

2016 丙申年

 中国养老网
WWW.CNSF99.COM



每日养老资讯



中国养老网主办

2016-10-11

目录

养老视点	4
山东：平原县政协建言构建多元化养老体系，为老人“量身定做”更精细化养老方式.....	4
何以为家以何养老——关注我省养老现状之二.....	4
2016年向全国老年人推荐优秀出版物新闻发布会在京召开.....	6
热点新闻	7
医保目录调整时隔七年再次启动，年内完成调整.....	7
五部委发文：进城落户人员宅基地，在规定范围内有偿转让.....	8
北京新机场“五纵两横”交通主干网公布.....	10
老龄数据	10
青海：60岁以上老年人口达69.77万青海省老年人生活圈越来越赞..	10
政策法规	11
北京市老龄工作委员会关于印发《关于加强区级养老服务指导中心建设的意见》的通知.....	11
人力资源社会保障部关于《2016年国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录调整工作方案（征求意见稿）》公开征求意见的通知	14
养老研究	14
老年人精神健康退化的因素与预防之道.....	14
低龄老人服务高龄老人，养老社区试水“时间银行”.....	16
养老类型	17
天津：人口老龄化程度全国第三，建社区养老新模式.....	17
福建：最大养老机构在厦开业总规划上千个床位.....	18
海南：省长刘赐贵到养老机构调研并慰问老人.....	19
中国式养老如何打通最后一公里？与你的家人密切相关.....	19
“老”在澳门是一种福气.....	21
养老产业	23
广西：养老产业园区应该有梯度区别.....	23
医护到家做客央视创领医疗养老产业发展.....	23
智慧养老	24
陕西：社区老人给“智慧养老”点赞.....	24
湖北：武汉将建“养老云平台”可为老年人提供远程看护.....	25

湖北：武汉拟投 6000 万推出智能养老平台.....	25
养老新刚需产业链无敌，智能家居能否抢占.....	26
中华孝道.....	27
山东：东明县隆重举办“人寿杯”老年节“五个十”表彰典礼大会..	27
山东：东明副县长顿文英重阳节慰问百岁老人和离退休老干部.....	27
安徽：2016 年安徽省暨合肥市“敬老月”活动启动仪式在合肥市杏花公园举行.....	28
浙江：2016 年“敬老月”暨省第十六届老年文化艺术周全省“送文化”巡演活动启动.....	29
江西：情系老年人，相聚重阳节——江西抚州市重阳节开展庆祝活动情况纪实.....	29
四川：成都市金堂县：弘扬孝善文化践行核心价值，金堂县首届孝善文化节隆重开幕.....	30
四川：乐山市举办 2016 年“敬老爱老、全民行动”敬老月老年文艺汇演暨“敬老文明号”授牌活动.....	31
四川：宜宾市“敬老文明号”命名暨第三届“十大健康百岁寿星”排行榜揭晓仪式隆重举行.....	31
四川：罗佳明市长祝全市 74 万老年人节日快乐.....	32
四川：马尔康地区老年人协会、老年大学开展庆祝老年节弘扬民族传统美德活动.....	33
四川：资阳弘扬尊老爱老传统美德，切实抓好老年人养乐为和老龄事业.....	33
四川：江油市隆重举行 2016 年“敬老月”启动仪式暨表彰大会.....	34
四川：巴中市何平市长重阳节看望慰问高龄老人.....	35
四川：南江县委县政府举行重阳节庆祝慰问活动.....	35
四川：安岳县隆重举行 2016 年“敬老月”活动启动仪式.....	36
四川：传承中华美德，弘扬社会正能量——邛崃市第五届九九重阳节老年文艺汇演暨十大孝子颁奖晚会纪实.....	36
贵州：老龄委将开展“敬老爱老·全民行动”活动.....	37
健康管理.....	38
老人气道异物阻塞+昏迷学会在家急救.....	38
喝咖啡或有助防老年痴呆.....	42
养老地产.....	42
险资和地产瞄准高端养老市场.....	42
社会保障.....	44

辽宁：连续 4 年提高特困老人供养标准.....	44
全国“银龄”扶贫志愿服务团，走进郴州活动结硕果.....	45
军休干休.....	45
福建：学习贯彻李立国部长在全国军休干部服务管理工作会议上的讲话精神.....	45
快乐生活.....	46
湖南：【别样的婚礼】19 对金婚夫妇穿上礼服、婚纱执手偕老.....	46
老年说法.....	47
四川：关爱老人度暖秋·法律援助惠民行——成都市开展敬老月法律援助志愿服务活动.....	47
山东：青岛出台意见打击非法集资，养老院等将重点监控.....	47
政府购买服务.....	48
北京：东城区老龄工作委员会办公室东城区“分类精准供给”居家养老服务新模式课题研究项目（二次）招标公告公开招标公告.....	48
关于我们.....	50
联系我们.....	51

养老视点

山东：平原县政协建言构建多元化养老体系，为老人“量身定做”更精细化养老方式

山东省德州市平原县政协《关于平原县应对人口老龄化，培育多元化养老体系的调查与建议》近日经县政协常委会议审议通过，报送县委、县政府供决策参考。

在今年县政协全会上，闫会文委员提交了一件关于发展养老产业的提案。这件提案引起县政协重视，经主席会议反复研究，将“应对人口老龄化，构建多元化养老体系实现老有所养”确定为2016年重点调研课题。

在实地调研中，委员们了解到，平原县养老产业发展还存在认识不够，宣传不到位；规划缺失，发展不平衡；公办、民办养老机构规模不大、设施不全、人才缺乏、发展后劲不足等问题。

对此，平原县政协在深入调研的基础上，建议大力营造尊老观念，引导人们树立正确的养老意识；为老人设定的养老方式要更精细化；尽快出台完善的养老政策，满足日益增长的养老服务需求。

（来源：人民政协报）

中国养老网

何以为家以何养老——关注我省养老现状之二

老有所依，何枝可栖？

记者在调查中发现，现在不少家庭是“4-2-1”的结构为主，两个中年人要供养四位老人。再加上生活条件的提高，医疗保障的提升，人均寿命不断延长，老年人比重不断加大，家庭养老压力越来越大。

“十二五”期间，我省基本建立起以居家养老为基础、社区服务为依托、机构养老为补充，具有中国特色的社会养老服务体系。

现有的养老模式如何进一步完善，如何应对老龄化的到来？

1 注重精神养老不容忽视

家住太原市北大街的张瑞棠老人曾和儿女大发雷霆。因儿女们建议他去养老院，老人生气，不是说儿女不孝，就是说自己命苦。最后，儿女们只得高薪把以往的保姆留下继续照顾父亲。记者在采访中发现，有些老人认为，住进养老院意味着与社会“脱节”，人生似乎进入了“终点站”。有些老人不选择养老院，则是担心被人贴上“儿女不孝顺”的标签。

除了老年人的观念因素，还有经济因素。“现在大多数老年公寓，一个月要交2000元左右甚至更多，如果没有这个经济基础，就很难实现。”采访中，居住在老年公寓的一位老人这样分析。

面对去不去养老机构这个问题，市民的看法不一。对于身体健康、生活能自理的老年人来说，这只是一个选择。而对生活不能自理或者半自理的老年人，养老机构或会逐渐成为一种刚性需求。

马先生兄妹4人中有3人在太原成家立业，兄妹凑钱在小店区买了一套房子，把在吕梁老家的父母接到身边照顾。最近几年，两位老人先后患病，身体已大不如前，兄妹们轮流照顾一段时间后，觉

得坚持不下来，就和父母商定，把他们送去养老院。马先生说：“看到养老院的护工晚上能给老人挠痒痒，我自己都做不到，心里非常感动。以前我们照顾老人的基本需求已经忙得焦头烂额，根本谈不上与老人有情感交流。现在则可以常来养老院看看老人，和他们聊聊天。”

省委党校教授刘宁把当前的养老模式归结为几个层次：完全失能的适合住养老院；有生活自理能力的，适合居家养老。不管哪种方式，都要注重精神养老，特别要注意丧偶老人的精神慰藉。

2 社区日间照料模式大有可为

张培东老人年过七旬，和儿子居住在太原漪汾苑小区，生活很简单，每天帮孩子们做饭、送孙子上学。孙子上学之后，老人会到小区日间照料中心，和老伙伴一起打打麻将、聊聊天。老人感慨地说，我一个月养老金只有1000来块钱，物价这么贵，不跟儿子过，应付不下来。而且和孩子们住在一起，心里很舒坦，我对现在的养老生活挺满意。

漪汾苑社区日间照料中心成立于2014年。记者走进该中心发现，整个中心有630多平方米，日间休息室、休闲娱乐室、图书阅览室、健身康复室和老年餐厅等一应俱全。

居家养老、社区（农村）提供就餐、医疗、文化等服务，仍是老人较能接纳的养老方式，也正是当前国家和我省积极倡导的养老模式。目前，我省已建成近3000个日间照料中心，为留守、空巢、高龄老人提供就近便利的服务方式，这种做法已得到了国务院和民政部的充分肯定。

太原市从2013年起就给每个社区提供20万元惠民项目资金，开办老年餐桌、日间照料、发放爱心一键通等。目前，全市有115个社区日间照料中心、65个老年餐桌。规模较大的万柏林区漪汾苑社区老年餐厅，每天中午有近百名老人就餐，老人们表示，在政府打造的“15分钟居家养老服务圈”里能完成基本生活，是理想的生活方式。

太原市柳巷街道校尉营社区的老年日间照料中心，是太原市首家民办公助的老年日间照料中心。60岁以上需要帮助的老年人在这里可以享受到订餐、送餐、上门理发、中医按摩、心理干预、日间托老、居家看护等服务。从去年开业起就吸引了很多社区居民。

91岁的万世成老人是这里的首批客人。老人曾专业从事桥梁设计，他面色红润，思路清晰，身边有不少老人喜欢和他聊天。在入院前，他却是另外一个生活状态：因为子女不在身边，连吃饭都成了问题。现在在日间照料中心，万大爷过得非常开心，聊天、看电视、活动筋骨，和老伙伴们乐得哈哈大笑。

省政府召开的养老工作推进会上透露，作为全省养老工作的试点，太原市将突出居家养老服务工作的基础地位，强化居家养老服务功能，进一步建立与发展相适应的居家养老服务体系。

类似漪汾苑、校尉营这样的社区日间照料中心，正是建设的重点。太原市民政局有关负责人表示，各社区居家养老服务机构实行无偿、低偿和有偿服务相结合，对辖区内享受政府居家养老服务补贴的老年人、孤寡老人、失独老人提供无偿服务；对低收入老年人，提供低偿或微偿服务；对其他老年人，提供市场化有偿服务。

山西人口研究中心主任、研究员谭克俭表示，如果能在引入社会力量的基础上解决目前社区日间照料中心存在的人手不足、资金缺乏、护理不够专业、志愿者数量少等问题，这样子女放心，老人也舒心。社区日间照料这一模式还是大有可为的。

目前，我省已建成近3000个日间照料中心，为留守、空巢、高龄老人提供就近便利的服务方式，这种做法已得到了国务院和民政部充分肯定。

3 “医养结合”是有益探索

太原迎泽区上马街80岁的老人荆琦新是一名退休教师，脑梗塞接受手术后，生活不能自理。儿子韩先生非常孝顺，很想亲自照顾老母，又因工作等原因怕有疏漏，一心想着找到既专业又细心的人照料母亲，他带着母亲来到以“医养结合”为特色的太航馨悦养护院了解情况。院里的护理团队对老人的情况进行了分析——口齿不清，意识无法表达清楚，情绪波动较大，有不明原因的哭泣现象，属脑梗塞后遗症且伴有老年痴呆症，同时患有高血压及心脏病。在综合判断的基础上，养护院制定了相应

的护理计划，并与韩先生达成一致。

荆奶奶住进养护院后，一度很抗拒，拒绝护理员为其洗漱、整理生活用品，哭闹着要找儿子。养护院及时调整护理计划，组织护理员和韩先生一起进行心理疏导，对其生活照料、发音训练、思维训练等护理服务也有了相应调整，帮助荆奶奶参加志愿者文娱汇演、老人生日庆祝等活动。经过3个月的专业照料，荆奶奶状况明显好转，不但体重增加、精神开朗，说话也连贯了许多。

“医养结合”是集医疗、护理、康复和基础养老设施、生活照料程度、无障碍活动范围于一体的养老模式，它的优势在于突破了一般的医疗和养老分离的状态，最大的特点是为老人老年期各种病症进行临床诊疗，提供及时、便利、精准的医疗服务，将生活照料、身体康复和临终关怀相结合。

太原市太航馨悦养护院是一家国有企业开办的专业服务于半自理及失能失智老人的社区养老护理服务机构，采用“医养结合”的模式，24小时提供医护及生活照料服务。据院长田竞静介绍，在这里居住的，半数以上是生活半自理或者完全不能自理的老年人。

说到发展的困境，负责人田竞静谈到了资金和医养结合的接入问题。资金方面，他们现在已经投入了300万元，但是从实际情况来看，这些资金远远不够。另一方面是“医养结合”中与医院的接入问题。田竞静举了一个例子：“我们跟太航医院一路之隔，但是受一些政策局限，有些老人遇到紧急情况我们不能请医院的医生来，只能打120让医院来接。国家鼓励养老机构医养结合，我们院也一直摸索，但是受一些政策的约束，遇到有些老人的突发状况，我们还不能把医院和养护院完美衔接。”

(来源:山西日报)

中国养老网

2016年向全国老年人推荐优秀出版物新闻发布会在京召开

由国家新闻出版广电总局、全国老龄工作委员会办公室共同开展的“2016年向全国老年人推荐优秀出版物活动”圆满落下帷幕。2016年10月9日，国家新闻出版广电总局与全国老龄工作委员会办公室共同在北京东城区老年大学召开新闻发布会，公布了向全国老年人推荐的50种优秀出版物。全国老龄工作委员会办公室副主任吴玉韶、国家新闻出版广电总局出版管理司司长周慧琳出席发布会并讲话。

会议发布了2016年向全国老年人推荐优秀出版物入选书目，中华书局、人民卫生出版社、华龄出版社、中国中医药出版社等50余家出版的五大类计50种出版物入选。这些出版物内容丰富，题材多样，阅读价值高，有利于引领和推动老年人阅读。

吴玉韶副主任在会议上发言，他指出，从2000年我国进入老龄化社会以来，老年人口逐年增加，随着社会经济的发展和老龄化的加速，老年人精神文化需求越来越丰富。早在2012年，全国老龄办、国家新闻出版广电总局等16个部委在联合下发的《关于进一步加强老年文化建设的意见》中就指出，加快老年文化建设，满足老年人文化需求，丰富老年人精神生活，增强老年人精神力量，是构建不分年龄、人人共享老龄社会和谐文化的重要任务。从2014年开始，国家新闻出版广电总局和全国老龄办联合开展了向老年人推荐优秀出版物活动，3年共推荐优秀出版物250种。今年推荐的50种优秀出版物，内容涉及历史文化、文学艺术、养生保健、生活休闲及其他几类，覆盖了老年人生活的医、食、住、用、行、娱等各个方面；形式上分图书和音像电子，注重了思想性、艺术性、可读性相统一，以满足老年人多方面的阅读需求。希望这一活动的开展，能够激励更多出版单位为老年人出版更多、更优质的出版物，促进老年人文化活动的繁荣发展。也欢迎爱心企业积极投入为老公益事业中，向老年文化机构赠送文化产品，赠送获推荐出版物。

周慧琳司长在讲话中指出，出版部门在为老年人发挥作用创造条件，引导老年人保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态、进取精神和生活方式等方面大有作为，我们要从推动老龄事业全面协调可持续发展的高度，发挥新闻出版行业的优势和作用，认真做好相关工作。一是进一步做好面向老龄读者的

出版工作，推出更多针对性强、实用性强的优秀出版物。二是进一步做好优秀老年人出版物推荐和宣传工作，充分发挥引领示范作用。三是进一步创新阅读推广方式，推动老年人阅读广泛深入开展。鼓励、动员和引导社会各方力量共同参与到老年人阅读推广和服务中来，组织开展志愿者助读、发放购书券、优秀出版物捐赠等活动，不断满足老年人群体的基本阅读需求，积极营造“敬老养老助老”的社会环境和舆论氛围。

发布会由国家新闻出版广电总局出版管理司副司长李一昕主持，全国老龄工作委员会办公室宣传部副主任潘力同志、中国老年大学协会常务副会长袁新立同志出席新闻发布会，入选出版物出版单位代表等共百余人参加新闻发布会。发布会上，出席领导还为入选出版物出版单位代表颁发了入选证书，并向北京市东城区老年大学捐赠了入选的优秀出版物。

(来源：全国老龄办)

中国养老网

热点新闻

医保目录调整时隔七年再次启动，年内完成调整

人力资源和社会保障部近日发布关于《2016年国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录调整工作方案（征求意见稿）》公开征求意见的通知，这是自2009年后时隔七年，医保目录的调整再次启动。有业内人士认为，相较以往，本次医保目录的调整会更加重视药品在临床应用上的收益与经济上支出的最佳方案。同时医保目录的调整后，药企将对药品市场布局和营销手段进行利益重排。

今年7月份，人社部发言人李忠就曾表示，把医保药品目录调整作为今年重点工作，积极研究有关问题，力争早日启动实施调整。根据征求意见稿内容，人社部将在10月12日前截止意见征集，要求2016年底前完成医保药品目录调整工作，2017年修改完善基本医保用药管理办法，并逐步建立规范的药品目录动态调整机制，即医保支付价的制定。

2016年仅剩三个月时间，但人社部已经制定了专门文件，对医保药品纳入的条件、审评程序、调整机制等做了明确规定，对此次目录调整已经做好充分的准备工作。

征求意见稿确立了药品调整方案，目录调整分为药品调入和药品调出。调入药品将重点考虑临床价值高的新药、地方乙类调整增加较多的药品以及重大疾病治疗用药、儿童用药、急抢救用药、职业病特殊用药等。

关于调出药品，征求意见稿明确，目录内原有的药品，如已被国家药品监管部门禁止生产、销售和使用的，应予调出目录；存在其他不符合医疗保险用药要求和条件的，经相应评审程序后可以被调出目录。并没有明确提及OTC药品、辅助用药或重点监控用药产品将会被踢出目录。

值得医药企业注意的是，本次调整以CFDA注册数据为基础，不接受企业申报或推荐，不收取评审费和其他各种费用。药品目录由专家按程序科学合理评审确定，咨询专家约400人左右，遴选专家约20000人左右，且行政部门不干涉专家评审。

一位医药行业人士对《经济参考报》记者表示，对于药企而言，新增或被踢出新一版的医保药品目录的药品，未来的市场表现将会在一年后逐渐显现，届时中国医药市场格局将会发生巨大变化。具体而言，多省增补、国产创新药和独家产品的企业有望受益。

此外，高价药、重大疾病治疗用药的谈判准入将从地方逐步走向国家层面。重大创新药特别是重大疾病的治疗用药有望通过谈判进入新版医保目录。

根据征求意见稿，此前以国家价格谈判方式议价成功的3个产品亦有望通过这一渠道纳入报销范

围，并在各地加速落地。同时，对临床必需、疗效确切，但价格较为昂贵，按照现有市场价格纳入目录可能给基金带来一定风险的专利、独家药品，咨询专家确定拟谈判药品备选范围。

近几年，创新药企是对医保目录调整呼声最高群体之一。贝达药业、亚宝药业等多位药企负责人曾向记者表示，创新药进入目录无论对创新惠及民生，还是推动产业发展都是至关重要。目前我国创新药进入医保目录耗时过长，药物销量甚至新产品研发受到很大限制，建议推动创新药进入医保目录，以满足临床需求，加速产业化，鼓励创新。

不过，从实践层面来看，鉴于医保基金面临越来越大的可持续性压力，地方统筹基金的支付能力始终是药品报销范围扩大不得不考虑的制约因素。这可能意味着独家新药产品进入医保的数量将被严格控制，即使进入医保亦需要谈判价格后才能获得医保资质。

西南证券分析师朱国广认为，随着医保价格谈判将成为常态，优质仿创药或成为最大受益者，“前期进行价格谈判的药品，将提交专家组重点考虑。因此在医保价格谈判成为常态的背景下，部分企业或将采取以价换量的产品策略，利好国内优质仿制药。”

不过，虽然进入医保目录或可以为销量提供保障，但对于制药企业来说，这实际上是一把双刃剑，进不进医保可能出现两极分化现象。如在2009年医保目录调整之时，外资药企担心进入医保被统一降价，产品进入医保目录带给企业的利润增长可能反而会受到限制，意愿不强；而国内企业通过各种努力想进入医保，促进产品显著放量。但业内人士预计，本次调整中各类企业竞争更公平透明，外资企业进入医保目录的积极性会提高，国内企业也不会一拥而上，两极分化倾向会明显减弱。

（来源：经济参考报）

中国养老网

五部委发文：进城落户人员宅基地，在规定范围内有偿转让

进城落户人员可以有偿转让宅基地意味着什么？虽然这一操作空间被限定在集体经济组织内部，但之于激发农村“三块地”（农村土地、集体经营性建设用地、宅基地）的商品性、流动性和资本性趋势来说，仍是前进了一大步。

10月10日，国土资源部、国家发展改革委、公安部、人力资源和社会保障部、住房和城乡建设部等五部门联合召开《关于建立城镇建设用地增加规模同吸纳农业转移人口落户数量挂钩机制的实施意见》（以下简称《实施意见》）新闻发布会，提出到2018年基本建立人地挂钩机制，同时允许进城落户人员在本集体经济组织内部自愿有偿转让宅基地。

国土资源部规划司副司长周建春指出，《实施意见》的目标任务是，到2018年，基本建立人地挂钩机制；到2020年，全面建立科学合理的人地挂钩机制政策体系，为如期实现1亿左右农业转移人口和其他常住人口在城镇落户提供用地保障。

安徽建筑大学房地产研究所所长李国昌认为，这一举措，既是为了改善农民没有固定资产和财产性收益现状，同时还是缓解房地产市场城乡分离难题的尝试，也反映了农村土地进入交易市场的趋势。

1200万亩新增建设用地

周建春指出，建立人地挂钩机制，既是确保对新型城镇化的用地保障，也是对土地城镇化的制约，可以起到“一石两鸟”作用。

所谓人地挂钩，按照2011年国务院在《国务院关于支持河南省加快建设中原经济区的指导意见》中的表述，就是在严格执行土地利用总体规划和土地整治规划的基础上，探索开展城乡之间、地区之间人地挂钩政策试点，实行城镇建设用地增加规模与吸纳农村人口进入城市定居规模挂钩、城市化地区建设用地增加规模与吸纳外来人口进入城市定居规模挂钩。

“十三五”规划纲要强调加快农业转移人口市民化，建立城镇建设用地增加规模同吸纳农业转移人口落户数量挂钩(简称人地挂钩)机制。

此次发布的《实施意见》主要措施包括五个方面，一是实行差别化的用地标准，二是实施规划统筹管控；三是改进用地计划安排；四是优化土地供应结构；五是提高农村土地利用效率。

其中，实行差别化的用地标准明确，要综合考虑城镇容纳空间等因素，现状人均城镇建设用地不超过100平方米的城镇，对于进城落户人口，按人均100平方米标准安排新增城镇建设用地；现状人均水平在100-150平方米之间的城镇，按照人均80平方米标准安排；现状人均水平超过150平方米的城镇，按照人均50平方米标准安排。超大和特大城市的中心城区原则上不因吸纳农业转移人口安排新增建设用地。

周建春指出，2015-2020年全国新增建设用地总规模约3900万亩，其中包含了进城落户1亿人口各类用地需求，初步估算为1200万亩。如果按以往规划编制方法，农村流动人口只按城镇人均建设用地标准的60%安排用地，1亿农村流动人口用地约为720万亩。因此，从现行规划看，土地供应方面可以满足进城落户人口发展用地需求。

缓解房地产市场城乡分离难题

“人地挂钩”要求以人定地，地随人走，而在城镇化过程中，大量农民进城落户，对于这些人员的宅基地如何处置，成为了亟待解决的问题。

对此，《实施意见》提出，要结合农村宅基地制度改革试点的要求，允许进城落户人员在本集体经济组织内部自愿有偿退出或转让宅基地，鼓励农村土地经营权规范有序流转。规范推进城乡建设用地增减挂钩，通过整理复垦，增加耕地面积。

中国人民大学公共管理学院副院长严金明认为，在“三块地”改革过程中，相对集体经营性建设用地，宅基地的制度改革一直相对缓慢。包括《土地管理法》规定的一户一宅制度等，都限制了相关改革的进度。而此次《实施意见》的相关提法，是对宅基地过往改革的延续和细化，对加速推进农村土地改革有着重要意义。

安徽建筑大学房地产研究所所长李国昌认为，这一举措，既是为了改善农民没有固定资产和财产性收益现状，同时还是缓解房地产市场城乡分离难题的尝试，也反映了农村土地进入交易市场的趋势。

重庆大学建设管理与房地产学院院长刘贵文认为，这一政策，为农民提供了更多选择，是尊重社会经济发展规律的表现，体现了我国土地改革稳中求进的积极态势，但不能认为，在当下放开农村集体土地进入市场就必然是有益的，还需要考虑到农民在城市的生活能力、城镇化发展水平等诸多条件。

激活农村“三块地”的大趋势值得注意

实际上，近些年来，此类改革在农村改革发源地的安徽，已有先行尝试。

2016年6月，安徽省发布《关于去库存促进房地产市场稳定发展的实施意见》，对农民自愿退出宅基地给予货币补偿。标准规定对自愿将宅基地退还给农村集体经济组织的，县政府按每亩不低于5万元给予奖励，一时引发舆论热议。

李国昌告诉21世纪经济报道记者，实际上这一套交易和补偿机制，实施效果不甚理想。对于进城购房农民而言，由于宅基地入市预期可能性，和远高于补偿价格的潜在价格，使得退还和交易宅基地的积极性不高。而对于本集体经济组织内部的宅基地潜在受让人而言，一方面拥有受让资格的农户不多，另一方面传统的宅基地申请过程并不需要花钱。没有外部资本的引入，转让两端的积极性缺乏，使得宅基地在同一集体组织内部的流转很难。

安徽社科院乡镇研究所所长谢培秀表示，土地要素的资本属性未能激活，是此前安徽试点成效一般的主要原因。

他认为，《实施意见》中的相关措施，只是农村土地改革“万里长征”第一步，在实际实施过程中的效果还有待观察。但其背后，激发农村“三块地”商品性、流动性和资本性的大趋势值得注意。

在坚守耕地红线，坚持土地用途不擅改的前提下，激活农村土地资本属性，实现集体土地与国有土地，同地同权同价，是农村土地改革的方向所在。

（来源：21世纪经济报道）

中国养老网

北京新机场“五纵两横”交通主干网公布

10月10日上午，新机场着力打造的“五纵两横”综合交通主干网络具体内容公布。

据悉，“五纵”指新机场连接北京市中心的快速轨道（新机场快线）、北京至霸州铁路（京霸铁路）、大广高速北京六环至黄垓桥段（扩建）、京台高速北京五环至市界段、北京城区经新机场至霸州高速公路（新机场专用高速），“两横”为机场北线高速公路、廊坊经新机场至涿州城际铁路（廊涿城际），共4条高速、3条轨道。总体而言，旅客1小时左右可通达天津、唐山、保定等城市，2小时左右可通达石家庄、秦皇岛、济南等城市，3小时左右可通达太原、郑州、沈阳等城市。

航站楼首次有高速铁路、城市轨道在地下穿过，首次将轨道站台与航站楼一体化设计，枢纽功能更加高效，轨道交通在航站楼地下纵贯穿越，站台位于航站楼进出港大厅下方，旅客到达航站楼后，可在站厅层办理乘机手续并通过安检，或乘坐电梯直达国际出发层，站厅层还可提供各类轨道之间的换乘，为空铁联运创造有利条件。同时，也是首次采用双层出发工艺设计来满足7200万人次旅客吞吐量的陆侧车道边需求，部分机位采用国内国际混用，设立中转手续集中办理区，中转流程更加便捷。航站楼为了抗震安全，在面积约170000平方米核心区范围内，采用了先进的组合隔震技术，设置了1232个橡胶隔震支座和弹性滑板支座，成为目前国内最大的隔震建筑。

记者还了解到，截至今年9月底，新机场主航站楼混凝土工程量已完成60%以上，飞行区工程全面进行土方、地基、排水、下穿道等施工作业。新机场2019年建成通航，远期规划旅客吞吐量1亿人次以上，本期按照2025年旅客吞吐量7200万人次、飞机起降量62万架次的目标设计。

另据介绍，东航、南航等天合联盟成员整体搬迁至北京新机场运营，分别按照承担北京新机场航空旅客业务量40%的目标进行基地建设，河北航空公司、北京首都航空有限公司、中国邮政集团公司等非主基地航空公司也会进驻北京新机场。

（来源：北京晚报）

中国养老网

老龄数据

青海：60岁以上老年人口达69.77万青海省老年人生活圈越来越赞

“老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐”是每一位老人的心愿。近年来，全省各级涉老部门坚持以解决老年人最关心、最直接、最现实的利益问题为切入点，立足省情实际、创新发展理念、加大投入力度，老年人获得更多实惠，老龄事业取得显著成效。吃住行、医养娱，老年人的生活圈越来越赞。

10月8日，来自省民政厅的数字显示，截至目前，青海省60岁以上老年人口达到69.77万，人口

老龄化快速发展。为此，涉及老年人工作的各级部门都把老龄工作作为重中之重，为老年人谋福利。

近年来，青海省基本建成以居家为基础、社区为依托、机构为补充的社会养老服务体系。截至目前，全省共建老年福利设施1940个，社区老年日间照料中心178个，农村互助幸福院1556个，社会养老床位数达到22654张，居家养老服务设施基本覆盖城镇社区90%，农村社区65%。还开发建设了全省养老服务信息平台，构建五级养老服务信息系统，逐步推行“互联网+养老服务”新模式。

值得一提的是，青海省还不断取得养老服务业新突破。推进政府购买养老服务试点工作，统筹城乡政府购买居家养老服务补贴水平，大力发展城乡居家养老服务。率先在海南藏族自治州等地，开展农村牧区散居困难老人“代养服务”试点工作，先后为1450名符合条件的老年人办理代养服务。全面推进老年人意外伤害保险和养老机构综合责任保险，筑牢老年群体意外伤害和养老机构责任风险的安全网。

与此同时，青海省退休老年人的腰包也是越来越鼓。今年，青海省企业退休人员基本养老金达到3248元，参保人数达102.78万人，其中离退休人员40.82万人。城乡居民养老保险参保人数达233.8万人，参保率96%，其中60岁以上领取待遇的居民49.6万人。先后四次调整了城乡居民基础养老金标准，目前达到每人每月140元，居西北第一位，全国第五位。全省城镇职工和城乡居民医保参保率均达96%以上；城乡居民医保筹资标准达到610元，居全国前列；率先建立了城乡居民、城镇职工大病医疗保险制度，政策范围内报销比例分别为80%、85%，有效减轻了老年患者的医疗负担。

此外，青海省卫计委部门还不断发展社区健康养老服务。社区卫生服务中心为辖区老年人提供慢性病管理、康复期诊疗服务、健康教育与咨询和中医药保健等服务，为65周岁以上老年人建立健康档案，每年组织1次免费体检，开展针对性健康服务。截至目前，全省老年人建档率达到80%，34.2万名老年人享受了免费体检。

（来源：老龄办）

中国养老网

政策法规

北京市老龄工作委员会关于印发《关于加强区级养老服务指导中心建设的意见》的通知

各区老龄委、市老龄委各成员单位：

为深入贯彻落实《北京市居家养老服务条例》，进一步健全完善市、区、街道（乡镇）和社区（村）四级养老服务体系，我们研究制定了《关于加强区级养老服务指导中心建设的意见》。现印发给你们，请结合各自职责，认真抓好贯彻落实。

北京市老龄工作委员会
2016年9月5日

关于加强区级养老服务指导中心建设的意见

为及时、科学、综合应对人口老龄化，全方位、多层次满足群众日益增长的养老服务需求，市委市政府提出要建立市、区、街道（乡镇）和社区（村）四级养老服务体系。在区级层面，重点是要建设区级养老服务指导中心，发挥其在养老服务体系中的枢纽平台、统筹指导、承上启下功能，推动形成以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系。为加快区级养老服务指导中心建设，现提出以下意见：

一、总体要求

（一）指导思想

全面贯彻党的十八大和十八届三中、四中、五中全会精神和市委市政府关于加快发展养老服务业的决策部署，以构建市、区、街道（乡镇）、社区（村）四级养老服务体系为目标，充分发挥政府主导作用，进一步创新养老服务管理体制和工作机制，加强对养老服务工作的统筹协调和养老服务市场的规则制定，积极引导社会力量投身养老服务业，优化养老服务供给方式和服务效能，提升区域养老服务整体水平。

（二）基本原则

坚持政府主导。区级养老服务指导中心在区老龄办的具体指导下开展工作，在功能职责、管理运营、指导方式上实现与区老龄办工作的有效衔接。

坚持区域统筹。统筹整合区域养老服务资源，发挥区级养老服务指导中心对区域内从事养老服务的各类养老服务机构、社会组织和企业的整合使用、统筹指导、示范引领作用，推动形成运行顺畅、有效衔接的养老服务网络。

坚持因地制宜。各区可结合区域特点和设施情况，科学合理设计区级养老服务指导中心的建设规模、功能区划分、运营模式，积极构建具有本地特色的指导中心建设运营模式。

（三）目标任务

到2017年底前，16个区全部建成区级养老服务指导中心，推动形成区、街道（乡镇）、社区（村）三级养老服务体系，功能作用得到充分发挥，社会群众的养老服务需求能够得到快速响应和有效满足。

二、职能定位

区级养老服务指导中心是各区养老服务体系的运行枢纽和指挥平台，发挥统筹、协调、组织、指导作用，承担区域养老资源整合、养老信息综合平台、养老行业监管指导、养老服务示范引导等方面重要职能。

（一）区域养老资源整合。制定养老服务设施建设总体规划，实现区域养老机构、社区养老服务驿站科学布局。挖掘开发、整合利用政府现有各类可用于养老服务的政策资源、设施资源，统筹用于支持养老服务设施建设。加大政策扶持和购买服务力度，引导知名社会组织、企业进入养老行业，组合区域专业化资源，形成养老综合服务联合体，培育一批专业化、品牌化、连锁化的养老服务机构，扩大养老资源和养老产品供给。加强养老服务人才队伍建设管理，会同相关部门统筹调配使用区域内养老服务专业服务人才，最大限度提供专业化养老服务。合理调度区域资金和市场资源的利用，促进各类养老服务资源在区域内有序流动，将有限资金投入最需要的领域，最大限度发挥养老资源的效益作用。

（二）养老信息综合平台。利用现代科技手段，通过设立便民热线、网络信息系统等途径，构建起区、街道（乡镇）、社区（村）三级养老服务信息网络体系，及时汇总区域老年人分布状况、身体状况、家庭状况、服务需求状况，准确掌握区域养老服务机构运营管理情况，全面采集市场、社会组织、社区等各类层面反馈的养老服务相关资讯，建立区域养老信息的大数据库。加强养老信息数据的分析应用，提升信息数据的利用效益，为区政府及老龄委决策、管理、指导提供有力支持。整合联系养老服务机构、社会专业服务机构，搭建养老服务供给平台及养老服务商支撑体系，实现区域养老服务供给侧和需求端的高效对接。在此基础上，组织为老年人提供咨询服务、家政服务、便民服务等公益服务项目。

(三) 养老行业监管指导。统筹规划全区养老服务标准规范的制定, 指导辖区养老机构、街乡镇养老照料中心、社区养老服务驿站依法规范开展养老服务工作, 并对各类非典型的、新型的涉老服务机构进行风险监管和权益维护, 加强对养老行业政策标准实施、消防安全、服务质量、队伍建设、规范运营、失能老年人评估和为老服务项目等事项的监管指导。引导养老行业自律和规范管理, 建立健全养老服务业信用体系, 持续改进养老行业行风, 推动区域养老服务业健康发展、良性运行。

(四) 养老服务示范引导。建立养老服务人才实训基地, 引进国内外优秀管理团队、优秀师资, 开展养老服务人才培养, 提升养老行业从业人员管理服务能力。建立康复辅具展示窗口, 大力展示推介先进实用的康复辅具, 同时根据基层和老年人对康复辅具使用的需求状况, 及时通过制定政策、建立机制等方式加强推广使用, 必要时集中为基层配备相应康复辅具, 使更多的服务对象获得支持和服务。可通过社会化承包运营方式, 依托养老机构建立养老服务生活照料区, 为区域养老服务机构开展养老服务提供窗口示范和学习样板。积极开展品牌展示、培训宣传、创意研发、体制试验、技术创新、模式推广等工作, 加大宣传力度, 及时总结推广养老服务的创新模式、试验成果和经验做法, 切实发挥在区域养老服务领域中的示范引导作用。

三、建设运营

(一) 规划设计

区级养老服务指导中心根据功能设置情况, 划分综合管理与服务、教育培训、康复辅具展示、生活照料等不同类型功能区, 并根据功能设置合理规划建筑面积, 保证功能的有效发挥。区老龄办可以与区级养老服务指导中心合署办公, 进驻区级养老服务指导中心参与指导工作。

(二) 设施来源

1. 利用现有公共服务设施。统筹使用现有的社区服务中心、社区文化活动中心、公办养老服务设施等公共服务设施, 盘活存量资源, 开展区级养老服务指导中心建设。

2. 购买租赁其他设施。通过购置、置换、租赁等方式开辟养老服务设施, 完善设施功能, 用于区级养老服务指导中心建设。

(三) 运营模式

区级养老服务指导中心按照“政府主导、社会化运营、老龄办融入”的思路, 开展运营管理。鼓励区级养老服务指导中心登记注册为民办非企业单位, 负责养老资源整合、信息数据汇集应用和养老行业监管指导等职能。区老龄办融入指导中心, 作为指导中心的核心力量, 参与区级养老服务指导中心的统筹、协调、组织、指导工作。同时, 引入专业化社会组织参与区级养老服务指导中心建设运营, 承接实训基地、康复辅具展示、生活照料等功能区的日常运营管理, 发挥养老服务示范引领作用。鼓励支持各区通过购买服务等方式, 充实区级养老服务指导中心工作力量。

(四) 运营扶持

对于区级养老服务指导中心内设的养老床位窗口示范功能区, 根据其设置规模, 有条件的可申报养老机构, 参照养老机构(养老照料中心)有关现行规定享受公办民营养老机构运营补贴、困境家庭服务对象入住社会福利机构补助、水电气暖民用价格优惠、税收减免, 以及居家社区养老辐射服务等相关优惠扶持政策。提倡通过购买服务的方式安排政府兜底保障的服务对象入住。

四、工作要求

(一) 强化组织领导。各区要高度重视区级养老服务指导中心建设, 将其纳入政府重要议事日程, 在场地提供、设施租赁、购买服务等方面予以保障。老龄部门要发挥统筹协调作用, 进一步强化工作协调机制, 科学谋划区级养老服务指导中心的功能定位, 厘清区级养老服务指导中心与区民政局、区老龄办等相关单位职责关系, 及时解决建设运营中出现的问题, 推动区级养老服务指导中心建

设稳步推进。

(二) 强化支持保障。各区要做实区级养老服务指导中心，确保有必要的工作人员、有充足的经费保障、有相应的运营场所。民政部门要发挥业务指导职责，制定相关扶持政策，积极引导品牌社会组织参与建设运营。财政部门按照本区财政预算管理体制和相关资金保障渠道，结合本区养老服务指导中心建设和运营管理的实际需求，积极与本区民政、老龄部门协调配合，统筹做好资金保障工作。

(三) 强化督促检查。各区要按照本意见要求，结合实际抓紧制定具体实施方案，明确建设选址、建设进度、功能设计，细化责任分工，加强督促检查，加快推进区级养老服务指导中心建设。市民政局和市老龄办要对各区规划和建设落实情况实行定期督导检查，确保区级养老服务指导中心的顺利建设和发挥积极效能。

北京市老龄工作委员会办公室 2016年9月5日印发

(来源：老龄办)

中国养老网

人力资源社会保障部关于《2016年国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录调整工作方案（征求意见稿）》公开征求意见的通知

为做好2016年国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录调整工作，根据《社会保险法》、《工伤保险条例》以及《城镇职工基本医疗保险用药范围管理暂行办法》(劳社部发〔1999〕15号)等文件，人力资源社会保障部起草了《2016年国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录调整工作方案（征求意见稿）》，现向社会公开征求意见。公众可以通过以下途径和方式提出意见：

1、登陆人力资源社会保障部网站（网址：<http://www.mohrss.gov.cn>），进入首页左侧的“政策法规”，在“征求意见”栏目里提出意见。

2、发送电子邮件至：zhangwei@mohrss.gov.cn

3、以信函形式邮寄至：北京市东城区和平里中街12号人力资源社会保障部医疗保险司（邮编：100716），并在信封上标明“药品目录调整工作方案征求意见”。

公开征求意见截至2016年10月12日。

附件：《2016年国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录调整工作方案（征求意见稿）》

(来源：医保司)

中国养老网

养老研究

老年人精神健康退化的因素与预防之道

10月10日为一年一度的世界精神卫生日。《中华人民共和国老年人权益保障法》规定“每年农历九月初九为老年节”，同时还重点强调“家庭成员应当关心老年人的精神需求，不得忽视、冷落老年

人。与老年人分开居住的家庭成员，应当经常看望或者问候老年人”。从1992年世界卫生日发起以来，世界精神病学协会就针对老年心理健康发起了“精神卫生与衰老”（1999）以及“心理健康伴老龄，安乐幸福享晚年”（2012）两个主题宣传。关爱老年人心理健康已日益成为我国乃至世界的重要共识。

老年人精神健康的现状

“老来怕空”自古有之。然而由于我国快速的人口城市化进程，“空巢老人”以及“独居老人”的比例日益提升。《中国家庭发展报告（2015年）》显示，空巢老人占老年人总数的一半，其中，独居老人占老年人总数的近10%，仅与配偶居住的老年人占41.9%。已有研究表明，家庭“空巢”或者“空心”致使老年人产生的心理失调、焦虑抑郁等精神障碍相当突出。根据世界卫生组织近年来的估算，抑郁症老人约占老年人口的7%—10%，患有躯体疾病的老年人抑郁症的发生率高达50%。抑郁严重时甚至会有生不如死、自杀轻生的意念和行为。已有研究显示，随着我国对居民心理健康的重视，我国人口的自杀率正在逐渐回落，唯独老年人群的自杀率不降反升，近五年来每年至少有10万55岁以上老年人自杀死亡，其中95%的老年人有不同程度心理障碍。由此可见，老年人心理健康的现状不容乐观，完善老年人群精神健康的使命依然任重道远。

老年人精神健康退化的致因

老年人精神健康的退化是一个由生理、心理、环境、社会及文化等因素综合影响的结果。首先，随着年岁的增加，老年人的生理功能一般都会快速退化。大量研究表明，生理健康对心理健康具有显著的影响。年龄的增长和疾病的增多都会导致老年人各脏器功能下降，进而带来认知、性格、情绪及心理能力上的问题。

其次，重大的生命事件会对老年人的心理产生深刻的影响，例如退休、丧亲、空巢、重病等。以退休为例，它使大部分老年人的社会功能迅速转变，许多老年人被排斥在经济市场边缘，老年人正式的社会参与逐渐减少，自我价值的否定感却逐渐加强，逐渐形成“退休综合征”，久而久之就会产生严重的心理问题。

再次，家庭的因素十分关键。家庭作为人类社会的最基本细胞，长期以来承担了养老的基本功能。然而，随着经济社会的发展进步，生育率和死亡率大幅度下降，人口老龄化加剧，家庭结构发生了急剧变化，势必对传统家庭养老方式产生巨大冲击。家庭的小型化冲击了传统的以家为中心的养老文化，淡化了家的精神寄托功能，老年人因家庭“空巢”而引发的如孤独、抑郁、焦虑、烦躁等心理不适现象，在城市已经成为比较突出的老年心理问题。

最后，文化及社会因素会从宏观上形塑社会规范，无形之中制约人们的心理及行为表现。随着自由独立等现代价值观念的发展，传统的孝养文化正在日益受到冲击。有学者直言“这是一个孝道寂寞的时代”。在少子老龄化的中国，“代际倾斜”致使大多数老年人一直忙碌到晚年仍然承担着照料孙辈等重任，而传统文化中子女及家庭对于老年人的“反哺文化”逐渐淡化，国家和社会对老年人尤其是对农村老年人的健康投入仍然有不小的差距。

老年人精神健康退化的演进路径

老年人的精神需求包括三个方面的特征：首先是普遍性，即人人都有精神需求，在特殊的年龄阶段，精神需求的重要性甚至大于其他方面的需求；其次是特殊性，不同的老年人的心理需求偏向不同；最后是层次性，需求也是由低到高逐步产生的。具体而言，老年人的精神需求至少包括老有所乐、老有所美、老有所亲、老有所爱、老有所为、老有所成、老有善终等。

当老年人的精神需求遭受重创或者基本需求得不到满足时，心理弹性较为脆弱的老年心理就会雪上加霜，甚至产生不可逆的严重后果。老年人的精神健康恶化的演进路径一般始发于生理功能下降，或者是养老条件恶化，或者是重大生命事件的负面影响，随后表现为疼痛、食欲不振、失眠、心慌、易疲劳、低落等身心问题，进而产生“隐匿性抑郁症”等症状。然而需要强调的是，以上症状是可逆

转可调控的，这个阶段是家庭成员干预及实施调控的最佳时机。但是，许多子女及老年人本身往往忽视了隐匿性的心理问题，致使病情逐渐恶化，造成严重抑郁或者痴呆等疾病，有的甚至遂发自杀意念，进而是自杀尝试及行为。到了这个阶段，老年人的心理恶化就很难得到逆转，会给老年人本身、家庭乃至全社会带来较大的悲剧。因此，把握老年人心理退化的演进路径对于及早、准确地干预老年人的心理健康就显得十分重要。

共同构建老年人精神健康

首先，对于个人而言，应做到“有备而老”。老年人应提前对退休生活进行规划，不仅要在心理上做好准备，还要在生活中制定计划。培养生活情趣或者继续积极发挥余热，参与家庭及社会的活动都是不错的选择。当感觉自己心理不适的时候，不要大事化小或者轻而视之。抑郁症等病症具有一定的生物学基础，通常都包括生理功能的改变及脑内神经递质的异常等，一定要及时寻求专业的医治。

其次，对于家庭而言，应做到“亲情滋养”。亲情慰藉对于优化老年人的心理健康和生活方式具有不可替代的作用。尤其是子女应该多看望关怀父母，多陪父母聊天，支持父母在生活中的自主权利，帮助父母培养生活爱好和喜欢的生活方式。对于患有精神问题的父母，儿女应该加强观察，注意患病老人情绪变化以及防止其发生自杀、自伤的行为，帮他们树立生活的信心。

最后，对于社会而言，应做到“文化养老”。一方面，要大力弘扬与时俱进的孝养文化；另一方面，要对于优化老年人群心理健康提供资源支持和制度安排。国家应该加快及完善老年心理健康服务体系的建设和提高，提高心理健康医疗服务及报销的力度，培养老年人心理健康和照料服务的专才等。尤其要强调的是重视社区对于优化老年人心理健康的抓手作用。社区可以通过组织活动提高老年人的社区参与，加强老年人的社会整合及情感归属；同时，社区为老年人提供心理健康筛查及诊治也最为方便和直接。

（来源：新华网）

中国养老网

低龄老人服务高龄老人，养老社区试水“时间银行”

今年重阳节，58岁的李国菁从泰康之家总裁刘经纶手上接过了“优秀义工”的证书。在过去的一年中，李国菁参与泰康之家“时间银行”项目，在燕园社区开设民族舞和老年瑜伽课程，丰富老年人的精神生活。

根据泰康之家养老社区“时间银行”项目的规章，李国菁所有参与社区服务的时间将被被平等计入时间银行账户，并在需要时以同等的服务时间进行支取。

作为年轻的老人，李国菁认为时间银行有助于实现养老服务代际之间的良性循环。“现在我趁年轻为别人服务，将来等我到了高龄就有别人来为我服务，可以实现‘我为人人，人人为我’的理念”

截至2015年，我国60岁以上的老人已经达到了2.2亿，失能半失能老人数量已突破4000万。随着银发时代的来临，养老服务人员匮乏现象也日益突出，不仅专业护理人员缺乏，而且很多“空巢”老人缺乏日常照料的人手。

全国老龄办9日公布的第四次中国城乡老年人生活状况抽样调查结果显示，越来越多的老年人有照护服务需求，尤其在农村，需要照护服务的比例从2000年的6.2%上升到了2015年的16.5%。从社区老龄服务需求看，近四成老年人需要上门看病服务，其次是上门做家务、康复护理、心理咨询或聊天解闷等服务。

面对如此庞大的人员缺口，一些地方政府和养老机构发现，仅仅依靠护理学校或是社工机构的人员输出显然是不够的，应该倡导老年人之间的互助，采取“时间储蓄”的方式，让年轻人、准老年人

以及身体健康的老人利用闲暇时间为高龄老人提供必要服务。

所谓时间银行，是指志愿者将参与公益服务的时间存进时间银行，当自己遭遇困难时就可以从中支取“被服务时间”。时间银行的倡导者是美国人埃德加路卡恩。1980年，46岁的卡恩经历了一次大面积心肌梗塞，这次经历让他对生活有了重新的理解，他开始倡导时间银行。

“时间银行”被引入中国后，主要是依托于社区，以老年人为主要服务对象。广州、北京、山东、山西、河南等地的一些养老机构和社区已经开始试点时间银行。

江苏省还将发展“时间银行”纳入地方的立法进程。2015年7月，江苏省十二届人大常委会第十七次会议听取审议了《江苏省养老服务条例（草案）》，草案首次提出，今后提供养老服务的志愿者，本人或其直系亲属进入老龄后，可以根据其之前储蓄的志愿服务时间，优先、优惠地享受到养老服务。江苏省民政厅负责人表示，鼓励、支持发展相关志愿服务组织，建立志愿服务时间储蓄等激励机制。

清华大学公共管理学院教授杨燕绥表示，“时间银行”起源于义工和志愿者，在先行进入老龄化的发达国家，低龄老人作义工照顾高龄老人是条很好的经验，时间银行就是将义工付出的时间变成一种可以回报的权益，也可以提高义工服务的积极性。

从泰康之家养老社区的实践来看，通过互惠互助的“时间银行”项目，把冰冷的商业关系化成和睦的邻里亲情，不仅丰富了老年人的社区文化生活，还吸引了一大批年轻人来做义工。中国政法大学青年志愿者协会在过去的一年中在燕园完成了课程活动协助、图书馆整理、居民陪伴等多项任务，服务近600人次，时长达2500小时。这些大学生的义工时间同样被记入时间银行账户，待他们需要时可以提取同等时间的服务。

杨燕绥认为，时间银行目前在国内还只是零星试验的阶段，但它代表了未来的趋势。懂生活、会护理的“40、50、60后”进入社会养老服务业是产业结构转型和人口年龄结构转型必然发生的变化。让50、60岁的人去照顾70、80岁的人，也是社会转型的必然结果。

杨燕绥还表示，时间银行发展壮大的关键是需要有权威的义工服务记录，这必须通过有公信力的机构，来确保提供志愿服务的人们可以在未来需要服务时获得应有的回报，这不仅要依赖于一个信息平台，还需要政府立法制定规则，也需要社会每个人来共同维护。

（来源：第一财经）

中国养老网

养老类型

天津：人口老龄化程度全国第三，建社区养老新模式

随着生活水平和医疗条件的提高，本市老年人口数量呈逐年上升的趋势。目前，津城60岁以上户籍人口已达到230.37万人，占全市户籍总人口的22.43%，人口老龄化程度超过全国平均值，在上海、北京之后，位列全国第三。天津正在探索将互联网技术与养老服务相结合，目前，开展智能居家养老服务的企业和机构已超过80家，其中在社区落地的有40余家，辐射社区500多个，受益人口300余万，其中老年人达57万。下面我们来看一看那些社区成为社区养老的先行者吧。

生态城成立乐龄服务社

中新天津生态城社会局与中福老龄产业合作，借鉴新加坡社区管理先进经验，成立了NPO非盈利组织——中福乐龄服务社。这也是新区首个专门针对老年人晚年生活服务的社区养老服务组织，为老

年人免费提供包括社区运动、心理抚慰、生活帮助等在内的一站式助老服务。中福乐龄服务社的会员人数已超过6000，成立书法、京剧、乒乓球、舞蹈、太极、摄影等14个社团、5个文艺队，开展各类活动300余场。形成乐龄沙龙、乐龄之星、中福讲堂、乐龄配送站、乐福汇、乐龄之家、乐龄游等多种特色项目，极大地丰富了乐龄族的精神文化需求和社会参与需求。

医养结合远程监控平台落户河东

河东区民政局引入社会化养老机构，以“互联网+”健康为特色，打造了300多平方米的东新街老年日间照料中心，除了设有体检设备的健康管理室和供老年人活动和咨询的多功能活动室外，还配备了全市首家医养结合远程监控平台，利用大数据分析和互联网技术，让老年人安心在家养老。

南开区万兴街三潭西里社区探索“居家养老+”

随着社会老龄化发展趋势日益严峻，为了更好地为社区老年人办实事、办好事，解决他们生活中存在的困难和问题，万兴街三潭西里社区积极探索，大胆尝试，整合辖区单位资源，开展社区“居家养老+”工作，取得了阶段性成果，获得了辖区居民的认可。成立了专门的“居家养老+”工作小组，负责调查养老需求、接待来访咨询、需求统计、联系志愿者及服务单位，跟踪需求完成情况；为使居家养老服务系统化，社区成立了以居委会为中心，集医院、超市、美发厅、邮局、银行、家政服务公司在内的社区老年协会，通过协商制定服务方案，采取就近原则，为辖区的老年朋友提供理发、老年课堂等生活服务。

昆明路社区试点智慧型居家养老模式

和平区南营门街昆明路社区利用智能手机、APP软件、互联网和线上服务平台，构建智慧型居家养老服务模式，该社区也成为天津市首个智慧型居家养老服务模式的试点社区。从老年人的实际需求出发，昆明路社区联系相关企业为居民定制了老年人专属的居家养老4G双卡双待智能手机，可实现求助呼叫、走失定位、跌倒告警、远程监护、生理监测、视频通话、家庭安防等多项功能。

北辰区大力发展社区养老

北辰区健全完善居家养老、社区养老和机构养老联动互补机制，计划建设2个社区“微型养老院”和2个农村困难老人居家养老服务补贴试点，进一步推进“医养结合”和养老服务社会化体系建设。

(来源：北方网)

中国养老网

福建：最大养老机构在厦开业总规划上千个床位

占地3万多平方米、总建筑面积5.5万多平方米、大院绿化率46%以上……重阳节之际，厦门迎来了一家福建规模最大的民营专业养老机构，总体规划床位达1000多个。

昨日，伍心养老院温馨家园总院在厦门正式开业，该院是厦门市政府养老划拨用地，毗邻中医院、背靠薛岭山，创下福建多个第一：福建首家天然氧吧养老院、首家配套养老公寓式养老院、首家具备候鸟式养老的养老院、首家打造配套佛学/基督等信仰的养老院等。

据该院院长洪明惠介绍，根据不同老人要求，养老院设有居家式公寓区、绿色颐养区、爱心护理区等，配套有门诊部、餐饮厅、棋牌室、阅览室、健身房等休闲娱乐设施以及大型佛堂等信仰场所，同时，还将组织棋牌赛、厨艺比拼、歌舞大赛等活动，形成老年人独特的活跃社交圈。

(来源：台海网)

中国养老网

海南：省长刘赐贵到养老机构调研并慰问老人

农历九月初九是中国传统的重阳节，也是国家确定的老年节。今天上午，海南省省长刘赐贵来到省托老院、海口恭和苑等养老机构调研，代表省委省政府和省委书记罗保铭向老人们送去节日的问候和关怀，广泛听取意见建议，研究推动我省养老服务业健康发展工作。副省长何西庆、省政府秘书长陆志远参加调研。

省托老院现有床位 564 张，是全省目前最大规模的公办公营性质的综合性社会养老福利机构。刘赐贵一行首先来到这里，认真查看体检、医疗、食堂、文化娱乐等配套设施。他要求有关部门发挥好资源、设施优势，吸引更多有需求的老人入住，为他们提供更加完善的服务。他嘱咐托老院，要注重为老人营造“家”的氛围，让他们感受到家的温暖；要多倾听大家的意见建议，根据不同需求制定个性化的服务；要多帮助老人家和子女间建立更为密切的联系，有针对性地加强心理疏导，用更加贴心的关怀增进老人情感上的慰藉，让老人在这里度过的每一天都是舒心愉快的。

省托老院现有常住老人 161 人，其中 80 岁以上的高龄老人 90 人，年龄最大的王学姬老奶奶今年已经 105 岁了。刘赐贵来到老人们中间，逐一询问他们日常生活情况。他说，老同志为革命事业工作奉献了一辈子，如今我们有责任让你们过上美好的晚年生活。希望大家都把这里当作自己的家，你们就是这里的主人，共同把这个家建设好，在这个大家庭中过得幸福快乐、健康长寿！

恭和苑是一家全国连锁的民营养老机构，以“医养结合”“亲情化服务”等为特色，2012 年开业至今已接待疗养客户 5200 人次，其中冬季是经营旺季。刘赐贵详细了解这里的特色服务，对有关机构发展高端养生产业的努力给予充分肯定。他指出，老年人口占海南人口的比例已经达到了 14%，从全国来看这个比例更高，健康养老产业前景十分广阔。他建议企业加强与医疗、社会保障机构和保险公司的对接，同时加大宣传力度，逐步转变传统的社会观念，引来更多常住人口，改变旺淡季经营不均的产业状况。

“海南一年四季都很适合养老，特别希望海南好好发展这个产业，我就在这里常住了。”来自杭州的胡蓉如老人说。刘赐贵认真听取老人们的意见，热情欢迎他们选择海南安享晚年，希望他们以切身体会广泛宣传海南优势，带动大家转变传统观念。他强调，海南是著名的生态岛、健康岛、长寿岛，优良的生态环境是海南发展健康养老产业的最大优势。同时，省委省政府高度重视软硬件建设，不断完善“五网”基础设施，发展全域旅游，通过广泛深度的合作大幅提升医疗、教育水平。通过这些举措，海南正在为养生养老产业发展打造越来越好的环境，真正落实“海南人民的幸福家园、全国人民的四季花园、中外游客的度假天堂”三大愿景。

（来源：办公厅）

中国养老网

中国式养老如何打通最后一公里？与你的家人密切相关

民政部数据显示，截至 2015 年底，中国 60 岁及以上老人已有 2.22 亿人，占人口总数的 16.1%，未来 20 年，这一比例还将大大增加。各类养老服务机构虽然在近几年增加了不少，但每千名老年人拥有养老床位 30.3 张的现状还是远远不能满足需求，居家养老仍然是养老的第一选择。怎样才能让这部分老人，不出社区即可享受到医疗服务，关系到千万老人的切身利益。

2004 年的一场车祸让唐文藻和梁瑞珠失去了他们唯一的孩子，为了避免睹物思人，夫妻俩将孩子

在家中生活的印记全都清除掉了，这个家里一件儿子的东西都没有留下。可是晚年生活，没有了孩子，也就没有了依靠，唐文藻的康复之路也因此更为曲折，照顾他的重担全部落在了66岁的梁瑞珠身上。

经过很长一段时间的理疗康复，唐文藻现在已经可以独立下地行走了，但是行动依然不便，对于老两口来说，要去医院做一次理疗几乎是无法实现的大工程。

幸运的是，就在今年3月，珠海市高新区唐乐社区的“康乐园”正式成立，创新探索以居家养老为主的“医养结合”模式，让老人不出社区即可看病问诊，而且考虑到社区中很多老人都患有风湿、中风，社区卫生服务站在今年7月开设了中医理疗室，并发放体验卡让居民享受免费治疗。从唐文藻家到卫生站只有六七百米的距离，打那儿之后，他们每隔一天就去做一次理疗。

其实，在社区的中医疗室开办之前，梁瑞珠曾经为老伴请了一个保健医生上门按摩，每次收费80元，对于老两口来说，这不仅是一笔不小的经济负担，更让人发愁的是，医生经常有事来不了，治疗根本得不到保障。如今，拿着免费体验卡在家门口就能坚持做理疗，梁瑞珠和唐文藻对于身体的恢复更有信心了，他们觉得出国旅游的梦想已经触手可及。

唐家康乐社区卫生服务站的工作人员告诉央视财经《经济半小时》记者，居民即便免费卡用完了，理疗费用也会比市场价低很多，60岁以上的老年人还可以享受半价优惠。

不止是唐文藻，养老和就医的结合，是绝大多数老人的共同心声。一份名为《中国养老产业发展战略研究（2014）》的报告更是指出，我国80%-90%老年人是慢性病群体和亚健康群体，对医疗的需求是青年人的3-5倍。为了让老人不出社区即可享受到医疗服务，目前，珠海市全市范围内共建立了220多家像唐乐社区这样的卫生服务站。

中国“家庭医生”时代到来：一个电话医生到家

为了彻底打通健康养老的“最后一公里”，珠海市还推出了家庭医生服务。2015年，珠海市高新区开始推行的“家庭医生”项目，签约的居民在享受医保报销70%的基础上，还可以享受每年十次的免费门诊治疗。目前，在金锋社区，65周岁以上老年人有500多人，其中将近300名老人签约了家庭医生服务，而对于行动不便，无法到门诊看诊的病人还建立了家庭病床，可以享受至少每周一次的上门看诊服务。

目前，珠海市全市已经建立了216个家庭医生服务团队，团队由419名医生和339名护士组成，超过18万人签订了家庭医生的协议。

自从签约了家庭病床，以前要在医院才能完成的治疗现在在自己家里就能实现。吕为明老人欣喜地告诉记者，这不仅省去不少麻烦，还大大减轻了经济压力。过去住一次院，除去医保报销的费用外，自己至少还要承担4000元的医疗费、护工费等。如今，签约家庭病床服务，除了药品需要自费一部分外，诊疗费、理疗费全部都是免费的。

民营家庭医生很心酸：忙了13年却不赚钱

2014年4月，珠海出台了《珠海市实施家庭医生团队服务工作方案》，在全市范围内首先从公立基层医疗机构中实施推广，再到民营社区卫生服务中心推广。截止2016年7月底，全市共有28万多人签订了家庭医生协议并享受了免费“家庭医生团队”服务。那么这其中盈利性的民营机构在助力“老有所养”上又提供了哪些不同的服务？

周宝芬，今年已经92岁了，八个月前由于糖尿病足已经达到四期，医院给出的建议是做截肢手术，但考虑到母亲年纪比较大，陈晓波没有同意手术，而是将母亲接回了家中照顾，经过四处打听，她找到了华发社区的家医科，现在她十分庆幸自己的选择。

陈晓波：“清疮特别麻烦，一次需要两个多小时，包括人民医院医生看了，都觉得是奇迹了。”

经过八个月的治疗，母亲的左脚保住了，可是由于华发社区的家庭病床暂时还没有纳入医保，陈晓波也为母亲支付了将近一万元的家庭医生出诊费。她告诉记者，每次上门清创的时候，医生的出诊费是150元，护士50元，清创还需要100元。

其实陈晓波也不是没有想过去附近的医院治疗，可是她今年也已经64岁了，要想把瘫痪在床90

多岁的母亲每周频繁带到医院清创，实在是不现实的事。

陈晓波：“我们就要必须请救护车，好多人一起扛下去。我们情愿请家庭医生到家里来，花这个钱也不要这样折腾。”

记者发现，与公立的社区卫生服务中心相比，华发社区的医护人员数量更为充足，每次出诊都会有一名医生和至少一名护士。

目前，华发社区常住老人约有5000人，签约家庭医生的占到15%左右；还有60位行动不便的老人享受了家庭病床的服务，每周都会有家医科的医生上门免费巡诊，如果产生了治疗活动，则需要额外付出诊费。但是尽管如此，作为一个民营社区卫生服务中心来说，家庭病床其实还赚不到钱。

民营社区卫生服务中心的掌门人张文安，向记者坦言，虽然是民营的卫生服务机构，但是家庭病床的收费仍然执行珠海市物价局2004年制定的诊疗标准。医生上门服务的交通费等其他费用都需要自行承担。因此尽管做了十三年的家庭病床服务，事实上至今还没有盈利。

张文安没有放弃，他坚信“社区医疗”“家庭医生”有着光明的市场前景。目前，在珠海，一共有220家社区卫生服务站，其中有95家是民营的。而如今张文安的医疗卫生服务中心已经发展到14家，提供着由政府购买的基本医疗服务和家庭病床等增值服务，大部分站点也终于实现了自负盈亏。

在张文安看来，失能老人的增加，产生了巨大的养老护理需求，这为民营机构的发展迎来了巨大的机遇，而未来能否驶入发展的快车道，还要取决于长期护理保险机制的建立。

我国建立老年护理保险已经迫在眉睫

我国老年人口的迅速增长，也产生了巨大的养老护理需求。很多老人因患多种严重慢性疾病而常年卧床，他们最需要的是“医养结合”式的长期、持续医疗照护。但今天的节目我们也看到，老年医疗护理，需要大量的资金投入。在国际上，美国于20世纪70年代、以色列于1986年、德国于1995年、日本于2000年等均已建立了老年护理保险。

虽然各国在制度、机制和模式上各有不同，但是这些国家的经验证明，建立老年长期护理保险制度是缓解老龄化社会诸多问题的一条行之有效的途径。目前，为了应对人口老龄化，缓解我国对老年人护理服务需求的压力，建立老年护理保险已经迫在眉睫。而相信，随着这项制度的建立，也将为相关养老产业赢得更为广阔的市场发展空间。

（来源：中央电视台）

中国养老网

“老”在澳门是一种福气

梁先生夫妇今年都82岁了，无子女的他们住在政府提供的长者宿舍里。房间不大，一室一厅，重要的是生活方便，邻里和睦，政府还免了租金。

弹丸之地澳门，像梁先生这样的65岁以上老人，目前已经超过总人口的9%。根据推算，到20年后的2036年时，澳门人口将超过75万，长者将占总人口的20.7%，也就是说每5人中就有一位是65岁以上的长者。

老龄化，从容应对挑战

根据联合国有关指标，一个国家或地区65岁以上人口达到总人口7%即进入老龄化社会，超过14%是老龄社会，超过20%则是“超老龄社会”。

随着澳门步入老龄化社会，特区政府提出了“家庭照顾，原居安老；积极参与，跃动耆年”的长者工作原则，推出了现金分享、发放医疗券、公务人员公积金制度等多项措施，着力构建具有澳门特

色的养老服务体系。

百闻不如一见。记者走访了位于一幢商业写字楼二楼的母亲会护理安老院，这里1200多平方米的屋舍及主要设施是由政府资助的。母亲会是一家具有50多年历史的非营利慈善组织，目前开设了3家托儿所，安老院和护理安老院各一家，还有一家为55岁以上老人提供活动场所的耆康中心。

作为澳门第一家护理安老院，不同于普通安老院的是，这里的老人年纪更大、身体往往有更多毛病。护理专业出身的林院长在这里工作八九年了，她告诉记者，在目前院里的54位长者中，90岁以上22位，100岁的2位，平均年龄超过84岁。

据社工局官员介绍，澳门并没有政府公立的安老院舍，而是采取“民办公助”的形式支持社团、宗教机构及私人开办安老机构满足不断增长的社会需求。目前共有安老院舍19间，其中接受政府资助的9间，非受资助的10间。

多举措，提供保障和服务

57岁的麦女士，借助手杖，慢慢地移动着不很灵便的腿脚来到绿杨长者日间护理中心的办公室，坐在记者对面开始叙述她5年来的康复经历。

麦女士生病前是赌场“发财巴”（免费大巴）的记录员，后来因高血压、中风造成身体行动功能严重受损。2011年，她坐着轮椅来到了这家隶属于街坊总会的护理中心。她说，“我每天在护理中心活动、接受治疗。从当初只能坐轮椅到现在生活基本可以自理。这里午餐前有生果时间，还有下午茶。周五有卡拉OK，周六还有电影看。没有他们的帮助，我不知自己今天会是怎样的情形。”护理中心的负责人许小姐告诉记者，麦女士当时中风之后又逢丈夫去世，她刚来时情绪很低落。我们每半年会评估一次老人们的身体状况，严重的2—3个月评估一次。现在麦女士对自己很有信心，她相信会有奇迹出现：“我会行得更好。”

类似绿杨长者日间护理中心这样的由街坊总会、工联总会、明爱等社团设立的老人中心及日间护理中心目前在澳门有5间，他们为体弱及缺乏家人照顾的人士提供包括送膳、家居清洁、洗澡、购物、护理复康等服务。让长者在得到适当护理服务的同时，可继续与家人或亲友共聚，保持身心健康。

澳门的养老保障最早见于1938年澳葡政府成立的救济及慈善总会（澳门社会工作局前身），主要是提供救济援助，保障最低生存条件。现时澳门的养老金制度主要由社会保障基金管理的社会保险制度及非强制性中央公积金制度以及社会工作局提供的经济援助和敬老金组成。

社工局长者服务处罗淑霞处长介绍说，援助金针对经济状况不佳的人士。敬老金则是所有年满65岁的澳门永久性居民每人每月3350元，不需供款或收入审查。特区政府还为长者提供公立医院免费的预防保健、一般护理和专门护理门诊及住院服务，还有社区医疗队为有需要的老年病患者提供家居医疗及护理服务。

在公共房屋政策方面，对家庭成员中有65岁以上长者的，在申请经济房屋（相当于内地的经济适用房）时给予优先排序；同时房屋局将一些社会房屋（相当于内地的廉租房）改建为设置有无障碍设施等配套设备的长者宿舍，以非常低的价格租给独居长者或两老家庭。社会工作局还为每幢长者宿舍配置一间“长者日间中心”，委托非政府机构营运，提供包括24小时紧急支持、个人照顾、洗衣、陪诊、文康活动及辅导服务等社区服务。

平安通，老年人的救命钟

今日社会越来越多独居长者，对他们来说最担心的就是一个人在家时遇到突发状况而无从求助，“平安通”解决了这一难题。

“平安通”是澳门社工局提供支持、街坊总会以投标方式承办的一项社会服务。“平安通”呼援服务中心于2009年3月正式投入运作，为独居长者、年迈夫妇以及其他有需要人士提供包括24小时支持服务、召唤救护车、致电警方、通知紧急联络人、情绪支持、定期探访等服务。2012年8月，“平安通”呼援服务中心又增加了“居家易”计划，为有需要长者提供家居安全评估，资助购买或安装家居辅助设施，让长者有个更加安全的居所。

本文开头提到的梁先生夫妇在第一批“平安通”推出后就立马安装了，记者在他们家看到，除了座机摆放在小柜子上外，两个“遥控掣”一个放床头，一个放洗手间。梁太告诉记者，出门时就把“遥控掣”带在身上，这样才有安全感。梁太说，即使儿孙满堂，平日里大人上班，儿孙上学，还是“平安通”更有用。去年年底的一天，大约半夜12点，梁先生起来上厕所，结果晕倒在卫生间的水盆里。梁太吓坏了，赶紧呼叫“平安通”，救护车几分钟后就到了，迅速把梁先生送到山顶医院，梁先生因为抢救及时而脱离危险。“平安通”就是“救命钟”！

目前“平安通”已覆盖澳门各区域，其中一半的使用者为独居长者。对于每月100元的收费，如果生活确实困难者，还获得减免。

目前澳门的养老服务虽然已经获得社会和外界的广泛赞许，但也面临一些更为复杂的议题，如旧区长者的生活支持、私人楼宇或领域的无障碍环境改善、跨境养老等，特区政府都在积极努力开展研究，以求因应社会需求。诚如一位被采访者所言，“老在澳门是一种福气”。

（来源：人民日报海外版）

中国养老网

养老产业

广西：养老产业园区应该有梯度区别

“十三五”期间，广西将全面发展养老服务，进一步完善养老服务体系，加快广西养老服务业综合改革试验区建设。其中，包括实施“1521”养老示范中心建设工程，加快广西养老服务业综合改革试验区建设，建设15个健康养老服务集聚区，建设中国-东盟（南宁）健康养老产业城、老年康复辅助器具产业园等30个养老产业园区，到2020年，符合标准的社区养老服务中心基本覆盖城镇社。

广西建30个养老产业园区，为老有所养开了一个好头。一方面可以通过发展养老产业，满足老年人的养老服务需要；另一方面又可以形成新的经济支撑点，解决社会的就业问题，还可以拉动内需，使社会资本找到投资的产业渠道，从而通过养老产业的发展，带动资本、就业、建筑等相关行业、产业的同步发展，有效遏制实体经济的下滑。

但养老产业园区的建设和使用，应该在建设之前，进行一次科学全面的调研调查，按照不同的市场需求，安排相应档次的养老机构，这也是供给侧改革的重要方面。养老产业园区建设应该考虑到不同经济条件的老年人的承受能力，其设施安排和收费，可以有中、高、低档，以满足不同经济条件的老年人需要。这既可以避免养老设施建设的浪费，又可以充分满足养老者的需求。避免有的养老机构多年排队轮不上，有的因为收费过高而无人问津，甚至影响了养老产业的建设和发展。

（来源：广西新闻网）

中国养老网

医护到家做客央视创领医疗养老产业发展

10月9日晚播出的央视财经频道《对话》栏目聚焦智能化养老，特别邀请曾主演过经典影片《飞越老人院》的两位老艺术家许还山和李滨、中国老龄科学研究中心副主任党俊武、第一视频旗下医护

到家首席运营官魏贵磊以及致力于养老产业的相关的企业做客栏目，畅谈我国养老产业的发展。

魏贵磊表示，目前我国有4000万失能、半失能老年人。中国已经正式迈入“银发时代”。据了解，我国目前60岁以上人口接近2.5亿，到2050年，我国每三个人中就有一个老年人，占全球老年人口的1/4。养老问题已上升到关系国计民生和国家战略的新高度。

为满足这些老年人居家养老的专业护理需求，“医护到家”移动医疗健康服务平台应运而生，通过利用“抢约优先”机制及医生护士的业余时间，为用户提供护士上门、中医理疗、慢病回访等服务。比如预约护士上门导尿服务，只需选好时间、地点，描述一下老年人情况，便可在手机上直接预约，附近护士很快就能上门对老人进行专业的护理服务。截至目前医护到家平台上有16000名护士，1500多名中医医生，可以直接预约上门服务。

老艺术家许还山非常认可医护到家模式，他表示：“我觉得靠谱。现在各个城市都有这么多小区，每个小区都有成百上千的居民在那儿，医护到家模式实际上是一种医疗资源的平衡跟分散，这样可以减轻集中挂号、排队，特别是一些行动不便的老年人的压力。”

怎样才能把养老产业做的更大、更好？党俊武在栏目中表示，了解需求、完善政策、打好品牌仗这三条可以把老龄产业开发好。在了解需求和打好品牌方面，医护到家借助清晰的商业模式，上线仅10个月，累计下载注册用户超过1500万，月交易量超过500万元。在近日在美国旧金山落幕的2016G-Startup创新创业大赛全球总决赛上，医护到家作为中国区App代表，更是受到多家全球顶级风投公司的认可，获得G-Startup全球第三名。

（来源：中国新闻网）

中国养老网

智慧养老

陕西：社区老人给“智慧养老”点赞

“王大爷，这个小手机作用可大了，您点5号键就能联系到咱们了，很方便。”陕西瑞泉养老西北大学新村社区居家养老中心负责人刘益榕手把手、耐心地给87岁的王文涵大爷教着怎么用终端呼叫系统。

“根据我们的摸底调查和西北大学离退办提供的数据，西大新村32栋楼1500住户，70岁以上的退休职工有500余人，这还不包括老年人的家属，老年人居家养老的需求非常迫切。为此，西大新村居家养老中心于2014年成立，为老人们提供家庭照料、就医陪诊、紧急救助等服务。”刘益榕说，社区居家养老这项工作初起步，可以说是“摸着石头过河”，经验更是逐步探索出来的。今年，中心引入了“智慧养老”系统，在为老人提供服务的时候就更加便捷了。

刘益榕说，“智慧养老”系统不仅可以提供紧急呼叫服务，还可针对老年人群体进行生理体征监测、评估。同时还集成了定位功能，家人可以通过互联网、短信、电话等多种方式实时获取老人的位置信息。呼叫终端只能接听和拨打设定好的电话号码，这也有效防止了老年人被不明电话诈骗。

社区居民崔蓉蓉老人已经74岁了，儿女工作很忙都不在身边，自从加入社区养老中心以后，她觉得自己又重新找到了“组织”，也忙活起来了，还当起了志愿者。她告诉记者，人老了但凡有一点办法都不愿意给儿女添麻烦，所以她宁愿一个人独居，也不愿意住到儿女家里去。但是她身体有疾病，独自居住出外就诊不太方便，她就把钥匙放在养老中心，白天去老年茶座喝茶，两顿饭都定的老年餐。“和这帮老朋友在一起每天都能聊聊，心情也好，有什么事打个电话给居家养老中心，就都妥了。”

在蔡凌晓和王文涵老两口家中，社区居家养老中心的工作人员正在为蔡老太太量血压，85岁的蔡凌晓老人说：“自从社区有了养老中心，我们出门遛弯、体检都不是问题了，想出去就给小刘他们打电话，我腿脚不便，他们就推着我去环城公园散步。希望下一步社区养老中心能做到医养结合，就更造福我们老年人了！”

（来源：西安新闻网）

中国养老网

湖北：武汉将建“养老云平台”可为老年人提供远程看护

记者从市民政局获悉，武汉市新出台了“互联网+养老”工作实施方案，全市将建设统一的“养老云平台”和客户服务子模块，鼓励和推进养老信息平台社会化运营。

市民政局有关负责人介绍，以社区为基础，逐步形成包括老龄人口基本信息、健康档案和自理能力状况等衍生信息，老龄人口家庭及赡养状况、社会化服务资源及专业服务人员、养老服务项目及产品等内容基础数据库。对现有的社区居家养老信息系统进行升级与改造，在全市形成多家支持“手机(客户端/微信等)、网站、电话(含智能穿戴终端)和社区服务点”等多种服务入口的智慧养老服务企业，建立区域性线上和线下相结合的服务闭环和全流程管理系统。

在全市社区老年人服务中心试点推广智能化社区居家养老服务，鼓励企业和组织通过网络、电话呼叫中心、智能穿戴设备、社区集中健康体检设备、生命体征及健康监测管理系统等，为全市(或一定区域内)的老年人提供智能化远程安全看护、居家或社区健康监测、健康管理、医疗康复、一键求助求救、异常预警、紧急救援、生活服务、机构入住登记、亲情关怀等服务。

市民政局介绍，将重点推进医养护一体化智慧健康服务数据库建设，开发面向广大城乡老年人的健康服务系统，培育基于移动医疗数据采集和健康评估的医养护一体化服务新模式。有效整合本地服务资源和全国优质资源，将服务延伸到老年人文化娱乐、旅游、教育、资产管理、用品等个性化服务领域。

（来源：长江日报）

中国养老网

湖北：武汉拟投 6000 万推出智能养老平台

记者从武汉市民政局获悉，该市将首推“互联网+智慧养老”，市财政连续三年每年整合资金2000万元，主要用于养老云平台建设、互联网+养老示范区和示范企业奖励等，力争用2至3年时间，将武汉打造成为全国“互联网+养老”示范城市。

据介绍，武汉将逐步形成包括老龄人口基本信息、健康档案和自理能力状况、老龄人口家庭及赡养状况、社会化服务资源及专业服务人员、养老服务项目及产品等内容基础数据库。在全市形成多家支持“手机（APP/微信等）、网站、电话（含智能穿戴终端）和社区服务点”等多种服务入口的智慧养老服务企业。

（来源：楚天金报）

中国养老网

养老新刚需产业链无敌，智能家居能否抢占

2016年10月9号是农历九月初九，老年人口迈向百万大关的深圳，各景区都推出了九九重阳敬老游，多为60岁以上长者半价甚至70岁以上高龄者免费。而全国各地从社区义诊、老人健康套餐优惠到电商的老年人家居及智能装备促销、夕阳红旅游团的“白菜价”攻势，重阳节消费如火如荼，无不在印证一个现实：银发经济正当红，养老产业简直成了孩子、房子衍生市场之外的下一个刚需。

对于60岁以上老年人口超2亿的中国，特别是当前10人中就有1人超过65岁，老龄化社会的走势无疑“倒逼”了生活方式的转变。比方说，传统上认为老年手机是功能简单的低端机，而现在，老年手机正逐渐向被动兼容甚至主动监测老人健康状态并自动发送求救信号的“长者智能终端”转型。科幻片中的老人突然倒地、家属立即远程收到预警、救护人员闻风上门等情形，早已成为现实。

养老经济作为新一代刚需，涵盖生活的所有领域，至少包括养老日常保健、养老保值型金融及保险、养老智能家居及老年住宅、个性化夕阳红旅游、老年低强度型休闲娱乐、老年心理健康服务如陪聊逗乐机器人、老年专用家居家具设计、老年专用的上门健康护理及家政服务等。特别是养老智能产业链，不知激励并养活了多少中小微企业与创业团队。

欧美的养老智能装备侧重生理的安全性及隐私性，基于传感技术、大数据分析及云平台，实现个人终端与智能住宅的连接。老人无需进行任何主动操作，只需正常地在房间中生活作息。一旦传感器监测到老人呼吸、血压、心跳等数据超出正常范围，包括煤气泄漏、室外有可疑人或动物入侵等，都会触发老人随身终端，24小时全天候地启动一键报警、呼叫医护救援人员或子女对话。日本的养老智能装备则侧重对老人日常生活的辅助性。比如层出不穷的居家养老看护型机器人，动可跳舞K歌念书谈人生，静可实时监测独居老人的心跳、血压与呼吸。

智能枕头可检测从睡姿、呼吸波形、打鼾频次到心跳等数据，改善睡眠质量甚至颈椎健康。智能体重秤可随时监控老人骨密度、脂肪密度、蛋白质摄入量是否达标。智能防摔鞋监测到老人失去平衡可能摔倒时能立刻通过履带“关键时刻拉一把”，毕竟，老人一摔远不止骨折这么简单。智能药盒能向社康中心或医院发送远程警告或响铃，提示老人未能及时服药。智能刀叉能显示摄入食品是否高糖高热、不健康。

如果说有些智能化装备还未大规模打入中国市场，那么日本的健康监测型马桶盖、德国的扫地机器人早已成了这年头贴心送爸妈的爆款“神装备”，更不用说微电脑电饭煲、老人智能手环之类小玩意儿。

养老大生意，可谓全球新刚需。因为你可能扛得住单身“无房孩”的压力，却绝无可能停滞自己慢慢变老的进程，于是养老智能产业链异军突起，向市场主流地位稳步进军。现在只剩下一个问题：养老新刚需，产业链无敌，你算是主动获利还是被动受益？

（来源：中国安防展览网）

中国养老网

中华孝道

山东：东明县隆重举办“人寿杯”老年节“五个十”表彰典礼大会

在全国第四个“老年节”来临之际，为热烈庆祝老年人的这一重大节日，推动东明县老年事业健康快速发展，10月8号上午，东明县委、县政府隆重举办东明县“人寿杯”老年节“五个十”表彰典礼大会。原菏泽市委常委、市老年学学会会长高木斗同志、市老龄办张道学主任，李海滨、徐兰记、顿文英、孔素梅等县四大家领导以及县直各部门、各乡镇分管负责人600余人参加了典礼活动。

李海滨致辞中说，尊老敬老是中华民族的传统美德，也是我们做好老年人工作的基本准则。近年来，县委、县政府把老龄事业发展作为建设美丽东明的重要内容，大力推进“长寿之乡”品牌建设，加大力度，加大投入，出台了一系列惠及老年人的政策措施，建成了一批高标准老年服务设施和活动场所。老有所学、老有所教、老有所为领域日益扩大，老有所养、老有所医、老有所乐保障标准不断提高，全社会尊老敬老助老的氛围更加浓厚，老龄事业步入了新的发展阶段。

李海滨强调，在今后的工作中，全县各单位、各乡镇(街道、开发区)要把老龄工作摆上重要议事日程，进一步加强领导，加大投入，健全保障机制，完善服务体系，多为老年人办实事、做好事、解难事，扎实做好新形势下的老龄工作，让广大老年人共享改革发展成果。全县老龄工作者要进一步增强服务意识，认真履行职责，全面落实各项政策措施，进一步提高为老年人服务的水平。同时，也希望广大老年朋友们在颐养天年的同时，继续积极作为、发挥余热、老有所为，参加力所能及的社会活动，为建设美丽东明作出新的更大的贡献。

典礼上，对当选的50名先进单位及先进人物进行了表彰并颁发了奖牌和证书。典礼还特意为老人献上精彩纷呈的节目和精湛高超的表演，让老人们感受到了强烈的视觉盛宴和人文情怀，让他们过上了一个欢乐祥和的节日。

(来源：东明县老龄办)

中国养老网

山东：东明副县长顿文英重阳节慰问百岁老人和离退休老干部

九九重阳节，浓浓敬老情。10月9日，老年节当日，县政府副县长顿文英，在老龄办主要负责人的陪同下，看望慰问百岁老人和退休老干部，向他们致以节日的问候，并送去慰问品和慰问金。

顿文英一行先后来到退休老干部王锡濮和王秀香家中，详细询问了老人的身体、生活和健康状况，并共同追忆过去的工作往事，嘱咐老人要注意身体。顿文英指出，老干部是党和人民的宝贵财富，我们一定要一如既往地重视支持老干部工作，对广大老干部在政治上多关心，在思想上多沟通，在生活上多照顾。

在百岁老人赵福云家中，顿文英与老人亲切交谈，详细了解老人的饮食起居和身体情况。得知老人家今年已经100岁，但身体健康、生活能够自理，他很高兴，叮嘱老人保重身体，嘱咐老人的家属细心照料好老人的生活，关心体贴老人，让老人安享晚年。顿文英强调，“家有一老，如有一宝”，老人长寿是儿女的幸福，社会的财富。全县各级各有关部门都要关心关爱老年人的生活，帮助他们解决实际困难，在全社会进一步营造尊老敬老助老的良好氛围。

(来源：东明县老龄办)

中国养老网

安徽：2016年安徽省暨合肥市“敬老月”活动启动仪式在合肥市杏花公园举行

10月9日上午，以“敬老爱老全民行动”为主题的2016年安徽省暨合肥市“敬老月”活动启动仪式在合肥市杏花公园举行。市人大常委会副主任王翠凤出席仪式，省老龄委副主任、省人民政府副秘书长刘卫东宣读第二届“安徽省敬老文明号”、第七届全省百名福星孝星表彰通报，省老龄委副主任、省老龄办主任、省民政厅厅长叶露中发表讲话，省民政厅党组成员、省老龄办专职副主任张文达主持仪式。

叶露中在讲话中强调，我们正处于并将长期处于老龄化社会，积极应对人口老龄化是国家的一项长期战略任务。习近平总书记十分重视老龄工作，今年2月对积极应对人口老龄化作出重要批示，今年5月主持召开中央政治局第三十二次集体学习，专题研究我国人口老龄化的形势和对策，并发表了重要讲话。总书记强调，坚持党委领导、政府主导、社会参与、全民行动相结合，坚持应对人口老龄化和促进经济社会发展相结合，坚持满足老年人需求和解决人口老龄化问题相结合，努力挖掘人口老龄化给国家发展带来的活力和机遇，努力满足老年人日益增长的物质文化需求，推动老龄事业全面协调可持续发展。省委省政府对老龄工作高度重视，积极出台推动老龄事业健康发展的政策措施。省委李锦斌书记今年中秋节到合肥大圩镇敬老院调研，对全省老龄工作提出要求。叶露中指出，老龄办是党委政府服务老年群体的工作部门，工作的出发点和落脚点就是为老年朋友谋利益、做好事、献爱心。省老龄工作适应经济发展新常态，不断整合政府、市场、社会等方面的敬老助老力量和资源，全力确保老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐，奋力在“四个全面”战略布局中科学谋划老龄事业创新发展，为老年群体同步进入全面小康保驾护航。

本次启动仪式由省老龄办、合肥市老龄委主办，合肥市民政局、合肥市庐阳区区委区政府承办。省老龄委成员单位负责人，各市及广德县、宿松县老龄办负责同志，第二届“安徽省敬老文明号”先进集体负责人代表、第七届全省百名福星孝星代表、老年人代表参加了活动。

启动仪式现场为老年人代表颁发新版《安徽省老年人优待证》，为第二届“安徽省敬老文明号”先进集体和第七届全省百名福星孝星先进个人代表颁奖。同时，现场为老年人演示制发新版《安徽省老年人优待证》，设置省、市、区老龄事业成果展板和机构养老、居家养老、银龄安康等老龄工作展台，开展义诊接待、保健咨询、生活服务志愿服务等志愿服务活动，发放《中国老年人健康指南》、《中国老年人防诈骗指南》、《中国老年人避险与自救指南》、《安徽省实施〈中华人民共和国老年人权益保障法〉办法》、《实施办法问答一百题》等宣传手册。同期还举行了广场文艺演出和才艺展示。据统计，启动仪式现场共接待老年群众及社会各界超过5000人次。

为弘扬和传承敬老文化，增强全社会的老龄意识和敬老意识，自2010年起，安徽集中利用重阳节前后的一个月时间，在全省范围内组织开展“敬老月”系列活动。“敬老月”既是老龄工作成就的大检阅大考察，更是传承中华美德、强化老龄共识的大宣传大动员。今年“敬老月”期间，省老龄委紧紧围绕“敬老爱老全民行动”的活动主题，深入开展形式多样、内容丰富的孝亲敬老活动。譬如，第二届“安徽省敬老文明号”评选表彰活动、第七届全省百名福星孝星评选表彰活动、第四届全省老年文艺调演、首届应对人口老龄化论坛、中华志愿者协会爱心捐赠活动、“祝福百岁老人活动”等等。此外，全省各地广泛组织和动员社会力量深入开展积极应对人口老龄化主题宣讲、惠老政策落实、走访慰问送温暖、文化惠老、为老志愿服务、敬老爱老助老主题教育等行动，全力营造敬老养老助老的社会氛围，让广大老年人共享经济社会发展成果，切实增强幸福感、获得感。

（来源：安徽省老龄办）

中国养老网

浙江：2016年“敬老月”暨省第十六届老年文化艺术周全省“送文化”巡演活动启动

金秋敬老月，浓浓敬老情。10月9日(重阳节)下午，省老龄办在杭州举行浙江省2016年“敬老月”暨省第十六届老年文化艺术周全省“送文化”巡演活动启动仪式。省民政厅副厅长苏长聪、罗卫红和省文化厅、省老龄办、团省委、中新社浙江分社、中国人寿浙江分公司有关领导出席，并共同按下启动仪式水晶球。

副厅长、省老龄办主任苏长聪在启动仪式上致辞。他介绍，浙江是全国最早进入老龄化社会且老龄化程度最高的省份之一，到2015年底，全省60岁以上老年人达到984.03万，占总人口的20.19%。多年来，省委、省政府高度重视老龄工作，深入实施积极应对人口老龄化战略，出台了一系列惠老政策，老年社会保障制度日臻完善，老年人的民生保障网更加密实；养老医疗服务能力明显提升，老年人的受益面更加广泛；老年人权益保障措施有力，老年人参与社会发展更加充分；老年宜居环境持续改善，代际和谐的社会氛围更加浓厚；老年教育文化体育事业蓬勃发展，老年人精神文化生活更加丰富。

苏长聪说，敬老爱老是中华民族的传统美德。希望社会各界大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，以“敬老月”活动为契机，积极支持老龄工作，倾心关爱老年朋友，踊跃参与为老服务，真心诚意为老年人办实事、做好事，使尊老敬老成为人人自觉奉行的家庭美德、社会公德，共同营造老少共融、人人共享的社会氛围，让老年朋友生活得更更有保障、更有尊严、更加幸福。

启动仪式上，700余名老年观众、青年志愿者和省厅及部分成员单位机关干部职工欢聚一堂，共同观看了舞台剧《豆蔻花开》。《豆蔻花开》是省老龄办和文化厅钱江浪花艺术团倾力打造的一台敬老爱老、颂扬文明新风的舞台剧，该剧主题突出，富有创意，形式新颖，融合歌舞、杂技、魔术等多种表现形式，可看性强，具有较高的艺术水准，也是近年来我省推行民政文化建设所取得的一个新成果。该剧以德清县孝德文化为背景，以《德清若水》微电影剧本为蓝本，进行合理改编，通过演绎豆蔻悉心照料婆婆、明德极力帮助豆蔻一家、明德与其父亲真心沟通、豆蔻用妙招转变阿菊成为孝顺的媳妇和“百姓设奖奖百姓”等故事，反应全社会共同传承尊老助老美德，倡议敬老爱老全民行动，弘扬“老吾老及人之老”的社会大爱。本场演出后将在全省安排数十场“送文化下乡”公益演出，并同步开展慰问演出进敬老院、老年普法宣传咨询活动等，以丰富老年人的精神文化生活。

“敬老月”期间，省老龄办将以“敬老爱老，全民行动”为主题开展系列活动，切实增强老年人的获得感和幸福感。一是浙江省老龄事业发展“十二五”成就展。二是“幸福老龄”宣传片制播。三是“孝行为善”一关怀留守困难老人慰问活动。四是2016年浙江省“老龄新闻宣传好作品”评选活动。五是“赞颂两美浙江喜迎G20峰会”书画诗印大展。六是“纪念中国共产党成立95周年暨红军长征胜利80周年”浙江省老年集邮展览。五是第五届浙江国际养老服务业博览会等。

(来源：浙江省老龄办)

中国养老网

江西：情系老年人，相聚重阳节——江西抚州市重阳节开展庆祝活动情况纪实

为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老的传统美德，让全市老年朋友过上一个欢乐、祥和、幸福的节日。10月9日，市(区)老龄工作委员会、民政局、社保局，市老干部局、中国人寿保险股份有限公司

抚州分公司，在羊城广场联合举办了以“敬老爱老，全民行动”为主题的庆祝活动。抚州市副市长、市老龄委主任肖承贵同志亲临现场为十佳孝亲敬老模范个人颁奖，作了重要讲话，并和老年朋友们一起观看了文艺演出。10点前往抚州市爱心居家养老服务中心，为市爱心居家养老服务中心启动仪式剪彩。10点30分走访慰问了105岁的老人陈麟娇。

（来源：江西省老龄办）

中国养老网

四川：成都市金堂县：弘扬孝善文化践行核心价值，金堂县首届孝善文化节隆重开幕

10月9日，正值九九重阳佳节，以“弘扬孝善文化践行核心价值”为主题的金堂县首届孝善文化节开幕式在县政府中心广场隆重举行，标志着为期一周的金堂县首届孝善文化节正式拉开大幕。省委宣传部副部长李酌出席开幕式，市委宣传部分部长母涛讲话，县委书记金城宣布开幕，县委副书记、县长杨晓涛致辞。市文广新局副局长张学文，市人大常委会主任陈文建，市政协主席彭禄君，市政协党组书记邓忠出席开幕式。

母涛在讲话中代表市委宣传部对金堂县首届孝善文化节的隆重开幕表示热烈的祝贺。他说，金堂文化底蕴深厚，孝善文化、鳖灵文化、贺麟文化、移民文化等历史文化源远流长。近年来，金堂县委、县政府全面贯彻市委“改革创新、转型升级”总体战略，深入实施“工业强县、农业固本、文旅兴城”三大战略，推进全县经济跨越发展、社会和谐稳定，取得了可喜可贺的成绩。在宣传思想文化方面，紧紧围绕省委、市委重大决策部署，牢记“围绕中心、服务大局”的使命担当，创新开展马克思主义大众化宣传教育，积极探索培育和践行社会主义核心价值观乡土化基层实践，特别是在核心价值观工作方面，两次在全国工作会上作经验交流、特色创新案例入选中宣部《宣传工作创新百例》在全国推广、全省核心价值观现场会在金堂隆重举行、土桥镇朝阳社区被评为全国“社区宣传思想文化工作示范点”。金堂的这些成绩既为成都市争了光，也在全省、全国树立了典范。今天，金堂县举办首届孝善文化节，既是对中华优秀传统文化的挖掘与传承，更是金堂培育和践行社会主义核心价值观乡土化宣传教育的生动实践和具体体现。希望金堂县继续将培育和践行社会主义核心价值观作为凝魂聚气、强基固本的基础工作，把孝善文化的传承发扬作为践行社会主义核心价值观的有力抓手，坚持理念、手段、工作“三个创新”，在全社会营造孝亲敬老、崇德向善的社会风尚，引领推动社会发展和文明进步，为成都建设国家中心城市和美丽中国典范城市作出新的更大的贡献。

受金城委托，杨晓涛在致辞中代表县委、县人大、县政府、市政协，向全县老年朋友们表示诚挚的问候，向长期以来大力关心、支持金堂发展的省委、市委宣传部的各位领导表示热烈的欢迎和衷心的感谢。他说，孝善，是中华民族的传统美德和文化基因，也是社会主义核心价值观的题中之义。举办金堂首届孝善文化节，是我县积极培育和践行社会主义核心价值观，奋力打造“孝善金堂”文化品牌的又一次生动实践。对于进一步营造“孝亲敬老、崇德向善”的良好社会风尚，加快构建“邻里互助、团结友爱、明礼诚信”的和谐社会关系，不断凝聚全面建成小康社会、加快建设国家中心城市的成都东北门户城市的各方力量具有重大现实意义。孝善，不仅仅表现为为人伦道德修养，还是一种社会行为责任。始终让老年人“干干净净活出尊严、舒舒服服活出品质”，需要每一名子女恪守孝道、笃行乐为。真诚希望全县广大干部群众深入践行社会主义核心价值观，充分发扬中华民族传统美德，积极投身“孝善金堂”建设，从自身做起、从小事做起、从现在做起，时时行孝善之事、处处做孝善之人，为我县奋力创建全省培育和践行社会主义核心价值观综合示范县作出新的更大的贡献。

开幕式现场，活动通过承载孝善内涵的歌舞、诗歌、情景剧等丰富多彩的文艺节目和“在家当孝子在外做善人”共建孝善金堂寄语签名，以及身边好人、志愿典型、美德少年等先进人物访谈，倡导

孝善理念，传递孝善能量，引领核心价值。

此次孝善文化节由金堂县委、金堂县人民政府主办，金堂县委宣传部、金堂县文明办、金堂县文旅局、金堂县广播电视台承办。

出席开幕式的领导还有：部分离退休老领导，以及县委常委、人大常委会副主任、县政府副县长、县政协副主席，县人民法院院长，县检察院代理检察长，县级干部，县人武部部长，县政协秘书长。参加开幕式的还有：各乡镇(街道)、部门主要负责同志，金堂县“中国好人”“四川好人”“道德模范”，金堂县第一届、第二届践行社会主义核心价值观“十佳”先进人物代表和群众代表。

(来源：成都市老龄办)

中国养老网

四川：乐山市举办2016年“敬老爱老、全民行动”敬老月老年文艺汇演暨“敬老文明号”授牌活动

10月10日上午，由乐山市老龄工作委员会主办，市老龄办、市民政局承办的乐山市2016年敬老月老年文艺汇演暨“敬老文明号”授牌活动在大佛剧院举行。来自全市各县(市、区)的老年朋友们欢聚一堂，以文艺汇演的形式共同践行“敬老爱老、全民行动”的主题，共同庆祝第七个敬老月和第四个老年节。

市老龄委副主任、市民政局局长兰波宣读了乐山市第二届“敬老文明号”认定通知。市老龄委副主任、市人民政府副秘书长熊壮以及市老龄委各成员单位负责人为乐山市老年病专科医院、市中区社会福利中心、沐川县公安局等31个市级“敬老文明号”单位进行了授牌。“敬老文明号”活动的广泛深入开展，让广大老年人在政务服务、卫生保健、交通出行、商业服务、文化休闲、维权服务等方面切实享受到了优质服务，为建设美丽乐山做出了积极贡献。

熊壮在讲话中向全市广大老年朋友致以了节日的问候，并强调指出：目前，乐山市60岁以上老年人口达76.4万人，占全市总人口的21.6%。面对如此严峻的态势，各级党委政府、各级老龄委、成员单位、涉老组织要站在构建和谐乐山、美丽乐山的高度，认真贯彻市委市政府关于老龄工作的方针政策，进一步创新工作方法，强化服务意识，提高服务水平，努力推动老龄事业又好又快发展。

9点30分，伴随着混声大合唱《红旗飘飘》的歌声响起，乐山市2016年“敬老爱老、全民行动”老年文艺汇演正式拉开了序幕。随后的舞蹈、健身气功表演、彝族广场舞等节目中，来自各区市县的360余名老年朋友们用激情澎湃的歌声、婀娜多姿的舞蹈共庆佳节，展示了乐山老人老有所乐、老有所为的精神风采。整个活动台上歌声高亢、台下掌声连连。

在今年敬老月期间，乐山市上下紧紧围绕“敬老爱老、全民行动”的主题，开展了走访慰问贫困、高龄、空巢、失能老年人，为老志愿服务，举办了庆祝老年节书画展，送文化到军休中心等活动。各地老龄办、各成员单位也积极开展贴近老人、贴近生活、形式多样、内容丰富的敬老爱老系列活动。

(来源：乐山市老龄办)

中国养老网

四川：宜宾市“敬老文明号”命名暨第三届“十大健康百岁寿星”排行榜揭

晓仪式隆重举行

10月9日下午，宜宾市“敬老文明号”命名暨第三届“十大健康百岁寿星”排行榜揭晓仪式隆重举行。市委副书记、市长杜紫平出席并致辞，市委常委、副市长、市老龄委第一副主任于滨主持仪式。

杜紫平在致辞中首先代表市委、市人大、市政府、市政协向全市95万名老年朋友致以诚挚的祝福和亲切的问候。他说，近年来在市委、市政府的坚强领导下，在一大批心系老龄事业、德高望重的老领导的关怀下，在全市老龄干部的砥砺奋进和社会各界的鼎力支持下，全市老年社会保障体系和老龄服务体系建设全面推进，老年人权益和优待工作显著加强，老年文教体育事业蓬勃发展，老年人生活更加充实、更加幸福、更有尊严，全市老龄工作稳步走在全国先进行列，得到了国家和省级有关部门的高度关注和认可。他强调，各级各部门要始终把关心支持老龄工作、开展全国“敬老文明号”和“四川省敬老模范县(区)”创建工作作为一项重要的民生工程 and 德政工程，切实抓紧抓实抓出成效；各级领导干部要常怀敬老之心、善谋为老之策、多做助老之事，认真解决事关老年人切身利益的现实问题。他希望社会各界积极参与为老服务，为老年人营造文明祥和、充满亲情的良好生活环境，希望全市老年朋友保持积极向上的良好心态和为人楷模的高尚风范，通过各种方式实现老有所为，为宜宾建设长江上游绿色发展示范市、打造川南区域中心城市作出贡献。

仪式上，市委常委、常务副市长、市老龄委主任宁坚宣读了《四川省人民政府办公厅关于认定四川省第四轮敬老模范县(市、区)的通知》、《宜宾市人民政府关于授予翠屏区等4个县(区)为“宜宾市敬老模范县(区)”的通报》、《宜宾市人民政府关于授予交通银行宜宾分行老年金融学校等35个单位市级“敬老文明号”荣誉称号的通报》。

活动现场，宜宾市农业街小学校表演歌舞《孝亲敬老之歌》开启敬老之旅，专题片《人生百岁不是梦戎州盛开敬老花》赢得观众阵阵掌声，由市文化馆表扬的情景节目《父亲给儿子的一封信》让现场的老人潸然泪下，全场集体诵读中华传统经典《弟子规》将活动推入高潮。节目现场揭晓了宜宾“第三届十大健康百岁寿星”排行榜获奖名单，解永桂、李德明等十位百岁老人获得宜宾市第三届“十大健康百岁寿星”称号，彭大友、罗素华等九位百岁老人获得宜宾市第三届“世纪之星提名奖”称号。参加活动的市领导为两名健康百岁寿星代表颁发敬老金和长寿匾，为省、市敬老模范县(区)和省、市级敬老文明号单位颁奖，为“宜宾市老年艺术学校”授牌。

市人大常委会主任陆振华，市委常委、宣传部部长游开余，市政协副主席郑耀银，宜宾军分区政治部主任、市老龄委副主任张文君，市政府秘书长、办公室主任、市老龄委副主任邓前卫，以及市老领导袁承禧、闻光源、邬书俊、李发存出席会议。市老龄委成员单位相关领导，区县老龄委领导、民政局局长、老龄办主任，“敬老文明号”单位，“十大健康百岁寿星”代表、老年团体、市武警支队、市农业街小学校，共计600余人参加了本次活动。

(来源：宜宾市老龄办)

中国养老网

四川：罗佳明市长祝全市74万老年人节日快乐

9月29日，在祖国第67个华诞和第四个老年节来临之际，眉山市老龄委、市老年协会在眉山市会议中心大会堂举办纪念红军长征胜利80周年诗词诵读文艺演出活动，市委副书记、市长罗佳明出席观看演出并讲话。他代表市委、市政府向全市为长征胜利做出牺牲奉献的老红军、老战士表示了崇高的敬意，向参加此次活动的老领导、老同志和老年朋友们表示了亲切的慰问，并通过你们向全市74万老年人致以节日的祝贺！

罗佳明市长指出，伟大的长征精神是中华民族宝贵财富。激励我们要全面打赢眉山全面脱贫的

攻坚战;激励我们要全面打赢建成眉山小康社会的进攻战;激励我们要全面打赢建设幸福眉山、美好眉山的持久战。各位老领导、老同志们都为眉山建区设市作出了卓越贡献,是眉山发展的大功臣,衷心希望大家保重身体,发挥余热,为全市经济社会更好更快更优的发展贡献智慧和力量。

罗佳明市长要求,各级各单位部门要把老龄事业发展好,把老年组织建设好,把老年活动开展好,把老同志们照顾好,让广大老年朋友无忧无虑、安享晚年。

活动由眉山市副市长辜永忠同志主持。

市人大常委会副主任陈万忠及原眉山市老领导李吉荣、牟刚俊、杨仕祥、卓明安、孟光安、王尚先、余纪华、胡年勇、滕为民、张中全、钟相友和全市各界代表 900 多人一同观看演出。

眉山市职业技术学院老年协会选送的《关山飞渡》拉开序幕,来自眉山各老年组织选送的《赤水抒怀》、《丰碑》……等 16 个节目依次登台,经过激烈角逐和现场评委评判,丹棱县老年人协会表演的《丰碑》和市老年大学表演的《井冈翠竹》摘得桂冠。

参加演出活动的老年朋友纷纷表示,各级党委政府对我们老年人非常关心,参加这样的活动,让我们更加精神振奋、生活更有信心、感觉更加温暖。我们要保重身体,发挥余热,教育好下一代,为建设幸福美好眉山贡献力量。

(来源:眉山市老龄委)

中国养老网

四川:马尔康地区老年人协会、老年大学开展庆祝老年节弘扬民族传统美德活动

在金秋送爽、瓜果飘香的美好时节,10月9日下午,马尔康地区老年人协会、老年大学迎来了重阳节暨第四个法定老年节,全体会员学员 300 余人齐聚马尔康澜峰酒店宴会厅,载歌载舞共庆传统佳节。州委老干部局、州老龄办、马尔康市人民政府、市委老干部局、市妇联等州市相关单位领导参加活动,共祝老年朋友节日快乐、福寿安康。

活动由马尔康地区老年人协会、老年大学主办,内容丰富,精彩纷呈。活动首先由参会州市领导为 26 名 80 周岁以上高龄老年人佩戴寿星绶带,并为他们呈送节日礼品,祝福他们健康长寿。协会副会长韩正伟代表协会向与会人员通报协会 2016 年工作开展情况。庆祝活动在精心准备的文艺演出中达到高潮,不仅有舞蹈、独唱、合唱,还有极富民族特色的锅庄等 20 余个节目,会员和学员们优美的舞姿,认真专注的表演和绚丽的民族服装博得了在场老年朋友们的阵阵喝彩。文艺节目后开展了游园和知识竞赛活动,老年朋友们兴高采烈积极参与,人人脸上都洋溢着幸福快乐的笑容。

整场活动充满了浓浓敬老情,充分展现了老年人“九九重阳日,久久健康愿,快乐更无限,生活更美好,心情保舒畅,开心相伴随,重阳寄深情,活动留记忆,夕阳更美好”的美好生活和乐观积极向上的精神风貌。

(来源:阿坝州老龄办)

中国养老网

四川:资阳弘扬尊老爱老传统美德,切实抓好老年人养乐为和老龄事业

金秋时节,又逢重阳。10月8日,资阳市市委书记、市人大常委会主任周喜安,市委副书记、市

长陈吉明一行到市社会福利院看望慰问老人，通过他们向全市老年人致以节日的问候和诚挚的祝福，并实地调研资阳市民政福利园。周喜安强调，各级党委和政府要全面落实关爱老年人的各项政策，大力弘扬尊老爱老传统美德，切实抓好老龄事业发展，让老年人老有所养、老有所乐、老有所为。

调研中，周喜安强调，党中央、国务院高度重视老龄事业的发展，当前资阳市人口老龄化率高于全国、全省平均水平，各级党委、政府要高度重视、扎实抓好老龄工作，努力挖掘人口老龄化带来的机遇，在医养结合、发展康养产业上走出一条新路，努力满足老年人日益增长的物质文化需求。要在全社会大力弘扬尊老爱老传统美德，为老年人创造良好的生活环境，让老年人老有所养、老有所乐、老有所为，共享经济社会发展的成果。

市领导李丹、周燕，雁江区、市级有关部门主要负责同志参加看望。

据悉，“敬老月”活动期间，市领导文岳、王晓明还分别率队深入各县(区)，走访慰问养老机构、老年组织、长寿老人、高龄贫困老人、老有所为老人代表。

(来源：资阳市老龄办)

中国养老网

四川：江油市隆重举行2016年“敬老月”启动仪式暨表彰大会

为深入贯彻和落实习近平总书记关于加强老龄工作的重要指示和在中央政治局第三十二次集体学习的重要讲话精神，大力弘扬中华民族尊老敬老助老的传统美德，积极培育和践行社会主义核心价值观，营造敬老爱老的社会氛围，切实增强老年人的获得感和幸福感，江油市委、市政府于10月9日，在江油大剧院广场隆重举行了江油市2016年“敬老月”启动仪式暨表彰大会。市委常委、副市长、市老龄委主任杜廷才同志，市委常委、宣传部部长吕勇同志，市人大常委会副主任贺勋，市政府党组书记庞华均同志，市政协副主席毛彬等市领导出席大会，各乡镇、市级部门、老年协会和老年群众千余人参加大会。

会议由市委常委、宣传部部长吕勇同志主持，市委常委、副市长、市老龄委主任杜廷才同志向全市老年朋友们致辞，并表示：江油始终坚持“党委领导、政府主导、社会参与、全民行动”相结合，加快完善老年社会保障体系，全面落实老年优待政策，连年投入资金改善基础服务设施，全市老龄工作荣获“四川省敬老模范市”称号，一大批倍受关注的“江油好人”、“江油十佳孝星”不断涌现，深刻诠释了一座尊老敬老爱老助老的城市丰碑。此次，开展“敬老月”活动，既是贯彻落实中央、省、市应对人口老龄化的具体举措，更是凝聚社会各界力量为老年人谋福祉的重要平台。市委、市政府将坚定不移地贯彻落实党和国家各项惠老、助老政策，努力确保老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐。希望通过开展这样的活动，能让广大老年朋友们切身感受到党和政府的温暖，感受到社会各界深深的关怀，并全面促进家庭和睦、代际和谐、社会稳定。

会上，市政府对自2014年江油市第二届“敬老文明号”创建活动以来，涌现出了的10个单位“敬老模范单位”和20人“敬老爱老助老先进个人”举行了表彰。市老龄工作委员会对10个在基层注重实际、真诚为老，扎实工作的为老服务先进集体、为老服务组织和公共服务窗口行业单位进行敬老文明号认定。

表彰结束后，市老年大学、市文化馆等12家单位表演了歌舞、戏曲、演奏等精彩文艺汇演，与在场群众共同度过了一个欢乐的重阳节。

(来源：江油市老龄办)

中国养老网

四川：巴中市何平市长重阳节看望慰问高龄老人

10月8日，在重阳节到来之际，市委副书记、市长何平专程看望慰问部分高龄老人、老八路和退休老职工，向他们致以节日的问候，为他们送去党和政府的关怀和温暖，并祝愿全市老人节日快乐、生活幸福、健康长寿。

“老人家，节日快乐，祝您健康长寿！”来到现年107岁的姜中珍老人家，何平向她表示亲切的问候和祝福。“平时胃口怎样？身体如何？”何平与老人亲切拉起家常，详细了解她的身体和起居情况。看到老人身板硬朗、精神矍铄、思维清晰，何平十分高兴。他衷心祝愿老人生活幸福、健康长寿，并叮嘱其子女一定要精心照顾好老人，让她安享晚年，幸福生活。

今年90岁的王振廷是一名老八路，先后参加了平汉、临汾、晋中、太原、咸阳、秦岭、解放大西南等战役。耄耋之年的他，依然神采奕奕，身体健硕，穿上久别的军装，军人风采不减当年，胸前佩戴的生平所受各类勋章在灯光下熠熠生辉。谈起巴中近年来翻天覆地的变化，老人由衷地感到高兴。何平详细询问老人的身体、生活和健康状况，感谢老人过去为革命胜利、国家建设所作的贡献。看到老人生活温馨舒适、子女孝顺、家庭和睦，何平感到非常高兴，希望老人保重身体，健康快乐生活。

在南江县退休职工郑贵阳家中，何平嘘寒问暖，向老人送上节日祝福，感谢他过去为巴中经济社会发展作出的贡献。他希望老同志们保重身体，继续关心支持巴中经济社会发展，多提宝贵意见，为巴中的发展建言献策。

南江县龙泉颐养院是一家民营养老机构，于2012年建成并投入使用，目前收养社会老人22人。来到养老院，何平与老人们亲切交谈，详细了解他们的健康情况及生活状况，实地查看敬老院的住宿、餐厅、厨房等设施。叮嘱工作人员要进一步加强敬老院建设，完善功能，优化管理，为老人们提供更加周到细致的服务，让他们安享晚年。

市委常委、宣传部长侯中文，市人大常委会副主任经伟宪，市政协副主席叶明生，市政府秘书长王毅，市民政局党组书记、局长邹仁见等参加慰问。

（来源：巴中老龄办）

中国养老网

四川：南江县委县政府举行重阳节庆祝慰问活动

10月9日，南江县委、县政府在县影剧院隆重举行“唱响金秋·欢度重阳”庆祝活动。庆祝活动由副县长赵燕飞主持，县人大主任郭治中、县政协主席杜纯裕、县委副书记陈槟、县委常委、组织部长苏伟等领导出席，县老龄委成员单位和老年群众组织共1500余人参加了庆祝活动。县人社局、卫计局、司法局、人寿保险公司等分别开展了相关涉老法律政策咨询，县人民医院、中医院、惠民医院开展了老年人现场义诊活动。老年群众组织和光雾山歌舞团同台演出了14个丰富多彩的文艺节目，为老年人欢度重阳送上一份祝福！

庆祝活动上，县委、县政府通报表彰了55个老龄工作先进单位、40名老龄工作先进个人。县委副书记陈槟在庆祝会上，强调指出：老龄工作是党和政府工作的重要组成部分，老年人是社会、事业兴旺的宝贵财富，老干老龄工作只能加强，不能削弱；加强老龄工作、发展老龄事业，营造尊老敬老、爱老助老的社会风尚，保障老年人的合法权益不受侵害，既是各级党委、政府义不容辞的责任，也是全社会的共同责任；同时，殷切希望全县老干部、老同志和老年人继续发挥政治、文化、人脉、经验等优势，继续发扬无私奉献和艰苦奋斗的精神，积极参与全县经济社会、公益事业建设和关心下一代教育等工作，推进全县经济社会发展。

随后，县委、县政府、县人大、县政协领导分组带领县老干部局、民政局、财政局、老龄办等部门负责人到百岁老人何茂森、残疾高龄老人宋景珍等家中看望慰问，询问了他们的生产生活和身体状

况，向他们致以节日的问候和祝福!

(来源：巴中市老龄办)

中国养老网

四川：安岳县隆重举行2016年“敬老月”活动启动仪式

2016年10月9日，是我国传统的节日重阳节，也是我国的第4个“老年节”，为隆重庆祝老年节暨开展好“敬老月”活动，安岳县在蓝灵广场举行了“敬老月”活动启动仪式。

10月是全面老龄委确定的“敬老月”，今年“敬老月”活动的主题是“敬老爱老，全民行动”。虽然天公不作美，下着雨，但并没有影响大家参与启动仪式的热情，现场气氛热烈，人头攒动。在启动仪式上，受县委常委、副县长曾正伟的委托，县政府办副主任蒋勋讲了话，他指出，敬老爱老是中华民族的传统美德，是家庭伦理的核心要求，也是社会道德的重要规范，希望全社会都多多给予老年人生活上的帮助和精神上的安慰，让老年人安享晚年，享受我们改革开放的成果。老年人代表、企业代表都分别发了言。启动仪式现场还进行了图片展、法律咨询、义诊、敬老万人签名等活动。县老龄委成员单位和群众及社会各界人士参加了启动仪式。

据悉，“敬老月”活动期间，安岳县将开展敬老宣传活动、走访慰问活动、为老志愿服务活动、老年维权优待活动、老年文化体育活动等。

(来源：资阳老龄办)

中国养老网

四川：传承中华美德，弘扬社会正能量——邛崃市第五届九九重阳节老年文艺汇演暨十大孝子颁奖晚会纪实

九九重阳夜，孝亲风正盛。10月9日，以“宣传孝亲典型，传承敬老美德，弘扬文明新风，促进社会和谐”为主题的第五届九九重阳节老年文艺汇演暨十大孝子颁奖晚会在邛崃市文君广场举行。

据了解，获得表彰的“十大孝子”，或无私奉献，或孝悌为先，或充满爱心……当廖林、杨宝莲、余忠林、王孟军、乔建红、王忠英、华友成、王莲英、高天乐、易玉华10名荣获“孝子”称号的道德模范在观众们的掌声和祝福声中走上舞台时，他们立即成为全场最闪耀的“明星”，观众们用掌声和泪水，给予了他们最高的褒奖。

现场：低温下涌动的暖流

“十大孝子”的当选者分布在邛崃市各镇乡，让人们感动的是，当天气骤降下起小雨，不管是家住山区镇乡，还是来自坝区的村组，这10名孝子全部都准时抵达了颁奖现场。

“接到颁奖典礼的通知，我提前就开始准备了，主要是把老母亲安顿好。”家住高何镇王家村的王孟军，90岁高龄的母亲是他最大的牵挂，虽然早已是村民口中的“民间孝子”，但能入选邛崃“十大孝子”，还是让他很激动，“除了感动，还有鼓舞，谢谢你们。”

1800多个日日夜夜，她一心一意守在瘫痪在床的婆婆身旁，给婆婆喂药、擦身、理发、按摩，以弱小之躯撑起沉重的家庭，宝林镇凤山村好媳妇杨宝莲的孝心善举感染着在场每一位观众。“婆婆就是我另一个娘，作为儿媳，尽尽孝道不是应该吗？”朴素的言行，诠释了中华民族最淳厚的孝心孝道。

观众：他们的事迹让我们感动

廖林、杨宝莲、余忠林……10位孝子的事迹在舞台中心大屏幕上徐徐播放着，在历时近二个小时的颁奖典礼上，观众们被他们的感人事迹深深地打动了，时而流下感动的泪水，时而发出会心的笑容，时而爆发出雷动般的掌声。

“他们的事迹让我们很受感动，也很受教育。”市民张女士特意带着孩子前来观看晚会，她告诉记者，“十大孝子”评选活动开展得太必要了，教育意义很大。“就是想让孩子也向他们学习，传承敬老美德，将来能做个这样的好人。”

现场观众无疑是幸运的，他们亲眼目睹了“孝子”们孝行故事和内心世界，分享了“孝子”们的欢乐。许多观众说，这场晚会意义很大，对于提倡孝亲敬老有着重要的意义。

传承：孝亲敬老共筑道德高地

这场“十大孝子”颁奖晚会，是邛崃市为百姓精心打造的一场道德“盛宴”。旨在通过该活动，大力弘扬中华民族孝亲敬老的传统美德，努力营造尊重孝子、学习孝子、争当孝子的良好氛围，深入推进社会主义核心价值观体系和精神文明建设。

据介绍，此次“十大孝子”评选活动于3月启动。通过村组推荐、张榜公示、镇乡审核、网上投票、组织考察、会议审定等程序，历时3个多月层层评选、逐级推荐，最终廖林等10人获得“十大孝子”称号。

另据了解，近年来，成都市老龄办高度重视全市养老事业的发展，积极探索加快养老服务业发展新途径，努力构建以居家养老为基础、社区养老为依托、机构养老为支撑的社会养老服务体系。目前，邛崃市已建成城乡社区日间照料中心37个，今年还将新建日间照料中心52个，社区养老院2个，全市养老服务业取得了较快的发展。

（来源：成都老龄办）

中国养老网

贵州：老龄委将开展“敬老爱老·全民行动”活动

贵州省老龄委在全省范围启动为期一个月的“敬老爱老，全民行动”主题活动。“敬老月”期间，各地将开展积极应对人口老龄化主题宣讲行动，宣讲老龄化国情、老龄政策法规，做好老年人法律维权、法律援助服务，充分发挥“老年维权示范岗”、“老年优待服务窗口”和“敬老文明号”的作用。

组织动员志愿者走进城乡社区、养老服务机构和老年人家庭，开展家政、照料、护理、信息咨询、心理疏导等志愿服务活动。组织党政领导和老龄工作委员会成员单位开展走访慰问活动，帮助贫困、高龄、失能、空巢、失独和灾区老年人解决生活困难。

从今年8月起，省老龄办还组织各地开展全国“敬老文明号”、全国“敬老爱老助老模范人物”及全国“老有所为”先进典型人物等评选推荐，将于本月评选出敬老爱老先进个人和集体，并将举办第二届“敬老爱老·大孝贵州”宣传教育活动。

（来源：贵阳网）

中国养老网

健康管理

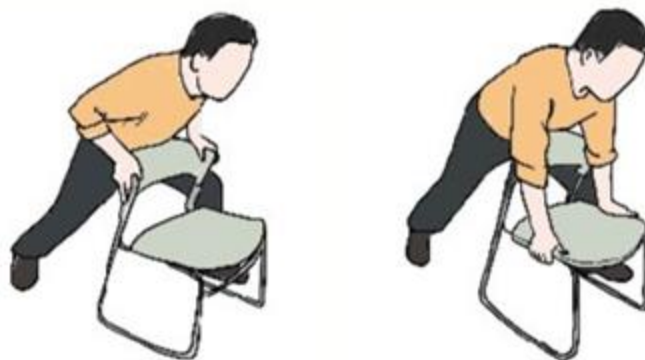
老人气道异物阻塞+昏迷学会在家急救



立位的上腹部冲击法/胸部冲击法



卧位的上腹部冲击法/胸部冲击法



自救方法



急救步骤 1



急救步骤2



急救步骤3



急救步骤4

10月9日是重阳节，也被称为老人节。目前，中国60岁及以上老年人口超过2亿，占总人口的15.5%，其中65岁以上老年人口有13755万人。根据北京市设计的“9064”养老新模式，到2020年将实现90%的老年人在社会化服务的协助下通过居家养老。

然而，随着年龄的增长和慢性疾病的发展，气道异物阻塞和昏迷在居家老人中时常发生。对家属而言，如何进行及时抢救至关重要。北京急救中心资深急救专家贾大成向新京报记者详细讲解了这两种情况的抢救及自救方法，这些方法熟记于心，将在关键时刻挽救身边亲人的生命。

气道异物阻塞的家庭急救

随着年龄的增长，吞咽功能逐渐退化，牙齿脱落，老年人、尤其是患有脑血管病的老人容易发生气道异物阻塞。气道异物阻塞可导致通气功能障碍，如不立即排出异物，严重者可迅速因窒息、缺氧而死亡。

贾大成介绍，气道异物阻塞包括完全性阻塞（不能咳嗽、呼吸，发生面色潮红，继而青紫或苍白，随即意识丧失，继而心跳停止）和不完全性阻塞（当即剧烈呛咳、呼吸困难，面色先潮红后青紫或苍白、烦躁不安、意识障碍、呼吸心跳停止）。而“海姆立克法”是抢救这类患者最有效的办法。

上腹部冲击法是通过冲击上腹部而使膈肌瞬间突然抬高，肺内压力骤然增高，造成人工咳嗽，肺内气流将气道内异物冲击出来，从而解除气道阻塞。不适合采用上腹部冲击法的患者则可以采用胸部冲击法。

立位的上腹部冲击法/胸部冲击法

适宜人群：意识清楚的患者（上腹部冲击法）、意识清楚的肥胖患者（胸部冲击法）。

急救步骤：

- 1.患者站立，抢救者站在患者身后，一腿在前，插入患者两腿之间呈弓步，另一腿在后伸直；
- 2.双臂环抱患者腰腹部，一手握拳，拳眼置于脐上两横指的上腹部，另一手固定拳头，并突然、连续、快速、用力向患者上腹部的后上方冲击，直至气道阻塞异物排出。

立位的胸部冲击法的姿势与方法同上腹部冲击法类似。但冲击部位改为胸部，一手握拳，拳眼置于两乳头连线中点，另一手固定拳头进行冲击。

卧位的上腹部冲击法/胸部冲击法

适宜人群：意识丧失的患者（上腹部冲击法）、意识丧失的肥胖患者（胸部冲击法）。

急救步骤：

- 1.抢救者骑跨于患者大腿两侧，将一手掌根部置于患者肚脐与剑突之间（或脐上两横指）的正中部位，另一手重叠于第一只手上；
- 2.突然、连续、快速、用力地向患者上腹部的后上方冲击，每冲击5次后检查一次口腔内是否发现异物。如发现异物，立即取出。

使用卧位的胸部冲击法时，抢救者需跪在患者身体一侧，用一手掌根部放在患者两乳头连线的中点，另一手重叠其上，双手十指交叉相扣，冲击方法与卧位的上腹部冲击法相同。

自救方法

如果旁边无人施救，必须立即在两分钟内、趁着自己意识尚清醒时进行自救。采取立位姿势，头部后仰，使气道变直，然后将上腹正中靠在椅背顶端或桌子、窗台边缘，并突然、连续、用力撞击，也可能将气道异物排出。

昏迷的家庭急救

昏迷是由于各种原因导致脑功能受到严重、广泛的抑制，意识丧失，对外界刺激不发生反应，不能被唤醒，是最严重的持续性的意识障碍，也是脑功能衰竭的主要表现之一，甚至危及生命。

由于高血压、心脑血管疾病等慢性病，老年人容易出现一些脑部疾病，如脑出血、脑梗死等，这

些都是引起昏迷的原因。如果遇到突然昏倒的老人，呼之不应、推之不醒，但呼吸、心跳依然存在，就是人们常说的昏迷。

急救步骤：

- 1.先将患者一侧上肢抬起放在头一侧，将另一手掌放在对侧肩膀上；
- 2.随后将患者一侧下肢弯曲。抢救者分别将两手固定在患者肩部和膝关节后面；
- 3.将患者翻转成侧卧位。注意保暖，防止受凉；

提醒：对伴有躁动不安或抽搐的患者，应防止坠床。必要时使用保护带，防止患者坠床或摔伤。

- 4.一旦发生心跳骤停或呼吸停止，立即进行心肺复苏，并及时拨打急救电话。

提醒：无论引起昏迷的原因是什么，需做如下紧急处理：保持安静，绝对卧床，避免不必要的搬动。

采取“稳定侧卧位”，保持气道通畅。注意清理口腔内的呕吐物、分泌物；不要喂水、喂药。如果老人有活动假牙，应立即取出，以防发生窒息。

（来源：新京报）

中国养老网

喝咖啡或有助防老年痴呆

咖啡爱好者又多了一个爱咖啡的理由。美国研究人员发现，一天喝两杯咖啡可能有助预防老年痴呆症。威斯康星大学密尔沃基分校的研究小组追踪调查 6467 名 65 岁以上老人，每年评估一次认知能力，并要求他们记录日常饮用咖啡、茶和可乐的数量以了解咖啡因摄入量。10 年后发现，与不摄入咖啡因的调查对象相比，每天摄入超过 261 毫克咖啡因的老人，10 年后得痴呆症的风险低 36%。这一数量的咖啡因，相当于 2 杯星巴克小杯咖啡，或者 6 杯红茶。研究人员并不清楚这种关联存在的原因，但认为，这可能源于咖啡因会结合大脑细胞受体，防止出现认知功能障碍。研究结果刊载于美国《老年病医学杂志》。

（来源：新华社）

中国养老网

养老地产

险资和地产瞄准高端养老市场

跑步进入老龄化社会的中国，将面临如何养老的难题，也催生出万亿规模的养老市场。有数据显示，截至 2015 年底，全国 60 岁及以上人口达 2.22 亿，占比达 16.1%；到 2050 年，这一数据将超过 4 亿，占比升至 28%。庞大的养老市场正在吸引险资和地产加速入场。然而，无论是险资和地产，目前瞄准的都是中高端尤其是高端养老市场，低阶层养老需求遇冷。有业内人士认为，未来高端养老市场或迎来激烈竞争。

泰康加速布局养老版图

保险机构投资养老市场具有先天的优势，保险公司可以将长期保险产品与养老社区挂钩，直接满足客户的保障需求，养老地产投资期长，而保险公司也需要长久、稳定的回报率。目前国内多家保险企业已经瞄准养老市场，新华保险、平安人寿、阳光保险等多家寿险公司均在布局养老市场。其中，泰康人寿的“阵仗”最大，目前已经在全国完成八城布局。

9月28日，泰康保险集团在西南地区的开篇之作蜀园率先开放乐泰会，并接受客户预定。今年年底，泰康保险集团在华南市场重要布局——广州粤园将正式开业。而在此前，位于北京市昌平区的燕园和位于上海松江区的申园已正式开业。

泰康保险集团副总裁兼泰康之家 CEO 刘挺军介绍，围绕“保险+医养”战略，泰康在成立 20 周年之际，目前已完成北京、上海、广州、三亚、苏州、杭州、武汉、成都等八城联动布局，养老社区规划总建筑面积逾 128 万平方米，全部建成后可提供 1.3 万个养老单元，医养业务将不断全面覆盖核心经济地带，推进医养大健康产业全国化布局。泰康借鉴美国“凯撒模式”，集医疗与健康险于一体，创新保险产品“幸福有约”养老计划，客户可拥有泰康养老社区入住权，或通过保险金自由安排养老生活。

泰康保险集团董事长兼 CEO 陈东升接受记者采访时表示，泰康“先以养老开始布局，再进行医疗布局，再就是终极关怀布局。医疗布局，在南京，我们有南京市仙林鼓楼医院；在武汉，有泰康同济国际医院；在成都，我们跟四川华西医院有合作；在北京、上海等养老社区，都有一个二级康复医院。”

“泰康的发展速度会越来越快，当 2018 年八所养老社区全部开放之后，2025 年之前，我们在全国省会城市，在贵州、重庆甚至像乌鲁木齐、兰州我们都会建设（养老社区），只是根据市场的大小决定我们建设的规模有多大。”陈东升透露。

粤园今年 10 月完成建设

据悉，蜀园养老社区全部建成之后，总建筑面积达 21 万平方米，可提供 1800 户养老单元，容纳约 2500 位居民；此次率先对外开放的蜀园乐泰会，建筑设计方案、室内方案和施工图均由国际著名建筑大师贝聿铭先生的弟子莫平先生设计完成，设计融入四川巴蜀文化，极具地域特色。

而将于年底开业的粤园，位于广州萝岗区，将突出南粤文化特色。刘挺军透露，粤园位于当地定义高端的居住区，周边环境非常好。目前社区建设进展顺利，预计今年 10 月会完成，再加上两三个月的调试，将按计划年底运营。

泰康之家副总裁兼养老社区事业部总经理刘淑琴介绍，泰康之家养老社区八城将有通用的建筑标准，同时每个地方也都有自己的地方特色。泰康养老社区通用设施包括新风系统、水质优化系统以及特殊的灯光照明系统等，配合老年人的生活和健康需求。“粤园因为地处广东，冬天不供暖，但到最冷的时候，一两个月也会有摄氏零度左右的天气出现，这段时间很难熬，所以我们在广州的养老社区增加了冷暖空调，这是在粤园一大特色。”此外，粤园也会落实当地的饮食文化，如安排早午茶等。据透露，在粤园的预定客户当中，有台湾、香港的客户，甚至有新加坡的团体也想入住。

陈东升指出，在美国，80 岁以上的老人在养老社区的比例达到 20% 以上，社区里大多是有有一定经济实力的老人，而且文化素质比较高，对精神生活有比较高的追求。“养老社区是完全崭新的生活方式和新的养老业态”。随着中产阶级形成和老年化的到来，中国社会对老年医疗养老的需求巨大。泰康以连锁的方式把养老社区的模式从国外引入到中国，希望通过泰康养老社区的打造，改变中国人的养老观念和生活。

高端养老市场有多大

近日，保利地产宣布首个高端的养老项目将落地琶洲，并将以此为模板在全国复制。有数据显示，到 2015 年底，全国已有超过 80 家房地产企业进入养老地产领域，其中不乏万科、保利、远洋等大品牌。从目前统计来看，扎堆进入养老市场的险资和地产均倾向于中高端群体的养老。

业内人士分析，一方面，中国传统的养老方式仍以居家养老为主，高端人群对新型养老模式的接受度比较高，对老年生活质量有要求，经济实力也足够支撑；另一方面，养老产业投入涉及方方面面，属于重资产模式，高端市场的回报率也会更高。

也有观点认为，虽然庞大的老年人口催万亿养老市场，但目前养老市场的高端化倾向明显，与市场主体需求并不符，高端养老市场的容量增长有限，未来或迎来激烈竞争。

高端养老市场容量有多大？据泰康携手胡润研究院近日发布的“中国高净值人群医养白皮书”显示，广东千万高净值人群增幅最快，取代北京成为今年千万资产人群最多的省份，其中，千万高净值人群数量增幅17.7%，达到24万人。

调查显示，2016年高净值人群（个人总资产1000万元以上的人群）对新型养老社区的认知度和需求大幅提升，中高端养老社区的选择比例在一年里上升幅度为87%，尤其在35岁以下年轻人群中，选择率由去年的17%上升至今年的39%。广东高净值人群对于中高端养老社区的感兴趣程度高，表示感兴趣的比例超过七成，入住的可能性也达到68%，远高于全国平均水平59%。与去年相比，广东省高净值人群对中高端养老社区的入住可能性评价有较大的提升。

白皮书还显示，打造“一站式”终极关怀服务链条，全面考虑缓和医疗、宗教信仰、家族遗产和精神传承等各方面因素是未来高净值人群终极关怀市场的发展趋势。胡润研究院数据还显示，93%的广东千万高净值人群拥有商业寿险，即有22.3万人。其中，90%拥有健康保险，76%拥有养老保险，78%拥有意外保险，但值得关注的是，广东千万高净值人群拥有的养老保险的比例低于全国平均水平。

（来源：南方日报）

中国养老网

社会保障

辽宁：连续4年提高特困老人供养标准

城市“三无”老人年集中供养水平达8025元农村五保对象年集中供养水平达6615元

记者10月10日从省民政厅获悉，我省积极建立特困老人政府供养、老年人高龄津贴等制度，解决养老问题，2013年以来连续4年提高“三无”、五保老人供养标准。截至目前，我省城市“三无”老人年集中和分散供养水平分别达到8025元和7855元，农村五保对象年集中和分散供养标准分别达到6615元和4407元。

据了解，为把城乡特困老年人的基本生活“兜起来”，满足特困老年人的救助供养服务需求，今年，省政府出台《关于进一步健全特困人员救助供养制度的实施意见》，将农村五保供养和城市“三无”人员救助制度统一为特困人员供养制度，并明确了分类确定集中和分散供养特困人员的基本生活标准和照料护理标准，使特困老年人都能享受到相应的供养服务。同时，全省建有城市公办养老机构95所、床位1.94万张，农村敬老院629所、床位6.1万张，优先保障了各类困难老年人的供养或养老服务需求。

建立老年人高龄津贴制度。2013年在对90周岁以上老人发放高龄津贴的基础上，我省将高龄津贴发放范围拓展到80至89周岁低收入老人，惠及老年人约25.2万人，在政府“保基本、兜底线”的同时，实现了适度普惠。

建立养老服务补贴制度。去年，我省建立了经济困难高龄、失能老年人养老服务补贴制度，构建起经济困难高龄、失能老年人的养老服务保障网络，惠及老年人13.23万人。

此外，我省还建立了困难残疾人生活补贴和重度残疾人护理补贴制度。全面实行了包括老年残疾人在内的困难残疾人生活补贴和重度残疾人护理补贴制度，惠及所有符合条件的老年残疾人，使重度老年残疾人得到医疗护理保障。

(来源：辽宁日报)

中国养老网

全国“银龄”扶贫志愿服务团，走进郴州活动结硕果

2016年9月18日—29日，全国老龄办组织了35名医疗、农业、林业方面的老专家走进革命老区，素有“林中之城”美誉的湖南郴州，开展“银龄”扶贫志愿服务。其中医疗专家19名，农业专家13名，林业专家3名，参与本次活动的老专家平均年龄65岁，最大的83岁，大部分老专家目前仍坚持在一线工作。他们通过讲座、培训、义诊、深入田间地头开展专业指导等活动，进行医疗扶贫、农业扶贫、林业扶贫。

在为期10天的活动中，全国“银龄”扶贫志愿服务团医疗专家组在郴州市第一人民医院、市中医院、市精神病医院、湘南学院附属医院等四家医院，开展包括平衡针灸、老年营养膳食搭配、临床研究、慢性防控等方面专业知识讲座23场次，受益听众达6900人次。开展涵盖老年心脑血管、骨质疏松、慢性鼻炎、糖尿病、妇科病、心理疾病及各种老年疑难病症在内的义诊活动，为2000余名群众免费诊查。通过门诊坐诊、远程医疗，确诊1000多例病例，巡查病房380次之多。他们精湛的技术及敬业精神不仅展现了专家们高超的诊疗水平，也弘扬了老专家们“老有所为”的良好精神风貌，得到市民的广泛好评。13名农业专家深入郴州市八县、一市、二区，开展28次农业知识讲座，讲座现场火爆，农民提问不断，受益听众达2600人次。到田间地头手把手教农民农业病虫害防治、果树剪枝技术，农民挤爆果棚。捐赠仔猪疾病防治、油茶种植技术书籍67本。3名林业专家，不顾山高路滑，深入9个林区及经济林基地指导经济林种植、湿地公园、林场建设，他们提出的东江湖湿地建设旅游开发的关系、东江湖消长带修复、东江湖周边污水排放、政府扶持油茶采后处理服务企业，机械化脱壳、干燥等建议得到了林业部门重视。其中，油茶机械化脱壳、干燥等技术建议立即被当地林业部门采纳，产生了立竿见影的实际效果。

全国“银龄”扶贫志愿服务团走进郴州活动得到了社会广泛关注。中央电视台《经济半小时》栏目、中国社会报、中国老年报、健康报、郴州电视台、郴州日报、郴州广播电台、新浪新闻、新闻网(湖南)、新闻网(郴州)、南国郴州网等10多家新闻媒体先后播放专题片、刊登、转载新闻稿达28篇之多，其中，郴州电视台在黄金时间段多次播放全国“银龄”扶贫志愿服务团医疗组专家的义诊活动。

(来源：全国老龄办)

中国养老网

军休干休

福建：学习贯彻李立国部长在全国军休干部服务管理工作会议上的讲话精神

12月29日至30日，福建省举办军休服务管理业务培训会，专题组织与会的各设区市安置办主

任、各军休所所长学习李立国部长在全国军休干部服务管理工作会议上的讲话。会上，饶添发副厅长强调，要强化责任意识，把军休干部安置好、服务好、保障好，让军休干部满意，让党和政府放心。要加强自身建设，抓平时学习、抓业务培训、抓组织纪律，打造一流队伍。要全力落实政策法规，对民政部出台的40多个政策文件要学习好、把握好、落实好，把军休干部的各项待遇落到实处。要提升服务管理水平，根据民政部53号令和175号、176号文件的要求，加强管理、规范服务、促进工作、提升水平，不断提高军休干部的满意度。

（来源：中国军休网）

中国养老网

快乐生活

湖南：【别样的婚礼】19对金婚夫妇穿上礼服、婚纱执手偕老

在湖南省第二十八个老年节来临之际，10月8日上午，浏阳市2016年“情润夕阳”庆祝老年节暨金婚代言伉俪颁奖庆典活动在长兴湖东湖广场举行。身穿盛装，脚踩红地毯，来自各乡镇街道的200多对金婚银婚夫妇在湖边重温浪漫，一同见证50年金婚风雨情。

现年81岁的罗文伸与80岁的老伴钟连英结婚70年，现场他们身穿盛装，互相搀扶，深情一望，宛如70前一般。

“相处70年，从没吵过嘴、打过架、红过脸、赌过气。”罗文伸将家庭美满、儿孙绕膝的幸福生活归功于两人在对待事物看法、教育子女方法上的高度统一上，“更要感谢我老婆的大力帮助和支持。”

此次，颁奖庆典现场共表彰了19对“金婚代言伉俪”，其中最高年龄的已经82岁了。

他们在几十年的风雨人生中，相携相扶、相敬如宾，谱写了感人的爱情故事和人生传奇，实现了“执子之手与子偕老”的美好誓言。

除了金婚代言伉俪评选，10月8日晚上还有湖南花鼓戏剧团带来的戏曲专场演出，我市还将启动“我给爸妈写封信”微家书大赛、“我带老人逛浏阳”爱心活动。

（来源：浏阳日报）

中国养老网

老年说法

四川：关爱老人度暖秋·法律援助惠民行——成都市开展敬老月法律援助志愿服务

为扎实开展2016年“敬老月”活动，深入宣传《老年人权益保障法》和《成都市法律援助条例》，在全社会营造尊老、敬老、爱老、助老的良好法治氛围，2016年10月9日重阳节当日，成都市司法局、成都市老龄工作委员会办公室联合组织大邑县司法局、大邑县老龄工作委员会办公室、大邑县安仁镇人民政府，在大邑县安仁镇开展“关爱老人度暖秋·法律援助惠民行”敬老月法律援助志愿服务活动。成都市司法局党组成员、副局长彭赋桂，成都市老龄工作委员会办公室副主任舒发出席活动。

活动现场，彭局长和舒主任为老年人代表发放了法律援助宣传品，并向广大老年朋友送上了节日的祝福。安仁镇老年人代表观看了“法润天府·法治文艺进万家”法律援助文艺表演活动。活动共发放《老年人维权读本》、《老年人法律援助服务手册》、《法律援助在您身边》、《服务承诺卡》等宣传资料2000余份；悉心解答老年人在日常生活中关于赡养纠纷、继承纠纷和涉老社会保障等法律问题提供法律咨询服务300余人次；受理老年人法律援助申请10余件，引导和帮助了老年人正确化解纠纷，平息诉讼等各种矛盾，进一步增强了老人们法律意识，激发了全社会参与敬老爱老助老的热情。

据了解，今年市司法局进一步健全完善全域均衡的四级惠老法律援助保障体系，与市老龄办联合设立“成都市涉老维权法律援助工作站”，建立涉老维权专业服务团队，畅通老年人法律援助“绿色通道”，服务广大老年群众成效明显。截止目前，全市为老年人提供法律服务14252人次，为行动不便的老年人提供预约、上门服务240件次。

（来源：成都市老龄办）

中国养老网

山东：青岛出台意见打击非法集资，养老院等将重点监控

记者自市金融办获悉，青岛近日印发《关于切实做好防范和处置非法集资工作的实施意见》，要求各相关部门进一步加大防范预警、案件处置、宣传教育工作力度，着力突出事前处置，前移工作重心，发现非法集资活动要及时果断采取措施，推进防范和处置非法集资工作深入开展。

坚决阻断非法集资传播渠道。实施意见要求，工商、宣传等部门要加强广告监测和检查，严厉查处违法含有“保证性承诺”“明示或暗示保本、无风险或者保收益”等内容的投融资类广告，严厉查处并曝光长期、大量发布违法投融资类广告的发布者、经营者。强化媒体审查和自律责任，自觉封堵涉嫌非法集资资讯信息，净化社会舆论环境。宣传、工商、文化、旅游、通信管理等部门要督导各行业积极履行社会责任，对各类宣传媒介传播的投资理财类广告从严把关，杜绝刊登虚假、易误导公众、无风险提示的投资理财类广告，督促指导有关机构主动识别、坚决抵制通过网络传播、印刷张贴、电话推销、举办推介会等方式进行非法集资宣传的行为，阻断非法集资传播渠道。

加强重点领域防控。实施意见要求，各区（市）、有关部门要密切关注投资理财、非融资性担保、网络借贷、股权（众筹）融资等新的高发重点领域，以及投资公司、农民专业合作社、民办教育机构、养老机构等新的风险点，加强风险监控。

发挥金融机构监测防控作用。实施意见要求，加强金融机构内部管理，确保分支机构和员工不参

与非法集资。加强金融机构对社会公众的宣传教育，在营业场所醒目位置张贴警示标识。金融机构在严格执行大额可疑资金报告制度基础上，分析识别各类账户交易中具有分散转入集中转出、定期批量小额转出等特征的涉嫌非法集资资金异动，及时向金融管理部门提交可疑交易账户报告，金融管理部门甄别后，对涉嫌非法集资的可疑账户要及时通报公安机关。

(来源：大众网)

中国养老网

政府购买服务

北京：东城区老龄工作委员会办公室东城区“分类精准供给”居家养老服务新模式课题研究项目（二次）招标公告公开招标公告

公告概要：

公告信息：

采购项目名称东城区“分类精准供给”居家养老服务新模式课题研究项目（二次）招标公告
品目服务/其他服务

采购单位北京市东城区老龄工作委员会办公室

行政区域市辖区公告时间 2016年10月11日 14:04

获取招标文件时间 2016年10月11日 09:30至2016年10月17日 15:30

招标文件售价 ¥500

获取招标文件的地点北京市新街口外大街3号院内1号办公楼

开标时间 2016年11月01日 13:30

开标地点北京市城建大厦A座4层8会议室?地????址：北京市海淀区北太平庄路18号

预算金额 ¥64万元（人民币）

联系人及联系方式：

项目联系人聂辛培

项目联系电话 62057628

采购单位北京市东城区老龄工作委员会办公室

采购单位地址北京市东城区后永康胡同17号院1

采购单位联系方式聂辛培 62057628

代理机构名称达华工程管理（集团）有限公司

代理机构地址北京市新街口外大街3号院内1号办公楼

代理机构联系方式聂辛培 6205762813810751730

附件：

附件1东城区“分类精准供给”居家养老服务新模式课题研究项目二次招标公告.doc

达华工程管理（集团）有限公司受北京市东城区老龄工作委员会办公室委托，根据《中华人民共和国政府采购法》等有关规定，现对东城区“分类精准供给”居家养老服务新模式课题研究项目（二次）招标公告进行公开招标，欢迎合格的供应商前来投标。

项目名称：东城区“分类精准供给”居家养老服务新模式课题研究项目（二次）招标公告

项目编号：DHBj201609

项目联系方式:

项目联系人: 聂辛培

项目联系电话: 62057628

采购单位联系方式:

采购单位: 北京市东城区老龄工作委员会办公室

地址: 北京市东城区后永康胡同17号院1

联系方式: 聂辛培 62057628

代理机构联系方式:

代理机构: 达华工程管理(集团)有限公司

代理机构联系人: 聂辛培 6205762813810751730

代理机构地址: 北京市新街口外大街3号院内1号办公楼

一、采购项目的名称、数量、简要规格描述或项目基本概况介绍:

采购内容:

东城养老新模式的确立,包括东城养老亮点的跟踪调研、养老服务体系构建和评估、养老工作的经验总结。具体内容详见招标文件。

资金来源:

本项目资金来源为财政资金:

预算金额为:陆拾肆万元整(RMB: 640000.00元)。

二、投标人的资格要求:

投标人的资格条件:1)在中华人民共和国境内,依照《中华人民共和国公司法》注册的、具有独立承担民事责任能力,具有经营权限的供应商;2)遵守国家有关法律、法规、规章和北京市政府与政府采购有关的规章制度;3)具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度;4)具有履行采购合同所必需的货物和专业技术能力;5)具有依法缴纳税收和社会保障资金的良好记录;6)近三年在经营活动中没有重大违法记录;7)法律、行政法规规定的其他条件。

三、招标文件的发售时间及地点等:

预算金额:64.0万元(人民币)

时间:2016年10月11日09:30至2016年10月17日15:30(双休日及法定节假日除外)

地点:北京市新街口外大街3号院内1号办公楼

招标文件售价:¥500.0元,本公告包含的招标文件售价总和

招标文件获取方式:购买

四、投标截止时间:2016年11月01日13:30

五、开标时间:2016年11月01日13:30

六、开标地点:北京市城建大厦A座4层8会议室?地址:北京市海淀区北太平庄路18号

七、其它补充事宜

购买招标文件请携带:法人授权委托书(原件)、被授权人身份证原件及复印件;公司营业执照、组织机构代码证、税务登记证副本原件及复印件(如投标人已办理“三证合一”,则只需提供营业执照,社保经办机构颁发的社会保险登记证书及近三个月社会保障资金缴纳记录原件及复印件;近

三个月纳税凭证原件及复印件；参加本次政府采购活动近三年内，在经营活动中无重大违法记录的声明。

以上资料复印件均需加盖公章，原件现场审查后归还，复印件招标公司留存

八、采购项目需要落实的政府采购政策：

《政府采购法》《招标投标法》

（来源：中国政府采购网）

中国养老网

关于我们

中国养老网

中国养老网建立得到民政部、国家老龄委、中国老龄事业发展基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播老年资讯、促进老年建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息的网络传播中心。

中国养老网致力于宣传党和国家关于老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府老龄工作的资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级老龄工作、养老机构关于老龄化信息的研究支持，为读者提供政治、经济、文化、健康、生活等方面的知识。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批养老机构、集中一批专家学者，面对快速地老龄化的政策安排，实施好《中国老龄事业发展“十二五”规划》促进老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

我司长期从事社会保障和养老事业，是中国养老网的载体。支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，是由北京来博颐康投资管理有限公司发起。支持养老研究及养老标准建立，表彰优秀养老专家学者；支持国家建立海滨养老、虔诚养老、健康养老、社区辐射支援居家养老等模式的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加专业！我们会将来稿择优发布到中国养老网或其会刊资料。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

联系我们

中国养老网 cnsf99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号西苑饭店 5 号楼

中国企业年金网 chinapension.com.cn

网站地址：北京市海淀区三里河路一号西苑饭店 5 号楼

公司地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：lbss_26@126.com cnsf99@126.com

电话：010-88361812

传真：010-85325039

注：如需订阅此《每日养老资讯》、《每日年金资讯》，请联系我们。

内部刊物仅供参考

顾问:

西彦华 苏博

编辑:

王福达

