

附件 3

慢性阻塞性肺疾病（mMRC 分级）评分表

（改良版英国医学研究委员会呼吸困难问卷）

姓名： 性别： 年龄： 居家号/ID 号：

mMRC 分级	呼吸困难症状
0 级	剧烈活动时出现呼吸困难
1 级	平地快步行走或爬缓坡时出现呼吸困难
2 级	由于呼吸困难，平地行走时比同龄人慢或需要停下来休息
3 级	平地行走 100 米左右或数分钟后即需要停下来喘气
4 级	因严重呼吸困难而不能离开家，或在穿衣脱衣时即出现呼吸困难

总评分： 级

评估医师：

日期：