总书记关于建设具有民族特色、时代特征的孝老爱亲文化的讲话精神，营造孝老爱亲的良好社会氛围，东明县委宣传部、县文明办、县老龄办、县广播电视台决定在全县广泛开展“十佳敬老企业”、“十佳老人”、“十大孝星”、“十佳老龄工作先进单位”和“十佳老龄工作先进个人”的评选表彰活动。

一、参选范围

“十佳敬老企业”在全县各类企业中评选;“十佳老人”在全县 60 岁以上老年人中评选;“十大孝星”在全县范围内评选;“十佳老龄工作先进单位”和“十佳老龄工作先进个人”，在县直各单位(企业)、各乡镇(街道、开发区)中评选。

二、评选标准

(一)十佳敬老企业。1.认真贯彻落实党的十八大、十八届三中、四中、五中全会精神，遵纪守法，诚实守信，管理规范，企业内部和谐稳定，经济效益好，社会责任感强，具有良好的社会形象。2.积极参与敬老、爱老、助老公益事业，在为老年人办实事、做好事，推动敬老文化建设、支持老龄事业发展等方面贡献突出。3.企业在孝老爱亲文化建设具有特色和成效，内部离退休人员生活条件改善，各项待遇落实。

(二)十佳老人。1.身体健康，率先垂范，以身作则，子女孝顺，家庭和睦，人际关系和谐，思想品德好，年龄 60 周岁以上。2.拥护党的路线、方针、政策，模范遵守各项法律、法规。3.崇尚科学，反对迷信，生活方式文明健康，群众威信高。4.热爱社会公益事业，发挥自身专长，关心下一代，积极参与与老年人活动，为东明经济社会发展做出了积极贡献。

(三)十大孝星。1.孝敬父母、长辈，事迹感人至深。2.义务赡养社会老人，事迹典型，在社会上广为传颂。3.在为老服务岗位上勤勤恳恳，无私奉献，受到所在单位和社会公众一致好评。4.积极为老年人做好事、办实事，事迹特别突出。5.关心、支持老龄事业，热心捐助老年公益事业或投资老年福利事业，具有显著成绩和广泛社会影响。

(四)十佳老龄工作先进单位。1.领导重视，老龄政策有效落实，老龄工作稳固扎实。2.大力弘扬中华民族敬老传统美德，树立敬老典型，敬老爱老氛围浓厚。3.积极参与或组织开展各种敬老爱老助老主题教育活动，并卓有成效。4.敬老先进事迹受到广大群众赞赏，社会影响良好。

(五)十佳老龄工作先进个人。1.在单位(企业)从事老龄工作(至少 3 年以上)，勤勤恳恳，无私奉献，受到领导和本单位(企业)老年人的一致好评。2.热心爱老、敬老、助老公益事业或老年福利事业，社会影响好。3.在老龄工作岗位上，工作认真扎实，取得优异成绩。

三、评选表彰程序

1.2016 年 9 月 19 日至 23 日为推荐阶段。按照属地管理的原则，县直各单位、各乡镇(街道、开发区)负责本辖区、本单位内“敬老企业”、“十佳老人”、“十大孝星”、“老龄工作先进单位”和“老龄工作先进个人”的遴选推荐工作，每项根据实际各推荐 2—3 名(个)。

2.2016 年 9 月 26 日至 28 日为评审阶段。评审委员会根据各乡镇(街道、开发区)、各单位推荐的候选单位(人)的事迹材料，经过认真严格评选，研究确定“五个十”表彰名单，并在县电视台、东明电视台微信平台、东明在线网站、东明圈等新闻媒体上公示。

3.9 月 29 日至 10 月 8 日期间为筹备表彰阶段。对公示无异议的最终确定“五个十”评审获得者，提请县委、县政府，在九·九“老年节”期间，召开表彰大会进行隆重表彰。

四、工作要求

(一)广泛动员。要以评选活动为契机，广泛动员社会各界积极推荐候选人，把评选过程变成广大群众接受孝老爱亲教育的过程。要充分利用各级各类新闻媒体，采取多种形式，认真宣传候选人孝老爱亲的先进典型事迹，不断扩大社会影响力，积极传递社会正能量，营造浓厚的孝亲敬老社会氛围。

(二)加强领导。各乡镇(街道、开发区)、县直各单位要明确专人负责，按照要求抓紧部署，做好推荐工作。要细化评选推荐审核程序，严格按照评选标准确定推荐对象，坚持做到公开、公平、公正，认真负责地推荐候选人，并全面考察候选人的实际情况，听取各方面意见，确保其事迹的真实性和典

型性。

(三)突出基层。要坚持走群众路线，候选对象重点面向乡镇、社区及农村一线倾斜，向孝老爱亲事迹突出的个人和单位倾斜，使“五个十”评选活动获奖对象真正成为群众身边看得见摸得着的孝老爱亲典型。

(来源：东明县老龄办)

中国养老网

浙江：遂昌县部署“敬老月”活动倡扬敬老家风

2016 年 10 月，是我国第五个“敬老月”。为进一步弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，全面贯彻党和国家老龄工作方针，充分体现各级党委、政府和全社会对老龄工作的重视、支持和对老年人的关爱，根据全国老龄委和省市老龄委对“敬老月”活动的部署要求，日前，遂昌县老龄委精心部署在全县开展“敬老月”活动，倡扬敬老家风。

该县以“敬老爱老，全民行动”为主题的 2016 年全国“敬老节”活动，深入贯彻落实习近平总书记关于注重家庭家教家风建设的讲话精神，以培育和践行社会主义核心价值观、实施积极应对人口老龄化战略为根本任务，广泛组织和动员有关部门、社会组织、企事业单位、家庭和个人，大力弘扬尊老敬老爱老助老的优良传统，为老年人办实事、做好事、献爱心。

一是全面开展主题宣讲行动。组织讲师团深入各乡镇(街道)、村居社区开展以“积极应对人口老龄化”为主题的宣讲以及敬老爱老传统美德的社会主义核心价值观的宣传教育活动。

二是广泛开展走访慰问行动。组织各乡镇(街道)、单位(部门)开展走访慰问贫困、病残、高龄、失独、空巢、独居、失能老人。

三是积极开展为老志愿服务行动。组织志愿者到高龄、独居老人家庭及社会福利中心、社区居家养老照料服务中心、敬老院等养老机构开展志愿服务;组织乡镇、村居社区开展邻里守望、银龄互助志愿服务活动;组织医护人员免费上门为全县百岁老人做健康体检。

四是大力开展文化惠老行动。县老龄办、县文广出版局、县老年体协健身舞操协会联合举办“炫丽夕阳、舞美遂昌”大型文艺展演活动;县老年体协组织开展万人老年人健步走活动;县老龄办、县文广出版局、妙高街道联合在庄山村举办 2016 年遂昌孝文化关爱老人趣味健身老年运动会;县广播电视台制作并播放以关爱老年人为主题的专题报道。

(来源：遂昌县老龄办)

中国养老网

浙江：湖州市全面启动 2016 年“敬老月”活动

近日，市老龄办下发《关于开展 2016 年“敬老月”活动的通知》，正式启动以“敬老爱老，全民行动”为主题的 2016 年全市“敬老月”活动(活动时间为 10 月 1 日至 10 月 31 日)，并对活动安排进行了统一部署。一是着力为老年人办实事做好事。要求各地各部门要结合实际，从老年人最关心最关注的热点问题入手，着力推进老年人优待政策的落实，开展志愿助老服务，提升为老服务水平，为社区和身边的老年人办实事、解难事、做好事。二是合力办好老龄事业发展回顾图片展。在老龄事业发展“十三五”规划开局之年，举办“十二五”老龄事业发展回顾图片展，重点围绕老年政策法规、社会保障、医疗卫生、法律维权、文化教育、体育健身、养老体系、志愿服务等，通过图片展使全社会关

心关注老龄事业发展。三是广泛开展助老济困送温暖活动。结合省老年基金会开展的助老济困送温暖活动，组织走访慰问老党员、老劳动模范、老复退伤残军人、百岁老人、高龄老人、孤寡困难老人和养老机构。继续开展空巢独居老人“暖巢行动”，通过设立的“暖巢行动”关爱资金，依托社会服务机构、基层老年人协会等，加强一对一、多对一的结对服务，构筑独居老年人居家安全网。各地各部门要结合各自实际，举办好茶话会和走访慰问等活动。四是深入开展法规宣传维权活动。要以维护老年人权益为重点，认真贯彻落实《中华人民共和国老年人权益保障法》、《浙江省社会养老服务促进条例》和养老政策措施，组织开展好老年法律援助和涉老政策、法律咨询活动，切实把各项惠老优待政策落到实处，形成社会学法知责、关爱老人、依法维权的良好氛围。五是精心组织系列庆祝联欢活动。依托“敬老月”和“浙江省第十四届老年文化艺术周”平台，组织开展内容丰富、形式多样、健康有益、贴近老年人生活的文艺晚会、合唱演出、排舞大赛、声乐大赛、乒乓球比赛、老年运动会等群众性文体活动，不断满足老年人的文化需求，促进老年人的身心健康。

（来源：浙江省老龄办）

中国养老网

浙江：海盐县民政局为“敬老月”筹备八大主题活动

为切实组织好第七个“敬老月”系列活动，近日，海盐县老龄委下发通知，围绕“敬老爱老，全民行动”活动主题，部署了八大主题活动，提前部署“敬老月”相关活动。

一是开展走访慰问送温暖行动。将组织党政领导和老龄委成员单位开展各类走访慰问活动，走进老年人家庭，走进养老机构，倾听老年人心声，关心老年人生活，帮助他们解决实际困难，重点是解决贫困、高龄、失能、空巢、失独等老年人的生活困难。二是举办老年书画展。组织老年书画爱好者举办老年书画展，用生动、丰富的艺术形式反映伟大祖国的沧桑巨变，把全县广大干部群众投身改革开放和社会主义现代化建设的火热实践跃然纸上，表达老同志们对伟大祖国的诚挚祝福，对“三优”海盐的美好祝愿。三是拍摄养老服务专题片。把弘扬敬老爱老传统纳入社会主义核心价值观宣传教育，拍摄养老服务专题教育片在电台进行滚动播放，提升敬老爱老意识，积极打造建设具有民族特色、时代特征的敬老爱老文化。四是开展敬老院慰问演出。将为农村五保和城市三无老人送去关爱，充实敬老院老年人的文化生活，表达对这些老人们的祝福，更好地弘扬尊老爱老美德，让敬老院的老年人也能共享改革和经济社会发展成果，让老人们真切地感受社会大家庭的关爱。五是开展老年文体会演。“敬老月”期间，县老龄委将协同有关部门开展老年文艺演出，并充分发挥老年活动中心、农村文化礼堂、居家养老服务照料中心的优质资源，开展内容丰富、形式多样、健康有益的面向老年人的特色文化项目和老年文化体育活动，丰富老年人的精神文化生活。六是开展各类评选表彰。敬老月期间，将组织对“敬老文明号”、“十佳孝亲敬老之星”、“十佳敬老家庭”“十佳老有所为之星”进行表彰，广为宣传为老服务组织和“三十佳”的先进事迹，推动形成孝亲敬老、互爱互敬、宽容和睦的新风尚。七是开展为老志愿服务活动。在前期开展“红色同心圆·关爱空巢居”党员志愿服务活动的基础上，将组织动员志愿者走进城乡社区、养老服务机构和老年人家庭，开展家政、照料、护理、信息咨询、心理疏导等志愿服务活动。进一步深化“独居老人暖巢行动”和“银龄互助”等特色项目，以点带面，激励全社会开展丰富多样的为老志愿服务活动，更好地服务全县老年人。八是组织老年人免费专场电影。组织老年人走出家庭走进电影院，特别是空巢、独居家庭中的老年人，让这类老人感受到社会的温暖。同时通过这种方式，呼吁大家都够关注这个群体，动员社会各界开展多种形式的送温暖献爱心活动，为他们提供真心服务，努力营造敬老爱老的良好社会氛围。

（来源：浙江省老龄办）

中国养老网

浙江：绍兴市开展“十佳孝媳”评选活动

近日，绍兴市老龄办、文明办、妇联联合下发《关于开展绍兴市“十佳孝媳”评选活动的通知》，在全市开展 2016 年“十佳孝媳”评选活动。

此次评选活动采取社会广泛参与、逐级推荐上报、严格评选、宣传表彰的方式进行。“十佳孝媳”的基本标准是：热爱祖国，拥护中国共产党的领导，积极践行社会主义核心价值观，具有良好综合道德素质。其主要事迹还需符合下列标准：一是注重家庭，注重家风，注重家教，温良友善，代际和谐，邻里和睦；二是模范履行赡养老人义务，孝敬公婆，对老人生活上悉心照料，精神上关怀备至，让老人老有所养，老有所乐；三是孝老爱亲事迹感人，得到邻里广泛认可和称颂，并有一定的社会影响。

组委会办公室将认真核实筛选确认最终获选名单，于“敬老月”期间发文表彰，并采取多种方式大力宣传“十佳孝媳”的先进事迹，营造浓厚敬老氛围。

（来源：浙江省老龄办）

中国养老网

健康管理

调整用餐顺序轻松减肥

想要减肥其实很简单，只要把握每餐的进食顺序，你就能轻松减肥。但如果进食顺序错误，那么就会很容易发胖。下面就来教你正确的用餐顺序，教你如何吃、怎么吃才能瘦下来。

减肥者要调整进食顺序

如果我们每一餐可以让血糖上升的速度变缓慢，不但能舒缓高血糖的问题，也能减少胰岛素的快速分泌，不让脂肪堆积得太快；所以，把握进食顺序也是减肥者应该注意的饮食细节：

顺序一：先吃蔬菜

减肥者一定要把握着一个原则：“热量密度”愈低的食物要先吃，像蔬菜这种食物，不但热量密度低，又是高纤的食物，更重要的是这五颜六色的蔬果，含有丰富的维生素、矿物质，更含有帮助我们预防疾病的“植化素”。我们可以把蔬菜想成在胃壁放置一个“栅栏”，这个“栅栏”可以防止之后吃进来的营养素被快速吸收，这对于延缓血糖的上升非常有帮助。所以养成这个饮食习惯吧，就是每一餐先拿一个盘子，把餐桌上所有能看到的五颜六色的蔬菜都夹到盘子中，每餐一开始吃的食物就是这盘五色蔬菜。记得蔬菜的烹煮方式应尽量用水炒的方式，不要放太多油或是肉燥。

顺序二：喝汤

吃完一盘蔬菜以后可以喝一些汤，帮助刚刚那一盘蔬菜在胃中更有饱足感；但记得在减肥时，不要喝太多“浓汤”，应尽量选择清汤为宜。

顺序三：吃肉、鱼、蛋等蛋白质食物

此时，你的胃已经快要半饱了，可以吃一些高蛋白的食物，补充每日的蛋白质需要，但要记得这些食物最好不要用高温油炸、煎的方式，因为不仅热量会增加，还容易产生致癌物；建议这些高蛋白的食物多用卤、蒸、炖的方式。

顺序四：吃米饭

我们习惯吃白饭，但白饭满容易让血糖上升，GI 值算是不低的食物，选择最后再吃白饭，可以延缓血糖的上升。而且，此时应该不会感觉很饿了，就不会一下子吃太多高淀粉的食物。不过我们也不能不吃淀粉，所以最后再来吃饭这种方式，不但能均衡饮食，也能减少热量摄取。如果，能把白米饭换成五谷饭或是糙米饭，对于体重控制更是有帮助。

（来源：家庭医生在线）

中国养老网

书刊著作

今天我们如何养老

随着人口老龄化步伐的加快，如何养老成为社会各界热议的话题，同时也成为我国经济社会发展必须应对好的挑战。为此，《中国经济时报》发起，国务院发展研究中心和全国老龄办共同主办了“2013 中国老龄事业发展论坛”，并约定，每年举办一次，力争成为我国老龄事业和老龄产业领域的论坛。此前，《中国经济时报》组织了较大规模的养老现状调查，形成了十多万字的调研报道。收入本书的就是论坛的主要观点和调研文章中的主要篇目，希望能对关注养老问题的读者有所启示和借鉴。

（来源：京东图书）

中国养老网

养老地产

瞄准城市存量房再利用 万科养老探索新路径

“今天我们所在的地方是曾经作为北京亚运会指挥部的远方饭店，随着城市功能的更新和时代的发展，它早已退出历史舞台。作为身具社会责任感的国有企业，北控集团以前瞻性眼光联手北京万科一起将旗下的这座商业物业资产改造成了集康复医院、养老照料中心为一体的养老项目，也就是大家现在看到的怡园光熙长者公寓，这在城市核心区养老项目中具有标杆意义。” 8 月 30 日，在北京市东

北三环内的光熙门，北京万科医养管理公司总经理于永玲向前来项目实地探访的嘉宾及媒体介绍说。

中国建设报记者注意到，作为北控集团和北京万科联手打造的新型养老服务项目，“怡园光熙长者公寓”与当下很多养老项目最大的不同在于：它是通过改造再利用城市核心区存量房来做养老，把养老的工作重心放在了养老服务上，而不是地产开发上。这样一来，不仅规避了当下很多养老项目普遍存在的地理位置偏远、生活医疗配套跟不上、子女探访不方便等弊端，还让当下日益“变味”的养老产业实践重新回归到了“服务”这一核心本质上，为当下诸多虽已投身养老领域但却时常为具体模式和路径感到困惑的企业提供了参考的样本。

邻里式养老

2012 年 2 月，北控集团旗下的北控置业成立“北京北控老年产业投资管理有限公司”，将位于北京朝阳区光熙门的远方饭店改造成了养老项目，并于 2014 年下半年开始运营，和北京万科合作后，将其重新命名为“怡园光熙长者公寓”。资料显示，该项目占地约 0.7 公顷、总建筑面积规模约 17000 平方米，共有房间 142 间、床位约 240 张。从功能上看，项目一共有两栋楼，一栋是 120 张床位的养老机构，另外一栋是 120 张床位的二级康复医院；从类型上看，属于典型的医养结合型养老项目。

事实上，在此次牵手北控集团正式对外推出“怡园光熙长者公寓”前，万科早早在 2009 年就已开始研究养老业务，尝试探索适合中国国情的社会化养老道路。之前相继亮相的杭州（楼盘）万科随园嘉树、青岛（楼盘）万科怡园公寓、北京万科窦店幸福家都是其在养老领域的有益探索跟尝试。

“区别于目前市场上种类繁多的养老模式，基于 32 年实践后沉淀下来的经验优势，万科最终选择了做邻里式养老。老年人的真实养老需求，实际上是由于生理机能变化而产生的，所谓邻里式养老，就是希望尽可能保留老人原有的生活方式，特别是亲情和邻里关系。” 万科集团副总裁、北京区域本部首席执行官刘肖表示。

刘肖还特别谈到，万科处理养老业务的基本价值观，是始终相信人与人之间的关系。“比如老年人入住到万科的养老项目，如果子女无法保证探视要求，万科将拒绝入住，因为万科认为养老服务无法替代子女对老人的责任与关爱。”

规模化布局

随着中国老龄化社会的到来，未来 20 年养老产业极有可能会诞生一个万亿元市值的企业，这个企业可能来自开发行业，可能来自保险行业，也可能来自医院。作为开发企业，万科做养老的优势在哪里？“万科最大的优势是服务优势，做线下的能力和做社区的能力。万科相信与最好的资源结合，一定是养老业务规模化发展的必由之路。”刘肖表示。

作为万科与北控集团这样的优势资源结合的范本，“怡园光熙长者公寓”的启动对于万科的意义并不在于一个优质养老项目这么简单，在万科的计划中，养老项目未来将发展成独立的业务板块。在完成每个项目成功运营的基础上，万科会进一步推动养老业务规模化。

据统计，截至 2016 年 6 月底，万科已探索出综合养老社区、城市机构和社区中心三大类产品线，在北京、上海（楼盘）、广州（楼盘）、杭州、青岛、成都等一线城市和核心二线城市开业运营了超过 30 个养老项目。目前还有约 10 个带长住床位的项目和约 30 个居家服务/日间照料中心正在建设中。未来，万科将以北京、上海、广州、深圳（楼盘）、杭州 5 个城市为核心，重点布局 10 个老人基数高、人均可支配收入高、医疗水平高的城市，并构建完善的城市业务网络。

据万科养老项目负责人介绍，在整个养老业务的搭建过程中，有两类服务能力是他们最为重视的：第一类是在专业能力方面，对于半自理型或者全护理型老人的康复型护理能力建设；第二类是在社区建设方面，要给老人提供更加丰富的社区活动。

“企业的本质是要服务于客户，做养老既不能只靠情感，单纯去做公益，也不能单纯去当做地产销售。我们更愿意专注养老服务运营本身。”这位负责人表示，万科的养老业务将以优质生活照料为基础，以特色康复为核心竞争力，旨在为客户提供一条长期、完整的养老产品线。同时，在万科整个养老板块的构建过程中，也将采用更多诸如这次和北控集团这样的开放合作模式，搭建平台吸引更多的优质资源加盟到这一业务中来。

（来源：中国建设报）

中国养老网

颠覆传统模式 天津中国集打造商贸创业+安居养老新城

9 月 18 日下午，津城各大媒体受邀走进天津中国集海航城，一起感受“3+5 双层体系标准”打造的新型城镇化产业新城。活动中，参观了项目最核心的产业驱动力--“大集贸”、体育健身中心以及海航实业旗下养生养老产业资源整合的综合平台-东方养生堂。一天的参观，让人们真正了解这个以城乡商品供销产业作为城镇化的驱动力，以“产业先行、创业带动、就业充分”为基础，以安居养老为生活主体的产业新城。



天津中国集规划图

选址宁河 良好的区域优势 得天独厚的自然环境

天津中国集海航城选址于空港经济区宁河现代产业园区内，位于天津东丽、北辰、宁河三区交界处，毗邻滨海新区，介于七里海与东丽湖之间，永定新河南侧，距离天津市区 20 公里，距离北京 120 公里，距天津机场 22 公里。



项目区域图

同时，天津中国集紧邻拥有 8 平方公里水系的东丽湖休闲度假区、占地 1 万余亩的七里海国家湿地公园及占地 35 平方公里东丽郊野公园三大生态配套，项目自然环境优势明显。得天独厚的地理位置优势使得项目具备了良好的自然区位条件和便利的易达性基础。

“3+5 双层体系标准” 打造新型城镇化产业新城

除了得天独厚的自然环境外，天津中国集海航城还大手笔打造区域商贸、教育、医疗等配套，完善的就业、创业环境带动人居迁入。

项目总占地约 3000 亩，其中可规划用地 1637 亩，总建筑面积约 207 万平米，预计总投资额约 150 亿，其三大产品体系的构成分别为：商贸物流体系约 57 万平米，创业就业体系约为 36 万平米，安居养老体系约为 116 万平米，建成之后预计可容纳 3.5 万人在此就业、创业、居住；同时与政府合作共同建设教育、医疗、文化、交通、环境等配套系统，主要涵盖：一所中学、两所小学、三所幼儿园，一家医院，三个公园等公共配套设施建设，建成后将超过区内最大的城镇规模。

中国集海航城以三大核心产业+五大新城配套，打造新时代的“中国集”，开创“3+5 双层体系标准”产业新城镇。天津中国集，以商贸物流、创业就业、安居养老为三大核心产业，辅以教育、医疗、文化、交通、生态五大新城配套，供销链条集聚城市驱动力，均质化的配套服务保持城市活力。

以产业推进新城开发 以安居养老为生活主体



大集 mall 效果图

大集贸，天津中国集最核心的产业驱动力，定位于辐射全球的国际互联网农商供销产业园。它不仅是亚洲单体最大的综合商业中心，同时依托互联网电商和供销分销网两大网络，集合城乡商品综合流通市场、北方粮油交易中心、国际电商物流中心、区域商业中心等多种相关业态，彻底颠覆传统农业产销模式，将供需两端延伸到全球，为中国城乡经济和新型城镇化的创新和发展，打造动力充沛的发展引擎。



YOHO 湾

YOHO 湾，天津中国集着力打造的现代城乡商品流通的商务、办公、创业、孵化平台。其中包括写字楼、创客空间、孵化器、商务公寓、主题精品酒店以及主题商业街等多种建筑产品，整合以农产品为核心的研发、培训、物流、金融等业态，构建起完整的供销产业链条，实现“大众创业、万众创

新”的基本国策。



海航城

中国集海航城，一期占地 300 亩，建筑面积 34 万平方米，容积率仅为 1.28，绿化率 40%以上，70 年居住产权的生态社区。社区整体设计规划及定位以荷兰风情为主线，以休闲、生态、宜居为主题，精心打造的拥有 38 米以上超大楼间距的仿红砖电梯洋房住宅项目。其中包括电梯洋房、联排、叠拼类别墅及时尚高层等产品。集萃中国人居文化精髓，并蓄欧陆风情建筑与美景，打造一座荟萃生活魅力之城。



海航城实景图

目前，项目主推轻奢洋房产品，均价 7000 元/平米，主推 109 平米两室户型，138 平米的三室户型，150 平米三室户型，可以满足不同家庭需求居住。

中国集海航城，还专门打造国内领先的现代化颐养综合服务平台，并携手养老保险机构，提供健全的医疗康复体系，全面实现居家养老的综合服务，让这里成为中国北方规模最大、服务最全、生态最佳的颐养生命之城。

其中，东方养生堂作为海航集团、海航实业旗下养生养老产业资源整合的综合平台，致力于成为中国领先的现代化养生养老综合服务运营商，以全方位的养老业务形态覆盖养老社区开发、养老金融服务、养老机构运用、养老服务输出及专业人才培养等，秉持用国际化的思维方式、年轻化的团队为中国的老年人打造更加舒适、欢乐的老年生活。

投入巨大的人力物力完善五大公共服务配套

以人为本是新型城镇化建设的核心，天津中国集，投入巨大的人力物力打造教育、医疗、文化、交通、生态等五大公共服务体系。



配套实景图

市级重点的九年一贯制学校、多重技能职业培训学校，造就多样化人才；综合医院、社区养老医院，特别为中老年居民幸福健康的晚年保驾护航。

中国集独有的文化体育中心、体育公园、休闲广场，让身心彻底释放，享受诗意栖居；湿地公园、生态农庄，健康与活力是中国集的第一生活要素；

完善的客运交通体系，对接京津冀立体化交通网络，让中国集与这个世界紧密无间：570 路和 575 路可到达天津火车站、百货大楼等交通枢纽及大型商圈，中国集专线巴士也已经启动，一小时一班，途径中国集文化体育中心、东方养生堂、空港新燕莎奥特莱斯、空港金融街、空港地铁站、民航大学等站点。

(来源: 北方网)

中国养老网

地产私企转为国企，养老地产模式尚处探索阶段

尽管近期上海楼市热火朝天，位于上海市奉贤区浦星公路东侧、金汇塘路北侧，总占地面积约 3000 亩“棕榈滩别墅”开盘十多年却仍旧空置。中国证券报记者在现场看到，有几幢独栋别墅已经非常陈旧。

棕榈滩别墅的开发商是上海同丰房地产开发有限公司(以下简称同丰房地产)。值得玩味的是，虽然大量别墅滞销，资金压力巨大，但同丰房地产在 2015 年 9 月从最初的自然人投资控股企业，变更为上海中科金控资本管理有限公司(以下简称中科金控，全民所有制企业)的全资子公司，实现了“民营转国有”这种业内并不多见的转型。

不仅如此，同丰地产还打算把无人问津的楼盘变更为养老项目，以此养老项目，向曾为其提供过综合金融服务的长城资产管理公司申请 15 亿元贷款。

同丰房地产怎么会有如此巨大的魅力？

开盘十年鲜有问津

“棕榈滩别墅”距离上海市区大约 60 公里。由于不通高速，从上海市区开车要将近一个半小时才能到达，交通十分不便。

中国证券报记者在现场看到，浦星公路东侧、金汇塘路北侧就是棕榈滩别墅，几十幢独栋别墅全部空置。别墅旁边是一大片荒地，杂草丛生。别墅周围基本看不到行人。乐居网显示，棕榈滩别墅的开盘时间是 2004 年 5 月 12 日。紧挨着棕榈滩别墅的是棕榈滩高尔夫别墅，也是同丰房地产开发，2008 年开盘，十几幢别墅里也看不到人。

这两处别墅没有专门的售楼处，开发如此大规模的别墅群，但开盘十年至今空置，同丰房地产的资金压力可想而知。

与别墅隔街相望的是棕榈滩海景城，其售楼人员介绍，棕榈滩别墅和棕榈滩海景城的开发商都是同丰房地产。棕榈滩别墅目前还在“封盘”，没有对外销售。棕榈滩海景城里面的住宅都已经卖得差不多了。

“棕榈滩海景城的公寓均价在 1.5 万-2 万之间。今年 4 月份以来卖得特别好。现在只剩下三楼以下、150 平方米以上的几套尾房。”售楼处姓高的小伙子告诉中国证券报记者。小高介绍，在棕榈滩海景城里面还有 10 幢养老公寓，现在已经建好了 8 幢。“养老项目要移交给中科金控，今年年底应该可以对外销售。都是 1000 多平方米的大平层分割成 40-60 平方米的，可能只能出租，产证方面的问题我就不清楚了。”小高称。

虽说已经卖得差不多了，但记者在棕榈滩海景城现场看到，大约只有不到一半的公寓窗户挂着窗帘，显示有人居住，但小区里看不到什么人。

上海中原地产的相关人士介绍，同丰房地产的棕榈滩楼盘属于奉贤海湾板块。“这地方远的要命，海是蜡蜡黄的，配套也没有，公寓就是投资用的，没人住。你有没有看过边上的别墅项目，草都比人还高了。几年前听说买了别墅就送高尔夫会员的，一年费用十多万，买的人也是看中这个打打球，也没人住。”该人士对中国证券报记者说。

记者从奉贤区政府相关部门了解到，由于商业养老项目投入大，对投资方要求比较高，相关部门会要求投资方提供养老项目方案，并证实有实力运营这样的养老项目。但同丰房地产至今并未提交。

股权变更迷雾重重

企业信息查询平台“启信宝”APP 显示，同丰房地产成立于 1996 年 2 月。2015 年 4 月，法人代表由袁自立变更为袁楚丰。同年 8 月，注册资本由 5.8 亿元变更为 1 亿元。9 月，股东由黄云兰和上海棕榈滩海景高尔夫俱乐部有限公司变更为中科金控。企业类型由有限责任公司(自然人投资或控股)，变更为一人有限责任公司(非自然人投资或控股的法人独资)。这意味着同丰房地产成为中科金控的全资子公司，自然人持股企业已经变更为全民所有制企业。今年 1 月，同丰房地产的注册资金由 1 亿元变更为 11 亿元。

中科金控成立于 2015 年 7 月，注册资金 30 亿元，经营范围为资产管理、实业投资、投资管理、物业管理、财务咨询等，为中科建设开发总公司(以下简称中科建设)的全资子公司。中科建设是中国科学院行政管理局的全资子公司。

中国证券报记者了解到，中科金控是中科建设为了收购同丰房地产而专门设立的。目前同丰房地产的股权已经挂在该公司名下，作为向长城资管融资的举债方。长城资管上海办事处收购中科建设对中科金控 15 亿不良债权的贷款项目，项目以中科金控作为主债权人，贷款抵押物就是棕榈滩海景城里的商业物业。

但让人不解的是，中科金控为什么要收购同丰房地产这家资金压力巨大、养老项目批文还没拿到的房地产公司，并且还欲引入长城资管为养老项目贷款。

记者通过企业公开信息查询发现，长城资管上海办事处的中层管理人员同时担任同丰房地产的董事。

利益关联

对于长城资管中层管理人员在举债主体企业内担任董事，长城资管上海分公司给中国证券报的回复是：2014 年 9 月，长城资管上海办事处为同丰房地产提供综合金融服务，包括商业化收购并重组中国农业银行上海奉贤支行持有的同丰房地产 8800 万元不良债权及对该公司 5540 万元贷款提供中小企业财务顾问及不良资产收购综合服务。项目总融资金额为 14340 万元，抵押物为同丰房地产名下的“棕榈滩海景城 D1 地块”的 204 套项目住宅现房。根据长城公司相关风控要求，上海办向债务企业同丰房地产派驻具有重大事项一票否决权的董事，对债务企业的后期运营、销售等进行监管，该董事由上海办城镇化金融业务部杨青处长担任。该任职信息可在国家企业信用信息公示系统中进行查询，但仅显示该董事姓名，并未显示该董事为长城公司员工。

长城资管方面还表示，本项目的后期管理按照长城资管的相关文件要求进行，在实施期间的本息回收正常。2016 年 7 月，债务企业提前偿还全部剩余本金，并于 2016 年 8 月 2 日支付完毕项目利息，债务人提前偿还全部本息符合《监管协议》的约定。上海办配合债务企业办理相应的抵押注销登记。现该项目债权债务关系消灭，正处于项目终结的审批流程中。上海办也将同步解除相关人员在债务企业的董事任职。因此，该种债务企业的董事任职是根据长城公司相关风控要求而委派的，能更好地对债务企业的后期运营、销售等进行监管和把控，有利于项目的顺利完成，不存在会对不良资产处置项目产生影响的说法。

此外，长城资管所说的为同丰房地产提供综合金融服务与同丰房地产即将启动的养老项目是两个并无关联的项目，前者已经结束，后者即将立项。

对于中国证券报记者提出的“相关部门并没有在当地批准养老产业的规划，同丰房地产也没有拿到养老规划的批文。请问长城资管对此项目是否进行过尽职调查，项目可行性的依据又是什么。”、“中科金控、同丰房地产实质上由关联人士控制和运作。对此，长城资管有哪些风险防范措施？”这两个问题，长城资管方面并未回复。

在记者发稿前，长城资管发来最新回复称：“你说的那个养老项目，我司并无投资该项目的计划和安排。”

私企转国企的奥秘

中原地产的研究报告显示，在上海别墅市场上，今年上半年别墅供应放缓，合计供应 46.46 万平方米，环比下降 43.63%，预计今年别墅供应将大幅缩减。上半年成交 117.92 万平方米，环比上涨

5.8%，供求比 1:2.54，均价微跌 1.52%。

在上海别墅市场这样供不应求的局面下，棕榈滩别墅却仍旧无人问津。

“没有卖不掉的房子，只有卖不掉的价格。”上海中原地产的相关人士指出。独栋别墅相对而言面积大、总价高。而且楼盘所在地周围配套设施不够，所以缺乏吸引力。“奉贤这种地方只能靠概念，不过不管是什么概念我都不看好。因为基础设施不到位。只能靠规划吸引投资客。包括养老项目。”该人士认为。

此外，在房地产领域，私人企业由于被国企收购股权从而变身为国企的例子并不多。“收购里面往往有较多看不到的东西，比如债务。所以一步步会走得比较艰难。”该人士分析。

记者询问同丰房地产为何没有得到政府批复就已经开始与中科金控合作开发养老地产，并试图引入长城资管时，同丰房地产一位姓沈的负责人回答称，商业性养老项目和公益性养老项目不同，商业性养老项目由于不拿政府补贴，所以不需要到民政部门审批，只需在养老项目建好后到相关部门备案就行。该人士称，政府是支持商业性养老项目的。具体到同丰房地产的养老项目，“棕榈滩海景城”内的确在建 10 栋养老公寓，8 栋已经建好。同丰建的也不是一般的养老地产，而是健康城概念。此外，“棕榈滩别墅”也不卖了，要做成中科院院士的疗养项目。而整个养老项目准备申请“全国养老示范基地”。对于长城资管的贷款，沈姓负责人介绍，长城资管的审核比银行还严格，不像银行坏账了还能处置。这个商业项目做不好了要自己承担。

记者致电中科金控询问为什么会收购同丰房地产这样产品滞销的房地产企业，中科金控姓朱的女士在电话里先是表示这是商业秘密，又说中科金控没有收购别墅，然后就以不接受采访挂断了电话。

上海恒为律师事务所管理合伙人瞿沁介绍，商业地块的确可以用于开发商业养老地产。但以后运营时如果提供养老住宿等养老服务，仍旧需要民政等部门批准。

实际上，我国养老地产盈利模式尚处在探索阶段，距盈利模式成熟尚有距离。

（来源：中国新闻网）

中国养老网

互动养老

《旅行社老年旅游服务规范》实施受关注，涉及内容细致入微

《旅行社老年旅游服务规范》已于 9 月 1 日起正式实施。《规范》内容涉及老年人旅游当中住宿、餐饮、购物、医疗等多方面，以其“无微不至”受到社会的广泛关注。然而，也有业内人士表示，新规并非强制实施，可能存在落地难、执行难等问题。

随着我国老年人口的增加和经济社会发展水平的提高，老年旅游市场越来越红火。但是，老年旅游服务不规范等问题时有发生。9 月 1 日，《旅行社老年旅游服务规范》实施，受到社会普遍欢迎。

老年游市场潜力巨大

随着收入水平的提高和观念的进步，越来越多的退休老人愿意走出家门去到处看看。记者在携程、途牛、中青旅等各大旅行社了解到，目前我国老年游客占比已经达到三四成，在某些旅游产品中，老年人的比例非常高，已经成为“跟团游”的主力军。

国家统计局公布的数据显示，截至 2015 年底，我国 60 岁以上人口升至 2.2 亿，占比 16.1%，也就是说，每 6 个人中就有 1 个是老年人。全国老龄委调查数据显示，目前我国每年老年旅游人数已占全国

旅游总人数的 20%以上。跟上班族和中小學生不同，老年人退休后有充足的时间和經濟能力去旅游，老年人是旅行社的客群主力。按照每名老人一年平均出游 3 次，每次旅游消费 1500 元来计算，我国老年旅游市场规模达到近 10000 亿元。

在巨大的市场背后，老年旅游让人想不到的事情也较多。有媒体报道，去年 7 月，73 岁的余老伯跟团游北京，在故宫跟团队走散，由于没有子女以及导游等人的联系方式，也没有手机，他决定徒步回瑞安老家，后在花了 6 天 5 夜走到天津时被亲戚找到。事后余老伯称“再也不出去玩了”。

北京某旅行社导游杜光说，业内公认老年团是最累、最不挣钱、责任最大的。“一般来说，如果带老年团，我不给他们自由活动时间，必须紧跟我的脚步。不是不想给，是不敢给。”他说，最担心老人突然发病或摔倒，必须第一时间协助买药、送医院，有些老人身体不适，却仍坚持要游完行程，导游还得用轮椅推着他们走。所以，在接老年团时，旅行社往往要求他们提供身体健康证明，且建议 70 岁以上的老人由子女陪同。

旅游产品参差不齐

硬件设施不到位、软件服务跟不上等问题是制约老年游发展的主要原因。据了解，目前国内专做老年旅游的“夕阳团”一般就是低价团的代名词，主要以低廉的价格吸引老年旅客，住宿差、路程赶、购物多成为普遍现象，老年游市场比较混乱。

对此，《规范》为一系列老年旅游制定了服务标准。比如，人数超过 100 人的老年团，需配随团医生；75 岁以上的老人跟团，应请成年直系家属签字，且宜由成年家属陪同；老年游连续游览时间不宜超过 3 小时，连续乘车时间不超过 3 小时；此外，老年团的领队要具备物理救护技能，并掌握老年心理保健、健康管理知识等。

记者注意到，目前，一些正规大型旅行社已针对老年人出行的痛点和特殊需求出台了老年游标准，并将参照《规范》落实。携程旅游事业部营销总监戴宇表示，携程针对中老年人推出了“爸妈放心游”产品及相关标准。规定领队需是公司星级领队，需有急救证；单次乘车时间最好不超过 2 小时；针对一般 70 岁以上不承保的问题，将受保对象的年龄限制扩大到了 0—90 岁。目前，该产品报名者中老年人占比超过 70%，父母结伴出行占六成，子女陪同老人出行占三成左右。

不过，大多数中小旅行社对于是否执行《规范》还处在观望阶段。记者咨询一家专门从事老年旅游的旅行社，工作人员介绍说，9 月初出发的老年旅游团(西南地区 10 天游)，每名老年人报价 3500 元，跟之前相比没有涨价。另外一家旅行社介绍，他们 9 月推出到华东 6 个城市的老年旅游团(团期 6 天)，每人报名费是 1880 元，比 8 月份还降价 300 元。

专家表示，一些中小旅行社不落实《规范》，最根本的原因是担心增加经营成本，导致报名费上涨，对吸引老年游客不利。因为现在很多老年人出游都把价位看得很重要，对于途中的旅游质量关注度不够。

此外，保险保障也是重要方面。在以往的部分旅游产品合同中，老年人能够获得的保险理赔只有普通人的一半。而此次服务规范中提出，“组团社应与保险公司就旅游意外险的投保年龄上限进行沟通协商，为更多老年旅游者提供保险保障”。而事实上，虽然原则上对于意外险没有年龄限制，但保险公司在具体规定上却略有不同，大部分都到 75 岁。驴妈妈国内游事业部总经理张征勇表示，“‘歧视’老年人的情况确实时有发生，不少旅行社因为担心承担风险，都会设置年龄门槛拒收老年人或者要求老年报名者签订免责协议”。

转变旅游观念

“老年人对价格比较敏感，喜欢更实惠的旅游产品。”业内人士坦言，根据《规范》要求，老年团的软硬件配置都将得到很大提升，这对旅行社来说无疑意味着成本的大幅度上升。“原先的价格肯定无法承受，毕竟没人会做亏本生意。”

对此，中国未来研究会旅游分会副会长刘思敏认为，将《规范》落到实处，除了让旅行社加大落实力度外，老年人也应改变固有观念。“要接受优质优价。旅行社提供了好的产品和服务，价格当然就会比常规旅行团高一些。只要价格和提供的服务对等，就可以接受。”

上海中晟旅行社总经理卜元刚也有同样的看法。他表示，为保障老年团的旅行安全，《规范》要求组团社应与保险公司就旅游意外险的投保年龄上限进行沟通协商，为更多老年旅游者提供保险保障。现实中，不少老年人往往不愿意买这个险。“根据我们的统计，大概有超过一半的老年游客不会选择购买保险，目的主要是为了省钱。”

记者在调查中发现，其实大部分老年人的旅游观念随着时代的变迁正在改变。如今，随着人们生活水平的提高，越来越多的子女为父母预订高品质的旅游产品。然而，纵观市场上的旅游产品，虽然针对老年游客的产品不断增多，国内游、出境游、短途游、中短途游、长途游等形式多样，但中低端价位的产品还是占比较大，这既不符合国标规范，也无法满足老年人不断变化的需求。

驴妈妈 CEO 王小松表示，老年人旅游市场很大，也需要旅行社创新产品。近期，驴妈妈策划了一些专门针对老年游客的产品，“夕阳红”系列跟团游也已上线。此外，途牛旅游的“乐开花爸妈游”已有众多“爸妈周末游”和“爸妈度假游”产品。值得关注的是，未来 3 年，“乐开花爸妈游”将打造涵盖爸妈周末游、爸妈度假游和爸妈疗养游的全系列产品线。

业内人士表示，与年轻人相比，老年旅游更看中旅游中的愉悦感受和服务品质。因此，旅游企业在开发设计旅游线路时，要从老年游客的具体需求出发，提供细致周到的服务，做到老人舒心、子女放心。

（来源：中国经济网）

中国养老网

又到一年“养老候鸟”归来时

金秋造访，9 月的北方已开始温度骤降，冬季即将到来，今年又会有一群“候鸟”老人开始准备行装，去南方过冬。随着选择做“候鸟”的老人逐渐增加，最初的热门养老地三亚显露出诸多问题，不仅前去旅游的游客偏多，而且物价高、医疗系统跟不上。而海口作为养老选择，优势更明显。海口在医疗卫生、文化教育、休闲娱乐、日常消费等各方面配套，比三亚更为成熟且更具备完善的条件。

环境保护部今年 8 月曾发布数据显示，海口的 PM2.5 全年平均值为 22.4，一年之中空气“优良”的天数达到 349 天，在全国空气质量最佳的城市中，再次蝉联冠军。相比北京的 PM2.5 全年平均值 83.2，一年之中空气“优良”的天数仅为 186 天，海口成了最佳“迁徙地”。北方严冬，老人本身耐寒差，尤其患有关节疼痛等疾病的老人，在冬季平均气温 18-23 度的海口生活，再适宜不过了。

南飞容易，健康难保障；南方置地，华丽外表到处碰壁；租住民宅，低廉价格麻烦颇多，而“养老机构”则成为最佳选择，到底是什么吸引了越来越多的养老候鸟呢？

完善的康复理疗体系，机构更重视“候鸟”科学养老

在海口市中心，口碑颇好的养老机构是三年前建成的恭和苑，以“医养结合 以养为主 健康疗养”为宗旨，是“候鸟”老人首选养老机构。“候鸟”老人中，不乏患有风湿、关节痛等疾病，温暖天气能减少疼痛，并不能减轻疾病的蔓延。海口恭和苑拥有专业的康复理疗经验，探索出医养结合的新养老模式。在通过实践总结出 100 多套针对不同病患的康复体系中，从理疗前的身体评估，到按照评估结果制定科学的康复计划，整个康复过程中，康复专家会根据老人的恢复情况不断改变理疗计划，真正做到医不过度，科学养老。

完整的活动体系，机构更重视“候鸟”的精神生活

据了解，在 2015 年冬季，海口恭和苑已经供不应求，排队等房。居住老人大多在 70 岁左右，生活可以自理。老人们觉得这里很充实，除了日常外出，恭和苑还安排了合唱团、摄影课、瑜伽等活动

内容，提高了社交网络，同时还有专业的智趣屋活动，锻炼老人的脑适能。节日期间，院里面为老人安排大型联欢会，并邀请老人参加演出，生活丰富多彩。

科学的营养膳食和星级酒店住宿标准，机构更重视“候鸟”的生活品质

海口恭和苑拥有国宴级精英厨师团队和专业营养师团队，科学多元化搭配食材，并推出营养丰富和极具养生特色的风味自助餐;同时提供精致的下午茶和夜宵，随时满足老人的健康饮食需求。在居住方面，不仅按照星级酒店标准打造，而且，全部采用适老化设计，让老人在享受舒适环境的同时安心养老。

医养和候鸟养老的综合体，不仅是理念创新，也是实践创新。建立医养结合的养老机构是候鸟养老乃至所有养老模式的“刚性需求”，优化医疗资源的使用效率，建设康复、护理等慢性病医疗机构，将集中把老年人引导到医养结合养老机构，提供基本医疗服务，让有医疗护理需求的老人根据健康情况和自身条件在医养结合的养老机构中享受最优质的养老服务。

(来源: 齐鲁晚报)

中国养老网

养老金融

老年人理财常遇“坑”帮父母看好养老钱

很多老年人退休后手里有一笔可观的养老钱，加上每月的退休养老金，日常生活用不完，便思考着如何让自己的养老钱保值增值。各种投资公司、P2P 以及一些诈骗分子便盯上了这部分老人的钱包。我们该如何帮父母管好养老钱，养老钱适合那些投资？本报特邀重庆银行理财师裴春刘来给大家谈养老钱理财。

识别理财“坑”，控制投资风险

养老钱理财，我们应该控制风险，避免掉进诸如以下的“坑”：

1、非法投资公司或 P2P 理财

最近一两年，我们会经常接到莫名的投资公司电话邀请我们去听课，还有各种 P2P 理财。很大部分投资公司或 P2P 平台都没有取得合法经营这些业务的资质，非法经营。你看上他的产品收益，他们盯上的可是你的本金。

2、保险理财

保险业务员在销售保险产品时，通常给投资者许诺高额回报，并且多向用户推荐投资连结型保险，忽略保险本身保障不高，只谈“收益稳定”。等用户投保后才发现并没有当初介绍时说的那么好，提前退出还将面临部分本金损失。

3、银行理财成飞单

银行个别员工为了个人利益，销售没有获得银行许可的第三方产品，最后导致客户遭受本金损失的风险。

选择正规理财渠道，理性辨别产品

养老钱理财，首先要控制风险，保障本金安全，选择正规的理财渠道，选择银行来开展个人的理财业务是相对好的方式。可以通过银行来购买理财产品、保险产品、外汇、基金、黄金等。银行提供的渠道也很多，物理网点、网上银行、手机银行、电话银行、微信银行等，都为我们开展个人理财业务带来方便。

在理财过程中，我们一定要看清产品合同，知晓产品投资方向，不要把过往业绩理解成对未来收益的承诺，记住不要贪小便宜、不要被高利诱惑。

合理配置资产，乐享老年生活

资产分散投资。对于老年人来说，建议留存 6 个月满足日常生活所需资金作为临时性备用金，这个资金可以放在类活期储蓄的产品，比如重庆银行直销银行上面的聚利宝，它 1 分起投，随时可取，收益与货币基金相当。

其次，将剩余养老钱的三分之一用于购买短期理财产品，比重庆银行的长江系列理财产品，期限主要是在半年以内。这部分资金用作短期备用金，主要是身体不适时所需资金。

其三，剩余的养老金可以选择时间较长的产品，比如重庆银行的幸福存，该产品有一年期、三年期和五年期，可以按月支付利息。该产品以五年期为例，当前的年利率是 4.3%，可以按月支付利息。对于需要把养老钱用作日常生活的老年人，这利息就可以用作日常开支；对于把养老钱用来预防意外用钱的老年人，可选择重庆银行的梦想存。五年到期后，则可以支取幸福存的本金以及梦想存的本息和。

（来源：重庆晚报）

中国养老网

社会保障

江西：2016 年养老金调整方案出炉，实现 12 次连调

备受关注的 2016 年退休人员基本养老金调整方案刚刚出炉，我省将从 1 月 1 日起调整企业和机关事业单位退休人员基本养老金，总体调整水平按照略高于全省 2015 年退休人员月人均养老金的 6.5%、企业平均增幅略高于机关事业单位平均增幅的原则确定。此次调整是机关事业单位养老保险制度改革后，企业和机关事业单位第一次同步调整退休人员基本养老金，也是江西连续第 12 次上调养老金。

定额调整：退休人员每人每月增加 70 元

挂钩调整：企业缴费年限≤15 年，每人每月增加 45 元缴费年限>15 年，每满一年增加 3 元

机关事业单位每人每月按本人 2015 年 12 月份基本养老金的 4% 增加

高龄倾斜：70 周岁≤年龄<80 周岁，每人每月增加 40 元，年龄≥80 周岁，每人每月增加 50 元。

方案解读：企业与机关事业单位今年 1 月起同步调整养老金

9 月 20 日，省人社厅、省财政厅印发了《关于江西省 2016 年调整退休人员基本养老金的通知》（赣人社发[2016]45 号，以下简称《通知》），决定从 2016 年 1 月 1 日起调整企业和机关事业单位退休人员基本养老金。此次调整是机关事业单位养老保险制度改革后，首次按照基本养老金调整办法调整退休人员待遇，也是企业和机关事业单位第一次同步调整退休人员基本养老金。全省将有 280 多万

企业和机关事业单位退休人员从中受益。

按略高于去年退休人员月人均养老金的 6.5% 上涨

“今年我省调整的人员范围为企业和机关事业单位 2015 年 12 月 31 日前已按规定办理退休手续并按月领取基本养老金的退休人员。”江西省人社厅养老保险处相关负责人介绍，根据人社部、财政部文件精神，按照省政府民生工程要求，我省 2016 年基本养老金总体调整水平按照略高于全省 2015 年退休人员月人均基本养老金的 6.5%、企业平均增幅略高于机关事业单位平均增幅的原则确定。

调整分为定额调整、挂钩调整和高龄倾斜调整

据介绍，此次调整退休人员基本养老金采取定额调整、挂钩调整与适当倾斜相结合的办法，兼顾企业和机关事业单位退休人员，公平与效率相结合。

定额调整退休人员每人每月增加 70 元，企业和机关事业单位执行同样标准，体现社会公平。

挂钩调整根据企业和机关事业单位各自特点，挂钩调整办法有所不同。企业与缴费年限（含视同缴费年限，下同）挂钩，延续了历年企业调整基本养老金做法，体现“长缴多得”。对缴费年限 15 年以下（含 15 年）的每人每月增加 45 元；缴费年限超过 15 年的人员，按每满一年增加 3 元调整。机关事业单位与基本养老金水平挂钩，每人每月按本人 2015 年 12 月份基本养老金的 4% 增加。这符合国家有关政策规定，也是目前全国多数省份通行的做法，与原机关事业单位退休人员调整待遇办法基本相衔接。

在定额调整、挂钩调整的基础上，对年满 70 周岁的退休人员再按高龄倾斜标准调整。年满 70 周岁不满 80 周岁的高龄人员，每人每月增加 40 元；满 80 周岁以上，每人每月增加 50 元。企业和机关事业单位倾斜调整办法和标准相同。

另外，对按照省政府办公厅有关文件规定，选择一次性缴费参保的超过退休年龄人员，今年开始改为执行统一的企业退休人员调整政策，更好地体现了公平性。此外，对基本养老金偏低的企业退休军转干部，有关政策仍按赣府厅发〔2008〕11 号文件的原则执行。

机关事业单位调整养老金最迟 10 月底前发放到位

此次调整的养老金什么时候发放到位呢？省人社厅养老保险处相关负责人介绍，企业退休人员调增的基本养老金（含从 2016 年 1 月起补发的资金，下同）将在 9 月底前发放到位；已参加机关事业单位养老保险的退休人员，调整资金 9 月底前基本发放到位，最迟 10 月底前将所有机关事业单位退休人员（包括未参保暂由单位调整和发放的）调增的基本养老金发放到位。

案例分析

56 岁的企业退休职工李女士工龄为 33 年

李女士在 2015 年领取的养老金是每月 2030 元，根据此次的调整方案，她在定额调整方面可以增加每个月 70 元，在挂钩调整方面可以增加 45 元+ $(33-15) \times 3$ 元=99 元。意味着 2016 年她的养老金增长了 169 元，调整后的养老金是 2199 元/月。

61 岁的机关事业单位退休职工刘先生

刘先生在 2015 年领取的养老金是 2800 元，根据此次调整方案，他在定额调整方面可以增加每个月 70 元，在挂钩调整方面可以增加 2800 元 $\times 4\%$ =112 元，他的养老金增长了 182 元，调整后的养老金是 2982 元。

81 岁的企业退休人员黄老太工龄 30 年

今年 81 岁的黄老太在 2015 年领取的养老金是 2300 元，根据此次调整，她在定额调整方面可以增加每个月 70 元，在挂钩调整方面可以增加 45 元+ $(30-15) \times 3$ 元=90 元，在高龄倾斜调整上，每个月增加 50 元，这意味着她的养老金增加了 210 元，调整后的养老金是 2510 元。

（来源：中国江西网）

中国养老网

西藏： 2016 年西藏机关事业单位养老保险改革最新消息

2016 年西藏养老金调整最新消息：2016 年暂时还没有公布，可以参考 2015 年的。西藏自治区连续 11 年调整企业退休人员基本养老金

近日，我区全面完成了 2015 年企业退休人员基本养老金调整工作。本次调整为我区连续十一年调整提高企业离退休人员基本养老金水平，月人均增资 334 元。

为切实做好 2015 年度调整企业退休人员基本养老金工作，自治区人力资源和社会保障厅对本次符合文件范围的待遇调整退休人员 35398 人进行了待遇审核汇总。2015 年 5 月，将享受调待的退休人员调待资金纳入 5 月份养老金进行发放，并补发了 1—4 月调待资金。

（来源：南方财富网）

中国养老网

国际交流

美国近半家庭无养老储蓄社保资金缺口巨大

54 岁的乔·约翰逊（JoJohnson）是美国费城的一名数字媒体项目经理。除了雇主为她缴纳的养老金外，她每两周还会拿出收入的 1/3，存入退休账户。对她而言，这样做是迫不得已。

由于频繁地更换工作，养老金的缴纳时断时续，账户内的金额始终不尽如人意。于是 3 年前，她开始节省开支，自己缴纳养老金。

虽然约翰逊的丈夫从事顾问职业，两人的收入都算可观，但她坦言，账户中的数字都是这些年东拼西凑的结果，而且依然在奋力追赶进度。

真正的黑洞：零储蓄

提及美国的养老金危机，业内人士往往都将关注点放在债券收益率低迷、投资回报率的期望值下降等造成的负面影响上。但保德信金融集团资产管理部门主管大卫·亨特（DavidHunt）认为，真正的危机不在投资层面上，而在于养老储蓄为零的庞大群体所造成的隐患。

他认为，这才是真正的养老金黑洞，这个群体才是美国社会最薄弱的环节。

在美国养老金制度诞生的年代，人们往往毕生都供职于同一家公司，甚至坚守同一个工作岗位。而在当今，赋闲、兼职、自谋营生等选择已成为社会常态。养老金缴纳时断时续的现象也日趋普遍。甚至有很多美国人分文未存，为未来社会的养老危机埋下祸根。

根据美国全国退休保障研究院（NIRS）发布的数据，2013 年，美国近 4000 万适龄劳动家庭没有任何退休储蓄。不论是由雇主参与缴纳的 401（k）计划，还是个人自愿投资的个人退休账户（IRA），这些占到适龄劳动家庭总数的 45%，但其中又有半数家庭的户主年龄在 45~65 岁间，对很多人来说，退休已经近在眼前。

尽管年轻人开设退休储蓄账户的比例相对要低一些，不过影响最大的还是收入水平。NIRS 的报告显示，拥有退休账户的家庭收入中位数为 8.6 万美元，是无退休账户家庭的 2.4 倍。

社保资金缺口巨大

按照目前的补助比例，美国社会保障金额为普通家庭退休前收入的 35%，对大多数退休人员来说都捉襟见肘，特别是在没有其他储蓄可作依托的情况下。业内普遍估计，退休后的进账需要维持在退休前收入的 85%左右，才能维持基本的生活水平。

亨特指出，由于社会保障提供的补助相当有限，美国人越来越倚重 401(k) 计划。而眼下，人们频繁地更换工作，使这一问题雪上加霜。

美国的社会保障不但面临巨大的不确定性，还使社会陷入分裂。在社会保障制度创立之初，美国退休人员领取养老金的平均年限不到 13 年。如今，这一数字在 20 年左右。而且，不同于传统的公共养老金计划，它采取现收现付制，即用在职人群缴纳的税收来支付同一时期已退休人群的养老金。

这种制度使美国的社会保障系统出现了巨大亏空。据花旗银行估计，其中的资金缺口或在 10 万亿美元以上。对此，共和党一再呼吁收紧福利，缩小赤字。民主党的立场截然相反。

据皮尤慈善信托近日发布的一份报告，由于连续多年资金调拨不足、投资收益惨淡等原因，美国各州公共养老金亏欠劳动者的福利已经达到 1 万亿美元。过去两年中，“其他退休后福利”类目下的未支付账单已经增长 12%，至 5540 亿美元。

(来源：第一财经日报)

中国养老网

热问快答

吉林：2016 年企业退休人员养老待遇调整相关政策问答

近日，我市再次上调企业退休人员养老金，此次调整惠及了全市近 60 万企业退休人员。为让百姓进一步了解相关政策，日前，记者采访了市社保局相关工作人员，对百姓关心的问题进行详细解读。

1、哪些人员能够享受本次养老待遇调整？

解答：文件规定，享受本次养老待遇调整的条件为：2015 年 12 月 31 日前已按规定办理退休手续，并按月领取基本养老金的退休（退職）人员。2016 年退休的人员不参与本次调待。

2、缴费年限如何计算？

举例：张先生 1975 年 12 月参加工作，2015 年 5 月退休，他的缴费年限是多少？

解答：计算缴费年限时按月计算，每满 12 个月算一年，余下不足一年部分按一年计算。按此算法，张先生的缴费年限实际为 39 年零 6 个月，此次调待按缴费年限 40 年调整。

3、有中断缴费的人员的缴费年限怎么计算？

举例：刘先生 1980 年 2 月参加工作，2015 年 5 月退休，其中在 2010 年 1 月至 2011 年 12 月期间因失业而自愿中断缴费。刘先生的缴费年限是多少？

解答：缴费年限包括实际缴费年限和视同缴费年限，中断缴费的时间不计入缴费年限。所以刘先生的缴费年限为 33 年零 4 个月，调待时按 34 年调整。

4、如何计算与缴费年限挂钩调整的养老金？

举例：刘先生缴费年限为 37 年，按照分段计算原则，与他缴费年限挂钩调整的养老金该如何计算？

解答：依照文件精神，与缴费年限挂钩调整的养老金采取“阶梯式分段调整”的方式。即缴费年限满 1~25 年部分，每满一年每月加发 2 元；26~30 年部分，每满一年每月加发 2.5 元；31~35 年部分，每满一年每月加发 3 元；36 年及以上部分，每满一年每月加发 3.5 元。所以刘先生与缴费年限挂钩调整的养老金计算方式为：

- (1) 缴费年限 1~25 年部分： $25 \times 2 = 50$ 元。
- (2) 缴费年限 26~30 年部分（共 5 年）： $5 \times 2.5 = 12.5$ 元。
- (3) 缴费年限 31~35 年部分（共 5 年）： $5 \times 3 = 15$ 元。
- (4) 缴费年限 36 年及以上部分（共 2 年）： $2 \times 3.5 = 7$ 元。

因此，刘先生养老金与缴费年限挂钩部分调整的额度为： $50 + 12.5 + 15 + 7 = 84.5$ 元。

5、特殊调整的待遇每个月多少钱？

解答：截至 2015 年 12 月 31 日，年满 70~74 周岁（在 1941 年 1 月 1 日到 1945 年 12 月 31 日期间出生的），每月加发 40 元；年满 75~79 周岁（在 1936 年 1 月 1 日到 1940 年 12 月 31 日期间出生的），每月加发 50 元；年满 80 周岁及以上（在 1935 年 12 月 31 日前出生的），每月加发 60 元。

6、享受特殊调整政策的人群年龄如何界定？

举例：老李 1946 年 3 月出生，他认为今年 9 月份调整待遇时已经年满 70 周岁，是否能够享受特殊调整的政策？

解答：此次特殊调整主要是针对 70 周岁及以上的高龄退休人员。年龄计算的截点为 2015 年 12 月 31 日，也就是说，要在 2015 年 12 月 31 日之前年满 70 周岁才符合高龄退休人员的特殊调整政策。老李截至 2015 年 12 月 31 日年龄为 69 周岁零 10 个月，不满 70 周岁，因此不符合高龄加发条件。

7、本次养老金如何调整？

举例：王先生 1943 年 5 月出生，1963 年 8 月参加工作，2003 年 5 月退休，2015 年养老金为 2000 元/月，王先生本次养老金调整如何计算？

解答：本次调整退休人员养老金依旧采取了定额调整、挂钩调整与适当倾斜相结合的办法。具体而言，定额调整即每人每月增加固定额 45 元；挂钩调整即与缴费年限挂钩和与养老金水平挂钩；适当倾斜即特殊调整，为高龄退休人员增加部分养老金。

所以王先生本次养老待遇调整的计算方式为：

- (1) 定额调整：45 元；
- (2) 与缴费年限挂钩调整（缴费 39 年 10 个月，按 40 年计算）：95 元；
- (3) 与养老金水平挂钩调整（2015 年养老金的 1%）：20 元；
- (4) 特殊调整（满 70~74 周岁）：40 元。

总计 $45 + 95 + 20 + 40 = 200$ 元。

8、按“五七家属工”参保的退休人员如何调待？

解答：以“五七家属工”身份参保并办理退休的人员，此次调待只享受定额调整、与养老金水平挂钩调整和高龄人员特殊调整的政策，不享受与缴费年限挂钩调整政策。

9、九月份发到养老金存折上的钱都包括什么钱？

解答：九月份发到养老金存折上的钱包括两部分：（1）调整后的九月份当月养老金。（2）2016 年 1~8 月份补发的调待金额。

（来源：长春新闻网）

中国养老网

军休干休

辽宁：军休服务管理工作现场会在锦州召开

5 月 22 日，辽宁省军休服务管理工作现场会在锦州召开。按会议日程安排，上午与会人员，分别对锦州一、二中心进行实地参观考察，省、市各级领导及军休同仁们对两个中心较为完善的硬件设施，科学规范的管理，亲情化、精细化、个性化、社会化服务和创新军休工作等给予肯定，受到同行的赞誉。

下午，召开了全省军休服务管理工作现场会议。辽宁省民政厅副厅长韩奎勇、军安办主任薛赤兵、锦州市民政局局长杨林及来自各市的民政局主管副局长、军安办主任、军休中心主任等 100 余人参加了现场会。

会议由省军安办主任薛赤兵主持，锦州市民政局党委书记、局长杨林首先致辞，随后为 2013 军休服务管理年活动中评选出的“最佳服务明星”个人、“星级服务管理机构”单位颁发了证书、奖章和奖牌，先进典型代表介绍了经验。省民政厅韩奎勇副厅长做了重要讲话。

韩奎勇副厅长说，此次现场会既是一次工作交流会，也是一次工作总结会。锦州的军休工作做得非常到位，设施完善、管理规范、服务到家、队伍过硬，锦州的军休工作是辽宁省军休系统的一面旗帜。希望全省各服务中心能够借鉴先进工作经验，创新服务理念，加大工作力度，开展比学、赶、帮、超用 2-3 年时间，使全省军休工作再上新台阶。同时，他对今后的军休工作也提出了具体要求：

第一、深化军休服务管理年活动成果，总结先进经验，增强服务意识，推动服务创新；提高队伍素质，提升服务水平；加强设施建设，健全规章制度，提高休养质量，增强休干的幸福感，确保军休服务管理年活动成果落到实处，让广大休干真正成为活动的受益者。

第二、军休服务管理工作面临的形式和任务。随着分散居住休干的增多，休干老龄化问题日益增强，我们需要进一步完善制度，推动服务管理的标准化；进一步规范管理，提高服务管理水平；进一步强化服务，狠抓服务模式的创新，尤其是在人性化、个性化、精细化服务等方面下功夫，拓展服务范围，引入社会化服务机制，提供无偿或有偿服务。

第三、做好军休服务管理工作应采取的措施。继续开展好军休服务管理年活动，完善星级评比做法，采取全员参与、自愿申报等方式，积极参加评选活动，提高服务管理水平。继续加强党风廉政建设和职工队伍建设，打造一支素质高、业务精的职工队伍，创新服务理念，拓展服务范围，全面提升服务质量，促进全省军休工作科学发展。

（来源： 中国军休网）

中国养老网

生命哲理

子曰：躬自厚而薄责于人，则远怨矣。

子曰：躬自厚而薄责于人，则远怨矣。这句古训出自《论语·卫灵公》。孔子说：“躬自厚而薄责于人，则远怨矣”。意思是说，做一个人，尤其是做一个君子，重要的是要严格地要求和责备自己，而对人则采取宽容的态度，在责备和批评别人的时候应该尽量能够做到和缓宽厚，这样，就自然不会招致怨恨了。用这句话来看我们的现实生活，就是要人平时多做自我反思，同时少指责别人，把这作为人立身处世的重要原则。在生活中，人往往容易原谅自己，为自己开脱，找借口掩盖自己的过失和不足，倒是常常责怪别人，把失误或者过错归咎于别人，这样，不但自己失去了反省自己和找到自己不足的机会，而且，也会引起别人的反对和埋怨，甚至是憎恨。

近代学者梁启超曾经说过：“君子接物，度量宽厚，尤大地之博，无所不载。责己甚严，责人甚轻。名高任重，气度雍容，望之俨然，即之温然。”梁启超认为，君子待人接物，象大地一样宽厚，无所不载，严于律己而宽以待人。所以，如果一个人有包容别人的气量，那么他的处世接物，就会坦坦荡荡，没有芥蒂，这样，他也就得到重任和人的信任。一个人名高任重，气度雍容，“望之俨然，即之温然”这就是厚，也是他所以为君子的缘故。

三国时期的官渡大战，曹操打败了袁绍，曹军从战利品中发现了曹营中有人给袁绍写的信。当时有人主张把写信的人抓来治罪，曹操却让人把信烧了，不予追究。他说：“在胜负未分之前，连我都不知道将来会怎样。个人为自己的前途着想，这是可以理解的。”曹操这样的做法，让那些三心二意的人放下心来，从而吸引和团结了更多的英雄豪杰，最终成就了大业。这就是他的这种雍容大度的结果。

《菜根谭》中说，“反己者，触事皆成药石；尤人者，动念即是戈矛。一以辟众善之路，一以浚诸恶之源，相去霄壤矣”，这就是说，能常常反省自己的人，遇到什么事都可能成为使自己警醒的良药，而那些常怨天尤人的人，心中的念头就象会伤害自己的刀剑。一个是通向善行的途径，一个是形成恶行的源头，两者尤如天壤之别。这句话中蕴涵的道理和“躬自厚而薄责于人”是一样的。

（来源：新浪）

中国养老网

快乐生活

四川：阿坝州启动“纪念红军长征胜利 80 周年老年诗书画摄影作品展”活动

为纪念中国共产党成立 95 周年、长征胜利 80 周年，进一步丰富 2016 年“敬老月”活动，9 月 21 日，由阿坝州委组织部、州委老干部局、州老龄办联合主办，州老干部管理服务中心、州老年诗书画协会、州老年摄影协会承办的“阿坝州纪念红军长征胜利 80 周年老年诗书画摄影作品展”启动仪式在马尔康市举行。州委常委、组织部长徐芝文同志出席活动并致辞，州委组织部副部长、州委老干部局局长杨秀芳同志主持启动仪式。州民政局、州老龄办、州文体广新局、州文联、马尔康市委领导及马

尔康地区离退休老同志代表、马尔康地区干部职工代表、阿坝军分区及驻州武警官兵代表、马尔康地区各界青年代表、老干部工作者代表等参加启动仪式。

本次展览活动以“缅怀先烈、弘扬长征精神、传播正能量”为主题，充分发挥老同志弘扬革命传统、传播正能量的正面作用，通过作品展览，回顾长征艰辛历程，缅怀红军不朽功勋，歌颂不畏艰险、勇往直前、坚韧不拔的长征精神，充分展现我州创新老干部工作成效，展示离退休干部的艺术风采，进一步激励广大阿坝儿女提振精神、再接再厉、再创佳绩，为建设和谐、文明、美丽新阿坝做出新贡献。

启动仪式上，徐芝文部长指出，阿坝州是经军长征途中经历最艰苦、最悲壮、滞留时间最长的地区，爬雪山、过草地，红军战士牺牲巨大、英勇事迹可歌可泣，阿坝是长征精神的传承地，走好新长征路意义重大、影响深远。老干部经历过风风雨雨，经受过历史考验，更有说服力、感召力和影响力。同时勉励老干部更应发挥自身的经验优势，通过言传身教和点拨指导，帮助年轻干部提升能力、增强本领；更应积极为党委、政府出谋划策、建言献策，推动经济和社会事业更好发展；更应当好理想信仰教育的“活教材”，当好补精神之钙的“添加剂”，激励全州党员干部负重前行、攻坚克难，为加快建设“三区一中心”，打赢扶贫攻坚战，同步全面建成小康社会而努力奋斗。

启动仪式上，州老年诗书画协会副会长兼秘书长周巴同志、州老年摄影协会副会长冯传登同志分别介绍了展览活动相关内容。此次活动于 9 月 21 日开始，9 月 27 日结束，共展出老干部们以讴歌红军长征为主题创作的包括诗词(楹联)、书法、绘画、摄影等作品共 148 件。马尔康地区州、市单位职工、离退休干部将有序观展。

(来源：阿坝州老龄办)

中国养老网

老年说法

四川：八旬老人养老院摔伤多处骨折，法院判赔 2.6 万

2015 年 9 月 11 日中午，四川泸州 82 岁老人唐承英在养老院不慎摔倒，造成身上多处骨折外伤，送医治疗 46 天后出院。出院后，唐承英被鉴定为左下肢损伤构成八级伤残、左上肢损伤构成十级伤残。老人的儿女认为养老院在管理上存在失职，故将涉案养老院告上江阳区法院要求赔偿。2016 年 9 月 12 日，法院作出判决，养老院应承担 30% 的责任，赔偿老人金额 26079.20 元。但养老院认为，自身提供服务及护理没有任何过错，对于一审判决不服，拒绝赔偿。目前，养老院正在准备上诉至泸州市中级人民法院。

母亲养老院摔伤家属索赔 10 余万元

2014 年 12 月 28 日，与妹妹李雪梅商量好以后，李刚将 81 岁的老母亲唐承英送到泸州市江阳区仁爱养老护理院（以下简称仁爱养老院），安度晚年。

按照养老院当时的分级照料护理服务，李刚为母亲选择了介助二级护理，每月护理费用 1700 元。但是没想到在养老院未住满一年，意外发生了。2015 年 9 月 11 日中午，唐承英自己卧室上厕所时不慎摔倒，接到养老院电话后，家人立马赶往养老院，将老人送至医院救治……入院诊断为头部内伤合并骨折病。住院 46 天后，唐承英出院，被司法鉴定中心鉴定为左下肢损伤构成八级伤残、左上肢损伤构成十级伤残。

为什么母亲会突然摔倒？具体摔倒情况是怎样的？至今，李雪梅仍然对养老院的说辞表示怀疑。李雪梅和哥哥认为，因为仁爱养老院管理上的疏忽，才导致母亲摔倒后入院治疗，出院后落下伤残。为此，李雪梅将仁爱养老院告上江阳区法院，要求赔偿包括医疗费、残疾赔偿金、精神损害抚慰金、护理费等各项费用 10 余万元。

老人自行如厕不慎摔倒养老院称不存在任何过错

9 月 2 日，江阳区法院开庭审理了此案。法庭上，仁爱养老院代理人称，院方根据唐承英老人入住服务协议履行了相应级别——介助二级的护理义务（介助二级非“专人护理”，也不代表 24 小时监护），护理人员具有相应的护理资格，护理中也尽到了审慎注意义务，院方不存在管理和护理上的过错或过失。

此外，养老院所提供给唐承英老人所住居室室内装修符合《老年人建筑设计规范》，室内地面是防滑地板，采光充足。唐承英老人自行起身上厕所时意外摔倒，不是在其他位置，也不是做了其他事后回到该位置时摔倒。

对此，李雪梅及其代理人反驳，正是因为院方未在老人卧室里设置厕所，老人才会用上自家携带的不固定的坐便椅，正好也无人照看，老人才会导致摔倒，故老人的摔伤与养老院的看管不善存在直接因果关系。

当天，除了涉案养老院负责人，泸州市其他区县养老院等相关负责人 10 余人也到庭聆听。

一审判决承担 30% 赔偿金额拒绝赔偿养老院再上诉

9 月 12 日，江阳区法院作出判决，认定唐承英有偿入住仁爱养老院养老，养老院应对老人尽到相应的安全保障义务，在本案中，仁爱养老院对唐承英老人的如厕护理上存在疏忽，也未向老人提供足够安全的如厕设施，可认为对老人的摔倒受伤存在一定过错，也即未完全尽到安全保障义务。因此，仁爱养老院应对唐承英老人所受损伤承担相应的赔偿责任，具体责任比例根据本案实际情况确定为 30%，最终，仁爱养老院应赔偿老人共计 26079.20 元。

对于江阳区法院的判决，仁爱养老院表示并不服从，并拒绝赔偿。目前，该养老院也正准备上诉至泸州市中级人民法院。

（来源：中国青年网）

中国养老网

十三五规划

湖南：民政事业发展“十三五”规划向社会发布

为贯彻落实民政部《民政事业发展第十三个五年规划》（民发〔2016〕107 号）精神，经湖南省人民政府同意，近日，湖南省发改委、湖南省民政厅联合印发《湖南省“十三五”民政事业发展规划》。规划以创新、协调、绿色、开放、共享的“五大发展理念”为指导思想，以坚持人本化、法治化、标准化、信息化、社会化等“五化”发展为发展思路，系统阐述了全省“十三五”民政事业发展的 12 个核心指标、10 大体系建设、13 项重点工程。到 2020 年，全省每千名老人拥有养老床位将达到 35 张以上，其中护理型床位比例不低于 30%；对生活不能自理的特困人员的集中供养率达到 50%以上；节地生态安葬率达到 50%；年均因自然灾害造成直接经济损失占国内生产总值的比例小于等于 1.30%；城市社区综合服务设施覆盖率达到 100%，农村社区综合服务设施覆盖率达到 50%；城市社区

公共服务综合信息平台覆盖率达到 60%，农村社区公共服务综合信息平台覆盖率达到 30%；每万人社会组织数达到 6.5 个；经常性社会捐助站点和慈善超市数量达到 1000 个；社会工作专业人才占总人口比例达到 1%；注册志愿者人数占居民人口的比例达到 13%。

“十三五”期间，全省各级民政部门将围绕十大体系建设，着力打造全省民政事业转型升级版。到 2020 年，全省所有乡镇街道将全面建立“一门受理、协同办理”窗口或平台，社会救助水平不断提升；创建全国和省级综合减灾示范社区 500 个，建设城乡应急避难场所 1000 个，全社会抵御自然灾害的综合防范能力全面提高；新建城乡基层养老服务设施 15000 个，新增养老床位 10 万张，建设养老信息服务平台 150 个以上，新建和改扩建乡镇敬老院 700 所，全面建成多层次养老服务体系；新建县级以上光荣院 12 所，维修改造省级以上烈士纪念设施 15 处，新建和改扩建军休服务站（所）35 所，形成军民深度融合发展格局；建设城乡社区服务站（便民服务中心）500 个，实现在深化自治、优化队伍、完善功能、提升服务等方面改革创新；建成全省社会组织法人单位信息数据库，建设省本级及 14 个市州社会组织孵化基地，形成统一登记、各司其职、协调配合、分级负责、依法监管的社会组织管理制度；新增儿童福利床位 1800 张，新建经常性社会捐助站点和慈善超市 1000 个，建成省福彩综合体验中心和 3-5 个市级福彩综合体验中心，建立覆盖全面的福利服务体系；区划调整稳妥开展，城市周边乡镇撤乡镇设街道步伐加快，公共地名服务体系不断完善；全省新建殡仪馆 46 个，乡镇公益性集中治丧场所或公益性骨灰安放设施 712 个，新建、改建婚姻登记机关 80 个，新建救助管理机构 31 个，改扩建 57 个，构建起绿色惠民、优质高效的专项社会服务体系；建设社区社会工作站 1000 个，开发统一门户和入口的民政综合业务平台，集约化建设民政大数据应用中心，出台养老服务、救助服务、康复辅具、防灾减灾等重点领域标准，基层民政能力和水平全面提升。

（来源：办公厅）

中国养老网

政府购买服务

广东：云浮市财政局市级机关事业单位基本养老保险基金（含职业年金）财政专户招标项目（重招）更正公告

公告概要：

公告信息：

采购项目名称 市级机关事业单位基本养老保险基金（含职业年金）财政专户招标项目（重招）

品目 服务/其他服务

采购单位 云浮市财政局

行政区域 云浮市 公告时间 2016 年 09 月 22 日 10:54

首次公告日期 2016 年 09 月 14 日 更正日期 2016 年 09 月 22 日

联系人及联系方式：

项目联系人 潘先生

项目联系电话 0766-8331982

采购单位 云浮市财政局

采购单位地址 云浮市城区兴云西路 96 号

采购单位联系方式 潘先生 0766-8331982

代理机构名称 广东晓君招标采购代理有限公司

代理机构地址 广东省云浮市云城区城中路 110 号三楼(果留香三楼)

代理机构联系方式 邓先生 0766-8399669

项目名称：市级机关事业单位基本养老保险基金（含职业年金）财政专户招标项目（重招）

项目编号：GDxJ16FCS3053C

一、项目联系方式：

项目联系人：潘先生

项目联系电话：0766-8331982

二、原公告名称及地址时间等：

首次公告日期：2016 年 09 月 14 日

本次变更日期：2016 年 09 月 22 日

原公告项目名称：云浮市财政局市级机关事业单位基本养老保险基金（含职业年金）财政专户招标项目（重招）采购公告

原公告地址：广东省云浮市云城区城中路 110 号三楼(果留香楼上)

三、更正事项、内容：

1、应澄清/更正事项：

（1）磋商文件第二部分《报价人须知》P2-7 页“四、磋商及评审”——“1 磋商小组”中的第 1.1 点：

1.1 本次采购依法组建磋商小组。磋商小组由 7 人以上单数组成。

2、具体澄清更正内容：

（1）磋商文件第二部分《报价人须知》P2-7 页“四、磋商及评审”——“1 磋商小组”中的第 1.1 点：

1.1 本次采购依法组建磋商小组。磋商小组由 3 人以上单数组成。

四、其它补充事宜：

五、联系方式：

采购单位名称：云浮市财政局

采购单位地址：云浮市城区兴云西路 96 号

采购单位联系方式：潘先生 0766-8331982

采购代理机构全称：广东晓君招标采购代理有限公司

采购代理机构地址：广东省云浮市云城区城中路 110 号三楼(果留香三楼)

采购代理机构联系方式：邓先生 0766-8399669

（来源：中国政府采购网）

中国养老网

关于我们

中国养老网

中国养老网建立得到民政部、国家老龄委、中国老龄事业发展基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播老年资讯、促进老年建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息的网络传播中心。

中国养老网致力于宣传党和国家关于老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府老龄工作的资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级老龄工作、养老机构关于老龄化信息的研究支持，为读者提供政治、经济、文化、健康、生活等方面的知识。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批养老机构、集中一批专家学者，面对快速地老龄化的政策安排，实施好《中国老龄事业发展“十二五”规划》促进老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

我司长期从事社会保障和养老事业，是中国养老网的载体。支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，是由北京来博颐康投资管理有限公司发起。支持养老研究及养老标准建立，表彰优秀养老专家学者；支持国家建立海滨养老、虔诚养老、健康养老、社区辐射支援居家养老等模式的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加专业！我们会将来稿择优发布到中国养老网或其会刊资料。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

联系我们

中国养老网 cnsf99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号西苑饭店 5 号楼

中国企业年金网 chinapension.com.cn

网站地址：北京市海淀区三里河路一号西苑饭店 5 号楼

公司地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：lbss_26@126.com cnsf99@126.com

电话：010-88361812

传真：010-85325039

注：如需订阅此《每日养老资讯》、《每日年金资讯》，请联系我们。

内部刊物仅供参考

顾问:

西彦华 苏博

编辑:

王福达

