



2016 丙申年

 中国养老网
WWW.CNSF99.COM

每日养老资讯



中国养老网主办

2016-12-01

目录

养老视点	4
这些新规今起施行：“北京通”养老卡试用	4
山东：济南成居家和社区养老试点城市	6
山东：广饶县 2016 年老龄工作再谱新篇	6
山东：烟台建 12 处居家养老服务信息平台	7
山东：烟台市举办老年协会规范化建设培训班	8
山西：忻州市举办贯彻《山西省实施<老年法>办法》培训班	9
四川：宜宾市人社局多举措推进养老服务业发展	9
宁夏：养老服务促进条例 2017 年起实施	10
贵州：下拨城乡养老机构建设补助资金 1 亿元	10
新疆：哈密地区老龄办“四加强”推动老龄事业健康发展	10
“五步曲”助机关事业单位养老保险改革有序推进	11
全国老龄信息工作会议在秦皇岛市召开	12
王建军：加快推进老龄系统信息化建设步伐	13
2016 年 11 月份十大养老新闻盘点	13
热点新闻	15
“人口老龄化与可持续发展”国际研讨会在京召开	15
政策法规	16
人力资源社会保障部关于城镇企业职工基本养老保险关系转移接续若干问题的通知	16
人社部解读《基本养老保险基金投资管理办法》	18
福建：省老年人权益保障条例（草案）探索设立老年人长期护理保险	18
内蒙古：2017 年实行统一的城乡居民基本医疗保险制度	19
养老研究	20
城乡居民消费支出差距达 2.4 倍，养老等领域消费升级获政策力挺	20
养老类型	21
北京：丰台推三社联动，借助科技为居家养老服务	21
江苏：1200 万人次刷卡享受养老服务	22
江苏：南京已建 1202 个养老服务中心	23
养老产业	24
远洋集团做养老：一定要盈利前期必须持续投入	24
养老产业面临模式难题，未来行业该往哪些方向努力	26

河南万家园集团厚积薄发，健康养老产业扬帆起航.....	26
智慧养老	28
“中国居家养老服务网络系统”在京启动.....	28
贵州：依托“互联网+”创新养老服务.....	29
福建：厦门将实现市民医疗健康档案智能化管理.....	29
养老培训	30
宁夏：石嘴山市举行全市养老护理员职业技能竞赛及赛前培训.....	30
健康管理	31
白领压力大“亚健康”多，健康管理师供不应求.....	31
盘点老年朋友跑步的注意事项跑姿正确最重要.....	31
青年老年人艾滋病感染率上升快，为何会感染艾滋？.....	33
养老金融	34
人社部：研究制定相关预案，让老百姓养命钱保值增值.....	34
工商银行等四家银行入选基本养老保险基金托管机构.....	34
平安养老险：助推民生福利保障事业.....	35
养老金投资管理人“选秀”进入答辩阶段，首批名单有望年内出炉..	36
社会保障	38
天津人享这些养老低保福利，提高社会救助精准度.....	38
广东：广州市完善长者长寿保健金发放管理工作十二五期间发放 19.6 亿元惠及 63 万老年人.....	39
大爱无疆资助贫困老人慈善公益拍卖通知.....	41
国际交流	42
调查称韩国抑郁症患者激增，65 岁以上老年患者增幅最明显.....	42
热问快答	42
人社部规范城镇职工基本养老保险关系转移接续问题.....	42
老年说法	43
山东：考核组来济南市考核老年人合法权益保障工作.....	43
不能让保健品继续“忽悠”老年人.....	44
十三五规划	45
《甘肃省“十三五”养老服务体系规划建设规划》正式发布实施.....	45
关于我们	46
联系我们	47

养老视点

这些新规今起施行：“北京通”养老卡试用

今起，一些新规开始施行，将对市民的生活产生影响，包括社区医院可报销大医院医保药品;个人银行账户开户和转账受限；国 I、国 II 高排放老旧机动车淘汰更新补助执行新标准等。与此同时，“北京通”养老助残卡和机动车维修管理服务系统两项便民措施也开始试行、运行,方便市民生活。

高排放老旧车淘汰补贴执行新标准

今起，车主淘汰国 I、国 II 排放标准的老旧轻型汽油车将享受新的补贴政策，越早淘汰补贴越高，最高补贴 12000 元。上午，北京环境交易所两个多小时就办理了 301 单老旧车淘汰补贴领取业务。

记者在南四环马家楼桥附近的新发地旧车交易市场内北京市老旧机动车淘汰更新南部中心看到，由于国 I、国 II 车即将上路受限，不少二手车主在车况信息中强调自己的车是国 III、国 IV 排放标准，打上了多个感叹号。

北京环境交易所排污权交易中心高级经理孟令华告诉记者，车主先将车辆报废，在网上填写补贴领取手续，审核通过后带着身份证等材料来到这里，几分钟就可以办完，然后再有 15 个工作日，车主就能拿到补贴款，“今天报废的国 I、国 II 车就按新标准拿补贴了。”

从上午 8 时半上班到 10 时 40 分，北京环境交易所在全市 6 个网点共办理 301 单老旧车淘汰补贴领取业务。根据本市针对国 I、国 II 车的《北京市促进高排放老旧机动车淘汰更新方案》，报废越早，政府补贴越高，如小型客车如在 2017 年 6 月底前淘汰，可获得 10000 至 12000 元不等的补助，如在 2017 年 7 月至 12 月底淘汰可获得 8000 至 10000 元不等的补助。

超 130 万豪华车加征 10%消费税

财政部网站发出通知，今起，对零售价格 130 万元（不含增值税）及以上的乘用车和中轻型商用客车，在零售环节加征 10%的消费税。

通知指出，在“小汽车”税目下增设“超豪华小汽车”子税目，征收范围为每辆零售价格 130 万元（不含增值税）及以上的乘用车和中轻型商用客车，即乘用车和中轻型商用客车子税目中的超豪华小汽车。对超豪华小汽车，在生产（进口）环节按现行税率征收消费税基础上，在零售环节加征消费税，税率为 10%。

新的消费税政策今起执行。对于 11 月 30 日（含）之前已签订汽车销售合同，但未交付实物的超豪华小汽车，自 12 月 1 日（含）起 5 个工作日内，纳税人持已签订的汽车销售合同，向其主管税务机关备案。对按规定备案的不征收零售环节消费税，未备案以及未按规定期限备案的，征收零售环节消费税。

机动车维修管理服务系统上线运行

北京市机动车维修管理服务系统今起上线运行，消费者可对自身车辆接受维修服务情况进行评价，这些评价将作为行业管理部门对修理厂进行质量等级考核的标准之一。

今起，市民可以通过市交通委运输管理局网站（www.bjysj.gov.cn）“机动车维修服务”板块登录该系统，查询维修经营者的经营地址、服务电话、维修车型、主要服务项目与价格、质量信誉等级等实用信息,并对维修情况评价。此外，该系统手机端查询功能正在研发中。

社区医院可报销大医院医保药品

北京市人社局昨天召开新闻发布会表示，今起北京市将统一社区和大医院医保药品报销范围，医保患者到社区等基层医保定点医疗机构就医时，均可执行大医院的药品报销范围，大医院使用的药品在社区都可以使用和报销。同时，患高血压、糖尿病、冠心病、脑血管病等四类慢性病患者开具的长处方可以报销。

今天早上 8 时许，记者来到海淀区东升镇社区卫生服务中心看到，不少老年患者正在准备开药。一位平时在北医三院开药的老人说，他准备在社区开自己常用的降糖药格华止，不过东升镇社区卫生服务中心还没有这种药。上午 9 时半，记者在西城区展览路社区卫生服务中心看到，收费窗口前已经三三两两有患者在排队缴费。全科诊室里，一位老年患者正在和医生商量开两个月的“长处方”的降压药。医生解释说，由于尚需要各方对接，今天还开不了两个月的长处方，但可以按照原来的规定，先开一个月的降压药。

东升镇社区卫生服务中心主任马云涛说，社区用药目录的调整不是一两天就能完成的，需要根据附近居民用药习惯选购药品，通过药事委员会修改用药目录，然后确定剂量剂型，修改计算机系统……因此还需要一些时间落地。此外，社区医疗机构因为药房空间、患者数量以及患者用药习惯等原因，不可能与大医院用药目录完全一致，但可以根据患者需要进行调整完善，让患者受益。

“北京通”养老卡试用

“北京通——养老助残卡”今起正式进入试用阶段，已领到新卡的老人可在乘公交、逛公园、购买折扣商品或服务等进行试用，刷卡中遇到任何问题可及时向服务热线 96156 反馈，12 月是“两卡并用”过渡期，原老年人优待卡仍可以使用。

新卡是一张集养老服务补贴额度账户、金融借记账户、电子现金账户、市政交通一卡通等应用于一体的银行卡，也是老人享受各类优待政策的凭证：80 周岁以上老人将养老补贴存进去可在全市 1.5 万个养老助残卡服务商刷卡消费；65 周岁以上老人可将养老助残卡作为借记卡存钱后在养老助残服务商刷卡购买折扣商品或服务，其中有 4000 家服务商对持卡老人提供折扣优惠。65 岁以上老人持卡可免费乘坐公交车、免费游览优待范围内公园和景区，但乘坐地铁并不免费。老人还可在一卡通充值点充值，直接当作一卡通使用。

明年 1 月 1 日起，本市 65 周岁及以上老年人均须持养老助残卡享受优待服务，原老年人优待卡停用。60 至 64 周岁的老年人将于明年适时启动换发新卡工作，在本市长期居住的外埠老年人，明年 1 月 1 日起在办理居住证后可向北京农商银行申办“北京通——养老助残卡”。

个人银行账户今起实行分类管理，将分为 I 类、II 类、III 类账户，不同类别的账户有不同的功能和权限。对普通储户来说，由于央行将账户进行了分类，一张卡、一个户内也可以实现“钱包”功能和“金库”功能相隔绝，对个人业务影响不大，所以今天前来开户或销户的储户并不多。记者登录工行手机银行尝试手机汇款，与以往不同的是，在“汇款时间”一项中增加了三个选项：实时、普通和次日：实时汇款不可撤销，普通汇款 2 小时后汇出，其间可撤销，次日汇款，当日可撤销，银行同时提醒，撤销汇款可在限定时间内拨打 95588 或到网点申请撤销汇款。

银行今起在为存款人开通非柜面转账业务时，应与存款人签订协议，约定非柜面渠道向非同名银行账户和支付账户转账的日累计限额、笔数和年累计限额等，超出限额和笔数的，应当到银行柜面办理。除向本人同行账户转账外，银行为个人办理非柜面转账业务，单日累计金额超过 5 万元的，应当采用数字证书或者电子签名等安全可靠的支付指令验证方式。单位、个人银行账户非柜面转账单日累计金额分别超过 100 万元、30 万元的，银行应当进行大额交易提醒。

（来源：北京晚报）

中国养老网

山东：济南成居家和社区养老试点城市

全国 26 个城市和地区入选

记者从济南市民政局获悉，近日，民政部、财政部联合下发了《关于确定 2016 年中央财政支持开展居家和社区养老服务改革试点地区的通知》(民函[2016]310 号)，确定全国 26 个城市和地区为国家居家和社区养老服务改革试点地区，济南位列其中。

据了解，此次试点工作，是为全面贯彻党的十八届五中全会决定提出的“建设以居家为基础、社区为依托、机构为补充的多层次养老服务体系”的精神，落实 2016 年政府工作报告中提出的“开展养老服务业综合改革试点”的要求开展的。试点目的是，通过中央资金引导，鼓励地方加大政策创新和资金投入力度，统筹各类资源，优化发展环境，形成比较完备的居家和社区养老服务发展环境和推动机制。

试点城市将重点支持居家和社区养老服务发展的 7 个重点领域，包括培育和打造一批品牌化、连锁化、规模化的龙头社会组织或机构、企业；探索多种模式的“互联网+”居家和社区养老服务；完善和促进居家和社区的医养结合服务等。

接下来，济南将按照国家试点任务要求，结合全市实际、注重突出特色，巩固在发展养老服务业中取得的成绩，坚持政策引领，把握需求导向，统筹各类资源，优化发展环境，推进社区居家养老一体发展，健全以企业和社会组织为主体、社区为纽带、信息平台为手段、满足老年人各种养老服务需求的社区居家养老服务网络，制定出台一批可持续、有效果的政策措施和体制机制创新成果，努力打造全国一流的养老服务业示范城市。

(来源:山东商报)

中国养老网

山东：广饶县 2016 年老龄工作再谱新篇

一是老年优待工作全面落实到位。做好救助金发放工作，按照 70-74 周岁每人每年 500 元，75-79 周岁每人每年 730 元，80-99 周岁每人每年 1100 元的标准，全力做好全县 70 周岁以上老年人生活救助金的发放工作。截止到 2016 年 2 月 5 日，全县 36747 名 70 周岁以上老年人生活救助金全部发放到老年人手中，共计发放救助金 2790.2 万元;实施百岁老人长寿补贴制度，百岁老人每人每月可领取 700 元长寿补贴金，“九九”老年节期间，为 29 位百岁老人发放补贴金 8.4 万元;做好老年人优待证的办理工作，工作时间随到随办，全年共办理了老年人优待证 10421 个;60 周岁以上老年人免费乘坐全县城区、城乡公交车;老年人看病减免门诊、挂号费等各项老年优待政策，在全社会营造了有利于优待老年人工作实施的社会环境。

二是老年权益保障工作取得新成效。深入宣传老年政策法规，联合县司法局，将新修订的《中华人民共和国老年人权益保障法》、《山东省老年人权益保障条例》纳入了“七五”普法规划;老年维权工作力度加大，与县司法局联合制定了《“法治阳光温暖老龄”活动实施方案》(广司发〔2016〕16 号)，于 11 月份在全县组织开展为期 1 个月的“法治阳光温暖老龄”专题活动，通过开展法治阳光“周讲”进老年课堂、法治阳光“一对十”结对帮扶进养老机构、法治阳光“法律巡诊”进社区、村居等活动，进一步扩大涉老法律服务和法律援助覆盖面，提高老年人自我维权意识和全社会依法维护老年人合法权益意识，为建设法治、文明、和谐社会做出积极贡献。

三是基层老龄组织规范化建设深入推进。继续深入推进了基层老龄组织规范化建设，按照“五有”规范化建设目标，努力把基层老龄组织建设成为组织健全、功能完善、充满活力、作用显著的规范化组织，夯实老龄工作基础。经常性组织学习和业务培训活动，加强基层老龄干部能力建设，提升老龄干部队伍素质。鼓励和引导有专长、有热心的老年人成立老年群众组织，以县“五老”志愿

者协会为抓手，通过组织吸引、单位推荐、主动邀请等方式，打造了一支活跃的“五老”志愿者骨干队伍。目前，全县“五老”志愿者达 2000 余人。结合全县“乡村文明行动”，加大对孝文化示范点建设的资金扶持，规范化建设了多个镇街孝文化示范点。

四是老年文化活动更加活跃。2016 年，县老龄办联合广饶县邮政公司举办了“银龄杯”中老年广场舞大赛。县全民健身中心、广饶老年人体育协会积极组织承办了全市老年人健身项目创新展演交流活动，来自全市的 9 个代表队进行了健身项目展演交流。为传播全民健身理念，倡导健康生活方式，提高老年人健康水平和生活质量，县老龄办、县体育局、县文广新局等 8 个单位联合开展在全县范围内普及老年人太极拳的活动，培训 24 式简化太极拳并于 10 月底组织开展了全县太极拳展演竞赛。老年节前后，我县各镇街先后组织开展了老年人门球赛、老年人打鼓联欢、老少同乐度重阳、老年人健身比赛等多项活动，极大丰富了老年人的精神文化生活。

五是老龄宣传实现新突破。大力开展典型宣传，为表彰先进，树立典型，自 5 月份起，广饶县老龄办在全县开展了第一届“敬老文明号”评选表彰活动。经基层申报推荐，县“敬老文明号”创建活动领导小组认真审核研究，决定命名广饶县妇女联合会等 21 个单位(集体、窗口)为第一届广饶县“敬老文明号”，并于 10 月 8 日下发了《关于命名表彰第一届广饶县“敬老文明号”的通报》(广老发〔2016〕2 号)，对先进单位予以通报表彰;不断拓宽宣传途径，县老龄办分别于 10 月 12 日、10 月 19 日做客县政府网站“在线访谈”、县广播电视台“阳光政务热线”栏目，大力宣传老年人优待政策，为群众答疑解惑，重点宣传了今年的“敬老月”活动;切实加强常规宣传，认真做好老龄宣传信息报送。2016 年，县老龄办在各级新闻媒体上共发表宣传信息、稿件 108 篇，其中国家级 17 篇，省级 24 篇，市级 35 篇，县级 32 篇。

(来源：广饶县老龄办)

中国养老网

山东：烟台建 12 处居家养老服务信息平台

截至 2015 年，烟台全市老年人口 154 万人，占总人口的 23.5%，超过全国平均水平 6.7 个百分点。近年来，为加快养老服务业发展，保障老年人养老服务需求，发展养老服务业每年被列入市委、市政府工作要点，作为“抓产业促发展”的重点项目来推进，并连续四年被确定为为民服务实事之一来推动。全市养老机构发展到 247 家，各类养老床位 5.13 万张，千名老人拥有床位达到 35.3 张。建成居家养老服务信息平台 12 处，发展入网企业 6500 多家，入网老人 14.3 万多名。

引入社会化，政府投入与社会力量参与结合。注重发挥政府的主导功能和政府投入的主渠道作用，建立多元投入的运作理念，引导社会力量参与信息平台建设和运营。截至目前，省、市、县三级财政累计投入 2000 多万元，引入社会资本 2000 多万元，为居家养老服务信息平台的建设和发展提供了资金保障。已建成的信息平台实行“政府+企业”的运营模式，有效解决了信息平台社会影响力、独立运作能力、服务承接能力和工作人员配备等问题。同时，将政府购买服务作为转变政府职能、创新社会治理、改进政府提供养老服务方式的重要手段，为特殊困难老年人每月提供不少于 30 小时的政府购买服务，市级补助由每人每小时 6 元提标至每人每小时 10 元。为高龄老年人和特殊困难老年人免费发放呼叫手机，并全额承担其使用过程中的服务费用，使老年人和平台运营方均得到了实惠。截至目前，全市累计投入 900 多万元，免费发放呼叫手机 4.4 万部，年购买居家养老服务 3 万多小时。

突出多元化，与撬动社会资源结合。注重养老服务社会组织的培养，积极引入各领域服务企业、商户参与居家养老服务发展，整合家政、餐饮、医疗等多方面服务资源，努力构建多层次、多方式、多元化的居家养老服务供给体制。目前，全市居家养老服务信息平台，涵盖了 40 大类、300 多项专业服务，有效利用了各类社会化服务资源。在运营过程中，建立了评估回访、动态管理等机制，对服务效果进行电话回访，进行评价和监管，对反映出的问题及时调查处理，对存在严重问题的服务企业或

商户，解除合作协议，实现了有进有出，动态管理，有效保障了企业、商户的合法利益和居家养老服务质量，力促信息平台可持续发展。

提升集约化，与保障改善民生结合。根据市两办《关于建立 89000 民生服务平台的意见》(烟办发〔2014〕1 号)精神，以居家养老服务平台为基础，整合“12343”生活服务网络、“12345”市长公开电话等各类便民利民服务、政府公共管理服务和社会志愿服务，在全市范围内打造覆盖更广、功能更全、服务更优的“89000”民生服务平台，实现了居家养老服务信息平台的服务升级，进一步扩大服务范围和服务覆盖面。

下步，将根据省级养老服务信息平台转型升级的要求，积极做好与省级平台的对接工作，推动信息平台服务升级。加强养老与医疗服务的融合发展，丰富和拓展信息化服务内容，开展远程诊疗、健康管理等服务，不断提高基层医疗卫生机构为居家老年人提供上门服务的能力，探索将符合规定的医疗费用纳入医保支付范围。

(来源：齐鲁网)

中国养老网

山东：烟台市举办老年协会规范化建设培训班

为提高基层老年协会工作人员业务能力和队伍的整体素质，促进和推动全市基层老年协会规范化、制度化、经常化发展,11 月 24-25 日，烟台市城乡社区老年协会规范化建设培训班在开发区磁山国际会议中心举办,15 个县市区老龄工作人员、乡镇民政老龄工作人员和部分基层老年协会会长 70 余人参加培训。培训班由烟台市老龄办副主任尼安宁主持并作培训动员，烟台市老龄办副调研员金玲就基层老年协会的规范化建设、烟台市委党校教授蔡玉霞作《百善孝为先》、省老龄办秘书处副调研员李霄作《彻落实习总书记重要指示要求将基层老年协会工作抓紧抓好》专题讲座。培训期间，学员们现场观摩了福山回里镇东孔家庄村老年协会、福山区门楼镇卫家疃村老年协会和开发区海韵社区老年协会等基层老年协会建设情况。

烟台市老龄办主任郭强在总结讲话中指出，举办全市城乡社区老年协会规范化建设培训班，是市老龄办认真贯彻落实习近平总书记关于加强老龄工作的重要指示和重要讲话精神，着力推进基层老年协会规范化建设的重要举措。通过培训班的辅导学习和现场观摩，使基层老龄工作人员对新形势下扎实推进城乡社区老年协会规范化建设有了新的认识，进一步了解基层老年协会能力建设的重要性，进一步明确基层老年协会工作的目标和任务，进一步创新基层老年协会工作的方式和方法，对推进烟台市基层老年协会由数量增长向质量提升转变，保证城乡社区老龄工作有人抓、老年人事情有人管、老年人困难有人帮，促进基层老年协会规范化、制度化、经常化，具有积极的促进和推动作用。他强调，今后工作中要点面结合、扎实推进基层老年协会规范化建设，要注重实效、充分发挥基层老年协会作用，要强化管理、确保基层老年协会建设再上新台阶。希望全体参加培训的人员回去后要立足实际情况，学习借鉴基层协会规范化建设示范点的好经验、好做法，落实好本地、本协会的各项工 作，为全市城乡社区老年协会规范化建设提供好经验，倡树好典型，展现好成果。培训班结束后，大家普遍感到收获大，通过观摩典型深受启发和鼓舞，纷纷表示将向典型学习，切实做好基层老年协会规范化建设工作。

近年来，烟台市老龄办将基层老年协会建设作为全市老龄工作的重点工作之一，列入老龄事业发展规划和年度老龄委、老龄办工作要点，明确责任领导、责任科室，完成时限，出台的《烟台市老龄工作委员会关于进一步加强基层老年组织规范化建设的意见》等文件由政府分管副市长、市老龄委主任亲自签发，特别是将基层老年组织建设列入市委、市政府对县市区科学发展考核老年人权益保障工作的内容之一，提升了各县市区对此项工作的重视程度和工作落实力度。各级老龄部门和老年协会结合实际、转变观念、创新发展，使全市基层老年协会建设取得了长足进步，挖掘培育了一批基层老年

协会规范化建设示范点，为基层老年协会建设规范化、管理制度化、活动经常化建设打下了坚实基础。

（来源：烟台老龄办）

中国养老网

山西：忻州市举办贯彻《山西省实施<老年法>办法》培训班

11 月 28 日，忻州市贯彻《山西省实施<老年法>办法》培训班在市委党校举办。副市长、市老龄委主任安书田出席开班仪式并讲话，省老龄办副主任续爱峰就实施办法进行辅导。会议还就如何加强老龄新闻宣传进行了专题讲座，市老龄工作委员会成员单位负责人、各县(市、区)老龄办主任、权益科负责人及乡镇(办事处)有关负责人共计 230 余人参加培训。

续爱峰从四个方面宣讲了《山西省实施<老年法>办法》，一是我省此次修订《山西省实施<中华人民共和国老年人权益保障法>办法》情况;二是老年人权益保障法的重点及主要内容;三是老年人有哪些合法权益应该得到保障;四是有关部门如何保障老年人的合法权益。就我市如何贯彻落实好《山西省实施<老年法>办法》，安书田提出三点意见，一要充分认识做好老龄工作的必要性、紧迫性和艰巨性;二要珍惜这次培训机会，为下一步做好老龄工作奠定基础;三要加强领导，切实把贯彻《山西省实施<老年法>办法》各项措施落到实处。

（来源：忻州日报）

中国养老网

四川：宜宾市人社局多举措推进养老服务业发展

开展养老服务培训，提高从业人员职业技能。养老服务机构，可根据工作需要或业务需求，委托宜宾市定点培训机构、劳务品牌培训基地对其从业人员开展养老服务免费培训。培训结束并通过验收合格后，定点培训机构、劳务品牌培训基地按规定向人社部门申报培训补贴。宜宾市就业补助资金今年前三季度共支付各类职业培训补贴 1430.19 万元，享受补贴人数 14374 人。

支持养老服务机构招聘毕业年度高校毕业生就业，开发公益性岗位招聘就业困难人员就业。养老服务机构招聘毕业年度高校毕业生就业，签订一年以上劳动合同并缴纳社会保险的，可按规定给予社会保险补贴，补贴期限最长三年。养老服务机构按规定开发公益性岗位，招用就业困难人员从事养老服务行业，可按规定给予养老服务机构社保补贴和岗位补贴。就业困难人员在养老服务行业灵活就业，也可按规定享受灵活就业社会保险补贴。宜宾市就业补助资金今年前三季度共支付各类岗位补贴 3776.92 万元，享受补贴人数 5923 人；支付各类社保补贴 2972.15 万元，享受补贴人数 6513 人。

鼓励创办养老服务企业。城乡劳动者在养老服务行业实现创业，可按规定享受创业补贴、创业吸纳就业奖励、小额担保贷款贴息等优惠政策。创业补贴标准一般在 5000 元—10000 元之间，小额担保贷款一般不超过 10 万元，创业吸纳就业奖励按吸纳就业人数多少确定，最高不超过 10 万元。宜宾市就业补助资金今年前三季度小额担保贷款担保基金安排额度 1709 万元，支付小额担保贷款贴息 410.86 万元，享受贴息企业户数 61 户、享受贴息人数 1439 人。

发放稳岗补贴支持养老服务企业稳定就业岗位。养老服务企业参加失业保险，按规定缴纳失业保险费，并进行就业登记的，可申请失业保险支持企业稳定岗位补贴。补贴标准为企业上年缴费总额的 50%，补贴期限执行至 2020 年。目前，宜宾市 2016 年度的失业保险稳岗补贴申报审核工作正在进

行，据测算，此次兑现的稳岗补贴约 7200 万元，享受补贴企业户 960 户，惠及职工 14.5 万人。

阶段性降低社会保险费率。从 2016 年 5 月 1 日至 2018 年 4 月 30 日止，企业职工基本养老保险单位缴费费率由 20%降为 19%；失业保险总费率在 2015 年已降低 1 个百分点基础上阶段性降至 1%。

（来源：四川省人社厅网站）

中国养老网

宁夏：养老服务促进条例 2017 年起实施

县级以上政府本级福彩公益金 50%以上应用于养老服务

宁夏已进入人口老龄化快速发展阶段，如何加快养老服务业的发展，满足不断增长的养老服务需求？11 月 30 日，自治区十一届人大常委会第二十八次会议审议通过的《宁夏回族自治区养老服务促进条例》或将给出明确方向。《条例》将于明年 1 月 1 日起实施。

《条例》规定，养老服务坚持政府主导、社会参与、市场运作、统筹发展、保障基础、适度普惠的原则，推进以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的多层次养老服务体系；县级以上人民政府应当将养老服务事业纳入国民经济和社会发展规划，制定专项规划和年度计划；应当将养老服务事业经费列入本级财政预算，建立稳定经费保障机制。

在养老规划与建设方面，《条例》规定，未来我区新建城区和居住（小）区应该按标准配套建设养老服务设施，并同步规划、同步建设、同步验收、同步交付使用。老城区和已建成居住（小）区无养老服务设施或者现有设施不能满足老年人需要的，应当增建或通过购置、置换、租赁等方式建设养老服务设施，县、乡（镇）人民政府，应当依托行政村、较大自然村，建设老年人日间照料中心、农村幸福院、农村互助养老院等农村老年人服务设施。

（来源：宁夏日报）

中国养老网

贵州：下拨城乡养老机构建设补助资金 1 亿元

近日，省财政厅、省民政厅制发《关于下达 2016 年城乡养老服务机构建设补助资金的通知》（黔财社[2016]85 号），将省级城乡养老机构建设补助资金 1 亿元下拨各地。此次下拨资金，主要用于补助全省敬老院消防安全设施设备更新改造，部分极贫乡镇敬老院改扩建、附属设施建设、设施设备购置以及因灾受损的敬老院的维修改造。

（来源：省民政厅）

中国养老网

新疆：哈密地区老龄办“四加强”推动老龄事业健康发展

近年来，哈密地区老龄工作，在地委、行署的高度重视和正确领导下，在自治区老龄办的业务指

导下，全区老龄干部按照“党政主导、社会参与、全民关怀”的老龄工作方针，围绕社会稳定和长治久安的总目标，按照“五个老有”的老龄工作目标，采取多项措施加强老龄工作，推动老龄事业的发展。

一是加强领导，重视老龄工作，健全老龄机构。目前，哈密地区 60 岁以上老年人口近 9 万人，占哈密总人口的 14%以上，哈密地区早在 2008 年就已经进入老龄化社会。哈密地委、行署对老龄工作高度重视，把老龄工作纳入重要议事日程。老龄委主任、副主任经常性地询问并听取老龄工作汇报，多次深入基层调研老龄工作，多方协调解决了许多老龄工作中遇到的难点问题，保证了人员、经费、车辆基本到位；并充分发挥成员单位作用，共同做好老龄工作各部门单位认真贯彻落实全委会的工作任务、履行各职能部门工作职责，基本已形成了大老龄的工作格局。

二是加强为老服务，使老年人享受改革发展成果。建立健全了经济社会发展水平相适应、覆盖城乡的养老保障体系；逐步完善多层次的医疗保障体系；全面启动了新型农村养老保险制度试点工作制度；对生活困难老年人实施了低保补助制度，落实了五保供养制度，使广大老年人充分享受改革发展成果。

三是加强重视老龄宣传工作，认真组织开展全国“敬老月”、自治区“敬老宣传月”活动。规范了全地区老龄信息的宣传工作，积极向各媒体上报信息、调研报告；在广播、电视上开办老龄宣传节目，大力宣传国家有关老龄工作的方针、政策及法律法规，宣传报道老龄工作中的好事迹、好典型、好措施和好办法；创办老龄内部信息刊物《哈密老年》；在重阳节期间播放敬老、爱老宣传口号，各成员单位、各区县举办形式多样、内容丰富的活动，并积极开展为老年人送温暖活动。

四是加强老年维权工作，优待落实老年人政策。广泛宣传《老年法》和《新疆维吾尔自治区保护老年人合法权益条例》、贯彻落实《哈密地区老龄事业发展“十三五”规划》；建立老年人法律援助制度，为困难老年人提供相关的法律援助。

（来源：哈密地区老龄办）

中国养老网

“五步曲”助机关事业单位养老保险改革有序推进

建立机关事业单位养老保险制度，是国务院为统筹城乡社会保障体系建设，建立更加公平、可持续发展的养老保险制度的重要政策，也是保障机关事业单位职工利益、解除他们后顾之忧的重要措施。近日，巢湖市人社局召开机关事业单位养老保障制度改革工作业务培训会，进一步推动了养老保险经办工作。该市为圆满完成机关事业单位养老保险改革工作，集中精力、落实责任，奏响机关事业单位养老保障改革“五步曲”，确保这项惠民政策能够稳步推进。

一是迅速成立领导组。巢湖市成立机关事业单位养老保险制度改革领导组，以巢湖市养老局为经办机构，对整体工作开展进行统筹安排和全方位调度，及时研究解决推进工作中出现的困难和问题。同时加强与编办、财政等各职能部门的工作衔接，对各重点环节工作进行工期安排，确保按时、保质、保量完成各项目标任务。

二是摸清机关事业底数。经过初步梳理，全市现有 448 个机关事业单位，共有在职人员 11205 人，已退休人员 6394 人。为下步转入业务系统进行业务录入、基金征缴、待遇发放等工作奠定了坚实基础。

三是积极组织开展培训。针对机关事业单位养老保险人员信息数据采集工作，巢湖市迅速确定业务讲解人员，通过 OA 系统发文给各单位确定人员，印刷相关培训文件，制作 PPT 课件，通过详细的讲解，使培训工作顺利开展成效显著。

四是设立专管员进行数据采集。本次数据采集涉及全市所有的在编在岗机关事业单位，为方便各个参保单位交流、咨询信息采集问题，同时公布工作热线、建立工作 QQ 群与各单位加强业务联系，

及时解决各单位在具体实施过程中出现的问题，极大地提升了工作的效率。

五是做好人员数据录入。截至目前，各参保单位正按期录入各人员信息并进行核对，并将信息导入机关事业单位养老保险信息采集系统。为下一步机关事业单位养老保险参保登记、基金征收、待遇支付做好前期准备，为机关事业单位养老保险制度改革工作打下坚实基础。

（来源：中国劳动保障新闻网）

中国养老网

全国老龄信息工作会议在秦皇岛市召开

11 月 29 日，2016 年全国老龄信息工作会议在秦皇岛市召开，会议进一步深入学习贯彻习近平总书记关于加强老龄工作的重要讲话和指示精神，全面总结近两年全国老龄信息工作，研究部署下一阶段老龄信息工作。民政部党组成员、全国老龄办党组书记、常务副主任王建军作了讲话，河北省民政厅厅长赵凤楼出席会议，秦皇岛市副市长张锋出席会议并致辞。

王建军认为，秦皇岛市历史悠久、人杰地灵、环境优美、举世闻名，是国家首批服务业综合改革试点城市、旅游综合改革试点城市，也是养老服务业综合改革试点城市，是名副其实的活力之城、幸福之城、康养之城，他衷心祝愿随着京津冀协同发展战略的深入推进，秦皇岛市的明天更加美好。

王建军提出，要牢牢把握互联网+大数据时代背景下老龄信息工作的方向，加快老龄系统信息化建设步伐，为各级党委政府科学决策提供依据；以信息化驱动现代化为主线，既要加强老龄信息硬件建设，更要重视老龄信息软件建设，紧紧围绕老龄事业发展的短板和薄弱环节，提升老龄信息化应用水平；要认真做好中国城乡老年人生活状况第四次调查后续工作，促进调查成果转化、开发利用工作，再接再厉，集中做好 2016 年中国城乡老年人生活状况监测调查工作；要以第四次调查成果为基础，着力推进老龄基础数据平台建设，建立和完善老年人状况统计调查和发布制度，建设老年人口信息基础数据管理和老龄事业发展数据直报体系，积极推动社会力量参与老龄大数据研究开发利用，促进老龄大数据带动老龄事业和老龄产业研究发展。

张锋在致辞中说，秦皇岛全市上下正在大力推进生态立市、产业强市、开放兴市、文明铸市发展战略，确立了建设“一都三区一名片”的战略定位，明确把打造现代服务业和战略性新兴产业聚集区作为重点任务来抓。为此，我们坚持不懈推进战略转型，围绕北戴河生命健康产业创新示范区，大力发展高端医养康结合的健康服务业。此次老龄政务信息工作会议在秦皇岛召开，充分体现了全国老龄办对我市的关心和厚爱，同时也给我们提供了向各省市学习的机会，我们要借这次会议的东风，大力发展我市的老龄事业和老龄产业，使老年人的生活环境不断优化，老年人的物质文化需求不断得到满足，老年人的生活质量和幸福感不断增强。

国家统计局首席统计师崔红艳、清华大学郭金来博士应邀为这次会议分别作了“我国人口发展特点和人口统计方法”“大数据促进老龄事业发展转型升级”专题讲座。河北、北京、辽宁、上海、浙江等 5 个省市进行了老龄信息经验交流，全国老龄办有关部门（单位）分别就相关工作做了工作部署。

（来源：河北网）

中国养老网

王建军：加快推进老龄系统信息化建设步伐

11 月 29 日,在 2016 年全国老龄信息工作会议上,民政部党组成员、全国老龄办党组书记、常务副主任王建军总结了近两年全国老龄信息工作,并对下一阶段老龄信息工作进行了研究部署。

王建军说,要开启研究推进老龄信息化建设,进一步明确老龄信息工作思路,讨论交流各地在老龄信息方面的探索和创新,着力从老龄基础数据统计工作和数据库建设做起,加快推进老龄信息化建设步伐,不断提升老龄信息工作水平。

当前,我国处于互联网+大数据的时代背景下,王建军说,老龄信息工作的方向要紧紧围绕时代背景,加快老龄系统信息化建设步伐,为各级党委政府科学决策提供依据;以信息化驱动现代化为主线,既要加强老龄信息硬件建设,更要重视老龄信息软件建设,紧紧围绕老龄事业发展的短板和薄弱环节,提升老龄信息化应用水平。

2016 年,我国进行了中国城乡老年人生活状况第四次调查,此次调查是针对我国老年人生活状况的基础性、公益性、战略性的法定国情调查。王建军说,要认真做好中国城乡老年人生活状况第四次调查后续工作,以第四次调查成果为基础,着力推进老龄基础数据平台建设,建立和完善老年人状况统计调查和发布制度,建设老年人口信息基础数据管理和老龄事业发展数据直报体系,积极推动社会力量参与老龄大数据研究开发利用,促进老龄大数据带动老龄事业和老龄产业研究发展。

王建军强调,老龄信息工作是全国老龄系统的一件大事、要事、难事,但又是必须做好的事。需要发挥和凝聚全系统的智慧和力量,推进老龄信息工作整体迈上新台阶,更好地为党和政府科学决策服务、为广大老年人服务、为社会公众服务、为企业服务,发挥最大政治效益、社会效益和经济效益。

据悉,本次会议也是全国老龄办在十八届六中全会之后首次召开的全国老龄信息工作会议。河北、北京、辽宁、上海、浙江等 5 个省市进行了老龄信息经验交流,全国老龄办综合部、老年人才信息中心、华龄出版社等有关部门(单位)分别就相关工作做了工作安排部署。

(来源:新华网)

中国养老网

2016 年 11 月份十大养老新闻盘点

国务院办公厅印发《关于进一步扩大旅游文化体育健康养老教育培训等领域消费的意见》

近日,国务院办公厅印发《关于进一步扩大旅游文化体育健康养老教育培训等领域消费的意见》(以下简称《意见》),部署进一步扩大国内消费特别是旅游文化体育健康养老教育培训等服务消费的政策措施。

《意见》指出,当前我国国内消费持续稳定增长,为经济运行总体平稳、稳中有进发挥了基础性作用。顺应群众期盼,以改革创新增加消费领域特别是服务消费领域有效供给、补上短板,有利于改善民生、促进服务业发展和经济转型升级、培育经济发展新动能。

养老金入市四家银行获托管资格

11 月 29 日,全国社会保障基金理事会发布公告,根据《基本养老保险基金投资管理办法》和全国社会保障基金理事会相关评审规定,本着公平、公正、公开的原则,经过严格的评审程序,选出 4 家基本养老保险基金托管机构,分别为中国工商银行股份有限公司、中国银行股份有限公司、交通银行股份有限公司、招商银行股份有限公司。

另外,记者了解到,与养老金入市相关的配套制度也在逐步完善。财政部近日发布《社会保险基金会计制度(征求意见稿)》公开征求意见。按照基本养老保险委托投资业务核算需要,修订了“委托投

资”“应收委托投资收益”“暂收款”“暂付款”等科目核算内容及核算方式。有专家认为，这对社会保险基金的会计核算进行了系统规范，有利于养老金安全的开展投资运营。

25 部门联合印发《关于推进老年宜居环境建设的指导意见》

根据《中华人民共和国老年人权益保障法》为改善老年人幸福感，提升老年人生活生命质量，增强老年人幸福感、获得感，全国老龄办、发展改革委等 25 部门联合印发了《关于推进老年宜居环境建设的知道意见》。

全国老龄办副主任吴玉韶强调,老年宜居环境的建设应该是“标配”,而不是“高配”。加强老年宜居环境建设要充分考虑老年人身心特点,满足老年人的使用需求,增强老年人幸福感、获得感,提升老年人生活生命质量。

第九年全球健康促进大会召开

国务院总理李克强 21 日上午在上海国际会议中心出席第九年全球健康促进大会开幕式并致辞。

李克强表示，随着生活水平提高和健康观念增强，人民群众对健康产品和服务的需求持续增长，并呈现多层次、多元化、个性化的特征。满足这些需求，需要政府和市场协同发力。政府的主要职责是保基本、兜底线，非基本的多样化健康需求应充分发挥市场机制作用。要充分调动社会力量增加健康产品和服务供给的积极性，继续鼓励社会办医，使群众看病贵看病难的问题不断得到缓解，支持医药科技创新，促进健康与养老、旅游、互联网、健身休闲、食品等产业融合发展。

11 部门支持改闲置资源为养老设施

民政部、住房城乡建设部、国家卫生计生委等 11 部门近日联合印发《关于支持整合改造闲置社会资源发展养老服务的通知》，提出充分挖掘闲置社会资源，将城镇中废弃的厂房、医院，事业单位改制后腾出的办公用房，乡镇区划调整后的办公楼等，整合改造成养老机构、社区居家养老设施用房等养老服务设施。

《通知》要求，尽量简化审批手续，缩短审批时限；不得排斥或者限制区域外社会力量参与。凡通过整合改造闲置社会资源建成的养老服务设施，均可依照有关规定享受养老服务建设补贴、运营补贴等资金支持和税费减免、水电气热费用优惠等政策扶持。

北京将为老年人建立健康档案居家养老医疗将纳入医保

《北京市居家养老服务条例的实施意见》21 日发布，北京市民政局副局长李红兵介绍，根据《实施意见》，北京市将逐步提升基层医疗机构为居家老年人提供上门服务的能力，规范为居家老年人提供的医疗和护理服务项目，将符合规定的医疗费用纳入医保支付范围。

根据实施意见，北京市将为老年人建立健康档案，培育针对失能老年人的照护服务体系，建立经济困难的失能高龄老年人能力评估和照护服务补贴制度。以海淀区、石景山区为试点，探索开展多种模式的长期照护保险，并适时推广。

中国“流动老人”近 1800 万进城养老却难享清福

随着我国城镇化步伐加快和老龄化社会的到来，流动老人已成为一个庞大群体。国家卫生计生委日前公布的《中国流动人口发展报告 2016》(以下简称《报告》)显示，2015 年我国户籍不在原地且离开户口登记地半年以上的 60 岁及以上的流动老年人口数量接近 1800 万。

记者采访了解到，照顾晚辈、养老与就业是这一群体选择流动的主要原因。尽管大多数流动老人能较好地适应新环境，但也有不少老人的生活面临着诸如难以融入城市生活、医疗住房难得到保障等现实难题。

广西对民办养老机构实行补贴每张新增床位最高补 5000 元

广西壮族自治区民政厅、财政厅近日印发《民办养老机构补贴暂行办法》，将对民办养老机构实行补贴制度。办法从发布之日起实施，试行 3 年。

办法规定，凡是广西行政区域内同时取得《养老机构设立许可证》《民办非企业单位登记证书》

或《企业法人营业执照》的民办养老机构，均可获得补贴。申请补贴时需符合三个条件：一是运行和管理符合《养老机构基本规范》；二是取得房屋产权证明或签订 5 年（含）以上《房屋租赁合同》，或签订《公建民营运营合同》；三是与入住老年人签订 6 个月以上的服务协议，包括区内外 60 岁（含）以上老年人。

北京市将建 1000 个以上养老服务驿站

日前，在北京市十四届人大常委会第 31 次会议中，北京市副市长王宁作了“贯彻落实《北京市居家养老服务条例》，加强居家养老服务体系 and 制度建设”议案办理工作的报告，北京市今年为居家养老投入专项资金 8 亿多元，计划年底前完成全市失能老人筛查，截至 10 月北京市规划建设的 208 个街乡养老照料中心已经实际运营 142 家，北京市人大建议相关部门出台居家上门医疗服务时间表。今后五年北京市将建 1000 个养老驿站。

安徽合肥出台居家养老服务条例明年 1 月 1 日起实施

近日，合肥市人大常委会主导立法的《合肥市居家养老服务条例》经安徽省人大常委会审查批准，将于明年 1 月 1 日起实施。据了解，这也是国内省会城市出台的首个养老服务法规。

根据条例的规定，政府应该为符合条件的老年人提供相应的服务：为低保老人参加基本医疗保险提供个人缴费补贴；为低保老人和经济困难孤寡老人优先分配保障房；为特困供养老年人建立个人健康档案，提供每年一次免费常规体检；为经济困难生活不能自理老人提供免费医疗护理。

（来源：新华网）

中国养老网

热点新闻

“人口老龄化与可持续发展”国际研讨会在京召开

2016 年 12 月 1 日，由中国人口学会、联合国人口基金、中国人民大学人口与发展研究中心和中国人民大学老年学研究所联合举办的“人口老龄化与可持续发展”国际研讨会在北京友谊宾馆举行。

此次研讨会正值中国“十三五规划”开局之年，也是践行联合国“可持续发展目标”的起始年，人口老龄化进程对世界经济格局、社会发展、政策制度等方面产生了深远影响。会议邀请到联合国人口基金和世界卫生组织等国际机构专家和美国、法国、英国、德国、日本、韩国等国学者，国家卫计委、民政部、国家统计局、全国老龄办等政府部门领导，以及来自中国人民大学、北京大学、中国社会科学院、复旦大学、西安交通大学、吉林大学等国内知名高校及研究机构的专家学者参会，旨在通过国际沟通和交流，搭建关注“人口老龄化与可持续发展”的全球对话平台，共同探讨该领域学术前沿问题，为有效促进各国积极应对人口老龄化和实现可持续发展提供理论支撑。

本次会议聚焦全球人口老龄化背景下多个领域的可持续发展重大议题，探讨如何消除老年贫困、维护老年公平、促进健康老龄化、发展智慧养老等问题，具有重要的战略意义和现实意义。开幕式由中国人口学会副会长兼秘书长姜卫平主持，中国人民大学校长刘伟、中国人口学会会长翟振武、中国人民大学老年学研究所荣誉一级教授邬沧萍、联合国驻华协调员 Nicholas Rosellini 和联合国人口基金驻华代表处代办巴素雅女士（Ms.Soyoltuya Bayaraa）作欢迎致辞。

中国人民大学校长刘伟在致辞中表示人口老龄化是社会发展的重要成就，对当今及未来的可持续发展有着深远影响。只有兼顾人口老龄化和可持续发展的平衡，才能更好地探索在人口老龄化背景下

实现可持续发展目标的途径。中国人民大学非常重视搭建国际学术平台，开拓国际研究实验，希望通过此次会议将积极应对人口老龄化、实现可持续发展目标的理论建设与实践探索向更高层次推进。

中国人口学会会长翟振武在致辞中表示对于中国社会而言，迅速的老龄化也许会成为未来可持续发展的最重大挑战。来自各国的学者聚集一堂，在一个正在迅速老龄化的国家研讨老龄化和可持续发展的议题意义重大。

本次会议的召开于 2030 全球发展议程一周年纪念之际。联合国驻华系统协调员 Nicholas Rosellini 应邀出席本次会议。他在致辞中强调人口动态是落实可持续发展目标的重要影响因素，对于中国而言，人口老龄化是影响中国的最为重要的人口因素，对于实现可持续发展目标有着重要意义。他强调：“老龄化的转型力量可以更好地推动中国社会反思改善其总体发展战略。减少贯穿一生的不平等现象将成为发展的当务之急，这比以往更为重要。”

联合国人口基金驻华代表处代办巴素雅女士在致辞中对中国政府在应对老龄化问题上给予的高度重视表示赞赏，她说：“老年人应拥有参与国家发展的平等权利，同时也应从发展中受益。”巴素雅女士相信由于中国政府的重视、适当的规划和前瞻性的政策，中国在投资老年人方面所做的努力将为老龄化方面的国际交流提供有价值的经验。

在本次会议上还发布了《老年公平在中国》的研究报告。作为由联合国驻华系统支持的公平主题系列报告之一，该报告从健康、参与和社会保障三个方面探究中国老年人所面临的差异。该报告的分析使用了世界卫生组织的积极老龄化框架以及国际助老会开发的全球老龄观察指数。

基于多渠道的数据分析，该报告发现在中国老年人在健康、参与和社会保障方面存在着显著的城乡及性别差异，并为如何缩小这些差异提出了综合的政策建议。老年人本身应该作为解决方案的一部分积极地参与到应对老龄化的进程中来。应采取生命周期的方式对年轻一代和老年人进行投资，以确保代际平衡发展。社会保障体系应确保覆盖到包括老年人在内的弱势群体中的每一个人。

本次国际研讨会分设主论坛和六个分论坛，分论坛主题包括老年公平、健康老龄化、智慧养老、人口老龄化及其经济影响、老龄化与城镇化、老龄政策。大会主论坛上，5 位国内外知名专家作了主旨发言。联合国人口基金经济与人口高级专家 Michael Herrmann 探讨了可持续发展视野下的老龄化，国务院扶贫开发领导小组办公室信息中心副主任王小林就人口老龄化背景下“十三五”时期的扶贫计划发表主题演讲，复旦大学社会发展与公共政策学院彭希哲教授从生命周期的视角讨论如何推进老龄社会和谐发展，中国老龄科学研究中心副主任党俊武对第四次中国城乡老年人生活状况调查的数据进行全方位解读，中国人民大学人口与发展研究中心主任翟振武深入分析了全面二孩政策与人口老龄化的发展趋势。

此次论坛上，国际专家学者、政策制定者与实务工作者开展了深入交流与探讨，进一步推动了积极应对人口老龄化、实现可持续发展目标的理论建设与实践探索。

（来源：凤凰健康）

中国养老网

政策法规

人力资源社会保障部关于城镇企业职工基本养老保险关系转移接续若干问题的通知

人社部规〔2016〕5 号

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团人力资源社会保障厅（局）：

国务院办公厅转发的人力资源和社会保障部、财政部《城镇企业职工基本养老保险关系转移接续暂行办法》(国办发〔2009〕66号，以下简称《暂行办法》)实施以来，跨省流动就业人员的养老保险关系转移接续工作总体运行平稳，较好地保障了参保人员的养老保险权益。但在实施过程中，也出现了一些新情况和新问题，导致部分参保人员养老保险关系转移接续存在困难。为进一步做好城镇企业职工养老保险关系转移接续工作，现就有关问题通知如下：

一、关于视同缴费年限计算地问题。参保人员待遇领取地按照《暂行办法》第六条和第十二条执行，即，基本养老保险关系在户籍所在地的，由户籍所在地负责办理待遇领取手续；基本养老保险关系不在户籍所在地，而在其基本养老保险关系所在地累计缴费年限满10年的，在该地办理待遇领取手续；基本养老保险关系不在户籍所在地，且在其基本养老保险关系所在地累计缴费年限不满10年的，将其基本养老保险关系转回上一个缴费年限满10年的原参保地办理待遇领取手续；基本养老保险关系不在户籍所在地，且在每个参保地的累计缴费年限均不满10年的，将其基本养老保险关系及相应资金归集到户籍所在地，由户籍所在地按规定办理待遇领取手续。缴费年限，除另有特殊规定外，均包括视同缴费年限。

一地（以省、自治区、直辖市为单位）的累计缴费年限包括在本地的实际缴费年限和计算在本地的视同缴费年限。其中，曾经在机关事业单位和企业工作的视同缴费年限，计算为当时工作地的视同缴费年限；在多地有视同缴费年限的，分别计算为各地的视同缴费年限。

二、关于缴费信息历史遗留问题的处理。由于各地政策或建立个人账户时间不一致等客观原因，参保人员在跨省转移接续养老保险关系时，转出地无法按月提供1998年1月1日之前缴费信息或者提供的1998年1月1日之前缴费信息无法在转入地计发待遇的，转入地应根据转出地提供的缴费时间记录，结合档案记载将相应年度计为视同缴费年限。

三、关于临时基本养老保险缴费账户的管理。参保人员在建立临时基本养老保险缴费账户地按照社会保险法规定，缴纳建立临时基本养老保险缴费账户前应缴未缴的养老保险费的，其临时基本养老保险缴费账户性质不予改变，转移接续养老保险关系时按照临时基本养老保险缴费账户的规定全额转移。

参保人员在建立临时基本养老保险缴费账户期间再次跨省流动就业的，封存原临时基本养老保险缴费账户，待达到待遇领取条件时，由待遇领取地社会保险经办机构统一归集原临时养老保险关系。

四、关于一次性缴纳养老保险费的转移。跨省流动就业人员转移接续养老保险关系时，对于符合国家规定一次性缴纳养老保险费超过3年（含）的，转出地应向转入地提供人民法院、审计部门、实施劳动保障监察的行政部门或劳动争议仲裁委员会出具的具有法律效力证明一次性缴费期间存在劳动关系的相应文书。

五、关于重复领取基本养老金的处理。《暂行办法》实施之后重复领取基本养老金的参保人员，由本人与社会保险经办机构协商确定保留其中一个养老保险关系并继续领取待遇，其他的养老保险关系应予以清理，个人账户剩余部分一次性退还本人。

六、关于退役军人养老保险关系转移接续。军人退役基本养老保险关系转移至安置地后，安置地应为其办理登记手续并接续养老保险关系，退役养老保险补助年限计算为安置地的实际参保缴费年限。

退役军人跨省流动就业的，其在1998年1月1日至2005年12月31日间的退役养老保险补助，转出地应按11%计算转移资金，并相应调整个人账户记录，所需资金从统筹基金中列支。

七、关于城镇企业成建制跨省转移养老保险关系的处理。城镇企业成建制跨省转移，按照《暂行办法》的规定转移接续养老保险关系。在省级政府主导下的规模以上企业成建制转移，可根据两省协商，妥善转移接续养老保险关系。

八、关于户籍所在地社会保险经办机构归集责任。跨省流动就业人员未在户籍地参保，但按国家规定达到待遇领取条件时待遇领取地为户籍地的，户籍地社会保险经办机构应为参保人员办理登记手续并办理养老保险关系转移接续手续，将各地的养老保险关系归集至户籍地，并核发相应的养老保险待遇。

九、本通知从印发之日起执行。人力资源社会保障部《关于贯彻落实国务院办公厅转发城镇企业

职工基本养老保险关系转移接续暂行办法的通知》(人社部发〔2009〕187号)、《关于印发城镇企业职工基本养老保险关系转移接续若干具体问题意见的通知》(人社部发〔2010〕70号)、《人力资源社会保障部办公厅关于职工基本养老保险关系转移接续有关问题的函》(人社厅函〔2013〕250号)与本通知不一致的,以本通知为准。参保人员已经按照原有规定办理退休手续的,不再予以调整。

人力资源社会保障部
2016 年 11 月 28 日

(来源:人社部)

中国养老网

人社部解读《基本养老保险基金投资管理办法》

据中国之声《央广新闻》报道,众所周知,养老金是百姓的“养命钱”,早在投资运营政策出台之前,某网站曾做过调查。在 2 万 5 千名参与者中,超过 55%的人对养老金投资持谨慎态度。

按照《基本养老保险基金投资管理办法》规定,在基金投资配置上,将遵循“风险低比例较高,风险高比例低”的原则进行,对于一年期以上定期存款、地方政府债券等低风险项目,合计比例不能高于基金净值的 135%;但对股票、混合基金等的投资,总量则不可超过基金净值的三成。人社部新闻发言人李忠昨天表示,接下来将具体研究管理投资风险相关预案,“研究制定基金资产配置、设计投资产品、管理投资风险相关预案,在确保安全的前提下,让老百姓的养命钱真正得到保值增值。”

晚上炒黄金

虽然“股市”作为养老金投资的渠道之一,看上去有点扎眼,其实,将股市作为组合投资中的一个选项,之前在类似资金运营中早有尝试。比如,用于战略储备的全国社会保障基金,经过 16 年的市场化运营,投资收益已超 7000 亿,去年收益率达 15.14%。不过,中国社会保障研究中心主任褚福灵表示,与社会保障基金不同,养老保险基金将采取更稳健的投资方式,“它是备用基金,并不是现实中发放养老金的基金。因此基本养老保险基金对安全性要求更高,抗风险能力更弱。一定得从如何稳健、安全配置资产的比例和结构(出发)。”

中国国际经济交流中心副总经济师徐洪才认为,社保基金理事会作为长期的机构投资者,在运营社会保障基金方面积累了丰富的经验。此次作为养老金的委托投资机构,必然会对将来投资对象、风险特点做深入研究,力求稳定的投资回报,“每年都有现金分红,同时参与上市公司重大投资决策。要研究行业成长性、公司未来发展,以及市场行情的演绎。在专业研究分析基础上,合理投资组合。比如多少比例投资股票、多少比例投资债券,自然风险可控。”

(来源:中国投资咨询网)

中国养老网

福建:省老年人权益保障条例(草案)探索设立老年人长期护理保险

[探索设立老年人长期护理保险](#)

为应对我省人口老龄化严峻形势的需要,《福建省老年人权益保障条例(草案)》11月28日提交省人大常委会会议一审。条例(草案)对老年人的家庭保障、社会保障、社会优待、社会服务等方面都作出具体规定。

条例(草案)规定,县级以上地方政府应建立健全多层次、覆盖城乡的老年人社会保障制度;建

立健全基本养老保险制度，保障老年人的基本生活；建立覆盖城乡的基本医疗保障制度，为老年人就医、转诊以及费用结算提供便利；对特殊困难老年人患病的，给予救助；提倡参加储蓄型养老保险和商业医疗保险，给予失能老年人护理补贴；政府对特困老年人依照有关规定予以供养等。

省人大常委会内司工委在条例（草案）的初步审查报告中，建议增加规定：鼓励商业保险机构创新养老保险产品服务，探索设立老年人长期护理保险，为不同老年人群提供多样化的养老保障。

此外，为积极应对人口老龄化，条例（草案）规定，要加快养老机构实现医养结合，地方各级政府应促进养老服务与医疗卫生服务相结合，对符合城镇基本医疗保险和新型农村合作医疗定点条件的养老机构，将其纳入定点医疗机构范围，鼓励医疗机构合理利用闲置医疗资源，向老年护理院、老年康复医院转型。

为破解养老机构中医师、护工等人才紧缺问题，省人大常委会内司工委在初审报告中还建议增加规定：在养老机构从业的卫生专业技术人员，在执业资格、注册考核、职称评定等方面，与在其他医疗机构执业的专业人员享受同等的待遇。

（来源：东南网）

中国养老网

内蒙古：2017 年实行统一的城乡居民基本医疗保险制度

近日，自治区政府印发了《内蒙古自治区人民政府关于建立统一的城乡居民基本医疗保险制度的实施意见》，要求 2017 年 1 月 1 日，各统筹地区实行统一的城乡居民基本医疗保险制度。实施意见由基本原则和目标任务、参保范围和统筹层次、基金筹集、医疗保险待遇、医保管理和经办服务、基金管理和监督、组织领导等七部分组成。

整合城乡居民基本医疗保险制度，是党中央、国务院作出的重大决策部署，是社会民生领域的一项重大改革举措，对于促进社会公平正义、共享改革发展成果、推动城乡协调发展，具有十分重要的意义。国务院整合城乡居民基本医疗保险制度的意见下发后，自治区党委政府高度重视，立足为民惠民利民，周密安排部署，精心组织实施，整合工作进展顺利，取得了阶段性成果。

城乡居民基本医疗保险制度的整合，一是使城乡居民实现了基本医疗保险制度的统一。从医疗保险制度上打破了多年形成的城乡二元制结构，使农村牧区居民可以和城镇居民平等身份参加基本医疗保险，享受改革效果。二是使城乡居民实现了待遇的统一。从已经出台整合方案地区看，多数可以实行统一缴费标准、统一待遇水平。部分暂不具备条件的地区，暂时采取一制两档，作为过渡，条件成熟时全面统一。同时，城乡居民医保的三个目录是统一的。按照实施意见要求，将逐步建立城乡居民门诊统筹，连同已经建立的城乡居民大病保险，一个多层次的城乡居民基本医疗保险体系逐步形成。三是使城乡居民实现了医疗保险经办服务统一。借这次整合，实现了城乡居民和新农合经办机构的整合，强化了经办服务能力。包头市在医保局下专设稽查监督中心，强化了医保的管理能力。适应农村牧区居民居住就医特点，把乡镇卫生院、村卫生室纳入定点医药机构协议管理，方便农村牧区居民就医。建立异地参保机制，以往异地居住的城乡居民，特别是进城居住的农牧民由于户籍限制，只能在户籍地参保，发生医疗费用需回户籍地报销，来回路费、食宿费支出大，且耽误时间，甚至耽误治疗，造成很多不便。为此，在实施意见中明确了按照国家和自治区户籍制度改革的相关规定，建立区内异地参保办法，方便群众就近参保和就地看病。

下一步工作重点是加大盟市工作力度，已经出台整合方案的地区要尽快完成机构整合和职能划分。各地要按照自治区实施意见，结合当地实际尽快组织制定具体实施细则，确保从 2017 年 1 月 1 日起实施统一的城乡居民基本医疗保险制度。

（来源：内蒙古自治区人社厅）

中国养老网

养老研究

城乡居民消费支出差距达 2.4 倍，养老等领域消费升级获政策力挺

11 月 28 日，国务院办公厅发布了《关于进一步扩大旅游文化体育健康养老教育培训等领域消费的意见》（以下简称“意见”）。

记者注意到，《意见》提出了三个方面 10 大领域 35 项政策措施。围绕旅游、文化、体育、健康、养老、教育培训等重点领域，引导社会资本加大投入力度，通过提升服务品质、增加服务供给，不断释放潜在消费需求。

其中关于养老领域，意见要求，支持整合改造闲置社会资源发展养老服务机构，将城镇中废弃工厂、事业单位改制后腾出的办公用房、转型中的公办培训中心和疗养院等，整合改造成养老服务设施。

城乡支出差距达到 2.4 倍

目前，中国已经进入了一个消费需求持续增长、消费结构加快升级、消费拉动经济作用明显增强的重要阶段。

据国家发改委数据显示，今年前 10 个月，社会消费品零售总额的同比增长率是 10.3%，达到两位数。前三季度消费的贡献率达到了 71%，同比提高了 13.3 个百分点。

11 月 29 日，国家发改委综合司司长丛亮在发改委新闻发布会上表示，居民消费的特点已经从模仿型排浪式的基本消费逐步转变为个性化、多样化的高品质消费，特别是旅游、文化、体育、健康、养老、教育培训这些领域的消费需求是快速增加，而且现在看挖掘的潜力非常大。

国家发改委综合司副巡视员赵立东举例表示，旅游、文化、体育等服务消费需求迅速增长，比如足球、篮球等高水平体育赛事在有的地方一票难求。初步测算，航空运动、水上运动、山地户外等消费市场规模到 2020 年将达到 9000 亿元左右。

此外，值得注意的是，赵立东表示，目前城乡居民消费支出差距达到 2.4 倍。但他同时指出，差距就是潜力，农村消费升级潜力巨大。

看到潜力的同时，还需注意目前消费结构需要调整。丛亮指出，上述这些领域的调整升级特别是供给的结构升级是滞后于消费变化的，突出表现为高品质产品和服务的有效供给不足，制约了消费的持续扩大和升级。

对于上述问题，赵立东表示，究其原因体制机制不健全，政策体系不完善，市场软硬环境不规范等原因，影响社会资本增加消费有效供给的积极性和主动性，导致消费供给调整升级滞后于需求变化。

对此，意见要求消除制约养老、教育、体育等消费领域的体制机制障碍。

赵立东举例说，比如现在，大量的体育场馆由于管理体制约束使用效率不高。下一步既要推动学校、企事业单位体育设施向社会开放，满足老百姓基本体育消费需求，也要创新管理模式，引入社会资本进行商业运营，满足多层次的开放利用。

盘活废弃厂房等闲置资源

意见的众多领域中，养老问题一直是被关注的重点之一。

从中国的老龄化发展情况而言，养老产业发展前景可期。数据显示，我国是全球老年人口最多的

国家，2014 年 65 岁及以上老年人口 1.38 亿，60 岁及以上老年人口 2.21 亿。

根据联合国人口预测，我国 60 岁以上老年人口在 2050 年将达到峰值 4.39 亿，老年人口比重为 31.1%，将步入深度老龄社会。

在养老领域上，意见要求，抓紧落实全面放开养老服务市场、提升养老服务质量的政策性文件，全面清理、取消申办养老服务机构不合理的前置审批事项，进一步降低养老服务机构准入门槛，增加适合老年人吃住行等日常需要的优质产品和服务供给。

北京一家医养结合模式的养老院院长对《每日经济新闻》记者表示，养老产业不仅准入门槛较高，并且前期的投入较大，包括床位、各种设备的完善，都是一笔不小的开支。高投入且短时间内难以收回成本，也将一部分想要进入养老市场的人拦在了门外。

民政部社会福利与慈善事业促进司副司长孟志强表示，通过整合改造闲置社会资源，有利于促进民间资本投资到养老服务业当中来。

此次意见中明确，支持整合改造闲置社会资源发展养老服务机构，将城镇中废弃工厂、事业单位改制后腾出的办公用房、转型中的公办培训中心和疗养院等，整合改造成养老服务设施。

相关部门近期也将展开整合改造工作。孟志强表示，准备开展城乡现有社会资源摸底和调查工作，将城镇当中废弃的厂房、医院、事业单位改制以后腾出的办公用房，乡镇区划调整之后可能有一些多余的办公楼，以及转型当中一些党政机关和国有企事业单位举办的培训中心、疗养院以及其他具有教育培训或者疗养休养功能的各类机构，进行一次摸底。

孟志强指出，通过调查改造整合，把它们改造成养老机构、社区居家养老设施用房等养老服务设施，从而更好的满足老年人的需求。

上述养老院院长认为，目前护理型的养老机构是刚性需求，越是高档的养老机构越是供大于求。原因在于高档机构费用太高，普通的老人也承受不起。

孟志强表示，下一步将加强养老服务设施的规划。按照居家为基础，社区为依托，机构为补充，医养相结合的多层次养老服务体系的要求，结合老年人口的规模、养老服务的需求，合理确定养老服务设施的建设规划，有效的减少养老服务供需错位的矛盾。

此外，意见要求，探索建立适合国情的长期护理保险制度政策框架，重点解决重度失能人员的基本生活照料和与基本生活密切相关的医疗护理等所需费用。

（来源：每日经济新闻）

中国养老网

养老类型

北京：丰台推三社联动，借助科技为居家养老服务

拿出健康档案 IC 卡，在数据读取器上一刷，老人即可在社区服务中心进行血压、血糖、心率等项目的智能测量，并由专业医务人员实时监测。记者从丰台区获悉，通过开展社区、社工、社会组织“三社联动”，丰台区已建立居家养老支持体系，助力居家养老。

据了解，2016 年，丰台区提出三社联动“聚宝盆”项目。该项目以东铁营、方庄、西罗园街道下属社区为平台，借助互联网和科技养老等手段，培育和孵化社会组织达到自我管理、自我运行、自我造血的“三自”功能，再通过社会组织的链接和资源整合，最终建立社区为老服务联盟支持平台。

智能助医平台就是其中一个例子。东铁匠营街道红狮家园社区居委会任岳卿主任介绍，社工事务所利用“互联网+”的手段，在社区设立“智能助医”体验中心，为老人提供生命指标监测，再依托养

老照料中心的医疗资源，对社区老人提供上门出诊、双向转诊、紧急救助等附加服务。

“用健康档案 IC 卡在数据读取器上一刷，老人即可在社区服务中心进行血压、血糖、心率等项目的智能测量。数据将传输到检测终端上，由专业医务人员进行实时监测，若发现老人身体异常，将提醒老人就医。”任岳卿说，“我们建立的居家养老服务平台已展示出 12 家服务供应商，涉及助医、助洁、理发、精神关怀等服务。”

（来源：京华时报）

中国养老网

江苏：1200 万人次刷卡享受养老服务

1000 多平方米的街道社区养老服务中心，老人在这里除了刷卡吃饭、享受助浴、助医服务，也可以与邻里亲人打毛线、聊天。昨天上午，南京民政局“民生实事主题”报道在秦淮区秦虹街道悦琴居家养老服务中心拉开。作为南京市政府今年十件实事中的一件，助餐养老关系到全市 130 万老人的“生活日常”。目前全市 1230 个社区中，已建成上述社区居家养老服务中心 1200 个，具备助餐、助医、助急等养老服务能力。民政部门昨天还发布了全市低保救助、残疾人生活及护理补贴等方面的利好。

助餐刷卡老人 319.9 万人次

今年截至到 11 月底，南京市共有 1200 万人次老人刷卡享受在社区的各项养老服务，其中 319.9 万人次为助餐，超过总数 37%，其他的是助浴、助医、助行、家政上门等服务。居家养老服务在社区正在全面铺开。“全市有 5.6 万老人开通了市民卡助餐功能，每天有 4 万人次刷卡吃饭。”市民政局社会福利和慈善发展处陈永科长介绍，为保障老人在社区养老服务中心得到专业的服务，近年民政部门对服务组织进行培训，以奖代补，目前南京市具备助餐、助浴、助急等养老服务能力的 3A 级社区居家养老服务组织有 217 个，在各社区或街道中心为老服务。

今年南京市推行的“中心厨房”配餐送餐形式，由具有餐饮许可资质的专业组织运营，通过各社区养老服务组织，为老人提供上门送餐服务。截至今年 7 月，全市建成 45 个中心厨房，辐射 400 多家助餐点。

残疾人发放生活护理补贴

今年元月起，南京市财政第一次为困难残疾人发放生活补贴，为重度残疾人发放护理补贴。对象是低保家庭内的残疾人；低保家庭外无固定收入的智力、肢体、精神、盲视力重度残疾人；家庭人均收入在当地低保标准 2 倍以内的一户多残、依老养残特殊困难残疾人；无业无固定收入和低保内三、四级智力、精神残疾人。护理补贴发放对象为：残疾等级评定为一级或二级、需要长期特殊护理消费和照护服务支出且时间持续 6 个月以上的残疾人。

生活（护理）补贴的标准是低保家庭内的重度残疾人，按低保标准 50% 发放。南京目前城乡低保标准为 750 元/月，即再发放 375 元；非重度残疾人按低保标准的 25% 发放，三、四级精神、智力残疾按 40% 发放。此外，低保家庭外的无固定收入智力、肢体、精神、盲视力重度残疾人按照当地低保标准 100% 发放；家庭人均收入在当地低保标准 2 倍以内一户多残、依老养残特殊困难残疾人按照当地低保标准 60% 发放。无业无固定收入三、四级智力、精神残疾人，按低保标准的 40% 发放补贴。

护理补贴由现金+服务实现

重度残疾人护理补贴标准为 130 元/月·人（其中低保或低保边缘家庭中居家重度残疾人，以政府购买服务的方式，由社会服务组织提供 400 元/月·人标准的助残服务）。据统计，目前全市持证残疾人数量为 125295 人，符合残疾人两项补贴对象约 49305 人，实际领取补贴的数量到 12 月下旬完整统

计。

医保自付救助比例达 85%

今年,《南京市医疗救助办法》出台,救助对象拓展到低保、边缘困难人员、特困供养人员、60 年代老职工、孤儿、重点优抚对象、特困职工和因病致贫人员等 8 类对象近 15 万人。救助从“一般门诊”、“门诊大病”到“住院治疗”全方位给予救助,对困难群众“医保范围内自付费用”救助比例达到 85%,住院和门诊大病年度不设起付线和封顶线。普通门诊救助年度累计可达 2000 元。此外,对低保等常规救助对象以外因病致贫人员,在临时救助基础上,每年给予最高 1 万元的医疗救助。

(来源:扬子晚报)

中国养老网

江苏:南京已建 1202 个养老服务中心

困难群众医疗救助水平显著提高,建成 1202 个社区居家养老服务中心、助餐服务达到 319.9 万人次,记者昨日从南京市民政局获悉,2016 年度南京市政府养老服务民生实事项目目前均已完成,而且符合条件的残疾人享受的生活补贴和护理补贴两项补贴将在年底发放到位。

低保提高到每月 750 元

据介绍,2015 年,南京市在省内率先实现低保全城同标。今年从 7 月起,全市低保标准又提高到 750 元/月。今年低保标准的调整,全面落实了精准扶贫的要求,低保标准与扶贫标准相衔接,确保全市低收入纯农户中的重病、重残、突发灾害等家庭能够及时通过社会救助进行兜底保障。另外,在低保标准调整的同时,相关社会救助标准同步提高。此次提标后,全市近 20 万最困难群体受益。

助餐服务达 319.9 万人次

南京市政府把“建成 1200 个社区居家养老服务中心,其中由专业社会组织运营、具备助餐、助医、助急等养老服务能力的 3A 级社区居家养老服务中心达 200 个。全市 80%以上街道至少设立一个中心厨房,助餐服务达到 300 万人次”列入 2016 年民生实事。

为了确保民生实事的务实推进,南京市民政局采取“向社会公开”、“刷卡监管”和“第三方评估”相结合的方式进行检查。目前全市已建成 1202 个社区居家养老服务中心,助餐服务达到 319.9 万人次,2016 年度市政府养老服务民生实事项目均已完成。

残疾人有生活补贴和护理补贴

为保障残疾人基本权益,2016 年 1 月 1 日起,残疾人可享受生活补贴和护理补贴两项补贴。残疾人生活(护理)补贴对象有 5 类:低保家庭内的残疾人;低保家庭外无固定收入的智力、肢体、精神、盲视力重度残疾人;家庭人均收入在当地低保标准 2 倍以内的一户多残、依老养残特殊困难残疾人;无业无固定收入和低保内三四级智力、精神残疾人;护理补贴发放对象为:残疾等级评定为一级或二级、需要长期特殊护理消费和照护服务支出且时间持续 6 个月以上的残疾人。

目前,全市持证残疾人数量为 125295 人,符合残疾人两项补贴对象约 49305 人,实际领取补贴的数量到 12 月中下旬完整统计后,将发放到位。

(来源:南京晨报)

养老产业

远洋集团做养老：一定要盈利前期必须持续投入

远洋集团做养老的决心已下，按照他们的规划，到 2020 年，远洋集团将在全国达到拥有 70 个养老机构、2 万张床位的服务水平。接下来的 4 年内，会是远洋养老拓展的关键期，敢于投入，即便新开养老机构还没有达到收支平衡。

“今后中国养老市场的需求，远洋是坚定看好的。虽然说现阶段盈利比较难，需要很长时间盈利，但我们一定会让养老业务盈利。所以前期要做持续的投入。”远洋集团养老地产业务发展中心市场营销部总监孙健告诉人民网记者。

孙健很坦诚，他说别人问到目前养老项目盈利情况的时候，很难回答，但现阶段情况就是如此，一般养老机构要 10-20 年才能收回成本，各家都在摸索和尝试。其实相比其他中小型企业做养老，远洋的实力比较突出，养老业务起步比较早，作为一家年均营收几百亿的上市公司，能够支撑持续性的养老业务投入。

不盈利也要持续投入

远洋集团的养老品牌是“椿萱茂”，椿是一种多年生落叶乔木，古代传说大椿长寿，拿来比喻男性长辈；萱草是一种草本植物，古代传说可以使人忘忧，用以比喻女性长辈。“椿萱茂”取义椿萱并茂，形容父母长辈健健康康。

远洋集团 2013 年在北京亦庄开业了第一个养老机构，远洋·椿萱茂（北京亦庄）老年公寓，不到 3 年时间实现了满入住。之后远洋又继续在北京开业了 2 个养老机构，其中远洋·椿萱茂（北京双桥）老年公寓主打失智照护，远洋·椿萱茂（北京青塔）老年公寓今年 5 月份开业运营，经过 3 个月达到了收支平衡。远洋·椿萱茂（北京北苑）老年公寓年底前会对外开业。

现在远洋集团在北京的这 4 个养老机构合计 900 多张床位，距离远洋集团养老业务定下的 2 万张床位的目标，给远洋养老业务团队的时间只有 4 年，他们要做的工作是养老产品标准化、成本可控、快速复制以及持续投入。

“如果要快速扩张，肯定不能想着收支平衡，甚至是盈利，现阶段国内养老产业还不能做到这些。”孙健说，“但仍然要敢于投入，可以接受现在还没达到收支平衡。扩张过程中我们会尽量追求收支平衡或者更高的收益，但不会有一条红线，要求养老业务达到收支平衡才能扩张。”

远洋集团对养老业务有持续投入的意愿，中国开始步入老龄化社会，将面临的养老问题前所未有，养老市场需求也会异常庞大，因此他们判断将来政府一定会打通一些渠道，包括支付方式、土地物业、医疗资源等，给予更多的扶持，让养老产业赚钱。

“养老是带有社会福利性质的产业，如果持续亏损，其实也没办法做保障。”孙健说。

另一方面，远洋集团也在寻求自身业务调整。公司目前的主业是房地产开发，但已经在考虑未来的发展，调整到更多的服务运营，并拓展新的业务，包括远洋医疗、养老、物业服务、服务式公寓管理、商业写字楼运营等，围绕服务和运营的业务会是远洋集团的主动调整的方向。

“相比其他企业做养老，远洋更有经验一些，已开业的 4 个养老项目的运营得到验证，我们的养老机构能够实现收支平衡。”孙健向人民网记者表示。

孙健所指的养老机构收支平衡，运营成本中没有计入一次性装修改造成本，也没有摊销这些养老

机构的物业租金。

现在远洋集团拓展的养老项目里，物业租赁和改造成本比重最高。远洋集团前期选择了轻资产项目切入养老，也就是长租物业，远洋租赁那些不良资产或者低效资产，租期通常 20-40 年，按照老年公寓的标准重新改造设计。

“租金在轻资产养老项目里占到很大一部分成本，之前老年公寓租金都比较便宜，现在是越租越贵，每个养老项目的改造环节都是几千万的投入。”孙健介绍。

以远洋·椿萱茂（北京青塔）老年公寓为例，这个老年公寓单人间自理老人月费平均是 9600 元，护理费根据老人需要护理程度分级收费，区间是 1500-8000 元，失智老人照护还要加收 1000 元招呼费用。

孙健给北京老年人养老简单算了一笔账，单独租住一间公寓月租金可能需要 5000 元，按照每个月 3000 元的餐费标准，再加上雇佣专人照护，每月费用至少 1.3 万元。老人住进椿萱茂老年公寓养老，成本上比较经济，而且远洋一定程度地打通了医疗，老人在老年公寓内设的医务室就诊，可以报销医保。

重资产养老项目长期自持

椿萱茂老年公寓是远洋集团三条养老产品线之一，其他两条产品线是长者社区和照料中心，目前远洋在北京开业运营的养老机构都是轻资产的老年公寓。

老年公寓（Care-Building）规模基本上是 8000-20000 平方米，床位数量 100-300 个，因为都是高端养老，所以产品通常设计成单人间或双人间。

长者社区（CCRC）是持续照料退休社区，规模在 2 万-20 万平方米之间，更类似普通社区，针对的客群以独立老人和活力老人为主，而老年公寓更偏护理。

社区型养老机构内设计有自理楼、护理楼和社区中心，提供全周期养老服务。长者社区大部分是独立老人，居住在自理楼；老人从自理到护理阶段，可以住到护理楼；社区中心包括餐厅、娱乐、活动、健康、医疗等设施。长者社区所有单元都是适老化设计，在社区的基础上提供了很多的服务，老人可以在社区中心吃饭、做康复、活动等，实际上老人是在专业的老年社区里生活。

最后一类产品线是照料中心（Care-Center），规模更小，主力产品只有 800 到 3000 平方米不等，嵌入到现有社区内，比如在老旧社区租用一个商业设计成照料中心，少的话十几张床位，大的话几十张床位，针对的是轻度护理老人，这些老人可能身体上需要照顾，但又不希望离开自己的社区。

照料中心是远洋考虑向中端延伸的养老产品，价格上老年公寓平均一位老人的月费是 1.2 万元，照料中心的产品价格可能只要 6000-8000 元左右（老人居住在照料中心），照料中心也可以为周边社区老人提供日间照料，以及一些居家服务，比如协助洗浴、送餐、生活照料等。

“从一开始做养老，远洋就希望把专业能力和服务水平锻炼出来，之后大规模扩张，以及向中端延伸。我们做养老在态度上很坚决，但操作上比较谨慎和专注，所以先做了轻资产的高端老年公寓，这对专业能力要求也最高。”孙健解释，经过三年时间养老全周期运营，现在开始铺开。

远洋的长者社区是重资产养老项目，物业全部自己持有，“我们是做专业的养老产业，属于服务业，已经不是房地产概念，所有长者社区产品都没有销售类型，远洋自己持有、运营，输出的是服务。”

孙健向人民网记者强调，老年人住在长者社区，要交入门费和月费，实际就是服务费，远洋不会把持有的长者社区的产权销售卖掉，老人退出居住的话，还会有其他老人住进来，而且这些养老机构其实也不是销售产权，属于养老或医疗用地。

按照远洋集团对养老业务的规划，到 2020 年布局在全国的 70 个养老机构，类似长者社区这样的重资产项目占比只有 20-30%，接下来在北京的后沙峪、西集以及在上海的江桥，远洋会开业 3 个长者社区。

到明年，远洋集团仅在北京就会开业 7-10 个养老机构，现在上海拥有 2 个养老项目，以上海为核心的长三角，包括南京和江苏，正在推进养老项目落地。远洋在广州已经有 3 个养老项目在推进，并进一步布局珠三角地区。今后川渝地区、以武汉为中心的中部城市群也有养老项目在筹备，一些拥有

非常好的自然资源的城市也会做一些养老项目，比如青岛、大连和海南。

（来源：人民网）

中国养老网

养老产业面临模式难题，未来行业该往哪些方向努力

2 亿多 60 岁以上老年人的养老需求，推动着超过每年 4 万亿的市场容量，老龄产业是未来体量最大的新经济。不过目前，不同层次的养老面临很多挑战：福利养老普遍面临一床难求的现象;高端商业化养老则面临费用高、普通老人难于承受的问题;企业还普遍面临难以寻找到盈利模式的问题。这些问题如何破解，也关系到行业未来的一个发展程度。

养老产业前景

我国城市养老服务设施缺口巨大，有的城市常常一床难求，“十三五规划”确定的养老目标是“城市日间照料社区全覆盖，农村覆盖率超过 50%，每千名老人拥有养老床位 35 张到 45 张”，即到 2020 年我国养老床位数量应在 800 万张以上，据前瞻产业研究院《中国养老产业发展前景与投资战略规划分析报告》显示，目前国内每千名老人拥有养老床位约 26 张，城市日间照料社区覆盖率 70%，农村覆盖率为 37%，整体床位缺口高于 200 万张。

推动民间资本参与养老服务业发展，是行业的一项尝试，国家发改委则同时明确，将全面放开养老服务市场，让各类市场主体充分发挥作用，不过，从公开报道中我们也能看到，我国不少养老服务机构都是亏损的，降低了社会资本进入的积极性。

养老无疑是门慢生意。业内人士分析认为，行业的痛点主要有两个：一是受养儿防老等传统观念的影响，养老产业缺乏服务方面的经验;二是由于居家养老占据主流，而政府保障性机构提供的又是基础服务，因此，对于中高端的养老需求，没有与之匹配的标准化标准。

目前养老服务市场主体小而分散，服务水平相对较低，突出的表现就是不太专业、不太人性化。未来应不断优化养老服务体系，提升养老服务内容，提高养老服务的信息化水平。

（来源：前瞻产业研究院）

中国养老网

河南万家园集团厚积薄发，健康养老产业扬帆起航

河南万家园集团积极响应国务院关于支持社会民间资本发展养老事业的号召，早在十年前着眼老龄化社会，布局养老产业，从地产向文化旅游转型，再向健康服务升级。为此，万家园集团成立专家团队，先后考察借鉴了瑞典、法国等国外先进的养老社区，融合多家之长，提出了以旅游景区为平台，以“五老”（尊老、爱老、养老、乐老、教老）、“三养”（养身、养心、养志）的传统文化为精髓，以医疗、介护、文化、体育、运动养生为硬件配套的新型社区养老模式。

目前，万家园集团以五大景区为基础，整合旅游、地产、中医药、医疗、文化、生态农业产业园等资源，筹备成立了万家园旅游健康养老产业集团。目前，已重点打造了莲花湖医疗养老、莲花温泉康复疗养养老、猿人山城避暑养老、丹霞禅谷养心养老、红豆杉川生态养老五大项目。

建成后的万家园五大养老社区共有 20 万套养老公寓洋房，可容纳 30 万人养老。据国家一带一路

战略，让养老国际化。在欧盟和 APEC 国家分别布局一个养老项目，解决在国外旅居的饮食养生保健问题。形成以中原养老基地为核心，以五大景区为依托，延伸至 APEC、欧盟。形成集养生、医疗、介护、旅居等多位一体的“万家园养老模式”。

医养结合环球游学开创国际旅居养老新时代

万家园集团发展旅游健康养老产业，条件得天独厚。依托南阳优质的生态旅游资源和丰厚的仲景中医药文化遗产，在中原长寿之乡及伏牛山世界地质公园已建成莲花湖，莲花温泉，猿人山森林公园三大医养融合的养生养老基地，并配套建设三甲级国际老年病医院，莲花中医院，莲花温泉康复医院等先进完善的医疗设施，首创“介护服务”养老服务模式。形成了以景区养老为平台，以医疗介护，文化，运动养生为硬件配套的新型养老模式。

根据国家一带一路发展战略。结合多元的养老需求，公司提出了开创国际旅居养老新时代的战略。在欧盟和 APEC 国家各建一个养老基地，可以解决国外旅居的饮食和养生保健问题。国内外五大养老基地形成一个生态资源各具特色，气候季节差异互补，医疗介护等配套服务一体化的跨国养老大平台。

万亩山水如画城医疗养老莲花湖

莲花湖项目位于中原长寿之乡，南阳市龙王沟风景区，这里三大湖泊环绕，山、水、林、岛相得益彰，钟灵毓秀，气候宜人。气温常年在 12℃-24℃，森林覆盖率 70%以上，负氧离子含量是城市的 10 倍，是南阳市“北养”战略规划唯一项目。2015 年，莲花湖项目被河南省定位双重点项目，被中国社区发展协会授予“中国社区养老示范基地”

河南万家园房地产集团，秉承十九年开发积淀，聘请世界级专家团队论证规划，整合国际顶尖老年病专家资源，探索、创新养老模式，融入医、疗、理、养、介护、学、娱、购、食，高科技智能化服务及人性关怀等多种元素，计划斥资 200 亿打造 600 万方的生态复合滨湖城——世界养老第一城。

项目规划占地 1 万余亩，共分 30 个组团，一个华侨城，国际老年病医院，老年病研究所，介护服务中心，春城，国际体育俱乐部，老年大学，中小学，幼儿园等配套。

融合传统文化理念养护结合

项目汲取中华传统文化精髓，建设“尊老、爱老、养老、乐老、教老”，“养身、养心、养志”，五老三养的新型首善之区。倡孝劝学，使老有所养、老有所爱、老有所乐、老有所做、老有所学。养、护结合，娱、学结合，关爱和益智并举，真正做到身心幸福。

莲花湖是国内首个具有先进理念的社区型养老项目，其所在版块是南阳市城市发展规划的重要组团，被市政府定为养生养老休闲度假功能区，誉为南阳的“后花园”，预计到 2030 年居住人口将达到 10 万人。

中国养老第一城，莲花湖世界级养老度假城邦，莲花湖规划了医疗、介护、文化体育、春城四大硬件配套，全面建设社区型养老的服务设施和体系。

国际老年病医院三级甲等医疗保障

配套建设一个国际老年病医院和老年病研究所。已经开工建设的国际老年病医院，按三级甲等标准，拥有病房 1292 间，设 8 个分院。并先后引进国内外 7 个国家近 50 位老年病研究、临床专家，致力于研究、预防、诊治老年人最常见的疾病。为老年人提供最优质、最先进、最前沿的医疗保障。

医疗机构方面，由诺贝尔医学奖评审委员会副主委 Bengt Winblad 及郑州大学健康产业集团，南阳张仲景中医药研究院支撑。公司已与郑州大学签订合作协议，依托郑大一附院优势的医疗技术资源，打造国际老年病医院。

老年病研究所配套建设有 PI 实验室、动物中心、生物组织库、基因和细胞诊断治疗中心、万家园中国老病医院基金会、英文专业杂志。

莲花湖首创养老贴心服务模式

介护服务中心分五大功能区:介护功能区、便民服务功能区、文化健身功能区、购物餐饮功能区和智能监控功能区。

莲花湖项目独创国内最先进的社区综合服务中心。借鉴瑞典、法国、日本、中国台湾等当前国际上先进的老年服务管理经验,引入介护服务,打造亲情化系列服务模式,聘请瑞典卡罗琳斯卡老年病研究中心等世界一流介护服务专家,融合我国传统中医诊疗及养生养老技术,博采众长,已开班培训“介护”服务人员,照顾老人的日常饮食起居生活。

莲花湖有 30 个组团,各配套一个 2 万平米的介护服务中心,是莲花湖运营服务管理的中枢神经系统,为每位业主提供全天候全方位无缝隙贴心服务,真正做到颐养结合。每个介护服务中心分设五大功能区:介护服务、综合服务、文化健身、购物餐饮和智能监控等功能区。

莲花湖--春城,在莲花湖湖心岛,建造大型阳光生态城--春城。建筑主体全部采用高科技建筑玻璃。室内采用地温中央空调,地暖采暖系统,喷淋生态系统。环境空气由生态循环系统自我调节,不受室外干扰污染,自成纯净世界。并建一座小学、初中、高中连读学校,三个国际标准幼儿园,一个国际老年体育俱乐部,一所老年大学。

小孝孝亲,大孝孝国,至孝孝天下

万家园的健康养老产业,既是万家园集团积十年之力转型升级的一大巨作,更是着眼老龄化社会,服务万千老人,孝行天下的世纪工程。为打造国际化的旅居养老企业,万家园公司已经在澳洲签约了一个养老项目,布局服务环太平洋的 APEC 国家,解决在国外旅居的饮食养生保健问题。同时,公司在大型游轮上配套介护医疗等养老服务设施,打造环球游轮旅居养老模式,用游轮移动式养老,让老人尽享欧盟、APEC 组织各国的迷人风光。形成以中原养老基地为核心,以五大景区为依托,延伸至 APEC、欧盟等地。

目前万家园集团正在与中央一家大型央企进行健康养老产业的深入合作洽谈,未来的万家园集团将立足中原,辐射全球,志在打造中国国际旅居养老第一品牌。

万家园集团积十年之力转型升级,“艰难困苦,玉汝于成”,迎着党的十八届六中全会精神的春风,万家园集团这艘战舰终将起帆远航!

(来源:中国网)

中国养老网

智慧养老

“中国居家养老服务网络系统”在京启动

面对中国“中国式养老”的世界难题,在应对不断涌现的老龄人口增长的同时,如何辅助更多老年人提高生活质量?30日,具有国家级居家养老信息平台标准建设的“中国居家养老服务网络系统”正式启动,这标志着“中国式养老”迈向一个新阶段。

作为主办方,中国老龄产业协会老龄旅游产业促进委员会信息中心在发布会上同时宣布:为构建完整的现代化居家养老综合服务体系,未来一年内,“中国居家养老服务网络系统”将基本覆盖全国。

中国老龄产业协会老龄旅游产业促进委员会信息中心执行主任魏强表示,根据《国务院关于加快

发展养老服务业的若干意见》等相关养老文件政策要求，中国老龄产业协会老龄旅游产业促进委员会信息中心与相关技术开发部门历经三年完成了“运用互联网、物联网等技术手段创新居家养老服务模式，发展老年电子商务，建设居家服务网络平台，提供紧急呼叫、家政预约、健康咨询、服务缴费等适合老年人的服务项目”的居家养老网络系统，使全国 60 岁以上老年人口居家可实现每日健康检测、健康联播、预约挂号、健康咨询、社区服务智能家居健康需求。

据魏强介绍，研发调研期间，开发组走访了几百位老人的需求，认真听取了数十位领导专家的意见，横向联合了中国电子、中国电信在内的数家企业，纵向发展成就了今天的“中国居家养老服务网络系统”。

记者了解到，一款全国独有的“中医远程诊疗包”大数据系统在发布会上亮相。中电数据服务有限公司首席数据官甄浩现场演示了“中医远程诊疗包”智能诊疗平台最主要的创新点和特色：智能化系统能够根据病人主诉，给出智能化的辅助诊断，并且能够根据诊断结果，智能化的推荐候选的治疗方剂；同时，系统完全是按照中医的思维和逻辑来设计，最终生成一个中医特色的电子病历。

对于“中医远程诊疗包”大数据系统在发布会上亮相，服务于中国老年人养老养生医疗的需求，大健康产业观察员李达指出，按照中国老中青三代人的划分，中国的“新老人”大多生于 50 年代中后期，他们大多受过良好的知识教育，对于互联网工具不陌生并使用成熟。“中医远程诊疗包”大数据系统如果能够为这一群年轻老人做好服务，即可解决互联网+医养结合的迭代效应。

（来源：中国新闻网）

中国养老网

贵州：依托“互联网+”创新养老服务

11 月 28 日，观山湖区举行区域化养老服务中心项目签约暨世纪城爱老居揭牌仪式。该项目将借鉴外地城市的养老经验，引进成功的异地候鸟式养生养老服务，为市民提供一站式养老生态链服务。

活动现场，观山湖区负责人与赤天化集团负责人签订了《观山湖区区域化养老服务中心项目意向协议书》。项目负责人介绍，该项目将引进海南、上海等异地候鸟式养生养老服务，在观山湖区金华镇翁井村打造美丽乡村、发展本地养生养老服务，项目建成后将为观山湖区居民提供从健康、亚健康、半失能、失能、安宁照料的一站式养老生态链服务。

签约仪式上，世纪城社区爱老居也进行揭牌。这是观山湖区第二家、世纪城第一家依托“互联网+”大数据手段运营的养老中心，爱老居投入使用后，将更好地践行“爱心观山湖、爱心世纪城”的目标。

据了解，世纪城社区爱老居采取“公建民营”的方式，引进有专业资质的养老企业，利用高端体检设备、可穿戴智能移动设备为不同类型老年群体的不同需求提供相应的服务，通过“互联网+养老”的手段，运用大数据技术，为老年用户提供从机构养老到居家养老的全套专业化服务。

（来源：贵阳晚报）

中国养老网

福建：厦门将实现市民医疗健康档案智能化管理

记者从 29 日正式揭牌的国家健康医疗大数据中心与产业园建设试点工程厦门园区获悉，通过城市级临床影像大数据中心应用，厦门市民将自行查阅全生命影像周期的检查结果，厦门各医疗机构的医

生也可通过终端设备调阅患者的影像资料，为诊断、手术规划和术后评估等提供帮助。

据厦门市政府副市长卢江介绍，厦门将在 2017 年底建成健康医疗大数据中心并成为全省大数据中心。到 2018 年底，厦门将基本建成覆盖全生命周期、结构合理、功能齐全的大健康医疗产业体系，健康产业规模将达到 600 亿元，并力争将这一产值在 2020 年底增加到 1200 亿元。

工作人员向记者展示了城市级临床影像大数据中心应用，该应用包含了影像大数据统一云存储、统一影像云计算和远程医疗三大模块。

厦门市卫计委相关负责人向记者表示，厦门将在 2017 年底实现全体市民的健康档案智能化管理。届时，通过可穿戴设备上搜集的相关医疗数据将逐步和居民健康数据实时互联，实现个人健康信息的自主采集。

此外，智能导诊、电子医保卡、慢病管理大数据应用、智慧养老信息平台、远程会诊等需要依托互联网技术实现的相关智能医疗服务也将陆续向厦门市民开放。

（来源：新华社）

中国养老网

养老培训

宁夏：石嘴山市举行全市养老护理员职业技能竞赛及赛前培训

11 月 25-27 日，石嘴山市在宁夏西部光彩职业技术学院举行全市养老护理员职业技能竞赛及赛前培训，来自全市各类养老机构具有养老护理员四级、五级职业资格证书的 22 名业务能力强，热爱养老护理工作的养老护理员参加了竞赛及赛前培训。

此次竞赛内容分理论知识和操作技能两部分，首先对养老护理员的职业道德，老年人日常护理;老年人居家养老与居家护理;清洁与消毒;冷热应用;急救技术;老年人常见病与危重病护理;临终护理;健康教育;老年人的心理护理;康复护理;培训与指导。老年人生理、心理特点;老年人护理特点;老年人常见疾病;老年人的营养需求，老年人留置胃管鼻饲技术、卧床老年人叩击震颤排技术、老年人口腔护理技术、急救心肺复苏等知识进行了培训。培训结束后进行了养老护理员理论知识和操作技能竞赛，李辉获得一等奖，刘霞、冯春玲获得二等奖，陈华、闫莉、王新珍获得三等奖，并推选出 5 名优秀养老护理员选手参加全区竞赛。

此次竞赛及培训内容新颖，实用性强。经过了 3 天紧张有序的培训和竞赛，进一步提升我们养老护理员的服务技能和服务标准，激发养老护理员学习业务知识和护理技能的热情，为更高质量的开展老年临床护理工作奠定了坚实的理论基础。

（来源：石嘴山市老龄办）

中国养老网

健康管理

白领压力大“亚健康”多，健康管理师供不应求

本文导读：近几年，随着观念的转变，人们对健康的需求逐渐从传统单一的医疗治疗型，转变为疾病预防、保健和健康促进型，对保健服务的需求也趋向私人化、固定化。

近几年，随着观念的转变，人们对健康的需求逐渐从传统单一的医疗治疗型，转变为疾病预防、保健和健康促进型，对保健服务的需求也趋向私人化、固定化。因此，一个新型职业——健康管理师应运而生。今后家庭、医疗卫生部门以及健康管理机构等都需要健康管理师，而且健康管理师的工作范围几乎可以涵盖“全人群”。

“健康管理是以个人、家庭及企业为服务对象的一种新型的健康服务模式。”温州爱睿希健康俱乐部高级健康管理师林琛告诉记者，高级健康管理师指的是从事对人群或个人健康和疾病的监测、分析、评估以及健康维护和健康促进的专业人员。主要从事的工作内容包括：采集和管理个人或群体的健康信息；评估个人或群体的健康和疾病危险性；进行个人或群体的健康咨询与指导；制订个人或群体的健康促进计划；对个人或群体进行健康维护；对个人或群体进行健康教育和推广；进行健康管理技术的研究与开发；进行健康管理技术应用的成效评估。据了解，我国目前健康管理师的职业缺口很大。

针对温州的市民，需要什么样的一种健康管理呢？林琛认为，虽然不少人对健康的重要性有了一定认识，但由于种种现实原因，许多白领、精英的生理、心理还是不得不超负荷运转，处于严重的“亚健康”状态。她表示，市民首先要改变的是健康的观念，然后要保证人体有足够的营养素来提高人的体质，而不是依靠药物。

（来源：温州晚报）

中国养老网

盘点老年朋友跑步的注意事项跑姿正确最重要

老年朋友跑步的好处多多，包括可以提高心肺功能、增强免疫力、改善睡眠状况、促进消化和食欲、摆脱亚健康状态等。

有些老人不适合跑步

除了严重的心脑血管疾病、糖尿病、下肢骨科疾病或足底筋膜炎这样不适宜运动的伤病史，跑步可以称得上是“广谱抗菌”。当然，在进行任何一项运动前（包括跑步），我都建议读者进行一次全面的体检，让医生、跑步教练、资深跑友在内的专业人士详细了解自己的身体状况、伤病情况、运动习惯、跑姿特点，从而做出合理的判断，给出运动强度、训练方式、注意事项等建议。

对于一般的小伤小病，通过调整跑姿、选用适合自己的跑鞋，绝大部分人都可以从慢跑开始或者恢复跑步训练。膝盖或踝关节有严重病灶的读者，也不是完全不能跑，可以选择椭圆机或水中跑。水中跑在国外已经风靡了很多年，在国内还是一个新兴的训练方式和康复手段，有兴趣的可以尝试一下。

跑步前做哪些准备

切记不要空腹跑步，建议在正餐或加餐后两个小时左右锻炼为宜，以活动筋骨为目的的跑步可以控制在 30 至 40 分钟，有基础者可以延长至 1 小时，即便是参加全程马拉松备战的跑友一般也不宜单次跑步超过 16 公里。

跑步前首先要以仅仅比原地颠快一点的速度慢跑 6 至 8 分钟，让心率慢慢地增加到每分钟 100 下左右，加快血液在骨骼肌的循环，促进关节分泌润滑液，身体微微出汗即可。

之后根据自己的习惯做数组跑前动态拉伸，将颈部、上肢、脚踝、腰等不易预热部位略加牵引，然后进行跑步主项的锻炼。入门者以走跑结合的方式为宜，比如第一次锻炼总时长 15 分钟，跑 1 分钟、走 2 分钟、再跑 1 分钟，逐渐增加跑步占的比重。一般建议一周跑 3 至 5 次即可，零基础的跑友训练 4 周后能一次连续跑 10 至 15 分钟就算基本达标。我们特别强调在整个训练过程中控制心率的重要性，粗略估算最大心率为 220-年龄。

静态心率即早上醒后平躺在床上测出的心率，一般人是在每分钟 60 至 70 下之间。

如果是一位 70 岁跑友，静态心率是每分钟 70 下，锻炼目标就是慢跑，那么 60%和 70%所对应的心率区间就是每分钟 118 到 126 下之间。如果没有心率测试手表，还有一个简单的办法，就是跑步的时候能轻松地说完整的句子。

跑完步以后，就算再累，也不要立刻停下来，还要用很慢的速度慢跑 6 至 8 分钟，让心率缓缓回落。之后就是跑友们最容易忽视的跑后静态拉伸，它能拉长肌肉、肌腱和韧带，帮助身体放松，排除跑步产生的废物，消除疲劳感。静态拉伸的时间越长越好，半个小时都不嫌多，最好是身体各个部位都拉到。静态拉伸的幅度不超过关节活动的极限，也不要到抽筋的感觉，每个动作保持至少 20 秒，双侧身体都要做到位。如果室外太热、太冷、有风，希望先回家洗澡，静态拉伸也可以在家里做，边看电视边做是节省时间的好方法。

跑姿正确最重要

身为跑步教练，经常有人问我“跑步也需要学吗？”“人不是天生就会跑的吗？”当然需要学！想要跑得聪明、效率高、不受伤，这还真是一门不小的学问。

有很多上了年纪的跑步爱好者，或多或少存在半月板磨损、十字韧带损伤、骨刺、关节积液等陈旧病灶，大家往往谈跑步色变，认为“跑步有百益，唯伤膝盖”。其实是不是伤膝盖，是有前提的。如果体重或背负过大、鞋的缓冲减震不好，加上重重的脚跟落地，的确会对膝盖造成冲击。记住“小步幅、高步频、轻落地、快抬脚”这十二个字要诀，步子不要太大，不用追求速度，就可以在很大程度上防止老年人的运动伤害。另外，优化跑姿，纠正不符合人体生物力学的小动作也会有很大帮助。

紧急情况如何处置

如果遇到胸闷、岔气或喘气困难，首先要降速，必要时要停止跑步。但是万万不可原地躺下、坐下或低头用手扶腿站立，这样身体极易不适，甚至会引发心脑血管疾病。正确的做法是原地慢走，同时双手叉腰，做深呼吸。

如果遇到眩晕，应该迅速找就近的树木、墙壁或路灯这样的固定物体扶靠或抱住，最好寻求路人帮助。

低血糖的跑步爱好者可以随身携带一两块糖果或巧克力，以备不时之需。

老年人如何选用跑步机

跑步机和跑平路还是有很多区别的。跑平路可以随时停、随时加速或减速，跑步机的加减速则需要按键；跑步机是依靠滚轮的旋转带动传送带，如果滚轮直径较大、排列稀疏的话，与路跑脚感还是有明显区别的；跑步机只有前进一个方向，路跑则可以随时变向。

老年人购买跑步机不一定选最贵、功能最多的（燃脂、山地、间歇训练一般是不需要的），只要

有基本的功能就可以了。但是，跑步机一定要有紧急制动装置。这种装置一般是一个红色的塑料或金属夹子，锻炼时固定在腰部的衣服上，另一头有一根绳子与跑步机相连，万一身体的移动范围超出正常跑步的安全区域，滚轮可以立刻停止转动，保护跑者的安全。

大部分跑步机选择开始后显示三秒倒计时，然后以每小时 0.6 公里的默认速度启动，建议每次提速 0.2 至 0.5 公里为宜，适应一分钟左右再继续提速。如果目标是微微出汗的健步走，速度控制在每小时 4 至 5 公里就可以。每小时 6 公里速度以上，就必须慢跑才能跟得住。即便是经常锻炼，也不建议跑超过每小时 10 公里以上的速度。一旦感觉吃力，可以先单手或双手扶握住两侧的把手，再用手去操作降速按钮。

此外，注意跑步机布放的位置、使用中的稳定性和锻炼时间，尽量减少震动，不要影响邻里的休息。

（来源：新浪跑步）

中国养老网

青年老年人艾滋病感染率上升快，为何会感染艾滋？

记者 11 月 30 日从中国疾控中心获悉，我国艾滋病疫情在青年学生和老年人等重点人群中上升较快。今年 1 月至 9 月，新发现 15 至 24 岁青年学生感染者和 60 岁以上老年男性感染者分别为 2321 例和 1.3 万例，分别是 2010 年同期的 4.1 倍和 3.6 倍。

中国疾控中心性病艾滋病预防控制中心主任吴尊友介绍，今年前 9 个月，全国对 1.2 亿人次进行了艾滋病检测，新诊断发现艾滋病感染者 9.6 万人，94.2%是经性途径传播，异性性接触感染人数最多，占比 66.7%，男男同性性接触感染者占比 27.5%。下面我们就来看看，艾滋病是如何感染上的？

1、性交（包括阴道交、口交、肛交）的方式在男女之间和男性之间传播艾滋病。性伴侣越多，感染艾滋病的危险越大。其中肛交危险性最大。

2、血液传播：共用注射器静脉吸毒是经血液传播艾滋病的重要危险行为。输入被艾滋病病毒污染的血液或血液制品，使用未经严格消毒的手术、注射、针灸、拔牙、美容等进入人体的器械，都能传播艾滋病。

3、母婴传播：感染了艾滋病病毒的妇女通过妊娠、分娩和哺乳有可能把艾滋病传染给胎儿或婴儿。在未采取预防措施的情况下，约 1/3 的胎儿和婴儿会受到感染。

4、曾用过未经严格消毒的公用锐器文身、文眉、文眼线、文唇线、穿耳孔或剃须修面等。

5、在小诊所、小医院用消毒不严、操作失范的器械手术、拔牙、创伤换药，特别是口腔伤口换药、妇科检查、刮宫、输卵管通液等。

6、酒店、宾馆、旅店、美容厅、夜总会、洗脚城、浴池的服务人员，警察，监狱看守人员，殡葬人员，如果体表皮肤或黏膜有破口时，不慎接触了艾滋病病毒携带者或艾滋病病人，也可能感染艾滋病。

艾滋病检查方法

1、血常规检查：常有红细胞，血红蛋白降低，呈轻度正色素、正细胞性贫血。白细胞常降至 $4.0 \times 10^9/L$ 以下。分类中性粒细胞增加，有核左移现象。少数表现为粒细胞减少。淋巴细胞明显减少。

2、HIV 感染的辅助检查：①HIV 抗体初筛试验（ELISA）：敏感性高，可有假阳性出现。对于初筛阳性的患者，应经确证试验确证。②HIV 抗体确证试验（WB）：WHO 规定，只要出现 2 个 env 条带即可判定为阳性。③HIV-RNA：敏感性为 100%，但偶尔会出现假阳性，但假阳性结果通常低于 2000cp/ml，而急性感染期病毒载量通常很高，平均在 106cp/ml。④p24 抗原：有助于早期诊断，灵敏性及特异性均较高。⑤快速检测试验：可采集全血或毛细血管的血液，一般 15-30 分钟可出结果。但假阳性及假阴性率均较高，不作为常规检测。

(来源: 家庭医生在线)

中国养老网

养老金融

人社部: 研究制定相关预案, 让老百姓养命钱保值增值

据中国之声报道, 众所周知, 养老金是百姓的“养命钱”, 早在投资运营政策出台之前, 某网站曾做过调查。在 2 万 5 千名参与者中, 超过 55% 的人对养老金投资持谨慎态度。

按照《基本养老保险基金投资管理办法》规定, 在基金投资配置上, 将遵循“风险低比例较高, 风险高比例低”的原则进行, 对于一年期以上定期存款、地方政府债券等低风险项目, 合计比例不能高于基金净值的 135%; 但对股票、混合基金等的投资, 总量则不可超过基金净值的三成。人社部新闻发言人李忠昨天表示, 接下来将具体研究管理投资风险相关预案, “研究制定基金资产配置、设计投资产品、管理投资风险相关预案, 在确保安全的前提下, 让老百姓的养命钱真正得到保值增值。”

虽然“股市”作为养老金投资的渠道之一, 看上去有点扎眼, 其实, 将股市作为组合投资中的一个选项, 之前在类似资金运营中早有尝试。比如, 用于战略储备的全国社会保障基金, 经过 16 年的市场化运营, 投资收益已超 7000 亿, 去年收益率达 15.14%。不过, 中国社会保障研究中心主任褚福灵表示, 与社会保障基金不同, 养老保险基金将采取更稳健的投资方式, “它是备用基金, 并不是现实中发放养老金的基金。因此基本养老保险基金对安全性要求更高, 抗风险能力更弱。一定得从如何稳健、安全配置资产的比例和结构(出发)。”

中国国际经济交流中心副总经济师徐洪才认为, 社保基金理事会作为长期的机构投资者, 在运营社会保障基金方面积累了丰富的经验。此次作为养老金的委托投资机构, 必然会对将来投资对象、风险特点做深入研究, 力求稳定的投资回报, “每年都有现金分红, 同时参与上市公司重大投资决策。要研究行业成长性、公司未来发展, 以及市场行情的演绎。在专业研究分析基础上, 合理投资组合。比如多少比例投资股票、多少比例投资债券, 自然风险可控。”

(来源: 央广网)

中国养老网

工商银行等四家银行入选基本养老保险基金托管机构

记者 30 日从全国社会保障基金理事会了解到, 经严格评审, 工商银行、中国银行、交通银行、招商银行入选基本养老保险基金托管机构, 养老基金投资运营迈出重要一步。

去年 8 月, 国务院印发《基本养老保险基金投资管理办法》, 明确养老基金实行中央集中运营、市场化投资运作, 由省级政府将各地可投资的养老基金归集到省级社会保障专户, 统一委托给国务院授权的养老基金管理机构进行投资运营。

今年 10 月 26 日, 全国社会保障基金理事会发布《基本养老保险基金托管机构评审公告》和《基本养老保险基金证券投资基金投资管理机构评审公告》。经过一个多月的申报和评审后, 工商银行等四家银行入选基本养老保险基金托管机构。

记者获悉，全国社会保障基金理事会正有序推进基本养老保险基金证券投资机构评审工作，相应机构名单有望于近日公布。

（来源：新华社）

中国养老网

平安养老险：助推民生福利保障事业

日前，2016 年中国职工福利保障指数（CEBI）在北京发布。据悉，该指数选取我国 31 个省会城市（包括直辖市）和 5 个计划单列市开展调查，指标体系设计涵盖全面，覆盖中国职工福利保障的“两侧”（福利保障供给侧与需求侧）、“四方”（政府、企业、个人、福利保障产品提供商）、“一体”（福利保障产品自身）。主要是通过对企业员工和人力资源部门负责人的实名制网络调查和企业入户调查等方式，形成一个数据库，然后用不同的条件筛选计算出的各种分项指数，来观测中国职工福利现状。

做行业探索者

平安养老险作为一家商业机构，为何首创并承办中国企业员工福利保障指数项目？未来在指数项目上将有何规划？

对此，平安养老险董事长兼 CEO 杜永茂表示，“发布职工福利保障指数，不仅让广大企业了解和认识员工福利保障水平现状，提高广大员工对自身福利保障的满意度；而且还为政府在提供福利保障结构和政策制定方面提供参考，并为市场上商业公司提供员工福利保障产品提供商业指引。”

“虽然平安养老险是一家商业公司，但我们坚持讲价值使命，讲社会责任、讲政治；将为社会、行业、民众做贡献作为自己的使命，十分愿意做行业的探索者和开拓者。首创并连续承办员工福利保障指数发布，就是对社会发展，对党和政府中心工作的配合与责任体现。”

对于未来的规划，杜永茂表示，“未来，公司将继续独家承办指数发布，并对指标结构、权重进行调整，以更好反映职工福利保障状况。公司还将逐步推出分类指数，比如医保指数、商保指数等，进一步提升指数的实用价值。此外，在条件具备的情况下扩展调研对象，从目前职工福利保障指数扩展为全民的福利保障指数。”

积极推动供给侧改革

发展商业补充保险是提升职工福利保障水平的重要途径，商业保险如何适应供给侧改革要求，精准发力，助力国家养老和医疗服务体系建设？

对此，杜永茂表示，平安养老险服务于供给侧改革主要集中在三个方面：一是，服务于老有所养。平安养老险管理企业年金及养老资产目前近 4200 亿。同时，注重养老金储备相关产品创新，一方面创先养老金产品：公司已开发养老金产品 40 只，其中运作 23 只，管理养老金规模超 420 亿。另一方面，创新养老保障产品。针对个人和团体客户不同需求，公司开发了封闭式、开放式、集合式、专户式等多种产品。管理的养老保障产品超 16 只，规模超 500 亿。

二是，服务病有所医。平安养老险积极承办大病业务，服务 60 多城市，服务近 1 亿人，累计赔款过百亿，累计理赔超 335 万人次。创新开发“医路平安”智慧医保系统，达到“一降两提”效果，即降低了政府运作成本、提高了医疗保障水平、提升了服务效率。

三是，提供商业保险。平安养老险团体保险服务超过 50 万团体客户、近 3 亿个人客户，为其提供保险保障服务，并积极创新开发当前热门产品，全面履行民生保障和风险化解职能。

例如，首席承办江苏南通市“长期护理保险”项目，共同服务 110 万职工及居民。在大病保险基

础上，创新推出特药保险，独家承保深圳特药保险，已覆盖 500 万人。在上海、江苏等地开展养老住房购买者专门年金保险产品。积极配合销售个人税优健康险过 2000 件，排行业第六。开发少儿健康相关保险产品，累计保费过亿元，为近 80 万少儿和学生提供 2700 亿保障。即将开发个人海外就医保险、长期健康保险产品、银行借款人循环保险等产品。

此外，发挥商业保险风险化解保障功能。公司十年来累计支付赔款超 500 亿，年均理赔超 400 万人次，凸显“保险姓保”的行业属性。

（来源：新华金融）

中国养老网

养老金投资管理人“选秀”进入答辩阶段，首批名单有望年内出炉

养老金入市正稳步推进。昨日，全国社会保障基金理事会公布了首批基本养老保险基金托管机构名单。上证报记者独家获悉，11 月 30 日，选拔首批基本养老保险基金投资管理机构的现场答辩也将拉开帷幕。

据悉，未来一周，来自基金、保险、券商等的 26 家竞标机构将进行角逐，接受社保基金理事会的现场考核。若一切顺利，首批基本养老金投资管理机构名单有望在年内出炉。

首日答辩启幕

昨日，全国社会保障基金理事会网站发布公告称，根据相关评审规定，经过严格的评审程序，选出 4 家基本养老保险基金托管机构，具体名单为：中国工商银行股份有限公司、中国银行股份有限公司、交通银行股份有限公司和招商银行股份有限公司。

而在首批养老金托管机构名单公布后，首批养老金投资管理机构的评选工作也将紧锣密鼓地跟进。上证报记者独家获悉，经过前期尽职调查和相关文本材料的审核，首批基本养老保险基金投资管理机构的现场答辩将于 11 月 30 日拉开帷幕。

“11 月 30 日是养老金投资管理机构的首日答辩，一天大概会有 3 到 4 家机构进行答辩，预期整个过程会持续一周。”一位了解相关情况的人士告诉记者。

该人士表示，这次入选的投标机构 26 家，来自基金公司、券商和保险，“基本上都是已经获得社保基金管理资格和企业年金管理资格的机构”。

这一消息也从另一位知情人士处得到证实。“托管行是 10 选 4，会有多少机构入选首批管理人还是未知数。”不过据该人士了解，若此次养老金投资管理选秀推进顺利，首批管理人名单有望在年内出炉。

“入市”不等于全入股市

根据业内人士分析，在托管机构名单公布后，养老金离正式入市还需几个步骤，包括完成投资管理机构的答辩和评审，公布首批基金投资管理机构名单，签署合同，直至最后开立账户划拨资金后进入日常投资管理阶段。

武汉科技大学金融证券研究所所长董登新在接受上证报记者采访时表示，托管机构的选定，标志着基本养老保险基金入市的步伐又迈了一步。“现在只等社保基金理事会公布基本养老保险基金投资管理机构名单，一旦名单公布，首批地方委托投资的合同就可以签订了，预计快的话，年底之前能够签下来。”董登新说。

但需要指出的是，所谓“入市”并不意味着养老钱将全部投入股市。

根据去年颁布的《基本养老保险基金投资管理办法》，养老基金限于境内投资。投资范围包括：

银行存款，中央银行票据，同业存单；国债，政策性、开发性银行债券，信用等级在投资级以上的金融债、企业（公司）债、地方政府债券、可转换债（含分离交易可转换债）、短期融资券、中期票据、资产支持证券，债券回购；养老金产品，上市流通的证券投资基金，股票，股权，股指期货，国债期货。

其中，投资股票、股票基金、混合基金、股票型养老金产品的比例，合计不得高于养老基金资产净值的 30%。

董登新预计，第一批委托省份估计 3 至 5 个省（市），委托总规模在 2000 亿至 3000 亿元。他表示：“年底前地方养老金进入股市的可能性不大，即使进入股市，资金最多也就是委托投资总规模的 10%，即 200 亿至 300 亿元。”

一些分析人士还告诉记者，目前关于养老金的资产配置还有个思路，就是由受托机构将受托资产按不同资产类别进行分类招标，比如一部分投资管理机构专门管理权益类产品，一部分投资管理机构专门管理固收类产品，还有一部分专注绝对收益类资产的管理。

这与企业年金管理的方式有部分相似之处。据悉，传统的企业年金管理模式为企业年金理事会委托若干家基金管理人管理资金，投资人组建多个投资团队，单个团队里再分为股票小组和固收小组，两组协调进行投资配置。

机构竞相角逐

实际上，养老金入市的消息早已引发众多投资机构的竞相角逐。

“养老金是老百姓的养命钱，有关方面对于养老金入市的态度非常慎重。”某家参与竞标的机构人士告诉记者：“我们先前准备的竞标材料有几百页，受托机构的人每一页都看得非常仔细，提出的问题都能切中要害。20 多家机构这么多资料看下来，感觉他们把每家公司都挖了个底朝天。”

“我们从去年开始就着手为养老金入市进行筹备工作，目前已打造了自身的养老金组织架构，并成立了养老金管理中心。”北京某家基金公司相关负责人告诉记者。据悉，一些大型基金管理公司已在组织架构和团队搭建方面“先行一步”，积极布局养老金管理市场。

事实上，为了保障养老金“安全稳妥”入市，一系列配套政策也在逐渐落地。近日，财政部发布《社会保险基金会计制度（征求意见稿）》，公开征求意见。其按照基本养老保险委托投资业务核算需要，修订了“委托投资”、“应收委托投资收益”、“暂收款”、“暂付款”等科目核算内容及核算方式。业内人士表示，此举对社会保险基金的会计核算进行了系统规范，有利于养老金安全开展投资运营。

此外，国内机构管理社保基金和年金的专业投资能力也得到了业内的普遍认可。自社保基金成立以来，基金管理公司始终是其最重要的外部委托管理人，在目前全国社保 18 家委托管理人中，基金管理公司占了 16 席。全国社保基金成立以来收益回报惊人，这与基金公司等外部投资管理机构的出色业绩密切相关。

（来源：上海证券报）

中国养老网

社会保障

天津人享这些养老低保福利，提高社会救助精准度

老年人最希望怎样养老？

曲孝丽说，全市 60 岁以上户籍老年人口 230.37 万人，占全市户籍人口 22.43%。80 岁及以上老年人 33.41 万，占老年人口的比例为 14.5%；失能半失能老年人约有 15.31 万，占老年人口的 6.65%；城市空巢老人家庭占有老年人家庭的比例为 62%，独居老年人约占 10%。人口老龄化、高龄化、空巢化、“三化”叠加，产生了放大效应，给养老服务工作增加了难度。在调查中也发现，就医、护理、家政和助餐是老年人最迫切需要解决的问题，居家养老是老年人最希望的养老方式。

天津市从满足老年人实际养老需求出发，确立了政府主导、政策引导、社会参与、市场运作的思路，提出了建立居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系，打造了具有天津特色的“973”养老服务格局，也就是让 97%的老年人实现居家养老，3%的老年人进入养老机构养老。目前，全市共有养老机构 428 家，养老床位达到 69456 张，平均千名老人拥有床位 32 张；建设老年日间照料服务中心(站)1184 个(中心 779 个)，实现社区养老服务全覆盖，社区配餐服务中心社区全覆盖。

居家养老政府给什么优惠？

一头是保基本。采取政府购买服务的方式，为低保、低收入、失能老年人等 7 类困难老年人(60 岁以上 3 种，80 岁以上 4 种)发放居家养老服务(护理)补贴，按轻、中、重三个照料等级，每人每月发放 150 元、200 元和 400 元的代金券，2.7 万老年人因此受益。

一头是广覆盖。着力打造“没有围墙的养老院”，将社区老年日间照料中心作为居家和社区养老的平台，按照“4+4”原则(呼叫服务、就送配餐、家政服务和生活日用品便利店 4 项基本服务，政府搭建平台、专业化管理、市场化经营、志愿者参与 4 项运营机制)，实施照料中心运营机制改革试点，引进专业机构和组织为老年人提供各类服务。

2017 年养老服务还有哪些好政策？

2017 年，本市养老服务重点在以下五个方面展开：

一是推进农村居家养老服务，将农村困难老年人逐步纳入居家养老服务(护理)政府补贴范围，目标是实现城乡统筹。同时，加大农村养老服务设施建设力度，新建农村日间照料中心和农村幸福院约 20 个。

二是提高居家养老服务(护理)政府补贴标准，按照轻、中、重三个照料等级，由现行的每人每月 150 元、200 元、400 元提高到 200 元、400 元、600 元。

三是继续推进日间照料中心建设和改革，新建 30 个照料中心，推动 30 个照料中心转型升级为兼具社区养老、居家养老服务功能的“社区乐龄服务中心”。

四是推进智能居家养老服务进社区，扶持“互联网+养老”的企业和社会组织开展线上线下服务，在社区落地、进入家庭，服务覆盖再扩展 100 个社区，受益老年人扩展到 100 万，逐步使智能化成为本市养老服务的主要方向和重要手段。

五是提高养老机构收住失能老年人运营补贴标准，通过差别化补贴，鼓励养老机构收住失能老年人，缓解失能老年人家庭护理负担。

低保救助标准和对象做了哪些调整？

曲孝丽说，2016 年，市民政局重点抓了两项工作：

一是提高低保救助标准，城市低保标准由每人每月 705 元提高到 780 元；农村由每人每月 540 元提高到 700 元。今年 1-10 月份，全市共拿出 12.9 亿元发放低保和低收入生活救助金，24 万困难群众受益。

二是扩大低收入家庭救助范围。一方面将原救助政策中规定的重度残疾人家庭调整为残疾人家庭，另一方面，新增了两类特殊困难群体——对家庭人均月收入低于 1.5 倍低保标准的失独家庭和老年无子女家庭实施低收入家庭救助。

因病致贫等突发性困难如何救助？

首先是加强制度建设，今年市政府颁布了《天津市社会救助实施办法》(自 2016 年 7 月 1 日起实施)，这是本市社会救助领域第一部综合性政策法规，确立了“8+1”社会救助制度体系(低保、特困人员供养、受灾人员救助、医疗救助、教育救助、住房救助、就业救助、临时救助，社会力量参与)。

其次是实施分类救助，降低重病、重残、单亲、失独等特殊困难家庭申请低保门槛，对 60 周岁以上老年人增发救助金。

第三是建立了因病支出型困难家庭救助制度，对收入超出低保标准但治病支出较大的家庭，给予适当救助。

第四是开展急难救助，对遭遇突发事件、意外伤害、重大疾病或其他原因导致生活陷入困境的家庭和个人实施临时救助，将领取本市居住证的外地户籍人员纳入了救助范围，明确了具体救助事项和标准。

第五是发展慈善帮扶，民政部门推行了“合作制”慈善超市建设，首批 10 家“合作制”慈善超市将在扶贫、帮困、救灾、助老、爱心商品义卖等方面发挥积极作用，爱心商品捐助善款将全部用于低收入群体“急难救援项目”。

明年低保标准调整幅度有多大？

曲孝丽表示，2017 年，在社会救助方面，本市将重点开展三项工作：

一是进一步加快城乡统筹，继续提高低保救助标准，特别是加大农村低保标准调整力度，目前本市正按照 10%、22% 的调整幅度分别对城乡低保进行测算。

二是建立城乡特困人员生活照料护理补贴制度，为完全失能和部分失能城乡特困人员发放护理补贴。

三是在全市上线运行低收入家庭经济状况核对系统，对社会救助申请家庭收入财产状况进行信息化核对，提高社会救助精准度。

(来源：天津北方网)

中国养老网

广东：广州市完善长者长寿保健金发放管理工作十二五期间发放 19.6 亿元惠及 63 万老年人

日前新修订出台的《广州市民政局广州市财政局关于规范广州市长者长寿保健金发放管理工作的通知》规定，凡具有广州市户籍、年满 70 周岁以上的长者，驻穗部队年满 70 周岁以上由部队管理服

务的离退休干部，计划移交、尚未移交地方安置的 70 周岁以上部队离退休干部(以下简称“驻穗部队长者”)均可领取长者长寿保健金。

发放标准：按月按年龄档次发放

长者长寿保健金按月按年龄档次发放，发放标准为年满 70 至 79 周岁，每人每月 30 元;年满 80 至 89 周岁，每人每月 100 元;年满 90 至 99 周岁，每人每月 200 元;年满 100 周岁以上，每人每月 300 元。

发放标准根据广州市经济社会发展情况和财政状况适时调整，经市政府审定后实施。发放所需经费纳入市、区财政预算，广州市户籍、年满 70 周岁以上的长寿保健金由市、区财政按照现行财政体制分担;驻穗部队年满 70 周岁以上由部队管理的离退休干部，以及计划移交、尚未移交地方安置的 70 周岁以上离退休干部长寿保健金由市财政负担。各区可根据本地实际，提高发放标准，扩大发放范围，增加的经费由各区财政负担。

每年在敬老节期间向我市户籍百岁以上长者发放慰问金每人 1000 元的政策继续执行，资金来源改由百岁以上长者户籍所在地的区本级财政承担。

申领程序：到社区居(村)委会申请

新办申领及核实

年满 70 周岁的长者可在年满 70 周岁前 1 个月、已满 70 周岁的长者可随时到户籍所在地的社区居(村)委会提出申请，办理时应出示本人身份证、户口簿原件，提交本人身份证、户口簿及本人有效活期银行存折复印件各两份，并填写《广州市 70 周岁以上长者长寿保健金申请表》一式两份。经核对原件后，复印件分别由社区居(村)委会和街(镇)存查。

升级手续及核实

已纳入“广州市长者长寿保健金系统”发放长寿保健金的长者，其发放标准按期自动升级;

未纳入“广州市长者长寿保健金系统”发放长寿保健金的长者，需于本人即将年满 80 周岁、年满 90 周岁、年满 100 周岁前一个月的 20 日至月底到户籍所在地的社区居(村)委会申请办理发放标准升级核实手续;已年满 80 周岁、年满 90 周岁、年满 100 周岁的可在每月 20 日至月底的工作日到户籍所在地的社区居(村)委会申请办理发放标准升级核实手续。办理升级手续的长者需提供本人户口簿原件进行核对。

委托代办

委托他人申办的，需出示代办人的身份证原件并提交身份证复印件两份。对在福利机构收养的“三无”孤寡老人，由各福利机构派员到长者户籍所在地社区居(村)委会为其代办升级手续;对在社区居(村)分散供养的“三无”孤寡老人，由社区居(村)委会干部代其办理升级手续。

申领人年龄、户籍等身份信息均以公安部门核发的居民身份证、户口簿上记载的身份信息为准，如申领人对年龄等身份信息有异议的，建议其向公安部门申请据实更改。

发放方式

长寿保健金通过金融机构实行社会化发放。符合长寿保健金发放条件的，自批准申请或升级的次月起按月发放长寿保健金。长者于 70 周岁以后办理申领手续的，不补发批准申请前的金额。

驻穗部队长者长寿保健金发放由市民政局会驻穗部队各干休所或服务管理单位直接划入统一开设的离退休干部专用账户。

链接：广州市长者长寿保健金知多点

广州市于 2010 年率先制定长者长寿保健金发放办法，从 2010 年 8 月起，为 80 周岁以上老年人发放长者长寿保健金。

2011 年 7 月起，广州市实施“提标扩面计划”，长者长寿保健金发放范围从原来的 80 周岁以上

(含驻穗部队离退休干部)扩大至 70 周岁以上老年人,标准为每人每月 30 元,同时提高 80 周岁以上老年人长寿保健金发放标准,其中:80 至 89 周岁由原来每人每月 50 元提高到 100 元,90 至 99 周岁由原来每人每月 100 元提高到 200 元,100 周岁以上由原来每人每月 200 元提高到 300 元。

2016 年我市长者长寿保健金发放近 4.7 亿元,“十二五”期间累计发放 19.6 亿元,惠及 63 万老年人。

(来源:广州市老龄办)

中国养老网

大爱无疆资助贫困老人慈善公益拍卖通知

关于举办“大爱无疆资助贫困老人”大型慈善公益义拍活动的通知

为了进一步扩大和提升“大爱无疆资助贫困老人”大型慈善公益活动的范围和水平,在慈善公益事业与书画艺术之间架起爱的桥梁,不断推进中国老龄事业又快又好的发展,向全社会传递“大爱无疆资助贫困老人”大型慈善公益活动的理念和价值,发扬中华民族“爱老助老扶危济困”的传统美德。中国老龄事业发展基金会定于 2017 年 1 月 7 日、8 日在上海市举办“大爱无疆资助贫困老人”大型慈善公益书画义拍活动。该活动由中国老龄事业发展基金会发起主办,由北京君祉林文化传媒有限公司和上海诚颂文化发展有限公司承办,并严格遵守国家的法律、法规以及中国老龄事业发展基金会的宗旨的工作原则。

1.活动内容:当代书画艺术名家作品慈善公益义拍。

此次慈善公益义拍活动募集的善款将严格按照中国老龄事业发展基金会“大爱无疆资助贫困老人”大型慈善公益活动的资助方案执行,做到信息公开透明。欢迎社会各界爱心人士一如既往支持中国老龄事业发展基金会的慈善公益事业。

2.活动邀请对象:社会各界热心慈善公益事业的爱心人士

3.活动时间:2017 年 1 月 7-8 日

2017 年 1 月 7 日当代书画艺术名家作品展。

2017 年 1 月 8 日慈善公益义拍

4.活动地点:上海市普陀区金沙江路圣诺亚皇冠酒店

5.项目办公室电话:010-57209166(北京)

021-52669338(上海)

联系人:苏培兴 17701709067

刘春江 18601199766

6.此通知复印无效。

中国老龄事业发展基金会

2016 年 11 月 21 日

(来源:中国老龄事业发展基金会)

中国养老网

国际交流

调查称韩国抑郁症患者激增，65 岁以上老年患者增幅最明显

据报道，韩国保健部门研究发现，近年来，因忧郁症而接受治疗的患者在激增，而他们中，老年患者增加的最为明显。

2011 年，韩国因抑郁症到医院接受治疗的患者是 60 万人，到了 2015 年就增加到 68 万人，增幅高达 13%。其中，65 岁以下的忧郁症患者数量基本维持在原来水准，65 岁以上的老年患者从 17 万人增加到 22 万人，增幅接近 30%。可见，韩国抑郁症患者激增的主要群体是老年人。

调查结果表明，80%的老年抑郁症患者在 65 到 79 岁之间。目前韩国的平均寿命是 82 岁，在全世界 138 个主要国家中位居前十，再加上韩国人对婚姻和生育态度比较消极，使得韩国的生育率连续多年位居国际经合组织成员国的倒数第一。韩国已经迅速跨入超高龄化社会，以往韩国政府重视的只是老年人身体方面的健康，国家医疗保险的主要支出也在这方面。而随着人们对精神健康的日益重视，老年人抑郁症治疗费也在以每人 5.5%的增幅逐年增加。

老年人抑郁症的病发原因很多，主要原因有两个：一是孤独，二是经济困难。随着韩国家庭的小型化，子女单独居住已经成为社会普遍现象。再加上年轻人非常忙，老年人往往被冷落。现在 65 岁以上的一代人都是经历朝鲜战争的一代人，短短几十年的时间，国家福利还没有达到欧洲国家的水平，年轻时赚的钱都花在儿女身上，大部分韩国老年人依然要靠子女提供资金来养老，这种情况造成老年人巨大的经济压力。而老一代韩国人基于传统思想，夫妻之间的沟通和相处存在障碍，造成离婚率激增，这些都是构成老年人抑郁症患者激增的主要原因。

专家们分析认为，老年抑郁症往往很容易被误解为老年痴呆症，但两者其实有很大区别。老年痴呆是认知能力的衰退，很难痊愈。而抑郁症在家庭的呵护之下，是可以痊愈的。所以，政府和民间都将采取有效措施，帮助老年人摆脱抑郁，度过健康晚年。

（来源：央广网）

中国养老网

热问快答

人社部规范城镇职工基本养老保险关系转移接续问题

据人社部网站消息，人社部近日印发关于城镇企业职工基本养老保险关系转移接续若干问题的通知。通知指出，《城镇企业职工基本养老保险关系转移接续暂行办法》实施后，重复领取基本养老金的参保人员，由本人与社会保险经办机构协商确定保留其中一个养老保险关系并继续领取待遇，其他的养老保险关系应予以清理，个人账户剩余部分一次性退还本人。

关于视同缴费年限计算地问题。参保人员待遇领取地按照《暂行办法》第六条和第十二条执行，即，基本养老保险关系在户籍所在地的，由户籍所在地负责办理待遇领取手续；基本养老保险关系不在户籍所在地，而在其基本养老保险关系所在地累计缴费年限满 10 年的，在该地办理待遇领取手续；基本养老保险关系不在户籍所在地，且在其基本养老保险关系所在地累计缴费年限不满 10 年的，将其基本养老保险关系转回上一个缴费年限满 10 年的原参保地办理待遇领取手续；基本养老保险关系不在

户籍所在地，且在每个参保地的累计缴费年限均不满 10 年的，将其基本养老保险关系及相应资金归集到户籍所在地，由户籍所在地按规定办理待遇领取手续。缴费年限，除另有特殊规定外，均包括视同缴费年限。

此外，一地(以省、自治区、直辖市为单位)的累计缴费年限包括在本地的实际缴费年限和计算在本地的视同缴费年限。其中，曾经在机关事业单位和企业工作的视同缴费年限，计算为当时工作地的视同缴费年限；在多地有视同缴费年限的，分别计算为各地的视同缴费年限。

关于缴费信息历史遗留问题的处理。由于各地政策或建立个人账户时间不一致等客观原因，参保人员在跨省转移接续养老保险关系时，转出地无法按月提供 1998 年 1 月 1 日之前缴费信息或者提供的 1998 年 1 月 1 日之前缴费信息无法在转入地计发待遇的，转入地应根据转出地提供的缴费时间记录，结合档案记载将相应年度计为视同缴费年限。

关于临时基本养老保险缴费账户的管理。参保人员在建立临时基本养老保险缴费账户地按照社会保险法规定，缴纳建立临时基本养老保险缴费账户前应缴未缴的养老保险费的，其临时基本养老保险缴费账户性质不予改变，转移接续养老保险关系时按照临时基本养老保险缴费账户的规定全额转移。参保人员在建立临时基本养老保险缴费账户期间再次跨省流动就业的，封存原临时基本养老保险缴费账户，待达到待遇领取条件时，由待遇领取地社会保险经办机构统一归集原临时养老保险关系。

关于一次性缴纳养老保险费的转移。跨省流动就业人员转移接续养老保险关系时，对于符合国家规定一次性缴纳养老保险费超过 3 年(含)的，转出地应向转入地提供人民法院、审计部门、实施劳动保障监察的行政部门或劳动争议仲裁委员会出具的具有法律效力证明一次性缴费期间存在劳动关系的相应文书。

关于重复领取基本养老金的处理。《暂行办法》实施之后重复领取基本养老金的参保人员，由本人与社会保险经办机构协商确定保留其中一个养老保险关系并继续领取待遇，其他的养老保险关系应予以清理，个人账户剩余部分一次性退还本人。

关于城镇企业成建制跨省转移养老保险关系的处理。城镇企业成建制跨省转移，按照《暂行办法》的规定转移接续养老保险关系。在省级政府主导下的规模以上企业成建制转移，可根据两省协商，妥善转移接续养老保险关系。

(来源:中国新闻网)

中国养老网

老年说法

山东：考核组来济南市考核老年人合法权益保障工作

11 月 28 日，根据省综治办《2016 年全省综治工作(平安建设)检查考评实施办法》(鲁综治办[2016]25 号)的通知精神，山东省考核组由山东省老龄办权益处处长单既有带队，一行 3 人对我市老年人合法权益的保障情况、一法一条例的落实情况进行了实地考察。

山东省考核组为了考核老年人免费乘坐公交车情况，乘坐了 K56 路公交车，又来到千佛山公园考核免费游览公园景点情况，之后听取了济南市关于老年人权益保障的工作汇报并对相关资料进行了细致考查。对高龄津贴发放、老年人维权示范站创建工作考核了历下区老龄办、东风派出所。山东省考核组对我市的老年人合法权益保障表示满意并提出了宝贵的意见。

济南市老龄办副主任戚克春代表我市作了报告，并表示将以此次考核为契机，认真梳理考核组提出的要求和建议，进一步做好我市老年人权益保障工作。同时加大宣传力度，努力在全市营造尊老爱

老的浓厚氛围。

近几年来，济南市一直高度重视我市的老年人权益保障工作，通过加强顶层设计，积极出台政策措施，强化资金投入，健全老龄工作机制，健全完善老龄工作机制；全面覆盖养老保险制度，完善城乡居民基本医疗保险制度，完善老年人国家基本公共卫生服务内容，建立高龄津贴制度体系，建立优待老年人政策体系等建立健全老年人社会保障体系；全面开展居家养老社区养老服务；通过广泛开展老年维权活动，大力开展法律援助工作，强化“一法一条例”的宣传工作，有效地维护了我市的老年人合法权益。

（来源：济南老龄办）

中国养老网

不能让保健品继续“忽悠”老年人

“听专家讲座，领免费保健品。”从今天开始，这种现场卖保健食品的行为，将受到严格限制。备受关注的《湖北省食品安全条例》（以下简称《条例》）今起正式实施，首次以立法形式明确了县级以上人民政府食品安全委员会具体职责。

《条例》对众多行为作出规定：从事保健食品经营的应当依法取得相应的许可，并在许可的范围、地点从事保健食品经营活动；以会议或者讲座等形式宣传推介保健食品的，其宣传内容应当真实、全面，不得作夸大功能、虚假或者误导消费者的宣传，不得在许可的经营场所以外进行现场销售。

当下，不少保健品商家通过举办尊老活动、开养生会所、办讲座等活动，打出“亲情牌”或打着“免费赠送”的幌子，欺骗或诱导老年人购买高价保健食品。2015 年湖北省食品药品监督管理局参加政风行风热线活动时，群众来电中超过一半反映该问题。

今年年初至 8 月份，武汉本地都市类报纸推出保健品骗局系列报道，接到百余名读者的来电称曾被“忽悠”。

今年 9 月底，人民日报《读者来信》栏目刊发投诉称，总部位于武汉市中北路汉街国际大厦 B 座 3A02 的湖北世纪冠华科技有限公司，在武汉市内不少社区里租借场地，以开办“健康生活馆”为名推销“冠益生南极磷虾油”，推销员、服务员大都是青年人。推销者声称：“这是政府支持的国家 863 科技项目研究成果”，对糖尿病、高血压、高血糖、高血脂等患有“三高”心血管病的老人特别有好处，收 4480 元并承诺“3 个月无效退货”。

虚假宣传夸大功效、体验营销等手段“忽悠”老人购买保健品、价格严重虚高……不难看出，湖北保健品行业“乱象”依然严重。

保健品“骗局”还要走多久？还有多少类似“冠益生南极磷虾油”需要警惕？众多保健品“乱象”能否存在，与相关部门是否查处相关。希望《条例》的出台和食药监部门的行动，让保健品市场能规范起来。

（来源：人民网）

中国养老网

十三五规划

《甘肃省“十三五”养老服务体系规划建设规划》正式发布实施

为加快构建和建设幸福美好新甘肃、与全国一道进入全面小康社会相适应的养老服务体系，不断满足老年人持续增长的养老服务需求，甘肃省民政厅于近日印发了《甘肃省“十三五”养老服务体系规划建设规划》，明确了提升老年人幸福养老健康养老和积极养老水平的奋斗目标。

《规划》从养老服务政策体系、机构养老、居家养老、老年人权益保障、养老服务改革等五个方面回顾总结了“十二五”时期我省养老服务体系发展所取得的显著成绩，从服务需求、服务市场、政策环境、技术支撑等方面客观深入分析了养老服务业发展面临的机遇与挑战，提出了今后五年全省养老服务体系建设的指导思想、基本原则、发展目标、整体布局、重点任务和保障措施。

《规划》在指导思想上明确，要以满足老年人多层次养老需求、提升老年人生活质量为目标，充分发挥政府作用和社会力量主题作用，激发社会活力，着力构建政府保障基本、社会增加供给、市场提升层次的养老服务业发展新格局，将养老服务业打造成为建设幸福美好新甘肃、努力与全国一道全面建成小康社会的重要力量，提升老年人幸福养老、健康养老和积极养老水平！为此，《规划》提出了深化体制改革、坚持保障基本、注重统筹发展、完善市场机制四个基本原则，到 2020 年全面建成以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系，“15 分钟养老服务圈”覆盖到所有城镇居家老年人；社区养老服务设施覆盖所有的城市社区、90%以上的乡镇和 60%以上的行政村（贫困村达到 100%）；新增养老床位 3.2 万张，达到每千名老年人 35 张以上，其中护理型床位占机构养老床位的 30%以上；基本形成医养结合服务网络，老年人福利服务制度基本建立，养老服务市场发展格局基本形成。

《规划》的一大亮点是从总体上确定了今后五年全省养老服务业的发展格局。《规划》提出，要坚持“核心辐射、支撑带动、点面结合、布局合理”的推进思路，逐步构建“一核两带多节点”的发展格局。所谓“一核”，即以兰州为核心发展极，打造与大兰州经济区率先突破发展相协调的全省养老服务业发展核心区；所谓“两带”，即以依托河西走廊和陇东南独特的自然地理优势，构建由嘉峪关、酒泉、张掖、金昌、武威组成的河西走廊养老服务带和天水、平凉、庆阳、陇南组成的陇东南养老服务带；所谓“多节点”，即以天水麦积、张掖甘州全国综合养老示范基地和临夏市国家级少数民族社会福利服务示范区、庆阳省级养老示范基地建设为重点，形成以“三基地一示范区”为重点、市县示范项目为支撑的养老服务节点。

根据《规划》安排，今后五年，甘肃省将大力实施居家养老服务平台建设、社区养老服务设施建设、养老服务机构建设、医养融合发展、特殊困难老年人关爱“五大工程”。一是着力构建“互联网+”智慧养老服务平台，积极培育发展居家养老服务组织，大力发展为老服务产品用品，完善居家养老服务网络；二是加快推进城镇养老服务设施建设，不断扩大农村社区养老服务范围，积极推进居住环境适老化改造，增强社区养老服务功能；三是强化公办养老机构服务供给，支持社会力量兴办养老机构，提升机构养老服务层次水平；四是积极创新养老机构与医疗卫生机构合作机制，不断探索社区居家健康养老服务，着力打造中医特色养老服务，促进养老服务和医疗卫生融合发展；五是建立健全“三无”老年人供养、经济困难的失能高龄老年人服务补贴制度，探索建立老年人长期护理保障制度，完善家庭养老支持政策，完善老年人福利服务保障制度。为确保目标的完成，《规划》明确，要加强组织领导，根据省政府要求将养老服务覆盖面、养老床位增长率、养老服务人员配备、地方财政投入等量化指标纳入县市区政府目标责任制考核范围，健全养老服务绩效评价体系。同时，要优化投融资政策，完善财税价格政策，扩大用地供给，强化科技与人才支撑，规范养老服务市场。

（来源：厅福慈处）

中国养老网

关于我们

中国养老网

中国养老网建立得到民政部、国家老龄委、中国老龄事业发展基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播老年资讯、促进老年建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息的网络传播中心。

中国养老网致力于宣传党和国家关于老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府老龄工作的资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级老龄工作、养老机构关于老龄化信息的研究支持，为读者提供政治、经济、文化、健康、生活等方面的知识。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批养老机构、集中一批专家学者，面对快速地老龄化的政策安排，实施好《中国老龄事业发展“十二五”规划》促进老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

我司长期从事社会保障和养老事业，是中国养老网的载体。支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，是由北京来博颐康投资管理有限公司发起。支持养老研究及养老标准建立，表彰优秀养老专家学者；支持国家建立海滨养老、虔诚养老、健康养老、社区辐射支援居家养老等模式的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加专业！我们会将来稿择优发布到中国养老网或其会刊资料。

谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！

联系我们

中国养老网 cnsf99.com

网站地址：北京市海淀区三里河路一号西苑饭店 5 号楼

中国企业年金网 chinapension.com.cn

网站地址：北京市海淀区三里河路一号西苑饭店 5 号楼

公司地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓

邮编：100600

邮箱：lbss_26@126.com cnsf99@126.com

电话：010-88361812

传真：010-85325039

注：如需订阅此《每日养老资讯》、《每日年金资讯》，请联系我们。

内部刊物仅供参考

顾问:

西彦华 苏博

编辑:

王福达

